

FSD2098

**Turun AMK-opiskelijoiden
terveystutkimus 2000**

Koodikirja



TIETOARKISTO

Tämän koodikirjan viittaustiedot:

Turun AMK-opiskelijoiden terveystutkimus 2000 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2021.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (10.7.2018).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi
040 190 1442

Palveluportaali Aila:
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
<http://www.fsd.uta.fi/>

Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD2098. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)) & Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku (CRST)): Turun AMK-opiskelijoiden terveys-tutkimus 2000 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 2.0 (2018-07-10). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD2098>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvuilla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määriteltyyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.

Sisältö

1	Aineiston kuvailu	1
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio	1
1.2	Sisällön kuvaus	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu	3
1.4	Aineiston käyttö	4
2	Muuttujat	11
3	Hakemistot	167
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä	167
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä	180
3.3	Muuttujaryhmät	192
A	Kyselylomake suomeksi	205

Luku 1

Aineiston kuvailu

1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

Aineiston nimi: Turun AMK-opiskelijoiden terveystutkimus 2000

Aineiston nimi englanniksi: Turku Polytechnic Student Health Survey 2000

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (10.7.2018).

1.2 Sisällön kuvaus

Tekijät

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku (CRST))

Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

Aineiston luovuttaja

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

Aineisto luovutettu arkistoon

16.6.2005

Asiasanat

alkoholinkäyttö; ammattikorkeakouluopiskelijat; asenteet; henkinen hyvinvointi; ihmissuhteet; liikunta; opiskelu; ravitsemuskäyttäytyminen; suun terveys; taloudellinen tila; tapaturmat; terveydenhuoltopalvelut; terveydentila; terveystietäytyminen; terveystiedon lähteet; tupakointi

Tieteenala / Aihealue

OKM:n tieteenalaluokitus: Lääke- ja terveystieteet; Yhteiskuntatieteet

CESSDAn luokitus: Fyysinen kunto ja liikunta; Nuoret; Psykologia; Päihteiden käyttö ja tupakointi; Ruokavalio ja ravitsemus; Yleinen terveydentila ja hyvinvointi

Sarjakuvaus

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimukset

Sarja kartoittaa korkeakouluopiskelijoiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa, terveystietäytymistä, ja näihin liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita, opiskelua ja toimeentuloa, sekä terveystietäytymisen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta. Yleisen osan lisäksi tutkimusaineistoihin liittyy joitakin erityisteemoja. Tutkimukset tekee Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö ja niitä on tehty neljän vuoden välein vuodesta 2000 alkaen.

Sisällön kuvaus

Ammattikorkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksessa kartoitettiin laajasti vastaajien terveyttä ja terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Terveydentilaa kartoitettiin kysymällä sekä todettuja sairauksia että koettua terveydentilaa. Psyykkistä terveyttä tutkittiin lisäksi GHQ12-seulan (General Health Questionnaire) ja Salli Saaren kehittämän mielenterveysseulan avulla. Jälkimmäisessä vastaajia pyydetään arvioimaan mm. otteen saamista opiskelusta, omia voimia ja kykyjä sekä mielialaa. Oireilua selvitettiin tiedustelemalla useiden erilaisten fyysisten ja psyykkisten oireiden esiintymistä, myös seksuaaliterveyden, syömishäiriöiden ja suun terveyden osalta. Lisäksi kysyttiin lääkkeiden ja lääkkeenomaisten tuotteiden käyttämisestä.

Terveystietäytymistä selvitettiin mm. päihteitä, ravintoa ja liikuntaa koskevilla kysymyksillä. Vastaajilta kysyttiin tupakoinnista, nuuskaamisesta sekä huumeiden ja lääkkeiden käytöstä humaltumistarkoituksessa. Alkoholinkäytöstä tiedusteltiin käytön tiheyttä, käytetyn alkoholin määrää, sosiaalisen paineen vaikutusta alkoholinkäyttöön ja aiheutuuko alkoholin käytöstä ongelmia. Kyselylomake sisälsi AUDIT-testin (Alcohol Disorders Test). Ravintotottumuksia kartoitettiin kysymällä maito- ja viljatuotteiden, hedelmien, marjojen, vihannesten sekä sokeri- ja rasvapitoisten tuotteiden käytöstä. Lisäksi kysyttiin, noudattavatko vastaajat jotakin erityisruokavaliota. Vastaajia pyydettiin arvioimaan omaa fyysistä kuntoaan, kuinka usein ja miksi he harrastavat liikuntaa, kenen järjestämään liikuntatoimintaan he osallistuvat sekä onko liikunnan harrastamiseen riittävästi mahdollisuuksia. Kysymyksiä esitettiin myös hampaiden hoidon tottumuksista ja liikenneturvallisuuskäyttäytymisestä.

Ihmissuhteista tiedusteltiin mm. siviilisäätyä, lasten lukumäärä, lähipiirin kokoa ja sosiaalisen kanssakäymisen aktiivisuutta. Opiskelusta kysyttiin, ovatko vastaajat mielestään oikealla opiskelualalla sekä kuinka kauan opinnot arviolta kestävät. Lisäksi kysyttiin oppilaitoksen antaman opinto-ohjauksen ja -neuvonnan laatua sekä kuka on antanut tukea opintoihin liittyvissä asioissa. Taloudellista tilannetta selvitettiin kysymällä ansiotyössä käyntiä sekä arviota taloudellisesta tilanteesta.

Terveysasenteita kartoitettiin tiedustelemalla, kuinka tärkeänä vastaajat pitävät, että lainsäädännöllä säädellään esimerkiksi tupakointia työpaikoilla, alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa tai huumeiden käyttöä. Vastaajilta kysyttiin myös, ovatko he saaneet terveydenhuoltohenkilökunnalta suosituksia muuttaa elintapojaan ja onko lääkärin ohjeilla ollut vaikutusta elintapoihin. Lisäksi tiedusteltiin tärkeimpiä terveystiedon lähteitä.

Lopuksi kysyttiin terveyspalveluiden käytöstä. Vastaajilta tiedusteltiin, kuinka usein he ovat viimeisen vuoden aikana käyttäneet opiskelijaterveydenhuollon, julkisen sektorin, työterveyshuollon, armeijan tai yksityissektorin terveydenhuoltopalveluita kuten terveydenhoitajaa, yleislääkärinä, erikoislääkärinä, hammaslääkärinä tai psykiatria. Vastaajia pyydettiin arvioimaan, millaiseksi he kokivat saamansa palvelun ja hoidon suunnittelun ja opastuksen viimeisellä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden käyttökerralla. Lisäksi tiedusteltiin haluaisivatko vastaajat terveydenhuoltopalveluiden apua eri asioissa kuten stressinhallinnassa, ravinto- ja liikunta-asioissa, tupakoinnin lopettamisessa tai parisuhde- tai itsetuntoasioissa.

Taustatietoina olivat sukupuoli, syntymävuosi, opiskelujen aloitusvuosi ja opiskeluala.

Tutkimusta on rahoittanut YTHS:n tutkimus- ja kehittämisrahasto.

1.3 Aineiston rakenne ja keruu

Maa: Suomi

Kohdealue: Suomi, Turku

Havaintoyksikkötyyppi: Henkilö

Perusjoukko/otos: Turun ammattikorkeakoulun opiskelijat tammikuussa 2000

Aineistonkeruun ajankohta: helmikuu 2000 – kesäkuu 2000

Kerääjät: Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö); Huttunen, Teppo (Clinical Research Services Turku)

Aineiston tuottajat: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS); Opetusministeriö; Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö; Pro Sanitate Studiosorum -säätiö

Keruumenetelmä: Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

Keruväline tai -ohje: Strukturoitu lomake

Aineiston ajallinen kattavuus: 2000

Tutkimuksen aikaulottuvuus: Poikkileikkausaineisto

Vastausprosentti: 61,6

Muuttujien ja havaintojen lukumäärä: Aineistossa on 337 muuttujaa ja 613 havaintoa.

Otantamenetelmä: Ei-todennäköisyysotanta: harkinnanvarainen poiminta

Turun ammattikorkeakoulu poimi opiskelijarekisteristään kultakin tulosalueelta noin 250 peruskoulutusta saavaa opiskelijaa opiskeluaikajärjestyksessä vanhimmasta alkaen. Tämän vuoksi otos painottui 3. ja 4. vuoden opiskelijoihin. Otoksen koko oli 999 opiskelijaa, joista miehiä oli 406 ja naisia 593.

Karhukierroksia tehtiin kolme. Lomakkeita palautui 615, joista kaksi jouduttiin hylkäämään.

Lähdeaineistot: Taustamuuttujat on saatu Turun ammattikorkeakoulun opiskelijarekisteristä.

1.4 Aineiston käyttö

Aineiston käytössä huomioitavaa

Aineistoon tehty tunnisteellisuussyistä seuraavat toimenpiteet: Opintojen aloitusvuosi (bv2) ja syntymävuosi (bv4) on luokiteltu. Lasten lukumäärän (q77) suurimmat arvot on koodattu yhteen (kahdesta lapsesta ylöspäin). Pituusmuuttujasta (q8) ja painomuuttujasta (q9) on tehty omat muuttujat miehille ja naisille (q8a, q8b, q9a, q9b) ja näiden muuttujien suurimmat ja pienimmät arvot on luokiteltu yhteen. Lisäksi osa "muu, mikä?" -tyyppisistä avomuuttujista on poistettu. Jääneistä avovastauksista on poistettu tunnisteet. Tietoarkiston merkinnät on tehty [hakasulkein].

Osaa aineistoon liittyvistä julkaisuista ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus -hankkeen aineistoja.

Julkaisut

Ala-Vennan S. (2015): Korkeakouluopiskelijoiden kuntoliikuntatottumukset ja opiskelu-uupumus, Pro gradu -tutkielma

Almonkari M.: Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa (väitöskirja). Jyväskylän yliopisto: Jyväskylä studies in humanities 86, 2007

Almonkari, M. & Kunttu, K. (2012). Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyyn. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyyn. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M: Sosiaalinen jännittäminen opiskelutilanteissa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 5.6.2017

Björklund K, Häkkänen-Nuholm H, Huttunen T, Kunttu K.: Violence victimization among Finnish university students: prevalence, symptoms and health care usage. *Social Science & Medicine* 2010 May;70(9):1416-22. Epub 2010 Feb 12.

Björklund K, Heiskanen M, Kokko M. Opiskelija internetissä - kuin kala vedessä vai kiinni verkossa. Korkeakouluopiskelijoiden rahapelaaminen ja internetin käyttö. YTHS ja THL. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen raportteja 16/2011.

