

**FSD1292**

**Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus  
1993-1998**

**Koodikirja**



**TIETOARKISTO**

**Tämän koodikirjan viittaustiedot:**

Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 1993-1998 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2019.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (13.9.2018).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD1292. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)): Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 1993-1998 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 2.0 (2018-09-13). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD1292>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukkoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvulla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määriteltyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	3
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	3
<b>2</b>	<b>Muuttujat</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Hakemistot</b>	<b>341</b>
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä . . . . .	341
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä . . . . .	367
3.3	Muuttujaryhmät . . . . .	391
<b>A</b>	<b>Kyselylomake</b>	<b>409</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 1993-1998

**Aineiston nimi englanniksi:** Health and Lifestyle Survey of University Students 1993-1998

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (13.9.2018).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### Tekijät

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

#### Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### Aineiston luovuttaja

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

#### Aineisto luovutettu arkistoon

18.9.2003

#### Asiasanat

alkoholinkäyttö; hampaidenhoito; huumeet; kansanterveystiede; korkeakoulut; käyttö; liikenneturvallisuus; liikunta; mielenterveys; opiskelijat; ravinto; sosiaaliset suhteet; terveydentila;

terveyskäyttäytyminen; tupakointi

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** lääke- ja terveystieteet; yhteiskuntatieteet

**CESSDAn luokitus:** nuoret; terveyskäyttäytyminen; yleinen terveydentila ja hyvinvointi

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

### **Sisällön kuvaus**

Seurantatutkimuksessa kartoitettiin lukuvuonna 1993-1994 opintonsa aloittaneiden turkulaisten korkeakouluopiskelijoiden terveyttä, terveyskäyttäytymistä ja sosiaalisia suhteita ensimmäisenä, kolmantena ja viidentenä opiskeluvuotena. Aineisto kerättiin joka vuosi samoilla lomakkeilla (tutkimuskysely ja YTHS:n vakioterveyskysely).

Vastaajien terveydentilaa kartoitettiin kysymyksillä muun muassa lääkärin toteamista sairauksista, vioista tai vammoista, kuluneen puolen vuoden aikana esiintyneistä oireista sekä lääkkeiden, vitamiinien ja luontaistuotteiden käytöstä. Ravintoon liittyen kysyttiin mm. rasvan, maidon, juuston, kasvisten, leivonnaisten, kahvin, teen, sokerin ja suolan käytöstä sekä erityisruokavalioista, ruokahalusta ja laihduttamisesta. Vastaajien liikuntatottumuksia selvitettiin hyöty-, kunto- ja muuta liikuntaa koskevilla kysymyksillä. Myös vastaajien hampaidenhoitoa kartoitettiin. Opiskelijoiden tupakointiin liittyen tiedusteltiin muun muassa päivittäin poltettujen savukkeiden, piipullisten ja sikareiden määrää. Alkoholinkäyttöä kartoitettiin kysymällä esimerkiksi mietojen ja väkevien alkoholijuomien käytöstä, humaltumisesta ja krapulasta. Lisäksi kysyttiin, onko vastaaja kokeillut tai käyttänyt erilaisia huumeita. Vastaajien käyttämiä raskaudenehkäisy menetelmiä ja niiden tarvetta kartoitettiin myös.

Liikenneturvallisuusosiossa tarkasteltiin turvavyön, heijastimen ja polkupyöräkypärän käyttöä. Vastaajien vapaa-aikaa ja sosiaalisia suhteita selvitettiin useilla kysymyksillä mm. yhdistystai seuratoimintaan osallistumisesta, ystävien kanssa vietetystä yhteisestä ajasta sekä lähipiirin koosta ja sisällöstä. Mielenterveysosiossa selvitettiin vastaajien alakuloisuutta, jännittyneisyyttä ja ahdistuneisuutta viimeisen puolen vuoden aikana. Psykososiaaliseen elämäntilanteensa liittyen vastaajat arvioivat esimerkiksi seuraavia asioita: otteen saaminen opiskelusta, esiintyminen, kontaktien luominen opiskelutovereihin ja vastakkaiseen sukupuoleen, omat voimat ja kyvyt sekä suhde vanhempiin. Taustamuuttujina olivat mm. vastaajien sukupuoli, siviilisääty, ylioppilaaksitulovuosi, koti- ja asuinkunnat, tiedekunta sekä äidinkieli.



## 1.3 Aineiston rakenne ja keruu

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi, Turku

**Havaintoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** Turun korkeakouluissa lukuvuonna 1993-1994 opintonsa aloittaneet opiskelijat, poislukien ulkomaalaiset, 30 vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat sekä Turun korkeakoulujen muiden paikkakuntien toimipisteiden opiskelijat

**Aineistonkeruun ajankohta:** elokuu 1993 – toukokuu 1998

**Kerääjät:** Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö)

**Aineiston tuottajat:** Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

**Keruumenetelmä:** Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

**Keruväline tai -ohje:** Strukturoitu lomake

**Aineiston ajallinen kattavuus:** 1993 – 1998

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Pitkittäisaineisto: kohortti/tapahtuma-aineisto

**Vastausprosentti:** Vuonna 1993 65,3 %, 1996 62,4 % ja 1998 59,8 %

**Muuttujien ja havaintojen lukumäärä:** Aineistossa on 740 muuttujaa ja 1615 havaintoa.

**Otantamenetelmä:** Kokonaisaineisto

Ensimmäisen kyselyn otoskoko oli 1991. Valmistuminen, opiskelun keskeytyminen, toiseen tiedekuntaan tai korkeakouluun siirtyminen yms. syyt piensivät kohdejoukkoa seuranta-aikana 1473:een. Kysely tehtiin kirjekyselynä.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

Aineisto ei sisällä lukuvuoden 1993-1994 tutkimuksen osalta kysymysten muu mikä -alakohtien avovastauksia. Tunnisteellisuussyistä paino- ja pituusmuuttujat on top-koodattu ja lähes kaikki avomuuttujat on poistettu pl. ruokavalioihin liittyvät avomuuttujat.

Tutkimuskyselylomakkeen muuttujat on nimetty q-alkuisiksi ja YTHS:n vakioterveyskyselylomakkeen t-alkuisiksi. Muuttujien numerointi vastaa alkuperäisiä lomakkeita. Tutkimusvuoden järjestysnumero on lisätty muuttujien nimen loppuun (esim. q1\_1, q1\_2 ja q1\_3).

Osaa aineistoon liittyvistä julkaisuista ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus -hankkeen aineistoja.

### Julkaisut

Kunttu, Kristina (1997). Korkeakouluopiskelijoiden terveyskäyttäytyminen ja sosiaaliset suhteet. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia; 28.

Kunttu, Kristina & Almonkari, Merja & Kylmä, Mervi & Huttunen, Teppo (2006). Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 43(4), 320-330.

Kunttu, Kristina & Huhtala, Sakke (1999). Korkeakouluopiskelijoiden sosiaaliset suhteet ja koettu terveys. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 36(2), 90-98.

Kunttu, Kristina & Huhtala, Sakke (1999). Raportti turkulaisten korkeakouluopiskelijoiden terveydestä ja terveyskäyttäytymisestä 1., 3. ja 5. opiskeluvuotena (moniste). Turku: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö.

Kunttu, Kristina & Kylmä, Mervi (2003). Terveystottumusten pysyvyys ja muutokset viiden opiskeluvuoden aikana. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 40(1), 34-48.

Kunttu, Kristina & Ollitervo-Peltonen, Riitta & Seppänen, Eila & Ahola, Virpi (2002). Korkeakouluopiskelijoiden sosiaalisten suhteiden yhteys opiskeluajan stressiin. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 39(4), 263-272.

Ollitervo-Peltonen, Riitta & Kunttu, Kristina & Ahola, Virpi & Seppänen, Eila (2001). Yliopisto-opiskelijoiden koettu terveys ja stressi viiden opiskeluvuoden aikana. *Työterveyslääkäri* 19(1), 116-120.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD1292>

### **Käytön ja kuvailun oheismateriaalit**

Kunttu, Kristina (1997). Korkeakouluopiskelijoiden terveyskäyttäytyminen ja sosiaaliset suhteet. Helsinki: Kansaneläkelaitos. - (Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia; 28)

Kunttu, Kristina & Ollitervo-Peltonen, Riitta & Seppänen, Eila & Ahola, Virpi (2002). Korkeakouluopiskelijoiden sosiaalisten suhteiden yhteys opiskeluajan stressiin. - Julkaisussa: *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti*, 39 (4):263-272.

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto

### **Painokertoimet**

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

### **Erityisehdot**

Jatkokäyttäjien tulee lähettää aineiston tekijälle yksi kappale julkaisuista, joissa ovat käyttäneet tätä aineistoa. Julkaisujen postitusosoite on: Johtajaylilääkäri, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki.

## **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.



# Luku 2

## Muuttujat

### [FSD\_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1615
minimi	1292.00
maksimi	1292.00
keskiarvo	1292.00
keskihajonta	0.00

### [FSD\_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1615
minimi	2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	2.00
keskihajonta	0.00

## [FSD\_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

### Kysymysteksti

*Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1615
minimi	1.00
maksimi	1615.00
keskiarvo	808.00
keskihajonta	466.36

## [Q1\_1] 1993: Vastajan sukupuoli

### Kysymysteksti

*Sukupuoli*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	366	22.7	28.1
nainen	2	935	57.9	71.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	314	19.4	–
		1615	100.0	100.0

## [Q2\_1] 1993: Vastajan siviilisääty

### Kysymysteksti

*Mikä on siviilisäätyysi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
naimaton	1	1079	66.8	83.2
naimisissa	2	30	1.9	2.3
avoliitossa	3	188	11.6	14.5
eronnut	4	0	0.0	0.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
leski	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

### [Q3\_1] 1993: Huollettavien lasten lukumäärä

#### Kysymysteksti

*Huollettavien lasten lukumäärä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
0	0	1277	79.1	98.8
1 - 2	1	16	1.0	1.2
3 tai enemmän	2	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q4\_1] 1993: Ylioppilaaksitulovuosi

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaaksitulovuosi?*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1273
minimi	1982.00
maksimi	1993.00
keskiarvo	1991.50
keskihajonta	1.90

### [Q5\_1] 1993: Vastaajan kotikunta (Avokysymys)

#### Kysymysteksti

*Mikä on kotikuntasi? (Avokysymys)*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttajat

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	334	20.7	25.7
Turun lähimaalaiskunnat	2	60	3.7	4.6
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	373	23.1	28.7
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	183	11.3	14.1
kaupungit muualla Suomessa	5	207	12.8	15.9
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	142	8.8	10.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	316	19.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q6\_1] 1993: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys)

#### Kysymysteksti

*Mikä on asuinkuntasi? (Avokysymys)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	1195	74.0	92.0
Turun lähimaalaiskunnat	2	36	2.2	2.8
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	35	2.2	2.7
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	19	1.2	1.5
kaupungit muualla Suomessa	5	9	0.6	0.7
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	316	19.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q7\_1] 1993: Vastaajan asumismuoto

#### Kysymysteksti

*Asutko nyt? (asumismuoto)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhempien luona	1	180	11.1	13.9
opiskelija-asuntolassa	2	541	33.5	41.9
alivuokralaisena	3	33	2.0	2.6
omassa vuokra- tai omistusasunnossa	4	529	32.8	40.9
muualla, missä?	5	9	0.6	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

## [Q8\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma

### Kysymysteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	831	51.5	64.4
kyllä, minkä?	1	460	28.5	35.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q8\_1\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

### Kysymysteksti

*Diabetes*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1612	99.8	99.8
mainittu	1	3	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_2\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Kohonnut verenpaine, verenpainetauti*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1605	99.4	99.4
mainittu	1	10	0.6	0.6
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_3\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Kilpirauhassairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1608	99.6	99.6
mainittu	1	7	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_4\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti***Astma***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1578	97.7	97.7
mainittu	1	37	2.3	2.3
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_5\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti***Allerginen nuha***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1434	88.8	88.8
mainittu	1	181	11.2	11.2
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_6\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti***Nivelreuma***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1611	99.8	99.8
mainittu	1	4	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_7\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Selkäsairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1578	97.7	97.7
mainittu	1	37	2.3	2.3
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_8\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Migreeni*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1561	96.7	96.7
mainittu	1	54	3.3	3.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_9\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Epilepsia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_10\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Ihottuma, hankala akne*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1484	91.9	91.9
mainittu	1	131	8.1	8.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_11\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuva virtsatietulehdus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1592	98.6	98.6
mainittu	1	23	1.4	1.4
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_12\_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu, mikä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1503	93.1	93.1
mainittu	1	112	6.9	6.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_1\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Päänsärky*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	632	39.1	48.9
noin kerran kuussa	1	452	28.0	35.0
noin kerran viikossa	2	186	11.5	14.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	23	1.4	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_2\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Huimaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1061	65.7	82.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
noin kerran kuussa	1	159	9.8	12.3
noin kerran viikossa	2	56	3.5	4.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	18	1.1	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_3\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Väsymys, voimattomuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	570	35.3	44.3
noin kerran kuussa	1	452	28.0	35.1
noin kerran viikossa	2	215	13.3	16.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	51	3.2	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_4\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Alaselän vaivoja*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	913	56.5	70.8
noin kerran kuussa	1	259	16.0	20.1
noin kerran viikossa	2	89	5.5	6.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	29	1.8	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_5\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Yläselän tai niskan vaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	727	45.0	56.4
noin kerran kuussa	1	316	19.6	24.5
noin kerran viikossa	2	168	10.4	13.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	78	4.8	6.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_6\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Raajojen kiputiloja*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1123	69.5	87.3
noin kerran kuussa	1	119	7.4	9.3
noin kerran viikossa	2	30	1.9	2.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	14	0.9	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	20.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_7\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Närästystä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1114	69.0	86.6
noin kerran kuussa	1	128	7.9	9.9
noin kerran viikossa	2	39	2.4	3.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	6	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	328	20.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_8\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ummetusta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1141	70.7	88.4
noin kerran kuussa	1	105	6.5	8.1
noin kerran viikossa	2	32	2.0	2.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	13	0.8	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_9\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ilmavaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	811	50.2	62.8
noin kerran kuussa	1	238	14.7	18.4
noin kerran viikossa	2	172	10.7	13.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	71	4.4	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_10\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ripulia*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1115	69.0	86.3
noin kerran kuussa	1	134	8.3	10.4
noin kerran viikossa	2	33	2.0	2.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	10	0.6	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_11\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1136	70.3	88.1
noin kerran kuussa	1	113	7.0	8.8
noin kerran viikossa	2	31	1.9	2.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	9	0.6	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_12\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuvaa tai sitkeää flunssaa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1114	69.0	86.4
noin kerran kuussa	1	150	9.3	11.6
noin kerran viikossa	2	8	0.5	0.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	18	1.1	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_13\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Lievää lämpöä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1193	73.9	93.1
noin kerran kuussa	1	82	5.1	6.4
noin kerran viikossa	2	3	0.2	0.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	4	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_14\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	993	61.5	78.3
noin kerran kuussa	1	275	17.0	21.7
noin kerran viikossa	2	1	0.1	0.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	346	21.4	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_15\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	886	54.9	68.5
noin kerran kuussa	1	215	13.3	16.6
noin kerran viikossa	2	150	9.3	11.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	43	2.7	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_16\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	748	46.3	57.9
noin kerran kuussa	1	391	24.2	30.3
noin kerran viikossa	2	127	7.9	9.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	26	1.6	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_17\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Alakuloisuutta, masentuneisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	717	44.4	55.5
noin kerran kuussa	1	417	25.8	32.3
noin kerran viikossa	2	130	8.0	10.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	27	1.7	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_18\_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitkä?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1239	76.7	98.6
noin kerran kuussa	1	6	0.4	0.5
noin kerran viikossa	2	5	0.3	0.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	6	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	359	22.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q10\_1] 1993: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä tai käytän hyvin harvoin	0	846	52.4	65.6
kerran tai pari kuukaudessa	1	373	23.1	28.9
viikottain	2	42	2.6	3.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	29	1.8	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q11\_1] 1993: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin vitamiineja tai hivenaineita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	539	33.4	41.6
käytän satunnaisesti	1	426	26.4	32.9
käytän säännöllisesti tai usein	2	331	20.5	25.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q12\_1] 1993: Oletko huolissasi terveydestäsi?

#### Kysymysteksti

*Oletko huolissasi terveydestäsi?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	380	23.5	29.3
harvoin	1	453	28.0	35.0
joskus	2	412	25.5	31.8
usein	3	44	2.7	3.4
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	6	0.4	0.5
	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q13\_1] 1993: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa?****Kysymysteksti**

*Oletko huolissasi siitä, että saatat sairastua johonkin vakavaan tautiin tulevaisuudessa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	498	30.8	38.4
harvoin	1	404	25.0	31.1
joskus	2	356	22.0	27.4
usein	3	31	1.9	2.4
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	8	0.5	0.6
	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q14\_1] 1993: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta?****Kysymysteksti**

*Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta Sinua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	383	23.7	29.5
harvoin	1	421	26.1	32.5
joskus	2	429	26.6	33.1
usein	3	52	3.2	4.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	12	0.7	0.9
	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

### [Q15\_1] 1993: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi?

#### Kysymysteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ympäristöuhot	1	120	7.4	9.3
omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäter- veelliset tavat	2	265	16.4	20.5
väkivalta tai onnettomuus	3	424	26.3	32.9
henkinen stressi	4	174	10.8	13.5
muu, mikä?	5	53	3.3	4.1
en osaa sanoa	6	254	15.7	19.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q16\_1] 1993: Mitä mieltä olet painostasi?

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paljon ylipainoinen	1	27	1.7	2.1
jonkin verran ylipainoinen	2	363	22.5	28.0
sopivan painoinen	3	788	48.8	60.8
jonkin verran alipainoinen	4	115	7.1	8.9
paljon alipainoinen	5	4	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q17\_1] 1993: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?****Kysymysteksti***Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	622	38.5	48.2
muussa yleisessä ruokapaikassa (baari, kahvila, ravintola, pizzeria)	2	5	0.3	0.4
vanhempien luona	3	149	9.2	11.5
omalla tai opiskeluasunnollani	4	499	30.9	38.7
en yleensä syö lämmintä ateriala	5	16	1.0	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	—
		1615	100.0	100.0

**[Q18\_1] 1993: Miten usein syöt ns. pikaruokaa?****Kysymysteksti***Miten usein syöt ns. pikaruokaa (hampurilaisia, lihapiirakoita yms)?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	305	18.9	23.6
1 - 2 kertaa kuukaudessa	1	665	41.2	51.5
noin kerran viikossa	2	269	16.7	20.8
2 - 4 kertaa viikossa	3	48	3.0	3.7
lähes joka päivä	4	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	—
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?****Kysymysteksti***Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	364	22.5	28.2
en osaa sanoa	1	115	7.1	8.9
kyllä, miten?	2	810	50.2	62.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_1\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Syömällä säännöllisemmin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1359	84.1	84.1
mainittu	1	256	15.9	15.9
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_2\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Vähentämällä makean käyttöä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1180	73.1	73.1
mainittu	1	435	26.9	26.9
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_3\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Vähentämällä rasvan käyttöä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1384	85.7	85.7
mainittu	1	231	14.3	14.3
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_4\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Vähentämällä suolan käyttöä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1530	94.7	94.7
mainittu	1	85	5.3	5.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttajat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_5\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1205	74.6	74.6
mainittu	1	410	25.4	25.4
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_6\_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muulla tavoin, miten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1561	96.7	96.7
mainittu	1	54	3.3	3.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

**[Q20\_1] 1993: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?**

**Kysymysteksti**

*Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	632	39.1	49.0
kyllä	1	658	40.7	51.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q21\_1] 1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta?**

**Kysymysteksti**

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, jotka mielestäsi johtuvat virheellisestä ruokailusta (esim. ylipainoa, alipainoa, vatsavaivoja, päänsärkyä, hampaiden reikiintymistä)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	741	45.9	57.4
kyllä	1	335	20.7	25.9
en osaa sanoa	2	215	13.3	16.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q22\_1] 1993: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?**

**Kysymysteksti**

*Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

## 2. Muuttujat

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan tai hyvin harvoin	0	109	6.7	8.4
silloin tällöin	1	592	36.7	45.8
usein	2	591	36.6	45.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q23\_1] 1993: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

#### Kysymysteksti

*Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en mitään	0	277	17.2	21.4
kevytlevitettä, jossa 40% tai 60% rasvaa (esim. Voilevi, Kevyt Linja, Kevyt ja Maukas, Kevyt Flora)	1	376	23.3	29.0
rasiaan pakattua margariinia (esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju, Hyvä Sydän)	2	410	25.4	31.6
talousmargariinia (Milda, Sunnuntai)	3	1	0.1	0.1
voi-kasvisöljyseosta (Voimariini, Enilet)	4	205	12.7	15.8
voita	5	27	1.7	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q24\_1] 1993: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?

#### Kysymysteksti

*Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä lainkaan voita tai margariinia	0	224	13.9	17.4
vähäsuolaista tai suolatonta	1	407	25.2	31.6
normaalisuolaista	2	641	39.7	49.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
voimakassuolaista	3	16	1.0	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q25\_1] 1993: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2 dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä päivittäin maitoa tai piimää	0	308	19.1	23.8
noin 1 lasillinen päivässä	1	351	21.7	27.1
2 - 3 lasillista	2	462	28.6	35.7
4 - 5 lasillista	3	149	9.2	11.5
6 lasillista tai enemmän	4	25	1.5	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q26\_1] 1993: Kuinka monta purkillista jogurtia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta purkillista jogurtia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö viikottain	0	334	20.7	25.8
1 - 2 purkillista	1	357	22.1	27.6
3 - 4 purkillista	2	318	19.7	24.6
5 - 6 purkillista	3	191	11.8	14.7
7 purkillista tai enemmän	4	95	5.9	7.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q27\_1] 1993: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä juustoa lainkaan	0	46	2.8	3.5
kerran viikossa tai harvemmin	1	190	11.8	14.7
muutaman kerran viikossa	2	398	24.6	30.7
joka päivä	3	662	41.0	51.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q28\_1] 1993: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tai muita vastaavia leivonnaisia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	142	8.8	11.0
kerran viikossa tai harvemmin	1	520	32.2	40.2
muutaman kerran viikossa	2	473	29.3	36.5
noin kerran päivässä	3	143	8.9	11.0
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	17	1.1	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q29\_1] 1993: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	159	9.8	12.3
kerran viikossa tai harvemmin	1	407	25.2	31.4
muutaman kerran viikossa	2	556	34.4	42.9
noin kerran päivässä	3	152	9.4	11.7
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	21	1.3	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_1\_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Kahvia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	767	47.5	59.6
1 - 4 kupillista	1	462	28.6	35.9
5 - 8 kupillista	2	57	3.5	4.4
9 kupillista tai enemmän	3	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	328	20.3	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_2\_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Teetä*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	641	39.7	49.7
1 - 4 kupillista	1	607	37.6	47.1
5 - 8 kupillista	2	37	2.3	2.9
9 kupillista tai enemmän	3	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q30\_3\_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

#### Kysymysteksti

*Kaakaota*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	1172	72.6	91.3
1 - 2 kupillista	1	108	6.7	8.4
3 - 4 kupillista	2	3	0.2	0.2
5 kupillista tai enemmän	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	332	20.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q31\_1] 1993: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä kummassakaan	0	562	34.8	43.5
käytän kahvissa	1	108	6.7	8.4
käytän teessä	2	415	25.7	32.1
käytän molemmissa	3	207	12.8	16.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q32\_1] 1993: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	1075	66.6	82.9
kerran viikossa tai harvemmin	1	137	8.5	10.6
muutaman kerran viikossa	2	59	3.7	4.6
jokseenkin joka päivä	3	25	1.5	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q33\_1] 1993: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein tavallisesti syöt ateriaksi kaupan valmisruokia (esim. lihapullia, lihamakaroni-laatikkoa, kaalikääryleitä, hernekeittoa)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	139	8.6	10.7
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	385	23.8	29.7
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	307	19.0	23.7
kerran viikossa	3	255	15.8	19.7
2 - 3 kertaa viikossa	4	176	10.9	13.6
päivittäin tai lähes päivittäin	5	35	2.2	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q34\_1] 1993: Kuinka usein syöt suolapaloja?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein syöt suolapaloja kuten sipsejä, suolapähkinöitä, juustonaksuja tms?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	117	7.2	9.0
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	710	44.0	54.7
2-3 kertaa kuukaudessa	2	354	21.9	27.3
noin kerran viikossa	3	103	6.4	7.9
2-3 kertaa viikossa	4	12	0.7	0.9
päivittäin tai lähes päivittäin	5	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	318	19.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_1\_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tummaa leipää*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	219	13.6	16.9
1 - 3	1	775	48.0	59.9
4 - 6	2	250	15.5	19.3
7 - 9	3	39	2.4	3.0
10 tai yli	4	10	0.6	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_2\_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	336	20.8	26.3
1 - 3	1	716	44.3	56.1
4 - 6	2	206	12.8	16.1
7 - 9	3	14	0.9	1.1
10 tai yli	4	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	338	20.9	—
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_3\_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Ranskanleipää, polakkaa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	930	57.6	73.9
1 - 3	1	291	18.0	23.1
4 - 6	2	33	2.0	2.6
7 - 9	3	2	0.1	0.2
10 tai yli	4	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	357	22.1	—

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q36\_1] 1993: Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö lainkaan	0	95	5.9	7.3
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	241	14.9	18.6
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	193	12.0	14.9
kerran viikossa	3	154	9.5	11.9
2 - 3 kertaa viikossa	4	247	15.3	19.1
joka päivä tai lähes joka päivä	5	364	22.5	28.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	—
		1615	100.0	100.0

### [Q37\_1] 1993: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja?

#### Kysymysteksti

*Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia (ei perunaa), hedelmiä tai marjoja (sellaisenaan, raasteena tai salaattina vähintään yhtä tomaattia vastaavan määrän)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en yhdelläkään	0	46	2.8	3.5
1 - 2 aterialla tai välipalalla	1	899	55.7	69.3
3 - 5 aterialla tai välipalalla	2	317	19.6	24.4
6 tai useammalla aterialla tai välipalalla	3	35	2.2	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	318	19.7	—
		1615	100.0	100.0



**[Q38\_1] 1993: Noudatatko jotain erityisruokavaliota?****Kysymysteksti***Noudatatko jotain erityisruokavaliota?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1089	67.4	84.3
kyllä, mitä?	1	203	12.6	15.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_1\_1] 1993: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksti***Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Laktoositon ruokavalio***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1535	95.0	95.0
mainittu	1	80	5.0	5.0
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_2\_1] 1993: Noudatatko keliakiaruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksti***Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Keliakiaruokavalio*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_3\_1] 1993: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Erityisruokavalio laihduttajille*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1604	99.3	99.3
mainittu	1	11	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_4\_1] 1993: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1570	97.2	97.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	45	2.8	2.8
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_5\_1] 1993: Noudatatko diabetesruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Diabetesruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1612	99.8	99.8
mainittu	1	3	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_6\_1] 1993: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Kolesterolia alentava ruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_7\_1] 1993: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Verenpainetta alentava ruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_8\_1] 1993: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Jokin kasvisruokavalio, minkälainen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1561	96.7	96.7
mainittu	1	54	3.3	3.3
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_9\_1] 1993: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Muu erityisruokavalio, mikä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1595	98.8	98.8
mainittu	1	20	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

**[Q39\_1] 1993: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
alle 15 minuuttia päivässä	1	128	7.9	9.9
15 - 30 minuuttia päivässä	2	537	33.3	41.4
30 - 60 minuuttia päivässä	3	530	32.8	40.9
yli tunnin päivässä	4	101	6.3	7.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q40\_1] 1993: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	67	4.1	5.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	176	10.9	13.6
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	196	12.1	15.1
1 - 2 kertaa viikossa	3	474	29.3	36.6
3 - 4 kertaa viikossa	4	270	16.7	20.8
päivittäin tai lähes päivittäin	5	112	6.9	8.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	—
		1615	100.0	100.0

### [Q41\_1] 1993: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, liikkumista vaativat kotityöt)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	91	5.6	7.1
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	221	13.7	17.1
1 - 2 kertaa viikossa	3	542	33.6	42.0
3 - 4 kertaa viikossa	4	250	15.5	19.4
päivittäin tai lähes päivittäin	5	185	11.5	14.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	—
		1615	100.0	100.0

### [Q42\_1] 1993: Harrastatko voimailulajeja?

#### Kysymysteksti

*Harrastatko voimailulajeja?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta	0	1093	67.7	84.7
harrastan 1 - 2 kertaa viikossa	1	125	7.7	9.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
harrastan 3 - 4 kertaa viikossa	2	62	3.8	4.8
harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän	3	10	0.6	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q43\_1\_1] 1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

#### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	446	27.6	34.5
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	102	6.3	7.9
voimistelu, aerobic, tanssi	3	283	17.5	21.9
uinti, vesiliikunta	4	98	6.1	7.6
palloilulajit	5	206	12.8	16.0
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	104	6.4	8.1
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	24	1.5	1.9
muu liikunta, mikä?	8	28	1.7	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q43\_2\_1] 1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

#### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?*

## 2. Muuttujat

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	378	23.4	29.6
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	120	7.4	9.4
voimistelu, aerobic, tanssi	3	224	13.9	17.6
uinti, vesiliikunta	4	223	13.8	17.5
palloilulajit	5	150	9.3	11.8
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	130	8.0	10.2
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	36	2.2	2.8
muu liikunta, mikä?	8	14	0.9	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	340	21.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q44\_1] 1993: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi?

#### Kysymysteksti

*Minkälainen on mielestäsi ruumiillinen kuntosi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	226	14.0	17.5
melko hyvä	2	359	22.2	27.7
keskitasoinen	3	525	32.5	40.6
melko huono	4	166	10.3	12.8
huono	5	18	1.1	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_1] 1993: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet

#### Kysymysteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms.)?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	959	59.4	74.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, miten?	1	331	20.5	25.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_1\_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Liian vähäinen liikunta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1386	85.8	85.8
mainittu	1	229	14.2	14.2
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_2\_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Liian runsas liikunta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1580	97.8	97.8
mainittu	1	35	2.2	2.2
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_3\_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1571	97.3	97.3
mainittu	1	44	2.7	2.7
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_4\_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Muulla tavoin, miten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1583	98.0	98.0
mainittu	1	32	2.0	2.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q46\_1] 1993: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?

#### Kysymysteksti

*Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	238	14.7	18.4
en osaa sanoa	1	228	14.1	17.6
kyllä	2	828	51.3	64.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q47\_1] 1993: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana?

#### Kysymysteksti

*Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi jollakin tavoin viimeisen 12 kk aikana?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	420	26.0	32.5
kyllä	1	874	54.1	67.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q48\_1] 1993: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?

#### Kysymysteksti

*Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	203	12.6	15.7
en osaa sanoa	1	415	25.7	32.1
kyllä	2	676	41.9	52.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q49\_1] 1993: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei, miksei?	0	401	24.8	31.0
kyllä	1	893	55.3	69.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q49\_1\_1] 1993: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista tärkein syy:*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ajan puute	1	240	14.9	59.6
rahan puute	2	55	3.4	13.6
liikuntatila hankalan matkan päässä	3	39	2.4	9.7
sopivan liikuntamuodon puute	4	18	1.1	4.5
sopivan ryhmän (esim. vasta-alkajien ryhmän) puute	5	22	1.4	5.5
muu syy, mikä?	6	29	1.8	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1212	75.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q50\_1] 1993: Miten usein harjaat hampaasi?****Kysymysteksti***Miten usein harjaat hampaasi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin kuin kerran päivässä	0	14	0.9	1.1
kerran päivässä	1	325	20.1	25.1
useammin kuin kerran päivässä	2	956	59.2	73.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q51\_1] 1993: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?****Kysymysteksti***Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	0	388	24.0	30.0
silloin tällöin	1	852	52.8	65.8
päivittäin	2	55	3.4	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q52\_1] 1993: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?****Kysymysteksti***Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	82	5.1	6.3
käytän silloin tällöin	1	722	44.7	55.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
käytän kerran päivässä	2	257	15.9	19.9
käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	233	14.4	18.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q53\_1] 1993: Tupakoitko nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	1079	66.8	83.3
kyllä satunnaisesti	1	135	8.4	10.4
kyllä säännöllisesti	2	81	5.0	6.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

#### Kysymyksen jälkiteksti

Jos et tupakoi lainkaan, siirry kysymykseen numero 60.

### [Q54\_1] 1993: Arvio omasta tupakoinnista

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet nykyisestä tupakoinnistasi? Tupakoitko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
aivan liian paljon	1	34	2.1	16.3
hieman liian paljon	2	54	3.3	26.0
kohtuullisesti	3	120	7.4	57.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1407	87.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q55\_1] 1993: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?****Kysymysteksti***Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	35	2.2	16.7
kyllä	1	69	4.3	33.0
en osaa sanoa	2	105	6.5	50.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1406	87.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q56\_1] 1993: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?****Kysymysteksti***Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	10	0.6	4.8
kyllä	1	140	8.7	67.0
en osaa sanoa	2	59	3.7	28.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1406	87.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q57\_1] 1993: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia?****Kysymysteksti***Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olet, milloin viimeksi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	89	5.5	43.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
viimeisen kuukauden aikana	1	14	0.9	6.8
1 kk - puoli vuotta sitten	2	34	2.1	16.4
puoli vuotta - vuosi sitten	3	28	1.7	13.5
yli vuosi sitten	4	42	2.6	20.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1408	87.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q58\_1] 1993: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin?

#### Kysymysteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Sinua lopettamaan tupakoinnin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	184	11.4	88.0
kyllä	1	25	1.5	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1406	87.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q59\_1] 1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?

#### Kysymysteksti

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	150	9.3	70.1
kyllä	1	39	2.4	18.2
en osaa sanoa	2	25	1.5	11.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1401	86.7	–
		1615	100.0	100.0



**[Q60\_1] 1993: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso?****Kysymysteksti**

*Tupakoiko joku Sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei kukaan	0	615	38.1	48.2
kyllä, 1 - 2 ystävääni tai puolisoni	1	418	25.9	32.7
kyllä useampikin ystäväni	2	244	15.1	19.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	338	20.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q61\_1] 1993: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.?****Kysymysteksti**

*Pitäisikö Sinun mielestäsi lisätä savuttomia tiloja kahviloissa, ravintoloissa ym.?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	899	55.7	69.5
ei	2	164	10.2	12.7
en osaa sanoa	3	230	14.2	17.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q62\_1] 1993: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin****Kysymysteksti**

*Onko yleinen suhtautuminen tupakointiin Sinun mielestäsi nykyisin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
liian sallivaa	1	366	22.7	28.4
sopivan asiallista	2	731	45.3	56.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
liian kielteistä	3	24	1.5	1.9
en osaa sanoa	4	170	10.5	13.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q63\_1] 1993: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?

#### Kysymysteksti

*Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	935	57.9	72.6
satunnaisesti	1	329	20.4	25.5
1 - 2 kertaa viikossa	2	18	1.1	1.4
3 - 5 kertaa viikossa	3	6	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q64\_1] 1993: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?

