

**FSD2051**

**Korkeakouluopiskelijoiden  
terveystutkimus 2000**

Koodikirja



**TIETOARKISTO**

**Tämän koodikirjan viittaustiedot:**

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2020.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (11.7.2018).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD2051. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)) & Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku (CRST)): Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 2.0 (2018-07-11). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD2051>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvuilla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määritelyyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	3
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Muuttujat</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Hakemistot</b>	<b>175</b>
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä . . . . .	175
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä . . . . .	189
3.3	Muuttujaryhmät . . . . .	201
<b>A</b>	<b>Kyselylomake suomeksi</b>	<b>215</b>
<b>B</b>	<b>Kyselylomake ruotsiksi</b>	<b>237</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000

**Aineiston nimi englanniksi:** University Student Health Survey 2000

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (11.7.2018).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### Muu materiaali

Julkaisuluettelo on saatavissa YTHS:n verkkosivustolla.<sup>1</sup>

#### Tekijät

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku (CRST))

#### Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### Aineiston luovuttaja

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

---

<sup>1</sup>[http://www.yths.fi/terveystieto\\_ja\\_tutkimus/tutkimus\\_ja\\_julkaisutoiminta/korkeakouluopiskelijoiden\\_terveystutkimus/ott-julkaisut](http://www.yths.fi/terveystieto_ja_tutkimus/tutkimus_ja_julkaisutoiminta/korkeakouluopiskelijoiden_terveystutkimus/ott-julkaisut)

## **Aineisto luovutettu arkistoon**

22.2.2005

### **Asiasanat**

alkoholinkäyttö; asenteet; henkinen hyvinvointi; ihmissuhteet; liikunta; opiskelu; ravitsemuskäyttäytyminen; suun terveys; taloudellinen tila; tapaturmat; terveydenhuoltopalvelut; terveydentila; terveystietäminen; terveystiedon lähteet; tupakointi; yliopisto-opiskelijat

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** lääke- ja terveystieteet; yhteiskuntatieteet

**CESSDAn luokitus:** nuoret; psykologia; terveystietäminen; yleinen terveydentila ja hyvinvointi

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimukset

Sarja kartoittaa korkeakouluopiskelijoiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa, terveystietäytymistä, ja näihin liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita, opiskelua ja toimeentuloa, sekä terveystietäytymisen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta. Yleisen osan lisäksi tutkimusaineistoihin liittyy joitakin erityisteemoja. Tutkimukset tekee Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö ja niitä on tehty neljän vuoden välein vuodesta 2000 alkaen.

### **Sisällön kuvaus**

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksessa kartoitettiin laajasti vastaajien terveyttä ja terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Terveydentilaa kartoitettiin kysymällä sekä todettuja sairauksia että koettua terveydentilaa. Psyykkistä terveyttä tutkittiin lisäksi GHQ12-seulan (General Health Questionnaire) ja Salli Saaren kehittämän mielenterveysseulan avulla. Jälkimmäisessä vastaajia pyydetään arvioimaan mm. otteen saamista opiskelusta, omia voimia ja kykyjä sekä mielialaa. Oireilua selvitettiin tiedustelemalla useiden erilaisten fyysisten ja psyykkisten oireiden esiintymistä, myös seksuaaliterveyden, syömishäiriöiden ja suun terveyden osalta. Lisäksi kysyttiin lääkkeiden ja lääkkeenomaisten tuotteiden käyttämisestä.

Terveystietäytymistä selvitettiin mm. päihteitä, ravintoa ja liikuntaa koskevilla kysymyksillä. Vastaajilta kysyttiin tupakoinnista, nuuskaamisesta sekä huumeiden ja lääkkeiden käytöstä humaltumistarkoituksessa. Alkoholinkäytöstä tiedusteltiin käytön tiheyttä, käytetyn alkoholin määrää, sosiaalisen paineen vaikutusta alkoholinkäyttöön ja aiheutuuko alkoholin käytöstä ongelmia. Kyselylomake sisälsi AUDIT-testin (Alcohol Disorders Test). Ravintotottumuksia kartoitettiin kysymällä maito- ja viljatuotteiden, hedelmien, marjojen, vihannesten sekä sokeri- ja



rasvapitoisten tuotteiden käytöstä. Lisäksi kysyttiin, noudattavatko vastaajat jotakin erityisruokavaliota. Vastaajia pyydettiin arvioimaan omaa fyysistä kuntoaan, kuinka usein ja miksi he harrastavat liikuntaa, kenen järjestämään liikuntatoimintaan he osallistuvat sekä onko liikunnan harrastamiseen riittävästi mahdollisuuksia. Kysymyksiä esitettiin myös hampaiden hoidon tottumuksista ja liikenneturvallisuuskäyttäytymisestä.

Ihmisuhteista tiedusteltiin mm. siviilisäätystä, lasten lukumäärä, lähipiirin kokoa ja sosiaalisen kanssakäymisen aktiivisuutta. Opiskelusta kysyttiin, ovatko vastaajat mielestään oikealla opiskelualalla sekä kuinka kauan opinnot arviolta kestävät. Lisäksi kysyttiin oppilaitoksen antaman opinto-ohjauksen ja -neuvonnan laatua sekä kuka on antanut tukea opintoihin liittyvissä asioissa. Taloudellista tilannetta selvitettiin kysymällä ansiotyössä käyntiä sekä arviota taloudellisesta tilanteesta.

Terveysasenteita kartoitettiin tiedustelemalla, kuinka tärkeänä vastaajat pitävät, että lainsäädännöllä säädellään esimerkiksi tupakointia työpaikoilla, alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa tai huumeiden käyttöä. Vastaajilta kysyttiin myös, ovatko he saaneet terveydenhuoltohenkilökunnalta suosituksia muuttaa elintapojaan ja onko lääkärin ohjeilla ollut vaikutusta elintapoihin. Lisäksi tiedusteltiin tärkeimpiä terveystiedon lähteitä.

Lopuksi kysyttiin terveyspalveluiden käytöstä. Vastaajilta tiedusteltiin, kuinka usein he ovat viimeisen vuoden aikana käyttäneet YTHS:n, julkisen sektorin, työterveyshuollon, armeijan tai yksityissektorin terveydenhuoltopalveluita kuten terveydenhoitajaa, yleislääkärinä, erikoislääkärinä, hammaslääkärinä tai psykiatria. Niiltä, jotka olivat käyttäneet muita kuin YTHS:n palveluita, kysyttiin miksi. Vastaajia pyydettiin arvioimaan, millaiseksi he kokivat saamansa palvelun ja hoidon suunnittelun ja opastuksen viimeisellä YTHS:n käyttökerralla. Lisäksi tiedusteltiin haluaisivatko vastaajat terveydenhuoltopalveluiden apua eri asioissa kuten stressinhallinnassa, ravinto- ja liikunta-asioissa, tupakoinnin lopettamisessa tai parisuhde- tai itsetuntoasioissa.

Taustatietoina olivat sukupuoli, syntymävuosi, opiskelujen aloitusvuosi, opiskeluala sekä opiskelupaikkakunta.

Tutkimusta on rahoittanut YTHS:n tutkimus- ja kehittämisrahasto.

## 1.3 Aineiston rakenne ja keruu

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi

**Havaintoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** Suomalaiset alle 35-vuotiaat perustutkintoa suorittavat tiede- ja taidekorkeakoulujen opiskelijat

**Aineistonkeruun ajankohta:** helmikuu 2000 – syyskuu 2000

**Kerääjät:** Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö); Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku)

**Aineiston tuottajat:** Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö; Opetusministeriö; Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö; Pro Sanitate Studiosorum -säätiö

**Keruumenetelmä:** Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

**Keruväline tai -ohje:** Strukturoitu lomake

**Aineiston ajallinen kattavuus:** 2000

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Pitkittäisaineisto: trendi/toistuva poikkileikkausaineisto

**Vastausprosentti:** 63,1

**Muuttujien ja havaintojen lukumäärä:** Aineistossa on 353 muuttujaa ja 3174 havaintoa.

**Otantamenetelmä:** Todennäköisyysotanta: systemaattinen otanta

Tutkimuksen otos (N=5030) tehtiin YTHS:n asiakasrekisterin opiskelijoista, joiden osoitteet olivat tiedossa ja jotka asuivat Suomessa. Otoksessa oli 2321 miestä ja 2709 naista.

Karhukierroksia tehtiin kolme. Lomakkeita palautui 3174.

**Lähdeaineistot:** Aineiston taustamuuttujat on saatu YTHS:n asiakasrekisteristä.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

Aineistoon tehty tunnistellisuussyistä seuraavat toimenpiteet: Kuntamuuttuja on poistettu ja syntymävuosi (bv2) ja opintojen aloitusvuosi (bv3) on luokiteltu. Lasten lukumäärän (q77) suurimmat arvot on koodattu yhteen (kahdesta lapsesta ylöspäin). Pituusmuuttujasta (q8) ja painomuuttujasta (q9) on tehty omat muuttujat miehille ja naisille (q8a, q8b, q9a, q9b) ja näiden muuttujien suurimmat ja pienimmät arvot on luokiteltu yhteen. Lisäksi osa "muu, mikä?" -tyyppisistä avomuuttujista on poistettu. Jääneistä avovastauksista on poistettu tunnistet. Tietoarkiston merkinnät on tehty [hakasulkein].

Osaa aineistoon liittyvistä julkaisuista ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus -hankkeen aineistoja.

### Julkaisut

Ala-Vennan S. (2015): Korkeakouluopiskelijoiden kuntoliikuntatottumukset ja opiskelu-uupumus, Pro gradu -tutkielma

Almonkari, M. & Kunttu, K. (2012). Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyy. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyy. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M.: Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa (väitöskirja). Jyväskylän yliopisto: Jyväskylä studies in humanities 86, 2007

Almonkari M: Sosiaalinen jännittäminen opiskelutilanteissa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 5.6.2017

Björklund K, Häkkänen-Nuholm H, Huttunen T, Kunttu K.: Violence victimization among Finnish university students: prevalence, symptoms and health care usage. Social Science & Me-

dicine 2010 May;70(9):1416-22. Epub 2010 Feb 12.

Björklund K, Heiskanen M, Kokko M. Opiskelija internetissä - kuin kala vedessä vai kiinni verkossa. Korkeakouluopiskelijoiden rahapelaaminen ja internetin käyttö. YTHS ja THL. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen raportteja 16/2011.

Björklund K.: Stalking and violence victimization among Finnish university students. (Dissertation) Helsinki: University of Helsinki, Institute of Behavioural Sciences, Studies in Psychology 65:2010. Tiivistelmä

Castren J, Huttunen T, Kunttu K.: Users and non-users of web-based health advice service among Finnish university students - chronic conditions and self-reported health status (a cross-sectional study). BMC Medical Informatics and Decision Making 2008, 8:8, Published: 31 January 2008, <http://www.biomedcentral.com/1472-6947/8/8>

Castrén J, Huttunen T, Kunttu K.: Yliopisto-opiskelijat ja sähköiset terveystalvet. Suomen Lääkärilehti 2007;62 (27-31): 2679-83.

Castrén, Johanna & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Niska-hartiaoireisen opiskelijan profiili. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 55-70. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Castren J.: Sähköinen viestintä ja verkkoneuvontapalvelu osana yliopisto-opiskelijoiden terveydenhuoltoa (väitöskirja). Acta Universitatis Tamperensis 1367. Tampereen yliopisto. Tampere: 2008.

Engblom, Päivikki & Ollitervo-Peltonen, Riitta & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Syömishäiriöisten yliopisto-opiskelijoiden kokema stressi ja voimavarat. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 135-159. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Grénman M, Räikkönen J. (2017): Taking the first step - From Physical inactivity towards a healthier lifestyle through leisure walking. In the Routledge's International Handbook of Walking, M. Hall, Y. Ram, N. Shoval (Eds.). Routledge.

Håkans F, Laurén A.: Stress och förvärvsarbete bland universitetsstuderande. Avhandling pro gradu. Samhällsvetenskapliga fakultetsområdet, Åbo Akademi, 2010.

Halme N, Kunttu K. (2018). Miltä suomalaisten opiskelijoiden opiskelukyky näyttää tutkimuksen valossa? Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavissa Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus: ote00009 (003.004).

Heiskanen H. (2013). Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences.

Heiskanen H. Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences, 2013.

Hentilä A. & Miettinen I. & Kunttu K. & Tammelin T. & Venojärvi, M. & Korpelainen R. (2015). Muutokset korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. Liikunta & Tiede 2015:52(1), 64-69.

Hentilä A., Miettinen I., Kunttu K., Tammelin T., Venojärvi M., Korpelainen R.: Muutokset

korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. *Liikunta & Tiede* 2015;52(1), 64-69.

Huhtela O., Näpänkangas R., Joensuu T., Raustia A., Kunttu K., Sipilä K.: Self -raported bruxism and symptoms of temporomandibular disorders in Finnish university students *J Oral Facial Pain Headache*. 2016. Tutkielma.

Jauhiainen J, Korkeaaja L, Lavikainen E, Niemelä A, Penttilä J (2009): Silmäyksiä perheellisten korkeakouluopiskelijoiden tilanteeseen. *Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs 32/*

Keskitalo S. (2016): Opiskelu-uupumuksen ja opiskeluinnon yhteys yliopisto-opiskelijoiden työssäkäyntiin ja opintojen etenemiseen. *Pro Gradu -tutkielma*.

Kleemola L. (2005). Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö

Kleemola L.: Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö 2005.

Koski, M & Lusenius, M & Viiri, E (2005). Yliopisto-opiskelijoiden ruokatottumuksia 2000 ja 2004. Turku: Turun ammattikorkeakoulu. Hoitotyön koulutusohjelma. Opinnäytetyö.

Koski M, Lusenius M, Viiri E.: Yliopisto-opiskelijoiden ruokatottumuksia 2000 ja 2004. Turun ammattikorkeakoulu, hoitotyön koulutusohjelma, opinnäytetyö 2005.

Kuitunen E. (2015): Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012, *Pro gradu -tutkielma*

Kuitunen, Elina (2015). Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012. Turku: Turun yliopisto. Psykologian pro gradu -tutkielma.

Kunttu K. (2004). Vapaaehtoista juomista? Opiskelijoiden alkoholinkäyttötottumukset. [www.health.fi](http://www.health.fi)

Kunttu K, Almonkari M, Kylmälä M, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 2006;43-320-330.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000. *Kansaneläkelaitos, Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia*. 45, Helsinki 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2008. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 45, 2009.

Kunttu K, Huttunen T.: Turun ammattikorkeakoulun opiskelijaterveystutkimus 2000. Turun ammattikorkeakoulun raportteja 3, Turku 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 40 , 2005. Liitetaulukot

Kunttu K, Makkonen K. (2018). Opiskelijoiden sairaudet ja koettu terveys. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavilla Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus ote00059 (014.001).

Kunttu K, Martin M, Almonkari M.: Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? *Suomen Lääkärilehti* 2006; 61 (44): 4585 - 4588. Taustatietona YOTT2004 ym.

Kunttu K, Pesonen T, Saari J. (2017): Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2016. *Student Health Survey 2016. A national survey among Finnish university students*. Ylioppilaiden

terveydenhoitosäätiön julkaisuja 48, Helsinki.

Kunttu, Kristina (2004). Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus. Suomen Lääkärilehti 33/2004, 2913-2918

Kunttu, Kristina (2004). Opiskelijakulttuuri suosii alkoholinkäyttöä. Dialogi: Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskuksen lehti 14/2004, 46-49.

Kunttu, Kristina (2005). Kaad liiveihis ryypp... Myötäote, Elämäntapaliiton mielipidelehti 3/2005, 8-9.

Kunttu, Kristina & Almonkari, Merja & Kylmä, Mervi & Huttunen, Teppo (2006). Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. Sosiaalilääketieteellinen Aikauslehti 43(4), 320-330.

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2001). Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 45.

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Turkulaisten yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoiden terveyden, terveystietämisen ja terveystietämisen käytön erot. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 229-252. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Tutkimusten aineisto ja menetelmät. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 13-33. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Kunttu, Kristina & Virtala, Aira (2005). Opiskelijaterveydenhuolto. Teoksessa: Yleislääketiede (toim. Esko Kumpusalo, Merja Ahto, Kari Eskola, Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, Elise Kosunen, Ilkka Kunnamo & Jouni Lohi), 328-336. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim.

Kunttu, Kristina & Virtala, Aira & Huttunen, Teppo (2004). Yliopisto-opiskelijoiden koettu terveys ja oireilu. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 35-53. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Kunttu K. (toim.): Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000-aineistosta. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia 63, Kela. Helsinki 2004.

Kunttu K, Virtala A.: Opiskelijaterveydenhuolto, julkaisussa Yleislääketiede, Kustannus Oy Duodecim, 2005:328 - 336. Taustatietona YOTT2000 ja 2004.

Kunttu K.: Kaad liiveihis ryypp... Myötäote, Elämäntapaliiton mielipidelehti 2005; (3): 8 - 9. Taustatietona YOTT2000 ja 2004 ym.

Kunttu K.: Opintojen ohjaus ja opiskelijan hyvinvointi. Julkaisussa Hukari A. toim. Opettaja-tuutorin opas, Teknillinen korkeakoulu, 2005: 29 - 33. Taustatietona YOTT2004.

Laaksonen, Elina (2004). Yliopisto-opiskelijoiden psyykinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät. Helsinki: Helsingin yliopisto. Sosiologian pro gradu -tutkielma.

Laaksonen, Elina (2005). Yliopisto-opiskelijoiden psyykinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia; 38/2005.

Laaksonen E.: Yliopisto- opiskelijoiden psyykinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 38, Helsinki 2005.

Lagström, H. (2011). Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.

Lagström H, Luoto S, Mäkelä J, Iirola J, Kunttu K.: Terveyttä edistävään ruokavalioon yhteydessä olevat tekijät korkeakouluopiskelijoilla. *Sosiaalilääk. Aikak.* 2017; 54 (2): 104120.

Lagström H. Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.

Lehtonen, Kati & Hakonen, Harto (2013). Basic information on civic activity in Finnish sports. Participation and volunteer work in sports clubs [online]. Jyväskylä: LINET research unit. [http://www.likes.fi/filebank/803-Civic\\_activity\\_english\\_summary\\_112013.pdf](http://www.likes.fi/filebank/803-Civic_activity_english_summary_112013.pdf) [cited 11.12.2013]

Lehtonen, Kati & Hakonen, Harto (2013). Liikunnan harrastaminen ja vapaaehtoistyö urheiluseuroissa. Julkaisussa: Liikunnan kansalaistoiminnan tietopohja. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 6/2013, 7-17.

Lehtonen, Kati & Hakonen, Harto (2013). Liikunnan kansalaistoiminnan tietopohja. Liikunnan harrastaminen ja vapaaehtoistyö urheiluseuroissa. Jyväskylä: Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 274.

Lehtonen K, Hakonen H. (2013). Basic information on civic activity in Finnish sports: Participation and volunteer work in sports clubs. English summary. LIKES -Research Center for Sport and Health Sciences, Jyväskylä, Finland. Liikunnan kansalaistoiminnan tietopohja, Liikunnan harrastaminen ja vapaaehtoistyö urheiluseuroissa

Leikomaa, Tuula-Maija & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Nuuskaa käyttävän opiskelijan profiili. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 101-111. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Lounasmaa, Jouni & Tuori, Marja-Riitta & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Opiskelukyky ja otteen saaminen opiskelusta. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 161-191. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Mannisenmäki E, Valtari M.: Valmistumisen vallihaudalla - Opintojen kesto 2000-luvun hyvinvointivaltiossa (Sitra 274) Edita Publishing Oy 2005.

Miettinen, I. & Kunttu, K. (2011). Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.

Miettinen I, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.

Nieminen A. A comparative analysis of questionnaires assessing mental health, stress and burnout. Master thesis, Hogeschool Universiteit Brussel, May 2011.

Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (2004). Toim. Kristina Kunttu. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Oksanen A, Laimi K, Björklund K, Löyttyniemi E, Kunttu K.: A 12-year trend of psychological distress: National study of Finnish university students. *Cent Eur J Public Health* 2017;

25(2):113-119.

Oksanen, A.-M. & Laimi, K. & Löyttyniemi, E. & Kunttu, K. (2014). Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. DOI: 10.1002/j.1532-2149.2014.492.x

Oksanen AM, Laimi K, Löyttyniemi E, Kunttu K. Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejp.2014.18.issue-9/issuetoc>

Ollitervo-Peltonen, Riitta & Engblom, Päivikki & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Syömishäiriöisten yliopisto-opiskelijoiden oireilu ja elämäntavat. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 113-134. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Opiskeluterveys (2011). Toim. Kunttu, Kristina & Komulainen, Anne & Makkonen, Katri & Pynnönen, Päivi. Helsinki: Duodecim.

Opiskeluyhteisön terveydeksi (2007). Kunttu K. (toim). Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön oppaita 2, 2007.

Paajanen, Pirjo & Kunttu, Kristiina & Rönnemaa, Anna-Maija & Huttunen, Teppo (2015). Astmaa sairastavien korkeakouluopiskelijoiden hoitotasapaino sekä lääkkeiden ja palvelujen käyttö. *Yleislääkäri* 30(7), 29-34.

Piha, J. & Kunttu, K. & Hurme, S. (2008). Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.

Piha J, Kunttu K, Hurme S.: Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.

Pirskanen, M. & Pietilä, A.-M. (2011). Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.

Pirskanen M, Pietilä A-M. Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.

Pohjola V., Rekola A., Kunttu K., Virtanen J.I.: Association between dental fear and oral health habits and treatment need among university students in Finland: a national study, *BMC Oral Health*. 2016. 16:26, DOI:10.1186/s12903-016-0179-y

Pörhölä M. (2011). Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Pörhölä, Maili (2016). Do the roles of bully and victim remain stable from school to university? Theoretical considerations. In *Bullying Among University Students : Cross-national perspectives* (eds. Helen Cowie & Carrie Anne Myers), 35-46. Abingdon: Routledge.

Pörhölä, M. & Cvanara, K. & Kaal, E. & Tampere, K. & Torres, B. (2016). Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. In *Bullying among university students : cross-national perspectives* (eds. H.

Cowie & C.-A. Myers), 127-142. Abingdon: Routledge.

Pörhölä M., Cvancara K., Kaal E., Tampere K., Torres B.: Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. Kirjassa Cowie Helen, Myers Carrie Anne (toim.) *Bullying Among University Students. Cross-national perspectives*, Routledge 2015

Pörhölä M.: Kiusaaminen opiskelijoiden keskuudessa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 2017 (ote00046).

Pörhölä M. Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmisuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Puusniekka, R. & Kunttu, K. (2011). Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Puusniekka R, Kunttu K. Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Rönnemaa, A.-M. (2011). Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rönnemaa A.-M. Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rönnemaa, Anna-Maija & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Allergista nuhaa ja silmänsairautta sairastavien opiskelijoiden erityispiirteitä. Teoksessa: *Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta* (toim. Kristina Kunttu), 71-84. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Rousku M.: Yliopisto-opiskelijoiden terveyskäyttäytyminen. Tutkimus sukupuolten välisistä terveyseroista. Jyväskylän yliopisto, yhteiskuntapolitiikka, seminaarityö 2005.

Saari M.: Alkoholi osana seurallista yhdessäoloa vai stressin lievittäjänä? Stressin, sukupuolen ja sosiaalisten suhteiden yhteydet yliopisto-opiskelijoiden alkoholinkäyttöön. Sosiaalipsykologian pro gradu -tutkielma, Sosiaalipsykologian laitos, Helsingin yliopisto, 2006.

Saarinen P.: Korkeakoulukiusaamisen yhteys opiskelijan opiskelukykyyn ja opintomenestykseen, Puheviestinnän pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopiston julkaisuarkisto 2016.