Björklund K.: Stalking and violence victimization among Finnish university students. (Dissertation) Helsinki: University of Helsinki, Institute of Behavioural Sciences, Studies in Psychology

65:2010. Tiivistelmä

Castren J, Huttunen T, Kunttu K.: Users and non-users of web-based health advice service among Finnish university students - chronic conditions and self-reported health status (a cross-sectional study). *BMC Medical Informatics and Decision Making* 2008, 8:8, Published: 31 January 2008, <http://www.biomedcentral.com/1472-6947/8/8>

Castrén J, Huttunen T, Kunttu K.: Yliopisto-opiskelijat ja sähköiset terveystalvet. *Suomen Lääkärilehti* 2007;62 (27-31): 2679-83.

Castren J.: Sähköinen viestintä ja verkkoneuvontapalvelu osana yliopisto-opiskelijoiden terveydenhuoltoa (väitöskirja). *Acta Universitatis Tamperensis* 1367. Tampereen yliopisto. Tampere: 2008.

Grénman M, Räikkönen J. (2017): Taking the first step - From Physical inactivity towards a healthier lifestyle through leisure walking. In the *Routledge's International Handbook of Walking*, M. Hall, Y. Ram, N. Shoval (Eds.). Routledge.

Håkans F, Laurén A.: Stress och förvärvsarbete bland universitetsstuderande. Avhandling pro gradu. Samhällsvetenskapliga fakultetsområdet, Åbo Akademi, 2010.

Halme N, Kunttu K. (2018). Miltä suomalaisten opiskelijoiden opiskelukyky näyttää tutkimuksen valossa? Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavissa Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus: ote00009 (003.004).

Heiskanen H. (2013). Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences.

Heiskanen H. Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences, 2013.

Hentilä A. & Miettinen I. & Kunttu K. & Tammelin T. & Venojärvi, M. & Korpelainen R. (2015). Muutokset korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. *Liikunta & Tiede* 2015:52(1), 64-69.

Hentilä A., Miettinen I., Kunttu K., Tammelin T., Venojärvi M., Korpelainen R.: Muutokset korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. *Liikunta & Tiede* 2015:52(1), 64-69.

Huhtela O., Näpänkangas R., Joensuu T., Raustia A., Kunttu K., Sipilä K.: Self -reported bruxism and symptoms of temporomandibular disorders in Finnish university students *J Oral Facial Pain Headache*. 2016. Tutkielma.

Jauhiainen J, Korkeaoja L, Lavikainen E, Niemelä A, Penttilä J (2009): Silmäyksiä perheellisten korkeakouluopiskelijoiden tilanteeseen. *Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs 32/*

Keskitalo S. (2016): Opiskelu-uupumuksen ja opiskeluinnon yhteys yliopisto-opiskelijoiden työssäkäyntiin ja opintojen etenemiseen. Pro Gradu -tutkielma.

Kleemola L. (2005). Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö

Kleemola L.: Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö 2005.

Koski M, Lusenius M, Viiri E.: Yliopisto-opiskelijoiden ruokatottumuksia 2000 ja 2004. Turun ammattikorkeakoulu, hoitotyön koulutusohjelma, opinnäytetyö 2005.

Kuitunen E. (2015): Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012, Pro gradu -tutkielma

Kuitunen, Elina (2015). Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012. Turku: Turun yliopisto. Psykologian pro gradu -tutkielma.

Kunttu K. (2004). Vapaaehtoista juomista? Opiskelijoiden alkoholinkäyttötottumukset. www.health.fi

Kunttu K, Almonkari M, Kylmälä M, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti 2006;43-320-330.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000. Kansaneläkelaitos, Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia. 45, Helsinki 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2008. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 45, 2009.

Kunttu K, Huttunen T.: Turun ammattikorkeakoulun opiskelijaterveystutkimus 2000. Turun ammattikorkeakoulun raportteja 3, Turku 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 40 , 2005. Liitetaulukot

Kunttu K.: Kaad liiveihis ryypp... Myötäote, Elämäntapaliiton mielipidelehti 2005; (3): 8 - 9. Taustatietona YOTT2000 ja 2004 ym.

Kunttu K, Makkonen K. (2018). Opiskelijoiden sairaudet ja koettu terveys. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavilla Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus ote00059 (014.001).

Kunttu K, Martin M, Almonkari M.: Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? Suomen Lääkärilehti 2006; 61 (44): 4585 - 4588. Taustatietona YOTT2004 ym.

Kunttu K.: Opintojen ohjaus ja opiskelijan hyvinvointi. Julkaisussa Hukari A. toim. Opettaja-tuutorin opas, Teknillinen korkeakoulu, 2005: 29 - 33. Taustatietona YOTT2004.

Kunttu K, Pesonen T, Saari J. (2017): Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2016. Student Health Survey 2016. A national survey among Finnish university students. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön julkaisuja 48, Helsinki.

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2001). Turun ammattikorkeakoulun opiskelijaterveystutkimus 2000. Turku: Turun ammattikorkeakoulu. Turun ammattikorkeakoulun raportteja; 3.

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Turkulaisten yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoiden terveyden, terveystietämisen ja terveystietämisen käytön erot. Teoksessa: Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 - aineistosta (toim. Kristina Kunttu), 229-252. Helsinki: Kansaneläkelaitos. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia; 63.

Kunttu K. (toim.): Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000-aineistosta. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia 63, Kela. Helsinki 2004.

Kunttu K, Virtala A.: Opiskelijaterveydenhuolto, julkaisussa Yleislääketiede, Kustannus Oy Duodecim, 2005:328 - 336. Taustatietona YOTT2000 ja 2004.

Laaksonen E.: Yliopisto- opiskelijoiden psyykkinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 38, Helsinki 2005.

Lagström, H. (2011). Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.

Lagström H, Luoto S, Mäkelä J, Iirola J, Kunttu K.: Terveyttä edistävään ruokavalioon yhteydessä olevat tekijät korkeakouluopiskelijoilla. *Sosiaalilääk. Aikak.* 2017; 54 (2): 104120.

Lagström H. Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.

Lehtonen K, Hakonen H. (2013). Basic information on civic activity in Finnish sports: Participation and volunteer work in sports clubs. English summary. LIKES -Research Center for Sport and Health Sciences, Jyväskylä, Finland. Liikunnan kansalaistoiminnan tietopohja, Liikunnan harrastaminen ja vapaaehtoistyö urheiluseuroissa

Mannisenmäki E, Valtari M.: Valmistumisen vallihaudalla - Opintojen kesto 2000-luvun hyvinvointivaltiossa (Sitra 274) Edita Publishing Oy 2005.

Miettinen, I. & Kunttu, K. (2011). Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.

Miettinen I, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.

Nieminen A. A comparative analysis of questionnaires assessing mental health, stress and burnout. Master thesis, Hogeschool Universiteit Brussel, May 2011.

Oksanen A, Laimi K, Björklund K, Löyttyniemi E, Kunttu K.: A 12-year trend of psychological distress: National study of Finnish university students. *Cent Eur J Public Health* 2017; 25(2):113-119.

Oksanen, A.-M. & Laimi, K. & Löyttyniemi, E. & Kunttu, K. (2014). Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. DOI: 10.1002/j.1532-2149.2014.492.x

Oksanen AM, Laimi K, Löyttyniemi E, Kunttu K. Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejp.2014.18.issue-9/issuetoc>

Opiskeluyhteisön terveydeksi (2007). Kunttu K. (toim). Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön oppaita 2, 2007.

Paajanen, Pirjo & Kunttu, Kristiina & Rönnemaa, Anna-Maija & Huttunen, Teppo (2015). Astmaa sairastavien korkeakouluopiskelijoiden hoitotasapaino sekä lääkkeiden ja palvelujen käyttö. *Yleislääkäri* 30(7), 29-34.

Piha, J. & Kunttu, K. & Hurme, S. (2008). Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.

Piha J, Kunttu K, Hurme S.: Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.

Pirskanen, M. & Pietilä, A.-M. (2011). Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.

Pirskanen M, Pietilä A-M. Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.

Pohjola V., Rekola A., Kunttu K., Virtanen J.I.: Association between dental fear and oral health habits and treatment need among university students in Finland: a national study, *BMC Oral Health*. 2016. 16:26, DOI:10.1186/s12903-016- 0179-y

Pörhölä M. (2011). Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Pörhölä, Maili (2016). Do the roles of bully and victim remain stable from school to university? Theoretical considerations. In *Bullying Among University Students : Cross-national perspectives* (eds. Helen Cowie & Carrie Anne Myers), 35-46. Abingdon: Routledge.

Pörhölä, M. & Cvancara, K. & Kaal, E. & Tampere, K. & Torres, B. (2016). Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. In *Bullying among university students : cross-national perspectives* (eds. H. Cowie & C.-A. Myers), 127-142. Abingdon: Routledge.

Pörhölä M., Cvancara K., Kaal E., Tampere K., Torres B.: Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. Kirjassa Cowie Helen, Myers Carrie Anne (toim.) *Bullying Among University Students. Cross-national perspectives*, Routledge 2015

Pörhölä M.: Kiusaaminen opiskelijoiden keskuudessa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 2017 (ote00046).

Pörhölä M. Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Puusniekka, R. & Kunttu, K. (2011). Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Puusniekka R, Kunttu K. Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Rönnemaa, A.-M. (2011). Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rönnemaa A.-M. Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rousku M.: Yliopisto-opiskelijoiden terveystyöskäyttyminen. Tutkimus sukupuolten välisistä terveystyöskäyttymistä. Jyväskylän yliopisto, yhteiskuntapolitiikka, seminaarityö 2005.

Saari M.: Alkoholi osana seurallista yhdessäoloa vai stressin lievittäjänä? Stressin, sukupuolen ja sosiaalisten suhteiden yhteydet yliopisto-opiskelijoiden alkoholinkäyttöön. Sosiaalipsykologian pro gradu -tutkielma, Sosiaalipsykologian laitos, Helsingin yliopisto, 2006.