#### Kysymysteksti

*Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei koskaan	0	1230	76.2	95.2
silloin tällöin	1	46	2.8	3.6
usein	2	16	1.0	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q65\_1] 1993: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna**

**Kysymysteksti**

*Käytätkö alkoholia muihin opiskelijoihin verrattuna*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähemmän	1	633	39.2	49.4
saman verran	2	613	38.0	47.8
enemmän	3	36	2.2	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q66\_1] 1993: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit?**

**Kysymysteksti**

*Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	1164	72.1	90.0
silloin tällöin	2	124	7.7	9.6
usein	3	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q67\_1] 1993: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?**

**Kysymysteksti**

*Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
yleensä aina	1	530	32.8	41.6
silloin tällöin	2	507	31.4	39.8
ei juuri koskaan	3	237	14.7	18.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	341	21.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q68\_1] 1993: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

#### Kysymysteksti

*Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei yleensä	1	809	50.1	63.1
silloin tällöin	2	382	23.7	29.8
lähes aina	3	91	5.6	7.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q69\_1] 1993: Käytätkö kofeiinitabletteja?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö kofeiinitabletteja?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	0	1216	75.3	94.0
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	1	64	4.0	4.9
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	2	11	0.7	0.9
vähintään pari kertaa viikossa	3	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q70\_1\_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Cannabista tai marijuanaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1187	73.5	91.9
kerran	1	46	2.8	3.6
2 - 4 kertaa	2	32	2.0	2.5
useammin	3	26	1.6	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_2\_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Suonensisäisiä huumeita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1286	79.6	99.8
kerran	1	2	0.1	0.2
2 - 4 kertaa	2	0	0.0	0.0
useammin	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_3\_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Muita huumeita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1275	78.9	99.0
kerran	1	3	0.2	0.2
2 - 4 kertaa	2	7	0.4	0.5
useammin	3	3	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_4\_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Lääkkeitä humaltuaksesi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1275	78.9	99.0
kerran	1	6	0.4	0.5
2 - 4 kertaa	2	6	0.4	0.5
useammin	3	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_5\_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1251	77.5	97.1
kerran	1	26	1.6	2.0
2 - 4 kertaa	2	10	0.6	0.8
useammin	3	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1132	70.1	87.5
kyllä, mikä	1	162	10.0	12.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_1\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1606	99.4	99.4
mainittu	1	9	0.6	0.6
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_2\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1608	99.6	99.6
mainittu	1	7	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_3\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1601	99.1	99.1
mainittu	1	14	0.9	0.9
		1615	100.0	100.0



**[Q71\_4\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1608	99.6	99.6
mainittu	1	7	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_5\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1595	98.8	98.8
mainittu	1	20	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_6\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1549	95.9	95.9
mainittu	1	66	4.1	4.1
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_7\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu vapaa-ajan tapaturma*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1588	98.3	98.3
mainittu	1	27	1.7	1.7
		1615	100.0	100.0

**[Q71\_8\_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu tapaturma*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1601	99.1	99.1
mainittu	1	14	0.9	0.9
		1615	100.0	100.0

**[Q72\_1] 1993: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?**

**Kysymysteksti**

*Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	358	22.2	27.6
joskus	1	633	39.2	48.8
yleensä aina	2	305	18.9	23.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	—
		1615	100.0	100.0

**[Q73\_1] 1993: Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä?**

**Kysymysteksti**

*Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	1183	73.3	91.4
joskus	1	42	2.6	3.2
yleensä aina	2	38	2.4	2.9
en pyöräile koskaan	3	31	1.9	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [Q74\_1] 1993: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	5	0.3	0.4
joskus	1	25	1.5	1.9
yleensä aina	2	1265	78.3	97.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q75\_1] 1993: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	85	5.3	6.6
silloin tällöin lämpimänä aikana	1	253	15.7	19.5
useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	571	35.4	44.1
lähes ympäri vuoden	3	386	23.9	29.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q76\_1] 1993: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?

#### Kysymysteksti

*Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	100	6.2	7.8
kyllä	1	1180	73.1	92.2
en osaa sanoa	2	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	335	20.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q77\_1\_1] 1993: Mieliä liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista****Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäro'i vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mieliäpidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	25	1.5	1.9
jokseenkin samaa mieltä	2	30	1.9	2.3
hiukan eri mieltä	3	94	5.8	7.3
täysin eri mieltä	4	1146	71.0	88.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	320	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q77\_2\_1] 1993: Mieliä liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa****Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäro'i vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mieliäpidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	414	25.6	31.9
jokseenkin samaa mieltä	2	456	28.2	35.2
hiukan eri mieltä	3	321	19.9	24.8
täysin eri mieltä	4	105	6.5	8.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q77\_3\_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa****Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	9	0.6	0.7
jokseenkin samaa mieltä	2	118	7.3	9.1
hiukan eri mieltä	3	438	27.1	33.9
täysin eri mieltä	4	728	45.1	56.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q77\_4\_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista****Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	112	6.9	8.7
jokseenkin samaa mieltä	2	326	20.2	25.2
hiukan eri mieltä	3	551	34.1	42.6
täysin eri mieltä	4	304	18.8	23.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q77\_5\_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäroi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	20	1.2	1.5
jokseenkin samaa mieltä	2	110	6.8	8.5
hiukan eri mieltä	3	487	30.2	37.7
täysin eri mieltä	4	674	41.7	52.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_1\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	565	35.0	43.8
muutaman kerran vuodessa	1	143	8.9	11.1
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	170	10.5	13.2
viikottain tai useammin	3	413	25.6	32.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_2\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1022	63.3	79.4
muutaman kerran vuodessa	1	92	5.7	7.1
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	61	3.8	4.7
viikottain tai useammin	3	112	6.9	8.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	328	20.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_3\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1104	68.4	85.6
muutaman kerran vuodessa	1	103	6.4	8.0
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	53	3.3	4.1
viikottain tai useammin	3	30	1.9	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_4\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Uskonnollinen piiri*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1156	71.6	89.6
muutaman kerran vuodessa	1	67	4.1	5.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	34	2.1	2.6
viikottain tai useammin	3	33	2.0	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_5\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, ylioppilaskunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	755	46.7	58.7
muutaman kerran vuodessa	1	230	14.2	17.9
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	215	13.3	16.7
viikottain tai useammin	3	86	5.3	6.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	20.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_6\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, maritta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Partio, maritta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1138	70.5	88.4
muutaman kerran vuodessa	1	56	3.5	4.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	45	2.8	3.5
viikottain tai useammin	3	49	3.0	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_7\_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muu, mikä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1234	76.4	95.7
muutaman kerran vuodessa	1	13	0.8	1.0
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	21	1.3	1.6
viikottain tai useammin	3	22	1.4	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_1\_1] 1993: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	26	1.6	2.0
muutaman kerran vuodessa	1	333	20.6	25.8
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	795	49.2	61.5
viikottain tai useammin	3	139	8.6	10.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_2\_1] 1993: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	36	2.2	2.8
muutaman kerran vuodessa	1	115	7.1	8.9
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	354	21.9	27.4
viikottain tai useammin	3	787	48.7	60.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_3\_1] 1993: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	11	0.7	0.9
muutaman kerran vuodessa	1	28	1.7	2.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	167	10.3	12.9
viikottain tai useammin	3	1087	67.3	84.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	322	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_4\_1] 1993: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	168	10.4	13.0
muutaman kerran vuodessa	1	307	19.0	23.8
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	351	21.7	27.2
viikottain tai useammin	3	465	28.8	36.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_5\_1] 1993: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	65	4.0	5.0
muutaman kerran vuodessa	1	163	10.1	12.6
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	773	47.9	59.8
viikottain tai useammin	3	291	18.0	22.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_6\_1] 1993: Harrastustiheys: Muuta, mitä?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muuta, mitä?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1246	77.2	97.0
muutaman kerran vuodessa	1	5	0.3	0.4
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	12	0.7	0.9
viikottain tai useammin	3	22	1.4	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	330	20.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q80\_1] 1993: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en oikeastaan koskaan	0	7	0.4	0.5
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1	26	1.6	2.0
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	114	7.1	8.8
noin kerran viikossa	3	210	13.0	16.3
2 - 3 kertaa viikossa	4	427	26.4	33.1
lähes joka päivä	5	505	31.3	39.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q81\_1] 1993: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

#### Kysymysteksti

*Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	6	0.4	0.5
hyvin harvoin	1	25	1.5	1.9
joskus tai joistakin asioista	2	147	9.1	11.4
usein	3	307	19.0	23.7
aina tai useimmiten	4	809	50.1	62.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

## [Q82\_1\_1] 1993: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita sisimpään ympyrään Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet, niiden, joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen. (Älä kirjoita esim. perhe, vaan kunkin perheenjäsenen nimikirjaimet.) (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1217
minimi	0.00
maksimi	17.00
keskiarvo	4.51
keskihajonta	2.30

## [Q82\_2\_1] 1993: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita keskimmäiseen ympyrään niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut. (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1216

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	4.94
keskihajonta	3.31

### [Q82\_3\_1] 1993: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.*

#### Kysymysteksti

*Kirjoita uloimpaan ympyrään niiden nimikirjaimet jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä. (Avokysymys)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1215
minimi	0.00
maksimi	50.00
keskiarvo	6.11
keskihajonta	4.73

### [Q83A\_1\_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

#### Kysymysteksti

*(1. maininta)*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	595	36.8	49.9
sisarukset	2	75	4.6	6.3
isovanhemmat	3	5	0.3	0.4
eno, setä, täti	4	2	0.1	0.2
serkku	5	4	0.2	0.3
puoliso, avopuoliso	6	192	11.9	16.1
tyttö- tai poikaystävä	7	170	10.5	14.2
ystävä	8	143	8.9	12.0
muu	9	7	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	422	26.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_1\_1] 1993: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

#### Kysymysteksti

*(1. maininta)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	489	30.3	41.0
nainen	2	704	43.6	59.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	422	26.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_2\_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	776	48.0	66.0
sisarukset	2	140	8.7	11.9
isovanhemmat	3	22	1.4	1.9
eno, setä, täti	4	10	0.6	0.9
serkku	5	7	0.4	0.6
puoliso, avopuoliso	6	4	0.2	0.3
tyttö- tai poikaystävä	7	29	1.8	2.5
ystävä	8	177	11.0	15.1
muu	9	11	0.7	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	439	27.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q83B\_2\_1] 1993: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	531	32.9	45.2
nainen	2	645	39.9	54.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	439	27.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83A\_3\_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	394	24.4	35.2
sisarukset	2	215	13.3	19.2
isovanhemmat	3	90	5.6	8.1
eno, setä, täti	4	18	1.1	1.6
serkku	5	19	1.2	1.7
puoliso, avopuoliso	6	4	0.2	0.4
tyttö- tai poikaystävä	7	57	3.5	5.1
ystävä	8	296	18.3	26.5
muu	9	25	1.5	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	497	30.8	—
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_3\_1] 1993: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	514	31.8	46.1
nainen	2	601	37.2	53.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	500	31.0	—
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_4\_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksti

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)

#### Kysymysteksti

(4. maininta)

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	154	9.5	15.7
sisarukset	2	172	10.7	17.5
isovanhemmat	3	84	5.2	8.6
eno, setä, täti	4	26	1.6	2.6
serkku	5	25	1.5	2.5
puoliso, avopuoliso	6	4	0.2	0.4
tyttö- tai poikaystävä	7	33	2.0	3.4
ystävä	8	450	27.9	45.8
muu	9	34	2.1	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	633	39.2	—
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_4\_1] 1993: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksti

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli

**Kysymysteksti***(4. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	399	24.7	40.8
nainen	2	579	35.9	59.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	637	39.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83A\_5\_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti***(5. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	80	5.0	10.0
sisarukset	2	95	5.9	11.9
isovanhemmat	3	75	4.6	9.4
eno, setä, täti	4	24	1.5	3.0
serkku	5	22	1.4	2.8
puoliso, avopuoliso	6	3	0.2	0.4
tyttö- tai poikaystävä	7	11	0.7	1.4
ystävä	8	451	27.9	56.4
muu	9	38	2.4	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	816	50.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_5\_1] 1993: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli****Kysymysryhmän esiteksi**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(5. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	322	19.9	40.4
nainen	2	476	29.5	59.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	817	50.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q84\_1\_1] 1993: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana****Kysymysryhmän esiteksi**

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

**Kysymysteksti**

*Tärkein tietolähde*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	187	11.6	15.1
sanomalehdet	2	146	9.0	11.8
aikakauslehdet	3	236	14.6	19.1
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	139	8.6	11.2
koulu tai opiskelu	5	116	7.2	9.4
perheenjäsenet, sukulaiset	6	137	8.5	11.1
ystävät, työtoverit	7	57	3.5	4.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
lääkäri, hammaslääkäri	8	170	10.5	13.7
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	23	1.4	1.9
potilasohjelehtiset	10	4	0.2	0.3
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	5	0.3	0.4
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	3	0.2	0.2
muu lähde, mikä?	13	14	0.9	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	378	23.4	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_2\_1] 1993: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Toiseksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	216	13.4	17.6
sanomalehdet	2	214	13.3	17.5
aikakauslehdet	3	171	10.6	14.0
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	103	6.4	8.4
koulu tai opiskelu	5	82	5.1	6.7
perheenjäsenet, sukulaiset	6	127	7.9	10.4
ystävät, työtoverit	7	113	7.0	9.2
lääkäri, hammaslääkäri	8	116	7.2	9.5
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	40	2.5	3.3
potilasohjelehtiset	10	21	1.3	1.7
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	12	0.7	1.0
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	3	0.2	0.2
muu lähde, mikä?	13	7	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	390	24.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_3\_1] 1993: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Kolmanneksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	217	13.4	18.1
sanomalehdet	2	157	9.7	13.1
aikakauslehdet	3	168	10.4	14.0
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	94	5.8	7.8
koulu tai opiskelu	5	87	5.4	7.3
perheenjäsenet, sukulaiset	6	130	8.0	10.9
ystävät, työtoverit	7	119	7.4	9.9
lääkäri, hammaslääkäri	8	116	7.2	9.7
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	43	2.7	3.6
potilasohjelehtiset	10	32	2.0	2.7
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	23	1.4	1.9
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	5	0.3	0.4
muu lähde, mikä?	13	7	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	417	25.8	—
		1615	100.0	100.0

## [T1\_1] 1993: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?

### Kysymysteksti

*Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
erinomainen	1	258	16.0	20.1
hyvä	2	843	52.2	65.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tydyttävä	3	156	9.7	12.1
välttävä	4	27	1.7	2.1
heikko	5	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	330	20.4	–
		1615	100.0	100.0

## [T2\_1] 1993: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin?

### Kysymysteksti

*Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? (luennot, harjoitukset, seminaarit, tenttien lukeminen)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 4 tuntia vuorokaudessa	1	63	3.9	4.9
4 - 7 tuntia vuorokaudessa	2	704	43.6	54.9
8 - 9 tuntia vuorokaudessa	3	442	27.4	34.5
10 - 12 tuntia vuorokaudessa	4	69	4.3	5.4
yli 12 tuntia vuorokaudessa	5	4	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	–
		1615	100.0	100.0

## [T3\_1] 1993: Opiskeletko klo 22 jälkeen?

### Kysymysteksti

*Missä määrin opiskelet klo 22 jälkeen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	1	224	13.9	17.4
tilapäisesti	2	905	56.0	70.2
säännöllisesti 1 - 2 tuntia	3	142	8.8	11.0
säännöllisesti yli 2 tuntia	4	19	1.2	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	325	20.1	–
		1615	100.0	100.0

**[T4\_1] 1993: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?****Kysymysteksti***Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	1088	67.4	84.2
kokopäivätyössä	2	8	0.5	0.6
osapäivätyössä	3	61	3.8	4.7
muu vaihtoehto, mikä?	4	135	8.4	10.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	323	20.0	–
		1615	100.0	100.0

**[T6\_1] 1993: Kuinka usein syöt aamupalan?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt aamupalan?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
joka aamu	1	1068	66.1	82.5
4 - 5 kertaa viikossa	2	136	8.4	10.5
harvemmin	3	90	5.6	7.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

**[T7\_1] 1993: Kuinka usein syöt lämpimän aterian?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt lämpimän aterian?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähintään kerran päivässä	1	1002	62.0	77.4
4 - 5 kertaa viikossa	2	256	15.9	19.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin	3	36	2.2	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	321	19.9	–
		1615	100.0	100.0

### [T9\_1] 1993: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

#### Kysymysteksti

*Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	1140	70.6	88.5
kyllä	2	148	9.2	11.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T11\_1] 1993: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?

#### Kysymysteksti

*Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	962	59.6	75.2
kyllä, jossain määrin	2	279	17.3	21.8
kyllä, selvästi	3	38	2.4	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	336	20.8	–
		1615	100.0	100.0

### [T12\_1\_1M] 1993: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1993: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)*

## 2. Muuttujat

---

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	342
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	180.22
keskihajonta	6.53

### [T12\_1\_1N] 1993: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1993: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	889
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	166.90
keskihajonta	5.62

### [T12\_2\_1M] 1993: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1993: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	339
minimi	59.00
maksimi	101.00
keskiarvo	74.20
keskihajonta	9.82

### [T12\_2\_1N] 1993: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1993: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	868
minimi	49.00
maksimi	101.00
keskiarvo	60.79
keskihajonta	8.34

**[T16\_1] 1993: Harrastatko kilpaurheilua?****Kysymysteksti**

*Harrastatko kilpaurheilua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	301	18.6	75.1
kyllä, laji(t)	1	100	6.2	24.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1214	75.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T18\_1] 1993: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?****Kysymysteksti**

*Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	1022	63.3	79.3
kyllä	2	267	16.5	20.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	326	20.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T19\_1] 1993: Tupakoitko nykyisin?****Kysymysteksti**

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
olen tupakoinut aikaisemmin, mutta lopettanut enkä polta nykyisin	1	95	5.9	34.5
tupakoin joskus, harvemmin kuin kerran viikossa	2	53	3.3	19.3
tupakoin silloin tällöin, en joka päivä, mutta keskimäärin kerran viikossa tai useammin	3	47	2.9	17.1
poltan säännöllisesti vähintään kerran päivässä tai useammin	4	80	5.0	29.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1340	83.0	–
		1615	100.0	100.0

### Kysymyksen jälkiteksti

Jos vastasit ei, siirry kysymykseen 22.

### [T21\_1\_1] 1993: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

#### Kysymysteksti

*Savuketta (kpl)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1 - 5 kpl	1	50	3.1	44.6
6 - 10 kpl	2	40	2.5	35.7
11 - 15 kpl	3	8	0.5	7.1
16 - 20 kpl	4	11	0.7	9.8
yli 20 kpl	5	3	0.2	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1503	93.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T21\_2\_1] 1993: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

**Kysymysteksti***Piipullista (piipullisten lukumäärä)*

Ei valideja arvoja

**[T21\_3\_1] 1993: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin?****Kysymysryhmän esiteksti***Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?***Kysymysteksti***Sikaria (kpl)*

Ei valideja arvoja

**[T22\_1] 1993: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?****Kysymysteksti***Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	1226	75.9	99.4
kyllä	2	7	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	382	23.7	–
		1615	100.0	100.0

**[T23\_1] 1993: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia?****Kysymysteksti***Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia, kuten III-olutta, long-drink-juomia, mietoja viinejä?***Frekvenssit**

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	55	3.4	4.3
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	350	21.7	27.1
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	808	50.0	62.6
vähintään pari kertaa viikossa	4	78	4.8	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	324	20.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T24\_1] 1993: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	246	15.2	19.1
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	884	54.7	68.7
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	151	9.3	11.7
vähintään pari kertaa viikossa	4	5	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	20.4	–
		1615	100.0	100.0

### [T25\_1\_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

#### Kysymysteksti

*III-olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

---

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1223
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	2.14
keskihajonta	3.56

### [T25\_2\_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

#### Kysymysteksti

*A-olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1188
minimi	0.00
maksimi	4.00
keskiarvo	0.05
keskihajonta	0.33

### [T25\_3\_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

#### Kysymysteksti

*Long-drink -juomia (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1185
minimi	0.00
maksimi	8.00
keskiarvo	0.27
keskihajonta	0.80

### [T25\_4\_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

#### Kysymysteksti

*Viiniä tai vastaavaa (lasillista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1196
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	1.07
keskihajonta	1.52

### [T25\_5\_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

#### Kysymysteksti

*Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1185
minimi	0.00
maksimi	13.00
keskiarvo	0.34
keskihajonta	0.95

### [T26\_1] 1993: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	1	213	13.2	16.6
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	728	45.1	56.8
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	328	20.3	25.6
vähintään pari kertaa viikossa	4	13	0.8	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	—
		1615	100.0	100.0

### [T27\_1] 1993: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?

#### Kysymysteksti

*Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	508	31.5	39.5
kyllä	2	778	48.2	60.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	20.4	—
		1615	100.0	100.0

### [T28\_1] 1993: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana

#### Kysymysteksti

*Onko alkoholin käyttösi kuluneen vuoden aikana*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
vähentynyt	1	276	17.1	21.6
pysynyt ennallaan	2	821	50.8	64.2
lisääntynyt	3	182	11.3	14.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	336	20.8	–
		1615	100.0	100.0

### [T43\_1] 1993: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?

#### Kysymysteksti

*Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	435	26.9	46.7
ei	2	497	30.8	53.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	683	42.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T44\_1] 1993: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
säännöllisesti	1	571	35.4	47.3
satunnaisesti	2	232	14.4	19.2
en ollenkaan	3	404	25.0	33.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	408	25.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_1\_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti***Keskeytetty yhdyntä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	45	2.8	4.5
ei	2	964	59.7	95.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	606	37.5	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_2\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä****Kysymysryhmän esiteksi***Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?***Kysymysteksti***Varmat päivät eli rytmimenetelmä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	25	1.5	2.5
ei	2	985	61.0	97.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	605	37.5	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_3\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin****Kysymysryhmän esiteksi***Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?***Kysymysteksti***Kondomi silloin tällöin*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	210	13.0	20.8
ei	2	799	49.5	79.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	606	37.5	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_4\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kondomi säännöllisesti*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	354	21.9	34.8
ei	2	664	41.1	65.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	597	37.0	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_5\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	16	1.0	1.6
ei	2	995	61.6	98.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	604	37.4	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_6\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisy-  
menetelmät: Kierukka**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kierukka*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	8	0.5	0.8
ei	2	1000	61.9	99.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	607	37.6	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_7\_1] 1993: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisy-  
menetelmät: E-pilleri**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*E-pilleri*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	627	38.8	61.7
ei	2	389	24.1	38.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	599	37.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_8\_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisy- menetelmät: Kapseli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisy menetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kapseli*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	7	0.4	0.7
ei	2	1002	62.0	99.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	606	37.5	–
		1615	100.0	100.0

### [T50\_1] 1993: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?

#### Kysymysteksti

*Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
viimeksi kuluneen vuoden aikana käynnistä on kulunut yli vuosi	1	784	48.5	60.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.2	–
		1615	100.0	100.0



**[T51\_1] 1993: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?**

**Kysymysteksti**

*Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	259	16.0	20.3
ei	2	1014	62.8	79.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	342	21.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T52\_1] 1993: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?**

**Kysymysteksti**

*Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	139	8.6	10.8
ei	2	1147	71.0	89.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	20.4	–
		1615	100.0	100.0

**[T54\_1\_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

**Kysymysteksti**

*Alakuloisuus*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	483	29.9	37.7
vähän	2	499	30.9	38.9
jossain määrin	3	257	15.9	20.0
paljon	4	43	2.7	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	333	20.6	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_2\_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Jännittyneisyys*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	534	33.1	41.8
vähän	2	532	32.9	41.7
jossain määrin	3	186	11.5	14.6
paljon	4	24	1.5	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	339	21.0	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_3\_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	814	50.4	63.7
vähän	2	298	18.5	23.3
jossain määrin	3	131	8.1	10.3
paljon	4	35	2.2	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	337	20.9	–
		1615	100.0	100.0

## [T55\_1\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Otteen saaminen opiskelusta*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1265
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.42
keskihajonta	1.00

## [T55\_2\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Esiintyminen, kuten esitelmän pito*

### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1266
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.02
keskihajonta	0.89

### [T55\_3\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1266
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.98
keskihajonta	0.84

### [T55\_4\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1262
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.91
keskihajonta	0.85

### [T55\_5\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Seksuaalisuuteni*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1263
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.86
keskihajonta	0.81

### [T55\_6\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Suhde vanhempiini*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1263
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.98
keskihajonta	0.84

### [T55\_7\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkittävällä vastausvaihtoehdolla vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Tulevaisuuden suunnitteleminen*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1265
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.73
keskihajonta	0.93

### [T55\_8\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkittävällä vastausvaihtoehdolla vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Omat voimat ja kyvyt*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1267
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.66
keskihajonta	0.79

### [T55\_9\_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Mielialani yleensä*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1264
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.54
keskihajonta	0.81

### [T56\_1] 1993: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?

#### Kysymysteksti

*Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	66	4.1	5.3
en	2	1184	73.3	94.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	365	22.6	—
		1615	100.0	100.0

**[T58\_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö****Kysymysteksti**

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä mitään	0	606	37.5	54.4
käytän seuraavia	1	507	31.4	45.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	502	31.1	–
		1615	100.0	100.0

**[T58\_1\_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

**Kysymysteksti**

*Tarvittaessa otettava lääkitys*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1461	90.5	90.5
mainittu	1	154	9.5	9.5
		1615	100.0	100.0

**[T58\_2\_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

**Kysymysteksti**

*Ehkäisytabletit*

**Frekvenssit**



selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1311	81.2	81.2
mainittu	1	304	18.8	18.8
		1615	100.0	100.0

### [T58\_3\_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

#### Kysymysteksti

*Voiteita*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1546	95.7	95.7
mainittu	1	69	4.3	4.3
		1615	100.0	100.0

### [T58\_4\_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

#### Kysymysteksti

*Muu säännöllinen lääkitys*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1559	96.5	96.5
mainittu	1	56	3.5	3.5
		1615	100.0	100.0

**[T60\_1] 1993: Käytätkö joitakin luontaistuotteita?****Kysymysteksti***Käytätkö joitakin luontaistuotteita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	824	51.0	79.8
käytän satunnaisesti	1	28	1.7	2.7
käytän säännöllisesti tai usein	2	181	11.2	17.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	582	36.0	–
		1615	100.0	100.0

**[T61\_1] 1993: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?****Kysymysteksti***Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	185	11.5	14.5
ei	2	1090	67.5	85.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	340	21.1	–
		1615	100.0	100.0

**[T62\_1] 1993: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?****Kysymysteksti***Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	54	3.3	4.2
ei	2	1217	75.4	95.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	344	21.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

## [SP] Vastaajan sukupuoli (koko aineisto)

### Kysymysteksti

*Vastaajan sukupuoli (koko aineisto)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	510	31.6	31.6
nainen	2	1105	68.4	68.4
		1615	100.0	100.0

## [SVUOSI\_1] 1993: Vastaajan syntymävuosi

### Kysymysteksti

*Vastaajan syntymävuosi*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1299
minimi	1964.00
maksimi	1975.00
keskiarvo	1972.30
keskihajonta	2.00

## [KIELI\_1] 1993: Vastaajan äidinkieli

### Kysymysteksti

*Vastaajan äidinkieli*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
suomi	1	1132	70.1	89.5
ruotsi	2	130	8.0	10.3
muu	3	3	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	350	21.7	–
		1615	100.0	100.0

### [TDK\_1] 1993: Vastaajan tiedekunta

#### Kysymysteksti

*Vastaajan tiedekunta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
TY/humanistinen	1	316	19.6	24.4
TY/yhteiskuntatieteellinen	2	107	6.6	8.3
TY/matemaattisluonnontieteellinen	3	299	18.5	23.1
TY/läketieteellinen	4	54	3.3	4.2
TY/hammaslääketieteellinen	5	0	0.0	0.0
TY/oikeustieteellinen	6	80	5.0	6.2
TY/kasvatustieteellinen	7	96	5.9	7.4
TY/Turun opettajainkoulutuslaitos	8	0	0.0	0.0
ÅA/humanistiska	10	46	2.8	3.5
ÅA/matematisk-naturvetenskapliga	20	0	0.0	0.0
ÅA/ekonomisk-statsvetenskapliga	30	57	3.5	4.4
ÅA/kemisk-tekniska	40	75	4.6	5.8
ÅA/teologiska	50	0	0.0	0.0
Turun kauppakorkeakoulu	99	166	10.3	12.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	319	19.8	–
		1615	100.0	100.0

### [TVUOSI\_1] 1993: Tutkimusvuosi

#### Kysymysteksti

*Tutkimusvuosi*

### [Q1\_2] 1996: Vastaajan sukupuoli

#### Kysymysteksti

*Sukupuoli*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	312	19.3	29.8
nainen	2	736	45.6	70.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q2\_2] 1996: Vastaajan siviilisäätty****Kysymysteksti**

*Mikä on siviilisäätysi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
naimaton	1	686	42.5	65.5
naimisissa	2	71	4.4	6.8
avoliitossa	3	289	17.9	27.6
eronnut	4	1	0.1	0.1
leski	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q3\_2] 1996: Huollettavien lasten lukumäärä****Kysymysteksti**

*Huollettavien lasten lukumäärä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
0	0	1011	62.6	97.1
1 - 2	1	29	1.8	2.8
3 tai enemmän	2	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q4\_2] 1996: Ylioppilaaksitulovuosi****Kysymysteksti***Ylioppilaaksitulovuosi?***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1036
minimi	1983.00
maksimi	1993.00
keskiarvo	1991.44
keskihajonta	1.90

**[Q5\_2] 1996: Vastaajan kotikunta (Avokysymys)****Kysymysteksti***Mikä on kotikuntasi? (Avokysymys)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	445	27.6	42.6
Turun lähimaalaiskunnat	2	41	2.5	3.9
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	241	14.9	23.1
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	110	6.8	10.5
kaupungit muualla Suomessa	5	133	8.2	12.7
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	75	4.6	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	—
		1615	100.0	100.0

**[Q6\_2] 1996: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys)****Kysymysteksti***Mikä on asuinkuntasi? (Avokysymys)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	982	60.8	94.2
Turun lähimaalaiskunnat	2	12	0.7	1.2
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	26	1.6	2.5
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	8	0.5	0.8
kaupungit muualla Suomessa	5	12	0.7	1.2
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

## [Q7\_2] 1996: Vastaajan asumismuoto

### Kysymysteksti

*Asutko nyt? (asumismuoto)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhempien luona	1	41	2.5	3.9
opiskelija-asuntolassa	2	228	14.1	21.8
alivuokralaisena	3	27	1.7	2.6
omassa vuokra- tai omistusasunnossa	4	740	45.8	70.6
muualla, missä?	5	12	0.7	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q7\_5A\_2] 1996: Muu asumismuoto (Avokysymys)

### Kysymysteksti

*Muualla, missä (asumismuoto)? (Avokysymys)*

## [Q8\_2] 1996: Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma

### Kysymysteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman?*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	628	38.9	60.2
kyllä, minkä? tieto puuttuu (SYSMIS)	1	416	25.8	39.8
	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_1\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Diabetes*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1612	99.8	99.8
mainittu	1	3	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_2\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kohonnut verenpaine, verenpainetauti*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1604	99.3	99.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	11	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_3\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kilpirauhassairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1610	99.7	99.7
mainittu	1	5	0.3	0.3
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_4\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Astma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1583	98.0	98.0
mainittu	1	32	2.0	2.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_5\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Allerginen nuha*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1440	89.2	89.2
mainittu	1	175	10.8	10.8
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_6\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Nivelreuma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1610	99.7	99.7
mainittu	1	5	0.3	0.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

## [Q8\_7\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

### Kysymysteksti

*Selkäsairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1582	98.0	98.0
mainittu	1	33	2.0	2.0
		1615	100.0	100.0

## [Q8\_8\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

### Kysymysteksti

*Migreeni*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1565	96.9	96.9
mainittu	1	50	3.1	3.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_9\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Epilepsia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_10\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Ihottuma, hankala akne*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1512	93.6	93.6
mainittu	1	103	6.4	6.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_11\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuva virtsatietulehdus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1590	98.5	98.5
mainittu	1	25	1.5	1.5
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_12\_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu, mikä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1499	92.8	92.8
mainittu	1	116	7.2	7.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_1\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Päänsärky*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	415	25.7	39.8
noin kerran kuussa	1	408	25.3	39.1
noin kerran viikossa	2	195	12.1	18.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	26	1.6	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_2\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Huimaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	798	49.4	76.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
noin kerran kuussa	1	165	10.2	15.9
noin kerran viikossa	2	60	3.7	5.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	16	1.0	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_3\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Väsymys, voimattomuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	328	20.3	31.5
noin kerran kuussa	1	403	25.0	38.7
noin kerran viikossa	2	238	14.7	22.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	72	4.5	6.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_4\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Alaselän vaivoja*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	695	43.0	66.7
noin kerran kuussa	1	255	15.8	24.5
noin kerran viikossa	2	59	3.7	5.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	33	2.0	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	573	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_5\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Yläselän tai niskan vaivoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	490	30.3	47.1
noin kerran kuussa	1	283	17.5	27.2
noin kerran viikossa	2	178	11.0	17.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	90	5.6	8.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_6\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Raajojen kiputiloja*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	872	54.0	83.7
noin kerran kuussa	1	109	6.7	10.5
noin kerran viikossa	2	44	2.7	4.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	1.1	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	573	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_7\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Närästystä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	818	50.7	78.4
noin kerran kuussa	1	147	9.1	14.1
noin kerran viikossa	2	64	4.0	6.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	14	0.9	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_8\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ummetusta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	843	52.2	80.7
noin kerran kuussa	1	136	8.4	13.0
noin kerran viikossa	2	50	3.1	4.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	15	0.9	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_9\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ilmavaivoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	497	30.8	47.7
noin kerran kuussa	1	241	14.9	23.2
noin kerran viikossa	2	201	12.4	19.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	102	6.3	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_10\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ripulia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	836	51.8	80.0
noin kerran kuussa	1	163	10.1	15.6
noin kerran viikossa	2	39	2.4	3.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	7	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_11\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	873	54.1	83.6
noin kerran kuussa	1	121	7.5	11.6
noin kerran viikossa	2	43	2.7	4.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	7	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_12\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuvaa tai sitkeää flunssaa*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	892	55.2	85.7
noin kerran kuussa	1	121	7.5	11.6
noin kerran viikossa	2	11	0.7	1.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	1.1	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_13\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Lievää lämpöä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	948	58.7	90.8
noin kerran kuussa	1	81	5.0	7.8
noin kerran viikossa	2	11	0.7	1.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	4	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_14\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	808	50.0	78.9
noin kerran kuussa	1	213	13.2	20.8
noin kerran viikossa	2	2	0.1	0.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	591	36.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_15\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	603	37.3	57.8
noin kerran kuussa	1	237	14.7	22.7
noin kerran viikossa	2	155	9.6	14.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	49	3.0	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_16\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	492	30.5	47.1
noin kerran kuussa	1	360	22.3	34.5
noin kerran viikossa	2	154	9.5	14.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	38	2.4	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_17\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Alakuloisuutta, masentuneisuutta*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	489	30.3	46.8
noin kerran kuussa	1	385	23.8	36.8
noin kerran viikossa	2	141	8.7	13.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	30	1.9	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_18\_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä?**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Muuta, mitkä?*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	1031	63.8	98.7
noin kerran kuussa	1	3	0.2	0.3
noin kerran viikossa	2	5	0.3	0.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	6	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q10\_2] 1996: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä tai käytän hyvin harvoin	0	577	35.7	55.3
kerran tai pari kuukaudessa	1	392	24.3	37.6
viikottain	2	54	3.3	5.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	20	1.2	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q11\_2] 1996: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin vitamiineja tai hivenaineita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	367	22.7	35.1
käytän satunnaisesti	1	374	23.2	35.7
käytän säännöllisesti tai usein	2	306	18.9	29.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q12\_2] 1996: Oletko huolissasi terveydestäsi?

