
KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD1355 Tampereen terveys- ja sosiaalikysely 2002

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD1355 Tampere Health and Social Survey 2002

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>



TAMPEREEN TERVEYS- JA SOSIAALIKYSELY 2002

-
- Lukekaa koko kysymys ennen vastaamista. Vastatkaa rengastamalla kustakin kysymyksestä tilanteeseenne sopiva tai käsitystänne parhaiten vastaava vaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sille varattuun tilaan. Jos mikään vaihtoehto ei tunnu täysin sopivalta, valitkaa se, joka on lähinnä sopivin.
 - Palauttakaa lomake mahdollisimman pian UKK-instituuttiin oheisessa palautuskuoressa.
 - Jos ette halua osallistua tutkimukseen tai kyselyyn valittu henkilö ei voi jostakin syystä vastata kyselyyn, olkaa ystävällinen ja laittakaa rasti tähän ruutuun ja palauttakaa lomake tyhjänä. Emme vaivaa Teitä sen jälkeen muistutuskirjeellä.
-

1. Sukupuolenne?

- 1 mies
2 nainen

2. Minkä ikäinen olette? _____ vuotta

3. Missä kaupunginosassa asutte? _____

4. Kauanko olette asunut tässä kaupunginosassa? _____ vuotta

TAUSTATIEDOT

5. Kuinka monta henkilöä kuuluu kotitalouteenne itsenne mukaan lukien?

_____ henkilöä. Jos enemmän kuin yksi henkilö:

Kuinka monta alle 7-vuotiasta lasta? _____lasta

Kuinka monta 7-17 -vuotiasta lasta? _____lasta

6. Millaisessa talossa asutte?

- 1 omakotitalossa
- 2 rivitalossa tai paritalossa
- 3 kerrostalossa, _____kerroksessa

Jos asutte kerrostalossa, onko siinä hissiä?

- 1 kyllä
- 2 ei

7. Mikä on siviilisäätynne?

- 1 naimaton
- 2 naimisissa tai avoliitossa
- 3 eronnut tai asumuserossa
- 4 leski

8. Mikä on koulutuksenne?

- 1 kansa-, keski- tai peruskoulu
- 2 ylioppilas
- 3 ammattikoulu
- 4 ammatillinen opisto
- 5 korkeakoulututkinto

9. Oletteko nykyisin... (Rengastakaa vain yksi tilanteeseen sopivin vaihtoehto)

- 1 kokoaikaisessa palkkatyössä
- 2 osa-aikaisessa palkkatyössä tai osa-aikaeläkkeellä
- 3 yrittäjä, ammatinharjoittaja, maatalousyrittäjä
- 4 äitiys- tai vanhempainlomalla
- 5 työtön tai lomautettu
- 6 pitkäaikaisella sairauslomalla
- 7 eläkkeellä
- 8 omaa kotitaloutta hoitava
- 9 opiskelija tai koululainen
- 10 muu, mikä? _____

10. Jos olette työtön, kauanko työttömyytenne on kestänyt?

_____ kuukautta

11. Millainen on nykyisen työsuhteenne luonne?

- 0 en ole työssä tai työsuhteessa
- 1 vakituinen tai toistaiseksi voimassa oleva työsuhde
- 2 yli 6 kk:n määräaikainen työsuhde
- 3 korkeintaan 6 kk:n määräaikainen tai muu tilapäinen työsuhde

12. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa työtänne parhaiten kuvaava vaihtoehto.

- 0 en ole työssä
- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljonkaan
- 2 seison tai kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä tai tekemään raskaita työliikkeitä
- 3 joudun työssäni kävelemään paljon tai nostelemaan paljon melko raskaita esineitä tai joudun nousemaan paljon portaita
- 4 työni on pääasiassa raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan tai hakkaamaan tai tekemään lähes jatkuvasti muita raskaita työliikkeitä

TERVEYS JA TOIMINTAKYKY

13. Millainen on terveydentilanne mielestänne nykyisin?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 huono

14. Onko Teillä jokin pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma?

- 1 ei
- 2 kyllä

15. Haittaako sairautenne tai vammanne työntekoa tai jokapäiväisiä tehtäviänne?

- 0 ei pitkäaikaissairautta tai vammaa
- 1 ei haittaa lainkaan
- 2 haittaa jonkin verran
- 3 haittaa paljon