Saarni, Ulla-Maija & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Yliopisto-opiskelijoiden lääkäripalvelujen suurkäyttö sekä kokemukset terveystutkimuksen laadusta. Teoksessa: *Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta* (toim. Kristina Kunttu), s. 193-227. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Salmela-Aro K, Kunttu K.: Study burnout and engagement in higher education. *Unterrichtswissenschaft* 2010; 38(4):318 - 333.

Salmela-Aro K, Read S.: Study engagement and burnout profile in higher education. *Burnout Research* 2017; 7: 21-28.

Salmela-Aro K.: Opiskelu-uupumusmittari SBI-9 yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoil-



le. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 46, Helsinki 2009.

Salminen E.: Korkeakouluopiskelun ja vanhemmuuden yhteensovittaminen Suomessa: hyvinvointia ja haasteita. Yhteiskuntatutkimuksen pro gradu -tutkielma. Tampereen yliopisto 2017

Tossavainen, M. (2015). Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. Suomen Lääkärilehti 2015: 70 (6); 324-325.

Tossavainen, Marjo (2015). Rahapeliongelmiä riskit ja erityispiirteet korkeakouluopiskelijoilla. Teoksessa Rahapeli-riippuvuus (toim. Hannu Alho & Pekka Heinälä & Kalervo Kiiänmaa & Tuuli Lahti & Antti Murto). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim.

Tossavainen, Marjo & Kunttu, Kristiina & Pesonen, Tommi & Lintonen, Tomi & Raisamo, Susanna (2015). Rahapeliongelmat ja psyykinen oireilu korkeakouluopiskelijoilla. Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti 52(3), 224-236.

Tossavainen M.: Haitallinen netinkäyttö ja rahapelaaminen julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Kustannus Oy Duodecim 7.4.2017

Tossavainen M.: Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. Suomen Lääkärilehti 2015: 70 (6); 324-325.

Tossavainen M.: Raising up or overbearing down - a bidirectional effect of internet on students' wellbeing. 1st International-Anatolian Congress on Sexual Health and Disorders 1.-3.5.2015.

Virtala, Aira & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Opiskelijoiden rohdosvalmisteiden ja luontaistuotteiden käyttö. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 -aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 85-100. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Virtala, A. & Kunttu, K. & Huttunen, T. & Virjo, I. (2006). Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. Acta Obstetrica et Gynecologica 2006; 85:312-316.

Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. Acta Obstetrica et Gynecologica 2006; 85:312-316.

Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Sexual intercourse and current contraceptive use among university students in Finland. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. Feb.8;2007.

Virtala A, Kunttu K.: Jäävätkö yliopisto-opiskelijoiden toiveet lasten saamisesta haaveeksi? Suomen Lääkärilehti 2006; 61;27-32.

Virtala, A. & Vilksa, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2011). Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care April 2011;16: 108-115.

Virtala, A. & Vilksa, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2012). The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. Gynaecology Forum Vol. 17, No. 3, 2012.

Virtala A, Vilksa S, Huttunen T, Kunttu K. The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. Gynaecology Forum Vol. 17, No. 3, 2012.

Virtala A, Vilksa S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The Euro-

pean Journal of Contraception and Reproductive Health Care, 2011; Early Online, 1-8. pdf

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care April 2011;16: 108-115.

Virtala A.: Family planning among university students in Finland (Yliopisto-opiskelijoiden perhesuunnittelu Suomessa). Acta Universitatis Tamperensis; 1218, Tampereen yliopisto, Tampere 2007.

Vuorinen A, Kunttu K, Tipuri M, Kokko M, Pesonen T. Oral health behaviour determinants among internet heavyusers of university students. European Association of Dental Public Health EADPH-Congress 12.-13.6.2014, Göteborg.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD2051>

### **Käytön ja kuvailun oheismateriaalit**

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2001). Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000. Helsinki : Kansaneläkelaitos. - (Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 45)

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

### **Painokertoimet**

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

### **Erityisehdot**

Jatkokäyttäjien tulee lähettää aineiston tekijälle yksi kappale julkaisuista, joissa ovat käyttäneet tätä aineistoa. Julkaisujen postitusosoite on: Johtajaylilääkäri, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki.

### **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

# Luku 2

## Muuttujat

### [FSD\_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3174
minimi	2051.00
maksimi	2051.00
keskiarvo	2051.00
keskihajonta	0.00

### [FSD\_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3174
minimi	2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	2.00
keskihajonta	0.00

## [FSD\_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

### Kysymysteksti

*Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3174
minimi	1.00
maksimi	3174.00
keskiarvo	1587.50
keskihajonta	916.40

## [Q1\_1] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Diabetes*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2984	94.0	99.5
kyllä	1	15	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	175	5.5	–
		3174	100.0	100.0

## [Q1\_2] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Kilpirauhassairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2976	93.8	99.2
kyllä	1	25	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	173	5.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_3] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Verenpainetauti, kohonnut verenpaine***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2947	92.8	98.1
kyllä	1	56	1.8	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	171	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_4] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2969	93.5	99.0
kyllä	1	31	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	174	5.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_5] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkärankareuma

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Nivelreuma, selkärankareuma*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2985	94.0	99.5
kyllä	1	14	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	175	5.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_6] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2885	90.9	96.1
kyllä	1	118	3.7	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	171	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_7] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana:  
Astma tai muu keuhkosairaus**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Astma tai muu keuhkosairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2880	90.7	95.9
kyllä	1	123	3.9	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	171	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_8] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana:  
Allerginen nuha tai silmätulehdus**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Allerginen nuha tai silmätulehdus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2448	77.1	81.2
kyllä	1	566	17.8	18.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	160	5.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_9] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Atooppinen ihottuma*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2721	85.7	90.5
kyllä	1	286	9.0	9.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	167	5.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_10] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*



**Kysymysteksti***Muu ihosairaus, hankala akne***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2775	87.4	92.3
kyllä	1	230	7.2	7.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	169	5.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_11] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Laktoosi-intoleranssi***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2805	88.4	93.4
kyllä	1	198	6.2	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	171	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_12] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Muu mahan tai suoliston sairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2904	91.5	96.7
kyllä	1	100	3.2	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	170	5.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_13] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2923	92.1	97.2
kyllä	1	83	2.6	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	168	5.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_14] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Miesten sukuelinten sairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2969	93.5	99.3
kyllä	1	20	0.6	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	185	5.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_15] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Gynekologinen sairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2831	89.2	94.3
kyllä	1	171	5.4	5.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	172	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_16] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Näkövika (silmlälasit)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2034	64.1	67.3
kyllä	1	988	31.1	32.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	152	4.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_17] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmäsairus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Silmäsairus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2958	93.2	98.6
kyllä	1	42	1.3	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	174	5.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_18] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Korva-, nenä-, kurkkusairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2780	87.6	92.7
kyllä	1	219	6.9	7.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	175	5.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_19] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa)**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Hammaskaries (reikä hampaassa)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2194	69.1	72.6
kyllä	1	829	26.1	27.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	151	4.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_20] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Tulehtunut viisaudenhammas*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2797	88.1	93.3
kyllä	1	202	6.4	6.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	175	5.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_21] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Migreeni*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2841	89.5	94.6
kyllä	1	163	5.1	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	170	5.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_22] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Epilepsia, muu neurologinen sairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2980	93.9	99.4
kyllä	1	18	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	176	5.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_23] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2975	93.7	99.1
kyllä	1	26	0.8	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	173	5.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q1\_24] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2923	92.1	97.4
kyllä	1	79	2.5	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	172	5.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_25] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Masennus (depressio)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2893	91.1	96.4
kyllä	1	108	3.4	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	173	5.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q1\_26] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*



**Kysymysteksti***Muu mielenterveyden häiriö***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2963	93.4	99.1
kyllä	1	26	0.8	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	185	5.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q2] Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?****Kysymysteksti***Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	1538	48.5	48.9
melko hyvä	2	1158	36.5	36.8
keskitasoinen	3	381	12.0	12.1
melko huono	4	59	1.9	1.9
huono	5	8	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q3] Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?****Kysymysteksti***Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ympäristöuhot	1	104	3.3	3.3
omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat	2	1088	34.3	34.8
väkivalta tai onnettomuus	3	437	13.8	14.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
henkinen stressi	4	762	24.0	24.4
perinnölliset tekijät	5	279	8.8	8.9
muu, mikä?	6	99	3.1	3.2
en osaa sanoa	7	359	11.3	11.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	46	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q4\_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*En käytä mitään*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1632	51.4	51.9
mainittu	1	1510	47.6	48.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q4\_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Säännöllinen lääkitys sairauteen*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2907	91.6	92.5
mainittu	1	235	7.4	7.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q4\_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2532	79.8	80.6
mainittu	1	610	19.2	19.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q4\_4] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2770	87.3	88.2
mainittu	1	372	11.7	11.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q4\_5] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteita

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Käytän ehkäisytabletteita*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2157	68.0	68.7
mainittu	1	985	31.0	31.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q5] Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä tai käytän hyvin harvoin	0	1626	51.2	51.7
kerran tai pari kuukaudessa	1	1244	39.2	39.6
viikoittain	2	205	6.5	6.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	70	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q6] Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita?****Kysymysteksti**

*Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	1298	40.9	41.2
käytän satunnaisesti	1	1101	34.7	35.0
käytän säännöllisesti tai usein	2	748	23.6	23.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q7] Oletko käyttänyt tai käytätkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?****Kysymysteksti**

*Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ole käyttänyt koskaan	0	3025	95.3	96.6
olen käyttänyt aikaisemmin	1	63	2.0	2.0
käytän nykyisin	2	43	1.4	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	43	1.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q8A] Pituutesi (miehet)****Kysymysteksti**

*Pituutesi (miehet)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1207
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	180.29
keskihajonta	5.89

### [Q8B] Pituutesi (naiset)

#### Kysymysteksti

*Pituutesi (naiset)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1936
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	166.59
keskihajonta	6.01

### [Q9A] Painosi (miehet)

#### Kysymysteksti

*Painosi (miehet)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1205
minimi	59.00
maksimi	111.00
keskiarvo	76.88
keskihajonta	10.62

### [Q9B] Painosi (naiset)

#### Kysymysteksti

*Painosi (naiset)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1922
minimi	49.00
maksimi	101.00
keskiarvo	60.98
keskihajonta	9.14

### [Q10\_1] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Painoni on*

#### Kysymysteksti

*Vähentynyt (kg)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	473
minimi	1.00
maksimi	20.00
keskiarvo	4.78
keskihajonta	3.03

### [Q10\_2] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Painoni on*

#### Kysymysteksti

*Pysynyt ennallaan*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
pysynyt ennallaan	2	1721	54.2	100.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1453	45.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q10\_3] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Painoni on*

#### Kysymysteksti

*Lisääntynyt (kg)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	942
minimi	1.00
maksimi	20.00
keskiarvo	4.07
keskihajonta	2.63

### [Q11] Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paljon alipainoinen	1	15	0.5	0.5
jonkin verran alipainoinen	2	229	7.2	7.3
sopivan painoinen	3	1888	59.5	60.1
jonkin verran ylipainoinen	4	926	29.2	29.5
paljon ylipainoinen	5	85	2.7	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q12] Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?

#### Kysymysteksti

*Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	208	6.6	6.6
kyllä	1	2670	84.1	84.9
en osaa sanoa	2	267	8.4	8.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q13] Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti

#### Kysymysteksti

*Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2429	76.5	77.3
kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide	1	559	17.6	17.8
kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi	2	155	4.9	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_1] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Päänsärkyä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	807	25.4	25.7
satunnaisesti	1	1882	59.3	60.0
viikoittain	2	386	12.2	12.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	60	1.9	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_2] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Huimausta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2193	69.1	70.5
satunnaisesti	1	816	25.7	26.2
viikoittain	2	74	2.3	2.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	27	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	64	2.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_3] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Väsymystä tai voimattomuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	612	19.3	19.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
satunnaisesti	1	1699	53.5	54.3
viikoittain	2	614	19.3	19.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	206	6.5	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	43	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_4] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Yläselän tai niskan vaivoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1199	37.8	38.3
satunnaisesti	1	1155	36.4	36.9
viikoittain	2	527	16.6	16.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	249	7.8	8.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	44	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_5] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Alaselän vaivoja*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1943	61.2	62.3
satunnaisesti	1	860	27.1	27.6
viikoittain	2	216	6.8	6.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	101	3.2	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	54	1.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_6] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Raajojen tai nivelten kiputiloja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2218	69.9	71.3
satunnaisesti	1	687	21.6	22.1
viikoittain	2	148	4.7	4.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	59	1.9	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	62	2.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_7] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Vatsakipu, närästystä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Vatsakipu, närästystä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1591	50.1	50.8
satunnaisesti	1	1191	37.5	38.1
viikoittain	2	271	8.5	8.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	77	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	44	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_8] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Pahoinvointia tai oksennuksia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2714	85.5	87.2
satunnaisesti	1	350	11.0	11.2
viikoittain	2	36	1.1	1.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	14	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	60	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_9] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ilmavaivoja tai turvotusta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1252	39.4	39.9
satunnaisesti	1	1219	38.4	38.9
viikoittain	2	440	13.9	14.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	224	7.1	7.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_10] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ummetusta tai ripulia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2262	71.3	72.5
satunnaisesti	1	685	21.6	21.9
viikoittain	2	136	4.3	4.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	39	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	52	1.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_11] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2597	81.8	83.2
satunnaisesti	1	442	13.9	14.2
viikoittain	2	67	2.1	2.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	51	1.6	–
		3174	100.0	100.0

## [Q14\_12] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Iho-ongelmia*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1868	58.9	59.7
satunnaisesti	1	771	24.3	24.6
viikoittain	2	215	6.8	6.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	274	8.6	8.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	46	1.4	–
		3174	100.0	100.0

## [Q14\_13] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ääniongelmia*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2847	89.7	91.3
satunnaisesti	1	232	7.3	7.4
viikoittain	2	23	0.7	0.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	16	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_14] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Nuhaa tai tukkoisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	988	31.1	31.5
satunnaisesti	1	1502	47.3	48.0
viikoittain	2	386	12.2	12.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	256	8.1	8.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	42	1.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_15] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1860	58.6	59.6
satunnaisesti	1	1028	32.4	32.9
viikoittain	2	151	4.8	4.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	82	2.6	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	53	1.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_16] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2778	87.5	89.1
satunnaisesti	1	243	7.7	7.8
viikoittain	2	55	1.7	1.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	43	1.4	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	55	1.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_17] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ienverenvuotoa tai ienvaivoja*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2438	76.8	78.0
satunnaisesti	1	593	18.7	19.0
viikoittain	2	57	1.8	1.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	37	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	49	1.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_18] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: **Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)**

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2436	76.7	78.0
satunnaisesti	1	583	18.4	18.7
viikoittain	2	71	2.2	2.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	33	1.0	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	51	1.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_19] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: **Vaivaa viisauden-hampaista**

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Vaivaa viisaudenhampaista*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2811	88.6	89.8
satunnaisesti	1	265	8.3	8.5
viikoittain	2	37	1.2	1.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	16	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

## [Q14\_20] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Purentavaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2801	88.2	89.7
satunnaisesti	1	189	6.0	6.1
viikoittain	2	60	1.9	1.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	72	2.3	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	52	1.6	–
		3174	100.0	100.0

## [Q14\_21] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1614	50.9	51.6
satunnaisesti	1	1041	32.8	33.3
viikoittain	2	348	11.0	11.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	123	3.9	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	48	1.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_22] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Keskittymisvaikeuksia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1590	50.1	50.9
satunnaisesti	1	1139	35.9	36.5
viikoittain	2	284	8.9	9.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	111	3.5	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	50	1.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_23] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1499	47.2	48.0
satunnaisesti	1	1221	38.5	39.1
viikoittain	2	308	9.7	9.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	98	3.1	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	48	1.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_24] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Masentuneisuutta tai alakuloisuutta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1592	50.2	50.9
satunnaisesti	1	1129	35.6	36.1
viikoittain	2	306	9.6	9.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	101	3.2	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	46	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_25] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuutta*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2158	68.0	69.2
satunnaisesti	1	698	22.0	22.4
viikoittain	2	187	5.9	6.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	74	2.3	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_26] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	2347	73.9	97.5
satunnaisesti	1	21	0.7	0.9
viikoittain	2	19	0.6	0.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	20	0.6	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	767	24.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q14\_26\_1] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitä? (Avokysymys)*

**[Q15\_1\_1] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Ei*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1132	35.7	58.7
mainittu	1	795	25.0	41.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q15\_1\_2] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1258	39.6	65.3
mainittu	1	669	21.1	34.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q15\_1\_3] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Kuukautisvuotohäiriöitä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1656	52.2	85.9
mainittu	1	271	8.5	14.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q15\_1\_4] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Normaalista poikkeavaa valkovuotoa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1680	52.9	87.2
mainittu	1	247	7.8	12.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0



## [Q15\_1\_5] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

### Kysymysteksti

*Yhdyntäkipuja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1699	53.5	88.2
mainittu	1	228	7.2	11.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0

## [Q15\_1\_6] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

### Kysymysteksti

*Muuta, mitä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1808	57.0	93.8
mainittu	1	119	3.7	6.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1247	39.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q15\_1\_61] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Muuta, mitä? (Avokysymys)*

**[Q15\_2\_1] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Ei*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	137	4.3	11.4
mainittu	1	1061	33.4	88.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q15\_2\_2] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esi-  
nahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1145	36.1	95.6
mainittu	1	53	1.7	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q15\_2\_3] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1173	37.0	97.9
mainittu	1	25	0.8	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q15\_2\_4] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

**Kysymysteksti**

*Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1155	36.4	96.4
mainittu	1	43	1.4	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q15\_2\_5] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Eturauhasen (prostatan) vaivoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1187	37.4	99.1
mainittu	1	11	0.3	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q15\_2\_6] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1176	37.1	98.2
mainittu	1	22	0.7	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1976	62.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q15\_2\_61] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitä? (Avokysymys)*

### [Q16] Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	166	5.2	5.3
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2210	69.6	70.2
huonommin kuin tavallisesti	3	706	22.2	22.4
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	64	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q17] Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	1310	41.3	41.6
en enempää kuin tavallisesti	2	1305	41.1	41.5
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	459	14.5	14.6
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	74	2.3	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q18] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	399	12.6	12.7
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	2332	73.5	74.2
jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti	3	349	11.0	11.1
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	64	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q19] Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	308	9.7	9.8
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2460	77.5	78.2
huonommin kuin tavallisesti	3	340	10.7	10.8
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	37	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q20] Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	700	22.1	22.2
en enempää kuin tavallisesti	2	1341	42.2	42.6
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	934	29.4	29.7
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	173	5.5	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q21] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksista?****Kysymysteksti**

*Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksista?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei ollenkaan	1	1480	46.6	47.0
ei enempää kuin tavallisesti	2	1192	37.6	37.9
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	396	12.5	12.6
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	79	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q22] Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	351	11.1	11.2
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	2246	70.8	71.4
vähemmän kuin tavallisesti	3	489	15.4	15.5
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	60	1.9	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q23] Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	336	10.6	10.7
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2486	78.3	79.0
huonommin kuin tavallisesti	3	289	9.1	9.2
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	35	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q24] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	971	30.6	30.9
en enempää kuin tavallisesti	2	1300	41.0	41.3
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	743	23.4	23.6
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	133	4.2	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q25] Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	1580	49.8	50.2
en enempää kuin tavallisesti	2	1110	35.0	35.3
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	389	12.3	12.4
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	68	2.1	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q26] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	1967	62.0	62.5
en enempää kuin tavallisesti	2	810	25.5	25.7
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	300	9.5	9.5
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	69	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q27] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	721	22.7	22.9
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	1920	60.5	61.0
vähemmän kuin tavallisesti	3	439	13.8	14.0
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	66	2.1	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q28\_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Otteen saaminen opiskelusta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	316	10.0	10.1
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	705	22.2	22.5
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota olen yleensä kokenut myönteisenä	5	593	18.7	18.9
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	6	1074	33.8	34.2
vaikea sanoa	7	406	12.8	12.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	8	46	1.4	1.5
	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q28\_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Esiintyminen, kuten esitelmän pito*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	123	3.9	3.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	554	17.5	17.6
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	845	26.6	26.9
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1128	35.5	35.9
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	462	14.6	14.7
vaikea sanoa	8	30	0.9	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q28\_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

#### Kysymysteksti

*Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	56	1.8	1.8
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	259	8.2	8.2
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	546	17.2	17.4
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1403	44.2	44.6
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	873	27.5	27.7
vaikea sanoa	8	9	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q28\_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	110	3.5	3.5
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	257	8.1	8.2
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	614	19.3	19.5
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1172	36.9	37.3
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	963	30.3	30.6
vaikea sanoa	8	30	0.9	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q28\_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

### Kysymysteksti

*Seksuaalisuuteni*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	85	2.7	2.7
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	296	9.3	9.4
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	740	23.3	23.5
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1137	35.8	36.2
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	846	26.7	26.9
vaikea sanoa	8	40	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q28\_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Suhde vanhempiini*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	52	1.6	1.7
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	185	5.8	5.9
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	559	17.6	17.8
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1323	41.7	42.1
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	1003	31.6	31.9
vaikea sanoa	8	23	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q28\_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnittelu-**  
**minen****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Tulevaisuuden suunnittelu-*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	133	4.2	4.2
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	415	13.1	13.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	490	15.4	15.6
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1321	41.6	42.0
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	728	22.9	23.1
vaikea sanoa	8	59	1.9	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q28\_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

#### Kysymysteksti

*Omat voimat ja kyvyt*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	91	2.9	2.9
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	391	12.3	12.4
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	700	22.1	22.3
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1475	46.5	46.9
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	434	13.7	13.8
vaikea sanoa	8	54	1.7	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q28\_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

#### Kysymysteksti

*Mielialani yleensä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	98	3.1	3.1
asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	474	14.9	15.1
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	691	21.8	22.0
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	1471	46.3	46.8
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	355	11.2	11.3
vaikea sanoa	8	54	1.7	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

**[Q29] Tupakoitko?****Kysymysteksti**

*Tupakoitko nykyisin?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan (siirry kysymykseen 32)	0	2482	78.2	78.8
kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa	1	266	8.4	8.4
kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin	2	160	5.0	5.1
kyllä, päivittäin	3	240	7.6	7.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3174	100.0	100.0

**Kysymyksen jälkiteksti**

Jos vastaus on "en lainkaan", siirtyminen kysymykseen 32

**[Q30\_1] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?*

**Kysymysteksti**

*Savuketta*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	530
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	5.54
keskihajonta	6.01

**[Q30\_2] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?*

**Kysymysteksti**

*Sikaria*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	236
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.13
keskihajonta	0.84

**[Q30\_3] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?*

**Kysymysteksti**

*Piipullista*

**Kuvailevat tunnusluvut**

---

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	234
minimi	0.00
maksimi	2.00
keskiarvo	0.03
keskihajonta	0.21

**[Q31] Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?****Kysymysteksti***Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	170	5.4	26.1
kyllä	1	265	8.3	40.7
en osaa sanoa	2	216	6.8	33.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2523	79.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q32] Käytätkö nuuskaa?****Kysymysteksti***Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mälliä, purutupakkaa)?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä lainkaan	0	2864	90.2	96.0
käytän satunnaisesti	1	92	2.9	3.1
käytän säännöllisesti	2	28	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	190	6.0	–
		3174	100.0	100.0

**[Q33\_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa)****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)*

**Kysymysteksti**

*Kannabista (hasista, marihuanaa)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2567	80.9	81.7
kerran	1	208	6.6	6.6
2 - 4 kertaa	2	218	6.9	6.9
useammin	3	148	4.7	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

**[Q33\_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)*

**Kysymysteksti**

*Suonensisäisiä huumeita*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	3137	98.8	99.9
kerran	1	1	0.0	0.0
2 - 4 kertaa	2	0	0.0	0.0
useammin	3	3	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### [Q33\_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Muita huumeita, mitä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	3078	97.0	98.0
kerran	1	30	0.9	1.0
2 - 4 kertaa	2	19	0.6	0.6
useammin	3	14	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q33\_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Lääkkeitä humaltuaksesi*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	3103	97.8	98.8
kerran	1	15	0.5	0.5
2 - 4 kertaa	2	12	0.4	0.4
useammin	3	11	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q33\_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	3042	95.8	96.8
kerran	1	55	1.7	1.8
2 - 4 kertaa	2	29	0.9	0.9
useammin	3	15	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q34\_1] Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*III olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3086
minimi	0.00
maksimi	70.00
keskiarvo	2.01
keskihajonta	3.82

### [Q34\_2] Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*IV A-olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2952
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.14
keskihajonta	0.86

### [Q34\_3] Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Siideriä (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3028

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	0.00
maksimi	15.00
keskiarvo	0.93
keskihajonta	1.48

### [Q34\_4] Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Long drink -juomia (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2945
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.09
keskihajonta	0.47

### [Q34\_5] Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Viiniä (lasillista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3020
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.95
keskihajonta	1.65

### [Q34\_6] Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Väkevää alkoholia (lasillista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2997
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	0.51
keskihajonta	1.41

### [Q35] Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oikeastaan itse haluaisit?

#### Kysymysteksti

*Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	2756	86.8	87.7
silloin tällöin	2	360	11.3	11.5
usein	3	27	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### [Q36] Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto?