#### Kysymysteksti

*Oletko huolissasi terveydestäsi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	255	15.8	24.4
harvoin	1	343	21.2	32.8
joskus	2	388	24.0	37.1
usein	3	56	3.5	5.3
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	5	0.3	0.5
	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q13\_2] 1996: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa?****Kysymysteksti**

*Oletko huolissasi siitä, että saatat sairastua johonkin vakavaan tautiin tulevaisuudessa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	326	20.2	31.1
harvoin	1	377	23.3	36.0
joskus	2	304	18.8	29.0
usein	3	37	2.3	3.5
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	3	0.2	0.3
	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q14\_2] 1996: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta?****Kysymysteksti**

*Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta Sinua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	269	16.7	25.7
harvoin	1	361	22.4	34.5
joskus	2	348	21.5	33.2
usein	3	56	3.5	5.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
suurimman osan ajasta tieto puuttuu (SYSMIS)	4	13	0.8	1.2
	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q15\_2] 1996: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi?

### Kysymysteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ympäristöuhot	1	64	4.0	6.1
omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäter- veelliset tavat	2	221	13.7	21.1
väkivalta tai onnettomuus	3	340	21.1	32.5
henkinen stressi	4	210	13.0	20.1
muu, mikä?	5	69	4.3	6.6
en osaa sanoa	6	141	8.7	13.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

## [Q16\_2] 1996: Mitä mieltä olet painostasi?

### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paljon ylipainoinen	1	18	1.1	1.7
jonkin verran ylipainoinen	2	277	17.2	26.5
sopivan painoinen	3	663	41.1	63.4
jonkin verran alipainoinen	4	84	5.2	8.0
paljon alipainoinen	5	4	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q17\_2] 1996: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?****Kysymysteksti***Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	411	25.4	39.3
muussa yleisessä ruokapaikassa (baari, kahvila, ravintola, pizzeria)	2	6	0.4	0.6
vanhempien luona	3	47	2.9	4.5
omalla tai opiskeluasunnollani	4	560	34.7	53.5
en yleensä syö lämmintä aterialla	5	22	1.4	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	—
		1615	100.0	100.0

**[Q18\_2] 1996: Miten usein syöt ns. pikaruokaa?****Kysymysteksti***Miten usein syöt ns. pikaruokaa (hampurilaisia, lihapiirakoita yms)?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	214	13.3	20.4
1 - 2 kertaa kuukaudessa	1	571	35.4	54.5
noin kerran viikossa	2	220	13.6	21.0
2 - 4 kertaa viikossa	3	41	2.5	3.9
lähes joka päivä	4	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	—
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?****Kysymysteksti***Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	268	16.6	25.6
en osaa sanoa	1	65	4.0	6.2
kyllä, miten?	2	713	44.1	68.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_1\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Syömällä säännöllisemmin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1396	86.4	86.4
mainittu	1	219	13.6	13.6
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_2\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Vähentämällä makean käyttöä?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1254	77.6	77.6
mainittu	1	361	22.4	22.4
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_3\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Vähentämällä rasvan käyttöä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1384	85.7	85.7
mainittu	1	231	14.3	14.3
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_4\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Vähentämällä suolan käyttöä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1496	92.6	92.6
mainittu	1	119	7.4	7.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_5\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1218	75.4	75.4
mainittu	1	397	24.6	24.6
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_6\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muulla tavoin, miten?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1568	97.1	97.1
mainittu	1	47	2.9	2.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### **[Q19\_6A\_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys)**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### **Kysymysteksti**

*Muulla tavoin, miten? (Avokysymys)*

### **[Q20\_2] 1996: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?**

#### **Kysymysteksti**

*Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	450	27.9	43.0
kyllä	1	597	37.0	57.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	—
		1615	100.0	100.0

### **[Q21\_2] 1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta?**

#### **Kysymysteksti**

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, jotka mielestäsi johtuvat virheellisestä ruokailusta (esim. ylipainoa, alipainoa, vatsavaivoja, päänsärkyä, hampaiden reikiintymistä)?*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	547	33.9	52.3
kyllä	1	350	21.7	33.5
en osaa sanoa	2	148	9.2	14.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

## [Q22\_2] 1996: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

### Kysymysteksti

*Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan tai hyvin harvoin	0	75	4.6	7.2
silloin tällöin	1	426	26.4	40.7
usein	2	546	33.8	52.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q23\_2] 1996: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

### Kysymysteksti

*Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en mitään	0	263	16.3	25.1
kevytlevitettä, jossa 40% tai 60% rasvaa (esim. Voilevi, Kevyt Linja, Kevyt ja Maukas, Kevyt Flora)	1	290	18.0	27.7
rasiaan pakattua margariinia (esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju, Hyvä Sydän)	2	348	21.5	33.2
talousmargariinia (Milda, Sunnuntai)	3	0	0.0	0.0
voi-kasvisöljyseosta (Voimariini, Enilet)	4	130	8.0	12.4
voita	5	16	1.0	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q24\_2] 1996: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?****Kysymysteksti**

*Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä lainkaan voita tai margariinia	0	194	12.0	18.5
vähäsuolaista tai suolatonta	1	400	24.8	38.2
normaalisuolaista	2	443	27.4	42.4
voimakassuolaista	3	9	0.6	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	—
		1615	100.0	100.0

**[Q25\_2] 1996: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2 dl) käytät) tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä päivittäin maitoa tai piimää	0	291	18.0	27.8
noin 1 lasillinen päivässä	1	305	18.9	29.1
2 - 3 lasillista	2	342	21.2	32.6
4 - 5 lasillista	3	91	5.6	8.7
6 lasillista tai enemmän	4	19	1.2	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	—
		1615	100.0	100.0

**[Q26\_2] 1996: Kuinka monta purkillista jogurtia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta purkillista jogurtia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?*

**Frekvenssit**



selite	arvo	n	%	v. %
en syö viikottain	0	270	16.7	25.8
1 - 2 purkillista	1	239	14.8	22.8
3 - 4 purkillista	2	235	14.6	22.4
5 - 6 purkillista	3	177	11.0	16.9
7 purkillista tai enemmän	4	126	7.8	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q27\_2] 1996: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä juustoa lainkaan	0	42	2.6	4.0
kerran viikossa tai harvemmin	1	126	7.8	12.0
muutaman kerran viikossa	2	279	17.3	26.6
joka päivä	3	601	37.2	57.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q28\_2] 1996: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tai muita vastaavia leivonnaisia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	137	8.5	13.1
kerran viikossa tai harvemmin	1	401	24.8	38.3
muutaman kerran viikossa	2	403	25.0	38.5
noin kerran päivässä	3	98	6.1	9.4
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	9	0.6	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q29\_2] 1996: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?****Kysymysteksti**

*Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	112	6.9	10.7
kerran viikossa tai harvemmin	1	308	19.1	29.4
muutaman kerran viikossa	2	467	28.9	44.6
noin kerran päivässä	3	138	8.5	13.2
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	23	1.4	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_1\_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Kahvia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	528	32.7	50.6
1 - 4 kupillista	1	450	27.9	43.1
5 - 8 kupillista	2	63	3.9	6.0
9 kupillista tai enemmän	3	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_2\_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti***Teetä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	554	34.3	53.4
1 - 4 kupillista	1	449	27.8	43.3
5 - 8 kupillista	2	27	1.7	2.6
9 kupillista tai enemmän	3	7	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_3\_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti***Kaakaota***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	967	59.9	93.7
1 - 2 kupillista	1	64	4.0	6.2
3 - 4 kupillista	2	1	0.1	0.1
5 kupillista tai enemmän	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	583	36.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q31\_2] 1996: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?****Kysymysteksti**

*Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä kummassakaan	0	490	30.3	46.9
käytän kahvissa	1	75	4.6	7.2
käytän teessä	2	299	18.5	28.6
käytän molemmissa	3	180	11.1	17.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q32\_2] 1996: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	864	53.5	82.4
kerran viikossa tai harvemmin	1	122	7.6	11.6
muutaman kerran viikossa	2	46	2.8	4.4
jokseenkin joka päivä	3	16	1.0	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q33\_2] 1996: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein tavallisesti syöt ateriaksi kaupan valmisruokia (esim. lihapullia, lihamakaroni-laatikkoa, kaalikääryleitä, hernekeittoa)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	101	6.3	9.6
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	333	20.6	31.8
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	270	16.7	25.8
kerran viikossa	3	193	12.0	18.4
2 - 3 kertaa viikossa	4	125	7.7	11.9
päivittäin tai lähes päivittäin	5	26	1.6	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q34\_2] 1996: Kuinka usein syöt suolapaloja?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein syöt suolapaloja kuten sipsejä, suolapähkinöitä, juustonaksuja tms?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	94	5.8	9.0
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	543	33.6	51.8
2-3 kertaa kuukaudessa	2	298	18.5	28.4
noin kerran viikossa	3	108	6.7	10.3
2-3 kertaa viikossa	4	5	0.3	0.5
päivittäin tai lähes päivittäin	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_1\_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tummaa leipää*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	209	12.9	20.1
1 - 3	1	634	39.3	60.8
4 - 6	2	180	11.1	17.3
7 - 9	3	18	1.1	1.7
10 tai yli	4	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	573	35.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_2\_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää****Kysymysryhmän esiteksti***Montako leipäviipaleta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	258	16.0	25.0
1 - 3	1	592	36.7	57.4
4 - 6	2	161	10.0	15.6
7 - 9	3	17	1.1	1.6
10 tai yli	4	4	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	583	36.1	—
		1615	100.0	100.0

**[Q35\_3\_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa****Kysymysryhmän esiteksti***Montako leipäviipaleta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Ranskanleipää, polakkaa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	774	47.9	79.1
1 - 3	1	184	11.4	18.8
4 - 6	2	16	1.0	1.6
7 - 9	3	5	0.3	0.5
10 tai yli	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	636	39.4	—

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q36\_2] 1996: Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö lainkaan	0	82	5.1	7.8
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	204	12.6	19.5
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	177	11.0	16.9
kerran viikossa	3	165	10.2	15.8
2 - 3 kertaa viikossa	4	179	11.1	17.1
joka päivä tai lähes joka päivä	5	240	14.9	22.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	—
		1615	100.0	100.0

### [Q37\_2] 1996: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja?

#### Kysymysteksti

*Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia (ei perunaa), hedelmiä tai marjoja (sellaisenaan, raasteena tai salaattina vähintään yhtä tomaattia vastaavan määrän)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en yhdelläkään	0	54	3.3	5.2
1 - 2 aterialla tai välipalalla	1	746	46.2	71.3
3 - 5 aterialla tai välipalalla	2	231	14.3	22.1
6 tai useammalla aterialla tai välipalalla	3	15	0.9	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	—
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_2] 1996: Noudatatko jotain erityisruokavaliota?****Kysymysteksti***Noudatatko jotain erityisruokavaliota?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	856	53.0	82.1
kyllä, mitä?	1	186	11.5	17.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	573	35.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_1\_2] 1996: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksi***Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Laktoositon ruokavalio***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1530	94.7	94.7
mainittu	1	85	5.3	5.3
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_2\_2] 1996: Noudatatko keliakiaruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksi***Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Keliakiaruokavalio*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_3\_2] 1996: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Erityisruokavalio laihduttajille*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1603	99.3	99.3
mainittu	1	12	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_4\_2] 1996: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1582	98.0	98.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	33	2.0	2.0
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_5\_2] 1996: Noudatatko diabetesruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Diabetesruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1612	99.8	99.8
mainittu	1	3	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_6\_2] 1996: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Kolesterolia alentava ruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_7\_2] 1996: Noudatanko verenpainetta alentavaa ruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatanko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Verenpainetta alentava ruokavalio*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_8\_2] 1996: Noudatanko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatanko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Jokin kasvisruokavalio, minkälainen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1563	96.8	96.8
mainittu	1	52	3.2	3.2
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_8A\_2] 1996: Noudatanko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatanko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Jokin kasvisruokavalio, minkälainen? (Avokysymys)*

### [Q38\_9\_2] 1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

### Kysymysteksti

*Muu erityisruokavalio, mikä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1595	98.8	98.8
mainittu	1	20	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_9A\_2] 1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

### Kysymysteksti

*Muu erityisruokavalio, mikä?(Avokysymys)*

### [Q39\_2] 1996: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym)?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 15 minuuttia päivässä	1	143	8.9	13.7
15 - 30 minuuttia päivässä	2	496	30.7	47.5
30 - 60 minuuttia päivässä	3	355	22.0	34.0
yli tunnin päivässä	4	51	3.2	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q40\_2] 1996: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	56	3.5	5.4
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	137	8.5	13.1
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	170	10.5	16.3
1 - 2 kertaa viikossa	3	364	22.5	34.8
3 - 4 kertaa viikossa	4	226	14.0	21.6
päivittäin tai lähes päivittäin	5	93	5.8	8.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q41\_2] 1996: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, liikkumista vaativat kotityöt)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	81	5.0	7.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	226	14.0	21.7
1 - 2 kertaa viikossa	3	439	27.2	42.2
3 - 4 kertaa viikossa	4	154	9.5	14.8
päivittäin tai lähes päivittäin	5	141	8.7	13.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	574	35.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q42\_2] 1996: Harrastatko voimailulajeja?

#### Kysymysteksti

*Harrastatko voimailulajeja?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta	0	853	52.8	81.8
harrastan 1 - 2 kertaa viikossa	1	138	8.5	13.2
harrastan 3 - 4 kertaa viikossa	2	49	3.0	4.7
harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän	3	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q43\_1\_2] 1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

#### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	319	19.8	30.5
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	80	5.0	7.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
voimistelu, aerobic, tanssi	3	244	15.1	23.3
uinti, vesiliikunta	4	63	3.9	6.0
palloilulajit	5	171	10.6	16.4
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	98	6.1	9.4
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	50	3.1	4.8
muu liikunta, mikä?	8	20	1.2	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

## [Q43\_2\_2] 1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?

### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	351	21.7	33.7
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	117	7.2	11.2
voimistelu, aerobic, tanssi	3	146	9.0	14.0
uinti, vesiliikunta	4	143	8.9	13.7
palloilulajit	5	104	6.4	10.0
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	116	7.2	11.1
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	61	3.8	5.8
muu liikunta, mikä?	8	5	0.3	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

## [Q44\_2] 1996: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi?

### Kysymysteksti

*Minkälainen on mielestäsi ruumiillinen kuntosi?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	172	10.7	16.4
melko hyvä	2	294	18.2	28.1
keskitasoinen	3	426	26.4	40.7
melko huono	4	148	9.2	14.1
huono	5	6	0.4	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_2] 1996: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet

#### Kysymysteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms.)?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	698	43.2	66.7
kyllä, miten?	1	349	21.6	33.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_1\_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Liian vähäinen liikunta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1386	85.8	85.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	229	14.2	14.2
		1615	100.0	100.0

## [Q45\_2\_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

### Kysymysteksti

*Liian runsas liikunta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1560	96.6	96.6
mainittu	1	55	3.4	3.4
		1615	100.0	100.0

## [Q45\_3\_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

### Kysymysteksti

*Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1577	97.6	97.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	38	2.4	2.4
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_4\_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Muulla tavoin, miten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1585	98.1	98.1
mainittu	1	30	1.9	1.9
		1615	100.0	100.0

### [Q46\_2] 1996: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?

#### Kysymysteksti

*Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	204	12.6	19.5
en osaa sanoa	1	147	9.1	14.0
kyllä	2	696	43.1	66.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	—
		1615	100.0	100.0

**[Q47\_2] 1996: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana?**

**Kysymysteksti**

*Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi jollakin tavoin viimeisen 12 kk aikana?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	329	20.4	31.5
kyllä	1	716	44.3	68.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q48\_2] 1996: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?**

**Kysymysteksti**

*Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	177	11.0	16.9
en osaa sanoa	1	337	20.9	32.2
kyllä	2	533	33.0	50.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q49\_2] 1996: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?**

**Kysymysteksti**

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei, miksei?	0	381	23.6	36.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	665	41.2	63.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q49\_1\_2] 1996: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista tärkein syy:*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ajan puute	1	230	14.2	60.1
rahan puute	2	58	3.6	15.1
liikuntatila hankalan matkan päässä	3	42	2.6	11.0
sopivan liikuntamuodon puute	4	14	0.9	3.7
sopivan ryhmän (esim. vasta-alkajien ryhmän) puute	5	9	0.6	2.3
muu syy, mikä?	6	30	1.9	7.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1232	76.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q50\_2] 1996: Miten usein harjaat hampaasi?

#### Kysymysteksti

*Miten usein harjaat hampaasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin kuin kerran päivässä	0	9	0.6	0.9
kerran päivässä	1	290	18.0	27.7
useammin kuin kerran päivässä	2	748	46.3	71.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q51\_2] 1996: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?****Kysymysteksti**

*Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	0	309	19.1	29.5
silloin tällöin	1	666	41.2	63.6
päivittäin	2	72	4.5	6.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q52\_2] 1996: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?****Kysymysteksti**

*Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	78	4.8	7.5
käytän silloin tällöin	1	573	35.5	54.8
käytän kerran päivässä	2	192	11.9	18.4
käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	203	12.6	19.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q53\_2] 1996: Tupakoitko nykyisin?****Kysymysteksti**

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	855	52.9	81.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä satunnaisesti	1	129	8.0	12.3
kyllä säännöllisesti	2	64	4.0	6.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

### Kysymyksen jälkiteksti

Jos et tupakoi lainkaan, siirry kysymykseen numero 60.

### [Q54\_2] 1996: Arvio omasta tupakoinnista

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet nykyisestä tupakoinnistasi? Tupakoitko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
aivan liian paljon	1	28	1.7	14.7
hieman liian paljon	2	56	3.5	29.5
kohtuullisesti	3	106	6.6	55.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1425	88.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q55\_2] 1996: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?

#### Kysymysteksti

*Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	46	2.8	24.2
kyllä	1	79	4.9	41.6
en osaa sanoa	2	65	4.0	34.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1425	88.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q56\_2] 1996: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?**

**Kysymysteksti**

*Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	9	0.6	4.7
kyllä	1	121	7.5	63.7
en osaa sanoa	2	60	3.7	31.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1425	88.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q57\_2] 1996: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia?**

**Kysymysteksti**

*Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olet, milloin viimeksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	95	5.9	50.8
viimeisen kuukauden aikana	1	16	1.0	8.6
1 kk - puoli vuotta sitten	2	16	1.0	8.6
puoli vuotta - vuosi sitten	3	17	1.1	9.1
yli vuosi sitten	4	43	2.7	23.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1428	88.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q58\_2] 1996: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin?**

**Kysymysteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Sinua lopettamaan tupakoinnin?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	178	11.0	94.2
kyllä	1	11	0.7	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1426	88.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q59\_2] 1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?

#### Kysymysteksti

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	133	8.2	70.7
kyllä	1	39	2.4	20.7
en osaa sanoa	2	16	1.0	8.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1427	88.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q60\_2] 1996: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävistäsi tai puolisoisi?

#### Kysymysteksti

*Tupakoiko joku Sinun läheisistä ystävistäsi tai puolisoisi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei kukaan	0	515	31.9	50.2
kyllä, 1 - 2 ystävääni tai puolisoni	1	328	20.3	32.0
kyllä useampikin ystäväni	2	183	11.3	17.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	589	36.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q61\_2] 1996: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.?

#### Kysymysteksti

*Pitäisikö Sinun mielestäsi lisätä savuttomia tiloja kahviloissa, ravintoloissa ym.?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	715	44.3	69.0
ei	2	181	11.2	17.5
en osaa sanoa	3	140	8.7	13.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	579	35.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q62\_2] 1996: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin****Kysymysteksti**

*Onko yleinen suhtautuminen tupakointiin Sinun mielestäsi nykyisin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
liian sallivaa	1	203	12.6	19.6
sopivan asiallista	2	695	43.0	67.0
liian kielteistä	3	51	3.2	4.9
en osaa sanoa	4	89	5.5	8.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q63\_2] 1996: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?****Kysymysteksti**

*Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	872	54.0	84.0
satunnaisesti	1	156	9.7	15.0
1 - 2 kertaa viikossa	2	6	0.4	0.6
3 - 5 kertaa viikossa	3	4	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q64\_2] 1996: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?****Kysymysteksti***Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei koskaan	0	987	61.1	95.0
silloin tällöin	1	47	2.9	4.5
usein	2	5	0.3	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q65\_2] 1996: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna****Kysymysteksti***Käytätkö alkoholia muihin opiskelijoihin verrattuna***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähemmän	1	528	32.7	50.8
saman verran	2	470	29.1	45.2
enemmän	3	41	2.5	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q66\_2] 1996: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit?****Kysymysteksti***Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	941	58.3	90.0
silloin tällöin	2	101	6.3	9.7
usein	3	4	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q67\_2] 1996: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?**

**Kysymysteksti**

*Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
yleensä aina	1	464	28.7	44.6
silloin tällöin	2	337	20.9	32.4
ei juuri koskaan	3	239	14.8	23.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	575	35.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q68\_2] 1996: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?**

**Kysymysteksti**

*Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei yleensä	1	627	38.8	60.3
silloin tällöin	2	335	20.7	32.2
lähes aina	3	77	4.8	7.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q69\_2] 1996: Käytätkö kofeiinitabletteja?****Kysymysteksti***Käytätkö kofeiinitabletteja?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	0	962	59.6	91.9
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	1	70	4.3	6.7
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	2	13	0.8	1.2
vähintään pari kertaa viikossa	3	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_1\_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Cannabista tai marijuanaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	890	55.1	85.0
kerran	1	66	4.1	6.3
2 - 4 kertaa	2	57	3.5	5.4
useammin	3	34	2.1	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_2\_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Suonensisäisiä huumeita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1044	64.6	99.9
kerran	1	0	0.0	0.0
2 - 4 kertaa	2	0	0.0	0.0
useammin	3	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_3\_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Muita huumeita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1029	63.7	98.6
kerran	1	5	0.3	0.5
2 - 4 kertaa	2	7	0.4	0.7
useammin	3	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_4\_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Lääkkeitä humaltuaksesi?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1034	64.0	98.9
kerran	1	5	0.3	0.5
2 - 4 kertaa	2	4	0.2	0.4
useammin	3	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q70\_5\_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1008	62.4	96.5
kerran	1	21	1.3	2.0
2 - 4 kertaa	2	11	0.7	1.1
useammin	3	5	0.3	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	886	54.9	84.9
kyllä, mikä tieto puuttuu (SYSMIS)	1	158	9.8	15.1
	.	571	35.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_1\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1610	99.7	99.7
mainittu	1	5	0.3	0.3
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_2\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1601	99.1	99.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	14	0.9	0.9
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_3\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1603	99.3	99.3
mainittu	1	12	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_4\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1609	99.6	99.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	6	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_5\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1595	98.8	98.8
mainittu	1	20	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_6\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1541	95.4	95.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	74	4.6	4.6
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_7\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu vapaa-ajan tapaturma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1588	98.3	98.3
mainittu	1	27	1.7	1.7
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_8\_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu tapaturma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1603	99.3	99.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	12	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

### [Q72\_2] 1996: Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeään aikana ulkona?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeään aikana ulkona?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	367	22.7	35.1
joskus	1	473	29.3	45.3
yleensä aina	2	205	12.7	19.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q73\_2] 1996: Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	862	53.4	82.4
joskus	1	67	4.1	6.4
yleensä aina	2	83	5.1	7.9
en pyöräile koskaan	3	34	2.1	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q74\_2] 1996: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	2	0.1	0.2
joskus	1	19	1.2	1.8
yleensä aina	2	1025	63.5	98.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q75\_2] 1996: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	76	4.7	7.3
silloin tällöin lämpimänä aikana	1	200	12.4	19.1
useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	433	26.8	41.4
lähes ympäri vuoden	3	338	20.9	32.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q76\_2] 1996: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?

#### Kysymysteksti

*Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	44	2.7	4.2
kyllä	1	889	55.0	84.9
en osaa sanoa	2	114	7.1	10.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q77\_1\_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	13	0.8	1.2
jokseenkin samaa mieltä	2	21	1.3	2.0
hiukan eri mieltä	3	56	3.5	5.3
täysin eri mieltä	4	957	59.3	91.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q77\_2\_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	343	21.2	32.8
jokseenkin samaa mieltä	2	341	21.1	32.6
hiukan eri mieltä	3	269	16.7	25.7
täysin eri mieltä	4	94	5.8	9.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### **[Q77\_3\_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	8	0.5	0.8
jokseenkin samaa mieltä	2	91	5.6	8.7
hiukan eri mieltä	3	296	18.3	28.3
täysin eri mieltä	4	652	40.4	62.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	—
		1615	100.0	100.0

### **[Q77\_4\_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	128	7.9	12.2
jokseenkin samaa mieltä	2	293	18.1	28.0
hiukan eri mieltä	3	378	23.4	36.1
täysin eri mieltä	4	247	15.3	23.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q77\_5\_2] 1996: Mieliä liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäri vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	10	0.6	1.0
jokseenkin samaa mieltä	2	62	3.8	5.9
hiukan eri mieltä	3	304	18.8	29.0
täysin eri mieltä	4	671	41.5	64.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q78\_1\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	483	29.9	46.1
muutaman kerran vuodessa	1	105	6.5	10.0
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	129	8.0	12.3
viikottain tai useammin	3	330	20.4	31.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q78\_2\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	848	52.5	81.0
muutaman kerran vuodessa	1	68	4.2	6.5
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	45	2.8	4.3
viikottain tai useammin	3	86	5.3	8.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q78\_3\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	827	51.2	79.3
muutaman kerran vuodessa	1	137	8.5	13.1
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	55	3.4	5.3
viikottain tai useammin	3	24	1.5	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	572	35.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_4\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri****Kysymysryhmän esiteksi**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Uskonnollinen piiri*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	961	59.5	91.8
muutaman kerran vuodessa	1	38	2.4	3.6
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	21	1.3	2.0
viikottain tai useammin	3	27	1.7	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_5\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta****Kysymysryhmän esiteksi**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, ylioppilaskunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	548	33.9	52.4
muutaman kerran vuodessa	1	229	14.2	21.9
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	140	8.7	13.4
viikottain tai useammin	3	128	7.9	12.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q78\_6\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, maratta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Partio, maratta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	936	58.0	89.4
muutaman kerran vuodessa	1	45	2.8	4.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	39	2.4	3.7
viikottain tai useammin	3	27	1.7	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

### [Q78\_7\_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muu, mikä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	982	60.8	93.8
muutaman kerran vuodessa	1	18	1.1	1.7
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	25	1.5	2.4
viikottain tai useammin	3	22	1.4	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_1\_2] 1996: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	29	1.8	2.8
muutaman kerran vuodessa	1	339	21.0	32.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	561	34.7	53.5
viikottain tai useammin	3	119	7.4	11.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_2\_2] 1996: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	28	1.7	2.7
muutaman kerran vuodessa	1	117	7.2	11.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	287	17.8	27.5
viikottain tai useammin	3	613	38.0	58.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_3\_2] 1996: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	18	1.1	1.7
muutaman kerran vuodessa	1	66	4.1	6.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	164	10.2	15.7
viikottain tai useammin	3	798	49.4	76.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_4\_2] 1996: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	159	9.8	15.2
muutaman kerran vuodessa	1	246	15.2	23.5
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	309	19.1	29.5
viikottain tai useammin	3	332	20.6	31.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	569	35.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_5\_2] 1996: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	73	4.5	7.0
muutaman kerran vuodessa	1	222	13.7	21.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	593	36.7	56.6
viikottain tai useammin	3	160	9.9	15.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_6\_2] 1996: Harrastustiheys: Muuta, mitä?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muuta, mitä?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	1003	62.1	95.7
muutaman kerran vuodessa	1	9	0.6	0.9
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	9	0.6	0.9
viikottain tai useammin	3	27	1.7	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	567	35.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q80\_2] 1996: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en oikeastaan koskaan	0	5	0.3	0.5
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1	17	1.1	1.6
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	120	7.4	11.5
noin kerran viikossa	3	213	13.2	20.4
2 - 3 kertaa viikossa	4	353	21.9	33.8
lähes joka päivä	5	337	20.9	32.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	570	35.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q81\_2] 1996: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

#### Kysymysteksti

*Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	2	0.1	0.2
hyvin harvoin	1	16	1.0	1.5
joskus tai joistakin asioista	2	109	6.7	10.4
usein	3	190	11.8	18.1
aina tai useimmiten	4	730	45.2	69.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	568	35.2	–
		1615	100.0	100.0

## [Q82\_1\_2] 1996: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita sisimpään ympyrään Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet, niiden, joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen. (Älä kirjoita esim. perhe, vaan kunkin perheenjäsenen nimikirjaimet.) (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1008
minimi	0.00
maksimi	18.00
keskiarvo	4.55
keskihajonta	2.47

## [Q82\_2\_2] 1996: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita keskimmäiseen ympyrään niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut. (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1007

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	0.00
maksimi	26.00
keskiarvo	4.96
keskihajonta	3.21

### **[Q82\_3\_2] 1996: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.*

#### **Kysymysteksti**

*Kirjoita uloimpaan ympyrään niiden nimikirjaimet jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä. (Avokysymys)*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1006
minimi	0.00
maksimi	26.00
keskiarvo	6.06
keskihajonta	4.04

### **[Q83A\_1\_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta)**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

#### **Kysymysteksti**

*(1. maininta)*

#### **Frekvenssit**



selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	388	24.0	38.8
sisarukset	2	55	3.4	5.5
isovanhemmat	3	7	0.4	0.7
eno, setä, täti	4	5	0.3	0.5
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	307	19.0	30.7
tyttö- tai poikaystävä	7	153	9.5	15.3
ystävä	8	85	5.3	8.5
muu	9	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	614	38.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_1\_2] 1996: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

#### Kysymysteksti

*(1. maininta)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	471	29.2	47.1
nainen	2	530	32.8	52.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	614	38.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_2\_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	678	42.0	68.2
sisarukset	2	111	6.9	11.2
isovanhemmat	3	15	0.9	1.5
eno, setä, täti	4	16	1.0	1.6
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	10	0.6	1.0
tyttö- tai poikaystävä	7	26	1.6	2.6
ystävä	8	138	8.5	13.9
muu	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	621	38.5	–
		1615	100.0	100.0

## [Q83B\_2\_2] 1996: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	413	25.6	41.5
nainen	2	581	36.0	58.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	621	38.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83A\_3\_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	403	25.0	41.6
sisarukset	2	223	13.8	23.0
isovanhemmat	3	36	2.2	3.7
eno, setä, täti	4	30	1.9	3.1
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	9	0.6	0.9
tyttö- tai poikaystävä	7	35	2.2	3.6
ystävä	8	227	14.1	23.5
muu	9	5	0.3	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	647	40.1	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_3\_2] 1996: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	465	28.8	48.0
nainen	2	503	31.1	52.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	647	40.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_4\_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksti

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)

#### Kysymysteksti

(4. maininta)

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	143	8.9	16.4
sisarukset	2	197	12.2	22.6
isovanhemmat	3	51	3.2	5.8
eno, setä, täti	4	38	2.4	4.4
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	7	0.4	0.8
tyttö- tai poikaystävä	7	30	1.9	3.4
ystävä	8	400	24.8	45.9
muu	9	6	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	743	46.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_4\_2] 1996: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksti

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli

**Kysymysteksti***(4. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	349	21.6	40.2
nainen	2	519	32.1	59.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	747	46.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83A\_5\_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti***(5. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	58	3.6	8.0
sisarukset	2	101	6.3	14.0
isovanhemmat	3	49	3.0	6.8
eno, setä, täti	4	46	2.8	6.4
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	2	0.1	0.3
tyttö- tai poikaystävä	7	17	1.1	2.4
ystävä	8	442	27.4	61.1
muu	9	8	0.5	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	892	55.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_5\_2] 1996: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli****Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(5. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	290	18.0	40.4
nainen	2	427	26.4	59.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	898	55.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q84\_1\_2] 1996: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

**Kysymysteksti**

*Tärkein tietolähde*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	202	12.5	19.5
sanomalehdet	2	176	10.9	17.0
aikakauslehdet	3	159	9.8	15.4
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	74	4.6	7.2
koulu tai opiskelu	5	73	4.5	7.1
perheenjäsenet, sukulaiset	6	111	6.9	10.7
ystävät, työtoverit	7	36	2.2	3.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
lääkäri, hammaslääkäri	8	173	10.7	16.7
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	15	0.9	1.5
potilasohjelehtiset	10	4	0.2	0.4
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	3	0.2	0.3
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	0	0.0	0.0
muu lähde, mikä?	13	8	0.5	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	581	36.0	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_2\_2] 1996: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Toiseksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	210	13.0	20.5
sanomalehdet	2	218	13.5	21.3
aikakauslehdet	3	146	9.0	14.3
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	81	5.0	7.9
koulu tai opiskelu	5	35	2.2	3.4
perheenjäsenet, sukulaiset	6	89	5.5	8.7
ystävät, työtoverit	7	76	4.7	7.4
lääkäri, hammaslääkäri	8	82	5.1	8.0
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	54	3.3	5.3
potilasohjelehtiset	10	16	1.0	1.6
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	9	0.6	0.9
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	3	0.2	0.3
muu lähde, mikä?	13	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	593	36.7	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_3\_2] 1996: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Kolmanneksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	185	11.5	18.4
sanomalehdet	2	144	8.9	14.3
aikakauslehdet	3	152	9.4	15.1
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	78	4.8	7.8
koulu tai opiskelu	5	37	2.3	3.7
perheenjäsenet, sukulaiset	6	104	6.4	10.3
ystävät, työtoverit	7	124	7.7	12.3
lääkäri, hammaslääkäri	8	94	5.8	9.3
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	31	1.9	3.1
potilasohjelehtiset	10	25	1.5	2.5
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	17	1.1	1.7
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	7	0.4	0.7
muu lähde, mikä?	13	8	0.5	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	609	37.7	—
		1615	100.0	100.0

## [T1\_2] 1996: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?

### Kysymysteksti

*Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
erinomainen	1	180	11.1	17.4
hyvä	2	636	39.4	61.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tydyttävä	3	202	12.5	19.6
välttävä	4	15	0.9	1.5
heikko	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	582	36.0	–
		1615	100.0	100.0

## [T2\_2] 1996: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin?

### Kysymysteksti

*Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? (luennot, harjoitukset, seminaarit, tenttien lukeminen)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 4 tuntia vuorokaudessa	1	138	8.5	13.3
4 - 7 tuntia vuorokaudessa	2	538	33.3	51.9
8 - 9 tuntia vuorokaudessa	3	282	17.5	27.2
10 - 12 tuntia vuorokaudessa	4	69	4.3	6.7
yli 12 tuntia vuorokaudessa	5	10	0.6	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

## [T3\_2] 1996: Opiskeletko klo 22 jälkeen?

### Kysymysteksti

*Missä määrin opiskelet klo 22 jälkeen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	1	193	12.0	18.6
tilapäisesti	2	684	42.4	66.0
säännöllisesti 1 - 2 tuntia	3	141	8.7	13.6
säännöllisesti yli 2 tuntia	4	19	1.2	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

**[T4\_2] 1996: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?****Kysymysteksti***Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	668	41.4	64.4
kokopäivätyössä	2	36	2.2	3.5
osapäivätyössä	3	146	9.0	14.1
muu vaihtoehto, mikä?	4	187	11.6	18.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

**[T6\_2] 1996: Kuinka usein syöt aamupalan?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt aamupalan?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
joka aamu	1	857	53.1	82.5
4 - 5 kertaa viikossa	2	103	6.4	9.9
harvemmin	3	79	4.9	7.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

**[T7\_2] 1996: Kuinka usein syöt lämpimän aterian?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt lämpimän aterian?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähintään kerran päivässä	1	794	49.2	76.5
4 - 5 kertaa viikossa	2	208	12.9	20.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin	3	36	2.2	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

## [T9\_2] 1996: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

### Kysymysteksti

*Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	837	51.8	80.6
kyllä	2	201	12.4	19.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

## [T11\_2] 1996: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?

### Kysymysteksti

*Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	691	42.8	66.7
kyllä, jossain määrin	2	291	18.0	28.1
kyllä, selvästi	3	54	3.3	5.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	579	35.9	–
		1615	100.0	100.0

## [T12\_1\_2M] 1996: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)

### Kysymysteksti

*1996: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)*

## 2. Muuttujat

---

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	308
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	180.64
keskihajonta	6.56

### [T12\_1\_2N] 1996: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1996: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	725
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	166.88
keskihajonta	5.71

### [T12\_2\_2M] 1996: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1996: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	307
minimi	59.00
maksimi	101.00
keskiarvo	75.59
keskihajonta	9.60

### [T12\_2\_2N] 1996: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1996: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	715
minimi	49.00
maksimi	101.00
keskiarvo	60.14
keskihajonta	8.24

**[T16\_2] 1996: Harrastatko kilpaurheilua?****Kysymysteksti**

*Harrastatko kilpaurheilua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	941	58.3	90.7
kyllä, laji(t)	1	96	5.9	9.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

**[T18\_2] 1996: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?****Kysymysteksti**

*Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	779	48.2	75.1
kyllä	2	258	16.0	24.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	–
		1615	100.0	100.0

**[T19\_2] 1996: Tupakoitko nykyisin?****Kysymysteksti**

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
olen tupakoinut aikaisemmin, mutta lopettanut enkä polta nykyisin	1	103	6.4	38.4
tupakoin joskus, harvemmin kuin kerran viikossa	2	63	3.9	23.5
tupakoin silloin tällöin, en joka päivä, mutta keskimäärin kerran viikossa tai useammin	3	44	2.7	16.4
poltan säännöllisesti vähintään kerran päivässä tai useammin	4	58	3.6	21.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1347	83.4	–
		1615	100.0	100.0

### Kysymyksen jälkiteksti

Jos vastasit ei, siirry kysymykseen 22.