16. Onko lääkäri todennut Teillä jonkin tai joitakin seuraavista sairauksista, oireista tai riskitekijöistä?

	kyllä
Sepelvaltimotauti	1
Kohonnut verenpaine	1
Kohonnut kolesteroli	1
Ylipaino	1
Astma	1
Nuoruusiän diabetes	1
Aikuisiän diabetes tai kohonnut verensokeri	1
Nivelrikko tai –kuluma alaraajoissa	1
Nivelreuma tai muu tulehduksellinen nivelsairaus	1
Pitkäaikaisia tai toistuvia selkävaivoja	1
Pitkäaikaisia tai toistuvia niska-hartiavaivoja	1
Osteoporoosi tai siihen liittyviä murtumia	1
Alentunut mieliala, masentuneisuus tai unihäiriöitä	1

17. Onko Teillä viime aikoina ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

	ei lainkaan	silloin tällöin	melko usein	usein tai jatkuvasti
ylirasittuneisuus	1	2	3	4
alakuloisuus tai masentuneisuus	1	2	3	4
hermostuneisuus tai jännittyneisyys	1	2	3	4
voimattomuus tai väsymys	1	2	3	4
unettomuus	1	2	3	4
yksinäisyyden tunne	1	2	3	4
ärtyneisyys	1	2	3	4
huonomuistisuus	1	2	3	4

18. Miten hyvin pystytte nykyisin seuraaviin toimintoihin? Rengastakaa joka riviltä vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten selviytymistänne.

	pystyn vaikeuk- sitta	jonkin verran vaikeaa	erittäin vaikeaa	en pysty
raskaan kotityön tekeminen (esim. kodin suursiivous, mattojen piiskaus)	1	2	3	4
portaiden nouseminen levähtämättä 2-3 kerrosväliä	1	2	3	4
käveleminen kadulla tai tiellä 2 kilometriä levähtämättä ilman kantamuksia	1	2	3	4
käveleminen kadulla tai tiellä 2 kilometriä levähtämättä kantaen noin 5 kilon kassia	1	2	3	4
lyhyehkön matkan (noin 100 m) juokseminen	1	2	3	4
noin kahden kilometrin matkan juokseminen tai hölkkääminen	1	2	3	4

19. Millaisessa ruumiillisessa kunnossa olette mielestänne verrattuna ikätoveriinne?

- 1 paremmassa kunnossa kuin ikätoverini
- 2 samanlaisessa kunnossa kuin ikätoverini
- 3 huonommassa kunnossa kuin ikätoverini

20. Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja teen askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

21. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4 - 6 kertaa viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi vammaan tai sairauden takia harrastaa liikuntaa

22. Kuinka monta minuuttia päivässä keskimäärin kävelette tai pyöräilette työ- tai asiointimatkoillanne? Laskekaa yhteen meno- ja paluumatkoihin käytetty aika.

- 0 en kävele tai pyöräile päivittäin työ- tai asiointimatkoilla
- 1 alle 15 minuuttia päivässä
- 2 15 – 29 minuuttia päivässä
- 3 30 – 59 minuuttia päivässä
- 4 60 minuuttia tai enemmän päivässä

23. Oletteko keskustellut lääkärin tai terveydenhoitajan kanssa viimeksi kuluneen vuoden aikana liikunnan tarpeellisuudesta tai onko lääkäri tai terveydenhoitaja kehottanut Teitä liikkumaan enemmän?

- 0 en ole käynyt lääkärissä enkä terveydenhoitajan puheilla
- 1 en ole keskustellut liikunnasta vastaanotolla
- 2 olen keskustellut liikunnasta, mutta en muista mitään kehotusta
- 3 lääkäri tai terveydenhoitaja kehotti minua liikkumaan enemmän tai antoi muita liikuntaohjeita

24. Kuinka pitkä olette ja mikä on painonne?

pituus _____ cm, paino _____ kg

AVUN TARVE KOTONA

25. Saitteko viime vuoden (2001) aikana apua *kodin ulkopuolelta* seuraavissa asioissa?

	kyllä	en, mutta olisin tarvinnut	en ole tarvin- nut apua
talous- tai kotitöissä	1	2	3
lasten hoitamisessa kotona	1	2	3
kaupassa käymisessä tai muussa asiointissa	1	2	3
henkilökohtaisessa avustamisessa kotona (esim. peseytyminen, ruokailu, lääkkeiden otto)	1	2	3
tarvitessanne kuljetusapua	1	2	3

26. Keneltä tai mistä kodin ulkopuolelta saitte apua viime vuoden aikana?

Voitte valita yhden tai useamman vaihtoehdon.