#### Kysymysteksti

*Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
yleensä aina	1	1638	51.6	52.3
silloin tällöin	2	1016	32.0	32.4
ei juuri koskaan	3	477	15.0	15.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	43	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q37] Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

#### Kysymysteksti

*Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei yleensä	1	1924	60.6	61.5
silloin tällöin	2	943	29.7	30.1
lähes aina	3	263	8.3	8.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	44	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q38] Kuinka usein käytät alkoholia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein käytät alkoholia?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	168	5.3	5.3
kuukausittain tai harvemmin	1	882	27.8	28.1
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	1035	32.6	32.9
kerran viikossa	3	637	20.1	20.3
2 - 3 kertaa viikossa	4	383	12.1	12.2
neljä kertaa viikossa tai useammin	5	39	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q39] Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?****Kysymysteksti**

*Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
1-2 annosta	0	1056	33.3	35.2
3-4 annosta	1	870	27.4	29.0
5-6 annosta	2	562	17.7	18.7
7-9 annosta	3	344	10.8	11.5
10 annosta tai enemmän	4	172	5.4	5.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	170	5.4	–
		3174	100.0	100.0

**[Q40] Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	705	22.2	22.7
harvemmin kuin kuukausittain	1	1263	39.8	40.7
kuukausittain	2	804	25.3	25.9
viikoittain	3	327	10.3	10.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
lähes päivittäin	4	3	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	72	2.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q41] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
pystyn aina lopettamaan	0	2645	83.3	86.6
harvemmin kuin kuukausittain	1	331	10.4	10.8
kuukausittain	2	63	2.0	2.1
viikoittain	3	14	0.4	0.5
lähes päivittäin	4	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	120	3.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q42] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
juominen ei koskaan estä suunnitelmiani	0	2109	66.4	68.7
harvemmin kuin kuukausittain	1	823	25.9	26.8
kuukausittain	2	126	4.0	4.1
viikoittain	3	10	0.3	0.3
lähes päivittäin	4	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	105	3.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### [Q43] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	2876	90.6	93.1
harvemmin kuin kuukausittain	1	179	5.6	5.8
kuukausittain	2	29	0.9	0.9
viikoittain	3	4	0.1	0.1
lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	86	2.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q44] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	1642	51.7	53.5
harvemmin kuin kuukausittain	1	1192	37.6	38.9
kuukausittain	2	199	6.3	6.5
viikoittain	3	33	1.0	1.1
lähes päivittäin	4	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	106	3.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q45] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
muistan aina, mitä tapahtui	0	2038	64.2	66.6
harvemmin kuin kuukausittain	1	896	28.2	29.3
kuukausittain	2	111	3.5	3.6
viikoittain	3	15	0.5	0.5
lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	114	3.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q46] Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?

#### Kysymysteksti

*Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2647	83.4	86.2
kyllä, mutten vuoden sisällä	2	299	9.4	9.7
kyllä, vuoden sisällä	4	125	3.9	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	103	3.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q47] Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?

#### Kysymysteksti

*Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2774	87.4	90.1
kyllä, muttei vuoden sisällä	2	133	4.2	4.3
kyllä, vuoden sisällä	4	171	5.4	5.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	96	3.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q48] Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

#### Kysymysteksti

*Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan tai hyvin harvoin silloin tällöin	0	192	6.0	6.1
usein	1	1216	38.3	38.7
usein	2	1735	54.7	55.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q49] Missä useimmiten syöt pääateriasi?

#### Kysymysteksti

*Missä useimmiten syöt pääateriasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	1688	53.2	53.7
muussa yleisessä ruokapaikassa (pizzeria, ravintola tms.)	2	60	1.9	1.9
vanhempien luona	3	97	3.1	3.1
omalla asunnollani	4	1255	39.5	39.9
muualla, missä	5	42	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

**[Q49\_1] Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys)**

**Kysymysteksti**

*Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys)*

**[Q50\_1] Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Kahvia*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3116
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	1.65
keskihajonta	1.96

**[Q50\_2] Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä?**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Teetä*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3026
minimi	0.00
maksimi	23.00
keskiarvo	0.98
keskihajonta	1.42

### [Q51] Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

#### Kysymysteksti

*Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en mitään	0	808	25.5	25.8
kevytlevitettä, jossa on 25-65% rasvaa (esim. Ke- vyempi Flora, Kevyt linja, Kevyt ja Maukas)	1	1014	31.9	32.4
levitettä, jossa on 70-80% rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)	2	971	30.6	31.0
voita	3	136	4.3	4.3
sulatejuustoja	4	205	6.5	6.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	40	1.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q52] Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	2571	81.0	82.1
kerran viikossa tai harvemmin	1	346	10.9	11.1
muutaman kerran viikossa	2	151	4.8	4.8
jokseenkin joka päivä	3	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	43	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q53] Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito. (Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3129
minimi	0.00
maksimi	21.00
keskiarvo	1.90
keskihajonta	1.73

### [Q54] Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa? (Merkitse 0, jos et syö viikoittain.)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3129
minimi	0.00
maksimi	87.00
keskiarvo	3.91
keskihajonta	3.84

### [Q55\_1] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)*



**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3101
minimi	0.00
maksimi	45.00
keskiarvo	2.67
keskihajonta	2.39

**[Q55\_2] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

**Kysymysteksti**

*Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3068
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	1.85
keskihajonta	2.06

**[Q55\_3] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

**Kysymysteksti**

*Ranskanleipää, patonkia*

**Kuvailevat tunnusluvut**

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2915
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	0.60
keskihajonta	1.37

### [Q56\_1] Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Hedelmiä tai marjoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	909	28.6	29.2
3-5 kertaa viikossa	1	868	27.3	27.8
noin kerran päivässä	2	876	27.6	28.1
2 kertaa päivässä	3	376	11.8	12.1
3 kertaa päivässä tai useammin	4	89	2.8	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q56\_2] Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Tuoreita kasviksia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	585	18.4	18.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
3-5 kertaa viikossa	1	854	26.9	27.4
noin kerran päivässä	2	1231	38.8	39.5
2 kertaa päivässä	3	370	11.7	11.9
3 kertaa päivässä tai useammin	4	77	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q56\_3] Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Kypsennettyjä kasviksia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	1237	39.0	39.8
3-5 kertaa viikossa	1	1049	33.0	33.7
noin kerran päivässä	2	736	23.2	23.7
2 kertaa päivässä	3	87	2.7	2.8
3 kertaa päivässä tai useammin	4	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	63	2.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q56\_4] Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Keitettyjä perunoita*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	1336	42.1	42.9
3-5 kertaa viikossa	1	1260	39.7	40.4
noin kerran päivässä	2	489	15.4	15.7
2 kertaa päivässä	3	30	0.9	1.0
3 kertaa päivässä tai useammin	4	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q56\_5] Miten usein syöt: Riisiä/pastaa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Riisiä/pastaa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	838	26.4	26.9
3-5 kertaa viikossa	1	1727	54.4	55.4
noin kerran päivässä	2	516	16.3	16.5
2 kertaa päivässä	3	36	1.1	1.2
3 kertaa päivässä tai useammin	4	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	55	1.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_1] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, myslää, muroja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Puuroa, myslää, muroja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	991	31.2	31.5
1-2 päivänä	1	934	29.4	29.7
3-5 päivänä	2	633	19.9	20.1
6-7 päivänä	3	585	18.4	18.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q57\_2] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

### Kysymysteksti

*Juustoa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	226	7.1	7.2
1-2 päivänä	1	464	14.6	14.8
3-5 päivänä	2	744	23.4	23.7
6-7 päivänä	3	1711	53.9	54.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3174	100.0	100.0

## [Q57\_3] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

### Kysymysteksti

*Ranskanperunoita*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1885	59.4	60.0
1-2 päivänä	1	1187	37.4	37.8
3-5 päivänä	2	63	2.0	2.0
6-7 päivänä	3	9	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_4] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Perunalastuja tms.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1897	59.8	60.4
1-2 päivänä	1	1199	37.8	38.2
3-5 päivänä	2	41	1.3	1.3
6-7 päivänä	3	5	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_5] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Hampurilaisia, hot dogeja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	2129	67.1	67.7
1-2 päivänä	1	952	30.0	30.3
3-5 päivänä	2	58	1.8	1.8
6-7 päivänä	3	4	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	31	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q57\_6] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

### Kysymysteksti

*Makkaraa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1734	54.6	55.2
1-2 päivänä	1	1036	32.6	33.0
3-5 päivänä	2	294	9.3	9.4
6-7 päivänä	3	78	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q57\_7] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

### Kysymysteksti

*Pizzaa*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1583	49.9	50.4
1-2 päivänä	1	1452	45.7	46.2
3-5 päivänä	2	100	3.2	3.2
6-7 päivänä	3	5	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_8] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Liha- piirakoita, -pasteijoita

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Lihapiirakoita, -pasteijoita*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	2593	81.7	82.5
1-2 päivänä	1	523	16.5	16.6
3-5 päivänä	2	25	0.8	0.8
6-7 päivänä	3	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_9] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makei- ta leivonnaisia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Makeita leivonnaisia*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	855	26.9	27.2
1-2 päivänä	1	1521	47.9	48.5
3-5 päivänä	2	671	21.1	21.4
6-7 päivänä	3	92	2.9	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	35	1.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_10] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Makeisia, suklaata*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	413	13.0	13.2
1-2 päivänä	1	1492	47.0	47.5
3-5 päivänä	2	1011	31.9	32.2
6-7 päivänä	3	223	7.0	7.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	35	1.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_11] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Jäätelöä*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1509	47.5	48.1
1-2 päivänä	1	1373	43.3	43.7
3-5 päivänä	2	236	7.4	7.5
6-7 päivänä	3	22	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q57\_12] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Virvoitusjuomia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	1189	37.5	37.9
1-2 päivänä	1	1286	40.5	41.0
3-5 päivänä	2	491	15.5	15.6
6-7 päivänä	3	174	5.5	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q58] Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?

#### Kysymysteksti

*Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2392	75.4	76.3
kyllä, mitä?	1	742	23.4	23.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	40	1.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

## [Q58\_1] Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio

### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Laktoositon ruokavalio*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	457	14.4	61.9
mainittu	1	281	8.9	38.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q58\_2] Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio

### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Keliakiaruokavalio*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	723	22.8	98.0
mainittu	1	15	0.5	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_3] Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Laihduttajan ruokavalio*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	647	20.4	87.7
mainittu	1	91	2.9	12.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_4] Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	667	21.0	90.4
mainittu	1	71	2.2	9.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q58\_5] Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi

### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	715	22.5	96.9
mainittu	1	23	0.7	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q58\_6] Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	601	18.9	81.4
mainittu	1	137	4.3	18.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_7] Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	632	19.9	85.6
mainittu	1	106	3.3	14.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_8] Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	725	22.8	98.2
mainittu	1	13	0.4	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_9] Erityisruokavalio: Elävä ravinto****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Elävä ravinto*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	737	23.2	99.9
mainittu	1	1	0.0	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

**[Q58\_10] Erityisruokavalio: Muu, mikä****Kysymysryhmän esiteksi**

*Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Muu, mikä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	630	19.8	85.4
mainittu	1	108	3.4	14.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2436	76.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q58\_1\_1] Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Muu, mikä? (Avokysymys)*

## [Q59] Miten usein harjaat hampaasi?

### Kysymysteksti

*Miten usein harjaat hampaasi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin kuin kerran päivässä	0	57	1.8	1.8
kerran päivässä	1	928	29.2	29.5
useammin kuin kerran päivässä	2	2161	68.1	68.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

## [Q60] Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?

### Kysymysteksti

*Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	0	983	31.0	31.2
silloin tällöin	1	1922	60.6	61.1
päivittäin	2	241	7.6	7.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0



## [Q61] Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

### Kysymysteksti

*Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	339	10.7	10.8
käytän silloin tällöin	1	1668	52.6	53.0
käytän kerran päivässä	2	563	17.7	17.9
käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	576	18.1	18.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

## [Q62] Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?

### Kysymysteksti

*Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	734	23.1	23.4
melko hyvä	2	890	28.0	28.3
keskitasoa	3	1090	34.3	34.7
melko huono	4	393	12.4	12.5
huono	5	35	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q63] Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia pallopelejä)?*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan tai hyvin harvoin	0	264	8.3	8.4
1 - 3 kertaa kuukaudessa	1	437	13.8	13.9
noin kerran viikossa	2	644	20.3	20.5
2 - 3 kertaa viikossa	3	1099	34.6	35.0
4 - 6 kertaa viikossa	4	517	16.3	16.4
päivittäin	5	183	5.8	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q64] Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 15 minuuttia päivässä	0	670	21.1	21.3
15-30 minuuttia päivässä	1	1371	43.2	43.6
30-60 minuuttia päivässä	2	899	28.3	28.6
yli tunnin päivässä	3	204	6.4	6.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q65] Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, kotityöt)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
enintään 3 kertaa kuukaudessa	0	529	16.7	16.9
1-2 kertaa viikossa	1	1458	45.9	46.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
3-4 kertaa viikossa	2	605	19.1	19.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	547	17.2	17.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	35	1.1	–
		3174	100.0	100.0

## [Q66] Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?

### Kysymysteksti

*Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2182	68.7	69.6
harrastan 1-2 kertaa viikossa	1	687	21.6	21.9
harrastan 3-4 kertaa viikossa	2	238	7.5	7.6
harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän	3	28	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3174	100.0	100.0

## [Q67\_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*En harrasta liikuntaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2959	93.2	94.2
mainittu	1	183	5.8	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### [Q67\_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatomaisesti yksin

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Omatomaisesti yksin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1279	40.3	40.7
mainittu	1	1863	58.7	59.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q67\_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatomaisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Omatomaisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1467	46.2	46.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	1675	52.8	53.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q67\_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Yliopistoliikunta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Yliopistoliikunta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2465	77.7	78.5
mainittu	1	677	21.3	21.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q67\_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	3006	94.7	95.7
mainittu	1	136	4.3	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q67\_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura (muu kuin yliopiston)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Urheiluseura (muu kuin yliopiston)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2679	84.4	85.3
mainittu	1	463	14.6	14.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q67\_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Muu järjestö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2973	93.7	94.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	169	5.3	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q67\_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Kaupalliset liikuntapalvelut*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2596	81.8	82.6
mainittu	1	546	17.2	17.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q67\_9] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Kunnalliset liikuntapalvelut*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2982	94.0	94.9
mainittu	1	160	5.0	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q68\_1] Liikunnan harrastamisen tärkein syy

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)*

#### Kysymysteksti

*Tärkein syy*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta liikuntaa	0	167	5.3	5.3
oma ilo, mielenvirkistys	1	1119	35.3	35.8
'jotta näyttäisi hyvältä'	2	175	5.5	5.6
kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen	3	1373	43.3	43.9
sairauden tai vamman hoito	4	24	0.8	0.8
halu olla yksin	5	2	0.1	0.1
kavereiden tapaaminen	6	32	1.0	1.0
arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen	7	181	5.7	5.8
muu syy, mikä?	8	56	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q68\_2] Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)*

#### Kysymysteksti

*Toiseksi tärkein syy*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta liikuntaa	0	2	0.1	0.1
oma ilo, mielenvirkistys	1	866	27.3	29.5
'jotta näyttäisi hyvältä'	2	423	13.3	14.4
kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen	3	882	27.8	30.0
sairauden tai vamman hoito	4	23	0.7	0.8
halu olla yksin	5	13	0.4	0.4
kavereiden tapaaminen	6	157	4.9	5.3
arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen	7	542	17.1	18.4
muu syy, mikä?	8	32	1.0	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	234	7.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q69] Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle?

#### Kysymysteksti

*Minkä liikuntamuodon seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta	1	1111	35.0	35.4
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	346	10.9	11.0
voimistelu, aerobic, tanssi	3	579	18.2	18.5
uinti, vesiliikunta	4	174	5.5	5.6
palloilulajit	5	510	16.1	16.3
hyötyliikunta (esim. asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	225	7.1	7.2
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhanhoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	130	4.1	4.1
muu liikunta, mikä?	8	59	1.9	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	40	1.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q69\_1] Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys)

#### Kysymysteksti

*Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys)*

## [Q70] Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

### Kysymysteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei, miksei?	0	1309	41.2	41.7
kyllä	1	1832	57.7	58.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q70\_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

### Kysymysteksti

*Ajan puute*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	255	8.0	19.5
mainittu	1	1053	33.2	80.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

## [Q70\_2] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

### Kysymysteksti

*Rahan puute*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	814	25.6	62.2
mainittu	1	494	15.6	37.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q70\_3] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

**Kysymysteksti**

*Liikuntatilojen puute*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1246	39.3	95.3
mainittu	1	62	2.0	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q70\_4] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

**Kysymysteksti**

*Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1176	37.1	89.9
mainittu	1	132	4.2	10.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q70\_5] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

#### Kysymysteksti

*Sopivan liikuntamuodon puute*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1179	37.1	90.1
mainittu	1	129	4.1	9.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q70\_6] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

#### Kysymysteksti

*Liikunnan ohjauksen puute*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1282	40.4	98.0
mainittu	1	26	0.8	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q70\_7] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

#### Kysymysteksti

*Sopivan ryhmän puute*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1146	36.1	87.6
mainittu	1	162	5.1	12.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q70\_8] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

#### Kysymysteksti

*Muu syy, mikä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1151	36.3	88.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	157	4.9	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1866	58.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q70\_1\_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:*

#### Kysymysteksti

*Muu syy, mikä? (Avokysymys)*

### [Q71] Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2747	86.5	87.8
kyllä, mikä?	1	382	12.0	12.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q71\_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti***Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	369	11.6	97.4
mainittu	1	10	0.3	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_2] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)****Kysymysryhmän esiteksi***Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)***Kysymysteksti***Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	332	10.5	87.6
mainittu	1	47	1.5	12.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_3] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)****Kysymysryhmän esiteksi***Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)***Kysymysteksti***Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	341	10.7	90.0
mainittu	1	38	1.2	10.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_4] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	366	11.5	96.6
mainittu	1	13	0.4	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_4\_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)*



## [Q71\_5] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

### Kysymysteksti

*Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	341	10.7	90.0
mainittu	1	38	1.2	10.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

## [Q71\_6] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

### Kysymysteksti

*Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	207	6.5	54.6
mainittu	1	172	5.4	45.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_7] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu vapaa-ajan tapaturma*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	310	9.8	81.8
mainittu	1	69	2.2	18.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q71\_8] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Muu tapaturma*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	353	11.1	93.1
mainittu	1	26	0.8	6.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2795	88.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q72] Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?****Kysymysteksti**

*Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	8	0.3	0.3
joskus	1	59	1.9	1.9
yleensä aina	2	3079	97.0	97.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q73] Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?****Kysymysteksti**

*Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	934	29.4	29.7
joskus	1	1524	48.0	48.4
yleensä aina	2	689	21.7	21.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q74] Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?****Kysymysteksti**

*Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	2182	68.7	69.3
joskus	1	450	14.2	14.3
yleensä aina	2	377	11.9	12.0
en pyöräile koskaan	3	138	4.3	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q75] Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?****Kysymysteksti***Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	391	12.3	12.4
silloin tällöin lämpimänä aikana	1	763	24.0	24.2
useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	1192	37.6	37.9
lähes ympäri vuoden	3	801	25.2	25.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q76] Vastaja siviilisäätty****Kysymysteksti***Siviilisäätty***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
naimaton	1	1834	57.8	58.4
avoliitossa	2	901	28.4	28.7
naimisissa	3	392	12.4	12.5
eronnut tai leski	4	14	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3174	100.0	100.0

**[Q77] Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu)****Kysymysteksti***Huollettavien lasten lukumäärä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
	0	2870	90.4	92.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
	1	160	5.0	5.1
2 tai enemmän	2	79	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	65	2.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q78] Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

### Kysymysteksti

*Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en oikeastaan koskaan	0	35	1.1	1.1
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1	101	3.2	3.2
1-3 kertaa kuukaudessa	2	442	13.9	14.1
noin kerran viikossa	3	658	20.7	21.0
2-3 kertaa viikossa	4	989	31.2	31.5
lähes joka päivä	5	910	28.7	29.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3174	100.0	100.0

## [Q79] Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

### Kysymysteksti

*Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	33	1.0	1.1
hyvin harvoin	1	98	3.1	3.1
joskus tai joistakin asioista	2	383	12.1	12.2
usein	3	776	24.4	24.7
aina tai useimmiten	4	1850	58.3	58.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

## [Q80] Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan?

### Kysymysteksti

*Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, ainejärjestön tai yo-kunnan toiminta, partio tms. toiminta)?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai en lainkaan	0	1031	32.5	33.2
muutaman kerran vuodessa	1	636	20.0	20.5
1-3 kertaa kuukaudessa	2	645	20.3	20.7
kerran viikossa tai useammin	3	797	25.1	25.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	65	2.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q81] Koetko olevasi yksinäinen?

### Kysymysteksti

*Koetko olevasi yksinäinen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1888	59.5	60.6
kyllä, ajoittain	1	992	31.3	31.9
kyllä, usein	2	121	3.8	3.9
en osaa sanoa	3	112	3.5	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	61	1.9	–
		3174	100.0	100.0

## [Q82\_1] Vastaaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm

### Kysymysryhmän esiteksti

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.*

**Kysymysteksti**

*Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2994
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	4.20
keskihajonta	2.48

**[Q82\_2] Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm****Kysymysryhmän esiteksti**

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.*

**Kysymysteksti**

*Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2979
minimi	0.00
maksimi	48.00
keskiarvo	5.26
keskihajonta	3.57

**[Q82\_3] Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm****Kysymysryhmän esiteksti**

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2924
minimi	0.00
maksimi	99.00
keskiarvo	6.84
keskihajonta	6.24

## [Q83] Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?

### Kysymysteksti

*Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	211	6.6	6.7
kyllä	1	2246	70.8	71.6
en osaa sanoa	2	681	21.5	21.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	36	1.1	–
		3174	100.0	100.0

## [Q84] Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?

### Kysymysteksti

*Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3100
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	2.55

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
keskihajonta	1.97

### [Q85] Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?

#### Kysymysteksti

*Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1161	36.6	37.1
kyllä	1	1515	47.7	48.4
en osaa sanoa	2	453	14.3	14.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q86] Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana?