### [T21\_1\_2] 1996: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

#### Kysymysteksti

*Savuketta (kpl)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	107
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	6.85
keskihajonta	5.88

### [T21\_2\_2] 1996: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

**Kysymysteksti***Piipullista (piipullisten lukumäärä)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	32
minimi	0.00
maksimi	0.00
keskiarvo	0.00
keskihajonta	0.00

**[T21\_3\_2] 1996: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin?****Kysymysryhmän esiteksi***Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?***Kysymysteksti***Sikaria (kpl)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	32
minimi	0.00
maksimi	0.00
keskiarvo	0.00
keskihajonta	0.00

**[T22\_2] 1996: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?****Kysymysteksti***Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?***Frekvenssit**

---

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
selite	arvo	n	%	v. %
en	1	905	56.0	98.0
kyllä	2	18	1.1	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	692	42.8	—
		1615	100.0	100.0

### [T23\_2] 1996: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia, kuten III-olutta, long-drink-juomia, mietoja viinejä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	35	2.2	3.4
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	247	15.3	23.8
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	656	40.6	63.2
vähintään pari kertaa viikossa	4	100	6.2	9.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	—
		1615	100.0	100.0

### [T24\_2] 1996: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	125	7.7	12.0
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	716	44.3	68.9
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	187	11.6	18.0
vähintään pari kertaa viikossa	4	11	0.7	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	—
		1615	100.0	100.0



**[T25\_1\_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*III-olutta (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1025
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	2.13
keskihajonta	3.52

**[T25\_2\_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*A-olutta (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1024
minimi	0.00
maksimi	15.00
keskiarvo	0.14
keskihajonta	0.75

**[T25\_3\_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Long-drink -juomia (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1022
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.29
keskihajonta	0.87

**[T25\_4\_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Viiniä tai vastaavaa (lasillista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1019
minimi	0.00
maksimi	23.00
keskiarvo	1.22
keskihajonta	1.83

**[T25\_5\_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1021
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.49
keskihajonta	1.12

**[T26\_2] 1996: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?**

**Kysymysteksti**

*Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	1	143	8.9	13.8
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	563	34.9	54.3
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	313	19.4	30.2
vähintään pari kertaa viikossa	4	18	1.1	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	578	35.8	—
		1615	100.0	100.0

**[T27\_2] 1996: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?**

**Kysymysteksti**

*Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	326	20.2	31.4
kyllä	2	713	44.1	68.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T28\_2] 1996: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana

#### Kysymysteksti

*Onko alkoholin käyttösi kuluneen vuoden aikana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vähentynyt	1	357	22.1	34.5
pysynyt ennallaan	2	586	36.3	56.6
lisääntynyt	3	93	5.8	9.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	579	35.9	–
		1615	100.0	100.0

### [T43\_2] 1996: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?

#### Kysymysteksti

*Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	620	38.4	68.7
ei	2	283	17.5	31.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	712	44.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T44\_2] 1996: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
säännöllisesti	1	536	33.2	56.7
satunnaisesti	2	161	10.0	17.0
en ollenkaan	3	248	15.4	26.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	670	41.5	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_1\_2] 1996: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisy-  
menetelmät: Keskeytetty yhdyntä**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisy menetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Keskeytetty yhdyntä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	79	4.9	7.8
ei	2	934	57.8	92.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_2\_2] 1996: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisy-  
menetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisy menetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Varmat päivät eli rytmimenetelmä*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	34	2.1	3.4
ei	2	979	60.6	96.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_3\_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kondomi silloin tällöin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	196	12.1	19.3
ei	2	817	50.6	80.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_4\_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kondomi säännöllisesti*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	289	17.9	28.5
ei	2	725	44.9	71.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	601	37.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_5\_2] 1996: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvaahto tai -voide**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kondomi ja ehkäisyvaahto tai -voide*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	10	0.6	1.0
ei	2	1003	62.1	99.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_6\_2] 1996: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kierukka*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	2	0.1	0.2
ei	2	1011	62.6	99.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_7\_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisy- menetelmät: E-pilleri

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisy menetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*E-pilleri*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	605	37.5	59.7
ei	2	408	25.3	40.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	602	37.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_8\_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisy- menetelmät: Kapseli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisy menetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kapseli*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	1	0.1	0.1
ei	2	1011	62.6	99.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	603	37.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T50\_2] 1996: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?

#### Kysymysteksti

*Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
viimeksi kuluneen vuoden aikana	1	540	33.4	52.0
käynnistä on kulunut yli vuosi	2	499	30.9	48.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	576	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T51\_2] 1996: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?

#### Kysymysteksti

*Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	265	16.4	25.6
ei	2	771	47.7	74.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	579	35.9	–
		1615	100.0	100.0

### [T52\_2] 1996: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?

#### Kysymysteksti

*Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	139	8.6	13.4
ei	2	899	55.7	86.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_1\_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Alakuloisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	274	17.0	26.4
vähän	2	416	25.8	40.1
jossain määrin	3	283	17.5	27.3
paljon	4	65	4.0	6.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_2\_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Jännittyneisyys*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	351	21.7	33.8
vähän	2	427	26.4	41.1
jossain määrin	3	220	13.6	21.2
paljon	4	40	2.5	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_3\_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	515	31.9	49.9
vähän	2	308	19.1	29.8
jossain määrin	3	170	10.5	16.5
paljon	4	40	2.5	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	582	36.0	–
		1615	100.0	100.0

### [T55\_1\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Otteen saaminen opiskelusta*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1034
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.20
keskihajonta	1.09

### [T55\_2\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Esiintyminen, kuten esitelmän pito*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1034
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.06
keskihajonta	0.98

### [T55\_3\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1032
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.91
keskihajonta	0.95

## [T55\_4\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1033
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.93
keskihajonta	0.93

## [T55\_5\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Seksuaalisuuteni*

### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1034
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.93
keskihajonta	0.89

### [T55\_6\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Suhde vanhempiini*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1033
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.97
keskihajonta	0.90

### [T55\_7\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitleminen

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Tulevaisuuden suunnitleminen*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1034
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.61
keskihajonta	1.03

## [T55\_8\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt

### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Omat voimat ja kyvyt*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1034
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.56
keskihajonta	0.88

## [T55\_9\_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

### Kysymysteksti

*Mielialani yleensä*

### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1033
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.39
keskihajonta	0.92

---

### [T56\_2] 1996: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?

#### Kysymysteksti

*Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	97	6.0	9.5
en	2	921	57.0	90.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	597	37.0	–
		1615	100.0	100.0

### [T58\_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö

#### Kysymysteksti

*Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä mitään	0	484	30.0	46.8
käytän seuraavia	1	551	34.1	53.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	580	35.9	–
		1615	100.0	100.0

### [T58\_1\_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitä lääkäri määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*



**Kysymysteksti***Tarvittaessa otettava lääkitys***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1442	89.3	89.3
mainittu	1	173	10.7	10.7
		1615	100.0	100.0

**[T58\_2\_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit****Kysymysryhmän esiteksti***Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:***Kysymysteksti***Ehkäisytabletit***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1231	76.2	76.2
mainittu	1	384	23.8	23.8
		1615	100.0	100.0

**[T58\_3\_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita****Kysymysryhmän esiteksti***Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:***Kysymysteksti***Voiteita***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1512	93.6	93.6
mainittu	1	103	6.4	6.4
		1615	100.0	100.0

### [T58\_4\_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

#### Kysymysteksti

*Muu säännöllinen lääkitys*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1560	96.6	96.6
mainittu	1	55	3.4	3.4
		1615	100.0	100.0

### [T60\_2] 1996: Käytätkö joitakin luontaistuotteita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö joitakin luontaistuotteita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	602	37.3	58.0
käytän satunnaisesti	1	319	19.8	30.7
käytän säännöllisesti tai usein	2	117	7.2	11.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	577	35.7	—
		1615	100.0	100.0

### [T61\_2] 1996: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä haittatekijöitä?

#### Kysymysteksti

*Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä haittatekijöitä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	216	13.4	20.9
ei	2	819	50.7	79.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	580	35.9	–
		1615	100.0	100.0

**[T62\_2] 1996: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?****Kysymysteksti**

*Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	0	–	–
ei	2	0	–	–
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1615	–	–

**[TVUOSI\_2] 1996: Tutkimusvuosi****Kysymysteksti**

*Tutkimusvuosi*

**[Q1\_3] 1998: Vastaajan sukupuoli****Kysymysteksti**

*Sukupuoli*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	263	16.3	29.9
nainen	2	618	38.3	70.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q2\_3] 1998: Vastaaajan siviilisääty****Kysymysteksti***Mikä on siviilisäätyysi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
naimaton	1	473	29.3	53.7
naimisissa	2	118	7.3	13.4
avoliitossa	3	285	17.6	32.3
eronnut	4	5	0.3	0.6
leski	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q3\_3] 1998: Huollettavien lasten lukumäärä****Kysymysteksti***Huollettavien lasten lukumäärä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
0	0	813	50.3	92.6
1 - 2	1	62	3.8	7.1
3 tai enemmän	2	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	—
		1615	100.0	100.0

**[Q4\_3] 1998: Ylioppilaaksitulovuosi****Kysymysteksti***Ylioppilaaksitulovuosi?***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	870

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	1982.00
maksimi	1993.00
keskiarvo	1991.52
keskihajonta	1.93

**[Q5\_3] 1998: Vastaajan kotikunta (Avokysymys)****Kysymysteksti***Mikä on kotikuntasi? (Avokysymys)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	468	29.0	53.2
Turun lähimaalaiskunnat	2	20	1.2	2.3
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	204	12.6	23.2
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	65	4.0	7.4
kaupungit muualla Suomessa	5	79	4.9	9.0
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	43	2.7	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q6\_3] 1998: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys)****Kysymysteksti***Mikä on asuinkuntasi? (Avokysymys)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Turku ja naapurikaupungit	1	740	45.8	84.6
Turun lähimaalaiskunnat	2	7	0.4	0.8
kaupungit 150 km:n säteellä Turusta	3	97	6.0	11.1
maalaiskunnat 150 km:n säteellä Turusta	4	14	0.9	1.6
kaupungit muualla Suomessa	5	13	0.8	1.5
maalaiskunnat muualla Suomessa	6	4	0.2	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	740	45.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q7\_3] 1998: Vastaajan asumismuoto****Kysymysteksti***Asutko nyt? (asumismuoto)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhempien luona	1	20	1.2	2.3
opiskelija-asuntolassa	2	130	8.0	14.8
alivuokralaisena	3	26	1.6	3.0
omassa vuokra- tai omistusasunnossa	4	689	42.7	78.2
muualla, missä?	5	16	1.0	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma****Kysymysteksti***Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	506	31.3	57.7
kyllä, minkä?	1	371	23.0	42.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	738	45.7	—
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_1\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman?  
Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)***Kysymysteksti***Diabetes***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_2\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kohonnut verenpaine, verenpainetauti*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1609	99.6	99.6
mainittu	1	6	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_3\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kilpirauhassairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1610	99.7	99.7
mainittu	1	5	0.3	0.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_4\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Astma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1589	98.4	98.4
mainittu	1	26	1.6	1.6
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_5\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Allerginen nuha*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1458	90.3	90.3
mainittu	1	157	9.7	9.7
		1615	100.0	100.0



### [Q8\_6\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Nivelreuma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1610	99.7	99.7
mainittu	1	5	0.3	0.3
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_7\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Selkäsairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1589	98.4	98.4
mainittu	1	26	1.6	1.6
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_8\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Migreeni*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1559	96.5	96.5
mainittu	1	56	3.5	3.5
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_9\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Epilepsia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1614	99.9	99.9
mainittu	1	1	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_10\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Ihottuma, hankala akne*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1528	94.6	94.6
mainittu	1	87	5.4	5.4
		1615	100.0	100.0

### [Q8\_11\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuva virtsatietulehdus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1597	98.9	98.9
mainittu	1	18	1.1	1.1
		1615	100.0	100.0

**[Q8\_12\_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu, mikä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1507	93.3	93.3
mainittu	1	108	6.7	6.7
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_1\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Päänsärky*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	334	20.7	38.0
noin kerran kuussa	1	353	21.9	40.2
noin kerran viikossa	2	173	10.7	19.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	18	1.1	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_2\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Huimaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	690	42.7	78.5
noin kerran kuussa	1	122	7.6	13.9
noin kerran viikossa	2	53	3.3	6.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	14	0.9	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_3\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Väsymys, voimattomuus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	223	13.8	25.4
noin kerran kuussa	1	362	22.4	41.2
noin kerran viikossa	2	216	13.4	24.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	77	4.8	8.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_4\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Alaselän vaivoja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	575	35.6	65.3
noin kerran kuussa	1	219	13.6	24.9
noin kerran viikossa	2	47	2.9	5.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	39	2.4	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_5\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Yläselän tai niskan vaivoja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	379	23.5	43.2
noin kerran kuussa	1	266	16.5	30.3
noin kerran viikossa	2	153	9.5	17.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	80	5.0	9.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_6\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Raajojen kiputiloja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	713	44.1	81.2
noin kerran kuussa	1	111	6.9	12.6
noin kerran viikossa	2	37	2.3	4.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	1.1	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_7\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Närästystä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	667	41.3	76.0
noin kerran kuussa	1	136	8.4	15.5
noin kerran viikossa	2	58	3.6	6.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	1.1	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_8\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Ummetusta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	689	42.7	78.3
noin kerran kuussa	1	130	8.0	14.8
noin kerran viikossa	2	48	3.0	5.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	13	0.8	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_9\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Ilmavaivoja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	367	22.7	41.8
noin kerran kuussa	1	212	13.1	24.1
noin kerran viikossa	2	185	11.5	21.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	115	7.1	13.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0



**[Q9\_10\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Ripulia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	690	42.7	78.5
noin kerran kuussa	1	132	8.2	15.0
noin kerran viikossa	2	50	3.1	5.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	7	0.4	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_11\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	700	43.3	79.6
noin kerran kuussa	1	125	7.7	14.2
noin kerran viikossa	2	46	2.8	5.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	8	0.5	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_12\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Toistuvaa tai sitkeää flunssaa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	761	47.1	86.5
noin kerran kuussa	1	97	6.0	11.0
noin kerran viikossa	2	11	0.7	1.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	11	0.7	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q9\_13\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Lievää lämpöä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	796	49.3	90.5
noin kerran kuussa	1	68	4.2	7.7
noin kerran viikossa	2	9	0.6	1.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	7	0.4	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_14\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	663	41.1	77.6
noin kerran kuussa	1	189	11.7	22.1
noin kerran viikossa	2	1	0.1	0.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	761	47.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q9\_15\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	529	32.8	60.3
noin kerran kuussa	1	211	13.1	24.0
noin kerran viikossa	2	102	6.3	11.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	36	2.2	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_16\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	407	25.2	46.4
noin kerran kuussa	1	304	18.8	34.6
noin kerran viikossa	2	128	7.9	14.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	39	2.4	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	—
		1615	100.0	100.0

### **[Q9\_17\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Alakuloisuutta, masentuneisuutta*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	403	25.0	45.9
noin kerran kuussa	1	331	20.5	37.7
noin kerran viikossa	2	101	6.3	11.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	43	2.7	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q9\_18\_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitkä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvoin tai ei lainkaan	0	856	53.0	97.5
noin kerran kuussa	1	6	0.4	0.7
noin kerran viikossa	2	5	0.3	0.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	11	0.7	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q10\_3] 1998: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä tai käytän hyvin harvoin	0	460	28.5	52.3
kerran tai pari kuukaudessa	1	349	21.6	39.7
viikottain	2	64	4.0	7.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	7	0.4	0.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q11\_3] 1998: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin vitamiineja tai hivenaineita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	315	19.5	35.8
käytän satunnaisesti	1	334	20.7	37.9
käytän säännöllisesti tai usein	2	232	14.4	26.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q12\_3] 1998: Oletko huolissasi terveydestäsi?

#### Kysymysteksti

*Oletko huolissasi terveydestäsi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	229	14.2	26.0
harvoin	1	281	17.4	31.9
joskus	2	307	19.0	34.8
usein	3	59	3.7	6.7
suurimman osan ajasta	4	5	0.3	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q13\_3] 1998: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa?

#### Kysymysteksti

*Oletko huolissasi siitä, että saatat sairastua johonkin vakavaan tautiin tulevaisuudessa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	290	18.0	32.9
harvoin	1	313	19.4	35.5
joskus	2	243	15.0	27.6
usein	3	34	2.1	3.9
suurimman osan ajasta	4	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q14\_3] 1998: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta?****Kysymysteksti**

*Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta Sinua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	244	15.1	27.7
harvoin	1	306	18.9	34.7
joskus	2	283	17.5	32.1
usein	3	35	2.2	4.0
suurimman osan ajasta	4	13	0.8	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q15\_3] 1998: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi?****Kysymysteksti**

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ympäristöuhot	1	66	4.1	7.5
omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat	2	199	12.3	22.6
väkivalta tai onnettomuus	3	264	16.3	30.0
henkinen stressi	4	205	12.7	23.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
muu, mikä?	5	58	3.6	6.6
en osaa sanoa	6	88	5.4	10.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q16\_3] 1998: Mitä mieltä olet painostasi?

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paljon ylipainoinen	1	10	0.6	1.1
jonkin verran ylipainoinen	2	237	14.7	26.9
sopivan painoinen	3	570	35.3	64.7
jonkin verran alipainoinen	4	62	3.8	7.0
paljon alipainoinen	5	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q17\_3] 1998: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?

#### Kysymysteksti

*Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	396	24.5	44.9
muussa yleisessä ruokapaikassa (baari, kahvila, ravintola, pizzeria)	2	19	1.2	2.2
vanhempien luona	3	21	1.3	2.4
omalla tai opiskeluasunnollani	4	432	26.7	49.0
en yleensä syö lämmintä aterialla	5	13	0.8	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0



**[Q18\_3] 1998: Miten usein syöt ns. pikaruokaa?****Kysymysteksti**

*Miten usein syöt ns. pikaruokaa (hampurilaisia, lihapiirakoita yms)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	160	9.9	18.2
1 - 2 kertaa kuukaudessa	1	443	27.4	50.3
noin kerran viikossa	2	228	14.1	25.9
2 - 4 kertaa viikossa	3	47	2.9	5.3
lähes joka päivä	4	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?****Kysymysteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	217	13.4	24.7
en osaa sanoa	1	25	1.5	2.8
kyllä, miten?	2	638	39.5	72.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	—
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_1\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Syömällä säännöllisemmin?*

## 2. Muuttajat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1438	89.0	89.0
mainittu	1	177	11.0	11.0
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_2\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Vähentämällä makean käyttöä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1269	78.6	78.6
mainittu	1	346	21.4	21.4
		1615	100.0	100.0

### [Q19\_3\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Vähentämällä rasvan käyttöä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1397	86.5	86.5
mainittu	1	218	13.5	13.5
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_4\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Vähentämällä suolan käyttöä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1526	94.5	94.5
mainittu	1	89	5.5	5.5
		1615	100.0	100.0

**[Q19\_5\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1242	76.9	76.9
mainittu	1	373	23.1	23.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttajat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### **[Q19\_6\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten?**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### **Kysymysteksti**

*Muulla tavoin, miten?*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1561	96.7	96.7
mainittu	1	54	3.3	3.3
		1615	100.0	100.0

### **[Q19\_6A\_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys)**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### **Kysymysteksti**

*Muulla tavoin, miten? (Avokysymys)*

### **[Q20\_3] 1998: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?**

#### **Kysymysteksti**

*Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	340	21.1	38.6
kyllä	1	541	33.5	61.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q21\_3] 1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta?****Kysymysteksti**

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, jotka mielestäsi johtuvat virheellisestä ruokailusta (esim. ylipainoa, alipainoa, vatsavaivoja, päänsärkyä, hampaiden reikiintymistä)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	443	27.4	50.3
kyllä	1	316	19.6	35.9
en osaa sanoa	2	121	7.5	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q22\_3] 1998: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?****Kysymysteksti**

*Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan tai hyvin harvoin	0	50	3.1	5.7
silloin tällöin	1	325	20.1	36.9
usein	2	505	31.3	57.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q23\_3] 1998: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?****Kysymysteksti**

*Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en mitään	0	249	15.4	28.3
kevytlevitettä, jossa 40% tai 60% rasvaa (esim. Voilevi, Kevyt Linja, Kevyt ja Maukas, Kevyt Flora)	1	263	16.3	29.9
rasiaan pakattua margariinia (esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju, Hyvä Sydän)	2	258	16.0	29.3
talousmargariinia (Milda, Sunnuntai)	3	0	0.0	0.0
voi-kasvisöljyseosta (Voimariini, Enilet)	4	102	6.3	11.6
voita	5	8	0.5	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q24\_3] 1998: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?****Kysymysteksti**

*Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä lainkaan voita tai margariinia	0	183	11.3	20.8
vähäsuolaista tai suolatonta	1	357	22.1	40.6
normaalisuolaista	2	335	20.7	38.1
voimakassuolaista	3	5	0.3	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q25\_3] 1998: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2 dl) käytät) tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä päivittäin maitoa tai piimää	0	264	16.3	30.0
noin 1 lasillinen päivässä	1	265	16.4	30.1
2 - 3 lasillista	2	260	16.1	29.5
4 - 5 lasillista	3	68	4.2	7.7
6 lasillista tai enemmän	4	23	1.4	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q26\_3] 1998: Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en syö viikottain	0	225	13.9	25.5
1 - 2 purkillista	1	196	12.1	22.2
3 - 4 purkillista	2	191	11.8	21.7
5 - 6 purkillista	3	146	9.0	16.6
7 purkillista tai enemmän	4	123	7.6	14.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q27\_3] 1998: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä juustoa lainkaan	0	34	2.1	3.9
kerran viikossa tai harvemmin	1	114	7.1	13.0
muutaman kerran viikossa	2	249	15.4	28.3
joka päivä	3	483	29.9	54.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q28\_3] 1998: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tai muita vastaavia leivonnaisia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	111	6.9	12.6
kerran viikossa tai harvemmin	1	326	20.2	37.0
muutaman kerran viikossa	2	313	19.4	35.5
noin kerran päivässä	3	119	7.4	13.5
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	12	0.7	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q29\_3] 1998: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri lainkaan	0	72	4.5	8.2
kerran viikossa tai harvemmin	1	264	16.3	30.0
muutaman kerran viikossa	2	371	23.0	42.1
noin kerran päivässä	3	143	8.9	16.2
pari kertaa päivässä tai enemmän	4	31	1.9	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0



**[Q30\_1\_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Kahvia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	400	24.8	45.6
1 - 4 kupillista	1	410	25.4	46.8
5 - 8 kupillista	2	58	3.6	6.6
9 kupillista tai enemmän	3	9	0.6	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	738	45.7	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_2\_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Teetä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	490	30.3	56.2
1 - 4 kupillista	1	356	22.0	40.8
5 - 8 kupillista	2	24	1.5	2.8
9 kupillista tai enemmän	3	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	743	46.0	—
		1615	100.0	100.0

**[Q30\_3\_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)*

**Kysymysteksti**

*Kaakaota*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juo päivittäin	0	821	50.8	95.1
1 - 2 kupillista	1	41	2.5	4.8
3 - 4 kupillista	2	1	0.1	0.1
5 kupillista tai enemmän	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	752	46.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q31\_3] 1998: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?****Kysymysteksti**

*Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä kummassakaan	0	444	27.5	50.6
käytän kahvissa	1	72	4.5	8.2
käytän teessä	2	242	15.0	27.6
käytän molemmissa	3	120	7.4	13.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q32\_3] 1998: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	748	46.3	84.9
kerran viikossa tai harvemmin	1	83	5.1	9.4
muutaman kerran viikossa	2	42	2.6	4.8
jokseenkin joka päivä	3	8	0.5	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q33\_3] 1998: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein tavallisesti syöt ateriaksi kaupan valmisruokia (esim. lihapullia, lihamakaroni-laatikkoa, kaalikääryleitä, hernekeittoa)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	92	5.7	10.5
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	272	16.8	30.9
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	217	13.4	24.7
kerran viikossa	3	164	10.2	18.6
2 - 3 kertaa viikossa	4	109	6.7	12.4
päivittäin tai lähes päivittäin	5	26	1.6	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q34\_3] 1998: Kuinka usein syöt suolapaloja?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein syöt suolapaloja kuten sipsejä, suolapähkinöitä, juustonaksuja tms?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	79	4.9	9.0
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	454	28.1	51.5
2-3 kertaa kuukaudessa	2	253	15.7	28.7
noin kerran viikossa	3	85	5.3	9.6
2-3 kertaa viikossa	4	10	0.6	1.1
päivittäin tai lähes päivittäin	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### [Q35\_1\_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Tummaa leipää*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	182	11.3	20.8
1 - 3	1	522	32.3	59.5
4 - 6	2	160	9.9	18.2
7 - 9	3	12	0.7	1.4
10 tai yli	4	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	738	45.7	—
		1615	100.0	100.0

### [Q35\_2\_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	196	12.1	22.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
1 - 3	1	503	31.1	58.3
4 - 6	2	151	9.3	17.5
7 - 9	3	12	0.7	1.4
10 tai yli	4	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	752	46.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q35\_3\_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako leipäviipaleta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ranskanleipää, polakkaa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö päivittäin	0	669	41.4	80.9
1 - 3	1	134	8.3	16.2
4 - 6	2	20	1.2	2.4
7 - 9	3	4	0.2	0.5
10 tai yli	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	788	48.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q36\_3] 1998: Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?

#### Kysymysteksti

*Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en syö lainkaan	0	63	3.9	7.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	152	9.4	17.3
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	136	8.4	15.5
kerran viikossa	3	118	7.3	13.4
2 - 3 kertaa viikossa	4	166	10.3	18.9
joka päivä tai lähes joka päivä	5	245	15.2	27.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q37\_3] 1998: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja?

#### Kysymysteksti

*Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia (ei perunaa), hedelmiä tai marjoja (sellaisenaan, raasteena tai salaattina vähintään yhtä tomaattia vastaavan määrän)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en yhdelläkään	0	48	3.0	5.4
1 - 2 aterialla tai välipalalla	1	646	40.0	73.3
3 - 5 aterialla tai välipalalla	2	176	10.9	20.0
6 tai useammalla aterialla tai välipalalla	3	11	0.7	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_3] 1998: Noudatanko jotain erityisruokavaliota?

#### Kysymysteksti

*Noudatanko jotain erityisruokavaliota?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	699	43.3	79.5
kyllä, mitä?	1	180	11.1	20.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_1\_3] 1998: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Laktoositon ruokavalio*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1528	94.6	94.6
mainittu	1	87	5.4	5.4
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_2\_3] 1998: Noudatatko keliakiaruokavaliota?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Keliakiaruokavalio*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1613	99.9	99.9
mainittu	1	2	0.1	0.1
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_3\_3] 1998: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille?****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Erityisruokavalio laihduttajille*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1611	99.8	99.8
mainittu	1	4	0.2	0.2
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_4\_3] 1998: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

### Kysymysteksti

*Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1584	98.1	98.1
mainittu	1	31	1.9	1.9
		1615	100.0	100.0

### [Q38\_5\_3] 1998: Noudatatko diabetesruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

### Kysymysteksti

*Diabetesruokavalio*

### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
	1615	100.0	100.0	

### [Q38\_6\_3] 1998: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Kolesterolia alentava ruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
	1615	100.0	100.0	

### [Q38\_7\_3] 1998: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

#### Kysymysteksti

*Verenpainetta alentava ruokavalio*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
	1615	100.0	100.0	

**[Q38\_8\_3] 1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Jokin kasvisruokavalio, minkälainen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1562	96.7	96.7
mainittu	1	53	3.3	3.3
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_8A\_3] 1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Jokin kasvisruokavalio, minkälainen? (Avokysymys)*

**[Q38\_9\_3] 1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Muu erityisruokavalio, mikä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1595	98.8	98.8
mainittu	1	20	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

**[Q38\_9A\_3] 1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Muu erityisruokavalio, mikä?(Avokysymys)*

**[Q39\_3] 1998: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?**

**Kysymysteksti**

*Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
alle 15 minuuttia päivässä	1	114	7.1	13.0
15 - 30 minuuttia päivässä	2	434	26.9	49.3
30 - 60 minuuttia päivässä	3	283	17.5	32.2
yli tunnin päivässä	4	49	3.0	5.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	—
		1615	100.0	100.0

**[Q40\_3] 1998: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?**

**Kysymysteksti**

*Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	56	3.5	6.4
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	109	6.7	12.4
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	152	9.4	17.3
1 - 2 kertaa viikossa	3	297	18.4	33.8
3 - 4 kertaa viikossa	4	198	12.3	22.6
päivittäin tai lähes päivittäin	5	66	4.1	7.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	—
		1615	100.0	100.0

**[Q41\_3] 1998: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, liikkumista vaativat kotityöt)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kerran kuukaudessa tai harvemmin	1	59	3.7	6.7
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	151	9.3	17.2
1 - 2 kertaa viikossa	3	409	25.3	46.5
3 - 4 kertaa viikossa	4	122	7.6	13.9
päivittäin tai lähes päivittäin	5	138	8.5	15.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	—
		1615	100.0	100.0

**[Q42\_3] 1998: Harrastatko voimailulajeja?****Kysymysteksti**

*Harrastatko voimailulajeja?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta	0	697	43.2	79.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
harrastan 1 - 2 kertaa viikossa	1	143	8.9	16.3
harrastan 3 - 4 kertaa viikossa	2	33	2.0	3.8
harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän	3	7	0.4	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q43\_1\_3] 1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

#### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	311	19.3	35.3
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	72	4.5	8.2
voimistelu, aerobic, tanssi	3	179	11.1	20.3
uinti, vesiliikunta	4	48	3.0	5.4
palloilulajit	5	114	7.1	12.9
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	86	5.3	9.8
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	48	3.0	5.4
muu liikunta, mikä?	8	23	1.4	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q43\_2\_3] 1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.*

#### Kysymysteksti

*Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta (lenkkeily, pyöräily, hiihto)	1	269	16.7	30.7
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	118	7.3	13.5
voimistelu, aerobic, tanssi	3	125	7.7	14.3
uinti, vesiliikunta	4	117	7.2	13.4
palloilulajit	5	74	4.6	8.4
hyötyliikunta (asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	104	6.4	11.9
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	58	3.6	6.6
muu liikunta, mikä?	8	11	0.7	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	739	45.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q44\_3] 1998: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi?****Kysymysteksti**

*Minkälainen on mielestäsi ruumiillinen kuntosi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	153	9.5	17.4
melko hyvä	2	251	15.5	28.5
keskitasoinen	3	352	21.8	40.0
melko huono	4	121	7.5	13.7
huono	5	4	0.2	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q45\_3] 1998: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet****Kysymysteksti**

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms.)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	570	35.3	64.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, miten?	1	311	19.3	35.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_1\_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Liian vähäinen liikunta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1409	87.2	87.2
mainittu	1	206	12.8	12.8
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_2\_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Liian runsas liikunta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1571	97.3	97.3
mainittu	1	44	2.7	2.7
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_3\_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?*

#### Kysymysteksti

*Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1583	98.0	98.0
mainittu	1	32	2.0	2.0
		1615	100.0	100.0

### [Q45\_4\_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten?

#### Kysymysteksti

*Muulla tavoin, miten?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1584	98.1	98.1
mainittu	1	31	1.9	1.9
		1615	100.0	100.0

### [Q46\_3] 1998: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?

#### Kysymysteksti

*Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	156	9.7	17.7
en osaa sanoa	1	94	5.8	10.7
kyllä	2	631	39.1	71.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q47\_3] 1998: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana?****Kysymysteksti**

*Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi jollakin tavoin viimeisen 12 kk aikana?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	270	16.7	30.6
kyllä	1	611	37.8	69.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q48\_3] 1998: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?****Kysymysteksti**

*Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	143	8.9	16.2
en osaa sanoa	1	256	15.9	29.1
kyllä	2	482	29.8	54.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q49\_3] 1998: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?****Kysymysteksti**

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei, miksei?	0	319	19.8	36.3
kyllä	1	560	34.7	63.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q49\_1\_3] 1998: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?****Kysymysteksti**

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista tärkein syy:*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ajan puute	1	208	12.9	64.0
rahan puute	2	47	2.9	14.5
liikuntatila hankalan matkan päässä	3	17	1.1	5.2
sopivan liikuntamuodon puute	4	12	0.7	3.7
sopivan ryhmän (esim. vasta-alkajien ryhmän) puute	5	12	0.7	3.7
muu syy, mikä?	6	29	1.8	8.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1290	79.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q50\_3] 1998: Miten usein harjaat hampaasi?****Kysymysteksti**

*Miten usein harjaat hampaasi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin kuin kerran päivässä	0	8	0.5	0.9
kerran päivässä	1	219	13.6	24.9
useammin kuin kerran päivässä	2	654	40.5	74.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q51\_3] 1998: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	0	206	12.8	23.4
silloin tällöin	1	602	37.3	68.3
päivittäin	2	73	4.5	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q52\_3] 1998: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	90	5.6	10.2
käytän silloin tällöin	1	470	29.1	53.3
käytän kerran päivässä	2	174	10.8	19.8
käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	147	9.1	16.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q53\_3] 1998: Tupakoitko nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	0	717	44.4	81.6
kyllä satunnaisesti	1	109	6.7	12.4
kyllä säännöllisesti	2	53	3.3	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

### Kysymyksen jälkiteksti

Jos et tupakoi lainkaan, siirry kysymykseen numero 60.