Saarinen P.: Korkeakoulukiusaamisen yhteys opiskelijan opiskelukykyyn ja opintomenestyk-

- seen, Puheviestinnän pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopiston julkaisuarkisto 2016.
- Salmela-Aro K, Kunttu K.: Study burnout and engagement in higher education. *Unterrichtswissenschaft* 2010; 38(4):318 - 333.
- Salmela-Aro K.: Opiskelu-uupumusmittari SBI-9 yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoille. *Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia* 46, Helsinki 2009.
- Salmela-Aro K, Read S.: Study engagement and burnout profile in higher education. *Burnout Research* 2017; 7: 21-28.
- Salminen E.: Korkeakouluopiskelun ja vanhemmuuden yhteensovittaminen Suomessa: hyvinvointia ja haasteita. *Yhteiskuntatutkimuksen pro gradu -tutkielma*. Tampereen yliopisto 2017
- Tossavainen, M. (2015). Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. *Suomen Lääkärilehti* 2015: 70 (6); 324-325.
- Tossavainen, Marjo (2015). Rahapeliongelmiä riskit ja erityispiirteet korkeakouluopiskelijoilla. Teoksessa *Rahapeli riippuvuus* (toim. Hannu Alho & Pekka Heinälä & Kalervo Kiiänmaa & Tuuli Lahti & Antti Murto). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim.
- Tossavainen, Marjo & Kunttu, Kristiina & Pesonen, Tommi & Lintonen, Tomi & Raisamo, Susanna (2015). Rahapeliongelmat ja psyykinen oireilu korkeakouluopiskelijoilla. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 52(3), 224-236.
- Tossavainen M.: Haitallinen netinkäyttö ja rahapelaaminen julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Kustannus Oy Duodecim 7.4.2017
- Tossavainen M.: Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. *Suomen Lääkärilehti* 2015: 70 (6); 324-325.
- Tossavainen M.: Raising up or overbearing down - a bidirectional effect of internet on students' wellbeing. 1st International-Anatolian Congress on Sexual Health and Disorders 1.-3.5.2015.
- Virtala A.: Family planning among university students in Finland (Yliopisto-opiskelijoiden perhesuunnittelu Suomessa). *Acta Universitatis Tamperensis*; 1218, Tampereen yliopisto, Tampere 2007.
- Virtala, A. & Kunttu, K. & Huttunen, T. & Virjo, I. (2006). Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. *Acta Obstetrica et Gynecologica* 2006; 85:312-316.
- Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. *Acta Obstetrica et Gynecologica* 2006; 85:312-316.
- Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Sexual intercourse and current contraceptive use among university students in Finland. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. Feb.8;2007.
- Virtala A, Kunttu K.: Jäävätkö yliopisto-opiskelijoiden toiveet lasten saamisesta haaveeksi? *Suomen Lääkärilehti* 2006; 61;27-32.
- Virtala, A. & Vilksa, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2011). Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. *The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care* April 2011;16: 108-115.

Virtala, A. & Vilska, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2012). The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. *Gynaecology Forum* Vol. 17, No. 3, 2012.

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. *The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care*, 2011; Early Online, 1-8. pdf

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. *The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care* April 2011;16: 108-115.

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. *Gynaecology Forum* Vol. 17, No. 3, 2012.

Vuorinen A, Kunttu K, Tipuri M, Kokko M, Pesonen T. Oral health behaviour determinants among internet heavyusers of university students. *European Association of Dental Public Health EADPH-Congress 12.-13.6.2014, Göteborg.*

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD2098>

Käytön ja kuvailun oheismateriaalit

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2001). Turun ammattikorkeakoulun opiskelijaterveystutkimus 2000. Turku : Turun ammattikorkeakoulu. - (Turun ammattikorkeakoulun raportteja; 3)

Aineiston sijainti

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

Painokertoimet

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

Erityisehdot

Jatkokäyttäjien tulee lähettää aineiston tekijälle yksi kappale julkaisuista (sähköisenä tai painettuna), joissa ovat käyttäneet tätä aineistoa. Julkaisujen postitusosoite on: Johtajaylilääkäri, etunimi.sukunimi@yths.fi, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki. Tarkemmat yhteystiedot osoitteessa: <https://www.yths.fi/yhteystiedot/hallinto/>

Käyttöoikeudet

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

Luku 2

Muuttujat

[FSD_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	613
minimi	2098.00
maksimi	2098.00
keskiarvo	2098.00
keskihajonta	0.00

[FSD_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	613
minimi	2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	2.00
keskihajonta	0.00

[FSD_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)**Kysymysteksti***Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	613
minimi	1.00
maksimi	613.00
keskiarvo	307.00
keskihajonta	177.10

[Q1_1] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Diabetes***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	582	94.9	99.5
kyllä	1	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_2] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Kilpirauhassairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	573	93.5	97.8
kyllä	1	13	2.1	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	–
		613	100.0	100.0

[Q1_3] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Verenpainetauti, kohonnut verenpaine***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	573	93.5	97.9
kyllä	1	12	2.0	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_4] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	580	94.6	99.1
kyllä	1	5	0.8	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_5] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkärankareuma

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Nivelreuma, selkärankareuma

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	583	95.1	99.7
kyllä	1	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_6] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	548	89.4	93.7
kyllä	1	37	6.0	6.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

**[Q1_7] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana:
Astma tai muu keuhkosairaus**

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Astma tai muu keuhkosairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	559	91.2	95.4
kyllä	1	27	4.4	4.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	–
		613	100.0	100.0

**[Q1_8] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana:
Allerginen nuha tai silmätulehdus**

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Allerginen nuha tai silmätulehdus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	464	75.7	79.3
kyllä	1	121	19.7	20.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_9] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Atooppinen ihottuma

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	538	87.8	92.0
kyllä	1	47	7.7	8.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_10] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muu ihosairaus, hankala akne

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	558	91.0	95.5
kyllä	1	26	4.2	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	4.7	–
		613	100.0	100.0

[Q1_11] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Laktoosi-intoleranssi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	530	86.5	90.4
kyllä	1	56	9.1	9.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	–
		613	100.0	100.0

[Q1_12] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Muu mahan tai suoliston sairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	564	92.0	96.2
kyllä	1	22	3.6	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	—
		613	100.0	100.0

[Q1_13] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	562	91.7	96.1
kyllä	1	23	3.8	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	—
		613	100.0	100.0

[Q1_14] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Miesten sukuelinten sairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	581	94.8	99.5
kyllä	1	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	4.7	–
		613	100.0	100.0

[Q1_15] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Gynekologinen sairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	550	89.7	94.0
kyllä	1	35	5.7	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_16] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit)**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Näkövika (silmlälasit)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	403	65.7	68.8
kyllä	1	183	29.9	31.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	–
		613	100.0	100.0

[Q1_17] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmäsairus

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Silmäsairus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	575	93.8	98.1
kyllä	1	11	1.8	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	4.4	–
		613	100.0	100.0

[Q1_18] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusairaus

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Korva-, nenä-, kurkkusairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	539	87.9	92.1
kyllä	1	46	7.5	7.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_19] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa)

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Hammaskaries (reikä hampaassa)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	432	70.5	73.8
kyllä	1	153	25.0	26.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_20] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Tulehtunut viisaudenhammas

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	544	88.7	93.2
kyllä	1	40	6.5	6.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	4.7	–
		613	100.0	100.0

[Q1_21] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Migreeni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	546	89.1	93.5
kyllä	1	38	6.2	6.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	4.7	–
		613	100.0	100.0

[Q1_22] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Epilepsia, muu neurologinen sairaus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	580	94.6	99.1
kyllä	1	5	0.8	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_23] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	579	94.5	99.0
kyllä	1	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_24] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	567	92.5	96.9
kyllä	1	18	2.9	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q1_25] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio)

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Masennus (depressio)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	550	89.7	94.2
kyllä	1	34	5.5	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	4.7	–
		613	100.0	100.0

[Q1_26] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö

Kysymysryhmän esiteksi

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti*Muu mielenterveyden häiriö***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	583	95.1	99.7
kyllä	1	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	28	4.6	–
		613	100.0	100.0

[Q2] Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?**Kysymysteksti***Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	305	49.8	50.4
melko hyvä	2	210	34.3	34.7
keskitasoinen	3	74	12.1	12.2
melko huono	4	15	2.4	2.5
huono	5	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q3] Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?**Kysymysteksti***Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ympäristöuhot	1	35	5.7	5.8
omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat	2	212	34.6	35.3
väkivalta tai onnettomuus	3	81	13.2	13.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
henkinen stressi	4	154	25.1	25.6
perinnölliset tekijät	5	43	7.0	7.2
muu, mikä?	6	20	3.3	3.3
en osaa sanoa	7	56	9.1	9.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q4_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään

Kysymysryhmän esiteksi

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

En käytä mitään

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	345	56.3	57.4
mainittu	1	256	41.8	42.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q4_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen

Kysymysryhmän esiteksi

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Säännöllinen lääkitys sairauteen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	539	87.9	89.7
mainittu	1	62	10.1	10.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q4_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä

Kysymysryhmän esiteksi

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	481	78.5	80.0
mainittu	1	120	19.6	20.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q4_4] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa

Kysymysryhmän esiteksi

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	538	87.8	89.5
mainittu	1	63	10.3	10.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q4_5] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja

Kysymysryhmän esiteksi

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Käytän ehkäisytabletteja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	377	61.5	62.7
mainittu	1	224	36.5	37.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q5] Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

Kysymysteksti

Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä tai käytän hyvin harvoin	0	324	52.9	53.7
kerran tai pari kuukaudessa	1	217	35.4	36.0
viikoittain	2	47	7.7	7.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	15	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q6] Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita?**Kysymysteksti**

Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	214	34.9	35.4
käytän satunnaisesti	1	239	39.0	39.5
käytän säännöllisesti tai usein	2	152	24.8	25.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q7] Oletko käyttänyt tai käytätkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?**Kysymysteksti**

Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ole käyttänyt koskaan	0	573	93.5	95.5
olen käyttänyt aikaisemmin	1	17	2.8	2.8
käytän nykyisin	2	10	1.6	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q8A] Pituutesi (miehet)**Kysymysteksti**

Pituutesi (miehet)

Kuvailevat tunnusluvut

2. Muuttujat

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	208
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	180.04
keskihajonta	6.15

[Q8B] Pituutesi (naiset)

Kysymysteksti

Pituutesi (naiset)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	397
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	166.91
keskihajonta	5.99

[Q9A] Painosi (miehet)

Kysymysteksti

Painosi (miehet)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	207
minimi	59.00
maksimi	111.00
keskiarvo	76.90
keskihajonta	11.51

[Q9B] Painosi (naiset)

Kysymysteksti

Painosi (naiset)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	395
minimi	49.00
maksimi	101.00
keskiarvo	62.83
keskihajonta	10.17

[Q10_1] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg)

Kysymysryhmän esiteksi

Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

Kysymysteksti

Vähentynyt (kg)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	83
minimi	1.00
maksimi	17.00
keskiarvo	5.30
keskihajonta	3.31

[Q10_2] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan

Kysymysryhmän esiteksi

Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

Kysymysteksti

Pysynyt ennallaan

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
pysynyt ennallaan	2	330	53.8	100.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	283	46.2	–
		613	100.0	100.0

[Q10_3] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg)

Kysymysryhmän esiteksi

Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

Kysymysteksti

Lisääntynyt (kg)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	191
minimi	1.00
maksimi	20.00
keskiarvo	4.72
keskihajonta	3.04

[Q11] Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen

Kysymysteksti

Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paljon alipainoinen	1	1	0.2	0.2
jonkin verran alipainoinen	2	36	5.9	6.0
sopivan painoinen	3	348	56.8	57.5
jonkin verran ylipainoinen	4	194	31.6	32.1
paljon ylipainoinen	5	26	4.2	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	—
		613	100.0	100.0

[Q12] Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?