#### Kysymysteksti

*Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin riittämätöntä	0	423	13.3	13.6
jonkin verran vajavaista	1	805	25.4	25.8
kohtuullista	2	1081	34.1	34.6
hyvää	3	565	17.8	18.1
erittäin hyvää	4	123	3.9	3.9
vaihtelevaa	5	123	3.9	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	54	1.7	–
		3174	100.0	100.0

### [Q87] Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?

#### Kysymysteksti

*Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	162	5.1	5.2
epämääräisesti	1	1203	37.9	38.4
kyllä	2	1770	55.8	56.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q88] Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys)

#### Kysymysteksti

*Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea (apua opintojen suunnitteluun, neuvoja ainevalinnoissa, töiden ohjausta yms.)? Mainitse 2 tärkeintä henkilöä. (Avokysymys)*

### [Q89\_1] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana*

#### Kysymysteksti

*Kokopäivätyö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	927	29.2	30.5
0-3 kk	1	945	29.8	31.1
3-6 kk	2	597	18.8	19.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
yli 6 kk	3	571	18.0	18.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	134	4.2	–
		3174	100.0	100.0

## [Q89\_2] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana*

### Kysymysteksti

*Osapäivä- tai osa-aikatyö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1622	51.1	56.5
0-3 kk	1	512	16.1	17.8
3-6 kk	2	240	7.6	8.4
6-9 kk	3	219	6.9	7.6
yli 9 kk	4	279	8.8	9.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	302	9.5	–
		3174	100.0	100.0

## [Q89\_3] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana*

### Kysymysteksti

*"Keikkatyö"*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	1678	52.9	58.5
satunnaisesti	1	1007	31.7	35.1
usein	2	184	5.8	6.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	305	9.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q90\_1] Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

#### Kysymysteksti

*Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1143	36.0	36.9
kyllä	1	1804	56.8	58.2
en osaa sanoa	2	152	4.8	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	75	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q90\_2] Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

#### Kysymysteksti

*Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	800	25.2	26.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	2224	70.1	72.4
en osaa sanoa	2	49	1.5	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	101	3.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q90\_3] Asumismenoni veivät yli puolet käytössä olleista varoista

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

#### Kysymysteksti

*Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	1723	54.3	56.1
kyllä	1	1182	37.2	38.5
en osaa sanoa	2	165	5.2	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	104	3.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q91] Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?

#### Kysymysteksti

*Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
erittäin hyvin	1	425	13.4	13.5
tulin hyvin toimeen	2	1075	33.9	34.3
tulin toimeen kun elin säästäväisesti	3	1359	42.8	43.3
toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma	4	278	8.8	8.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	37	1.2	–
		3174	100.0	100.0

**[Q92] Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?****Kysymysteksti***Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	2491	78.5	79.3
en, koska	2	649	20.4	20.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	1.1	–
		3174	100.0	100.0

**[Q92\_1] Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys)****Kysymysteksti***Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys)***[Q93\_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla****Kysymysryhmän esiteksti***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Tupakointia työpaikoilla***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	85	2.7	2.7
vain vähän tärkeänä	2	264	8.3	8.4
melko tärkeänä	3	952	30.0	30.3
erittäin tärkeänä	4	1837	57.9	58.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	36	1.1	–
		3174	100.0	100.0

## [Q93\_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

### Kysymysteksti

*Tupakointia julkisissa tiloissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	71	2.2	2.3
vain vähän tärkeänä	2	268	8.4	8.5
melko tärkeänä	3	1065	33.6	33.9
erittäin tärkeänä	4	1733	54.6	55.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	37	1.2	–
		3174	100.0	100.0

## [Q93\_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

### Kysymysteksti

*Kannabiksen käyttöä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	109	3.4	3.5
vain vähän tärkeänä	2	309	9.7	9.9
melko tärkeänä	3	683	21.5	21.8
erittäin tärkeänä	4	2036	64.1	64.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	37	1.2	–
		3174	100.0	100.0

**[Q93\_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelman nuoren pakkohoitoa****Kysymysryhmän esiteksti***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Huumeongelman nuoren pakkohoitoa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	37	1.2	1.2
vain vähän tärkeänä	2	143	4.5	4.6
melko tärkeänä	3	957	30.2	30.6
erittäin tärkeänä	4	1989	62.7	63.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	48	1.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q93\_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa****Kysymysryhmän esiteksti***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	511	16.1	16.3
vain vähän tärkeänä	2	1060	33.4	33.8
melko tärkeänä	3	992	31.3	31.7
erittäin tärkeänä	4	570	18.0	18.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	41	1.3	–
		3174	100.0	100.0



## [Q93\_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla

### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

### Kysymysteksti

*Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	481	15.2	15.3
vain vähän tärkeänä	2	1267	39.9	40.4
melko tärkeänä	3	954	30.1	30.4
erittäin tärkeänä	4	434	13.7	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	38	1.2	–
		3174	100.0	100.0

## [Q93\_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita

### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

### Kysymysteksti

*Ravinnon lisäaineita*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	119	3.7	3.8
vain vähän tärkeänä	2	469	14.8	15.0
melko tärkeänä	3	1175	37.0	37.5
erittäin tärkeänä	4	1373	43.3	43.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	38	1.2	–
		3174	100.0	100.0

**[Q94] Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suosittelut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi?**

**Kysymysteksti**

*Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana suositellut Sinua muuttamaan elintapojasi sairautesi, ongelmasi tai oireesi vuoksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	2643	83.3	84.1
kyllä	1	412	13.0	13.1
en ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana	2	89	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q95] Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?**

**Kysymysteksti**

*Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei ollenkaan	0	312	9.8	10.1
ei kovinkaan paljon	1	745	23.5	24.1
melko paljon	2	1234	38.9	39.9
hyvin paljon	3	350	11.0	11.3
en osaa sanoa	4	454	14.3	14.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	79	2.5	–
		3174	100.0	100.0

**[Q96] Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?**

**Kysymysteksti**

*Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2769	87.2	88.1
kyllä	1	375	11.8	11.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	0.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q97\_1] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

#### Kysymysteksti

*Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	794	25.0	25.7
sanomalehdet	2	753	23.7	24.4
aikakauslehdet	3	796	25.1	25.8
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	595	18.7	19.3
internet	5	148	4.7	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	88	2.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q97\_2] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

#### Kysymysteksti

*Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
perheenjäsenet, sukulaiset	6	959	30.2	31.2
ystävät, työ- tai opiskelutoverit	7	941	29.6	30.6
lääkäri, hammaslääkäri, psykiatri	8	877	27.6	28.5
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	242	7.6	7.9
muu henkilö	10	55	1.7	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	100	3.2	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3174	100.0	100.0

### **[Q97\_3] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?**

#### **Kysymysteksti**

*Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2889
minimi	11.00
maksimi	15.00
keskiarvo	12.44
keskihajonta	1.34

### **[Q97\_4] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys)**

#### **Kysymysteksti**

*Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys)*

### **[Q98\_1\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Terveydenhoitaja*

#### **Kysymysteksti**

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1188	37.4	37.9
kerran	1	916	28.9	29.2
2-5 kertaa	2	904	28.5	28.9
yli 5 kertaa	3	125	3.9	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	41	1.3	–
		3174	100.0	100.0

**[Q98\_1\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Terveyskeskus, äitiysneuvola****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Terveydenhoitaja*

**Kysymysteksti**

*Terveyskeskus, äitiysneuvola*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2573	81.1	82.6
kerran	1	280	8.8	9.0
2-5 kertaa	2	171	5.4	5.5
yli 5 kertaa	3	90	2.8	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	60	1.9	–
		3174	100.0	100.0

**[Q98\_1\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Työterveyshuolto****Kysymysryhmän esiteksi**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Terveydenhoitaja*

**Kysymysteksti**

*Työterveyshuolto*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2694	84.9	86.5
kerran	1	257	8.1	8.3
2-5 kertaa	2	144	4.5	4.6
yli 5 kertaa	3	18	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	61	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_1\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Terveydenhoitaja*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3002	94.6	96.7
kerran	1	30	0.9	1.0
2-5 kertaa	2	52	1.6	1.7
yli 5 kertaa	3	22	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_2\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2925	92.2	93.7
kerran	1	107	3.4	3.4
2-5 kertaa	2	66	2.1	2.1
yli 5 kertaa	3	25	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	51	1.6	–
		3174	100.0	100.0

## [Q98\_2\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveyskeskus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti*

### Kysymysteksti

*Terveyskeskus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3065	96.6	98.6
kerran	1	16	0.5	0.5
2-5 kertaa	2	15	0.5	0.5
yli 5 kertaa	3	13	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	65	2.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q98\_2\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveys- huolto

### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti*

### Kysymysteksti

*Työterveyshuolto*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3075	96.9	99.0
kerran	1	11	0.3	0.4
2-5 kertaa	2	17	0.5	0.5
yli 5 kertaa	3	4	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	67	2.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_2\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3106	97.9	99.9
kerran	1	1	0.0	0.0
2-5 kertaa	2	1	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	66	2.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_2\_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2864	90.2	92.0
kerran	1	61	1.9	2.0
2-5 kertaa	2	101	3.2	3.2
yli 5 kertaa	3	87	2.7	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	61	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_3\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1531	48.2	49.0
kerran	1	793	25.0	25.4
2-5 kertaa	2	737	23.2	23.6
yli 5 kertaa	3	66	2.1	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	47	1.5	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_3\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskus, ensiapupoliklinikka

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Terveyskeskus, ensiapupoliklinikka*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2182	68.7	70.2
kerran	1	595	18.7	19.1
2-5 kertaa	2	298	9.4	9.6
yli 5 kertaa	3	33	1.0	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	66	2.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_3\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Työterveyshuolto*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2808	88.5	90.6
kerran	1	178	5.6	5.7
2-5 kertaa	2	98	3.1	3.2
yli 5 kertaa	3	14	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	76	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_3\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2995	94.4	96.9
kerran	1	39	1.2	1.3
2-5 kertaa	2	41	1.3	1.3
yli 5 kertaa	3	16	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	83	2.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_3\_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2852	89.9	92.1
kerran	1	149	4.7	4.8
2-5 kertaa	2	87	2.7	2.8
yli 5 kertaa	3	10	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	76	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2212	69.7	70.7
kerran	1	565	17.8	18.1
2-5 kertaa	2	325	10.2	10.4
yli 5 kertaa	3	27	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Terveyskeskus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Terveyskeskus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2969	93.5	95.8
kerran	1	85	2.7	2.7
2-5 kertaa	2	38	1.2	1.2
yli 5 kertaa	3	7	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	75	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Sairaalan poliklinikka*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2770	87.3	89.3
kerran	1	161	5.1	5.2
2-5 kertaa	2	138	4.3	4.5
yli 5 kertaa	3	32	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	73	2.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Työterveyshuolto*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3043	95.9	98.2
kerran	1	37	1.2	1.2
2-5 kertaa	2	16	0.5	0.5
yli 5 kertaa	3	3	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	75	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3072	96.8	99.2
kerran	1	16	0.5	0.5
2-5 kertaa	2	10	0.3	0.3
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	76	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_4\_6] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2646	83.4	85.2
kerran	1	277	8.7	8.9
2-5 kertaa	2	154	4.9	5.0
yli 5 kertaa	3	28	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	69	2.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_5\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammashoitaja*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2129	67.1	68.1
kerran	1	705	22.2	22.6
2-5 kertaa	2	273	8.6	8.7
yli 5 kertaa	3	19	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	48	1.5	–
		3174	100.0	100.0

## [Q98\_5\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammashoitaja*

### Kysymysteksti

*Terveyskeskus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2967	93.5	95.7
kerran	1	103	3.2	3.3
2-5 kertaa	2	29	0.9	0.9
yli 5 kertaa	3	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	74	2.3	–
		3174	100.0	100.0

## [Q98\_5\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu

### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammashoitaja*

### Kysymysteksti

*Armeija tai muu*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3011	94.9	97.2
kerran	1	66	2.1	2.1
2-5 kertaa	2	19	0.6	0.6
yli 5 kertaa	3	3	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	75	2.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_6\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1610	50.7	51.4
kerran	1	799	25.2	25.5
2-5 kertaa	2	621	19.6	19.8
yli 5 kertaa	3	100	3.2	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	44	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_6\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Terveyskeskus*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2872	90.5	92.6
kerran	1	163	5.1	5.3
2-5 kertaa	2	54	1.7	1.7
yli 5 kertaa	3	12	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	73	2.3	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_6\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3032	95.5	97.7
kerran	1	53	1.7	1.7
2-5 kertaa	2	17	0.5	0.5
yli 5 kertaa	3	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	71	2.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_6\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2936	92.5	94.6
kerran	1	88	2.8	2.8
2-5 kertaa	2	68	2.1	2.2
yli 5 kertaa	3	11	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	71	2.2	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_7\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykologi*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3002	94.6	95.9
kerran	1	34	1.1	1.1
2-5 kertaa	2	58	1.8	1.9
yli 5 kertaa	3	35	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_7\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykologi*

#### Kysymysteksti

*Mielenterveystoimisto*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3080	97.0	98.9
kerran	1	15	0.5	0.5
2-5 kertaa	2	11	0.3	0.4
yli 5 kertaa	3	9	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_7\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykologi*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3112	98.0	99.9
kerran	1	2	0.1	0.1
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	60	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_7\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykologi*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3072	96.8	98.6
kerran	1	9	0.3	0.3
2-5 kertaa	2	6	0.2	0.2
yli 5 kertaa	3	30	0.9	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_8\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykiatri*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3072	96.8	98.1
kerran	1	20	0.6	0.6
2-5 kertaa	2	24	0.8	0.8
yli 5 kertaa	3	14	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	44	1.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_8\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykiatri*

#### Kysymysteksti

*Mielenterveystoimisto*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3097	97.6	99.4
kerran	1	5	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	6	0.2	0.2
yli 5 kertaa	3	8	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_8\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykiatri*

#### Kysymysteksti

*Armeija*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3112	98.0	99.9
kerran	1	3	0.1	0.1
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q98\_8\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykiatri*

#### Kysymysteksti

*Yksityissektori*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	3084	97.2	99.0
kerran	1	10	0.3	0.3
2-5 kertaa	2	10	0.3	0.3
yli 5 kertaa	3	12	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	1.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_1] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1710	53.9	80.2
mainittu	1	421	13.3	19.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_2] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen ollut töissä/armeijassa/raskaana

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Olen ollut töissä/armeijassa/raskaana*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1562	49.2	73.3
mainittu	1	569	17.9	26.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_3] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Olen saanut lähetteen muualle*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1815	57.2	85.2
mainittu	1	316	10.0	14.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_4] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1800	56.7	84.5
mainittu	1	331	10.4	15.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_5] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1731	54.5	81.2
mainittu	1	400	12.6	18.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_6] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Olen tarvinnut apua päivystysaikaan*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1703	53.7	79.9
mainittu	1	428	13.5	20.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_7] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1916	60.4	89.9
mainittu	1	215	6.8	10.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_8] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1808	57.0	84.8
mainittu	1	323	10.2	15.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_9] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	2019	63.6	94.7
mainittu	1	112	3.5	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_10] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu syy, mikä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	1970	62.1	92.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	161	5.1	7.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1043	32.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q99\_10\_1] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu syy, mikä? (Avokysymys)*

### [Q100\_1] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

#### Kysymysteksti

*Sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1398	44.0	47.4
jokseenkin samaa mieltä	2	1178	37.1	39.9
hiukan eri mieltä	3	300	9.5	10.2
täysin eri mieltä	4	75	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	223	7.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q100\_2] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

#### Kysymysteksti

*Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1512	47.6	51.3
jokseenkin samaa mieltä	2	1103	34.8	37.4
hiukan eri mieltä	3	260	8.2	8.8
täysin eri mieltä	4	74	2.3	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	7.1	–
		3174	100.0	100.0

### [Q100\_3] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

#### Kysymysteksti

*Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	919	29.0	31.2
jokseenkin samaa mieltä	2	1306	41.1	44.4
hiukan eri mieltä	3	552	17.4	18.8
täysin eri mieltä	4	165	5.2	5.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	232	7.3	–
		3174	100.0	100.0

## [Q100\_4] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

### Kysymysteksti

*Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1211	38.2	41.0
jokseenkin samaa mieltä	2	1145	36.1	38.8
hiukan eri mieltä	3	483	15.2	16.4
täysin eri mieltä	4	114	3.6	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	221	7.0	–
		3174	100.0	100.0

## [Q100\_5] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

### Kysymysteksti

*Henkilökunta oli ystävällistä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1718	54.1	58.2
jokseenkin samaa mieltä	2	1014	31.9	34.3
hiukan eri mieltä	3	175	5.5	5.9
täysin eri mieltä	4	45	1.4	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	222	7.0	–
		3174	100.0	100.0

### [Q101\_1] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

#### Kysymysteksti

*Sain riittävästi tietoa sairaudestani*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1232	38.8	43.0
jokseenkin samaa mieltä	2	1174	37.0	41.0
hiukan eri mieltä	3	369	11.6	12.9
täysin eri mieltä	4	87	2.7	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	312	9.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q101\_2] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

#### Kysymysteksti

*Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1089	34.3	38.1
jokseenkin samaa mieltä	2	1153	36.3	40.3
hiukan eri mieltä	3	500	15.8	17.5
täysin eri mieltä	4	119	3.7	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	313	9.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q101\_3] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Mieleni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

#### Kysymysteksti

*Mieleni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1171	36.9	41.3
jokseenkin samaa mieltä	2	1186	37.4	41.8
hiukan eri mieltä	3	375	11.8	13.2
täysin eri mieltä	4	105	3.3	3.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	337	10.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q101\_4] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

#### Kysymysteksti

*Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1342	42.3	47.2
jokseenkin samaa mieltä	2	1112	35.0	39.1
hiukan eri mieltä	3	310	9.8	10.9
täysin eri mieltä	4	81	2.6	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	329	10.4	–
		3174	100.0	100.0

## [Q101\_5] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

### Kysymysteksti

*Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	1377	43.4	48.0
jokseenkin samaa mieltä	2	1034	32.6	36.1
hiukan eri mieltä	3	352	11.1	12.3
täysin eri mieltä	4	103	3.2	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	308	9.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q102] Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveystarkastukseen/hammastarkastukseen?

### Kysymysteksti

*Oletko osallistunut/aiotko osallistua YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen tai hammastarkastukseen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kumpaankaan	0	359	11.3	11.5
kyllä molempiin	1	2188	68.9	70.4
kyllä vain terveystarkastukseen	2	245	7.7	7.9
kyllä vain hammastarkastukseen	3	191	6.0	6.1
en tiedä vielä osallistunko/en muista osallistuinko	4	127	4.0	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	64	2.0	–
		3174	100.0	100.0



## [Q103] Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen?

### Kysymysteksti

*Ellet osallistunut / aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
olen hiljattain ollut terveystarkastuksessa	1	111	3.5	19.1
ei ole ongelmia	2	185	5.8	31.8
terveystarkastukset ovat mielestäni turhia	3	5	0.2	0.9
tiedän muutenkin ongelmani	4	39	1.2	6.7
en halua muiden puuttuvan asioihini	5	13	0.4	2.2
muu syy, mikä	6	229	7.2	39.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2592	81.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q103\_1] Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys)

### Kysymysteksti

*Ellet osallistunut / aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen? Muu syy, mikä (Avokysymys)*

## [Q104\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Allergia-asioissa, ihon hoidossa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2132	67.2	69.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
en osaa sanoa	1	354	11.2	11.5
kyllä	2	579	18.2	18.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	109	3.4	–
		3174	100.0	100.0

### [Q104\_1\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokouksia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys)*

### [Q104\_2] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokouksia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Tupakoinnin lopettamisessa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2793	88.0	90.5
en osaa sanoa	1	186	5.9	6.0
kyllä	2	108	3.4	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	87	2.7	–
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_2\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [Q104\_3] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Alkoholinkäytön hallinnassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2833	89.3	91.8
en osaa sanoa	1	177	5.6	5.7
kyllä	2	75	2.4	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	89	2.8	–
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_3\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [Q104\_4] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Painonhallinnassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2360	74.4	76.4
en osaa sanoa	1	296	9.3	9.6
kyllä	2	433	13.6	14.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	85	2.7	—
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_4\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Painonhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys)*

## [Q104\_5] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Syömisongelmassa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2708	85.3	87.8
en osaa sanoa	1	188	5.9	6.1
kyllä	2	189	6.0	6.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	89	2.8	–
		3174	100.0	100.0

**[Q104\_5\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisiongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Syömisiongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys)*

**[Q104\_6] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Ravitsemusasioissa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2029	63.9	65.6
en osaa sanoa	1	347	10.9	11.2
kyllä	2	717	22.6	23.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	81	2.6	–
		3174	100.0	100.0

### [Q104\_6\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)*

### [Q104\_7] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Liikuntaan liittyvissä asioissa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2189	69.0	71.0
en osaa sanoa	1	354	11.2	11.5
kyllä	2	542	17.1	17.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	89	2.8	–
		3174	100.0	100.0

### [Q104\_7\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [Q104\_8] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ergonomia-asioissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2024	63.8	65.6
en osaa sanoa	1	362	11.4	11.7
kyllä	2	700	22.1	22.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	88	2.8	—
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_8\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)*

## [Q104\_9] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Jännittämisiongelmissa*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2219	69.9	72.0
en osaa sanoa	1	380	12.0	12.3
kyllä	2	484	15.2	15.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	91	2.9	–
		3174	100.0	100.0

### [Q104\_9\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Jännittämisiongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys)*

### [Q104\_10] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2208	69.6	71.5
en osaa sanoa	1	377	11.9	12.2
kyllä	2	502	15.8	16.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	87	2.7	–
		3174	100.0	100.0



## [Q104\_101] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [Q104\_11] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Stressinhallinnassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	1869	58.9	60.4
en osaa sanoa	1	392	12.4	12.7
kyllä	2	832	26.2	26.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	81	2.6	–
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_111] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [Q104\_12] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Muissa ongelmissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	2476	78.0	82.5
en osaa sanoa	1	423	13.3	14.1
kyllä	2	103	3.2	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	172	5.4	—
		3174	100.0	100.0

## [Q104\_121] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Muissa ongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys)*

## [BV2] Vastaaajan syntymävuosi (Luokiteltu)

### Kysymysteksti

*Vastaaajan syntymävuosi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1969 tai aiemmin	1	247	7.8	7.8
1970 - 1972	2	401	12.6	12.6
1973 - 1975	3	893	28.1	28.1
1976 - 1978	4	1141	35.9	35.9
1979 tai myöhemmin	5	492	15.5	15.5
		3174	100.0	100.0

### [BV3] Opiskelijen aloitusvuosi (Luokiteltu)

#### Kysymysteksti

*Opiskelijen aloitusvuosi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1991 tai aiemmin	1	264	8.3	8.4
1992 - 1993	2	330	10.4	10.5
1994 - 1995	3	576	18.1	18.3
1996 -1997	4	901	28.4	28.6
1998 tai myöhemmin	5	1083	34.1	34.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3174	100.0	100.0

### [BV4] Vastaajan sukupuoli

#### Kysymysteksti

*Vastaajan sukupuoli*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	1224	38.6	38.6
nainen	2	1950	61.4	61.4
		3174	100.0	100.0

### [BV5] Vastaajan opiskelupaikkakunta

#### Kysymysteksti

*Vastaajan opiskelupaikkakunta*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
pääkaupunkiseutu	1	911	28.7	28.7
isot kaupungit (asukasluku yli 70000)	2	1720	54.2	54.2
pienet kaupungit	3	543	17.1	17.1
		3174	100.0	100.0

### [BV6] Vastaajan opiskeluala

#### Kysymysteksti

*Vastaajan opiskeluala*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
kauppakorkeakoulut	1	189	6.0	6.0
tekn. korkeakoulut	2	533	16.8	16.8
taidekorkeakoulut	3	75	2.4	2.4
hum., kasv., teol., tiedek.	4	932	29.4	29.4
yhteisk., valt., oik.tiet. tiedek.	5	496	15.6	15.6
mat.-luonn.tiet., lääket. tiedek.	6	946	29.8	29.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	0.1	–
		3174	100.0	100.0