### [Q54\_3] 1998: Arvio omasta tupakoinnista

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet nykyisestä tupakoinnistasi? Tupakoitko mielestäsi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
aivan liian paljon	1	17	1.1	10.6
hieman liian paljon	2	52	3.2	32.3
kohtuullisesti	3	92	5.7	57.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1454	90.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q55\_3] 1998: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?

#### Kysymysteksti

*Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	48	3.0	29.8
kyllä	1	61	3.8	37.9
en osaa sanoa	2	52	3.2	32.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1454	90.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q56\_3] 1998: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?**

**Kysymysteksti**

*Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	7	0.4	4.3
kyllä	1	105	6.5	65.2
en osaa sanoa	2	49	3.0	30.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1454	90.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q57\_3] 1998: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia?**

**Kysymysteksti**

*Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olet, milloin viimeksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	84	5.2	52.8
viimeisen kuukauden aikana	1	8	0.5	5.0
1 kk - puoli vuotta sitten	2	17	1.1	10.7
puoli vuotta - vuosi sitten	3	11	0.7	6.9
yli vuosi sitten	4	39	2.4	24.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1456	90.2	–
		1615	100.0	100.0

**[Q58\_3] 1998: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin?**

**Kysymysteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Sinua lopettamaan tupakoinnin?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	147	9.1	91.3
kyllä	1	14	0.9	8.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1454	90.0	–
		1615	100.0	100.0

### [Q59\_3] 1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?

#### Kysymysteksti

*Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	106	6.6	66.3
kyllä	1	39	2.4	24.4
en osaa sanoa	2	15	0.9	9.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1455	90.1	–
		1615	100.0	100.0

### [Q60\_3] 1998: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävistäsi tai puolisoisi?

#### Kysymysteksti

*Tupakoiko joku Sinun läheisistä ystävistäsi tai puolisoisi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei kukaan	0	467	28.9	54.1
kyllä, 1 - 2 ystävääni tai puolisoni	1	250	15.5	29.0
kyllä useampikin ystäväni	2	146	9.0	16.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	752	46.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q61\_3] 1998: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.?

#### Kysymysteksti

*Pitäisikö Sinun mielestäsi lisätä savuttomia tiloja kahviloissa, ravintoloissa ym.?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	613	38.0	70.1
ei	2	164	10.2	18.8
en osaa sanoa	3	97	6.0	11.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	741	45.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q62\_3] 1998: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin****Kysymysteksti**

*Onko yleinen suhtautuminen tupakointiin Sinun mielestäsi nykyisin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
liian sallivaa	1	181	11.2	20.8
sopivan asiallista	2	579	35.9	66.4
liian kielteistä	3	54	3.3	6.2
en osaa sanoa	4	58	3.6	6.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	743	46.0	–
		1615	100.0	100.0

**[Q63\_3] 1998: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?****Kysymysteksti**

*Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	753	46.6	86.2
satunnaisesti	1	120	7.4	13.7
1 - 2 kertaa viikossa	2	1	0.1	0.1
3 - 5 kertaa viikossa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	741	45.9	–
		1615	100.0	100.0

**[Q64\_3] 1998: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?****Kysymysteksti***Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei koskaan	0	840	52.0	96.0
silloin tällöin	1	29	1.8	3.3
usein	2	6	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	740	45.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q65\_3] 1998: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna****Kysymysteksti***Käytätkö alkoholia muihin opiskelijoihin verrattuna***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähemmän	1	496	30.7	56.6
saman verran	2	351	21.7	40.0
enemmän	3	30	1.9	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	738	45.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q66\_3] 1998: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit?****Kysymysteksti***Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?***Frekvenssit**



selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	783	48.5	89.0
silloin tällöin	2	90	5.6	10.2
usein	3	7	0.4	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q67\_3] 1998: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?**

**Kysymysteksti**

*Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
yleensä aina	1	430	26.6	49.0
silloin tällöin	2	299	18.5	34.1
ei juuri koskaan	3	149	9.2	17.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q68\_3] 1998: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?**

**Kysymysteksti**

*Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei yleensä	1	489	30.3	55.6
silloin tällöin	2	304	18.8	34.6
lähes aina	3	86	5.3	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q69\_3] 1998: Käytätkö kofeiinitabletteja?****Kysymysteksti***Käytätkö kofeiinitabletteja?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	0	809	50.1	91.8
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	1	50	3.1	5.7
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	2	16	1.0	1.8
vähintään pari kertaa viikossa	3	6	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_1\_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Cannabista tai marijuanaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	697	43.2	79.3
kerran	1	66	4.1	7.5
2 - 4 kertaa	2	66	4.1	7.5
useammin	3	50	3.1	5.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_2\_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Suonensisäisiä huumeita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	875	54.2	100.0
kerran	1	0	0.0	0.0
2 - 4 kertaa	2	0	0.0	0.0
useammin	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	740	45.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_3\_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Muita huumeita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	853	52.8	97.4
kerran	1	9	0.6	1.0
2 - 4 kertaa	2	8	0.5	0.9
useammin	3	6	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	739	45.8	–
		1615	100.0	100.0

**[Q70\_4\_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi?****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Lääkkeitä humaltuaksesi?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	856	53.0	97.7
kerran	1	9	0.6	1.0
2 - 4 kertaa	2	8	0.5	0.9
useammin	3	3	0.2	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	739	45.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q70\_5\_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	829	51.3	94.6
kerran	1	31	1.9	3.5
2 - 4 kertaa	2	10	0.6	1.1
useammin	3	6	0.4	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	739	45.8	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	752	46.6	85.5
kyllä, mikä tieto puuttuu (SYSMIS)	1	128	7.9	14.5
	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_1\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1608	99.6	99.6
mainittu	1	7	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_2\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1603	99.3	99.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	12	0.7	0.7
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_3\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1607	99.5	99.5
mainittu	1	8	0.5	0.5
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_4\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1615	100.0	100.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	0	0.0	0.0
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_5\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1594	98.7	98.7
mainittu	1	21	1.3	1.3
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_6\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1553	96.2	96.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	62	3.8	3.8
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_7\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu vapaa-ajan tapaturma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1596	98.8	98.8
mainittu	1	19	1.2	1.2
		1615	100.0	100.0

### [Q71\_8\_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu tapaturma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1608	99.6	99.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	7	0.4	0.4
		1615	100.0	100.0

### [Q72\_3] 1998: Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	313	19.4	35.5
joskus	1	385	23.8	43.7
yleensä aina	2	183	11.3	20.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q73\_3] 1998: Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	615	38.1	69.8
joskus	1	128	7.9	14.5
yleensä aina	2	111	6.9	12.6
en pyöräile koskaan	3	27	1.7	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q74\_3] 1998: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	1	0.1	0.1
joskus	1	12	0.7	1.4
yleensä aina	2	868	53.7	98.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q75\_3] 1998: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	67	4.1	7.6
silloin tällöin lämpimänä aikana	1	191	11.8	21.7
useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	403	25.0	45.7
lähes ympäri vuoden	3	220	13.6	25.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q76\_3] 1998: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?

#### Kysymysteksti

*Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	37	2.3	4.2
kyllä	1	763	47.2	86.6
en osaa sanoa	2	81	5.0	9.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

## [Q77\_1\_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	4	0.2	0.5
jokseenkin samaa mieltä	2	20	1.2	2.3
hiukan eri mieltä	3	58	3.6	6.6
täysin eri mieltä	4	798	49.4	90.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

## [Q77\_2\_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	265	16.4	30.1
jokseenkin samaa mieltä	2	282	17.5	32.0
hiukan eri mieltä	3	232	14.4	26.4
täysin eri mieltä	4	101	6.3	11.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		1615	100.0	100.0

### **[Q77\_3\_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	6	0.4	0.7
jokseenkin samaa mieltä	2	77	4.8	8.8
hiukan eri mieltä	3	266	16.5	30.2
täysin eri mieltä	4	531	32.9	60.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	—
		1615	100.0	100.0

### **[Q77\_4\_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	115	7.1	13.1
jokseenkin samaa mieltä	2	219	13.6	24.9
hiukan eri mieltä	3	335	20.7	38.1
täysin eri mieltä	4	210	13.0	23.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

### [Q77\_5\_3] 1998: Mieli pide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä. Ympäro i vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	8	0.5	0.9
jokseenkin samaa mieltä	2	42	2.6	4.8
hiukan eri mieltä	3	261	16.2	29.7
täysin eri mieltä	4	569	35.2	64.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q78\_1\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	468	29.0	53.1
muutaman kerran vuodessa	1	90	5.6	10.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	104	6.4	11.8
viikottain tai useammin	3	219	13.6	24.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q78\_2\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	717	44.4	81.7
muutaman kerran vuodessa	1	48	3.0	5.5
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	41	2.5	4.7
viikottain tai useammin	3	72	4.5	8.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

### **[Q78\_3\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### **Kysymysteksti**

*Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	712	44.1	81.2
muutaman kerran vuodessa	1	105	6.5	12.0
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	43	2.7	4.9
viikottain tai useammin	3	17	1.1	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	738	45.7	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_4\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri****Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Uskonnollinen piiri*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	808	50.0	91.9
muutaman kerran vuodessa	1	28	1.7	3.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	25	1.5	2.8
viikottain tai useammin	3	18	1.1	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_5\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, ylioppilaskunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	551	34.1	62.5
muutaman kerran vuodessa	1	160	9.9	18.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	93	5.8	10.6
viikottain tai useammin	3	77	4.8	8.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_6\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, maratta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Partio, maratta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	785	48.6	89.4
muutaman kerran vuodessa	1	51	3.2	5.8
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	20	1.2	2.3
viikottain tai useammin	3	22	1.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	—
		1615	100.0	100.0

**[Q78\_7\_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muu, mikä?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	811	50.2	92.4
muutaman kerran vuodessa	1	12	0.7	1.4
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	31	1.9	3.5
viikottain tai useammin	3	24	1.5	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	737	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_1\_3] 1998: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	20	1.2	2.3
muutaman kerran vuodessa	1	268	16.6	30.5
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	499	30.9	56.7
viikottain tai useammin	3	93	5.8	10.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_2\_3] 1998: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	28	1.7	3.2
muutaman kerran vuodessa	1	78	4.8	8.9
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	217	13.4	24.6
viikottain tai useammin	3	558	34.6	63.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_3\_3] 1998: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	11	0.7	1.3
muutaman kerran vuodessa	1	48	3.0	5.5
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	146	9.0	16.6
viikottain tai useammin	3	674	41.7	76.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	736	45.6	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_4\_3] 1998: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms.*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	137	8.5	15.6
muutaman kerran vuodessa	1	222	13.7	25.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	254	15.7	28.9
viikottain tai useammin	3	267	16.5	30.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_5\_3] 1998: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	82	5.1	9.3
muutaman kerran vuodessa	1	235	14.6	26.7
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	456	28.2	51.8
viikottain tai useammin	3	108	6.7	12.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q79\_6\_3] 1998: Harrastustiheys: Muuta, mitä?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muuta, mitä?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai ei lainkaan	0	834	51.6	94.7
muutaman kerran vuodessa	1	3	0.2	0.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	8	0.5	0.9
viikottain tai useammin	3	36	2.2	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	734	45.4	–
		1615	100.0	100.0

### [Q80\_3] 1998: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en oikeastaan koskaan	0	3	0.2	0.3
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1	28	1.7	3.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	119	7.4	13.5
noin kerran viikossa	3	189	11.7	21.5
2 - 3 kertaa viikossa	4	305	18.9	34.7
lähes joka päivä	5	236	14.6	26.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q81\_3] 1998: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

#### Kysymysteksti

*Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	3	0.2	0.3
hyvin harvoin	1	18	1.1	2.0
joskus tai joistakin asioista	2	65	4.0	7.4
usein	3	176	10.9	20.0
aina tai useimmiten	4	618	38.3	70.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	735	45.5	–
		1615	100.0	100.0

## [Q82\_1\_3] 1998: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita sisimpään ympyrään Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet, niiden, joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen. (Älä kirjoita esim. perhe, vaan kunkin perheenjäsenen nimikirjaimet.) (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	0.00
maksimi	28.00
keskiarvo	4.53
keskihajonta	2.63

## [Q82\_2\_3] 1998: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

### Kysymysteksti

Kirjoita keskimmäiseen ympyrään niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut. (Avokysymys)

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	839

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	0.00
maksimi	29.00
keskiarvo	5.16
keskihajonta	3.34

### [Q82\_3\_3] 1998: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.*

#### Kysymysteksti

*Kirjoita uloimpaan ympyrään niiden nimikirjaimet jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä. (Avokysymys)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	835
minimi	0.00
maksimi	41.00
keskiarvo	6.40
keskihajonta	4.58

### [Q83A\_1\_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

#### Kysymysteksti

*(1. maininta)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	227	14.1	26.9
sisarukset	2	50	3.1	5.9
isovanhemmat	3	2	0.1	0.2
eno, setä, täti	4	2	0.1	0.2
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	371	23.0	44.0
tyttö- tai poikaystävä	7	129	8.0	15.3
ystävä	8	63	3.9	7.5
muu	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	771	47.7	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_1\_3] 1998: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

#### Kysymysteksti

*(1. maininta)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	448	27.7	53.0
nainen	2	397	24.6	47.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	770	47.7	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_2\_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	545	33.7	65.3
sisarukset	2	117	7.2	14.0
isovanhemmat	3	8	0.5	1.0
eno, setä, täti	4	6	0.4	0.7
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	11	0.7	1.3
tyttö- tai poikaystävä	7	11	0.7	1.3
ystävä	8	135	8.4	16.2
muu	9	2	0.1	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	780	48.3	–
		1615	100.0	100.0

## [Q83B\_2\_3] 1998: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

### Kysymysryhmän esiteksi

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

### Kysymysteksti

(2. maininta)

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	276	17.1	33.1
nainen	2	558	34.6	66.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	781	48.4	–
		1615	100.0	100.0



**[Q83A\_3\_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	365	22.6	44.7
sisarukset	2	168	10.4	20.6
isovanhemmat	3	20	1.2	2.4
eno, setä, täti	4	31	1.9	3.8
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	7	0.4	0.9
tyttö- tai poikaystävä	7	18	1.1	2.2
ystävä	8	204	12.6	25.0
muu	9	4	0.2	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	798	49.4	—
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_3\_3] 1998: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(3. maininta)*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	378	23.4	46.4
nainen	2	437	27.1	53.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	800	49.5	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83A\_4\_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta)

#### Kysymysryhmän esiteksi

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)

#### Kysymysteksti

(4. maininta)

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	139	8.6	18.4
sisarukset	2	205	12.7	27.2
isovanhemmat	3	33	2.0	4.4
eno, setä, täti	4	38	2.4	5.0
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	4	0.2	0.5
tyttö- tai poikaystävä	7	14	0.9	1.9
ystävä	8	321	19.9	42.5
muu	9	1	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	860	53.3	–
		1615	100.0	100.0

### [Q83B\_4\_3] 1998: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli

#### Kysymysryhmän esiteksi

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli

**Kysymysteksti***(4. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	301	18.6	39.9
nainen	2	453	28.0	60.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	861	53.3	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83A\_5\_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)*

**Kysymysteksti***(5. maininta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vanhemmat	1	60	3.7	9.6
sisarukset	2	94	5.8	15.1
isovanhemmat	3	33	2.0	5.3
eno, setä, täti	4	49	3.0	7.9
serkku	5	0	0.0	0.0
puoliso, avopuoliso	6	3	0.2	0.5
tyttö- tai poikaystävä	7	9	0.6	1.4
ystävä	8	374	23.2	59.9
muu	9	2	0.1	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	991	61.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q83B\_5\_3] 1998: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli****Kysymysryhmän esiteksi**

*Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli*

**Kysymysteksti**

*(5. maininta)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	233	14.4	37.4
nainen	2	390	24.1	62.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	992	61.4	–
		1615	100.0	100.0

**[Q84\_1\_3] 1998: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana****Kysymysryhmän esiteksi**

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

**Kysymysteksti**

*Tärkein tietolähde*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	150	9.3	17.2
sanomalehdet	2	158	9.8	18.2
aikakauslehdet	3	159	9.8	18.3
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	51	3.2	5.9
koulu tai opiskelu	5	63	3.9	7.2
perheenjäsenet, sukulaiset	6	89	5.5	10.2
ystävät, työtoverit	7	36	2.2	4.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
lääkäri, hammaslääkäri	8	111	6.9	12.8
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	24	1.5	2.8
potilasohjelehtiset	10	12	0.7	1.4
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	2	0.1	0.2
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	4	0.2	0.5
muu lähde, mikä?	13	11	0.7	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	745	46.1	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_2\_3] 1998: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Toiseksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	168	10.4	19.4
sanomalehdet	2	192	11.9	22.1
aikakauslehdet	3	106	6.6	12.2
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	91	5.6	10.5
koulu tai opiskelu	5	15	0.9	1.7
perheenjäsenet, sukulaiset	6	70	4.3	8.1
ystävät, työtoverit	7	79	4.9	9.1
lääkäri, hammaslääkäri	8	82	5.1	9.5
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	31	1.9	3.6
potilasohjelehtiset	10	14	0.9	1.6
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	5	0.3	0.6
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	7	0.4	0.8
muu lähde, mikä?	13	7	0.4	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

## [Q84\_3\_3] 1998: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.*

### Kysymysteksti

*Kolmanneksi tärkein tietolähde*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	178	11.0	20.8
sanomalehdet	2	116	7.2	13.6
aikakauslehdet	3	151	9.3	17.6
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	50	3.1	5.8
koulu tai opiskelu	5	21	1.3	2.5
perheenjäsenet, sukulaiset	6	73	4.5	8.5
ystävät, työtoverit	7	100	6.2	11.7
lääkäri, hammaslääkäri	8	85	5.3	9.9
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	28	1.7	3.3
potilasohjelehtiset	10	24	1.5	2.8
julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt	11	12	0.7	1.4
kurssit, messut tms. tapahtumat	12	9	0.6	1.1
muu lähde, mikä?	13	9	0.6	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	759	47.0	—
		1615	100.0	100.0

## [T1\_3] 1998: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?

### Kysymysteksti

*Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
erinomainen	1	174	10.8	20.4
hyvä	2	505	31.3	59.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tydyttävä	3	153	9.5	18.0
välttävä	4	16	1.0	1.9
heikko	5	3	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	764	47.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T2\_3] 1998: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? (luennot, harjoitukset, seminaarit, tenttien lukeminen)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 4 tuntia vuorokaudessa	1	255	15.8	30.5
4 - 7 tuntia vuorokaudessa	2	369	22.8	44.1
8 - 9 tuntia vuorokaudessa	3	175	10.8	20.9
10 - 12 tuntia vuorokaudessa	4	34	2.1	4.1
yli 12 tuntia vuorokaudessa	5	3	0.2	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	779	48.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T3\_3] 1998: Opiskeletko klo 22 jälkeen?

#### Kysymysteksti

*Missä määrin opiskelet klo 22 jälkeen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan	1	222	13.7	26.4
tilapäisesti	2	518	32.1	61.6
säännöllisesti 1 - 2 tuntia	3	81	5.0	9.6
säännöllisesti yli 2 tuntia	4	20	1.2	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	774	47.9	–
		1615	100.0	100.0

**[T4\_3] 1998: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?****Kysymysteksti***Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	384	23.8	45.5
kokopäivätyössä	2	114	7.1	13.5
osapäivätyössä	3	191	11.8	22.6
muu vaihtoehto, mikä?	4	155	9.6	18.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	771	47.7	–
		1615	100.0	100.0

**[T6\_3] 1998: Kuinka usein syöt aamupalan?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt aamupalan?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
joka aamu	1	688	42.6	80.8
4 - 5 kertaa viikossa	2	79	4.9	9.3
harvemmin	3	85	5.3	10.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	763	47.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T7\_3] 1998: Kuinka usein syöt lämpimän aterian?****Kysymysteksti***Kuinka usein syöt lämpimän aterian?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
vähintään kerran päivässä	1	688	42.6	80.8
4 - 5 kertaa viikossa	2	139	8.6	16.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin	3	25	1.5	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	763	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T9\_3] 1998: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

#### Kysymysteksti

*Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	695	43.0	81.6
kyllä	2	157	9.7	18.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	763	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T11\_3] 1998: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?

#### Kysymysteksti

*Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	547	33.9	64.3
kyllä, jossain määrin	2	261	16.2	30.7
kyllä, selvästi	3	43	2.7	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	764	47.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T12\_1\_3M] 1998: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)

#### Kysymysteksti

*1998: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	250
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	180.20
keskihajonta	6.73

**[T12\_1\_3N] 1998: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)**

**Kysymysteksti**

*1998: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	592
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	167.14
keskihajonta	5.76

**[T12\_2\_3M] 1998: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)**

**Kysymysteksti**

*1998: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	250
minimi	59.00
maksimi	101.00
keskiarvo	76.84
keskihajonta	9.85

**[T12\_2\_3N] 1998: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)**

**Kysymysteksti**

*1998: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	587
minimi	49.00
maksimi	95.00
keskiarvo	60.55
keskihajonta	8.38

**[T16\_3] 1998: Harrastatko kilpaurheilua?****Kysymysteksti**

*Harrastatko kilpaurheilua?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	816	50.5	93.4
kyllä, laji(t)	1	58	3.6	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	741	45.9	–
		1615	100.0	100.0

**[T18\_3] 1998: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?****Kysymysteksti**

*Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	631	39.1	73.8
kyllä	2	224	13.9	26.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	–
		1615	100.0	100.0

**[T19\_3] 1998: Tupakoitko nykyisin?****Kysymysteksti**

*Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
olen tupakoinut aikaisemmin, mutta lopettanut enkä polta nykyisin	1	98	6.1	41.9
tupakoin joskus, harvemmin kuin kerran viikossa	2	45	2.8	19.2
tupakoin silloin tällöin, en joka päivä, mutta keskimäärin kerran viikossa tai useammin	3	40	2.5	17.1
poltan säännöllisesti vähintään kerran päivässä tai useammin	4	51	3.2	21.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1381	85.5	–
		1615	100.0	100.0

### Kysymyksen jälkiteksti

Jos vastasit ei, siirry kysymykseen 22.

### [T21\_1\_3] 1998: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

#### Kysymysteksti

*Savuketta (kpl)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	96
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	6.36
keskihajonta	5.46

### [T21\_2\_3] 1998: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?*

**Kysymysteksti***Piipullista (piipullisten lukumäärä)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	20
minimi	0.00
maksimi	3.00
keskiarvo	0.15
keskihajonta	0.67

**[T21\_3\_3] 1998: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin?****Kysymysryhmän esiteksi***Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?***Kysymysteksti***Sikaria (kpl)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	19
minimi	0.00
maksimi	0.00
keskiarvo	0.00
keskihajonta	0.00

**[T22\_3] 1998: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?****Kysymysteksti***Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?***Frekvenssit**

---

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
selite	arvo	n	%	v. %
en	1	744	46.1	98.5
kyllä	2	11	0.7	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	860	53.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T23\_3] 1998: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia, kuten III-olutta, long-drink-juomia, mietoja viinejä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	22	1.4	2.6
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	183	11.3	21.5
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	543	33.6	63.7
vähintään pari kertaa viikossa	4	104	6.4	12.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	763	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T24\_3] 1998: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä koskaan	1	110	6.8	12.9
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	564	34.9	66.1
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	174	10.8	20.4
vähintään pari kertaa viikossa	4	5	0.3	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	762	47.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T25\_1\_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*III-olutta (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	2.15
keskihajonta	3.79

**[T25\_2\_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*A-olutta (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	843
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.12
keskihajonta	0.64

**[T25\_3\_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Long-drink -juomia (pullollista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	843
minimi	0.00
maksimi	7.00
keskiarvo	0.29
keskihajonta	0.74

**[T25\_4\_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Viiniä tai vastaavaa (lasillista)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	849
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	1.22
keskihajonta	1.89



**[T25\_5\_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan*

**Kysymysteksti**

*Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	845
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.46
keskihajonta	1.10

**[T26\_3] 1998: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?**

**Kysymysteksti**

*Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	1	128	7.9	15.0
kerran kuukaudessa - kerran vuodessa	2	490	30.3	57.3
kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa	3	224	13.9	26.2
vähintään pari kertaa viikossa	4	13	0.8	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	—
		1615	100.0	100.0

**[T27\_3] 1998: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?**

**Kysymysteksti**

*Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	1	221	13.7	25.8
kyllä	2	634	39.3	74.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T28\_3] 1998: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana

#### Kysymysteksti

*Onko alkoholin käyttösi kuluneen vuoden aikana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
vähentynyt	1	354	21.9	41.5
pysynyt ennallaan	2	438	27.1	51.3
lisääntynyt	3	61	3.8	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	762	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T43\_3] 1998: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?

#### Kysymysteksti

*Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	472	29.2	63.1
ei	2	276	17.1	36.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	867	53.7	–
		1615	100.0	100.0

### [T44\_3] 1998: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
säännöllisesti	1	479	29.7	59.6
satunnaisesti	2	115	7.1	14.3
en ollenkaan	3	210	13.0	26.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	811	50.2	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_1\_3] 1998: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Keskeytetty yhdyntä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	75	4.6	8.7
ei	2	792	49.0	91.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_2\_3] 1998: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Varmat päivät eli rytmimenetelmä*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	35	2.2	4.0
ei	2	832	51.5	96.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_3\_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kondomi silloin tällöin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	154	9.5	17.8
ei	2	712	44.1	82.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	749	46.4	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_4\_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kondomi säännöllisesti*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	240	14.9	27.7
ei	2	627	38.8	72.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_5\_3] 1998: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvaahto tai -voide**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kondomi ja ehkäisyvaahto tai -voide*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	10	0.6	1.2
ei	2	857	53.1	98.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

**[T45\_6\_3] 1998: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

**Kysymysteksti**

*Kierukka*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	19	1.2	2.2
ei	2	848	52.5	97.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_7\_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*E-pilleri*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	486	30.1	56.1
ei	2	381	23.6	43.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T45\_8\_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?*

#### Kysymysteksti

*Kapseli*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	2	0.1	0.2
ei	2	865	53.6	99.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	748	46.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T50\_3] 1998: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?

#### Kysymysteksti

*Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
viimeksi kuluneen vuoden aikana	1	494	30.6	57.8
käynnistä on kulunut yli vuosi	2	361	22.4	42.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T51\_3] 1998: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?

#### Kysymysteksti

*Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	233	14.4	27.3
ei	2	622	38.5	72.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T52\_3] 1998: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?

#### Kysymysteksti

*Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	131	8.1	15.3
ei	2	724	44.8	84.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	760	47.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_1\_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Alakuloisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	219	13.6	25.7
vähän	2	335	20.7	39.3
jossain määrin	3	215	13.3	25.2
paljon	4	84	5.2	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	762	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_2\_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Jännittyneisyys*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	301	18.6	35.4
vähän	2	310	19.2	36.4
jossain määrin	3	191	11.8	22.4
paljon	4	49	3.0	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	764	47.3	–
		1615	100.0	100.0

### [T54\_3\_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?*

#### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	1	379	23.5	44.5
vähän	2	259	16.0	30.4
jossain määrin	3	159	9.8	18.7
paljon	4	55	3.4	6.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	763	47.2	–
		1615	100.0	100.0

### [T55\_1\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Otteen saaminen opiskelusta*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	850
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.09
keskihajonta	1.14

### **[T55\_2\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito**

#### **Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### **Kysymysteksti**

*Esiintyminen, kuten esitelmän pito*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.19
keskihajonta	0.99

### **[T55\_3\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin**

#### **Kysymysryhmän esiteksi**

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### **Kysymysteksti**

*Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	850
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.90
keskihajonta	1.01

### [T55\_4\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.92
keskihajonta	0.96

### [T55\_5\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Seksuaalisuuteni*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.94
keskihajonta	0.95

### [T55\_6\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Suhde vanhempiini*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.93
keskihajonta	0.96

### [T55\_7\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitleminen

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Tulevaisuuden suunnitleminen*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	850
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.49
keskihajonta	1.16

### [T55\_8\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Omat voimat ja kyvyt*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.50
keskihajonta	1.00

### [T55\_9\_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)*

#### Kysymysteksti

*Mielialani yleensä*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	851
minimi	-2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.41
keskihajonta	0.96

### [T56\_3] 1998: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?

#### Kysymysteksti

*Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	103	6.4	12.2
en	2	740	45.8	87.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	772	47.8	–
		1615	100.0	100.0

### [T58\_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö

#### Kysymysteksti

*Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä mitään	0	417	25.8	48.8
käytän seuraavia	1	437	27.1	51.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	761	47.1	–
		1615	100.0	100.0

### [T58\_1\_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitä lääkäri määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

**Kysymysteksti***Tarvittaessa otettava lääkitys***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1473	91.2	91.2
mainittu	1	142	8.8	8.8
		1615	100.0	100.0

**[T58\_2\_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit****Kysymysryhmän esiteksti***Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:***Kysymysteksti***Ehkäisytabletit***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1313	81.3	81.3
mainittu	1	302	18.7	18.7
		1615	100.0	100.0

**[T58\_3\_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita****Kysymysryhmän esiteksti***Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:***Kysymysteksti***Voiteita***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1537	95.2	95.2
mainittu	1	78	4.8	4.8
		1615	100.0	100.0

### [T58\_4\_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:*

#### Kysymysteksti

*Muu säännöllinen lääkitys*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1556	96.3	96.3
mainittu	1	59	3.7	3.7
		1615	100.0	100.0

### [T60\_3] 1998: Käytätkö joitakin luontaistuotteita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö joitakin luontaistuotteita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	547	33.9	63.7
käytän satunnaisesti	1	241	14.9	28.1
käytän säännöllisesti tai usein	2	71	4.4	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	756	46.8	—
		1615	100.0	100.0

### [T61\_3] 1998: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?

#### Kysymysteksti

*Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	0	–	–
ei	2	0	–	–
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1615	–	–

**[T62\_3] 1998: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?****Kysymysteksti**

*Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä, mitä?	1	0	–	–
ei	2	0	–	–
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1615	–	–

**[TVUOSI\_3] 1998: Tutkimusvuosi****Kysymysteksti**

*Tutkimusvuosi*



# Luku 3

## Hakemistot

### 3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO] .....	7
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR] .....	7
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID] .....	8
1993: Vastajaan sukupuoli [Q1_1] .....	8
1993: Vastajaan siviilisäätty [Q2_1] .....	8
1993: Huollettavien lasten lukumäärä [Q3_1] .....	9
1993: Ylioppilaaksitulovuosi [Q4_1] .....	9
1993: Vastajaan kotikunta (Avokysymys) [Q5_1] .....	9
1993: Vastajaan asuinkunta (Avokysymys) [Q6_1] .....	10
1993: Vastajaan asumismuoto [Q7_1] .....	10
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma [Q8_1] .....	11
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes [Q8_1_1] .....	11
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti [Q8_2_1] .....	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus [Q8_3_1] .....	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma [Q8_4_1] .....	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha [Q8_5_1] .....	13
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma [Q8_6_1] .....	13
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus [Q8_7_1] .....	14
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni [Q8_8_1] .....	14
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia [Q8_9_1] .....	15
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne [Q8_10_1] .....	15
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus [Q8_11_1] .....	15

16

1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? [Q8_12_1] .....	16
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky [Q9_1_1] .....	17
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus [Q9_2_1] .....	17
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus [Q9_3_1] .....	18
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja [Q9_4_1] .....	18
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q9_5_1] .....	19
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja [Q9_6_1] .....	19
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä [Q9_7_1] .....	20
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta [Q9_8_1] .....	20
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja [Q9_9_1] .....	21
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia [Q9_10_1] .....	21
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä [Q9_11_1] .....	22
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa [Q9_12_1] ...	22
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä [Q9_13_1] .....	23
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä [Q9_14_1]	23
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä [Q9_15_1]	24
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta [Q9_16_1]	24
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta [Q9_17_1]	25
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? [Q9_18_1] .....	25
1993: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q10_1] .....	26
1993: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? [Q11_1] .....	26
1993: Oletko huolissasi terveydestäsi? [Q12_1] .....	26
1993: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? [Q13_1] .....	27
1993: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta? [Q14_1] .....	27
1993: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? [Q15_1] .....	28
1993: Mitä mieltä olet painostasi? [Q16_1] .....	28
1993: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? [Q17_1] .....	29
1993: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? [Q18_1] .....	29
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? [Q19_1] .....	29
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? [Q19_1_1] .....	30

1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? [Q19_2_1] .....	30
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? [Q19_3_1] .....	31
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? [Q19_4_1] .....	31
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä? [Q19_5_1] .....	32
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? [Q19_6_1]	32
1993: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? [Q20_1] .....	33
1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta? [Q21_1] ...	33
1993: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q22_1] .....	33
1993: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q23_1] .....	34
1993: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? [Q24_1] .....	34
1993: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? [Q25_1] .....	35
1993: Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? [Q26_1] .....	35
1993: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? [Q27_1] .....	36
1993: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? [Q28_1] .....	36
1993: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? [Q29_1] .....	36
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia [Q30_1_1] .....	37
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä [Q30_2_1] .....	37
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota [Q30_3_1] .....	38
1993: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? [Q31_1] .....	38
1993: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q32_1] .....	39
1993: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? [Q33_1] .....	39
1993: Kuinka usein syöt suolapaloja? [Q34_1] .....	40
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää [Q35_1_1] .....	40
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää [Q35_2_1] .	41
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa [Q35_3_1] .....	41
1993: Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.? [Q36_1] .....	42
1993: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? [Q37_1]	42
1993: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? [Q38_1] .....	43
1993: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? [Q38_1_1] .....	43