Kysymysteksti

Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	45	7.3	7.4
kyllä	1	509	83.0	84.1
en osaa sanoa	2	51	8.3	8.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q13] Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

Kysymysteksti

Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	459	74.9	76.1
kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide	1	112	18.3	18.6
kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi	2	32	5.2	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_1] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Päänsärkyä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	123	20.1	20.5
satunnaisesti	1	364	59.4	60.6
viikoittain	2	97	15.8	16.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	17	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q14_2] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Huimausta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	401	65.4	66.9
satunnaisesti	1	163	26.6	27.2
viikoittain	2	26	4.2	4.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	9	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	—
		613	100.0	100.0

[Q14_3] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Väsymystä tai voimattomuutta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	83	13.5	13.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
satunnaisesti	1	314	51.2	52.2
viikoittain	2	149	24.3	24.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	56	9.1	9.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_4] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Yläselän tai niskan vaivoja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	199	32.5	33.1
satunnaisesti	1	231	37.7	38.4
viikoittain	2	115	18.8	19.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	57	9.3	9.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_5] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Alaselän vaivoja

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	351	57.3	58.3
satunnaisesti	1	163	26.6	27.1
viikoittain	2	60	9.8	10.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	28	4.6	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_6] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Raajojen tai nivelten kiputiloja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	401	65.4	66.8
satunnaisesti	1	143	23.3	23.8
viikoittain	2	33	5.4	5.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	23	3.8	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q14_7] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Vatsakipuja, närästystä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	319	52.0	52.8
satunnaisesti	1	223	36.4	36.9
viikoittain	2	49	8.0	8.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	13	2.1	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_8] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Pahoinvointia tai oksennuksia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	494	80.6	81.8
satunnaisesti	1	96	15.7	15.9
viikoittain	2	11	1.8	1.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_9] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ilmavaivoja tai turvotusta

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	214	34.9	35.5
satunnaisesti	1	242	39.5	40.1
viikoittain	2	102	16.6	16.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	45	7.3	7.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_10] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ummetusta tai ripulia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	418	68.2	69.3
satunnaisesti	1	141	23.0	23.4
viikoittain	2	38	6.2	6.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_11] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	493	80.4	81.8
satunnaisesti	1	81	13.2	13.4
viikoittain	2	24	3.9	4.0
päivittäin tai lähes päivittäin	3	5	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_12] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Iho-ongelmia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	369	60.2	61.2
satunnaisesti	1	152	24.8	25.2
viikoittain	2	39	6.4	6.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	43	7.0	7.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_13] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ääniongelmia

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	568	92.7	94.0
satunnaisesti	1	30	4.9	5.0
viikoittain	2	4	0.7	0.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_14] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Nuhaa tai tukkoisuutta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	165	26.9	27.4
satunnaisesti	1	306	49.9	50.7
viikoittain	2	78	12.7	12.9
päivittäin tai lähes päivittäin	3	54	8.8	9.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_15] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	350	57.1	58.1
satunnaisesti	1	214	34.9	35.5
viikoittain	2	29	4.7	4.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	9	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_16] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta

Kysymysryhmän esiteksi

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	524	85.5	87.0
satunnaisesti	1	63	10.3	10.5
viikoittain	2	10	1.6	1.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	5	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_17] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja

Kysymysryhmän esiteksi

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ienverenvuotoa tai ienvaivoja

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	489	79.8	81.0
satunnaisesti	1	96	15.7	15.9
viikoittain	2	13	2.1	2.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_18] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: **Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)**

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	446	72.8	73.8
satunnaisesti	1	133	21.7	22.0
viikoittain	2	21	3.4	3.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_19] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: **Vaivaa viisauden-hampaista**

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Vaivaa viisaudenhampaista

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	525	85.6	86.9
satunnaisesti	1	68	11.1	11.3
viikoittain	2	7	1.1	1.2
päivittäin tai lähes päivittäin	3	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_20] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Purentavaivoja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	554	90.4	91.9
satunnaisesti	1	28	4.6	4.6
viikoittain	2	11	1.8	1.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	10	1.6	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_21] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	300	48.9	49.8
satunnaisesti	1	187	30.5	31.0
viikoittain	2	87	14.2	14.4
päivittäin tai lähes päivittäin	3	29	4.7	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_22] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Keskittymisvaikeuksia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	319	52.0	52.9
satunnaisesti	1	202	33.0	33.5
viikoittain	2	55	9.0	9.1
päivittäin tai lähes päivittäin	3	27	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_23] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	266	43.4	44.0
satunnaisesti	1	237	38.7	39.2
viikoittain	2	77	12.6	12.7
päivittäin tai lähes päivittäin	3	24	3.9	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q14_24] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Masentuneisuutta tai alakuloisuutta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	314	51.2	52.1
satunnaisesti	1	202	33.0	33.5
viikoittain	2	58	9.5	9.6
päivittäin tai lähes päivittäin	3	29	4.7	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q14_25] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ahdistuneisuutta

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	407	66.4	67.6
satunnaisesti	1	128	20.9	21.3
viikoittain	2	41	6.7	6.8
päivittäin tai lähes päivittäin	3	26	4.2	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q14_26] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä?

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muuta, mitä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	439	71.6	96.1
satunnaisesti	1	1	0.2	0.2
viikoittain	2	7	1.1	1.5
päivittäin tai lähes päivittäin	3	10	1.6	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	156	25.4	–
		613	100.0	100.0

[Q14_26_1] Onko esiintynyt oireita viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muuta, mitä? (Avokysymys)

[Q15_1_1] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Ei

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	223	36.4	56.7
mainittu	1	170	27.7	43.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_2] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	268	43.7	68.2
mainittu	1	125	20.4	31.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_3] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Kuukautisvuotohäiriöitä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	335	54.6	85.2
mainittu	1	58	9.5	14.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_4] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Normaalista poikkeavaa valkovuotoa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	326	53.2	83.0
mainittu	1	67	10.9	17.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_5] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Yhdyntäkipuja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	350	57.1	89.1
mainittu	1	43	7.0	10.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_6] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Muuta, mitä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	365	59.5	92.9
mainittu	1	28	4.6	7.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	220	35.9	–
		613	100.0	100.0

[Q15_1_61] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

Kysymysteksti

Muuta, mitä? (Avokysymys)

[Q15_2_1] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Ei

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	26	4.2	12.7
mainittu	1	178	29.0	87.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

**[Q15_2_2] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esi-
nahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.)**

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	199	32.5	97.5
mainittu	1	5	0.8	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

[Q15_2_3] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	194	31.6	95.1
mainittu	1	10	1.6	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

[Q15_2_4] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	196	32.0	96.1
mainittu	1	8	1.3	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

[Q15_2_5] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Eturauhasen (prostatan) vaivoja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	200	32.6	98.0
mainittu	1	4	0.7	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

[Q15_2_6] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Muuta, mitä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	201	32.8	98.5
mainittu	1	3	0.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	409	66.7	–
		613	100.0	100.0

[Q15_2_61] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

Kysymysteksti

Muuta, mitä? (Avokysymys)

[Q16] Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	27	4.4	4.5
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	424	69.2	70.2
huonommin kuin tavallisesti	3	139	22.7	23.0
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	14	2.3	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q17] Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	216	35.2	35.7
en enempää kuin tavallisesti	2	236	38.5	39.0
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	137	22.3	22.6
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	16	2.6	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q18] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?

Kysymysteksti

Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	87	14.2	14.4
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	446	72.8	73.7
jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti	3	59	9.6	9.8
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	13	2.1	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q19] Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	60	9.8	9.9
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	458	74.7	75.8
huonommin kuin tavallisesti	3	74	12.1	12.3
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	12	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q20] Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?**Kysymysteksti**

Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	118	19.2	19.5
en enempää kuin tavallisesti	2	209	34.1	34.5
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	218	35.6	36.0
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	60	9.8	9.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q21] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksista?**Kysymysteksti**

Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksista?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei ollenkaan	1	265	43.2	43.8
ei enempää kuin tavallisesti	2	215	35.1	35.5
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	98	16.0	16.2
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	27	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q22] Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?**Kysymysteksti**

Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	62	10.1	10.3
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	414	67.5	68.5
vähemmän kuin tavallisesti	3	111	18.1	18.4
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	17	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q23] Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
paremmin kuin tavallisesti	1	65	10.6	10.8
yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	468	76.3	77.5
huonommin kuin tavallisesti	3	63	10.3	10.4
paljon huonommin kuin tavallisesti	4	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q24] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	206	33.6	34.1
en enempää kuin tavallisesti	2	233	38.0	38.6
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	124	20.2	20.5
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	41	6.7	6.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q25] Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?

Kysymysteksti

Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	312	50.9	51.7
en enempää kuin tavallisesti	2	190	31.0	31.5
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	86	14.0	14.3
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	15	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q26] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?**Kysymysteksti**

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	1	365	59.5	60.4
en enempää kuin tavallisesti	2	165	26.9	27.3
jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	57	9.3	9.4
paljon enemmän kuin tavallisesti	4	17	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q27] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?**Kysymysteksti**

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
enemmän kuin tavallisesti	1	133	21.7	22.1
yhtä paljon kuin tavallisesti	2	367	59.9	60.9
vähemmän kuin tavallisesti	3	78	12.7	12.9
paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	25	4.1	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q28_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta**Kysymysryhmän esiteksi**

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Otteen saaminen opiskelusta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	48	7.8	8.0
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	149	24.3	24.7
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	103	16.8	17.1
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	228	37.2	37.8
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	69	11.3	11.4
vaikea sanoa	8	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q28_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito**Kysymysryhmän esiteksi**

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Esiintyminen, kuten esitelmän pito

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	21	3.4	3.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	90	14.7	14.9
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	163	26.6	27.0
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	221	36.1	36.6
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	107	17.5	17.7
vaikea sanoa	8	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q28_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

Kysymysryhmän esiteksti

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	12	2.0	2.0
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	41	6.7	6.8
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	94	15.3	15.6
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	267	43.6	44.2
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	188	30.7	31.1
vaikea sanoa	8	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q28_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoliin

Kysymysryhmän esiteksti

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	21	3.4	3.5
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	37	6.0	6.1
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	119	19.4	19.7
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	226	36.9	37.5
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	197	32.1	32.7
vaikea sanoa	8	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q28_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni

Kysymysryhmän esiteksi

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Seksuaalisuuteni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	18	2.9	3.0
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	58	9.5	9.6
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	143	23.3	23.7
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	221	36.1	36.7
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	156	25.4	25.9
vaikea sanoa	8	7	1.1	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q28_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini

Kysymysryhmän esiteksi

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Suhde vanhempiini

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	9	1.5	1.5
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	32	5.2	5.3
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	91	14.8	15.1
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	241	39.3	40.0
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	225	36.7	37.4
vaikea sanoa	8	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q28_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnittelu

Kysymysryhmän esiteksi

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Tulevaisuuden suunnittelu

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	35	5.7	5.8
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	68	11.1	11.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	78	12.7	12.9
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	260	42.4	43.0
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	155	25.3	25.7
vaikea sanoa	8	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q28_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt

Kysymysryhmän esiteksti

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Omat voimat ja kyvyt

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	25	4.1	4.1
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vai- vaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	76	12.4	12.6
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	110	17.9	18.2
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	292	47.6	48.4
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	89	14.5	14.8
vaikea sanoa	8	11	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q28_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä

Kysymysryhmän esiteksti

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Kysymysteksti

Mielialani yleensä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään	3	28	4.6	4.6
asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaijaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	77	12.6	12.7
ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	124	20.2	20.5
olen yleensä kokenut myönteisenä	6	292	47.6	48.3
merkitsee minulle todella tyydytystä antavaa asiaa	7	72	11.7	11.9
vaikea sanoa	8	11	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q29] Tupakoitko?**Kysymysteksti**

Tupakoitko nykyisin?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan (siirry kysymykseen 32)	0	444	72.4	73.5
kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa	1	42	6.9	7.0
kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin	2	34	5.5	5.6
kyllä, päivittäin	3	84	13.7	13.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

Kysymyksen jälkiteksti

Jos vastaus on "en lainkaan", siirtyminen kysymykseen 32.

[Q30_1] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta**Kysymysryhmän esiteksti**

Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

Kysymysteksti

Savuketta

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	136
minimi	0.00
maksimi	60.00
keskiarvo	7.52
keskihajonta	7.44

[Q30_2] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

Kysymysteksti

Sikaria

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	63
minimi	0.00
maksimi	1.00
keskiarvo	0.03
keskihajonta	0.18

[Q30_3] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

Kysymysteksti

Piipullista

Kuvailevat tunnusluvut

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	63
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.16
keskihajonta	1.26

[Q31] Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?**Kysymysteksti***Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	32	5.2	20.4
kyllä	1	69	11.3	43.9
en osaa sanoa	2	56	9.1	35.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	456	74.4	—
		613	100.0	100.0

[Q32] Käytätkö nuuskaa?**Kysymysteksti***Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mälliä, purutupakkaa)?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä lainkaan	0	554	90.4	95.4
käytän satunnaisesti	1	20	3.3	3.4
käytän säännöllisesti	2	7	1.1	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	5.2	—
		613	100.0	100.0

[Q33_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa)

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Kannabista (hasista, marihuanaa)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	467	76.2	77.4
kerran	1	24	3.9	4.0
2 - 4 kertaa	2	58	9.5	9.6
useammin	3	54	8.8	9.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q33_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Suonensisäisiä huumeita

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	595	97.1	99.8
kerran	1	0	0.0	0.0
2 - 4 kertaa	2	0	0.0	0.0
useammin	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q33_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä?

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Muita huumeita, mitä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	564	92.0	95.6
kerran	1	10	1.6	1.7
2 - 4 kertaa	2	9	1.5	1.5
useammin	3	7	1.1	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	3.8	—
		613	100.0	100.0

[Q33_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Lääkkeitä humaltuaksesi

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	580	94.6	97.5
kerran	1	3	0.5	0.5
2 - 4 kertaa	2	4	0.7	0.7
useammin	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	2.9	–
		613	100.0	100.0

[Q33_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	565	92.2	94.6
kerran	1	17	2.8	2.8
2 - 4 kertaa	2	7	1.1	1.2
useammin	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q34_1] Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista)

Kysymysryhmän esiteksi

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

Kysymysteksti

III olutta (pullollista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	586
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	2.09
keskihajonta	3.99

[Q34_2] Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista)

Kysymysryhmän esiteksti

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

Kysymysteksti

IV A-olutta (pullollista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	562
minimi	0.00
maksimi	50.00
keskiarvo	0.18
keskihajonta	2.17

[Q34_3] Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista)

Kysymysryhmän esiteksti

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

Kysymysteksti

Siideriä (pullollista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	579

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	1.19
keskihajonta	1.70

[Q34_4] Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista)

Kysymysryhmän esiteksti

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

Kysymysteksti

Long drink -juomia (pullollista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	564
minimi	0.00
maksimi	8.00
keskiarvo	0.10
keskihajonta	0.48

[Q34_5] Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista)

Kysymysryhmän esiteksti

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

Kysymysteksti

Viiniä (lasillista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	578
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.92
keskihajonta	1.66

[Q34_6] Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista)

Kysymysteksti

Väkevää alkoholia (lasillista)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	568
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.54
keskihajonta	1.35

[Q35] Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oikeastaan itse haluaisit?

Kysymysteksti

Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	1	528	86.1	87.7
silloin tällöin	2	69	11.3	11.5
usein	3	5	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	—
		613	100.0	100.0

[Q36] Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto?**Kysymysteksti**

Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
yleensä aina	1	291	47.5	48.3
silloin tällöin	2	196	32.0	32.6
ei juuri koskaan	3	115	18.8	19.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q37] Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?**Kysymysteksti**

Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei yleensä	1	368	60.0	61.1
silloin tällöin	2	177	28.9	29.4
lähes aina	3	57	9.3	9.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q38] Kuinka usein käytät alkoholia?**Kysymysteksti**

Kuinka usein käytät alkoholia?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	22	3.6	3.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kuukausittain tai harvemmin	1	183	29.9	30.3
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	215	35.1	35.6
kerran viikossa	3	121	19.7	20.0
2 - 3 kertaa viikossa	4	57	9.3	9.4
neljä kertaa viikossa tai useammin	5	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q39] Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?

Kysymysteksti

Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1-2 annosta	0	161	26.3	27.6
3-4 annosta	1	167	27.2	28.6
5-6 annosta	2	147	24.0	25.2
7-9 annosta	3	76	12.4	13.0
10 annosta tai enemmän	4	32	5.2	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	4.9	–
		613	100.0	100.0

[Q40] Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?

Kysymysteksti

Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	94	15.3	15.8
harvemmin kuin kuukausittain	1	258	42.1	43.4
kuukausittain	2	176	28.7	29.6
viikoittain	3	66	10.8	11.1
lähes päivittäin	4	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	2.9	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q41] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?

Kysymysteksti

Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
pystyn aina lopettamaan	0	511	83.4	86.8
harvemmin kuin kuukausittain	1	58	9.5	9.8
kuukausittain	2	14	2.3	2.4
viikoittain	3	5	0.8	0.8
lähes päivittäin	4	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	3.9	–
		613	100.0	100.0

[Q42] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?

Kysymysteksti

Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
juominen ei koskaan estä suunnitelmiani	0	412	67.2	69.5
harvemmin kuin kuukausittain	1	159	25.9	26.8
kuukausittain	2	16	2.6	2.7
viikoittain	3	6	1.0	1.0
lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	3.3	–
		613	100.0	100.0

[Q43] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

Kysymysteksti

Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	540	88.1	91.1
harvemmin kuin kuukausittain	1	44	7.2	7.4
kuukausittain	2	7	1.1	1.2
viikoittain	3	1	0.2	0.2
lähes päivittäin	4	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	3.3	—
		613	100.0	100.0

[Q44] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

Kysymysteksti

Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	319	52.0	54.1
harvemmin kuin kuukausittain	1	214	34.9	36.3
kuukausittain	2	43	7.0	7.3
viikoittain	3	13	2.1	2.2
lähes päivittäin	4	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	3.8	—
		613	100.0	100.0

[Q45] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

Kysymysteksti

Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
muistan aina, mitä tapahtui	0	344	56.1	58.3
harvemmin kuin kuukausittain	1	209	34.1	35.4
kuukausittain	2	33	5.4	5.6
viikoittain	3	3	0.5	0.5
lähes päivittäin	4	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	3.8	–
		613	100.0	100.0

[Q46] Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?**Kysymysteksti**

Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	498	81.2	84.0
kyllä, mutten vuoden sisällä	2	65	10.6	11.0
kyllä, vuoden sisällä	4	30	4.9	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	3.3	–
		613	100.0	100.0

[Q47] Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?**Kysymysteksti**

Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	535	87.3	90.2
kyllä, muttei vuoden sisällä	2	18	2.9	3.0
kyllä, vuoden sisällä	4	40	6.5	6.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	3.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q48] Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

Kysymysteksti

Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan tai hyvin harvoin	0	37	6.0	6.1
silloin tällöin	1	238	38.8	39.5
usein	2	327	53.3	54.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	—
		613	100.0	100.0

[Q49] Missä useimmiten syöt pääateriasi?

Kysymysteksti

Missä useimmiten syöt pääateriasi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	301	49.1	49.8
muussa yleisessä ruokapaikassa (pizzeria, ravintola tms.)	2	12	2.0	2.0
vanhempien luona	3	21	3.4	3.5
omalla asunnollani	4	265	43.2	43.9
muualla, missä	5	5	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	—
		613	100.0	100.0

[Q49_1] Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys)

Kysymysteksti

Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys)

[Q50_1] Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia?

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Kahvia

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	602
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	1.71
keskihajonta	2.00

[Q50_2] Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä?

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Teetä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	583
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	0.95
keskihajonta	1.23

[Q51] Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?**Kysymysteksti**

Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en mitään	0	138	22.5	22.9
kevytlevitettä, jossa 25-65% rasvaa (esim. Kevyempi Flora, Kevyt linja, Kevyt ja Maukas)	1	208	33.9	34.5
levitettä, jossa on 70-80% rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)	2	214	34.9	35.5
voita	3	20	3.3	3.3
sulatejuustoja	4	23	3.8	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q52] Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?**Kysymysteksti**

Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	479	78.1	79.4
kerran viikossa tai harvemmin	1	75	12.2	12.4
muutaman kerran viikossa	2	26	4.2	4.3
jokseenkin joka päivä	3	23	3.8	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q53] Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin?**Kysymysteksti**

Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito. (Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)

Kuvailevat tunnusluvut

2. Muuttujat

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	602
minimi	0.00
maksimi	15.00
keskiarvo	2.18
keskihajonta	1.81

[Q54] Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain?