# Luku 3

## Hakemistot

### 3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO] .....	13
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR] .....	13
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID] .....	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes [Q1_1] .....	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus [Q1_2]	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verensuaine [Q1_3] .....	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus [Q1_4] .....	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkäranka-reuma [Q1_5] .....	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus [Q1_6] .....	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu keuhkosai-raus [Q1_7] .....	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai silmä-tulehdus [Q1_8] .....	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma [Q1_9]	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne [Q1_10] .....	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi [Q1_11]	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus [Q1_12] .....	19

### 3. Hakemistot

---

Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus [Q1_13] .....	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus [Q1_14] .....	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus [Q1_15] .....	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit) [Q1_16]	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus [Q1_17] .	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusairaus [Q1_18] .....	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa) [Q1_19] .....	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas [Q1_20] .....	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni [Q1_21] ....	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus [Q1_22] .....	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen) [Q1_23] .....	25
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.) [Q1_24] .....	25
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio) [Q1_25]	26
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö [Q1_26] .....	26
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi? [Q2] .....	27
Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi? [Q3] .....	27
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään [Q4_1] .....	28
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen [Q4_2] .....	28
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä [Q4_3] ....	29
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa [Q4_4]	29
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja [Q4_5] .....	30
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q5] .....	30
Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita? [Q6] .....	31
Oletko käyttänyt tai käytätkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita? [Q7]	31

Pituutesi (miehet) [Q8A] .....	31
Pituutesi (naiset) [Q8B] .....	32
Painosi (miehet) [Q9A] .....	32
Painosi (naiset) [Q9B] .....	32
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg) [Q10_1] .....	33
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan [Q10_2] .....	33
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg) [Q10_3] .....	34
Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen [Q11] .....	34
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali? [Q12] .....	34
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti [Q13] .....	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä [Q14_1] .....	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta [Q14_2] .....	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta [Q14_3] ....	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q14_4] .....	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja [Q14_5] .....	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja [Q14_6] ....	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä [Q14_7] .....	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia [Q14_8] ....	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta [Q14_9] .....	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia [Q14_10] .....	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä [Q14_11] .....	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia [Q14_12] .....	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia [Q14_13] .....	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta [Q14_14] .....	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) [Q14_15] ....	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta [Q14_16]	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja [Q14_17] ....	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) [Q14_18] .	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista [Q14_19] .....	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja [Q14_20] .....	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä [Q14_21]	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia [Q14_22] .....	46

### 3. Hakemistot

---

Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta [Q14_23]	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta [Q14_24]	47
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta [Q14_25] .....	47
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q14_26] .....	48
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q14_26_1] ...	48
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei [Q15_1_1] .....	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä [Q15_1_2] .....	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä [Q15_1_3]	50
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa [Q15_1_4] .....	50
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja [Q15_1_5] .....	51
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q15_1_6] .....	51
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q15_1_61]	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei [Q15_2_1] .....	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahautta tms.) [Q15_2_2] .....	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa [Q15_2_3] .....	53
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia [Q15_2_4] .....	53
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja [Q15_2_5]	54
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q15_2_6] .....	54
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q15_2_61]	55
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi? [Q16] .....	55
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia? [Q17] .....	55
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa? [Q18]	56
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä? [Q19] .....	56
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut? [Q20] .....	57
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? [Q21] .....	57
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi? [Q22] .....	57
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia? [Q23] .....	58



Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? [Q24] .....	58
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi? [Q25] .....	58
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi? [Q26] .....	59
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? [Q27] .....	59
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta [Q28_1] .....	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [Q28_2] .....	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [Q28_3] .....	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [Q28_4] .....	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni [Q28_5] .....	62
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini [Q28_6] .....	63
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen [Q28_7] .....	63
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt [Q28_8] .....	64
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä [Q28_9] .....	64
Tupakoitko? [Q29] .....	65
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta [Q30_1] .....	65
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria [Q30_2] .....	66
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista [Q30_3] .....	66
Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? [Q31] .....	67
Käytätkö nuuskaa? [Q32] .....	67
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa) [Q33_1] ...	68
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita [Q33_2] .....	68
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä? [Q33_3] .....	69
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi [Q33_4] .....	69
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi [Q33_5] .....	70
Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista) [Q34_1] .....	70
Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista) [Q34_2] .....	71
Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista) [Q34_3] .....	71
Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista) [Q34_4] .....	72
Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista) [Q34_5] .....	72
Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista) [Q34_6] .....	73
Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oikeastaan itse haluaisit? [Q35] .....	73
Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto? [Q36] .....	74

### 3. Hakemistot

---

Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? [Q37] .....	74
Kuinka usein käytät alkoholia? [Q38] .....	74
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? [Q39] .....	75
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta? [Q40] .....	75
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? [Q41] .....	76
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut? [Q42] .....	76
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä? [Q43] .....	77
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen? [Q44] .....	77
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia? [Q45] .....	78
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi? [Q46] .....	78
Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? [Q47] .....	78
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q48] .....	79
Missä useimmiten syöt pääateriasi? [Q49] .....	79
Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys) [Q49_1] .....	80
Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia? [Q50_1] .....	80
Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä? [Q50_2] .....	80
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q51] .....	81
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q52] .....	81
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin? [Q53] .....	82
Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain? [Q54] .....	82
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää [Q55_1] .....	82
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää [Q55_2] .....	83
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia [Q55_3] .....	83
Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja [Q56_1] .....	84
Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia [Q56_2] .....	84
Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia [Q56_3] .....	85
Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita [Q56_4] .....	85
Miten usein syöt: Riisiä/pastaa [Q56_5] .....	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, myslää, muroja [Q57_1] .....	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa [Q57_2] .....	87

Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita [Q57_3] . . . .	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms. [Q57_4] . . . .	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja [Q57_5]	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa [Q57_6] . . . . .	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa [Q57_7] . . . . .	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita [Q57_8]	90
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia [Q57_9] . .	90
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata [Q57_10] . . .	91
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä [Q57_11] . . . . .	91
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia [Q57_12] . . . . .	92
Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? [Q58] . . . . .	92
Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio [Q58_1] . . . . .	93
Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio [Q58_2] . . . . .	93
Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio [Q58_3] . . . . .	94
Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineylehkeyden vuoksi [Q58_4] . . . . .	94
Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi [Q58_5] . . . . .	95
Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa [Q58_6] . . . . .	95
Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita) [Q58_7]	96
Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita) [Q58_8] . . . . .	96
Erityisruokavalio: Elävä ravinto [Q58_9] . . . . .	97
Erityisruokavalio: Muu, mikä [Q58_10] . . . . .	97
Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys) [Q58_1_1] . . . .	98
Miten usein harjaat hampaasi? [Q59] . . . . .	98
Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? [Q60] . . . . .	98
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q61] . . . . .	99
Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi? [Q62] . . . . .	99
Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q63] . . . . .	99
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q64] . . . . .	100
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q65] . . . . .	100
Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja? [Q66] . . . . .	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa [Q67_1] . . . . .	101

### 3. Hakemistot

---

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin [Q67_2] .....	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa [Q67_3] .....	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Yliopistoliikunta [Q67_4] .....	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta [Q67_5]	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura (muu kuin yliopiston) [Q67_6]	104
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö [Q67_7] .....	104
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut [Q67_8] ...	105
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut [Q67_9] ...	105
Liikunnan harrastamisen tärkein syy [Q68_1] .....	106
Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy [Q68_2] .....	106
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? [Q69] .....	107
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys) [Q69_1]	107
Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q70]	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute [Q70_1] .....	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute [Q70_2] .....	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute [Q70_3] .....	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille [Q70_4]	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute [Q70_5] .....	110
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute [Q70_6] .....	110
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute [Q70_7] .....	111
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? [Q70_8] .....	111
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys) [Q70_1_1] ..	112
Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? [Q71] .....	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla [Q71_1]	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-) [Q71_2] .....	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia) [Q71_3]	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen [Q71_4] .....	114

Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys) [Q71_4_1] .....	114
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä) [Q71_5]	115
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa) [Q71_6]	115
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma [Q71_7] .....	116
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma [Q71_8] .....	116
Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q72] .....	116
Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona? [Q73] .....	117
Käytätkö kypärää pyöräillessäsi? [Q74] .....	117
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q75] .....	118
Vastaajan siviilisäätty [Q76] .....	118
Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu) [Q77] .....	118
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q78] .....	119
Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q79] .....	119
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? [Q80] .....	120
Koetko olevasi yksinäinen? [Q81] .....	120
Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm [Q82_1] .....	120
Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm [Q82_2] .....	121
Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm [Q82_3] .....	121
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla? [Q83] .....	122
Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän? [Q84] .....	122
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? [Q85] .....	123
Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q86] .....	123
Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja? [Q87] .....	124
Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys) [Q88] .....	124
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö [Q89_1] .....	124
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö [Q89_2] .....	125
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö [Q89_3] .....	125
Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi [Q90_1] .....	126
Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. [Q90_2] ...	126

### 3. Hakemistot

---

Asumismenoni veivät yli puolet käytössä olleista varoista [Q90_3] .....	127
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät? [Q91] .....	127
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? [Q92] .....	128
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys) [Q92_1] .....	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla [Q93_1] .....	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa [Q93_2] .....	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä [Q93_3] .....	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa [Q93_4]	130
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa [Q93_5]	130
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla [Q93_6]	131
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita [Q93_7] .....	131
Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suositellut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi? [Q94] .....	132
Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi? [Q95] .....	132
Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä? [Q96] .....	132
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_1] .....	133
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_2] .....	133
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_3] .....	134
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys) [Q97_4] .....	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystoimittaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98_1_1]	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystoimittaja: Terveystoimittaja, äitiysneuvola [Q98_1_2]	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystoimittaja: Työterveyshuolto [Q98_1_3] .....	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystoimittaja: Armeija [Q98_1_4] .....	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98_2_1]	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveystoimittaja [Q98_2_2] .....	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto [Q98_2_3] .....	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija [Q98_2_4] .....	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori [Q98_2_5] .....	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98_3_1]	

139

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskus, ensiapupoliklinikka [Q98\_3\_2]  
139

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto [Q98\_3\_3] ..... 140

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija [Q98\_3\_4] ..... 140

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori [Q98\_3\_5] ..... 141

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98\_4\_1]  
141

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Terveyskeskus [Q98\_4\_2] ..... 142

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka [Q98\_4\_3] ..... 142

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto [Q98\_4\_4] ..... 143

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija [Q98\_4\_5] ..... 143

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori [Q98\_4\_6] ..... 144

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98\_5\_1]  
144

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus [Q98\_5\_2] ..... 145

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu [Q98\_5\_3] ..... 145

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98\_6\_1]  
146

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus [Q98\_6\_2] ..... 146

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija [Q98\_6\_3] ..... 147

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori [Q98\_6\_4] ..... 147

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98\_7\_1] 148

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto [Q98\_7\_2] ..... 148

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija [Q98\_7\_3] ..... 149

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori [Q98\_7\_4] ..... 149

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q98\_8\_1] . 150

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto [Q98\_8\_2] ..... 150

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija [Q98\_8\_3] ..... 151

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori [Q98\_8\_4] ..... 151

Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin  
[Q99\_1] ..... 152

Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen ollut töissä/armejassa/raskaana [Q99\_2]  
152

Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle [Q99\_3] . 153

Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla

### 3. Hakemistot

---

[Q99_4] .....	153
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja [Q99_5] .....	154
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan [Q99_6]	154
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua [Q99_7]	155
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon [Q99_8] .....	155
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin [Q99_9] .....	156
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? [Q99_10] .....	156
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? (Avokysymys) [Q99_10_1]	157
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin [Q100_1] .....	157
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi [Q100_2] .....	158
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä [Q100_3] .....	158
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani [Q100_4] .....	159
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä [Q100_5] ..	159
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani [Q101_1] .....	160
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista [Q101_2] .....	160
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa [Q101_3] .....	161
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon [Q101_4] .....	161
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä [Q101_5] .....	162
Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveys-/hammastarkastukseen? [Q102] .....	162
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? [Q103] .....	163
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys) [Q103_1]	163
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa [Q104_1] .....	163



Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_1_1] .....	164
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa [Q104_2] .....	164
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_2_1] .....	165
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa [Q104_3] .....	165
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_3_1] .....	165
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa [Q104_4] .....	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_4_1]	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa [Q104_5] .....	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_5_1]	167
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa [Q104_6] .....	167
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_6_1]	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa [Q104_7] .....	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_7_1] .....	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa [Q104_8] .....	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_8_1]	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa [Q104_9] .....	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_9_1]	170
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa [Q104_10] .....	170
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_101] .....	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa [Q104_11] .....	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_111]	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa [Q104_12] .....	172
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_121]	172
Vastaajan syntymävuosi (Luokiteltu) [BV2] .....	172
Opiskelujen aloitusvuosi (Luokiteltu) [BV3] .....	173
Vastaajan sukupuoli [BV4] .....	173

### 3. Hakemistot

---

Vastaajan opiskelupaikkakunta [BV5] .....	173
Vastaajan opiskeluala [BV6] .....	174

## 3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) .....	13
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) .....	13
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? .....	79
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö .....	125
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö .....	124
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö .....	125
Asumismenoni veivät yli puolet käytössä olleista varoista .....	127
Erytisruokavalio: Elävä ravinto .....	97
Erytisruokavalio: Erytisruokavalio ruoka-aineyleherkkyyden vuoksi .....	94
Erytisruokavalio: Keliakiaruokavalio .....	93
Erytisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio .....	94
Erytisruokavalio: Laktoositon ruokavalio .....	93
Erytisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita) .....	96
Erytisruokavalio: Muu, mikä .....	97
Erytisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi .....	95
Erytisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa .....	95
Erytisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita) .....	96
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa .....	165
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	165
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa .....	163
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	164
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa .....	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) ..	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa .....	170
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä .....	169
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä: Minkäläistä? (Avokysymys)	170
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa .....	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)	

### 3. Hakemistot

---

mys) .....	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa .....	172
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	172
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa .....	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) ...	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa .....	167
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	168
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa .....	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	171
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa .....	166
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	167
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa .....	164
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys) 165	
Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? .....	67
Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja? .....	101
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) .....	14
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa .....	161
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon .....	161
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehtoista .....	160
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani .....	160
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä .....	162
Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu) .....	118
Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? 74	
Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys) 124	
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta ....	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa .....	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut .....	105
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut .....	105
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö .....	104

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin .....	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa .....	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura (muu kuin yliopiston) ....	104
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Yliopistoliikunta .....	103
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? .....	123
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla? .....	122
Koetko olevasi yksinäinen? .....	120
Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia? .....	80
Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä? .....	80
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin? .....	82
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? .....	100
Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain? .....	82
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia .....	83
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää .....	83
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää .....	82
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista .....	66
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta .....	65
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria .....	66
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	100
Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	99
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta? .....	75
Kuinka usein käytät alkoholia? .....	74
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? .....	81
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja ....	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä .....	91
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa .....	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita ....	90
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata .....	91
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia .....	90
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa .....	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms. ....	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa .....	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, myslää, muroja .....	86

### 3. Hakemistot

---

Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita .....	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia .....	92
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? .....	119
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia? .....	78
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut? .....	76
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? ..	76
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä? .....	77
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen? .....	77
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? .....	75
Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? .....	98
Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona? .....	117
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? .....	30
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? .....	99
Käytätkö kypärää pyöräillessäsi? .....	117
Käytätkö nuuskaa? .....	67
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? .....	118
Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita? .....	31
Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? .....	116
Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy .....	106
Liikunnan harrastamisen tärkein syy .....	106
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään .....	28
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja .....	30
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä .....	29
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa .....	29
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen .....	28
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? .....	163
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys) ..	163
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi? .....	27
Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana? .....	123
Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi? .....	27
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? .....	107

Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys) . . . . .	107
Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi? . . . . .	99
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito . . . . .	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen . . . . .	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin . . . . .	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä . . . . .	64
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	64
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta . . . . .	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni . . . . .	62
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini . . . . .	63
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen . . . . .	63
Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi . . . . .	126
Missä useimmiten syöt pääateriasi? . . . . .	79
Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys) . . . . .	80
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? . . . . .	133, 133, 134
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys) . . . . .	134
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? . . . . .	81
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät? . . . . .	127
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa . . . . .	130
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla . . . . .	131
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa . . . . .	130
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä . . . . .	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita . . . . .	131
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa . . . . .	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla . . . . .	128
Miten usein harjaat hampaasi? . . . . .	98
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? . . . . .	120
Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja . . . . .	84
Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita . . . . .	85
Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia . . . . .	85
Miten usein syöt: Riisiä/pastaa . . . . .	86

### 3. Hakemistot

---

Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia .....	84
Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän? .....	122
Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? .....	92
Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys) .....	98
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti .....	35
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi? .....	78
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa) .....	68
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi .....	69
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi .....	70
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä? .....	69
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita .....	68
Oletko käyttänyt tai käyttäkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita? ...	31
Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen .....	34
Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveys-/hammastarkastukseen? 162	
Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä? .....	132
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? .....	128
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys) .....	128
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia? .....	58
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi? .....	57
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi? .....	58
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi? .....	55
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi? .....	59
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? .....	59
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? .....	58
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut? .....	57
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä? .....	56
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia? .....	55
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei .....	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssi-ongelmia .....	53
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ah- tautta tms.) .....	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja ..	54
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? .....	54
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) ....	55



Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa	53
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä	50
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?	51
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	52
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalia poikkeavaa valkovuotoa	50
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja	51
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta	47
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta	47
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä?	48
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	48
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä	38

### 3. Hakemistot

---

Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta .....	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	37
Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? 78	
Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suositellut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi? .....	132
Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto? .....	74
Onko lääkärin antamalla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi? .....	132
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (pa- niikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.) .....	25
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai silmä- tulehdus .....	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu keuhkosai- raus .....	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma ..	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes .....	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologi- nen sairaus .....	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä ham- paassa) .....	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus ....	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusai- raus .....	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi ..	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio) .	26
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus 20	
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni .....	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne .....	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus .....	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häi- riö .....	26
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus .....	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkäranka-	

reuma .....	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit) .	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus .....	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus .....	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen) .....	25
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus .....	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas .....	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine .....	15
Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? ....	108
Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? .....	112
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? .....	57
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa? .....	56
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali? .....	34
Opiskelujen aloitusvuosi (Luokiteltu) .....	173
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg) .....	34
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan .....	33
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg) .....	33
Painosi (miehet) .....	32
Painosi (naiset) .....	32
Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista) .....	70
Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista) .....	71
Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista) .....	72
Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista) .....	71
Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista) .....	72
Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista) .....	73
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani .....	159
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä .....	158
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä .....	159
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	

158

Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin .....	157
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija .....	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka .....	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Terveyskeskus .....	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto .....	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori .....	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija .....	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveyskeskus .....	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto .....	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori .....	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu .....	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus .....	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija .....	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus .....	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori .....	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija .....	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto .....	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori .....	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija .....	149
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto .....	148
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori .....	149
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	148
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Armeija .....	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Terveyskeskus, äitiysneuvola .....	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Työterveyshuolto .....	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija .....	140

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskus, ensiapupoliklinikka .....	139
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto .....	140
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori .....	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	139
Pituutesi (miehet) .....	31
Pituutesi (naiset) .....	32
Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. ....	126
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute .....	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille ...	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute .....	110
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute .....	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? .....	111
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys) .....	112
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute .....	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute .....	110
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute .....	111
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin	152
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin	156
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään	155
hoitoon .....	155
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla	153
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? .....	156
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? (Avokysymys) .....	157
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen ollut töissä/arnejassa/raskaana ...	152
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle .....	153
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei	154
ole YTHS:n palveluja .....	154
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan ....	154
Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua ..	155
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä) .....	115
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla .....	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)	113

### 3. Hakemistot

---

Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma .....	116
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	116
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen 114	
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys) .....	114
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia) .....	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	115
Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja? 124	
Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oi- keastaan itse haluaisit? .....	73
Tupakoitko? .....	65
Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm .....	121
Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm .....	120
Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm .....	121
Vastaajan opiskeluala .....	174
Vastaajan opiskelupaikkakunta .....	173
Vastaajan siviilisäätö .....	118
Vastaajan sukupuoli .....	173
Vastaajan syntymävuosi (Luokiteltu) .....	172
Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?	119

### 3.3 Muuttujaryhmät

#### Muuttujaryhmä

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q1\_1] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes . . . . . 14

[Q1\_2] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus  
14

[Q1\_3] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti,  
kohonnut verenpaine . . . . . 15

[Q1\_4] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäi-  
riö tai muu sydänsairaus . . . . . 15

[Q1\_5] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkä-  
rankareuma . . . . . 16

[Q1\_6] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikun-  
taelinten sairaus . . . . . 16

[Q1\_7] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu  
keuhkosairaus . . . . . 17

[Q1\_8] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai  
silmätulehdus . . . . . 17

[Q1\_9] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottu-  
ma . . . . . 18

[Q1\_10] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus,  
hankala akne . . . . . 18

[Q1\_11] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi  
19

[Q1\_12] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai  
suoliston sairaus . . . . . 19

[Q1\_13] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatie-  
tulehdus, munuaissairaus . . . . . 20

[Q1\_14] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelin-  
ten sairaus . . . . . 20

[Q1\_15] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen  
sairaus . . . . . 21

[Q1\_16] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmä-  
lasit) . . . . . 21

[Q1\_17] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus . . 22

[Q1\_18] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-,

### 3. Hakemistot

---

kurkkusairaus . . . . .	22
[Q1_19] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa) . . . . .	23
[Q1_20] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas . . . . .	23
[Q1_21] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni . . . . .	24
[Q1_22] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus . . . . .	24
[Q1_23] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen) . . . . .	25
[Q1_24] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuus-häiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.) . . . . .	25
[Q1_25] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio) . . . . .	26
[Q1_26] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö . . . . .	26

#### **Muuttujaryhmä**

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q4_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään . . . . .	28
[Q4_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen . . . . .	28
[Q4_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä . . . . .	29
[Q4_4] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa . . . . .	29
[Q4_5] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja . . . . .	30

#### **Muuttujaryhmä**

Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Painoni on

[Q10_1] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg) . . . . .	33
[Q10_2] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan . . . . .	33
[Q10_3] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg) . . . . .	34

#### **Muuttujaryhmä**

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)



[Q14_1] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä . . . . .	35
[Q14_2] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta . . . . .	36
[Q14_3] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta . . . . .	36
[Q14_4] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja . . . . .	37
[Q14_5] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja . . . . .	37
[Q14_6] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja . . . . .	38
[Q14_7] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä . . . . .	38
[Q14_8] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia . . . . .	39
[Q14_9] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta . . . . .	39
[Q14_10] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia . . . . .	40
[Q14_11] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä . . . . .	40
[Q14_12] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia . . . . .	41
[Q14_13] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia . . . . .	41
[Q14_14] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta . . . . .	42
[Q14_15] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) . . . . .	42
[Q14_16] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta . . . . .	43
[Q14_17] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja . . . . .	43
[Q14_18] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) . . . . .	44
[Q14_19] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista . . . . .	44
[Q14_20] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja . . . . .	45
[Q14_21] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä . . . . .	45
[Q14_22] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia . . . . .	46
[Q14_23] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta . . . . .	46
[Q14_24] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta . . . . .	47
[Q14_25] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta . . . . .	47
[Q14_26] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? . . . . .	48
[Q14_26_1] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) . . . . .	48

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

[Q15_1_1] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei .....	49
[Q15_1_2] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä .....	49
[Q15_1_3] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä	50
[Q15_1_4] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalia poikkeavaa valkovuotoa .....	50
[Q15_1_5] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja .....	51
[Q15_1_6] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? .....	51
[Q15_1_61] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) .....	52