### 3. Hakemistot

---

1993: Noudatatko keliakiaruokavaliota? [Q38_2_1] .....	43
1993: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? [Q38_3_1] .....	44
1993: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi? [Q38_4_1] .....	44
1993: Noudatatko diabetesruokavaliota? [Q38_5_1] .....	45
1993: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? [Q38_6_1] .....	45
1993: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? [Q38_7_1] .....	46
1993: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? [Q38_8_1] .....	46
1993: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? [Q38_9_1] .....	46
1993: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q39_1] ...	47
1993: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q40_1]	47
1993: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q41_1] ...	48
1993: Harrastatko voimailulajeja? [Q42_1] .....	48
1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? [Q43_1_1] .....	49
1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? [Q43_2_1] .....	49
1993: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? [Q44_1] .....	50
1993: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet [Q45_1] .....	50
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta [Q45_1_1] ...	51
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta [Q45_2_1] .....	51
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta [Q45_3_1] .....	52
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? [Q45_4_1] .....	52
1993: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa? [Q46_1] .....	53
1993: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana? [Q47_1] .....	53
1993: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin? [Q48_1] .....	53
1993: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_1] .	54
1993: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_1_1]	54
1993: Miten usein harjaat hampaasi? [Q50_1] .....	55
1993: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? [Q51_1] .....	55
1993: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q52_1] ..	55
1993: Tupakoitko nykyisin? [Q53_1] .....	56
1993: Arvio omasta tupakoinnista [Q54_1] .....	56
1993: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? [Q55_1] .....	57

1993: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? [Q56_1] .....	57
1993: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? [Q57_1] .....	57
1993: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin? [Q58_1] .....	58
1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvellet johtuvan tupakoimisesta? [Q59_1] ....	58
1993: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso? [Q60_1] .....	59
1993: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.? [Q61_1] .....	59
1993: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin [Q62_1] .....	59
1993: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? [Q63_1] .....	60
1993: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? [Q64_1] .....	60
1993: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna [Q65_1] .....	61
1993: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? [Q66_1]	61
1993: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? [Q67_1] .....	61
1993: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? [Q68_1] .....	62
1993: Käytätkö kofeiinitabletteja? [Q69_1] .....	62
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? [Q70_1_1] .....	62
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? [Q70_2_1] .....	63
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? [Q70_3_1] .....	63
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? [Q70_4_1] .....	64
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? [Q70_5_1]	64
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma [Q71_1] .....	65
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) [Q71_1_1] .....	65
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma [Q71_2_1] .....	66
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma [Q71_3_1]	66
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? [Q71_4_1] .....	67
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma [Q71_5_1]	67
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma [Q71_6_1] .....	68

### 3. Hakemistot

---

1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma [Q71_7_1] .....	68
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma [Q71_8_1] .....	69
1993: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona? [Q72_1] .....	69
1993: Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä? [Q73_1] .....	69
1993: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q74_1] .....	70
1993: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q75_1] .....	70
1993: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? [Q76_1] .....	70
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista [Q77_1_1]	71
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoilu-vaatteissa [Q77_2_1] .....	71
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa [Q77_3_1]	72
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista [Q77_4_1]	72
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkittävästi lisää turvallisuutta [Q77_5_1] .....	73
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. [Q78_1_1] .....	73
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. [Q78_2_1] .....	74
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. [Q78_3_1] .....	74
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri [Q78_4_1] .....	75
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta [Q78_5_1] .....	75
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, marssi-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta [Q78_6_1] .....	76
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? [Q78_7_1]	76
1993: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä [Q79_1_1] .....	77
1993: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms. [Q79_2_1] .....	77
1993: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. [Q79_3_1] .....	78
1993: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista,	



keräilyä, kirjoittamista tms. [Q79_4_1] .....	78
1993: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä [Q79_5_1] .....	79
1993: Harrastustiheys: Muuta, mitä? [Q79_6_1] .....	79
1993: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q80_1] ....	80
1993: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q81_1] .....	80
1993: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_1_1] .....	81
1993: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_2_1] .....	81
1993: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_3_1] .....	82
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) [Q83A_1_1] .....	82
1993: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_1_1] .....	83
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) [Q83A_2_1] .....	83
1993: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_2_1] .....	84
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) [Q83A_3_1] .....	85
1993: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_3_1] .....	85
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) [Q83A_4_1] .....	86
1993: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_4_1] .....	86
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) [Q83A_5_1] .....	87
1993: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_5_1] .....	88
1993: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_1_1]	88
1993: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_2_1]	89
1993: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_3_1] .....	90
1993: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä? [T1_1] .....	90
1993: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? [T2_1] .....	91
1993: Opiskeletko klo 22 jälkeen? [T3_1] .....	91
1993: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? [T4_1] .....	92
1993: Kuinka usein syöt aamupalan? [T6_1] .....	92
1993: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? [T7_1] .....	92
1993: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? [T9_1] .....	93
1993: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma? [T11_1] .....	93
1993: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) [T12_1_1M] .....	93
1993: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) [T12_1_1N] .....	94
1993: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) [T12_2_1M] .....	94

### 3. Hakemistot

---

1993: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) [T12_2_1N] .....	94
1993: Harrastatko kilpaurheilua? [T16_1] .....	95
1993: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti? [T18_1] .....	95
1993: Tupakoitko nykyisin? [T19_1] .....	95
1993: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? [T21_1_1] .....	96
1993: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? [T21_2_1] .....	96
1993: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? [T21_3_1] .....	97
1993: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? [T22_1] .....	97
1993: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? [T23_1] .....	97
1993: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? [T24_1] .....	98
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) [T25_1_1] .....	98
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) [T25_2_1] .....	99
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) [T25_3_1] .....	99
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) [T25_4_1] .....	100
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) [T25_5_1]	100
1993: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? [T26_1] .....	101
1993: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? [T27_1] .....	101
1993: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana [T28_1] .....	101
1993: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti? [T43_1] .....	102
1993: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin? [T44_1] .....	102
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä [T45_1_1] .....	102
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytminen menetelmä [T45_2_1] .....	103
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin [T45_3_1] .....	103
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti [T45_4_1] .....	104
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide [T45_5_1] .....	104
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka [T45_6_1]	105
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri [T45_7_1]	105
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli [T45_8_1]	106
1993: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? [T50_1] .....	106

1993: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa? [T51_1] .....	107
1993: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? [T52_1] .....	107
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus [T54_1_1] .....	107
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys [T54_2_1] .....	108
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus [T54_3_1] .....	108
1993: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta [T55_1_1] .....	109
1993: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [T55_2_1] .....	109
1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [T55_3_1]	110
1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [T55_4_1] .....	110
1993: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni [T55_5_1] .....	111
1993: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini [T55_6_1] .....	111
1993: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen [T55_7_1] .....	112
1993: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt [T55_8_1] .....	112
1993: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä [T55_9_1] .....	113
1993: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? [T56_1] ....	113
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö [T58_1] .....	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys [T58_1_1] ..	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit [T58_2_1] .....	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita [T58_3_1] .....	115
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys [T58_4_1] ....	115
1993: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? [T60_1] .....	116
1993: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? [T61_1] .....	116
1993: Onko opiskeluympäristössasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? [T62_1] .....	116
Vastaajan sukupuoli (koko aineisto) [SP] .....	117
1993: Vastaajan syntymävuosi [SVUOSI_1] .....	117
1993: Vastaajan äidinkieli [KIELI_1] .....	117
1993: Vastaajan tiedekunta [TDK_1] .....	118
1993: Tutkimusvuosi [TVUOSI_1] .....	118
1996: Vastaajan sukupuoli [Q1_2] .....	118
1996: Vastaajan siviilisääty [Q2_2] .....	119
1996: Huollettavien lasten lukumäärä [Q3_2] .....	119
1996: Ylioppilaaksitulovuosi [Q4_2] .....	120
1996: Vastaajan kotikunta (Avokysymys) [Q5_2] .....	120

### 3. Hakemistot

---

1996: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys) [Q6_2] .....	120
1996: Vastaajan asumismuoto [Q7_2] .....	121
1996: Muu asumismuoto (Avokysymys) [Q7_5A_2] .....	121
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma [Q8_2] .....	121
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes [Q8_1_2] .....	122
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti [Q8_2_2] .....	122
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus [Q8_3_2] ....	123
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma [Q8_4_2] .....	123
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha [Q8_5_2] .....	124
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma [Q8_6_2] .....	124
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus [Q8_7_2] .....	125
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni [Q8_8_2] .....	125
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia [Q8_9_2] .....	126
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne [Q8_10_2]	126
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus [Q8_11_2]	127
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? [Q8_12_2] .....	127
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky [Q9_1_2] .....	128
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus [Q9_2_2] .....	128
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus [Q9_3_2] .....	129
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja [Q9_4_2] .....	129
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q9_5_2] .....	130
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja [Q9_6_2] .....	130
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä [Q9_7_2] .....	131
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta [Q9_8_2] .....	131
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja [Q9_9_2] .....	132
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia [Q9_10_2] .....	132
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä [Q9_11_2] .....	133
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa [Q9_12_2] ..	133
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä [Q9_13_2] .....	134
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä [Q9_14_2]	134
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä [Q9_15_2]	

135

1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta [Q9\_16\_2]  
135

1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta [Q9\_17\_2] 136

1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? [Q9\_18\_2] ..... 136

1996: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q10\_2] ..... 137

1996: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? [Q11\_2] ..... 137

1996: Oletko huolissasi terveydestäsi? [Q12\_2] ..... 137

1996: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? [Q13\_2] ..... 138

1996: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta? [Q14\_2] ..... 138

1996: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? [Q15\_2] ..... 139

1996: Mitä mieltä olet painostasi? [Q16\_2] ..... 139

1996: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? [Q17\_2] ..... 140

1996: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? [Q18\_2] ..... 140

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? [Q19\_2] ..... 140

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin?  
[Q19\_1\_2] ..... 141

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä?  
[Q19\_2\_2] ..... 141

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä?  
[Q19\_3\_2] ..... 142

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä?  
[Q19\_4\_2] ..... 142

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kas-  
visten käyttöä? [Q19\_5\_2] ..... 143

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? [Q19\_6\_2]  
143

1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokys-  
symys) [Q19\_6A\_2] ..... 144

1996: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?  
[Q20\_2] ..... 144

1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta? [Q21\_2] .. 144

1996: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q22\_2] ..... 145

1996: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q23\_2] ..... 145

1996: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? [Q24\_2] ..... 146

1996: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? [Q25\_2] ..... 146

1996: Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? [Q26\_2] ..... 146

### 3. Hakemistot

---

1996: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? [Q27_2] .....	147
1996: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? [Q28_2] .....	147
1996: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? [Q29_2] .....	148
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia [Q30_1_2] .....	148
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä [Q30_2_2] .....	148
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota [Q30_3_2] .....	149
1996: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? [Q31_2] .....	149
1996: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q32_2] .....	150
1996: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? [Q33_2] .....	150
1996: Kuinka usein syöt suolapaloja? [Q34_2] .....	151
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää [Q35_1_2] .....	151
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää [Q35_2_2]	152
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa [Q35_3_2] .....	152
1996: Miten usein syöt puuroa, mysliä, muroja tms.? [Q36_2] .....	153
1996: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? [Q37_2]	153
1996: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? [Q38_2] .....	154
1996: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? [Q38_1_2] .....	154
1996: Noudatatko keliakiaruokavaliota? [Q38_2_2] .....	154
1996: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? [Q38_3_2] .....	155
1996: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi? [Q38_4_2] .....	155
1996: Noudatatko diabetesruokavaliota? [Q38_5_2] .....	156
1996: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? [Q38_6_2] .....	156
1996: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? [Q38_7_2] .....	157
1996: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? [Q38_8_2] .....	157
1996: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys) [Q38_8A_2] ..	157
1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? [Q38_9_2] .....	158
1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) [Q38_9A_2] .....	158
1996: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q39_2] ..	158
1996: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q40_2]	159
1996: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q41_2] ..	159
1996: Harrastatko voimailulajeja? [Q42_2] .....	160
1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? [Q43_1_2] .....	160
1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? [Q43_2_2] .....	161

1996: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? [Q44_2] .....	161
1996: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet [Q45_2] .....	162
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta [Q45_1_2] ..	162
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta [Q45_2_2] .....	163
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta [Q45_3_2] .....	163
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? [Q45_4_2] ...	164
1996: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa? [Q46_2] .....	164
1996: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana? [Q47_2] .....	165
1996: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin? [Q48_2] .....	165
1996: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_2]	165
1996: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_1_2]	166
1996: Miten usein harjaat hampaasi? [Q50_2] .....	166
1996: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? [Q51_2] .....	167
1996: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q52_2] .	167
1996: Tupakoitko nykyisin? [Q53_2] .....	167
1996: Arvio omasta tupakoinnista [Q54_2] .....	168
1996: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? [Q55_2] .....	168
1996: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? [Q56_2] .....	169
1996: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? [Q57_2] .....	169
1996: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin? [Q58_2] .....	169
1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta? [Q59_2] ...	170
1996: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso? [Q60_2] .....	170
1996: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.? [Q61_2] .....	170
1996: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin [Q62_2] .....	171
1996: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? [Q63_2] .....	171
1996: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? [Q64_2] .....	172
1996: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna [Q65_2] .....	172
1996: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? [Q66_2]	172
1996: Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? [Q67_2] .....	173
1996: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota	

muissa? [Q68_2] .....	173
1996: Käytätkö kofeiinitabletteja? [Q69_2] .....	174
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? [Q70_1_2] .....	174
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? [Q70_2_2] .....	174
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? [Q70_3_2] .....	175
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? [Q70_4_2] .....	175
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? [Q70_5_2]	176
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma [Q71_2] .....	176
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) [Q71_1_2] .....	177
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma [Q71_2_2] .....	177
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma [Q71_3_2]	178
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? [Q71_4_2] .....	178
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma [Q71_5_2]	179
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma [Q71_6_2] .....	179
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma [Q71_7_2] .....	180
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma [Q71_8_2] .....	180
1996: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona? [Q72_2] .....	181
1996: Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä? [Q73_2] .....	181
1996: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q74_2] .....	181
1996: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q75_2] .....	182
1996: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? [Q76_2] .....	182
1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista [Q77_1_2]	183
1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa [Q77_2_2] .....	183
1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa [Q77_3_2]	184
1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista [Q77_4_2]	184



1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta [Q77_5_2] .....	185
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. [Q78_1_2] .....	185
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. [Q78_2_2] .....	186
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. [Q78_3_2] .....	186
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri [Q78_4_2] .....	187
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta [Q78_5_2] ....	187
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, maratta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta [Q78_6_2] .....	188
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? [Q78_7_2]	188
1996: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä [Q79_1_2] .....	189
1996: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms. [Q79_2_2] .....	189
1996: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. [Q79_3_2] .....	190
1996: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. [Q79_4_2] .....	190
1996: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä [Q79_5_2] .....	191
1996: Harrastustiheys: Muuta, mitä? [Q79_6_2] .....	191
1996: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q80_2] ...	192
1996: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q81_2] .....	192
1996: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_1_2] .....	193
1996: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_2_2] .....	193
1996: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_3_2] .....	194
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) [Q83A_1_2] .....	194
1996: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_1_2] .....	195
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) [Q83A_2_2] .....	195
1996: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_2_2] .....	196
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) [Q83A_3_2] .....	197
1996: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_3_2] .....	197
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) [Q83A_4_2] .....	198

### 3. Hakemistot

---

1996: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_4_2] .....	198
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) [Q83A_5_2] .....	199
1996: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_5_2] .....	200
1996: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_1_2]	200
1996: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_2_2]	201
1996: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_3_2] .....	202
1996: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä? [T1_2] .....	202
1996: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? [T2_2] .....	203
1996: Opiskeletko klo 22 jälkeen? [T3_2] .....	203
1996: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? [T4_2] .....	204
1996: Kuinka usein syöt aamupalan? [T6_2] .....	204
1996: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? [T7_2] .....	204
1996: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? [T9_2] .....	205
1996: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma? [T11_2] .....	205
1996: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) [T12_1_2M] .....	205
1996: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) [T12_1_2N] .....	206
1996: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) [T12_2_2M] .....	206
1996: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) [T12_2_2N] .....	206
1996: Harrastatko kilpaurheilua? [T16_2] .....	207
1996: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti? [T18_2] .....	207
1996: Tupakoitko nykyisin? [T19_2] .....	207
1996: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? [T21_1_2] .....	208
1996: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? [T21_2_2] .....	208
1996: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? [T21_3_2] .....	209
1996: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? [T22_2] .....	209
1996: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? [T23_2] .....	210
1996: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? [T24_2] .....	210
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) [T25_1_2] .....	211
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) [T25_2_2] .....	211
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) [T25_3_2] .....	212
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) [T25_4_2] .....	212
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) [T25_5_2]	213

1996: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? [T26_2] .....	213
1996: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? [T27_2] .....	213
1996: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana [T28_2] .....	214
1996: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti? [T43_2] .....	214
1996: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin? [T44_2] .....	214
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä [T45_1_2] .....	215
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytminen menetelmä [T45_2_2] .....	215
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin [T45_3_2] .....	216
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti [T45_4_2] .....	216
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvaahto tai -voide [T45_5_2] .....	217
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka [T45_6_2]	217
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri [T45_7_2]	218
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli [T45_8_2]	218
1996: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? [T50_2] .....	219
1996: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa? [T51_2] .....	219
1996: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? [T52_2] .....	219
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus [T54_1_2] .....	220
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys [T54_2_2] .....	220
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus [T54_3_2] .....	221
1996: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta [T55_1_2] .....	221
1996: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [T55_2_2] .....	222
1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [T55_3_2]	222
1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [T55_4_2] .....	223
1996: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni [T55_5_2] .....	223
1996: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini [T55_6_2] .....	224
1996: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen [T55_7_2] .....	224
1996: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt [T55_8_2] .....	225
1996: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä [T55_9_2] .....	225
1996: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? [T56_2] .....	226

### 3. Hakemistot

---

1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö [T58_2] .....	226
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys [T58_1_2] ..	226
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit [T58_2_2] .....	227
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita [T58_3_2] .....	227
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys [T58_4_2] ....	228
1996: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? [T60_2] .....	228
1996: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? [T61_2] .....	228
1996: Onko opiskeluympäristössasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? [T62_2] .....	229
1996: Tutkimusvuosi [TVUOSI_2] .....	229
1998: Vastaajan sukupuoli [Q1_3] .....	229
1998: Vastaajan siviilisääty [Q2_3] .....	230
1998: Huollettavien lasten lukumäärä [Q3_3] .....	230
1998: Ylioppilaaksitulovuosi [Q4_3] .....	230
1998: Vastaajan kotikunta (Avokysymys) [Q5_3] .....	231
1998: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys) [Q6_3] .....	231
1998: Vastaajan asumismuoto [Q7_3] .....	232
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma [Q8_3] .....	232
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes [Q8_1_3] .....	232
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti [Q8_2_3] .....	233
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus [Q8_3_3] ....	233
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma [Q8_4_3] .....	234
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha [Q8_5_3] .....	234
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma [Q8_6_3] .....	235
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus [Q8_7_3] .....	235
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni [Q8_8_3] .....	236
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia [Q8_9_3] .....	236
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne [Q8_10_3]	237
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus [Q8_11_3]	237
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? [Q8_12_3] .....	238
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky [Q9_1_3] .....	238
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus [Q9_2_3] .....	239
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus [Q9_3_3] .....	239

1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja [Q9_4_3] .....	240
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q9_5_3] .....	240
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja [Q9_6_3] .....	241
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä [Q9_7_3] .....	241
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta [Q9_8_3] .....	242
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja [Q9_9_3] .....	242
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia [Q9_10_3] .....	243
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä [Q9_11_3] .....	243
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa [Q9_12_3] ..	244
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä [Q9_13_3] .....	244
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä [Q9_14_3]	245
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä [Q9_15_3]	245
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta [Q9_16_3]	246
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta [Q9_17_3]	246
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? [Q9_18_3] .....	247
1998: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q10_3] .....	247
1998: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? [Q11_3] .....	248
1998: Oletko huolissasi terveydestäsi? [Q12_3] .....	248
1998: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? [Q13_3] .....	248
1998: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta? [Q14_3] .....	249
1998: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? [Q15_3] .....	249
1998: Mitä mieltä olet painostasi? [Q16_3] .....	250
1998: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? [Q17_3] .....	250
1998: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? [Q18_3] .....	251
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? [Q19_3] .....	251
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? [Q19_1_3] .....	251
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? [Q19_2_3] .....	252
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? [Q19_3_3] .....	252
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? [Q19_4_3] .....	253

### 3. Hakemistot

---

1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä? [Q19_5_3] .....	253
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? [Q19_6_3]	254
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys) [Q19_6A_3] .....	254
1998: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? [Q20_3] .....	254
1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta? [Q21_3] ..	255
1998: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q22_3] .....	255
1998: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q23_3] .....	256
1998: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? [Q24_3] .....	256
1998: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? [Q25_3] .....	256
1998: Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? [Q26_3] .....	257
1998: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? [Q27_3] .....	257
1998: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? [Q28_3] .....	258
1998: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? [Q29_3] .....	258
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia [Q30_1_3] .....	259
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä [Q30_2_3] .....	259
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota [Q30_3_3] .....	260
1998: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? [Q31_3] .....	260
1998: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q32_3] .....	260
1998: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? [Q33_3] .....	261
1998: Kuinka usein syöt suolapaloja? [Q34_3] .....	261
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää [Q35_1_3] .....	262
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää [Q35_2_3]	262
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa [Q35_3_3] .....	263
1998: Miten usein syöt puuroa, mysliä, muroja tms.? [Q36_3] .....	263
1998: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? [Q37_3]	264
1998: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? [Q38_3] .....	264
1998: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? [Q38_1_3] .....	265
1998: Noudatatko keliakiaruokavaliota? [Q38_2_3] .....	265
1998: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? [Q38_3_3] .....	265
1998: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi? [Q38_4_3] .....	266
1998: Noudatatko diabetesruokavaliota? [Q38_5_3] .....	266

1998: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? [Q38_6_3] .....	267
1998: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? [Q38_7_3] .....	267
1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? [Q38_8_3] .....	268
1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys) [Q38_8A_3] ..	268
1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? [Q38_9_3] .....	268
1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) [Q38_9A_3] .....	269
1998: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q39_3] ..	269
1998: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q40_3]	269
1998: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q41_3] ..	270
1998: Harrastatko voimailulajeja? [Q42_3] .....	270
1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? [Q43_1_3] .....	271
1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? [Q43_2_3] .....	271
1998: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? [Q44_3] .....	272
1998: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet [Q45_3] .....	272
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta [Q45_1_3] ..	273
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta [Q45_2_3] ....	273
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta [Q45_3_3] .....	274
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? [Q45_4_3] ...	274
1998: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa? [Q46_3] .....	274
1998: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana? [Q47_3] .....	275
1998: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin? [Q48_3] .....	275
1998: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_3]	276
1998: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q49_1_3]	276
1998: Miten usein harjaat hampaasi? [Q50_3] .....	276
1998: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? [Q51_3] .....	277
1998: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q52_3] ..	277
1998: Tupakoitko nykyisin? [Q53_3] .....	277
1998: Arvio omasta tupakoinnista [Q54_3] .....	278
1998: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? [Q55_3] .....	278
1998: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? [Q56_3] .....	279
1998: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? [Q57_3] .....	279

### 3. Hakemistot

---

1998: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin? [Q58_3] .....	279
1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta? [Q59_3] ...	280
1998: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puolisoasi? [Q60_3] .....	280
1998: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.? [Q61_3] .....	280
1998: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin [Q62_3] .....	281
1998: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? [Q63_3] .....	281
1998: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? [Q64_3] .....	282
1998: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna [Q65_3] .....	282
1998: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? [Q66_3]	282
1998: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? [Q67_3] .....	283
1998: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? [Q68_3] .....	283
1998: Käytätkö kofeiinitabletteja? [Q69_3] .....	284
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? [Q70_1_3] .....	284
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? [Q70_2_3] .....	284
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? [Q70_3_3] .....	285
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? [Q70_4_3] .....	285
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? [Q70_5_3]	286
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma [Q71_3] .....	286
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) [Q71_1_3] .....	287
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma [Q71_2_3] .....	287
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma [Q71_3_3]	288
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? [Q71_4_3] .....	288
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma [Q71_5_3]	289
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma [Q71_6_3] .....	289
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma [Q71_7_3] .....	290
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma	



[Q71_8_3] .....	290
1998: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona? [Q72_3] .....	291
1998: Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä? [Q73_3] .....	291
1998: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q74_3] .....	291
1998: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q75_3] .....	292
1998: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? [Q76_3] .....	292
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista [Q77_1_3]	293
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoilu-	293
vaatteissa [Q77_2_3] .....	
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa [Q77_3_3]	294
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista [Q77_4_3]	294
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turval-	295
lisuutta [Q77_5_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura,	295
voimistelu- tai tanssiryhmä tms. [Q78_1_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokun-	296
ta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. [Q78_2_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yh-	296
distys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. [Q78_3_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen	297
piiri [Q78_4_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnalli-	297
nen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta [Q78_5_3] ....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4	298
H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta [Q78_6_3] .....	
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? [Q78_7_3]	298
1998: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuis-	299
sa yms. käymistä [Q79_1_3] .....	
1998: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa	299
tms. [Q79_2_3] .....	
1998: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. [Q79_3_3] .....	300
1998: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista,	300
keräilyä, kirjoittamista tms. [Q79_4_3] .....	
1998: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä [Q79_5_3] .....	301
1998: Harrastustiheys: Muuta, mitä? [Q79_6_3] .....	301

### 3. Hakemistot

---

1998: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q80_3] ...	302
1998: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q81_3] .....	302
1998: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_1_3] .....	303
1998: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_2_3] .....	303
1998: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) [Q82_3_3] .....	304
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) [Q83A_1_3] .....	304
1998: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_1_3] .....	305
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) [Q83A_2_3] .....	305
1998: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_2_3] .....	306
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) [Q83A_3_3] .....	307
1998: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_3_3] .....	307
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) [Q83A_4_3] .....	308
1998: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_4_3] .....	308
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) [Q83A_5_3] .....	309
1998: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli [Q83B_5_3] .....	310
1998: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_1_3]	310
1998: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_2_3]	311
1998: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana [Q84_3_3] .....	312
1998: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä? [T1_3] .....	312
1998: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? [T2_3] .....	313
1998: Opiskeletko klo 22 jälkeen? [T3_3] .....	313
1998: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? [T4_3] .....	314
1998: Kuinka usein syöt aamupalan? [T6_3] .....	314
1998: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? [T7_3] .....	314
1998: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? [T9_3] .....	315
1998: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma? [T11_3] .....	315
1998: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) [T12_1_3M] .....	315
1998: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) [T12_1_3N] .....	316
1998: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) [T12_2_3M] .....	316
1998: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) [T12_2_3N] .....	316
1998: Harrastatko kilpaurheilua? [T16_3] .....	317
1998: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti? [T18_3] .....	317

1998: Tupakoitko nykyisin? [T19_3]	317
1998: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? [T21_1_3]	318
1998: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? [T21_2_3]	318
1998: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? [T21_3_3]	319
1998: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? [T22_3]	319
1998: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? [T23_3]	320
1998: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? [T24_3]	320
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) [T25_1_3]	321
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) [T25_2_3]	321
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) [T25_3_3]	322
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) [T25_4_3]	322
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) [T25_5_3]	323
1998: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? [T26_3]	323
1998: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? [T27_3]	323
1998: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana [T28_3]	324
1998: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti? [T43_3]	324
1998: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin? [T44_3]	324
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä [T45_1_3]	325
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytminen menetelmä [T45_2_3]	325
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin [T45_3_3]	326
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti [T45_4_3]	326
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide [T45_5_3]	327
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka [T45_6_3]	327
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri [T45_7_3]	328
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli [T45_8_3]	328
1998: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? [T50_3]	329
1998: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa? [T51_3]	329
1998: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? [T52_3]	329
1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus [T54_1_3]	330

### 3. Hakemistot

---

1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys [T54_2_3] . . . . .	330
1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus [T54_3_3] . . . . .	331
1998: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta [T55_1_3] . . . . .	331
1998: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [T55_2_3] . . . . .	332
1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [T55_3_3]	332
1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [T55_4_3] . . . . .	333
1998: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni [T55_5_3] . . . . .	333
1998: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini [T55_6_3] . . . . .	334
1998: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen [T55_7_3] . . . . .	334
1998: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt [T55_8_3] . . . . .	335
1998: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä [T55_9_3] . . . . .	335
1998: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? [T56_3] . . . .	336
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö [T58_3] . . . . .	336
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys [T58_1_3] ..	336
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit [T58_2_3] . . . . .	337
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita [T58_3_3] . . . . .	337
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys [T58_4_3] . . . .	338
1998: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? [T60_3] . . . . .	338
1998: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä haittatekijöitä? [T61_3] . . . . .	338
1998: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä haittatekijöitä? [T62_3] . . . . .	339
1998: Tutkimusvuosi [TVUOSI_3] . . . . .	339

## 3.2 Muuttajat aakkosjärjestyksessä

1993: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	83
1993: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	84
1993: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	85
1993: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	86
1993: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	88
1993: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin? .....	53
1993: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? .....	33
1993: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito .....	109
1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen .....	110
1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	110
1993: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä .....	113
1993: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt .....	112
1993: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta .....	109
1993: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni .....	111
1993: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini .....	111
1993: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen .....	112
1993: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna .....	61
1993: Arvio omasta tupakoinnista .....	56
1993: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin .....	59
1993: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? .....	113
1993: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? .....	57
1993: Harrastatko kilpaurheilua? .....	95
1993: Harrastatko voimailulajeja? .....	48
1993: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	78
1993: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	78
1993: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	79
1993: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	79
1993: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuis- sa yms. käymistä .....	77
1993: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms. ....	77
1993: Huollettavien lasten lukumäärä .....	9

1993: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	81
1993: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? .....	62
1993: Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? .....	61
1993: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? .....	57
1993: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? .....	60
1993: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? ..	61
1993: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	81
1993: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	90
1993: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? .....	35
1993: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? .....	47
1993: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	96
1993: Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? .....	35
1993: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? .....	96
1993: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? .....	97
1993: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? .....	91
1993: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	48
1993: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? ...	47
1993: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? .....	101
1993: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? .....	36
1993: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? .....	97
1993: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? .....	98
1993: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? .....	39
1993: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? .....	80
1993: Kuinka usein syöt aamupalan? .....	92
1993: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? .....	39
1993: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? .....	92
1993: Kuinka usein syöt suolapaloja? .....	40
1993: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? .....	55
1993: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona? .....	69
1993: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? .....	26
1993: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? .....	116
1993: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? .....	38
1993: Käytätkö kofeiinitabletteja? .....	62

1993: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? .....	55
1993: Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä? .....	69
1993: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? .....	97
1993: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? .....	70
1993: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? .....	70
1993: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? .....	26
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta .....	51
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta .....	51
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? .....	52
1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta	52
1993: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet .....	50
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö .....	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit .....	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys .....	115
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys .....	114
1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita .....	115
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma .....	11
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha .....	13
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma .....	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes .....	11
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia .....	15
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne .....	15
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus .....	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	12
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni .....	14
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? .....	16
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma .....	13
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus .....	14
1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus .....	16
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoilu-	
vaatteissa .....	71
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa .....	72
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkittävästi lisää turval-	
lisuutta .....	73

1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista . . . .	72
1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista .	71
1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? . . . . .	49
1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? . . . . .	49
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) . . . . .	82
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) . . . . .	83
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) . . . . .	85
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) . . . . .	86
1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) . . . . .	87
1993: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? . . . .	54
1993: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä? . . . . .	90
1993: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? . . . . .	34
1993: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? . . . . .	106
1993: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? . . . . .	28
1993: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? . . . . .	50
1993: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? . . . . .	29
1993: Mitä mieltä olet painostasi? . . . . .	28
1993: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? . . . . .	34
1993: Miten usein harjaat hampaasi? . . . . .	55
1993: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? . . . . .	36
1993: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? . . . . .	29
1993: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? . . . . .	36
1993: Miten usein syöt puuroa, myslää, muroja tms.? . . . . .	42
1993: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? . . .	42
1993: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	82
1993: Noudatatko diabetesruokavaliota? . . . . .	45
1993: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? . . . . .	44
1993: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi? . . . . .	44
1993: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? . . . . .	43
1993: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? . . . . .	46
1993: Noudatatko keliakiaruokavaliota? . . . . .	43
1993: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? . . . . .	45
1993: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? . . . . .	43
1993: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? . . . . .	46



1993: Noudatanko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? .....	46
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta .....	25
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja .....	18
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus .....	17
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja .....	21
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta .....	24
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä ..	23
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä .....	23
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? .....	25
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä .....	20
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä .....	24
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky .....	17
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja .....	19
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia .....	21
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä	22
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa .....	22
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta .....	20
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus .....	18
1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	19
1993: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? .....	27
1993: Oletko huolissasi terveydestäsi? .....	26
1993: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? .....	93
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? .....	62
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? .....	64
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? .....	64
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? .....	63
1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? .....	63
1993: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? .....	101
1993: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti? .....	95
1993: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? .....	92
1993: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? .....	57
1993: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? ..	33
1993: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana?	53

### 3. Hakemistot

---

1993: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana	101
1993: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä haittatekijöitä?	116
1993: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?	93
1993: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin?	58
1993: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä haittatekijöitä?	116
1993: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?	102
1993: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?	107
1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?	58
1993: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta?	33
1993: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?	54
1993: Opiskeletko klo 22 jälkeen?	91
1993: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta?	27
1993: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.?	59
1993: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?	53
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?	29
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä?	32
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten?	32
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin?	30
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä?	30
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä?	31
1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä?	31
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota	38
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia	37
1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä	37
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa	41
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää	41
1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää	40
1993: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?	70
1993: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?	102
1993: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	89
1993: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	88

1993: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? .....	107
1993: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? .....	60
1993: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso? .....	59
1993: Tupakoitko nykyisin? .....	56, 95
1993: Tutkimusvuosi .....	118
1993: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys) .....	10
1993: Vastaajan asumismuoto .....	10
1993: Vastaajan äidinkieli .....	117
1993: Vastaajan kotikunta (Avokysymys) .....	9
1993: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) .....	94
1993: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) .....	94
1993: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) .....	93
1993: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) .....	94
1993: Vastaajan siviilisääty .....	8
1993: Vastaajan sukupuoli .....	8
1993: Vastaajan syntymävuosi .....	117
1993: Vastaajan tiedekunta .....	118
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	99
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	98
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	99
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	100
1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	100
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus .....	108
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus .....	107
1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys .....	108
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma .....	65
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma .....	67
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) .....	65
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma .....	66
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma .....	69
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	68
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä .....	