- 0 en saanut apua kodin ulkopuolelta
- 1 omilta perheenjäseniltä, jotka eivät asu kanssani
- 2 muilta sukulaisilta
- 3 ystäviltä, tuttavilta tai naapureilta
- 5 kunnan kotipalvelulta tai kotisairaanhoidosta
- 6 seurakunnalta tai vapaaehtoistyön järjestöltä
- 7 yksityiseltä kotihoidon palveluyritykseltä

27. Onko perheessänne tai lähipiirissänne ikääntynyt, vammainen tai pitkäaikaisesti sairas henkilö, jota autatte *säännöllisesti*?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, ja autan häntä päivittäin tai lähes päivittäin
- 3 kyllä, ja autan häntä muutaman kerran viikossa
- 4 kyllä, ja autan häntä kerran tai pari kuukaudessa

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN KÄYTTÖ VUONNA 2001

28. Olitteko viime vuoden (2001) aikana sairaalassa hoidettavana?

- 1 en
2 kyllä, kuinka monta päivää? _____

29. Kävittekö viime vuonna lääkärin vastaanotolla sairauden takia? (Ensiapu- ja poliklinikkakäynnit lasketaan myös mukaan).

- 1 en
2 kyllä, kuinka monta kertaa? _____

30. Kävittekö viime vuonna hammaslääkärissä?

- 1 en
2 kyllä, kuinka monta kertaa? _____

31. Minkä lääkärin vastaanotolla kävitte viime vuonna?

	kyllä
omalääkäri terveyskeskuksessa	1
muu terveyskeskuslääkäri	1
terveyskeskushammaslääkäri	1
työterveyslääkäri	1
koulun tai oppilaitoksen lääkäri	1
Hatanpään päivystysaseman lääkäri	1
TAYS:n ensiavun lääkäri	1
yksityislääkäri	1
yksityinen hammaslääkäri	1
sairaalan erikoispoliklinikan lääkäri (Hatanpää, Tays)	1
muu lääkäri, mikä? _____	1

32. Oliko Teillä viime vuonna tarvetta päästä omalääkärin tai muun terveyskeskuslääkärin vastaanotolle klo 16:n jälkeen?

- 1 ei kertaakaan
2 kyllä, montako kertaa? _____

33. Miten tyytyväinen olette viime vuonna käyttämiinne kaupungin terveyskeskuspalveluihin?

- | | |
|---|--|
| 0 | en käyttänyt viime vuonna terveyskeskuspalveluja |
| 1 | hyvin tyytyväinen |
| 2 | melko tyytyväinen |
| 3 | en osaa sanoa |
| 4 | melko tyytymätön |
| 5 | hyvin tyytymätön |

34. Käyttittekö seuraavia sosiaalipalveluja viime vuonna?

	kyllä	en, mutta olis tarvinnut	en tar- vinnut
1) lasten päivähoitopalvelut (päiväkotihoido, perhepäivähoito, leikkitoiminta)	1	2	3
2) lapsiperheiden kotipalvelu	1	2	3
3) vanhusten kotipalvelu tai tukipalvelut (ateria-, siivous-, turva-, kuljetus- ja hygieniapalvelut)	1	2	3
4) sosiaalityöntekijöiden vastaanotto	1	2	3
5) toimeentulotukiasioiden hoito	1	2	3
6) vammais- ja kehitysvamma palvelut	1	2	3
7) vanhusten palvelukeskukset, päiväkeskustoiminta ja korttelikerhot	1	2	3
8) vanhainkotihoidon lyhytaikaishoito	1	2	3

35. Miten tyytyväinen olette viime vuonna saamiinne kunnallisiin sosiaalipalveluihin? Merkitkää ensin sen palvelun edessä oleva numero, jota edellisessä kysymyksessä ilmoititte käyttäneenne ja arvioikaa sitten tyytyväisyyttänne palveluun.

Palvelun numero	hyvin tyytyväinen	melko tyytyväinen	en osaa sanoa	melko tyytymätön	hyvin tyytymätön
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

- 36. Seuraavassa on sosiaali- ja terveyspalveluja koskevia väittämiä, joista ihmisillä on erilaisia mielipiteitä. Mitä mieltä Te olette niistä? Rengastakaa mielipidettänne parhaiten kuvaava vaihtoehto.**

	täysin samaa mieltä	jonkin verran samaa mieltä	jonkin verran eri mieltä	täysin eri mieltä	en osaa sanoa
valtion ja kunnan tulisi tuottaa väestön tarvitsemat sosiaali- ja terveyspalvelut	1	2	3	4	5
yksityisiä tai kaupallisia sosiaali- ja terveyspalveluja tulisi lisätä ja vähentää julkista palvelua	1	2	3	4	5
kansalaisjärjestöjen ja vapaaehtoisten ryhmien tulisi ottaa lisääntyvässä määrin vastuuta ihmisten hyvinvoinnista	1	2	3	4	5
jokaisen ihmisen vastuuta omasta ja omaistensa suoriutumisesta ja hyvinvoinnista tulisi lisätä	1	2	3	4	5
entistä suurempi osa sosiaali- ja terveyspalveluista tulisi kilpailuttamisen tuloksena ostaa yksityisiltä ja yhteisöiltä	1	2	3	4	5