#### **Muuttujaryhmä**

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

[Q15_2_1] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei .....	52
[Q15_2_2] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.) .....	52
[Q15_2_3] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa .....	53
[Q15_2_4] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia .....	53
[Q15_2_5] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja .....	54
[Q15_2_6] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? .....	54
[Q15_2_61] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) .....	55

#### **Muuttujaryhmä**

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

[Q28_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta .....	60
[Q28_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito .....	60
[Q28_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin .....	61
[Q28_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen .....	61
[Q28_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni .....	62
[Q28_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini .....	63

[Q28_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen . . . . .	63
[Q28_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	64
[Q28_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä. . . . .	64

### **Muuttujaryhmä**

Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

[Q30_1] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta. . . . .	65
[Q30_2] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria . . . . .	66
[Q30_3] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista . . . . .	66

### **Muuttujaryhmä**

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

[Q33_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa) . . .	68
[Q33_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita . . . . .	68
[Q33_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä? . . . . .	69
[Q33_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi . . . . .	69
[Q33_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi . . . . .	70

### **Muuttujaryhmä**

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Ellet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

[Q34_1] Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista) . . . . .	70
[Q34_2] Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista) . . . . .	71
[Q34_3] Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista) . . . . .	71
[Q34_4] Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista) . . . . .	72
[Q34_5] Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista) . . . . .	72
[Q34_6] Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista) . . . . .	73

### **Muuttujaryhmä**

Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

[Q50_1] Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia? . . . . .	80
---	----

[Q50\_2] Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä? . . . . . 80

### **Muuttujaryhmä**

Montako leipäviipaleutta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

[Q55\_1] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Tummaa leipää. . . . . 82  
[Q55\_2] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää . . . . 83  
[Q55\_3] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia . . . . . 83

### **Muuttujaryhmä**

Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

[Q56\_1] Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja . . . . . 84  
[Q56\_2] Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia . . . . . 84  
[Q56\_3] Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia. . . . . 85  
[Q56\_4] Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita . . . . . 85  
[Q56\_5] Miten usein syöt: Riisiä/pastaa . . . . . 86

### **Muuttujaryhmä**

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

[Q57\_1] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, mysliä, muroja 86  
[Q57\_2] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa . . . . . 87  
[Q57\_3] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita . . . . 87  
[Q57\_4] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms. . . . . 88  
[Q57\_5] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja 88  
[Q57\_6] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa . . . . . 89  
[Q57\_7] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa . . . . . 89  
[Q57\_8] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita 90  
[Q57\_9] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia . . 90  
[Q57\_10] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata . . . 91  
[Q57\_11] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä . . . . . 91  
[Q57\_12] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia . . . . 92

## Muuttujaryhmä

Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

[Q58_1] Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio .....	93
[Q58_2] Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio .....	93
[Q58_3] Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio.....	94
[Q58_4] Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi .....	94
[Q58_5] Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi .....	95
[Q58_6] Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä muna, kanaa tai kalaa .....	95
[Q58_7] Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)	96
[Q58_8] Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita) .....	96
[Q58_9] Erityisruokavalio: Elävä ravinto .....	97
[Q58_10] Erityisruokavalio: Muu, mikä .....	97
[Q58_1_1] Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys) ....	98

## Muuttujaryhmä

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

[Q67_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa.....	101
[Q67_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin.....	102
[Q67_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa.....	102
[Q67_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Yliopistoliikunta .....	103
[Q67_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta	103
[Q67_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura (muu kuin yliopiston)	104
[Q67_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö .....	104
[Q67_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut ...	105
[Q67_9] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut ...	105

## Muuttujaryhmä

Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

[Q68_1] Liikunnan harrastamisen tärkein syy .....	106
[Q68_2] Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy .....	106

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

[Q70_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute .....	108
[Q70_2] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute .....	108
[Q70_3] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute .....	109
[Q70_4] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille	109
[Q70_5] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute .....	110
[Q70_6] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute .....	110
[Q70_7] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute .....	111
[Q70_8] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? .....	111
[Q70_1_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys) ..	112

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q71_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla	112
[Q71_2] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)	113
[Q71_3] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)	113
[Q71_4] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen .....	114
[Q71_4_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys) .....	114
[Q71_5] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	115
[Q71_6] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa) .....	115
[Q71_7] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma .....	116

[Q71_8] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma .....	116
---	-----

### **Muuttujaryhmä**

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.

[Q82_1] Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm .....	120
[Q82_2] Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm .....	121
[Q82_3] Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm .....	121

### **Muuttujaryhmä**

Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

[Q89_1] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö .....	124
[Q89_2] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö .....	125
[Q89_3] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö .....	125

### **Muuttujaryhmä**

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

[Q90_1] Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi .....	126
[Q90_2] Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. ...	126
[Q90_3] Asumismenoni veivät yli puolet käytössä olleista varoista .....	127

### **Muuttujaryhmä**

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

[Q93_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla .....	128
[Q93_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa .....	129
[Q93_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä .....	129
[Q93_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa	130
[Q93_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	130
[Q93_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	131
[Q93_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita .....	131

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Terveydenhoitaja

- [Q98\_1\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö ..... 134
- [Q98\_1\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Terveyskeskus, äitiysneuvola 135
- [Q98\_1\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Työterveyshuolto ..... 135
- [Q98\_1\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Armeija ..... 136

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Fysioterapeutti

- [Q98\_2\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö 136
- [Q98\_2\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveyskeskus ..... 137
- [Q98\_2\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto ..... 137
- [Q98\_2\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija ..... 138
- [Q98\_2\_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori ..... 138

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Yleislääkäri

- [Q98\_3\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö 139
- [Q98\_3\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskus, ensiapupoliklinikka 139
- [Q98\_3\_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto ..... 140
- [Q98\_3\_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija ..... 140
- [Q98\_3\_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori ..... 141

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Erikoislääkäri

- [Q98\_4\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö 141
- [Q98\_4\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Terveyskeskus ..... 142



[Q98_4_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka . . . . .	142
[Q98_4_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto . . . . .	143
[Q98_4_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija . . . . .	143
[Q98_4_6] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori . . . . .	144

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammashoitaja

[Q98_5_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	144
[Q98_5_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus . . . . .	145
[Q98_5_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu . . . . .	145

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Hammaslääkäri

[Q98_6_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	146
[Q98_6_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus . . . . .	146
[Q98_6_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija . . . . .	147
[Q98_6_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori . . . . .	147

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykologi

[Q98_7_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .	148
[Q98_7_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto . . . . .	148
[Q98_7_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija . . . . .	149
[Q98_7_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori . . . . .	149

### **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.) Psykiatri

[Q98_8_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .	150
--	-----

[Q98_8_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto .....	150
[Q98_8_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija .....	151
[Q98_8_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori .....	151

## **Muuttujaryhmä**

Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen: (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q99_1] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin .....	152
[Q99_2] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen ollut töissä/armeijassa/raskaana	152
[Q99_3] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle ..	153
[Q99_4] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla .....	153
[Q99_5] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja .....	154
[Q99_6] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan	154
[Q99_7] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua .....	155
[Q99_8] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon .....	155
[Q99_9] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin .....	156
[Q99_10] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? .....	156
[Q99_10_1] Syy muiden kuin YTHS:n palveluiden käyttöön: Muu syy, mikä? (Avokysymys)	157

## **Muuttujaryhmä**

Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

[Q100_1] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin .....	157
[Q100_2] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi .....	158
[Q100_3] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä .....	158
[Q100_4] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani .....	159

[Q100\_5] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä . . . 159

## Muuttujaryhmä

Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

[Q101\_1] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani . . . . . 160

[Q101\_2] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista . . . . . 160

[Q101\_3] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa . . . . . 161

[Q101\_4] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon . . . . . 161

[Q101\_5] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä . . . . . 162

## Muuttujaryhmä

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q104\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa . . . . . 163

[Q104\_1\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 164

[Q104\_2] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa . . . . . 164

[Q104\_2\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 165

[Q104\_3] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa . . . . . 165

[Q104\_3\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 165

[Q104\_4] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa . . . . . 166

[Q104\_4\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 166

[Q104\_5] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa . . . . . 166

[Q104\_5\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 167

[Q104\_6] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa . . . . . 167

[Q104\_6\_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) . . . . . 168

[Q104\_7] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa . . . . . 168

[Q104_7_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	168
[Q104_8] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa .....	169
[Q104_8_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	169
[Q104_9] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä .....	169
[Q104_9_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	170
[Q104_10] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa .....	170
[Q104_101] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	171
[Q104_11] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa .....	171
[Q104_111] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	171
[Q104_12] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissä .....	172
[Q104_121] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissä: Minkäläistä? (Avokysymys) .....	172

**Liite A**

**Kyselylomake suomeksi**

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2051 Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2051 University Student Health Survey 2000

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---



YLIOPPILAIEN TERVEYDENHOITOSÄITIÖ  
STUDENTERNAS HÄLSOVÄRDSTIFTELSE

## OPISKELIJATERVEYSTUTKIMUS

Hyvä opiskelija

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) vastaa korkeakouluopiskelijoiden terveydenhuollosta Suomessa. Voidakseen kehittää terveydenhoitopalvelujaan YTHS tarvitsee ajankohtaista tietoa terveyden kannalta tärkeistä asioista.

Kyselylomakkeessa on perinteisiä terveyden ja terveystyttymisen kysymyksiä, mutta siinä kartoitetaan myös muita elämän alueita, jotka kokemuksemme mukaan liittyvät läheisesti opiskelijan terveyteen ja jaksamiseen.

Kyseessä oleva tutkimus on valtakunnallinen käsittäen kaikki korkeakoulupaikkakunnat Suomessa. Kaikki antamasi tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Tutkimustulokset käsitellään tilastollisina kokonaisuuksina; yksittäistä vastaajaa ei niistä voi tunnistaa.

**Tutkimuksen onnistumisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että osallistut kyselyyn. Näe siis pieni vaiva ja vastaa!** Lomake palautetaan Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle oheisessa kirjekuoreessa, vastaanottaja maksaa postimaksun.

Tutkimusta koskeviin tiedusteluihin vastaa lääket. tri Kristina Kunttu, puh. (02) 2747 200, sähköp. kristina.kunttu@yths.fi.

Yhteistyöstä kiittäen



**Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö**

*Vastaajakilpailu:*

*Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan 60 kappaletta Finnkinon 5 elokuvan sarjalippua. Jos haluat osallistua arvontaan, täytä oheinen lipuke ja laita se vastauslomakkeen mukana palautuskuoreen.*

*Arvonta suoritetaan 31.3.2000. Arvontaan osallistuvat kaikki täytettyjen lomakkeiden myötä siihen mennessä palautetut lipukkeet.*

*Palkinnot toimitetaan suoraan voittajille.*

Vastausohjeet:

Ympyröi Sinun vastaustasi parhaiten kuvaavan vaihtoehdon numero tai kirjoita kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Ympyröi kunkin vaihtoehdon kohdalla vain yksi numero, ellei toisin ole mainittu.

Vastauksiin toivotaan tietoa siitä, miten yleensä toimit, ellei kysymyksessä toisin ole mainittu.

Lue ennen vastaamistasi koko kysymys.



## TERVEYDENTILA

**1. Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei	kyllä
1. Diabetes	0	1
2. Kilpirauhassairaus	0	1
3. Verenpainetauti, kohonnut verenpaine	0	1
4. Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus	0	1
5. Nivelreuma, selkärankareuma	0	1
6. Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	0	1
7. Astma tai muu keuhkosairaus	0	1
8. Allerginen nuha tai silmätulehdus	0	1
9. Atooppinen ihottuma	0	1
10. Muu ihosairaus, hankala akne	0	1
11. Laktoosi-intoleranssi	0	1
12. Muu mahan tai suoliston sairaus	0	1
13. Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	0	1
14. Miesten sukuelinten sairaus	0	1
15. Gynekologinen sairaus	0	1
16. Näkövika (silmälasit)	0	1
17. Silmänsairaus	0	1
18. Korva-, nenä-, kurkkusairaus	0	1
19. Hammaskaries (reikä hampaassa)	0	1
20. Tulehtunut viisaudenhammas	0	1
21. Migreeni	0	1
22. Epilepsia, muu neurologinen sairaus	0	1
23. Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	0	1
24. Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	0	1
25. Masennus (depressio)	0	1
26. Muu mielenterveyden häiriö	0	1
27. Muu, mikä?	0	1

**2. Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

**3. Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?**

- 1 ympäristötuhot
- 2 omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat
- 3 väkivalta tai onnettomuus
- 4 henkinen stressi
- 5 perinnölliset tekijät
- 6 muu, mikä? \_\_\_\_\_
- 7 en osaa sanoa

**4. Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä?**

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 0 en käytä mitään
- 1 säännöllinen lääkitys sairauteen
- 2 käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä
- 3 käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa
- 4 käytän ehkäisytabletteja

**5. Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?**

- 0 en käytä tai käytän hyvin harvoin
- 1 kerran tai pari kuukaudessa
- 2 viikoittain
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

**6. Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?**

- 0 en käytä
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti tai usein

**7. Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?**

- 0 en ole käyttänyt koskaan
- 1 olen käyttänyt aikaisemmin
- 2 käytän nykyisin

**8. Pituutesi |\_\_|\_\_|\_\_| cm**

**9. Painosi |\_\_|\_\_|\_\_| kg**

**10. Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?**

Painoni on

- 1 vähentynyt |\_\_|\_\_| kg
- 2 pysynyt ennallaan
- 3 lisääntynyt |\_\_|\_\_| kg

**11. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi**

- 1 paljon alipainoinen
- 2 jonkin verran alipainoinen
- 3 sopivan painoinen
- 4 jonkin verran ylipainoinen
- 5 paljon ylipainoinen

**12. Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?**

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

**13. Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?**

- 0 en
- 1 kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide
- 2 kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi

**14. Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana?**  
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei lainkaan	satunnaisesti	viikoittain	päivittäin tai lähes päivittäin
1. päänsärkyä	0	1	2	3
2. huimausta	0	1	2	3
3. väsymystä tai voimattomuutta	0	1	2	3
4. yläselän tai niskan vaivoja	0	1	2	3
5. alaselän vaivoja	0	1	2	3
6. raajojen tai nivelten kiputiloja	0	1	2	3
7. vatsakipuja, närästystä	0	1	2	3
8. pahoinvointia tai oksennuksia	0	1	2	3
9. ilmavaivoja tai turvotusta	0	1	2	3
10. ummetusta tai ripulia	0	1	2	3
11. sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	0	1	2	3
12. iho-ongelmia	0	1	2	3
13. ääniongelmia	0	1	2	3
14. nuhaa tai tukkoisuutta	0	1	2	3
15. kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	0	1	2	3
16. pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta	0	1	2	3
17. ienverenvuotoa tai ienvaivoja	0	1	2	3
18. hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	0	1	2	3
19. vaivaa viisaudenhampaista	0	1	2	3
20. purentavaivoja	0	1	2	3
21. nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	0	1	2	3
22. keskittymisvaikeuksia	0	1	2	3
23. jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	0	1	2	3
24. masentuneisuutta tai alakuloisuutta	0	1	2	3
25. ahdistuneisuutta	0	1	2	3
26. muuta, mitä?	0	1	2	3

**15. Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana?**  
(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

**Naisten vaivoja?**

- 0 ei  
 1 kuukautiskipuja, joihin tarvitsen lääkkeitä  
 2 kuukautisvuotohäiriöitä  
 3 normaalista poikkeavaa valkovuotoa  
 4 yhdyntäkipuja  
 5 muuta, mitä? \_\_\_\_\_

**Miesten vaivoja?**

- 0 ei  
 1 esinahan ongelmia (tulehdusta, ahautta tms.)  
 2 vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa  
 3 erektiohäiriöitä, potenssi-ongelmia  
 4 eturauhasen (prostatan) vaivoja  
 5 muuta, mitä? \_\_\_\_\_

**16. Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**17. Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**18. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

**19. Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**20. Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti ylirasittunut?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**21. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?**

- 1 ei ollenkaan
- 2 ei enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**22. Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimitasi?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

**23. Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**24. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**25. Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**26. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**27. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

## 28. Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

otteen saaminen opiskelusta	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
esiintyminen, kuten esitelmän pito	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
seksuaalisuuteni	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
suhde vanhempiini	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
tulevaisuuden suunnitteleminen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
omat voimat ja kyvyt	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
mielialani yleensä	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?

### Vastausvaihtoehdot:

- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elä- mäni nykyään	asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimak- kaasti	ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	merkitsee minulle todella TYYYDYTYSTÄ ANTAVAA ASIAA	vaikea sanoa

## TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN

### Tupakka ja nuuska

#### 29. Tupakoitko nykyisin?

- 0 en lainkaan (siirry kysymykseen 32)
- 1 kyllä, harvemmin kuin kerran viikos-  
sa
- 2 kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin
- 3 kyllä, päivittäin

#### 31. Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

#### 30. Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

- \_\_\_|\_\_\_| savuketta
- \_\_\_|\_\_\_| sikaria
- \_\_\_|\_\_\_| piipullista

#### 32. Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mäl- liä, purutupakkaa)?

- 0 en käytä lainkaan
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti

## Huumeet

### 33. Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi?

(Vastaa kaikkiin kohtiin)

	ei	kerran	2 - 4 kertaa	useammin
kannabista (hasista, marihuanaa)	0	1	2	3
suonensisäisiä huumeita	0	1	2	3
muita huumeita, mitä? _____	0	1	2	3
lääkkeitä humaltuaksesi	0	1	2	3
lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi	0	1	2	3

## Alkoholi

Yksi alkoholiannos =

pullo (=33 cl), keskiolut, siideri, long drink  
lasillinen (=12 cl), mieto viini  
lasillinen (=8 cl), väkevä viini  
lasillinen (=4 cl), väkevä alkoholi

### 34. Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana?

(Ellet juo yhtään, merkitse 0.

Vastaa joka kohtaan.)

III olutta           |\_|\_|\_| pullollista

IV A-olutta       |\_|\_|\_| pullollista

siideriä           |\_|\_|\_| pullollista

long drink -juomia |\_|\_|\_| pullollista

viiniä             |\_|\_|\_| lasillista

väkevää alkoholia |\_|\_|\_| lasillista

### 35. Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?

- 1 ei
- 2 silloin tällöin
- 3 usein

### 36. Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?

- 1 yleensä aina
- 2 silloin tällöin
- 3 ei juuri koskaan

### 37. Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

- 1 ei yleensä
- 2 silloin tällöin
- 3 lähes aina

**38. Kuinka usein käytät alkoholia?**

- 0 en koskaan
- 1 kuukausittain tai harvemmin
- 2a 2 - 3 kertaa kuukaudessa
- 2b kerran viikossa
- 3 2 - 3 kertaa viikossa
- 4 neljä kertaa viikossa tai useammin

**39. Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?**

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 annosta tai enemmän

**40. Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**41. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?**

- 0 pystyn aina lopettamaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**42. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?**

- 0 juominen ei koskaan estä suunnitelmiani
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**43. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyypyjä?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**44. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**45. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?**

- 0 muistan aina, mitä tapahtui
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**46. Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?**

- 0 en
- 2 kyllä, mutten vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

**47. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?**

- 0 ei
- 2 kyllä, muttei vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

## Ravinto

### 48. Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

- 0 en koskaan tai hyvin harvoin
- 1 silloin tällöin
- 2 usein

### 49. Missä useimmiten syöt pääateriasi?

- 1 opiskelija- tai työpaikkaruokalassa
- 2 muussa yleisessä ruokapaikassa (pizzeria, ravintola tms.)
- 3 vanhempien luona
- 4 omalla asunnollani
- 5 muualla, missä \_\_\_\_\_

### 50. Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä?

(Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

kahvia     |\_|\_|\_ kupillista

teetä       |\_|\_|\_ kupillista

### 51. Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

- 0 en mitään
- 1 kevytlevitettä, jossa on 25-65% rasvaa (esim. Kevyempi Flora, Kevyt linja, Kevyt ja Maukas)
- 2 levitettä, jossa on 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 3 voita
- 4 sulatejuustoja

### 52. Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

- 0 en juuri koskaan
- 1 kerran viikossa tai harvemmin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 jokseenkin joka päivä

### 53. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakon kanssa käyttämäsi maito. (Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)

|\_|\_|\_ lasillista

### 54. Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?

(Merkitse 0, jos et syö viikoittain.)

|\_|\_|\_ purkillista

### 55. Montako leipäviipalettä syöt tavallisesti päivittäin?

(Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

|\_|\_|\_ viipalettä

seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää

|\_|\_|\_ viipalettä

ranskanleipää, patonkia

|\_|\_|\_ viipalettä

### 56. Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

	2 kertaa viikossa tai harvemmin	3-5 kertaa viikossa	noin kerran päivässä	2 kertaa päivässä	3 kertaa päiväs- sä tai useammin
hedelmiä tai marjoja	0	1	2	3	4
tuoreita kasviksia	0	1	2	3	4
kypsennettyjä kasviksia	0	1	2	3	4
keitettyjä perunoita	0	1	2	3	4
riisiä / pastaa	0	1	2	3	4



**57. Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?**  
(Vastaa jokaiseen kohtaan.)

	en kertaakaan	1-2 päivänä	3-5 päivänä	6-7 päivänä
puuroa, myslä, muroja	0	1	2	3
juustoa	0	1	2	3
ranskanperunoita	0	1	2	3
perunalastuja tms.	0	1	2	3
hampurilaisia, hot dogeja	0	1	2	3
makkaraa	0	1	2	3
pizzaa	0	1	2	3
lihapiirakoita, -pasteijoita	0	1	2	3
makeita leivonnaisia	0	1	2	3
makeisia, suklaata	0	1	2	3
jäätelöä	0	1	2	3
virvoitusjuomia	0	1	2	3

**58. Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota?**

- 0 en  
 1 kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)  
 1 laktoositon ruokavalio  
 2 keliakiaruokavalio  
 3 laihduttajan ruokavalio  
 4 erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi  
 5 ruokavalio diabeteksen, korkean kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi  
 6 ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa  
 7 laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)  
 8 vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)  
 9 elävä ravinto  
 10 muu, mikä \_\_\_\_\_

**Hampaiden hoito**

**59. Miten usein harjaat hampaasi?**

- 0 harvemmin kuin kerran päivässä  
 1 kerran päivässä  
 2 useammin kuin kerran päivässä

**60. Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?**

- 0 en ollenkaan  
 1 silloin tällöin  
 2 päivittäin

**61. Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?**

- 0 en käytä  
 1 käytän silloin tällöin  
 2 käytän kerran päivässä  
 3 käytän vähintään kaksi kertaa päivässä

## Liikunta

### 62. Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoa
- 4 melko huono
- 5 huono

### 63. Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia pallopelejä)?

- 0 en lainkaan tai hyvin harvoin
- 1 1 - 3 kertaa kuukaudessa
- 2 noin kerran viikossa
- 3 2 - 3 kertaa viikossa
- 4 4 - 6 kertaa viikossa
- 5 päivittäin

### 64. Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.)?

- 0 alle 15 minuuttia päivässä
- 1 15-30 minuuttia päivässä
- 2 30-60 minuuttia päivässä
- 3 yli tunnin päivässä

### 65. Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, kotityöt) ?

- 0 enintään 3 kertaa kuukaudessa
- 1 1-2 kertaa viikossa
- 2 3-4 kertaa viikossa
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

### 66. Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?

- 0 en
- 1 harrastan 1-2 kertaa viikossa
- 2 harrastan 3-4 kertaa viikossa
- 3 harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän

### 67. Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut?

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 omatoimisesti yksin
- 2 omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa
- 3 yliopistoliikunta
- 4 ainejärjestön tms. liikuntatoiminta
- 5 urheiluseura (muu kuin yliopiston)
- 6 muu järjestö
- 7 kaupalliset liikuntapalvelut
- 8 kunnalliset liikuntapalvelut

### 68. Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt?

(Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 \_\_\_\_ oma ilo, mielenvirkistys
- 2 \_\_\_\_ ”jotta näyttäisi hyvältä”
- 3 \_\_\_\_ kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen
- 4 \_\_\_\_ sairauden tai vamman hoito
- 5 \_\_\_\_ halu olla yksin
- 6 \_\_\_\_ kavereiden tapaaminen
- 7 \_\_\_\_ arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen
- 8 \_\_\_\_ muu syy, mikä?