### 3. Hakemistot

---

sattunut tapaturma, minkälainen? .....	67
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma .	66
1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma	68
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri .....	105
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli .....	106
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä	102
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka .....	105
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisy- vaahto tai -voide .....	104
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin	103
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti	104
1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli ryt- mimenetelmä .....	103
1993: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmista- si? .....	80
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokun- ta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. ....	74
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? .	76
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta .....	76
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yh- distys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. ....	74
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. ....	73
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri .....	75
1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnalli- nen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta .....	75
1993: Ylioppilaaksitulovuosi .....	9
1996: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	195
1996: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	196
1996: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	197
1996: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	198
1996: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli .....	200

1996: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin? .....	165
1996: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? .....	145
1996: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito .....	222
1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen .....	223
1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	222
1996: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä .....	225
1996: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt .....	225
1996: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta .....	221
1996: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni .....	223
1996: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini .....	224
1996: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen .....	224
1996: Arvio omasta alkoholinkäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna .....	172
1996: Arvio omasta tupakoinnista .....	168
1996: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin .....	171
1996: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? .....	226
1996: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? .....	168
1996: Harrastatko kilpaurheilua? .....	207
1996: Harrastatko voimailulajeja? .....	160
1996: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	190
1996: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	190
1996: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	191
1996: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	191
1996: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä .....	189
1996: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms. ....	189
1996: Huollettavien lasten lukumäärä .....	119
1996: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	193
1996: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? .....	173
1996: Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? .....	173
1996: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? .....	169
1996: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? .....	171
1996: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? .	172

1996: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	193
1996: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana 202	
1996: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? .....	146
1996: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? .....	158
1996: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	208
1996: Kuinka monta purkillista jugurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? .....	146
1996: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? .....	208
1996: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? .....	209
1996: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? .....	203
1996: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	159
1996: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? ..	159
1996: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? .....	213
1996: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? .....	147
1996: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? .....	210
1996: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? .....	210
1996: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? .....	150
1996: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? .....	192
1996: Kuinka usein syöt aamupalan? .....	204
1996: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? .....	150
1996: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? .....	204
1996: Kuinka usein syöt suolapaloja? .....	151
1996: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? .....	167
1996: Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona? .....	181
1996: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? .....	137
1996: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? .....	228
1996: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? .....	149
1996: Käytätkö kofeiinitabletteja? .....	174
1996: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? .....	167
1996: Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä? .....	181
1996: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? .....	209
1996: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? .....	182
1996: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? .....	181
1996: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? .....	137

1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta	163
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta	162
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten?	164
1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta	163
1996: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet	162
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö	226
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit	227
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys	228
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys	226
1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita	227
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma	121
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha	124
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma	123
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes	122
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia	126
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne	126
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus	123
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	122
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni	125
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä?	127
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma	124
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus	125
1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus	127
1996: Mieliopide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoilu-vaatteissa	183
1996: Mieliopide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa	184
1996: Mieliopide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkittävästi lisää turvallisuutta	185
1996: Mieliopide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista	184
1996: Mieliopide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista	183
1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?	160
1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?	161
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta)	194
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta)	195

1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) .....	197
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) .....	198
1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) .....	199
1996: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? ...	166
1996: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä? .....	202
1996: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? .....	146
1996: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? .....	219
1996: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? .....	139
1996: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? .....	161
1996: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? .....	140
1996: Mitä mieltä olet painostasi? .....	139
1996: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? .....	145
1996: Miten usein harjaat hampaasi? .....	166
1996: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? .....	148
1996: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? .....	140
1996: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? .....	147
1996: Miten usein syöt puuroa, mysliä, muroja tms.? .....	153
1996: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? ..	153
1996: Muu asumismuoto (Avokysymys) .....	121
1996: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	194
1996: Noudatatko diabetesruokavaliota? .....	156
1996: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? .....	155
1996: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi? .....	155
1996: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? .....	154
1996: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? .....	157
1996: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys) .....	157
1996: Noudatatko keliakiaruokavaliota? .....	154
1996: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? .....	156
1996: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? .....	154
1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? .....	158
1996: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) .....	158
1996: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? .....	157
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta .....	136
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja .....	129



1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus .....	128
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja .....	132
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta .....	135
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä .	134
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä .....	134
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? .....	136
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä .....	131
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä .....	135
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky .....	128
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja .....	130
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia .....	132
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä	133
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa .....	133
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta .....	131
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus .....	129
1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	130
1996: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? .....	138
1996: Oletko huolissasi terveydestäsi? .....	137
1996: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? .....	205
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? .....	174
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? .....	175
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? .....	176
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? .....	175
1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? .....	174
1996: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? .....	213
1996: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti? .....	207
1996: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? .....	204
1996: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? .....	169
1996: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?	144
1996: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana?	165
1996: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana .....	214
1996: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä haittatekijöitä? .....	228
1996: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma? .....	205

1996: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut sinua lopettamaan tupakoinnin? .....	169
1996: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä haittatekijöitä? .....	229
1996: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti? .....	214
1996: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa? .....	219
1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvellet johtuvan tupakoimisesta? .....	170
1996: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta? .....	144
1996: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? .....	165
1996: Opiskeletko klo 22 jälkeen? .....	203
1996: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta? .....	138
1996: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.? .....	170
1996: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa? .....	164
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? .....	140
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvisien käyttöä? .....	143
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? ....	143
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys) .....	144
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? .....	141
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? .....	141
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? .....	142
1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? .....	142
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota .....	149
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia .....	148
1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä .....	148
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa .....	152
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää .....	152
1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	151
1996: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? .....	182
1996: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin? .....	214
1996: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana ..	201
1996: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana .....	200
1996: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? .....	219

1996: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? .....	172
1996: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso? .....	170
1996: Tupakoitko nykyisin? .....	167, 207
1996: Tutkimusvuosi .....	229
1996: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys) .....	120
1996: Vastaajan asumismuoto .....	121
1996: Vastaajan kotikunta (Avokysymys) .....	120
1996: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) .....	206
1996: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) .....	206
1996: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) .....	205
1996: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) .....	206
1996: Vastaajan siviilisääty .....	119
1996: Vastaajan sukupuoli .....	118
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	211
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	211
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	212
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	212
1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	213
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus .....	221
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus .....	220
1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys .....	220
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma .....	176
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma	179
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) .....	177
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma .....	177
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma	180
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	180
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? .....	178
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma	178
1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma	179
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri .....	218

1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli	218
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä	215
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka	217
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisy- vaahto tai -voide	217
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin	216
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti	216
1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli ryt- mimenetelmä	215
1996: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmista- si?	192
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokun- ta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.	186
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä?	188
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta	188
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yh- distys, opintopiiri, luontoyhdistys tms.	186
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms.	185
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri	187
1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnalli- nen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta	187
1996: Ylioppilaaksitulovuosi	120
1998: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli	305
1998: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli	306
1998: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli	307
1998: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli	308
1998: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli	310
1998: Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?	275
1998: Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?	255
1998: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito	332
1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	333
1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	332

1998: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä .....	335
1998: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt .....	335
1998: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta .....	331
1998: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni .....	333
1998: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini .....	334
1998: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen .....	334
1998: Arvio omasta alkoholikäytöstä muihin opiskelijoihin verrattuna .....	282
1998: Arvio omasta tupakoinnista .....	278
1998: Arvio yleisestä suhtautumisesta tupakointiin .....	281
1998: Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa? .....	336
1998: Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? .....	278
1998: Harrastatko kilpaurheilua? .....	317
1998: Harrastatko voimailulajeja? .....	270
1998: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	300
1998: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	300
1998: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	301
1998: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	301
1998: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä .....	299
1998: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms. ....	299
1998: Huollettavien lasten lukumäärä .....	230
1998: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	303
1998: Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? .....	283
1998: Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? .....	283
1998: Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä? .....	279
1998: Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa? .....	281
1998: Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? ..	282
1998: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	303
1998: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	312
1998: Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? .....	256
1998: Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? .....	269

1998: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	318
1998: Kuinka monta purkillista jugurttia tai viiliä syöt tavallisesti viikossa? .....	257
1998: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? .....	318
1998: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? .....	319
1998: Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin? .....	313
1998: Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	270
1998: Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? ..	269
1998: Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti? .....	323
1998: Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä? .....	257
1998: Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia? .....	320
1998: Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia? .....	320
1998: Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? .....	260
1998: Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? .....	302
1998: Kuinka usein syöt aamupalan? .....	314
1998: Kuinka usein syöt ateriaksi kaupan valmisruokia? .....	261
1998: Kuinka usein syöt lämpimän aterian? .....	314
1998: Kuinka usein syöt suolapaloja? .....	261
1998: Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? .....	277
1998: Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeään aikaan ulkona? .....	291
1998: Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? .....	247
1998: Käytätkö joitakin luontaistuotteita? .....	338
1998: Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa? .....	260
1998: Käytätkö kofeiinitabletteja? .....	284
1998: Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? .....	277
1998: Käytätkö kypärää liikkeessasi polkupyörällä? .....	291
1998: Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa? .....	319
1998: Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? .....	292
1998: Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? .....	291
1998: Käytätkö vitamiineja tai hivenaineita? .....	248
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta .....	273
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta .....	273
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? .....	274
1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta	274
1998: Liikuntaan liittyvät vaivat tai oireet .....	272

1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö	336
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit	337
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys	338
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys	336
1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita	337
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma	232
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha	234
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma	234
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes	232
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia	236
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne	237
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus	233
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	233
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni	236
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä?	238
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma	235
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus	235
1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus	237
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoilu- vaatteissa	293
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa	294
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkittävästi lisää turval- lisuutta	295
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista	294
1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista	293
1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten?	271
1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten?	271
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta)	304
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta)	305
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta)	307
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta)	308
1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta)	309
1998: Miksei sinulla ole riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?	276
1998: Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?	312

### 3. Hakemistot

---

1998: Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät? .....	256
1998: Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä? .....	329
1998: Minkä koet suurimmaksi uhaksi terveydellesi? .....	249
1998: Minkälainen on ruumiillinen kuntosi? .....	272
1998: Missä useimmiten syöt lämpimän aterian? .....	250
1998: Mitä mieltä olet painostasi? .....	250
1998: Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? .....	256
1998: Miten usein harjaat hampaasi? .....	276
1998: Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia? .....	258
1998: Miten usein syöt ns. pikaruokaa? .....	251
1998: Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tms.? .....	258
1998: Miten usein syöt puuroa, mysliä, muroja tms.? .....	263
1998: Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja? ..	264
1998: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	304
1998: Noudatatko diabetesruokavaliota? .....	266
1998: Noudatatko erityisruokavaliota laihduttajille? .....	265
1998: Noudatatko erityisruokavaliota ruoka-aineyleihkerkkyyden vuoksi? .....	266
1998: Noudatatko jotain erityisruokavaliota? .....	264
1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? .....	268
1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys) .....	268
1998: Noudatatko keliakiaruokavaliota? .....	265
1998: Noudatatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? .....	267
1998: Noudatatko laktoositonta ruokavaliota? .....	265
1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? .....	268
1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) .....	269
1998: Noudatatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? .....	267
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta .....	246
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja .....	240
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus .....	239
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja .....	242
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta .....	246
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipu, joihin tarvitset lääkkeitä ..	245
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä .....	244
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? .....	247



1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä .....	241
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä .....	245
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky .....	238
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja .....	241
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia .....	243
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyönnejä 243	
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa .....	244
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta .....	242
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus .....	239
1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	240
1998: Oletko huolissasi siitä, että voit sairastua vakavasti tulevaisuudessa? .....	248
1998: Oletko huolissasi terveydestäsi? .....	248
1998: Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? .....	315
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? .....	284
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? .....	285
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? .....	286
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? .....	285
1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? .....	284
1998: Oletko kokenut häiritsevää krapulaa? .....	323
1998: Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoanut säännöllisesti? .....	317
1998: Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä? .....	314
1998: Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? .....	279
1998: Oletko viimeisen 12 kk:n aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? .....	254
1998: Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi viimeisen 12 kk:n aikana? 275	
1998: Oman alkoholinkäytön muutos kuluneen vuoden aikana .....	324
1998: Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? .....	338
1998: Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma? .....	315
1998: Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana ke- hottanut sinua lopettamaan tupakoinnin? .....	279
1998: Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä? .....	339
1998: Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti? .....	324
1998: Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa? .....	329
1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta? .....	280

### 3. Hakemistot

---

1998: Onko sinulla oireita tai vaivoja, jotka johtuvat virheellisestä ruokailusta? .....	255
1998: Onko sinulla riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? .....	276
1998: Opiskeletko klo 22 jälkeen? .....	313
1998: Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta? .....	249
1998: Pitäisikö savuttomia tiloja lisätä kahviloissa, ravintoloissa ym.? .....	280
1998: Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa? .....	274
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? .....	251
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kas- visten käyttöä? .....	253
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? ....	254
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avoky- symys) .....	254
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? 251	
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? 252	
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? 252	
1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? 253	
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota .....	260
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia .....	259
1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä .....	259
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa .....	263
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää .....	262
1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	262
1998: Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? .....	292
1998: Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin? .....	324
1998: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana ..	311
1998: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana .....	310
1998: Tuleeko ikenistäsi verta hampaita harjatessasi? .....	329
1998: Tupakoidaanko asunnossasi sisällä? .....	282
1998: Tupakoiko joku sinun läheisistä ystävästäsi tai puoliso? .....	280
1998: Tupakoitko nykyisin? .....	277, 317
1998: Tutkimusvuosi .....	339
1998: Vastaajan asuinkunta (Avokysymys) .....	231
1998: Vastaajan asumismuoto .....	232

1998: Vastaajan kotikunta (Avokysymys) .....	231
1998: Vastaajan paino (kg): miehet (top-koodattu) .....	316
1998: Vastaajan paino (kg): naiset (top-koodattu) .....	316
1998: Vastaajan pituus (cm): miehet (top-koodattu) .....	315
1998: Vastaajan pituus (cm): naiset (top-koodattu) .....	316
1998: Vastaajan siviilisäätö .....	230
1998: Vastaajan sukupuoli .....	229
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	321
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	321
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	322
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	322
1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	323
1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus .....	331
1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus .....	330
1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys .....	330
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma .....	286
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma .....	289
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) .....	287
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma .....	287
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma .....	290
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	290
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? .....	288
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma .....	288
1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma .....	289
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri .....	328
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli .....	328
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä .....	325
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka .....	327
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide .....	327

### 3. Hakemistot

---

1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin	326
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti	326
1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytminen menetelmä .....	325
1998: Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? .....	302
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. ....	296
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? .....	298
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta .....	298
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. ....	296
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. ....	295
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri .....	297
1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta .....	297
1998: Ylioppilaaksitulovuosi .....	230
Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) .....	7
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) .....	7
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) .....	8
Vastaajan sukupuoli (koko aineisto) .....	117

### 3.3 Muuttujaryhmät

#### Muuttujaryhmä

Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman? Kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q8_1_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes . . . . .	11
[Q8_2_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti . . . . .	12
[Q8_3_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus . . . . .	12
[Q8_4_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma . . . . .	12
[Q8_5_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha . . . . .	13
[Q8_6_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma . . . . .	13
[Q8_7_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus . . . . .	14
[Q8_8_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni . . . . .	14
[Q8_9_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia . . . . .	15
[Q8_10_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne	15
[Q8_11_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatieulehdus	16
[Q8_12_1] 1993: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? . . . . .	16
[Q8_1_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes . . . . .	122
[Q8_2_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti . . . . .	122
[Q8_3_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus . . . . .	123
[Q8_4_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma . . . . .	123
[Q8_5_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha . . . . .	124
[Q8_6_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma . . . . .	124
[Q8_7_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus . . . . .	125
[Q8_8_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni . . . . .	125
[Q8_9_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia . . . . .	126
[Q8_10_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne	126
[Q8_11_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatieulehdus	127
[Q8_12_2] 1996: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? . . . . .	127
[Q8_1_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes . . . . .	232
[Q8_2_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kohonnut verenpaine, verenpainetauti . . . . .	233

[Q8_3_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus . . . .	233
[Q8_4_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma . . . . .	234
[Q8_5_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha . . . . .	234
[Q8_6_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma . . . . .	235
[Q8_7_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Selkäsairaus . . . . .	235
[Q8_8_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni . . . . .	236
[Q8_9_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia . . . . .	236
[Q8_10_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ihottuma, hankala akne	237
[Q8_11_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus	237
[Q8_12_3] 1998: Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu, mikä? . . . . .	238

## **Muuttujaryhmä**

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q9_1_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky . . . . .	17
[Q9_2_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus . . . . .	17
[Q9_3_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus . . . . .	18
[Q9_4_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja . . . . .	18
[Q9_5_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja . . . . .	19
[Q9_6_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja . . . . .	19
[Q9_7_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä . . . . .	20
[Q9_8_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta . . . . .	20
[Q9_9_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja . . . . .	21
[Q9_10_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia . . . . .	21
[Q9_11_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä . . . . .	22
[Q9_12_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa . . . .	22
[Q9_13_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä . . . . .	23
[Q9_14_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä . . . . .	23
[Q9_15_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä	24
[Q9_16_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta	24
[Q9_17_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta	25

[Q9_18_1] 1993: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? .....	25
[Q9_1_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky .....	128
[Q9_2_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus .....	128
[Q9_3_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus .....	129
[Q9_4_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja .....	129
[Q9_5_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	130
[Q9_6_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja .....	130
[Q9_7_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä .....	131
[Q9_8_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta .....	131
[Q9_9_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja .....	132
[Q9_10_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia .....	132
[Q9_11_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä .....	133
[Q9_12_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa ...	133
[Q9_13_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä .....	134
[Q9_14_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä .....	134
[Q9_15_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä	135
[Q9_16_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta	135
[Q9_17_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta	136
[Q9_18_2] 1996: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? .....	136
[Q9_1_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Päänsärky .....	238
[Q9_2_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Huimaus .....	239
[Q9_3_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Väsymys, voimattomuus .....	239
[Q9_4_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alaselän vaivoja .....	240
[Q9_5_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	240
[Q9_6_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Raajojen kiputiloja .....	241
[Q9_7_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Närästystä .....	241
[Q9_8_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ummetusta .....	242
[Q9_9_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ilmavaivoja .....	242
[Q9_10_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Ripulia .....	243
[Q9_11_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyöntejä .....	243
[Q9_12_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Toistuvaa tai sitkeää flunssaa ...	244

[Q9_13_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Lievää lämpöä . . . . .	244
[Q9_14_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsen lääkkeitä . . . . .	245
[Q9_15_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä	245
[Q9_16_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta	246
[Q9_17_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Alakuloisuutta, masentuneisuutta	246
[Q9_18_3] 1998: Oireet viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitkä? . . . . .	247

## Muuttujaryhmä

Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi? Kyllä, miten? (Tavittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q19_1_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? . . . . .	30
[Q19_2_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? . . . . .	30
[Q19_3_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? . . . . .	31
[Q19_4_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? . . . . .	31
[Q19_5_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä? . . . . .	32
[Q19_6_1] 1993: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? . . . . .	32
[Q19_1_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? . . . . .	141
[Q19_2_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? . . . . .	141
[Q19_3_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? . . . . .	142
[Q19_4_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? . . . . .	142
[Q19_5_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä? . . . . .	143
[Q19_6_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? . . . . .	143
[Q19_6A_2] 1996: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys) . . . . .	144



[Q19_1_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi syömällä säännöllisemmin? .....	251
[Q19_2_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä makean käyttöä? .....	252
[Q19_3_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä rasvan käyttöä? .....	252
[Q19_4_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi vähentämällä suolan käyttöä? .....	253
[Q19_5_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä? .....	253
[Q19_6_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? .....	254
[Q19_6A_3] 1998: Pitäisikö sinun muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi muulla tavoin, miten? (Avokysymys) .....	254

## Muuttujaryhmä

Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)

[Q30_1_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia .....	37
[Q30_2_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä .....	37
[Q30_3_1] 1993: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota .....	38
[Q30_1_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia .....	148
[Q30_2_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä .....	148
[Q30_3_2] 1996: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota .....	149
[Q30_1_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kahvia .....	259
[Q30_2_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Teetä .....	259
[Q30_3_3] 1998: Päivittäin juotu kuppimäärä: Kaakaota .....	260

## Muuttujaryhmä

Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q35_1_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	40
[Q35_2_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää .	41
[Q35_3_1] 1993: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa .....	41
[Q35_1_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	151
[Q35_2_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää	152
[Q35_3_2] 1996: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa .....	152

[Q35_1_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää . . . . .	262
[Q35_2_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää	262
[Q35_3_3] 1998: Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, polakkaa . . . . .	263

## **Muuttujaryhmä**

Noudatko jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)

[Q38_1_1] 1993: Noudatko laktoositonta ruokavaliota? . . . . .	43
[Q38_2_1] 1993: Noudatko keliakiaruokavaliota? . . . . .	43
[Q38_3_1] 1993: Noudatko erityisruokavaliota laihduttajille? . . . . .	44
[Q38_4_1] 1993: Noudatko erityisruokavaliota ruoka-aineyleherkkyyden vuoksi? . . . . .	44
[Q38_5_1] 1993: Noudatko diabetesruokavaliota? . . . . .	45
[Q38_6_1] 1993: Noudatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? . . . . .	45
[Q38_7_1] 1993: Noudatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? . . . . .	46
[Q38_8_1] 1993: Noudatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? . . . . .	46
[Q38_9_1] 1993: Noudatko muuta erityisruokavaliota, mitä? . . . . .	46
[Q38_1_2] 1996: Noudatko laktoositonta ruokavaliota? . . . . .	154
[Q38_2_2] 1996: Noudatko keliakiaruokavaliota? . . . . .	154
[Q38_3_2] 1996: Noudatko erityisruokavaliota laihduttajille? . . . . .	155
[Q38_4_2] 1996: Noudatko erityisruokavaliota ruoka-aineyleherkkyyden vuoksi? . . . . .	155
[Q38_5_2] 1996: Noudatko diabetesruokavaliota? . . . . .	156
[Q38_6_2] 1996: Noudatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? . . . . .	156
[Q38_7_2] 1996: Noudatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? . . . . .	157
[Q38_8_2] 1996: Noudatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? . . . . .	157
[Q38_8A_2] 1996: Noudatko jotakin kasvisruokavaliota, minkälaista? (Avokysymys) . . .	157
[Q38_9_2] 1996: Noudatko muuta erityisruokavaliota, mitä? . . . . .	158
[Q38_9A_2] 1996: Noudatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) . . . . .	158
[Q38_1_3] 1998: Noudatko laktoositonta ruokavaliota? . . . . .	265
[Q38_2_3] 1998: Noudatko keliakiaruokavaliota? . . . . .	265
[Q38_3_3] 1998: Noudatko erityisruokavaliota laihduttajille? . . . . .	265
[Q38_4_3] 1998: Noudatko erityisruokavaliota ruoka-aineyleherkkyyden vuoksi? . . . . .	266
[Q38_5_3] 1998: Noudatko diabetesruokavaliota? . . . . .	266
[Q38_6_3] 1998: Noudatko kolesterolia alentavaa ruokavaliota? . . . . .	267
[Q38_7_3] 1998: Noudatko verenpainetta alentavaa ruokavaliota? . . . . .	267

[Q38_8_3] 1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkäläistä? . . . . .	268
[Q38_8A_3] 1998: Noudatatko jotakin kasvisruokavaliota, minkäläistä? (Avokysymys) . . .	268
[Q38_9_3] 1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? . . . . .	268
[Q38_9A_3] 1998: Noudatatko muuta erityisruokavaliota, mitä? (Avokysymys) . . . . .	269

## Muuttujaryhmä

Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.

[Q43_1_1] 1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? . . . . .	49
[Q43_2_1] 1993: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? . . . . .	49
[Q43_1_2] 1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? . . . . .	160
[Q43_2_2] 1996: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? . . . . .	161
[Q43_1_3] 1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle parhaiten? . . . . .	271
[Q43_2_3] 1998: Mikä liikuntamuoto sopii sinulle seuraavaksi parhaiten? . . . . .	271

## Muuttujaryhmä

Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)? Kyllä, miten?

[Q45_1_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta . . .	51
[Q45_2_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta . . . . .	51
[Q45_3_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta. . . . .	52
[Q45_4_1] 1993: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? . . . . .	52
[Q45_1_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta . .	162
[Q45_2_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta . . . . .	163
[Q45_3_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta . . . . .	163
[Q45_4_2] 1996: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Muulla tavoin, miten? . . .	164
[Q45_1_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian vähäinen liikunta . .	273
[Q45_2_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Liian runsas liikunta . . . . .	273
[Q45_3_3] 1998: Liikuntaan liittyvien vaivojen tai oireiden syy: Yksipuolinen tai puutteellinen liikunta . . . . .	274

## Muuttujaryhmä

Oletko kokeillut tai käyttänyt? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q70_1_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? . . . . .	62
[Q70_2_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? . . . . .	63
[Q70_3_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? . . . . .	63
[Q70_4_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? . . . . .	64
[Q70_5_1] 1993: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? 64	
[Q70_1_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? . . . . .	174
[Q70_2_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? . . . . .	174
[Q70_3_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? . . . . .	175
[Q70_4_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? . . . . .	175
[Q70_5_2] 1996: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? 176	
[Q70_1_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt cannabista tai marijuanaa? . . . . .	284
[Q70_2_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt suonensisäisiä huumeita? . . . . .	284
[Q70_3_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt muita huumeita? . . . . .	285
[Q70_4_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä humaltuaksesi? . . . . .	285
[Q70_5_3] 1998: Oletko kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi? 286	

### **Muuttujaryhmä**

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q71_1_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) . . . . .	65
[Q71_2_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma . . . . .	66
[Q71_3_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma . . . . .	66
[Q71_4_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? . . . . .	67
[Q71_5_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma . . . . .	67
[Q71_6_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma . . . . .	68
[Q71_7_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma . . . . .	68
[Q71_8_1] 1993: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu	

tapaturma .....	69
[Q71_1_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) .....	177
[Q71_2_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma .....	177
[Q71_3_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma .....	178
[Q71_4_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? .....	178
[] .....	??
[Q71_5_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma .....	179
[Q71_6_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma .....	179
[Q71_7_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	180
[Q71_8_2] 1996: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma .....	180
[Q71_1_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikennetapaturma (moottoriajoneuvo mukana) .....	287
[Q71_2_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu liikennetapaturma .....	287
[Q71_3_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työtapaturma .....	288
[Q71_4_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen? .....	288
[Q71_5_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotitapaturma .....	289
[Q71_6_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Urheilutapaturma .....	289
[Q71_7_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	290
[Q71_8_3] 1998: Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma .....	290

## Muuttujaryhmä

Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuden liittyviä väittämiä. Ympäröi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q77\_1\_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista hol-

### 3. Hakemistot

---

hoamista .....	71
[Q77_2_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaahteissa .....	71
[Q77_3_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa .....	72
[Q77_4_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista .....	72
[Q77_5_1] 1993: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta .....	73
[Q77_1_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista hoamista .....	183
[Q77_2_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaahteissa .....	183
[Q77_3_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa .....	184
[Q77_4_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista .....	184
[Q77_5_2] 1996: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta .....	185
[Q77_1_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Turvavyön käyttöpakko on liiallista hoamista .....	293
[Q77_2_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaahteissa .....	293
[Q77_3_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa .....	294
[Q77_4_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista .....	294
[Q77_5_3] 1998: Mielipide liikenneturvallisuudesta: Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta .....	295

### **Muuttujaryhmä**

Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q78_1_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. ....	73
[Q78_2_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. ....	74
[Q78_3_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. ....	74

[Q78_4_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri .....	75
[Q78_5_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta .....	75
[Q78_6_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta .....	76
[Q78_7_1] 1993: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? .....	76
[Q78_1_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. ....	185
[Q78_2_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. ....	186
[Q78_3_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. ....	186
[Q78_4_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri .....	187
[Q78_5_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta ....	187
[Q78_6_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta .....	188
[Q78_7_2] 1996: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? .....	188
[Q78_1_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Urheiluseura, voimistelu- tai tanssiryhmä tms. ....	295
[Q78_2_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms. ....	296
[Q78_3_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms. ....	296
[Q78_4_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Uskonnollinen piiri .....	297
[Q78_5_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, yo-kunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta ....	297
[Q78_6_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Partio, martha-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR- tms. toiminta .....	298
[Q78_7_3] 1998: Yhdistys- tai seuratoimintaan osallistuminen viimeisen 12 kk:n aikana: Muu, mikä? .....	298

## Muuttujaryhmä

Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q79_1_1] 1993: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä .....	77
[Q79_2_1] 1993: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.....	77
[Q79_3_1] 1993: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	78
[Q79_4_1] 1993: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	78
[Q79_5_1] 1993: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	79
[Q79_6_1] 1993: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	79
[Q79_1_2] 1996: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä .....	189
[Q79_2_2] 1996: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.....	189
[Q79_3_2] 1996: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	190
[Q79_4_2] 1996: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	190
[Q79_5_2] 1996: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	191
[Q79_6_2] 1996: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	191
[Q79_1_3] 1998: Harrastustiheys: Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms. käymistä .....	299
[Q79_2_3] 1998: Harrastustiheys: Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms.....	299
[Q79_3_3] 1998: Harrastustiheys: Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms. ....	300
[Q79_4_3] 1998: Harrastustiheys: Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista, keräilyä, kirjoittamista tms. ....	300
[Q79_5_3] 1998: Harrastustiheys: Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä .....	301
[Q79_6_3] 1998: Harrastustiheys: Muuta, mitä? .....	301

## Muuttujaryhmä

Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.

[Q82_1_1] 1993: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	81
[Q82_2_1] 1993: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	81
[Q82_3_1] 1993: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) .....	82



[Q82_1_2] 1996: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	193
[Q82_2_2] 1996: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	193
[Q82_3_2] 1996: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	194
[Q82_1_3] 1998: Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	303
[Q82_2_3] 1998: Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	303
[Q82_3_3] 1998: Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä (Avokysymys) . . . . .	304

## Muuttujaryhmä

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)

[Q83A_1_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) . . . . .	82
[Q83A_2_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) . . . . .	83
[Q83A_3_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) . . . . .	85
[Q83A_4_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) . . . . .	86
[Q83A_5_1] 1993: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) . . . . .	87
[Q83A_1_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) . . . . .	194
[Q83A_2_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) . . . . .	195
[Q83A_3_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) . . . . .	197
[Q83A_4_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) . . . . .	198
[Q83A_5_2] 1996: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) . . . . .	199
[Q83A_1_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (1. maininta) . . . . .	304
[Q83A_2_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (2. maininta) . . . . .	305
[Q83A_3_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (3. maininta) . . . . .	307
[Q83A_4_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (4. maininta) . . . . .	308
[Q83A_5_3] 1998: Mikä tämä tärkeä ja läheinen aikuinen on sinulle? (5. maininta) . . . . .	309

## Muuttujaryhmä

Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä). Henkilön sukupuoli

[Q83B_1_1] 1993: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	83
[Q83B_2_1] 1993: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	84
[Q83B_3_1] 1993: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	85

[Q83B_4_1] 1993: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	86
[Q83B_5_1] 1993: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	88
[Q83B_1_2] 1996: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	195
[Q83B_2_2] 1996: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	196
[Q83B_3_2] 1996: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	197
[Q83B_4_2] 1996: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	198
[Q83B_5_2] 1996: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	200
[Q83B_1_3] 1998: 1. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	305
[Q83B_2_3] 1998: 2. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	306
[Q83B_3_3] 1998: 3. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	307
[Q83B_4_3] 1998: 4. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	308
[Q83B_5_3] 1998: 5. mainitun tärkeän ja läheisen aikuisen sukupuoli . . . . .	310

#### **Muuttujaryhmä**

Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.

[Q84_1_1] 1993: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana .	88
[Q84_2_1] 1993: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	89
[Q84_3_1] 1993: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	90
[Q84_1_2] 1996: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	200
[Q84_2_2] 1996: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	201
[Q84_3_2] 1996: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	202
[Q84_1_3] 1998: Tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana	310
[Q84_2_3] 1998: Toiseksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	311
[Q84_3_3] 1998: Kolmanneksi tärkein tietolähde terveyteen liittyvissä asioissa kuluneen vuoden aikana . . . . .	312

#### **Muuttujaryhmä**

Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?

[T21_1_1] 1993: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? . . . . .	96
[T21_3_1] 1993: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? . . . . .	97

[T21_2_1] 1993: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	96
[T21_1_2] 1996: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? .....	208
[T21_2_2] 1996: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	208
[T21_3_2] 1996: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? .....	209
[T21_1_3] 1998: Kuinka monta savuketta poltat päivittäin? .....	318
[T21_2_3] 1998: Kuinka monta piipullista poltat päivittäin? .....	318
[T21_3_3] 1998: Kuinka monta sikaria poltat päivittäin? .....	319

## Muuttujaryhmä

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan

[T25_1_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	98
[T25_2_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	99
[T25_3_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	99
[T25_4_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	100
[T25_5_1] 1993: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	100
[T25_1_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	211
[T25_2_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	211
[T25_3_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	212
[T25_4_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	212
[T25_5_2] 1996: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	213
[T25_1_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	321
[T25_2_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: A-olutta (pullollista) .....	321
[T25_3_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	322
[T25_4_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä tai vastaavaa (lasillista) .....	322
[T25_5_3] 1998: Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (ravintola-annosta, 4 cl) .....	323

## Muuttujaryhmä

Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?

[T45_1_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä .....	102
---	-----

### 3. Hakemistot

---

[T45_2_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä .....	103
[T45_3_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin .....	103
[T45_4_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti .....	104
[T45_5_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide .....	104
[T45_6_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka	105
[T45_7_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri	105
[T45_8_1] 1993: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli	106
[T45_1_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä .....	215
[T45_2_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä .....	215
[T45_3_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin .....	216
[T45_4_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti .....	216
[T45_5_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide .....	217
[T45_6_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka	217
[T45_7_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri	218
[T45_8_2] 1996: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kapseli	218
[T45_1_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Keskeytetty yhdyntä .....	325
[T45_2_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Varmat päivät eli rytmimenetelmä .....	325
[T45_3_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi silloin tällöin .....	326
[T45_4_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi säännöllisesti .....	326
[T45_5_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kondomi ja ehkäisyvahto tai -voide .....	327
[T45_6_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: Kierukka	327
[T45_7_3] 1998: Viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana käytetyt ehkäisymenetelmät: E-pilleri	328

[T45\_8\_3] 1998: Viimeksi kuluneen  $\frac{1}{2}$  vuoden aikana käytetyt ehkäisy menetelmät: Kapseli328

## Muuttujaryhmä

Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?