Kysymysteksti

Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa? (Merkitse 0, jos et syö viikoittain.)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	603
minimi	0.00
maksimi	28.00
keskiarvo	3.47
keskihajonta	3.12

[Q55_1] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää

Kysymysryhmän esiteksti

Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	596
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	2.63
keskihajonta	2.43

[Q55_2] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää

Kysymysryhmän esiteksti

Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	588
minimi	0.00
maksimi	15.00
keskiarvo	1.91
keskihajonta	1.76

[Q55_3] Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia

Kysymysryhmän esiteksti

Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

Kysymysteksti

Ranskanleipää, patonkia

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	555
minimi	0.00
maksimi	7.00
keskiarvo	0.56
keskihajonta	1.00

[Q56_1] Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja**Kysymysryhmän esiteksi***Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)***Kysymysteksti***Hedelmiä tai marjoja***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	193	31.5	32.3
3-5 kertaa viikossa	1	161	26.3	27.0
noin kerran päivässä	2	150	24.5	25.1
2 kertaa päivässä	3	73	11.9	12.2
3 kertaa päivässä tai useammin	4	20	3.3	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q56_2] Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia**Kysymysryhmän esiteksi***Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)***Kysymysteksti***Tuoreita kasviksia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	123	20.1	20.6
3-5 kertaa viikossa	1	166	27.1	27.8
noin kerran päivässä	2	238	38.8	39.8
2 kertaa päivässä	3	63	10.3	10.5
3 kertaa päivässä tai useammin	4	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q56_3] Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia**Kysymysryhmän esiteksti**

Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Kypsennettyjä kasviksia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	267	43.6	44.7
3-5 kertaa viikossa	1	183	29.9	30.7
noin kerran päivässä	2	123	20.1	20.6
2 kertaa päivässä	3	21	3.4	3.5
3 kertaa päivässä tai useammin	4	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q56_4] Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita**Kysymysryhmän esiteksti**

Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Keitettyjä perunoita

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	234	38.2	39.1
3-5 kertaa viikossa	1	236	38.5	39.5
noin kerran päivässä	2	113	18.4	18.9
2 kertaa päivässä	3	13	2.1	2.2
3 kertaa päivässä tai useammin	4	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q56_5] Miten usein syöt: Riisiä/pastaa**Kysymysryhmän esiteksi**

Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Riisiä/pastaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
2 kertaa viikossa tai harvemmin	0	195	31.8	32.6
3-5 kertaa viikossa	1	311	50.7	52.0
noin kerran päivässä	2	86	14.0	14.4
2 kertaa päivässä	3	3	0.5	0.5
3 kertaa päivässä tai useammin	4	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q57_1] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, myslä, muroja**Kysymysryhmän esiteksi**

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Puuroa, myslä, muroja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	245	40.0	40.8
1-2 päivänä	1	176	28.7	29.3
3-5 päivänä	2	108	17.6	18.0
6-7 päivänä	3	72	11.7	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q57_2] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Juustoa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	59	9.6	9.8
1-2 päivänä	1	100	16.3	16.5
3-5 päivänä	2	157	25.6	26.0
6-7 päivänä	3	289	47.1	47.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_3] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Ranskanperunoita

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	328	53.5	54.2
1-2 päivänä	1	263	42.9	43.5
3-5 päivänä	2	13	2.1	2.1
6-7 päivänä	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q57_4] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms.

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Perunalastuja tms.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	361	58.9	59.7
1-2 päivänä	1	234	38.2	38.7
3-5 päivänä	2	7	1.1	1.2
6-7 päivänä	3	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	—
		613	100.0	100.0

[Q57_5] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Hampurilaisia, hot dogeja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	365	59.5	60.3
1-2 päivänä	1	223	36.4	36.9
3-5 päivänä	2	17	2.8	2.8
6-7 päivänä	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_6] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Makkaraa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	368	60.0	60.8
1-2 päivänä	1	188	30.7	31.1
3-5 päivänä	2	41	6.7	6.8
6-7 päivänä	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_7] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Pizzaa

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	318	51.9	52.6
1-2 päivänä	1	280	45.7	46.3
3-5 päivänä	2	7	1.1	1.2
6-7 päivänä	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_8] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Liha- piirakoita, -pasteijoita

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Lihapiirakoita, -pasteijoita

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	490	79.9	81.0
1-2 päivänä	1	108	17.6	17.9
3-5 päivänä	2	7	1.1	1.2
6-7 päivänä	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_9] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makei- ta leivonnaisia

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Makeita leivonnaisia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	190	31.0	31.4
1-2 päivänä	1	297	48.5	49.1
3-5 päivänä	2	100	16.3	16.5
6-7 päivänä	3	18	2.9	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_10] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Makeisia, suklaata

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	81	13.2	13.4
1-2 päivänä	1	295	48.1	48.8
3-5 päivänä	2	185	30.2	30.6
6-7 päivänä	3	44	7.2	7.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_11] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Jäätelöä

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	321	52.4	53.1
1-2 päivänä	1	236	38.5	39.0
3-5 päivänä	2	44	7.2	7.3
6-7 päivänä	3	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q57_12] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

Kysymysteksti

Virvoitusjuomia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en kertaakaan	0	218	35.6	36.1
1-2 päivänä	1	253	41.3	41.9
3-5 päivänä	2	100	16.3	16.6
6-7 päivänä	3	33	5.4	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q58] Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?

Kysymysteksti

Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	435	71.0	72.0
kyllä, mitä?	1	169	27.6	28.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q58_1] Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio

Kysymysryhmän esiteksi

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Laktoositon ruokavalio

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	98	16.0	58.7
mainittu	1	69	11.3	41.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_2] Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio

Kysymysryhmän esiteksi

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Keliakiaruokavalio

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	166	27.1	99.4
mainittu	1	1	0.2	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_3] Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Laihduttajan ruokavalio

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	148	24.1	88.6
mainittu	1	19	3.1	11.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_4] Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	147	24.0	88.0
mainittu	1	20	3.3	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_5] Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi

Kysymysryhmän esiteksi

Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	164	26.8	98.2
mainittu	1	3	0.5	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_6] Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa

Kysymysryhmän esiteksi

Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	133	21.7	79.6
mainittu	1	34	5.5	20.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_7] Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	144	23.5	86.2
mainittu	1	23	3.8	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_8] Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	163	26.6	97.6
mainittu	1	4	0.7	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_9] Erityisruokavalio: Elävä ravinto**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Elävä ravinto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	167	27.2	100.0
mainittu	1	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_10] Erityisruokavalio: Muu, mikä**Kysymysryhmän esiteksi**

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Muu, mikä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	143	23.3	85.6
mainittu	1	24	3.9	14.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	446	72.8	–
		613	100.0	100.0

[Q58_1_1] Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys)**Kysymysteksti**

Muu, mikä (Avokysymys)

[Q59] Miten usein harjaat hampaasi?**Kysymysteksti***Miten usein harjaat hampaasi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
harvemmin kuin kerran päivässä	0	12	2.0	2.0
kerran päivässä	1	216	35.2	35.8
useammin kuin kerran päivässä	2	376	61.3	62.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q60] Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?**Kysymysteksti***Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en ollenkaan	0	228	37.2	37.8
silloin tällöin	1	344	56.1	57.0
päivittäin	2	31	5.1	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q61] Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?**Kysymysteksti***Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en käytä	0	61	10.0	10.1
käytän silloin tällöin	1	325	53.0	53.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
käytän kerran päivässä	2	117	19.1	19.4
käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	100	16.3	16.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q62] Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?

Kysymysteksti

Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvä	1	125	20.4	20.7
melko hyvä	2	179	29.2	29.7
keskitasoa	3	215	35.1	35.7
melko huono	4	82	13.4	13.6
huono	5	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q63] Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

Kysymysteksti

Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en lainkaan tai hyvin harvoin	0	56	9.1	9.3
1 - 3 kertaa kuukaudessa	1	101	16.5	16.7
noin kerran viikossa	2	126	20.6	20.8
2 - 3 kertaa viikossa	3	195	31.8	32.2
4 - 6 kertaa viikossa	4	91	14.8	15.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
päivittäin	5	36	5.9	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q64] Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?

Kysymysteksti

Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.)?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
alle 15 minuuttia päivässä	0	137	22.3	22.6
15-30 minuuttia päivässä	1	284	46.3	46.9
30-60 minuuttia päivässä	2	139	22.7	23.0
yli tunnin päivässä	3	45	7.3	7.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q65] Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

Kysymysteksti

Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, kotityöt)?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
enintään 3 kertaa kuukaudessa	0	110	17.9	18.2
1-2 kertaa viikossa	1	267	43.6	44.1
3-4 kertaa viikossa	2	117	19.1	19.3
päivittäin tai lähes päivittäin	3	111	18.1	18.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q66] Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?

Kysymysteksti

Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	455	74.2	75.2
harrastan 1-2 kertaa viikossa	1	107	17.5	17.7
harrastan 3-4 kertaa viikossa	2	37	6.0	6.1
harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän	3	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q67_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa

Kysymysryhmän esiteksti

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

En harrasta liikuntaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	553	90.2	91.6
mainittu	1	51	8.3	8.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin**Kysymysryhmän esiteksi**

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Omatoimisesti yksin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	252	41.1	41.7
mainittu	1	352	57.4	58.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa**Kysymysryhmän esiteksi**

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	290	47.3	48.0
mainittu	1	314	51.2	52.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Koulun järjestämä liikunta

Kysymysryhmän esiteksi

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Koulun järjestämä liikunta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	568	92.7	94.0
mainittu	1	36	5.9	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta

Kysymysryhmän esiteksi

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	587	95.8	97.2
mainittu	1	17	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura**Kysymysryhmän esiteksi**

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Urheiluseura

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	468	76.3	77.5
mainittu	1	136	22.2	22.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö**Kysymysryhmän esiteksi**

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Muu järjestö

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	573	93.5	94.9
mainittu	1	31	5.1	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut

Kysymysryhmän esiteksi

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Kaupalliset liikuntapalvelut

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	484	79.0	80.1
mainittu	1	120	19.6	19.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q67_9] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut

Kysymysryhmän esiteksi

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

Kysymysteksti

Kunnalliset liikuntapalvelut

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	577	94.1	95.5
mainittu	1	27	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q68_1] Liikunnan harrastamisen tärkein syy**Kysymysryhmän esiteksi**

Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

Kysymysteksti

Liikunnan harrastamisen tärkein syy

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta liikuntaa	0	43	7.0	7.1
oma ilo, mielenvirkistys	1	209	34.1	34.7
'jotta näyttäisi hyvältä'	2	33	5.4	5.5
kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen	3	250	40.8	41.5
sairauden tai vamman hoito	4	4	0.7	0.7
halu olla yksin	5	0	0.0	0.0
kavereiden tapaaminen	6	6	1.0	1.0
arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen	7	43	7.0	7.1
muu syy, mikä?	8	15	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q68_2] Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy**Kysymysryhmän esiteksi**

Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

Kysymysteksti

Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en harrasta liikuntaa	0	0	0.0	0.0
oma ilo, mielenvirkistys	1	160	26.1	29.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
'jotta näyttäisi hyvältä'	2	77	12.6	14.0
kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen	3	167	27.2	30.3
sairauden tai vamman hoito	4	8	1.3	1.5
halu olla yksin	5	2	0.3	0.4
kavereiden tapaaminen	6	19	3.1	3.4
arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen	7	109	17.8	19.8
muu syy, mikä?	8	9	1.5	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	62	10.1	–
		613	100.0	100.0

[Q69] Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle?