**69. Minkä liikuntamuodon seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle?**

- 1 ulkoilu, ulkoliikunta
- 2 kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit
- 3 voimistelu, aerobic, tanssi
- 4 uinti, vesiliikunta
- 5 palloilulajit
- 6 hyötyliikunta (esim. asiointimatkat, siivous, porraskävely)
- 7 muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhanhoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)
- 8 muu liikunta, mikä? \_\_\_\_\_

**70. Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?**

- 1 kyllä
  - 0 ei, miksei?
- Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:
- 1 ajan puute
  - 2 rahan puute
  - 3 liikuntatilojen puute
  - 4 huonot liikenneyhteydet liikunta- paikoille
  - 5 sopivan liikuntamuodon puute
  - 6 liikunnan ohjauksen puute
  - 7 sopivan ryhmän puute
  - 8 muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

**Tapaturmat ja liikenneturvallisuus**

**71. Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?**

- 0 ei
  - 1 kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)
- 1 liikennetapaturma moottori- ajoneuvolla
  - 2 muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)
  - 3 työtapaturma (ei työmatka- tapaturmia)
  - 4 opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen
- 
- 5 kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)
  - 6 urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)
  - 7 muu vapaa-ajan tapaturma
  - 8 muu tapaturma

**72. Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?**

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina

**73. Käytätkö heijastinta liikkeessäsi pimeän aikana ulkona?**

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina

**74. Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?**

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina
- 3 en pyöräile koskaan

**75. Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?**

- 0 en juuri koskaan
- 1 silloin tällöin lämpimänä aikana
- 2 useimmiten kevät-, kesä- ja syyskauteina
- 3 lähes ympäri vuoden

## IHMISSUHTEET

### 76. Siviilisäätö

- 1 naimaton
- 2 avoliitossa
- 3 naimisissa
- 4 eronnut tai leski

### 77. Huollettavien lasten lukumäärä?

(Merkitse 0, jos ei yhtään)

\_\_\_ lasta

### 78. Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikasi?

- 0 en oikeastaan koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 1-3 kertaa kuukaudessa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 lähes joka päivä

### 79. Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

- 0 en koskaan
- 1 hyvin harvoin
- 2 joskus tai joistakin asioista
- 3 usein
- 4 aina tai useimmiten

### 80. Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, ainejärjestön tai yo-kunnan toiminta, partio tms. toiminta)?

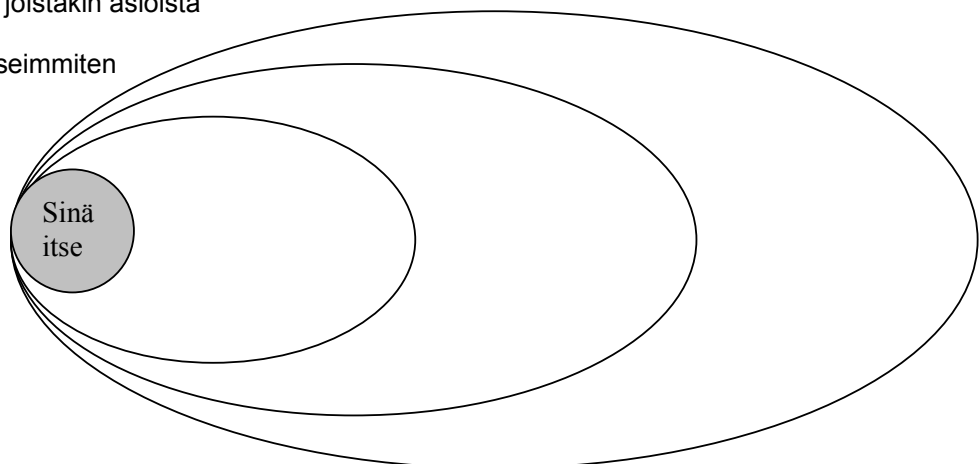
- 0 hyvin harvoin tai en lainkaan
- 1 muutaman kerran vuodessa
- 2 1 – 3 kertaa kuukaudessa
- 3 kerran viikossa tai useammin

### 81. Koetko olevasi yksinäinen?

- 0 en
- 1 kyllä, ajoittain
- 2 kyllä, usein
- 3 en osaa sanoa

### 82. Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta.

Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.



#### Vastausohjeet:

Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.

Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.

Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.

## OPISKELU, TALOUDELLINEN TILANNE JA ASUMINEN

**83. Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?**

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

**84. Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?**

\_\_\_\_|\_\_\_\_| vuotta

**85. Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään**

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

**86. Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut ?**

- 0 täysin riittämätöntä
- 1 jonkin verran vajavaista
- 2 kohtuullista
- 3 hyvää
- 4 erittäin hyvää
- 5 vaihtelevaa

**87. Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?**

- 0 en
- 1 epämääräisesti
- 2 kyllä

**88. Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea (apua opintojen suunnitteluun, neuvoja ainevalinnoissa, töiden ohjausta yms.) ?**  
Mainitse 2 tärkeintä henkilöä.

---

---

**89. Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana**

**kokopäivätyö**

- 0 ei lainkaan
- 1 0-3 kk
- 2 3-6 kk
- 3 yli 6 kk

**osapäivä- tai osa-aikatyö**

- 0 ei lainkaan
- 1 0-3 kk
- 2 3-6 kk
- 3 6-9 kk
- 4 yli 9 kk

**"keikkatyö"**

- 0 ei lainkaan
- 1 satunnaisesti
- 2 usein

**90. Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana**

	ei	kyllä	en osaa sanoa
minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi	0	1	2
sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.	0	1	2
asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista	0	1	2

**91. Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?**

- 1 erittäin hyvin
- 2 tulin hyvin toimeen
- 3 tulin toimeen, kun elin säästäväisesti
- 4 toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma

**92. Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?**

- 1 kyllä
- 2 en, koska

---

---

## TERVEYSASENTEET JA TERVEYSTIEDON LÄHTEET

### 93. Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

	ei lainkaan tärkeänä	vain vähän tärkeänä	melko tärkeänä	erittäin tärkeänä
tupakointia työpaikoilla	1	2	3	4
tupakointia julkisissa tiloissa	1	2	3	4
kannabiksen käyttöä	1	2	3	4
huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa	1	2	3	4
alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	1	2	3	4
alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	1	2	3	4
ravinnon lisäaineita	1	2	3	4

**94. Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana suositellut Sinua muuttamaan elintapojasi sairautesi, ongelmiasi tai oireesi vuoksi?**

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana

**95. Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?**

- 0 ei ollenkaan
- 1 ei kovinkaan paljon
- 2 melko paljon
- 3 hyvin paljon
- 4 en osaa sanoa

**96. Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?**

- 0 en
- 1 kyllä

**97. Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?**

Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.

- 1. televisio, radio
- 2. sanomalehdet
- 3. aikakauslehdet
- 4. kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet
- 5. internet

- 6. perheenjäsenet, sukulaiset
- 7. ystävät, työ- tai opiskelutoverit
- 8. lääkäri, hammaslääkäri, psykiatri
- 9. muu terveydenhoitohenkilöstö
- 10. muu henkilö

- 11. koulu tai opiskelu
- 12. armeija
- 13. potilasohjelehtiset
- 14. julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt
- 15. kurssit, messut tms. tapahtumat

16. muu, mahdollinen tietolähde, mikä?

## TERVEYSPALVELUT

### 98. Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	en	kerran	2– 5 kertaa	yli 5 kertaa
<b>TERVEYDENHOITAJA</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus, äitiysneuvola	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
<b>FYSIOTERAPEUTTI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
<b>YLEISLÄÄKÄRI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus, ensiapupoliklinikka	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
<b>ERIKOISLÄÄKÄRI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus	0	1	2	3
sairaalan poliklinikka	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
<b>HAMMASHOITAJA</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus	0	1	2	3
armeija tai muu	0	1	2	3
<b>HAMMASLÄÄKÄRI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
terveyskeskus	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
<b>PSYKOLOGI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
mielenterveystoimisto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
<b>PSYKIATRI</b>				
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
mielenterveystoimisto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3

**99. Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja, syy siihen:**  
(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 1 en ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin
- 2 olen ollut töissä / armeijassa / raskaana
- 3 olen saanut läheteen muualle
- 4 minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla
- 5 olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja
- 6 olen tarvinnut apua päivystysaikaan
- 7 YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua
- 8 en ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon
- 9 en ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin
- 10 muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

**100. Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?**

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin	1	2	3	4
minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	1	2	3	4
henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	1	2	3	4
henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani	1	2	3	4
henkilökunta oli ystävällistä	1	2	3	4

**101. Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?**

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
sain riittävästi tietoa sairaudestani	1	2	3	4
sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista	1	2	3	4
mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa	1	2	3	4
sain riittävästi neuvoja kotihoitoon	1	2	3	4
sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä	1	2	3	4



**102. Oletko osallistunut / aiotko osallistua YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen tai hammastarkastukseen?**

- 0 en kumpaankaan
- 1 kyllä molempiin
- 2 kyllä vain terveystarkastukseen
- 3 kyllä vain hammastarkastukseen
- 4 en tiedä vielä osallistunko/ en muista osallistuinko

**103. Ellet osallistunut / aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen?**

- 1 olen hiljattain ollut terveystarkastuksessa
- 2 ei ole ongelmia
- 3 terveystarkastukset ovat mielestäni turhia
- 4 tiedän muutenkin ongelmani
- 5 en halua muiden puuttuvan asioihini
- 6 muu syy, mikä \_\_\_\_\_

**104. Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)**

	en	en osaa sanoa	kyllä	minkälaista ?
allergia-asioissa, ihon hoidossa	0	1	2	
tupakoinnin lopettamisessa	0	1	2	
alkoholinkäytön hallinnassa	0	1	2	
painonhallinnassa	0	1	2	
syömisongelmassa	0	1	2	
ravitsemusasioissa	0	1	2	
liikuntaan liittyvissä asioissa	0	1	2	
ergonomia-asioissa	0	1	2	
jännittämisiongelmissa	0	1	2	
ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa	0	1	2	
stressinhallinnassa	0	1	2	
muissa ongelmassa	0	1	2	

**Terveisiä, toiveita, kommentteja ym. YTHS:lle:**

**KIITÄMME KYSELYYN VASTAAMISESTA!**

Osoitetiedot: YTHS:n opiskelijarekisteri, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki

## **Liite B**

### **Kyselylomake ruotsiksi**

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2051 Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2051 University Student Health Survey 2000

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

# UNDERSÖKNING AV STUDENTERNAS HÄLSA

Bästa studerande

Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) ansvarar för högskolestuderandenas hälso- och sjukvård i Finland. För att kunna utveckla sina hälsovårdstjänster behöver SHVS aktuell information om faktorer som är viktiga för hälsan.

I enkäten ingår vid sidan av traditionella frågor om hälsa och hälsobeteende även frågor som kartlägger andra sådana områden i livet som vi av erfarenhet vet att är av betydelse då det gäller studenternas hälsa och förmåga att orka studera.

Undersökningen är riksomfattande och inbegriper samtliga högskoleorter i Finland. Alla uppgifter som du lämnar behandlas konfidentiellt och kommer endast att utnyttjas av forskare. Forskningsresultaten behandlas som statistiska helheter; enskilda personer kan inte identifieras.

**För att undersökningen skall lyckas är det av största vikt att också du deltar. Vänligen gör dig litet besvär och svara!** Sänd in blanketten till Studenternas hälsovårdsstiftelse i det bifogade kuvertet. Mottagaren betalar portot.

Frågor som gäller undersökningen besvaras av med. dr. Kristina Kunttu, tfn (02) 2747 200, e-post kristina.kunttu@yths.fi.

Med tack för visat samarbete

## Studenternas hälsovårdsstiftelse

*Utlottning bland dem som svarat:*

*Bland dem som svarar på enkäten lottar vi ut 60 seriebiljetter för 5 filmer på Finnkino. Om du vill delta i utlottningen skall du fylla den bifogade kupongen och sända in den tillsammans med svarsblanketten.*

*Lottdragningen sker 31.3.2000. I utlottningen deltar alla kuponger som före nämnda datum har sänts in tillsammans med de ifyllda blanketterna.*

*Priserna tillsänds vinnarna direkt.*

Anvisningar:

Ringa in siffran på det alternativ som bäst motsvarar ditt svar eller skriv svaret i det utrymme som reserverats.

Ringa in endast en siffra, om det inte sägs något annat.

Om inget annat sägs, vill vi veta hur du agerar i allmänhet.

Läs hela frågan innan du besvarar den.

## HÄLSOTILLSTÄND

1. Har någon läkare, tandläkare eller psykolog ställt dig en diagnos på någon kronisk, långvarig eller ofta återkommande sjukdom, defekt eller kroppsskada som har gett symptom och krävt vård under det senaste året (12 mån.)?  
(Besvara alla punkter.)

	ja	nej
1. Diabetes	0	1
2. Sköldkörtelsjukdom	0	1
3. Blodtryckssjukdom, förhöjt blodtryck	0	1
4. Rytmrubbningar (arytmi) eller annan hjärtsjukdom	0	1
5. Ledgångsreumatism, spondylos	0	1
6. Annan sjukdom i rörelseapparaten	0	1
7. Astma eller annan lungsjukdom	0	1
8. Allergisk snuva eller ögoninflammation	0	1
9. Atopiskt eksem	0	1
10. Annan hudsjukdom, besvärlig akne	0	1
11. Laktosintolerans	0	1
12. Annan mag- eller tarmsjukdom	0	1
13. Återkommande urinvägsinfektion, njursjukdom	0	1
14. Sjukdom i de manliga könsorganen	0	1
15. Gynekologisk sjukdom	0	1
16. Synfel (glasögon)	0	1
17. Ögonsjukdom	0	1
18. Öron-, näs- eller halssjukdom	0	1
19. Karies (hål i tänderna)	0	1
20. Inflammerad visdomstand	0	1
21. Migrän	0	1
22. Epilepsi, annan neurologisk sjukdom	0	1
23. Ätstörningar (anorexi, bulimi, hetsätning)	0	1
24. Ängestneuros (panikstörningar, rädsla för sociala situationer osv.)	0	1
25. Depression	0	1
26. Annan psykisk störning	0	1
27. Annat, vad?	0	1

**2. Hurdant anser du ditt hälsotillstånd vara?**

- 1 gott
- 2 rätt bra
- 3 medelmåttigt
- 4 rätt svagt
- 5 svagt

**3. Vilket av följande alternativ upplever du som det största hotet mot din hälsa?**

- 1 miljöförstörelsen
- 2 eventuellt ohälsosamma levnadsvanor
- 3 våld eller olycksfall
- 4 psykisk stress
- 5 ärftliga faktorer
- 6 annat, vad? \_\_\_\_\_
- 7 vet inte

**4. Använder du läkarordinerade läkemedel?**

(Vid behov kan du ringa in flera punkter.)

- 0 nej, inga alls
- 1 ja, regelbunden medicinering för sjukdom
- 2 ja, läkemedel efter behov
- 3 ja, hudkrämer regelbundet eller efter behov
- 4 ja, p-piller

**5. Använder du receptfria läkemedel?**

- 0 inte alls eller mycket sällan
- 1 en eller ett par gånger per månad
- 2 varje vecka
- 3 dagligen eller nästan dagligen

**6. Använder du naturmediciner (vitaminer, mineralämnen eller andra naturmedel) eller s.k. hälsokostprodukter?**

- 0 nej
- 1 ibland
- 2 regelbundet eller ofta

**7. Har du använt eller använder du preparat som förbättrar idrotts-, motions- eller styrkeprestationer?**

- 0 aldrig
- 1 jag har tidigare använt
- 2 jag använder för tillfället

**8. Längd |\_\_|\_\_|\_\_| cm**

**9. Vikt |\_\_|\_\_|\_\_| kg**

**10. Har din vikt förändrats under det senaste året (12 mån.)?**

- 1 Vikten har minskat |\_\_|\_\_| kg
- 2 Vikten är oförändrad
- 3 Vikten har ökat |\_\_|\_\_| kg

**11. Vad anser du om din vikt? Ange vilket alternativ som beskriver din vikt bäst.**

- 1 mycket undervikt
- 2 i viss mån undervikt
- 3 lämplig vikt
- 4 i viss mån övervikt
- 5 mycket övervikt

**12. Förhåller du dig normalt till mat?**

- 0 nej
- 1 ja
- 2 vet inte

**13. Har du någon gång bantat kraftigt?**

- 0 nej
- 1 ja, bantningen var planerad och kontrollerad
- 2 ja, men jag förlorade kontrollen över bantningen



**14. Har du haft följande symptom under den senaste månaden (30 dagar)?**  
(Besvara alla punkter.)

	inte alls	ibland	varje vecka	dagligen eller nästan dagligen
1. huvudvärk	0	1	2	3
2. yrsel	0	1	2	3
3. trötthet eller kraftlöshet	0	1	2	3
4. besvär i övre ryggen eller nacken	0	1	2	3
5. besvär i undre ryggen	0	1	2	3
6. smärta i armar, ben eller leder	0	1	2	3
7. magont, halsbränna	0	1	2	3
8. illamående eller uppkastningar	0	1	2	3
9. gasbesvär eller uppsvälldhet	0	1	2	3
10. förstoppning eller diarré	0	1	2	3
11. hjärtklappning, arytm	0	1	2	3
12. hudproblem	0	1	2	3
13. röstproblem	0	1	2	3
14. snuva eller tilltäpplighet	0	1	2	3
15. halsbesvär (ont, slem)	0	1	2	3
16. långvarig hosta eller andnöd	0	1	2	3
17. blödande tandkött eller tandköttproblem	0	1	2	3
18. tandproblem (ilning, värk)	0	1	2	3
19. besvär av visdomständerna	0	1	2	3
20. bettbesvär	0	1	2	3
21. insomningssvårigheter eller uppvakning på natten	0	1	2	3
22. koncentrationssvårigheter	0	1	2	3
23. spändhet eller nervositet	0	1	2	3
24. depression eller nedstämdhet	0	1	2	3
25. ångest	0	1	2	3
26. annat, vad?	0	1	2	3

**15. Har du under det senaste halvåret (6 mån.) haft följande besvär:**  
(Vid behov kan du ringa in flera punkter.)

**Gynekologiska besvär?**

- 0 nej
- 1 menstruationssmärtor som kräver mediciner
- 2 menstruationsrubbingar
- 3 onormal vitflytning
- 4 samlagssmärtor
- 5 annat, vad? \_\_\_\_\_

**Andrologiska besvär, dvs. sådana som uppträder hos män?**

- 0 nej
- 1 problem med förhuden (infektioner, trånghet osv.)
- 2 flytningar från eller sveda i urinröret
- 3 erektionsstörningar, potensproblem
- 4 prostatabesvär
- 5 annat, vad? \_\_\_\_\_

**16. Hur har du under den senaste tiden kunnat koncentrera dig på dina uppgifter?**

- 1 bättre än vanligt
- 2 lika bra som vanligt
- 3 sämre än vanligt
- 4 mycket sämre än vanligt

**17. Har du under den senaste tiden vakat mycket på grund av bekymmer?**

- 1 inte alls
- 2 inte mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**18. Har du under den senaste tiden tyckt att du i olika sammanhang har varit till ?**

- 1 större nytta än vanligt
- 2 samma nytta som vanligt
- 3 mindre nytta än vanligt
- 4 mycket mindre nytta än vanligt

**19. Har du under den senaste tiden tyckt att din förmåga att fatta beslut varit ?**

- 1 bättre än vanligt
- 2 lika god som vanligt
- 3 sämre än vanligt
- 4 mycket sämre än vanligt

**20. Har du under den senaste tiden tyckt att du ständigt är överansträngd?**

- 1 inte alls
- 2 lite mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**21. Har du under den senaste tiden haft en känsla av att du inte klarar av dina svårigheter?**

- 1 inte alls
- 2 lite mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**22. Har du under den senaste tiden kunnat njuta av dina vanliga dagliga förhållanden?**

- 1 mer än vanligt
- 2 lika mycket som vanligt
- 3 mindre än vanligt
- 4 mycket mindre än vanligt

**23. Har du under den senaste tiden kunnat möta dina svårigheter ?**

- 1 bättre än vanligt
- 2 lika bra som vanligt
- 3 sämre än vanligt
- 4 mycket sämre än vanligt

**24. Har du känt dig olycklig och nedstämd under den senaste tiden?**

- 1 inte alls
- 2 inte mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**25. Har du under den senaste tiden förlorat ditt självförtroende?**

- 1 inte alls
- 2 inte mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**26. Har du under den senaste tiden känt dig värdelös som mänska?**

- 1 inte alls
- 2 inte mer än vanligt
- 3 något mer än vanligt
- 4 mycket mer än vanligt

**27. Har du under den senaste tiden på det hela taget känt dig rätt lycklig?**

- 1 mer än vanligt
- 2 lika som vanligt
- 3 mindre än vanligt
- 4 mycket mindre än vanligt

## 28. Hur bedömer du nedan nämnda faktorer för tillfället?

att få grepp om studierna	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
att uppträda, t.ex. hålla föredrag	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
att skapa kontakt med studiekompisar och människor i allmänhet	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
att få kontakt med det motsatta könet	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
min sexualitet	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
mitt förhållande till föräldrarna	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
planeringen av framtiden	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
mina egen styrka och förmåga	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
min sinnesstämning i allmänhet	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?

### Svarsalternativ:

- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
ETT VERKLIGT PROBLEM, som på ett avgörande sätt försvårar mitt liv just nu	ETT TYDLIGT PROBLEM, som dock inte besvärar mig ständigt och/eller särskilt kraftigt	jag har inte haft orsak att fästa särskild uppmärksamhet vid frågan	vanligen POSITIVA UPPLEVELSER	något som verkligen ger mig TILLFREDSSTÄLLELSE	svårt att säga

## HÄLSOBETEENDE

### Tobak och snus

#### 29. Röker du för tillfället?

- 0 inte alls (forts. till fråga 32)
- 1 ja, mindre än en gång per vecka
- 2 ja, varje vecka, men inte varje dag
- 3 ja, varje dag

#### 31. Skulle du vilja sluta röka?

- 0 nej
- 1 ja
- 2 vet inte

#### 30. Hur mycket röker du i medeltal per dag?

- \_\_\_|\_\_\_| cigaretter
- \_\_\_|\_\_\_| cigarrer
- \_\_\_|\_\_\_| pipor

#### 32. Använder du snus (portionssnus, lössnus eller tuggtobak)?

- 0 inte alls
- 1 ibland
- 2 regelbundet

## Droger

### 33. Har du provat eller använt narkotika, läkemedel eller läkemedel + alkohol för att bli berusad?

(Svara på alla punkter.)

	nej	en gång	2 - 4 gånger	oftare
cannabis (hasis eller marijuana)	0	1	2	3
intravenös narkotika	0	1	2	3
annan narkotika, vad? _____	0	1	2	3
läkemedel i berusningssyfte	0	1	2	3
läkemedel och alkohol tillsammans i berusningssyfte	0	1	2	3

## Alkohol

En portion alkohol =

en flaska (33 cl) mellanöl, cider, long drink  
ett glas (12 cl) vin  
ett glas (8 cl) starkvin  
ett glas (4 cl) starksprit

### 34. Hur många glas eller flaskor alkohol dricker du i medeltal per vecka?

(Skriv 0 för de alkoholdrycker som du inte alls dricker.)