[T54_1_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus . . . . .	107
[T54_2_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys . . . . .	108
[T54_3_1] 1993: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus . . . . .	108
[T54_1_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus . . . . .	220
[T54_2_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys . . . . .	220
[T54_3_2] 1996: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus . . . . .	221
[T54_1_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Alakuloisuus . . . . .	330
[T54_2_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Jännittyneisyys . . . . .	330
[T54_3_3] 1998: Viimeisen puolen vuoden aikana vaivanneet oireet: Ahdistuneisuus . . . . .	331

## Muuttujaryhmä

Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkittävällä vastausvaihtoehdolla vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen. ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI. Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)

[T55_1_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta . . . . .	109
[T55_2_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito . . . . .	109
[T55_3_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin . . . . .	110
[T55_4_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen . . . . .	110
[T55_5_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni . . . . .	111
[T55_6_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini . . . . .	111
[T55_7_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitteleminen . . . . .	112
[T55_8_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	112
[T55_9_1] 1993: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä . . . . .	113
[T55_1_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta . . . . .	221
[T55_2_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito . . . . .	222
[T55_3_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin . . . . .	222
[T55_4_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen . . . . .	223
[T55_5_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni . . . . .	223
[T55_6_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini . . . . .	224

### 3. Hakemistot

---

[T55_7_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitleminen . . . . .	224
[T55_8_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	225
[T55_9_2] 1996: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä . . . . .	225
[T55_1_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Otteen saaminen opiskelusta . . . . .	331
[T55_2_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Esiintyminen, kuten esitelmän pito . . . . .	332
[T55_3_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin . . . . .	332
[T55_4_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen . . . . .	333
[T55_5_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Seksuaalisuuteni . . . . .	333
[T55_6_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Suhde vanhempiini . . . . .	334
[T55_7_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Tulevaisuuden suunnitleminen . . . . .	334
[T55_8_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	335
[T55_9_3] 1998: Arvio elämänhallinnasta: Mielialani yleensä . . . . .	335

### **Muuttujaryhmä**

Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin? Käytän seuraavia:

[T58_1_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys . . .	114
[T58_2_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit . . . . .	114
[T58_3_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita . . . . .	115
[T58_4_1] 1993: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys . . . .	115
[T58_1_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys . . .	226
[T58_2_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit . . . . .	227
[T58_3_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita . . . . .	227
[T58_4_2] 1996: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys . . . .	228
[T58_1_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Tarvittaessa otettava lääkitys . . .	336
[T58_2_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Ehkäisytabletit . . . . .	337
[T58_3_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Voiteita . . . . .	337
[T58_4_3] 1998: Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Muu säännöllinen lääkitys . . . .	338

**Liite A**

**Kyselylomake**

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD1292 Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 1993-1998

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD1292 Health and Lifestyle Survey of University Students 1993-1998

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---



Vastauspvm /

## TUTKIMUS OPISKELIJOIDEN TERVEYSTIETOISUUDESTA

Hyvä opiskelija,

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö vastaa korkeakouluopiskelijoiden terveydenhuollosta. Voidakseen kehittää terveydenhoitopalvelujaan YTHS tarvitsee ajankohtaista tietoa terveyden kannalta tärkeitä asioista.

Vuonna 1993 alkanut tutkimus on edennyt toiseen vaiheeseen, jossa selvitetään kolmannen vuoden opiskelijoiden terveyttä, terveystietoisuutta ja sosiaalisia suhteita.

Tutkimuksen kannalta on tärkeää, että vastaat tähän kyselyyn, sen kaikkiin kysymyksiin, oletpa vastannut aikaisempaan kyselyyn tai et.

Kaikki antamasi tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Tutkimustulokset käsitellään tilastollisina kokonaisuuksina; yksittäistä vastaajaa ei niistä voi tunnistaa. Henkilötiedot tarvitaan tutkimuksen seurantakyselyluonteen vuoksi.

Lomakkeet palautetaan YTHS:n Turun asemalle oheisella kirjekuorella, vastaanottaja maksaa postimaksun.

Tutkimusta koskeviin tiedusteluihin vastaa allekirjoittanut.

Kristina Kunttu, lääk. lis.  
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö  
Kirkkotie 13  
20540 Turku  
puh. 375 700

Vastausohjeet:

Ympyröi Sinun vastaustasi parhaiten kuvaavan vaihtoehdon numero tai kirjoita kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Ympyröi kunkin kysymyksen kohdalla vain yksi numero, ellei toisin ole mainittu.

Lue ennen vastaamistasi koko kysymys.

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Mikä on siviilisäätysi?

- 1 naimaton
- 2 naimisissa
- 3 avoliitossa
- 4 eronnut
- 5 leski

3. Huollettavien lasten lukumäärä

- 0 0
- 1 1-2
- 2 3 tai enemmän

4. Ylioppilaaksitulovuosi? \_\_\_\_\_

5. Mikä on kotikuntasi? \_\_\_\_\_

6. Mikä on asuinkuntasi? \_\_\_\_\_

7. Asutko nyt?

- 1 vanhempien luona
- 2 opiskelija-asuntolassa
- 3 alivuokralaisena
- 4 omassa vuokra- tai omistusasunnossa
- 5 muualla, missä? \_\_\_\_\_

## TERVEYDENTILA

8. Onko lääkäri todennut Sinulla jonkin pysyvän tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman?

0 ei

1 kyllä, minkä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

1	diabetes	7	selkäsairaus
2	kohonnut verenpaine verenpainetauti	8	migreeni
3	kilpirauhassairaus	9	epilepsia
4	astma	10	ihottuma, hankala akne
5	allerginen nuha	11	toistuva virtsatietulehdus
6	nivelreuma	12	muu, mikä? _____

9. Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen puolen vuoden aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	harvoin tai ei lainkaan	noin kerran kuussa	noin kerran viikossa	päivittäin tai lähes päivittäin
1. päänsärky	0	1	2	3
2. huimaus	0	1	2	3
3. väsymys, voimattomuus	0	1	2	3
4. alaselän vaivoja	0	1	2	3
5. yläselän tai niskan vaivoja	0	1	2	3
6. raajojen kiputiloja	0	1	2	3
7. närästystä	0	1	2	3
8. ummetusta	0	1	2	3
9. ilmavaivoja	0	1	2	3
10. ripulia	0	1	2	3
11. sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä lyönnejä	0	1	2	3
12. toistuvaa tai sitkeää flunssaa	0	1	2	3
13. lievää lämpöä	0	1	2	3
14. kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä	0	1	2	3
15. nukahtamisvaikeuksia, heräilyä yöllä	0	1	2	3
16. jännittyneisyyttä, hermostuneisuutta	0	1	2	3
17. alakuloisuutta, masentuneisuutta	0	1	2	3
18. muuta, mitkä?	0	1	2	3

10. Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

0 en käytä tai käytän hyvin harvoin

1 kerran tai pari kuukaudessa

2 viikottain

3 päivittäin tai lähes päivittäin

11. Käytätkö nykyisin vitamiineja tai hivenaineita?
- 0 en käytä
  - 1 käytän satunnaisesti
  - 2 käytän säännöllisesti tai usein
12. Oletko huolissasi terveydestäsi?
- 0 en
  - 1 harvoin
  - 2 joskus
  - 3 usein
  - 4 suurimman osan ajasta
13. Oletko huolissasi siitä, että saatat sairastua johonkin vakavaan tautiin tulevaisuudessa?
- 0 en
  - 1 harvoin
  - 2 joskus
  - 3 usein
  - 4 suurimman osan ajasta
14. Pelottaako ajatus vakavasta sairaudesta Sinua?
- 0 ei
  - 1 harvoin
  - 2 joskus
  - 3 usein
  - 4 suurimman osan ajasta
15. Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?
- 1 ympäristöuhot
  - 2 omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat
  - 3 väkivalta tai onnettomuus
  - 4 henkinen stressi
  - 5 muu, mikä ? \_\_\_\_\_
  - 6 en osaa sanoa
16. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi
- 1 paljon ylipainoinen
  - 2 jonkin verran ylipainoinen
  - 3 sopivan painoinen
  - 4 jonkin verran alipainoinen
  - 5 paljon alipainoinen

## RAVINTO

17. Missä useimmiten syöt lämpimän aterian?

- 1 opiskelija- tai työpaikkaruokalassa
- 2 muussa yleisessä ruokapaikassa (baari, kahvila, ravintola, pizzeria)
- 3 vanhempien luona
- 4 omalla tai opiskeluasunnollani
- 5 en yleensä syö lämmintä ateriaa

18. Miten usein syöt ns. pikaruokaa (hampurilaisia, lihapiirakoita yms)?

- 0 en juuri koskaan
- 1 1-2 kertaa kuukaudessa
- 2 noin kerran viikossa
- 3 2-4 kertaa viikossa
- 4 lähes joka päivä

19. Pitäisikö Sinun omasta mielestäsi muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?

- 0 ei
- 1 en osaa sanoa
- 2 kyllä, miten? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin' kohtia.)

- 1 syömällä säännöllisemmin
- 2 vähentämällä makean käyttöä
- 3 vähentämällä rasvan käyttöä
- 4 vähentämällä suolan käyttöä
- 5 lisäämällä hedelmien tai kasvien käyttöä
- 6 muulla tavoin, miten? \_\_\_\_\_

20. Oletko viimeisen 12 kk aikana yrittänyt muuttaa ruokavaliotasi terveellisemmäksi?

- 0 en
- 1 kyllä

21. Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, jotka mielestäsi johtuvat virheellisestä ruokailusta (esim. ylipainoa, alipainoa, vatsavaivoja, päänsärkyä, hampaiden reikiintymistä)?

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

22. Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

- 0 en koskaan tai hyvin harvoin
- 1 silloin tällöin
- 2 usein

23. Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?
- 0 en mitään
  - 1 kevytlevitettä, jossa 40% tai 60% rasvaa (esim. Voilevi, Kevyt Linja, Kevyt ja Maukas, Kevyt Flora)
  - 2 rasiaan pakattua margariinia (esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju, Hyvä Sydän)
  - 3 talousmargariinia (esim. Milda, Sunnuntai)
  - 4 voi-kasvisöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
  - 5 voita
24. Millaista voita, margariinia tai kevytlevitettä tavallisesti käytät?
- 0 en käytä lainkaan voita tai margariinia
  - 1 vähäsuolaista tai suolatonta
  - 2 normaalisuolaista
  - 3 voimakassuolaista
25. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2 dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.
- 0 en käytä päivittäin maitoa tai piimää
  - 1 noin 1 lasillinen päivässä
  - 2 2-3 lasillista
  - 3 4-5 lasillista
  - 4 6 lasillista tai enemmän
26. Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?
- 0 en syö viikottain
  - 1 1-2 purkillista
  - 2 3-4 purkillista
  - 3 5-6 purkillista >;
  - 4 7 purkillista tai enemmän
27. Kuinka usein käytät juustoa aterioilla tai leivän päällä?
- 0 en käytä juustoa lainkaan
  - 1 kerran viikossa tai harvemmin
  - 2 muutaman kerran viikossa
  - 3 joka päivä
28. Miten usein syöt pullaa, munkkeja, pikkuleipiä, kakkua tai muita vastaavia leivonnaisia?
- 0 en juuri lainkaan
  - 1 kerran viikossa tai harvemmin
  - 2 muutaman kerran viikossa
  - 3 noin kerran päivässä
  - 4 pari kertaa päivässä tai enemmän

29. Miten usein syöt makeisia tai juot makeita virvoitusjuomia?

- 0 en juuri lainkaan
- 1 kerran viikossa tai harvemmin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran päivässä
- 4 pari kertaa päivässä tai enemmän

30. Kuinka monta kupillista (1 kupillinen=1,5 dl) juot kahvia, teetä tai kaakaota tavallisesti päivässä? (Vastaa jokaiseen juomaan.)

1. kahvia	2. teetä	3. kaakaota
0 en juo päivittäin	0 en juo päivittäin	0 en juo päivittäin
1 1-4 kupillista	1 1-4 kupillista	1 1-2 kupillista
2 5-8 kupillista	2 5-8 kupillista	2 3-4 kupillista
3 9 kupillista tai enemmän	3 9 kupillista tai enemmän	3 5 kupillista tai enemmän

31. Käytätkö kahvissasi tai teessäsi sokeria tai hunajaa?

- 0 en käytä kummassakaan
- 1 käytän kahvissa
- 2 käytänteessä
- 3 käytän molemmissa

32. Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

- 0 en juuri koskaan
- 1 kerran viikossa tai harvemmin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 jokseenkin joka päivä

33. Kuinka usein tavallisesti syöt ateriaksi kaupan valmisruokia (esim. lihapullia, lihamakaronilaatikkoa, kaalikääryleitä, hernekeittoa)?

- 0 en koskaan
- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2-3 kertaa kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

34. Kuinka usein syöt suolapaloja kuten sipsejä, suolapähkinöitä, juustonaksuja tms?

- 0 en koskaan
- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin:
- 2 2-3 kertaa kuukaudessa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin



35. Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	en syö päivittäin	1-3	4-6	7-9	10 tai yli
1 tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym)	0	1	2	3	4
2 seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää	0	1	2	3	4
3 ranskanleipää, polakkaa	0	1	2	3	4

36. Miten usein syöt puuroa, myslä, muroja tms?

- 0 en syö lainkaan
- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2-3 kertaa kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 joka päivä tai lähes joka päivä

37. Monellako aterialla tai välipalalla syöt päivittäin kasviksia (ei perunaa), hedelmiä tai marjoja (sellaisenaan, raasteena tai salaattina vähintään yhtä tomaattia vastaavan määrän)?

- 0 en yhdelläkään
- 1 1-2 aterialla tai välipalalla
- 2 3-5 aterialla tai välipalalla
- 3 6 tai useammalla aterialla tai välipalalla

38. Noudatanko jotain erityisruokavaliota?

0 en

1 kyllä, mitä?

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)

- 1 laktoositon ruokavalio
- 2 keliakiaruokavalio
- 3 erityisruokavalio laihduttajille
- 4 erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi
- 5 diabetesruokavalio
- 6 kolesterolia alentava ruokavalio
- 7 verenpainetta alentava ruokavalio
- 8 jokin kasvisruokavalio, minkälainen? \_\_\_\_\_
- 9 muu erityisruokavalio, mikä? \_\_\_\_\_

## LIIKUNTA

39. Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym)?
- 1 alle 15 minuuttia päivässä
  - 2 15-30 minuuttia päivässä
  - 3 30-60 minuuttia päivässä
  - 4 yli tunnin päivässä
40. Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?
- 0 en lainkaan
  - 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin
  - 2 2-3 kertaa kuukaudessa
  - 3 1-2 kertaa viikossa
  - 4 3-4 kertaa viikossa
  - 5 päivittäin tai lähes päivittäin
41. Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, liikkumista vaativat kotityöt)?
- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin
  - 2 2-3 kertaa kuukaudessa
  - 3 1-2 kertaa viikossa
  - 4 3-4 kertaa viikossa
  - 5 päivittäin tai lähes päivittäin
42. Harrastatko voimailulajeja?
- 0 en harrasta
  - 1 harrastan 1-2 kertaa viikossa
  - 2 harrastan 3-4 kertaa viikossa
  - 3 harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän
43. Minkä liikuntamuotojen seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle? Numeroi kaksi liikuntamuotoa siten, että 1 sopii parhaiten ja 2 seuraavaksi parhaiten.
- \_\_\_\_\_ 1. ulkoilu, ulkoliikunta (esim. lenkkeily, pyöräily, hiihto)
  - \_\_\_\_\_ 2. kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit
  - \_\_\_\_\_ 3. voimistelu, aerobic, tanssi
  - \_\_\_\_\_ 4. uinti, vesiliikunta
  - \_\_\_\_\_ 5. palloilulajit
  - \_\_\_\_\_ 6. hyötyliikunta (esim. asiointimatkat, siivous, porraskävely)
  - \_\_\_\_\_ 7. muun harrastuksen tuoma liikunta  
(esim. puutarhan hoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)
  - \_\_\_\_\_ 8. muu liikunta, mikä ? \_\_\_\_\_

44. Minkälainen on mielestäsi ruumiillinen kuntosi?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

45. Esiintyykö Sinulla vaivoja tai oireita, joiden arvelet liittyvän liikuntaan (vähäiseen, runsaaseen tms)?

- 0 ei
- 1 kyllä, miten?

- 1 liian vähäinen liikunta
- 2 liian runsas liikunta
- 3 yksipuolinen tai puutteellinen liikunta
- 4 muulla tavoin, miten? \_\_\_\_\_

46. Pitäisikö Sinun mielestäsi harrastaa enemmän liikuntaa?

- 0 ei
- 1 en osaa sanoa
- 2 kyllä

47. Oletko yrittänyt aloittaa liikuntaharrastusta tai lisätä liikuntaasi jollakin tavoin viimeisen 12 kk aikana?

- 0 en
- 1 kyllä

48. Aiotko lisätä liikuntaasi jollakin tavoin?

- 0 en
- 1 en osaa sanoa
- 2 kyllä

49. Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

- 1 kyllä
- 0 ei, miksei? Ympyröi seuraavista tärkein syy:

- 1 ajan puute
- 2 rahan puute
- 3 liikuntatila hankalan matkan päässä
- 4 sopivan liikuntamuodon puute
- 5 sopivan ryhmän (esim. vasta-alkajien ryhmän) puute
- 6 muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

## HAMPAIDEN HOITO

50. Miten usein harjaat hampaasi?

- 0 harvemmin kuin kerran päivässä
- 1 kerran päivässä
- 2 useammin kuin kerran päivässä

51. Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?

- 0 en ollenkaan
- 1 silloin tällöin
- 2 päivittäin

52. Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

- 0 en käytä
- 1 käytän silloin tällöin
- 2 käytän kerran päivässä
- 3 käytän vähintään kaksi kertaa päivässä

## TUPAKOINTI

53. Tupakoitko nykyisin?

- 0 en lainkaan
- 1 kyllä satunnaisesti
- 2 kyllä säännöllisesti

Jos et tupakoi lainkaan, siirry kysymykseen numero 60.

54. Mitä mieltä olet nykyisestä tupakoinnistasi? Tupakoitko mielestäsi

- 1 aivan liian paljon
- 2 hieman liian paljon
- 3 kohtuullisesti

55. Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

56. Jos yrittäisit lopettaa tupakoinnin, luuletko, että onnistuisit siinä?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

57. Oletko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia?

Jos olet, milloin viimeksi?

- 0 en koskaan
- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk - puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta - vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten

58. Onko lääkäri, hammaslääkäri tai terveydenhoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Sinua lopettamaan tupakoinnin?

- 0 ei
- 1 kyllä

59. Esiintyykö Sinulla oireita tai vaivoja, joiden arvelet johtuvan tupakoimisesta?
- 0 ei
  - 1 kyllä
  - 2 en osaa sanoa
60. Tupakoiko joku Sinun läheisistä ystävistäsi tai puolisoisi?
- 0 ei kukaan
  - 1 kyllä, 1-2 ystävääni tai puolisoni
  - 2 kyllä useampikin ystäväni
61. Pitäisikö Sinun mielestäsi lisätä savuttomia tiloja kahviloissa, ravintoloissa ym?
- 1 kyllä
  - 2 ei
  - 3 en osaa sanoa
62. Onko yleinen suhtautuminen tupakointiin Sinun mielestäsi nykyisin?
- 1 liian sallivaa
  - 2 sopivan asiallista
  - 3 liian kielteistä
  - 4 en osaa sanoa
63. Joudutko opiskelussasi oleskelemaan tupakansavuisissa tiloissa?
- 0 en koskaan
  - 1 satunnaisesti
  - 2 1-2 kertaa viikossa
  - 3 3-5 kertaa viikossa
64. Tupakoidaanko asunnossasi sisällä?
- 0 ei koskaan
  - 1 silloin tällöin
  - 2 usein

## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

65. Käytätkö alkoholia muihin opiskelijoihin verrattuna

- 1 vähemmän
- 2 saman verran
- 3 enemmän

66. Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?

- 1 ei
- 2 silloin tällöin
- 3 usein

67. Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?

- 1 yleensä aina
- 2 silloin tällöin
- 3 ei juuri koskaan

68. Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

- 1 ei yleensä
- 2 silloin tällöin
- 3 lähes aina

69. Käytätkö kofeiinitabletteja?

- 0 en käytä koskaan
- 1 kerran kuukaudessa - kerran vuodessa
- 2 kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa
- 3 vähintään pari kertaa viikossa

70 Oletko kokeillut tai käyttänyt?  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei	kerran	2-4 kertaa	useam- min
1. Cannabista tai marijuanaa	0	1	2	3
2. Suonensisäisiä huumeita	0	1	2	3
3. Muita huumeita	0	1	2	3
4. Lääkkeitä humaltuaksesi	0	1	2	3
5. Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi	0	1	2	3

## TAPATURMIEN EHKÄISY

71. Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

0 ei

1 kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

1 liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana

2 muu liikennetapaturma (esim . polkupyörällä)

3 työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)

4 opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen?

---

5 kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)

6 urheilutapahtuma (kunto- tai kilpaurheilussa)

7 muu vapaa-ajan tapaturma

8 muu tapaturma

72. Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeään aikaan ulkona?

0 en koskaan

1 joskus

2 yleensä aina

73. Käytätkö kypärää liikkuessasi polkupyörällä?

0 en koskaan

1 joskus

2 yleensä aina

3 en pyörälle koskaan

74. Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

0 en koskaan

1 joskus

2 yleensä aina

75. Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

0 en juuri koskaan

1 silloin tällöin lämpimänä aikana

2 useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena

3 lähes ympäri vuoden

76 Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä?

0 en

1 kyllä

2 en osaa sanoa



77. Seuraavassa joukko liikenneturvallisuuteen liittyviä väittämiä.  
Ympäroi vastausvaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi.  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
1. Turvavyön käyttöpakko on liiallista holhoamista	1	2	3	4
2. Heijastimien pitäisi olla valmiina kaikissa ulkoiluvaatteissa	1	2	3	4
3. Heijastin on tarpeeton kaupunkiolosuhteissa	1	2	3	4
4. Pyöräilykypärän käytön pitäisi olla pakollista	1	2	3	4
5. Pyöräilykypärän käyttö ei merkitsevästi lisää turvallisuutta	1	2	3	4

#### VAPAA-AIKA JA SOSIAALISET SUHTEET

78. Miten usein olet viimeisen 12 kuukauden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	hyvin harvoin tai ei lainkaan	muutamana kerran vuodessa	1-3 kertaa kuukaudessa	viikottain tai useammin
1. Urheiluseura, voimistelu -tai tanssiryhmä tms	0	1	2	3
2. Kuoro, soittokunta, teatteriryhmä, kuvataideryhmä, kirjallisuuspiiri tms.	0	1	2	3
3. Tieteellinen yhdistys, opintopiiri, luontoyhdistys tms	0	1	2	3
4. Uskonnollinen piiri	0	1	2	3
5. Yhteiskunnallinen tai poliittinen ryhmä, ylioppilaskunnan, ainejärjestön tai osakunnan toiminta	0	1	2	3
6. Partio, martta-, 4 H-, nuorisoseura-, SPR tms. toiminta	0	1	2	3
7. Muu, mikä? _____	0	1	2	3

79. Kuinka usein harrastat edellämainittujen lisäksi tai sijasta omaehtoisesti jotakin seuraavista? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	hyvin harvoin tai ei lainkaan	muutaman kerran vuodessa	1-3 kertaa kuukaudessa	viikottain tai useammin
1. Teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa yms käymistä	0	1	2	3
2. Urheilua, kuntoilua, luonnossa kulkemista, kalastusta, puutarhanhoitoa tms	0	1	2	3
3. Kirjallisuuden lukemista, musiikin kuuntelua tms	0	1	2	3
4. Käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvausta, maalaamista keräilyä, kirjoittamista tms	0	1	2	3
5. Tansseissa, discoissa, ravintolassa käymistä	0	1	2	3
6. Muuta, mitä? _____	0	1	2	3

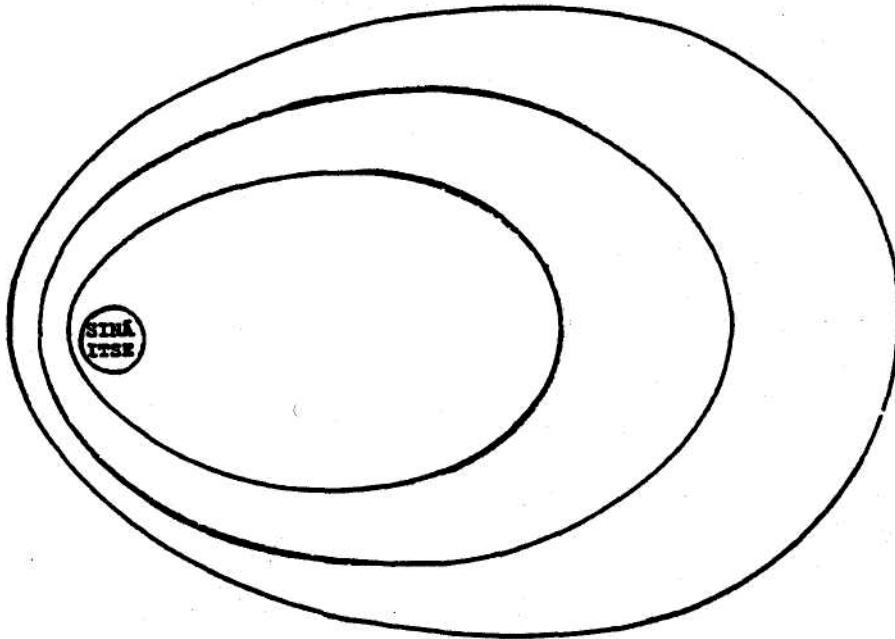
80. Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi?

- 0 en oikeastaan koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 1-3 kertaa kuukaudessa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 lähes joka päivä

81. Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

- 0 en koskaan
- 1 hyvin harvoin
- 2 joskus tai joistakin asioista
- 3 usein
- 4 aina tai useimmiten

82. Täytä seuraava, lähipiiriäsi kartoittava kaavio ohjeiden mukaan.



Kirjoita sisimpään ympyrään Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet, niiden, joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen. (Älä kirjoita esim. perhe, vaan kunkin perheenjäsenen nimikirjaimet.)

Kirjoita keskimmäväliseen ympyrään niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.

Kirjoita uloimpaan ympyrään niiden nimikirjaimet jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.

83. Valitse edellisen kysymyksen ympyröistä Sinulle tärkeimmät aikuiset henkilöt (korkeintaan viisi). Kirjoita heidän nimikirjaimensa alla olevaan taulukkoon ja vastaa kunkin kohdalla taulukon kysymyksiin. (Järjestyksellä ei ole merkitystä).

Tärkeimmät ja läheisimmät aikuiset henkilöt (nimikirjaimet)	Mikä tämä henkilö on Sinulle? (esim. puoliso, äiti, eno, serkku, ystävä, opiskelutoveri)	Henkilön sukupuoli
1		
2		
3		
4		
5		

## TERVEYSTIETOJEN SAANTI

84. Mistä Sinä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Numeroi kolme tärkeintä siten, että 1 on tärkein.

- \_\_\_\_\_ 1. televisio, radio
  - \_\_\_\_\_ 2. sanomalehdet
  - \_\_\_\_\_ 3. aikakauslehdet
  - \_\_\_\_\_ 4. kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet
  - \_\_\_\_\_ 5. koulu tai opiskelu
  - \_\_\_\_\_ 6. perheenjäsenet, sukulaiset
  - \_\_\_\_\_ 7. ystävät, työtoverit
  - \_\_\_\_\_ 8. lääkäri, hammaslääkäri
  - \_\_\_\_\_ 9. muu terveydenhoitohenkilöstö
  - \_\_\_\_\_ 10. potilasohjehtiset
  - \_\_\_\_\_ 11. julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt
  - \_\_\_\_\_ 12. kurssit, messut tms tapahtumat
  - \_\_\_\_\_ 13. muu lähde, mikä?
- 

KIITOS OSALLISTUMISESTASI TUTKIMUKSEEN!



YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ  
TERVEYSKYSELY

TERVEYDENTILA

1 Millainen on terveydentilasi tällä hetkellä?

- 1 erinomainen
- 2 hyvä**
- 3 tyydyttävä
- 4 valttävä
- 5 heikko

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Oppilaitos \_\_\_\_\_

Opintosuunta \_\_\_\_\_

TYÖSKENTELERYTMI

2 Kuinka monta tuntia opiskelet keskimäärin päivittäin?(luennot, harjoitukset, seminaarit, tenttien lukeminen)

- 1 alle 4 tuntia vuorokaudessa
- 2 4-7 tuntia vuorokaudessa
- 3 8-9 tuntia vuorokaudessa
- 4 10-12 tuntia vuorokaudessa
- 5 yli 12 tuntia vuorokaudessa

3 Missä määrin opiskelet klo 22 jälkeen?

- 1 en lainkaan
- 2 tilapäisesti
- 3 säännöllisesti 1-2 tuntia
- 4 säännöllisesti yli 2 tuntia

4 Oletko lukuvuoden aikana ansiotyössä?

- 1 en
- 2 kokopäivätyössä
- 3 osapäivätyössä
- 4 muu vaihtoehto, mikä? \_\_\_\_\_

RAVINTO

6 Kuinka usein syöt aamupalan?

- 1 joka aamu
- 2 4-5 kertaa viikossa
- 3 harvemmin .

7 Kuinka usein syöt lämpimän aterian?

- 1 vähintään kerran päivässä
- 2 4-5 kertaa viikossa
- 3 harvemmin

9 Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

- 1 en
- 2 kyllä

11 Onko liian hyvä tai huono ruokahalu sinulle ongelma?

- 1 ei
- 2 kyllä, jossain määrin
- 3 kyllä, selvästi

12 Pituus \_\_\_\_\_ cm Paino \_\_\_\_\_ kg

16 Harrastatko kilpaurheilua?

0 en

1 kyllä, laji(t) \_\_\_\_\_

## TUPAKOINTI

18 Oletko koskaan elämäsi aikana tupakoinut säännöllisesti ?

1 en

2 kyllä

19 Jos vastasit kyllä, niin mikä seuraavista vaihtoehtoista on kohdallasi sopivin?

1 olen tupakoinut aikaisemmin, mutta lopettanut enkä polta nykyisin

2 tupakoin joskus, harvemmin kuin kerran viikossa

3 tupakoin silloin tällöin, en joka päivä, mutta keskimäärin kerran viikossa tai useammin

4 poltan säännöllisesti vähintään kerran päivässä tai useammin

Jos vastasit ei, siirry kysymykseen 22.

21 Kuinka paljon poltat päivittäin? Kuinka monta?

1 savuketta (kpl) \_\_\_\_\_

2 piipullista (piipullisten lukumäärä) \_\_\_\_\_

3 sikaria (kpl) \_\_\_\_\_

22 Käytätkö nuuskaa/mälliä/purutupakkaa?

1 en

2 kyllä

## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

23 Kuinka usein käytät mietoja alkoholijuomia, kuten Ill-olutta, long-drink-juomla, mietoja viinejä?

1 en käytä koskaan

2 kerran kuukaudessa - kerran vuodessa

3 kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa

4 vähintään pari kertaa viikossa

24 Kuinka usein käytät väkeviä alkoholijuomia?

1 en käytä koskaan

2 kerran kuukaudessa - kerran vuodessa

3 kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa

4 vähintään pari kertaa viikossa

25 Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? Ellet juo mitään merkitse 0. Vastaa joka kohtaan

1 Ill-olutta \_\_\_\_\_ pullollista

2 A-olutta \_\_\_\_\_ pullollista

3 long-drink-juomia \_\_\_\_\_ pullollista

4 viiniä tai vastaavaa \_\_\_\_\_ lasillista

5 väkevää alkoholia \_\_\_\_\_ ravintola-annosta (4 cl)

26 Kuinka usein juot alkoholia humaltumiseen asti?

- 1 en koskaan
- 2 kerran kuukaudessa - kerran vuodessa
- 3 kerran viikossa - pari kertaa kuukaudessa
- 4 vähintään pari kertaa viikossa

27 Oletko kokenut häiritsevää krapulaa?

- 1 en
- 2 kyllä

28 Onko alkoholin käyttösi kuluneen vuoden aikana

- 1 vähentynyt
- 2 pysynyt ennallaan
- 3 lisääntynyt

### SEKSIKYSYMYKSET, EHKÄISYT

43 Onko sinua opastettu tutkimaan rintasi omatoimisesti?

- 1 kyllä
- 2 ei

44 Tarvitsetko raskauden ehkäisyä nykyisin?

- 1 säännöllisesti
- 2 satunnaisesti
- 3 en ollenkaan

45 Mitä ehkäisymenetelmää/menetelmiä sinä ja kumppanisi olette käyttäneet viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana?

	kyllä	ei
keskeytetty yhdyntä	1	2
varmat päivät eli rytmimenetelmä	1	2
kondomi silloin tällöin	1	2
kondomi säännöllisesti	1	2
kondomi ja ehkäisyvaahto tai-voide	1	2
kierukka	1	2
e-pilleri	1	2
kapseli	1	2

### HAMPAIDEN REIKIINTYMINEN JA IENTULEHDUS

50 Milloin viimeksi kävit hammaslääkärissä?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 käynnistä on kulunut yli vuosi

51 Onko sinulla hammassärkyä tai tarvitsetko muutoin hammashoitoa?

- 1 kyllä
- 2 ei

52 Tuleeko ikonistasi verta hampaita harjatessasi?

- 1 kyllä
- 2 ei

## MIELENTERVEYS

54 Onko sinua vaivannut viimeisen puolen vuoden aikana jokin seuraavista oireista?

	Paljon	jossain määrin	vähän	ei lainkaan
alakuloisuus	4	3	2	1
jännittyneisyys	4	3	2	1
ahdistuneisuus	4	3	2	1

55 Seuraavassa kysytään, minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat. Vastaa merkitsemällä vastausvaihtoehtoa vastaava numero sulkuihin sarakkeeseen.  
ARVIOI TÄMÄNHETKISTÄ TILANNETTASI.

Vastausvaihtoehdot ovat seuraavat: (lue vaihtoehdot huolella)

- (-2) asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään  
(-1) on SELVÄSTI ONGELMA, MUTTA EI VAIVAA AINA ja/tai ei kovin voimakkaasti  
( 0) ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota  
(+1) olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ  
(+2) merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTAVAA ASIAA  
( ?) vaikea sanoa

- ( ) otteen saaminen opiskelusta  
( ) esiintyminen, kuten esitelmän pito  
( ) kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin  
( ) kontakti vastakkaiseen sukupuoleen  
( ) seksuaalisuuteni  
( ) suhde vanhempiini  
( ) tulevaisuuden suunnitteleminen  
( ) omat voimat ja kyvyt  
( ) mielialani yleensä

56 Haluaisitko keskustella ongelmistasi psykologin tai psykiatrin kanssa?

- 1 kyllä  
2 en

## LÄÄKKEIDEN/LUONTAISTUOTTEIDEN KÄYTTÖ

58 Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytät nykyisin?

- 0 en käytä mitään  
1 käytän seuraavia:  
1 tarvittaessa otettava lääkitys  
2 ehkäisytabletit  
3 voiteita  
4 muu säännöllinen lääkitys

60 Käytätkö joitakin luontaistuotteita?

- 0 en käytä  
1 käytän satunnaisesti  
2 käytän säännöllisesti tai usein

## OPISKELUYMPÄRISTÖ

61 Onko asunto-olosuhteissasi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?

- 1 kyllä, mitä?  
2 ei

62 Onko opiskeluympäristössäsi sinua häiritseviä häirtatekijöitä?

- 1 kyllä, mitä? \_\_\_\_\_  
2 ei

KIITOS KYSELYN TÄYTTÄMISESTÄ!