Kysymysteksti

Minkä liikuntamuodon seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ulkoilu, ulkoliikunta	1	173	28.2	28.7
kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit	2	69	11.3	11.4
voimistelu, aerobic, tanssi	3	131	21.4	21.7
uinti, vesiliikunta	4	35	5.7	5.8
palloilulajit	5	91	14.8	15.1
hyötyliikunta (esim. asiointimatkat, siivous, porraskävely)	6	53	8.6	8.8
muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhahoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)	7	32	5.2	5.3
muu liikunta, mikä?	8	19	3.1	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q69_1] Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys)

Kysymysteksti

Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys)

[Q70] Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

Kysymysteksti

Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei, miksei?	0	313	51.1	51.7
kyllä	1	292	47.6	48.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q70_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Ajan puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	55	9.0	17.6
mainittu	1	258	42.1	82.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_2] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Rahan puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	157	25.6	50.2
mainittu	1	156	25.4	49.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_3] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Liikuntatilojen puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	301	49.1	96.2
mainittu	1	12	2.0	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_4] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille**Kysymysryhmän esiteksti**

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	291	47.5	93.0
mainittu	1	22	3.6	7.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_5] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute

Kysymysryhmän esiteksi

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Sopivan liikuntamuodon puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	290	47.3	92.7
mainittu	1	23	3.8	7.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_6] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute

Kysymysryhmän esiteksi

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Liikunnan ohjauksen puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	306	49.9	97.8
mainittu	1	7	1.1	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_7] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Sopivan ryhmän puute

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	278	45.4	88.8
mainittu	1	35	5.7	11.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_8] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä?

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Muu syy, mikä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	274	44.7	87.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
mainittu	1	39	6.4	12.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	300	48.9	–
		613	100.0	100.0

[Q70_1_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

Kysymysteksti

Muu syy, mikä? (Avokysymys)

[Q71] Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

Kysymysteksti

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	504	82.2	83.9
kyllä, mikä?	1	97	15.8	16.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q71_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti*Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	93	15.2	98.9
mainittu	1	1	0.2	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_2] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)**Kysymysryhmän esiteksi***Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)***Kysymysteksti***Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	81	13.2	86.2
mainittu	1	13	2.1	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_3] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)**Kysymysryhmän esiteksi***Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)***Kysymysteksti***Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)*

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	84	13.7	89.4
mainittu	1	10	1.6	10.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_4] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	78	12.7	83.0
mainittu	1	16	2.6	17.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_4_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)

[Q71_5] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	87	14.2	92.6
mainittu	1	7	1.1	7.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_6] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)

Kysymysryhmän esiteksti

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	64	10.4	68.1
mainittu	1	30	4.9	31.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_7] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Muu vapaa-ajan tapaturma

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	77	12.6	81.9
mainittu	1	17	2.8	18.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q71_8] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma**Kysymysryhmän esiteksi**

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

Kysymysteksti

Muu tapaturma

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei mainittu	0	90	14.7	95.7
mainittu	1	4	0.7	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	519	84.7	–
		613	100.0	100.0

[Q72] Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?**Kysymysteksti**

Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	2	0.3	0.3
joskus	1	23	3.8	3.8
yleensä aina	2	580	94.6	95.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
	613	100.0	100.0	

[Q73] Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?**Kysymysteksti**

Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	177	28.9	29.3
joskus	1	290	47.3	47.9
yleensä aina	2	138	22.5	22.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
	613	100.0	100.0	

[Q74] Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?**Kysymysteksti**

Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	455	74.2	75.3
joskus	1	69	11.3	11.4
yleensä aina	2	55	9.0	9.1
en pyöräile koskaan	3	25	4.1	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
	613	100.0	100.0	

[Q75] Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?**Kysymysteksti***Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
en juuri koskaan	0	70	11.4	11.6
silloin tällöin lämpimänä aikana	1	131	21.4	21.7
useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	250	40.8	41.3
lähes ympäri vuoden	3	154	25.1	25.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q76] Vastaja siviilisäätty**Kysymysteksti***Siviilisäätty***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
naimaton	1	313	51.1	51.9
avoliitossa	2	234	38.2	38.8
naimisissa	3	51	8.3	8.5
eronnut tai leski	4	5	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q77] Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu)**Kysymysteksti***Huollettavien lasten lukumäärä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
	0	557	90.9	93.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
	1	24	3.9	4.0
2 tai enemmän	2	15	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q78] Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

Kysymysteksti

Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en oikeastaan koskaan	0	8	1.3	1.3
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1	27	4.4	4.5
1-3 kertaa kuukaudessa	2	102	16.6	16.9
noin kerran viikossa	3	128	20.9	21.3
2-3 kertaa viikossa	4	210	34.3	34.9
lähes joka päivä	5	127	20.7	21.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q79] Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

Kysymysteksti

Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en koskaan	0	5	0.8	0.8
hyvin harvoin	1	21	3.4	3.5
joskus tai joistakin asioista	2	67	10.9	11.1
usein	3	169	27.6	28.0
aina tai useimmiten	4	342	55.8	56.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q80] Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan?

Kysymysteksti

Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, oppilaskunnan toiminta, partio tms. toiminta)?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
hyvin harvoin tai en lainkaan	0	268	43.7	44.7
muutaman kerran vuodessa	1	121	19.7	20.2
1-3 kertaa kuukaudessa	2	77	12.6	12.9
kerran viikossa tai useammin	3	133	21.7	22.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q81] Koetko olevasi yksinäinen?

Kysymysteksti

Koetko olevasi yksinäinen?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	360	58.7	60.2
kyllä, ajoittain	1	193	31.5	32.3
kyllä, usein	2	17	2.8	2.8
en osaa sanoa	3	28	4.6	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q82_1] Vastaaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm

Kysymysryhmän esiteksi

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.

Kysymysteksti

Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	583
minimi	1.00
maksimi	18.00
keskiarvo	4.25
keskihajonta	2.35

[Q82_2] Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm**Kysymysryhmän esiteksti**

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.

Kysymysteksti

Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	576
minimi	0.00
maksimi	33.00
keskiarvo	5.74
keskihajonta	3.95

[Q82_3] Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm**Kysymysryhmän esiteksti**

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	575
minimi	0.00
maksimi	99.00
keskiarvo	7.32
keskihajonta	6.89

[Q83] Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?

Kysymysteksti

Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	40	6.5	6.6
kyllä	1	445	72.6	73.9
en osaa sanoa	2	117	19.1	19.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q84] Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?

Kysymysteksti

Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	596
minimi	0.00
maksimi	10.00
keskiarvo	1.38

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
keskihajonta	1.38

[Q85] Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?

Kysymysteksti

Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	164	26.8	27.2
kyllä	1	324	52.9	53.7
en osaa sanoa	2	115	18.8	19.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q86] Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Kysymysteksti

Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin riittämätöntä	0	66	10.8	10.9
jonkin verran vajavaista	1	230	37.5	38.1
kohtuullista	2	168	27.4	27.9
hyvää	3	98	16.0	16.3
erittäin hyvää	4	21	3.4	3.5
vaihtelevaa	5	20	3.3	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q87] Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?

Kysymysteksti

Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	16	2.6	2.7
epämääräisesti	1	198	32.3	32.9
kyllä	2	388	63.3	64.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	—
		613	100.0	100.0

[Q88] Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys)

Kysymysteksti

Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea (apua opintojen suunnitteluun, neuvoja ainevalinnoissa, töiden ohjausta yms.)? Mainitse 2 tärkeintä henkilöä. (Avokysymys)

[Q89_1] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö

Kysymysryhmän esiteksti

Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

Kokopäivätyö

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	158	25.8	27.1
0-3 kk	1	211	34.4	36.2
3-6 kk	2	174	28.4	29.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
yli 6 kk	3	40	6.5	6.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	4.9	–
		613	100.0	100.0

[Q89_2] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö

Kysymysryhmän esiteksti

Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

Osapäivä- tai osa-aikatyö

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	308	50.2	54.2
0-3 kk	1	79	12.9	13.9
3-6 kk	2	51	8.3	9.0
6-9 kk	3	52	8.5	9.2
yli 9 kk	4	78	12.7	13.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	7.3	–
		613	100.0	100.0

[Q89_3] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö

Kysymysryhmän esiteksti

Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

"Keikkatyö"

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan	0	301	49.1	53.0
satunnaisesti	1	226	36.9	39.8
usein	2	41	6.7	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	7.3	–
		613	100.0	100.0

[Q90_1] Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi

Kysymysryhmän esiteksi

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	199	32.5	33.5
kyllä	1	361	58.9	60.8
en osaa sanoa	2	34	5.5	5.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	3.1	–
		613	100.0	100.0

[Q90_2] Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.

Kysymysryhmän esiteksi

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	129	21.0	21.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	452	73.7	76.4
en osaa sanoa	2	11	1.8	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	3.4	–
		613	100.0	100.0

[Q90_3] Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista

Kysymysryhmän esiteksti

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

Kysymysteksti

Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	238	38.8	40.3
kyllä	1	318	51.9	53.8
en osaa sanoa	2	35	5.7	5.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	3.6	–
		613	100.0	100.0

[Q91] Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?