Besvara varje punkt.)

mellanöl           |\_|\_|\_| flaskor

A-öl               |\_|\_|\_| flaskor

cider              |\_|\_|\_| flaskor

long drink       |\_|\_|\_| flaskor

vin                |\_|\_|\_| glas

starksprit       |\_|\_|\_| glas

### 35. Upplever du det som om du på grund av dina kompisars inflytande måste dricka mera alkohol än du egentligen skulle vilja?

- 1 nej
- 2 ibland
- 3 ofta

### 36. Om du deltar i fester eller träffar där det bjuds på alkohol serveras då även alkoholfria alternativ?

- 1 nästan alltid
- 2 ibland
- 3 knappast någonsin

### 37. Om någon i ditt sällskap väljer ett alkoholfritt alternativ, väcker detta andras uppmärksamhet?

- 1 vanligen inte
- 2 ibland
- 3 nästan alltid

**38. Hur ofta dricker du alkohol?**

- 0 aldrig
- 1 en gång i månaden eller mera sällan
- 2a 2 - 3 gånger i månaden
- 2b en gång i veckan
- 3 2 - 3 gånger i veckan
- 4 fyra gånger eller mera i veckan

**39. Hur många portioner dricker du vanligen de dagar du dricker?**

- 0 1 - 2 portioner
- 1 3 - 4 portioner
- 2 5 - 6 portioner
- 3 7 - 9 portioner
- 4 10 portioner eller mera

**40. Hur ofta dricker du 6 portioner eller mera per gång?**

- 0 aldrig
- 1 mindre än en gång per månad
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**41. Hur ofta under det senaste året har det hänt att du inte kunnat sluta dricka när du en gång börjat?**

- 0 inte en enda
- 1 mindre än en gång per månad
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**42. Hur ofta under det senaste året har du på grund av ditt drickande inte klarat av att göra det som du planerat?**

- 0 inte en enda
- 1 mindre än en gång i månaden
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**43. Hur ofta har du under det senaste året varit i behov av en återställare?**

- 0 aldrig
- 1 mindre än en gång i månaden
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**44. Hur ofta har du under det senaste året känt skuld eller ånger efter att ha druckit?**

- 0 aldrig
- 1 mindre än en gång i månaden
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**45. Hur ofta under det senaste året har det hänt att du på grund av ditt drickande inte kan minnas vad som hänt föregående kväll?**

- 0 aldrig
- 1 mindre än en gång i månaden
- 2 en gång i månaden
- 3 en gång i veckan
- 4 nästan dagligen

**46. Har du någonsin på grund av ditt drickande orsakat olycksfall som drabbat dig själv eller ditt sällskap?**

- 0 nej
- 2 ja, men inte under det senaste året
- 4 ja, under det senaste året

**47. Har någon släkting, vän, läkare eller annan person varit bekymrad över ditt alkoholbruk och föreslagit att du borde minska på eller sluta drickandet?**

- 0 nej
- 2 ja, men inte under det senaste året
- 4 ja, under det senaste året

**Föda**

**48. Tänker du på hur hälsosam maten är då du skaffar den?**

- 0 aldrig eller mycket sällan
- 1 ibland
- 2 ofta

**49. Var äter du oftast ditt huvudmål?**

- 1 student- eller personalmatsal
- 2 på annan allmän matservering (pizzeria, restaurang osv.)
- 3 hos mina föräldrar
- 4 hemma i min bostad
- 5 annanstans, var? \_\_\_\_\_

**50. Hur många koppar (en kopp=1,5 dl) kaffe eller te dricker du vanligen per dag?**

(Skriv 0, om du inte alls dricker kaffe eller te. Besvara vardera punkten.)

**kaffe**      |\_\_|\_\_| koppar

**te**            |\_\_|\_\_| koppar

**51. Hurdant matfett breder du oftast på brödet?**

- 0 inget alls
- 1 lättmargarin med 25 – 65 % fett (t.ex. Kevyempi Flora, Kevyt linja, Kevyt ja Maukas)
- 2 bordsmargarin med 70 - 80 % fett (t.ex. Flora, Becel, Keiju)
- 3 smör
- 4 smältost

**52. Hur ofta tillsätter du salt i färdig mat?**

- 0 nästan aldrig
- 1 en gång i veckan eller mera sällan
- 2 någon gång i veckan
- 3 nästan varje dag

**53. Hur många glas mjölk eller surmjölk (1 glas = 2 dl) dricker du vanligen per dag?**

Räkna också med den mjölk som du använder tillsammans med flingor, mysli, gröt och i kakao.  
(Skriv 0, om du inte alls använder mjölk eller surmjölk.)

|\_\_|\_\_| glas

**54. Hur många burkar yoghurt eller fil (1,5 eller 2 dl) äter du vanligen per vecka?**

(Skriv 0, om du inte äter dessa produkter varje vecka.)

|\_\_|\_\_| burkar

**55. Hur många skivor bröd äter du vanligen per dag?**

(Skriv 0, om du inte äter bröd alls. Besvara alla punkter.)

**mörkt bröd** (råg-, knäckebröd osv.)

|\_\_|\_\_| skivor

**bland-, jäst-, graham- eller havrebröd**

|\_\_|\_\_| skivor

**franskbröd, batong**

|\_\_|\_\_| skivor

**56. Hur ofta äter du vanligen följande? (Besvara varje punkt.)**

	2 gånger i veckan eller mera sällan	3-5 gånger i veckan	ca en gång per dag	2 gånger per dag	3 gånger per dag eller oftare
frukt eller bär	0	1	2	3	4
färska grönsaker	0	1	2	3	4
tillredda grönsaker	0	1	2	3	4
kokad potatis	0	1	2	3	4
ris / pasta	0	1	2	3	4

**57. Hur ofta har du ätit följande under den senaste veckan (7 dagar)?**  
(Besvara alla punkter.)

	Inte alls	1 - 2 dagar	3 – 5 dagar	6 - 7 dagar
gröt, mysl, flingor	0	1	2	3
ost	0	1	2	3
pommes frites	0	1	2	3
chips osv.	0	1	2	3
hamburgare, hot dogs	0	1	2	3
korv	0	1	2	3
pizza	0	1	2	3
köttpiroger, -pastejer	0	1	2	3
söta bakverk	0	1	2	3
sötsaker, choklad	0	1	2	3
glass	0	1	2	3
läskedrycker	0	1	2	3

**58. Följer du för tillfället någon specialdiet?**

- 0 nej
- 1 ja, hurdan? (Vid behov kan du ringa in flera alternativ.)
  - 1 laktosfri diet
  - 2 glutenfri diet för celiakipatienter
  - 3 diet för bantare
  - 4 specialdiet på grund av födoämnesallergi
  - 5 diet för diabetiker eller kolesterolsänkande eller blodtryckssänkande diet
  - 6 diet med grönsaker, mjölkprodukter samt ägg, höns eller fisk
  - 7 laktovegetarisk diet (vegetarisk diet + mjölkprodukter)
  - 8 diet för veganer (endast vegetariska produkter)
  - 9 levande föda
  - 10 annan, hurdan? \_\_\_\_\_

**Tandvård**

**59. Hur ofta borstar du tänderna?**

- 0 mindre än en gång per dag
- 1 en gång per dag
- 2 oftare än en gång per dag

**60. Använder du tandpetare eller tandtråd?**

- 0 inte alls
- 1 ibland
- 2 varje dag

**61. Använder du xylitoluggummi eller andra produkter som sötats med xylitol?**

- 0 nej
- 1 ibland
- 2 en gång per dag
- 3 minst två gånger per dag

## Kondition

### 62. Hur anser du din fysiska kondition vara?

- 1 god
- 2 rätt bra
- 3 medelmåttig
- 4 rätt dålig
- 5 dålig

### 63. Hur ofta fritidsmotionerar du minst ½ timme i gången så att du blir åtminstone lindrigt andfådd eller svettig (t.ex. jogging, cykelåkning, skidåkning, gymnastik, simning, bollspel)?

- 0 inte alls eller mycket sällan
- 1 1 - 3 gånger i månaden
- 2 ca en gång i veckan
- 3 2 - 3 gånger i veckan
- 4 4 - 6 gånger i veckan
- 5 dagligen

### 64. Hur många minuter nyttig motion idkar du i form av promenader eller cykelåkning per dag (färderna till läroinrättningen, till hobbyer, arbete osv.)?

- 0 mindre än 15 minuter per dag
- 1 15 - 30 minuter per dag
- 2 30 - 60 minuter per dag
- 3 över en timme per dag

### 65. Hur ofta idkar du lätt motion minst ½ timme i gången eller rör dig i anslutning till någon annan hobby (t.ex. promenader, vandring i naturen, dans, hundpromenader, trädgårdsskötsel, hemsysslor)?

- 0 högst 3 gånger i månaden
- 1 1 - 2 gånger per vecka
- 2 3 - 4 gånger per vecka
- 3 dagligen eller nästan dagligen

### 66. Idkar du kraftsporter?

- 0 nej
- 1 ja, 1 - 2 gånger i veckan
- 2 ja, 3 - 4 gånger i veckan
- 3 ja, 5 gånger eller mera i veckan

### 67. Vem arrangerar den motionsverksamhet som du deltar i?

(Vid behov kan du ringa in flera alternativ.)

- 0 jag motionerar inte alls
- 1 jag motionerar på egen hand
- 2 jag motionerar tillsammans med en vän eller i kompisars sällskap
- 3 universitetet
- 4 ämnesförening osv.
- 5 idrottsförening (andra än universitetets)
- 6 annan organisation
- 7 privata motionsinrättningar
- 8 kommunala motionsinrättningar

### 68. Varför motionerar du?

(Ange de två viktigaste orsakerna så att siffran 1 anger den viktigaste och siffran 2 den näst viktigaste orsaken)

- 0 jag motionerar inte alls
- 1 \_\_\_\_ för eget nöje, omväxling och stimulans
- 2 \_\_\_\_ "för att se bra ut"
- 3 \_\_\_\_ för att upprätthålla eller förbättra konditionen eller hälsan
- 4 \_\_\_\_ för vård av sjukdom eller kroppsskada
- 5 \_\_\_\_ för att få vara ensam
- 6 \_\_\_\_ för att träffa vänner
- 7 \_\_\_\_ för att ta avstånd från vardagen, få utlopp för stress
- 8 \_\_\_\_ annan orsak, vilken?



**69. Vilken av följande motionsformer passar dig bäst?**

- 1 frisksport, motion utomhus
- 2 träning på gym, styrketräning, orientaliska kampgrenar
- 3 gymnastik, aerobic, dans
- 4 simning, vattenmotion
- 5 bollgrenar
- 6 nyttomotion (t.ex. färder under vilka du uträttar ärenden, städning, gående i trappor)
- 7 motion som följer av annan hobby (t.ex. trädgårdsskötsel, hundpromenader, svampplockning)
- 8 annan motion, vilken? \_\_\_\_\_

**70. Tycker du att du har tillräcklig med möjligheter att idka lämplig motion?**

- 1 ja  
0 nej, varför inte?  
Ringa in de två viktigaste orsakerna:

- 1 tidsbrist
- 2 penningbrist
- 3 brist på motionslokaler
- 4 dåliga trafikförbindelser till motionsinrättningarna
- 5 avsaknad av lämplig motionsform
- 6 avsaknad av handledning
- 7 avsaknad av lämplig grupp
- 8 annan orsak, vilken? \_\_\_\_\_

**Olycksfall och trafiksäkerhet**

**71. Har du under det senaste året råkat ut för olycksfall som krävt läkarvård?**

- 0 nej  
1 ja, hurdant? (Vid behov kan du ringa in flera punkter.)
- 1 trafikolycka med motorfordon
  - 2 annan trafikolycka (som fotgängare, cyklist)
  - 3 olycksfall i arbetet (inte olycksfall på vägen till arbetet)
  - 4 olycksfall inom ramen för studier, hurdant
- 
- 5 olycksfall i hemmet (hemma eller på gården)
  - 6 idrottsolycksfall (vid motions- eller tävlingsidrott)
  - 7 annat fritidsolycksfall
  - 8 annat olycksfall

**72. Använder du bilbälte då du kör eller är passagerare i en bil?**

- 0 aldrig  
1 ibland  
2 vanligen alltid

**73. Använder du reflex då du rör dig utomhus efter mörkrets inbrott?**

- 0 aldrig  
1 ibland  
2 vanligen alltid

**74. Använder du hjälm då du cyklar?**

- 0 aldrig  
1 ibland  
2 vanligen alltid  
3 jag cyklar aldrig

**75. Använder du cykel som fortskaffningsmedel eller motionsredskap?**

- 0 nästan aldrig  
1 ibland under den varma tiden  
2 vanligen under vår, sommar och höst  
3 nästan året runt

## MÄNNISKORELATIONER

### 76. Civilstånd

- 1 ogift
- 2 sambo
- 3 gift
- 4 skild eller änka/änkling

### 77. Hur många barn försörjer du?

(Skriv 0, om du inte försörjer något barn)

\_\_\_\_ barn

### 78. Hur ofta är du tillsammans med din vän eller dina vänner på din fritid?

- 0 egentligen aldrig
- 1 mera sällan en gång per månad
- 2 1 - 3 gånger i månaden
- 3 ca en gång i veckan
- 4 2 - 3 gånger i veckan
- 5 nästan varje dag

### 79. Kan du - om du så vill - med någon närstående öppet diskutera dina angelägenheter och problem?

- 0 aldrig
- 1 mycket sällan
- 2 ibland eller vissa saker
- 3 ofta
- 4 alltid eller för det mesta

### 80. Hur ofta har du under det senaste året (12 mån.) deltagit i verksamhet som ordnats av någon förening eller något sällskap (t.ex. idrottsförening, musikkår, vetenskaplig eller religiös förening, ämnesförening eller studentkår, scouterna osv.)?

- 0 mycket sällan eller inte alls
- 1 några gånger per år
- 2 1 - 3 gånger i månaden
- 3 en gång i veckan eller oftare

### 81. Känner du dig ensam?

- 0 nej
- 1 ja, ibland
- 2 ja, ofta
- 3 vet inte

### 82. En människas närmaste krets inverkar på hur hon mår och klarar av stressituationer. Den närmaste kretsen kan omfatta ett fåtal eller ett stort antal personer.

Med följande schema vill vi kartlägga din närmaste krets.

#### Svarsanvisningar:

Skriv i den innersta ovalen initialerna på de personer som står dig allra närmast, dvs. de personer som du svårligen skulle klara dig utan.

Skriv i den mittersta ovalen initialerna på de personer som är mycket viktiga för dig, men inte lika närstående som ovan nämnda.

Skriv i den yttersta ovalen initialerna på de personer som inte är lika närstående som ovan nämnda, men som hör till din närmaste krets och som du har regelbunden kontakt med.

## STUDIER, EKONOMI OCH BOENDE

**83. Tycker du att du studerar inom rätt område?**

- 0 nej
- 1 ja
- 2 vet inte

**84. Hur många år tror du att du kommer att studera ännu?**

\_\_\_\_|\_\_\_\_| år

**85. Upplever du dig höra till någon grupp som ansluter sig till studierna?**

- 0 nej
- 1 ja
- 2 vet inte

**86. Hur skulle du beskriva den handledning och rådgivning du fått från läroinrättningens sida under det senaste året (12 mån.)?**

- 0 alldeles otillräcklig
- 1 något bristfällig
- 2 måttlig
- 3 bra
- 4 utmärkt
- 5 varierande

**87. Vet du vem på läroinrättningen du kan vända dig till om du behöver råd angående studierna?**

- 0 nej
- 1 vagt
- 2 ja

**88. Vem har under det senaste året (12 mån.) gett dig stöd angående dina studier** (hjälp med planeringen av studierna, råd i ämnesval, handledning i uppgifterna osv.)?  
Näm de 2 viktigaste personerna.

**89. Förvärvsarbete under det senaste året (12 mån.):**

**Heldagsarbete**

- 0 Inte alls
- 1 0 - 3 mån.
- 2 3 - 6 mån.
- 3 över 6 mån.

**Halvdags- eller deltidsarbete**

- 0 Inte alls
- 1 0 - 3 mån.
- 2 3 - 6 mån.
- 3 6 - 9 mån.
- 4 över 9 mån.

**Ströjobb**

- 0 inte alls
- 1 ibland
- 2 ofta

**90. Bedöm din ekonomi under det senaste året (12 mån.)**

	nej	ja	vet inte
jag var tvungen att arbeta för att trygga min utkomst	0	1	2
jag fick ekonomiskt stöd av mina föräldrar eller släktingar i form av pengar, varor osv.	0	1	2
boendeutgifterna tog över hälften av mina disponibla medel	0	1	2

**91. I vilken mån räckte dina pengar till?**

- 1 utmärkt
- 2 bra
- 3 jag klarade mig eftersom jag levde sparsamt.
- 4 min utkomst var mycket knapp och osäker.

**92. Är du nöjd med din nuvarande bostad?**

- 1 ja
- 2 nej, därför att \_\_\_\_\_

## HÄLSOATTITYDER OCH HÄLSOKUNSKAPSKÄLLOR

### 93. Hur viktigt tycker du det är att man genom lagstiftning reglerar följande?

	inte alls viktigt	rätt oviktigt	rätt viktigt	mycket viktigt
rökning på arbetsplatserna	1	2	3	4
rökning i offentliga utrymmen	1	2	3	4
användning av cannabis	1	2	3	4
tvångsvård av unga med narkotikaproblem	1	2	3	4
alkoholförsäljning i deltaljhandeln	1	2	3	4
förtäring av alkohol på offentliga platser	1	2	3	4
tillsatsämnen i födan	1	2	3	4

### 94. Har någon inom vårdpersonalen under det senaste året (12 mån.) rekommenderat att du skall ändra din livsstil på grund av sjukdom, problem eller symptom?

- 0 nej
- 1 ja
- 2 jag har inte anlitat någon hälsovårdsservice under det senaste året.

### 95. Hur inverkar läkarordinationer på din livsstil?

- 0 inte alls
- 1 knappast alls
- 2 rätt mycket
- 3 mycket
- 4 vet inte

### 96. Har du tittat på SHVS:s webbsidor?

- 0 nej
- 1 ja

### 97. Var har du fått den viktigaste hälso-relaterade informationen under det senaste året?

Ringa in den viktigaste källan i varje låda.

- 1. TV, radio
- 2. tidningar
- 3. tidskrifter
- 4. böcker, specialtidningar inom hälso- och sjukvård
- 5. internet

- 6. familjemedlemmar, släktingar
- 7. vänner, arbets- eller studiekamrater
- 8. läkare, tandläkare, psykiater
- 9. annan vårdpersonal
- 10. annan person

- 11. skola eller studier
- 12. militären
- 13. skriftliga patientanvisningar
- 14. affischer, anslagstavlor, utställningar
- 15. kurser, mässor o.dyl. evenemang

16. annan eventuell informationskälla, vilken?

\_\_\_\_\_

## HÄLSOSERVICE

**98. Har du under det senaste året (12 mån.) anlitat följande service?**

(Besvara alla punkter.)

	nej	en gång	2 - 5 gånger	över 5 gånger
<b>HÄLSOVÅRDARE</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral, moderskapsrådgivning	0	1	2	3
företagshälsovård	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
<b>FYSIOTERAPEUT</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral	0	1	2	3
företagshälsovård	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3
<b>ALLMÄNPRAKTISERANDE LÄKARE</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral, akutmottagning på sjukhus	0	1	2	3
företagshälsovård	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3
<b>SPECIALISTLÄKARE</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral	0	1	2	3
poliklinik på sjukhus	0	1	2	3
företagshälsovård	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3
<b>TANDVÅRDARE</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral	0	1	2	3
militären eller annan inrättning	0	1	2	3
<b>TANDLÄKARE</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
hälsocentral	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3
<b>PSYKOLOG</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
mentalvårdsbyrå	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3
<b>PSYKIATER</b>				
Studenternas hälsovårdsstiftelse	0	1	2	3
mentalvårdsbyrå	0	1	2	3
militären	0	1	2	3
den privata sektorn	0	1	2	3

**99. Om du har utnyttjat andra än SHVS:s tjänster, varför?**

(Vid behov kan du ringa in flera punkter.)

- 1 jag har inte omfattats av SHVS hela året.
- 2 jag har arbetat/ varit i militären/ varit gravid.
- 3 jag har fått remiss annanstans.
- 4 jag har vårdförhållande annanstans sedan tidigare.
- 5 jag har behövt hjälp på en ort där SHVS:s tjänster inte finns att tillgå.
- 6 jag har behövt hjälp under jourtid.
- 7 SHVS erbjuder inte den service som jag har behövt.
- 8 jag har inte fått vård på SHVS tillräckligt snabbt.
- 9 jag har inte varit nöjd med SHVS:s tjänster.
- 10 annan orsak, vilken? \_\_\_\_\_

### 100. Hur upplevde du vården då du senast anlidade SHVS:s tjänster?

	helt av samma åsikt	nästan av samma åsikt	av litet annan åsikt	helt av annan åsikt
jag fick klarhet i de frågor som bekymrade mig.	1	2	3	4
man lyssnade på mig och jag tyckte man förstod mig.	1	2	3	4
personalen visade intresse för mig även som människa.	1	2	3	4
personalen gav sig tillräckligt med tid att diskutera med mig.	1	2	3	4
personalen var vänlig.	1	2	3	4

### 101. Hur fungerade planeringen av vården och vårdinstruktionen då du senast anlidade SHVS?

	helt av samma åsikt	nästan av sam- ma åsikt	av litet annan åsikt	helt av annan åsikt
jag fick tillräckligt med information om min sjukdom.	1	2	3	4
jag fick tillräckligt med information om behandlingsalternativen.	1	2	3	4
mina åsikter beaktades i planeringen av vården.	1	2	3	4
jag fick tillräckligt med råd för hemvård.	1	2	3	4
jag fick tydliga instruktioner för fortsatta åtgärder.	1	2	3	4

### 102. Har du deltagit eller tänker du delta i SHVS:s hälso- eller tandkontroll för första årets studerande?

- 0 nej, inte i någondera
- 1 ja, i vardera
- 2 ja, men enbart i hälsokontrollen
- 3 ja, men enbart i tandkontrollen
- 4 jag vet inte ännu./Jag kommer inte ihåg om jag har deltagit.

**103. Om du inte deltog eller tänker delta i hälsokontrollen, varför?**

- 1 jag har nyss deltagit i en hälsokontroll.
- 2 jag har inga problem.
- 3 jag tycker att hälsokontroller är onödiga.
- 4 jag känner till mina problem ändå.
- 5 jag vill inte att någon blandar sig i mina angelägenheter.
- 6 annan orsak, vilken? \_\_\_\_\_

**104. Skulle du önska hälsovårdsservicens hjälp i form av t.ex. individuell rådgivning, gruppsammankomster, kurser, föreläsningar o.dyl. i följande frågor:**  
(Besvara alla punkter.)

	nej	vet inte	ja	hurdan hjälp?
allergifrågor, hudvård	0	1	2	
att sluta röka	0	1	2	
kontroll av alkoholkonsumtionen	0	1	2	
viktkontroll	0	1	2	
ätstörningar	0	1	2	
näringsfrågor	0	1	2	
motionsfrågor	0	1	2	
frågor som gäller ergonomi	0	1	2	
spänningsproblem	0	1	2	
frågor som gäller människorelationer eller självkänsla	0	1	2	
stresskontroll	0	1	2	
andra problem	0	1	2	

**Hälsningar, önskemål, kommentarer osv. till SHVS:**

**VI TACKAR FÖR ATT DU SVARADE PÅ ENKÄTEN!**

Adresskälla: SHVS:s register över studerande, Tölögatan 37 A, 00260 Helsingfors