- 37. Mitä mieltä olette seuraavien väestöryhmien sosiaaliturvan (rahallisen tuen ja palveluiden) riittävydestä Tampereella? Tulisiko ryhmien sosiaaliturvaa mielestänne nykyisestä parantaa, supistaa vai onko nykytilanne tyydyttävä?**

	sos.-turvaa tulisi parantaa	nykytilanne tyydyttävä	sos.-turvaa tulisi supistaa	en osaa sanoa
lapsiperheet	1	2	3	4
vanhukset	1	2	3	4
vammaiset	1	2	3	4
nuoret	1	2	3	4
asunnottomat	1	2	3	4
päihdeongelmaiset	1	2	3	4
työttömät	1	2	3	4
pakolaiset ja maahanmuuttajat	1	2	3	4

HUOLEN AIHEET JA SOSIAALINEN TURVALLISUUS

38. Missä määrin seuraavat asiat aiheuttavat Teille huolta tai turvattomuuden tunnetta? Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

	ei lainkaan	jonkin verran	melko paljon	hyvin paljon	en osaa sanoa
oma terveys	1	2	3	4	5
toimeentulo-ongelmat	1	2	3	4	5
väkivallan pelko	1	2	3	4	5
työttömyys tai sen uhka	1	2	3	4	5
asumisen epävarmuus, asumisolot	1	2	3	4	5
päihteiden käyttö lähipiirissä	1	2	3	4	5
ihmisten välinpitämättömyys toisistaan	1	2	3	4	5
läheisen ihmisen sairaus tai vamma	1	2	3	4	5
työssä jaksaminen, työstressi	1	2	3	4	5
terveyspalvelujen saanti	1	2	3	4	5
sosiaalipalvelujen saanti	1	2	3	4	5
yksinäisyys, yksin jäämisen pelko	1	2	3	4	5
huoli itsenäisestä selviytymisestä	1	2	3	4	5
lasten tai lastenlasten tulevaisuus	1	2	3	4	5
oman paikan löytäminen yhteiskunnassa	1	2	3	4	5
muu, mikä? _____	1	2	3	4	5

39. Mitä ajattelette kaiken kaikkiaan elämisenne turvallisuudesta ja varmuudesta nykyisin? Onko se...

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 en osaa sanoa
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

40. Entä millaiseksi kuvittelette elämisenne turvallisuuden ja varmuuden viiden vuoden kuluttua? Onko se...

- 1 parempi kuin nykyisin
- 2 samanlainen kuin nykyisin
- 3 huonompi kuin nykyisin
- 4 en osaa sanoa

ASUINYMPÄRISTÖ

41. Millaisena pidätte omaa asuinaluetta seuraavien asioiden suhteen?

	hyvä	melko hyvä	melko huono	huono	en osaa sanoa
ulkoilureittien ja -alueiden läheisyys	1	2	3	4	5
liikuntapaikkojen (kentät, hallit, salit) käyttömahdollisuus	1	2	3	4	5
viheralueiden ja puistojen riittävyys	1	2	3	4	5
ympäristön siisteys ja puhtaus	1	2	3	4	5
kävely- ja pyöräilyteiden riittävyys	1	2	3	4	5
liikenneturvallisuus jalkaisin liikuttaessa	1	2	3	4	5
liikenneturvallisuus pyörällä liikuttaessa	1	2	3	4	5

42. Pelkäätekö liikkua asuinalueellanne ulkona yksin iltaisin?

- 0 en yleensä liiku yksin iltaisin ulkona
- 1 en koskaan pelkää
- 2 pelkään silloin tällöin
- 3 pelkään usein
- 4 en liiku yksin iltaisin ulkona, koska pelkään

43. Jouduitteko viime vuoden (2001) aikana väkivallan tai pelottavien uhkausten kohteeksi omalla asuinalueellanne?

- 0 en yhtään kertaa
- 1 yhden kerran
- 2 kaksi kertaa
- 3 kolme kertaa tai useammin

KIITOS VASTAUKSISTA JA VAIVANNÄÖSTÄ!