Kysymysteksti

Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
erittäin hyvin	1	44	7.2	7.3
tulin hyvin toimeen	2	164	26.8	27.2
tulin toimeen kun elin säästäväisesti	3	302	49.3	50.2
toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma	4	92	15.0	15.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q92] Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?**Kysymysteksti***Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
kyllä	1	487	79.4	80.9
en, koska	2	115	18.8	19.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q92_1] Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys)**Kysymysteksti***Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska (Avokysymys)***[Q93_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla****Kysymysryhmän esiteksi***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Tupakointia työpaikoilla***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	16	2.6	2.7
vain vähän tärkeänä	2	61	10.0	10.1
melko tärkeänä	3	173	28.2	28.7
erittäin tärkeänä	4	353	57.6	58.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q93_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa

Kysymysryhmän esiteksi

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

Kysymysteksti

Tupakointia julkisissa tiloissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	17	2.8	2.8
vain vähän tärkeänä	2	70	11.4	11.6
melko tärkeänä	3	211	34.4	35.0
erittäin tärkeänä	4	305	49.8	50.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q93_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä

Kysymysryhmän esiteksi

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

Kysymysteksti

Kannabiksen käyttöä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	27	4.4	4.5
vain vähän tärkeänä	2	53	8.6	8.8
melko tärkeänä	3	108	17.6	17.9
erittäin tärkeänä	4	415	67.7	68.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q93_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa**Kysymysryhmän esiteksti***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	4	0.7	0.7
vain vähän tärkeänä	2	32	5.2	5.3
melko tärkeänä	3	145	23.7	24.2
erittäin tärkeänä	4	419	68.4	69.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q93_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa**Kysymysryhmän esiteksti***Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?***Kysymysteksti***Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	106	17.3	17.6
vain vähän tärkeänä	2	223	36.4	37.1
melko tärkeänä	3	170	27.7	28.3
erittäin tärkeänä	4	102	16.6	17.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q93_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla

Kysymysryhmän esiteksti

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

Kysymysteksti

Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	112	18.3	18.6
vain vähän tärkeänä	2	260	42.4	43.1
melko tärkeänä	3	170	27.7	28.2
erittäin tärkeänä	4	61	10.0	10.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q93_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita

Kysymysryhmän esiteksti

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

Kysymysteksti

Ravinnon lisäaineita

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei lainkaan tärkeänä	1	24	3.9	4.0
vain vähän tärkeänä	2	101	16.5	16.7
melko tärkeänä	3	229	37.4	38.0
erittäin tärkeänä	4	249	40.6	41.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q94] Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suositellut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi?

Kysymysteksti

Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana suositellut Sinua muuttamaan elintapojasi sairautesi, ongelmasi tai oireesi vuoksi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei	0	505	82.4	83.7
kyllä	1	73	11.9	12.1
en ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana	2	25	4.1	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q95] Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?

Kysymysteksti

Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
ei ollenkaan	0	58	9.5	9.7
ei kovinkaan paljon	1	154	25.1	25.8
melko paljon	2	227	37.0	38.0
hyvin paljon	3	55	9.0	9.2
en osaa sanoa	4	103	16.8	17.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q96] Oletko tutustunut Turun kaupungin terveydenhuollon www-sivuihin internetissä?

Kysymysteksti

Oletko tutustunut Turun kaupungin terveydenhuollon www-sivuihin internetissä?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	549	89.6	90.7
kyllä	1	56	9.1	9.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	1.3	–
		613	100.0	100.0

[Q97_1] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Kysymysteksti

Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
televisio, radio	1	155	25.3	25.9
sanomalehdet	2	115	18.8	19.2
aikakauslehdet	3	124	20.2	20.7
kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet	4	175	28.5	29.2
internet	5	30	4.9	5.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q97_2] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Kysymysteksti

Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
perheenjäsenet, sukulaiset	6	161	26.3	27.0
ystävät, työ- tai opiskelutoverit	7	223	36.4	37.4
lääkäri, hammaslääkäri, psykiatri	8	134	21.9	22.4
muu terveydenhoitohenkilöstö	9	63	10.3	10.6
muu henkilö	10	16	2.6	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		613	100.0	100.0

[Q97_3] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Kysymysteksti

Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	570
minimi	11.00
maksimi	15.00
keskiarvo	12.03
keskihajonta	1.37

[Q97_4] Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys)

Kysymysteksti

Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys)

[Q98_1_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Opiskelija-terveydenhuolto

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Terveydenhoitaja

Kysymysteksti

Opiskelijaterveydenhuolto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	251	40.9	41.6
kerran	1	164	26.8	27.2
2-5 kertaa	2	168	27.4	27.8
yli 5 kertaa	3	21	3.4	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q98_1_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Terveyskeskus, äitiysneuvola**Kysymysryhmän esiteksti**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Terveydenhoitaja

Kysymysteksti

Terveyskeskus, äitiysneuvola

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	408	66.6	68.3
kerran	1	93	15.2	15.6
2-5 kertaa	2	76	12.4	12.7
yli 5 kertaa	3	20	3.3	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q98_1_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Työterveyshuolto**Kysymysryhmän esiteksti**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Terveydenhoitaja

Kysymysteksti

Työterveyshuolto

2. Muuttujat

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	518	84.5	86.6
kerran	1	47	7.7	7.9
2-5 kertaa	2	31	5.1	5.2
yli 5 kertaa	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q98_1_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Armeija

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Terveydenhoitaja

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	593	96.7	99.3
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	3	0.5	0.5
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q98_2_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveyskeskus

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Fysioterapeutti

Kysymysteksti

Terveyskeskus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	575	93.8	95.5
kerran	1	7	1.1	1.2
2-5 kertaa	2	7	1.1	1.2
yli 5 kertaa	3	13	2.1	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_2_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveys- huolto

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Fysioterapeutti

Kysymysteksti

Työterveyshuolto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	593	96.7	99.5
kerran	1	0	0.0	0.0
2-5 kertaa	2	1	0.2	0.2
yli 5 kertaa	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_2_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Fysioterapeutti

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	595	97.1	99.8
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_2_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Fysioterapeutti

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	541	88.3	90.8
kerran	1	10	1.6	1.7
2-5 kertaa	2	19	3.1	3.2
yli 5 kertaa	3	26	4.2	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Opiskelijaterveydenhuolto

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Opiskelijaterveydenhuolto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	375	61.2	62.4
kerran	1	114	18.6	19.0
2-5 kertaa	2	102	16.6	17.0
yli 5 kertaa	3	10	1.6	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskuksen oma terveysasema

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Terveyskeskuksen oma terveysasema

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	376	61.3	62.7
kerran	1	116	18.9	19.3
2-5 kertaa	2	97	15.8	16.2
yli 5 kertaa	3	11	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskuspäivystys, ensiapupoliklinikka

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Terveyskeskuspäivystys, ensiapupoliklinikka

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	433	70.6	72.3
kerran	1	104	17.0	17.4
2-5 kertaa	2	59	9.6	9.8
yli 5 kertaa	3	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Työterveyshuolto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	527	86.0	88.1
kerran	1	43	7.0	7.2
2-5 kertaa	2	27	4.4	4.5
yli 5 kertaa	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	593	96.7	99.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran	1	2	0.3	0.3
2-5 kertaa	2	2	0.3	0.3
yli 5 kertaa	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	2.4	–
		613	100.0	100.0

[Q98_3_6] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	505	82.4	84.7
kerran	1	65	10.6	10.9
2-5 kertaa	2	24	3.9	4.0
yli 5 kertaa	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_4_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Perhesuunnitteluneuvola

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

Kysymysteksti

Perhesuunnitteluneuvola

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	526	85.8	87.4
kerran	1	58	9.5	9.6
2-5 kertaa	2	16	2.6	2.7
yli 5 kertaa	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_4_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

Kysymysteksti

Sairaalan poliklinikka

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	503	82.1	83.8
kerran	1	43	7.0	7.2
2-5 kertaa	2	46	7.5	7.7
yli 5 kertaa	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q98_4_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

Kysymysteksti

Työterveyshuolto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	578	94.3	96.5
kerran	1	13	2.1	2.2
2-5 kertaa	2	7	1.1	1.2
yli 5 kertaa	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q98_4_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	596	97.2	99.5
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	2	0.3	0.3
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q98_4_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	451	73.6	75.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran	1	84	13.7	14.0
2-5 kertaa	2	56	9.1	9.3
yli 5 kertaa	3	9	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q98_5_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammashoitaja

Kysymysteksti

Terveyskeskus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	460	75.0	76.3
kerran	1	96	15.7	15.9
2-5 kertaa	2	43	7.0	7.1
yli 5 kertaa	3	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q98_5_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammashoitaja

Kysymysteksti

Armeija tai muu

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	571	93.1	96.6
kerran	1	12	2.0	2.0
2-5 kertaa	2	6	1.0	1.0
yli 5 kertaa	3	2	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	3.6	–
		613	100.0	100.0

[Q98_6_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammaslääkäri

Kysymysteksti

Terveyskeskus

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	366	59.7	60.9
kerran	1	144	23.5	24.0
2-5 kertaa	2	81	13.2	13.5
yli 5 kertaa	3	10	1.6	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q98_6_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammaslääkäri

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	589	96.1	99.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran	1	3	0.5	0.5
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	1	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	3.3	–
		613	100.0	100.0

[Q98_6_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammaslääkäri

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	501	81.7	84.1
kerran	1	53	8.6	8.9
2-5 kertaa	2	34	5.5	5.7
yli 5 kertaa	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	2.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_7_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Terveyskeskuksen psykologi

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykologi

Kysymysteksti

Terveyskeskuksen psykologi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	583	95.1	96.8
kerran	1	8	1.3	1.3
2-5 kertaa	2	5	0.8	0.8
yli 5 kertaa	3	6	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_7_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykologi

Kysymysteksti

Mielenterveystoimisto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	586	95.6	97.3
kerran	1	4	0.7	0.7
2-5 kertaa	2	4	0.7	0.7
yli 5 kertaa	3	8	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q98_7_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykologi

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	599	97.7	99.8
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q98_7_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykologi

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	592	96.6	98.5
kerran	1	3	0.5	0.5
2-5 kertaa	2	2	0.3	0.3
yli 5 kertaa	3	4	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q98_8_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykiatri

Kysymysteksti

Mielenterveystoimisto

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	590	96.2	97.8
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	1	0.2	0.2
yli 5 kertaa	3	11	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q98_8_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykiatri

Kysymysteksti

Armeija

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	600	97.9	99.8
kerran	1	1	0.2	0.2
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q98_8_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykiatri

Kysymysteksti

Yksityissektori

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	594	96.9	98.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
kerran	1	4	0.7	0.7
2-5 kertaa	2	0	0.0	0.0
yli 5 kertaa	3	3	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q100_1] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

Kysymysteksti

Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	211	34.4	35.3
jokseenkin samaa mieltä	2	266	43.4	44.6
hiukan eri mieltä	3	97	15.8	16.2
täysin eri mieltä	4	23	3.8	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q100_2] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

Kysymysteksti

Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	238	38.8	39.7
jokseenkin samaa mieltä	2	253	41.3	42.2
hiukan eri mieltä	3	87	14.2	14.5
täysin eri mieltä	4	21	3.4	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q100_3] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

Kysymysteksti

Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	150	24.5	25.1
jokseenkin samaa mieltä	2	258	42.1	43.2
hiukan eri mieltä	3	151	24.6	25.3
täysin eri mieltä	4	38	6.2	6.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	2.6	–
		613	100.0	100.0

[Q100_4] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	203	33.1	33.9
jokseenkin samaa mieltä	2	260	42.4	43.4
hiukan eri mieltä	3	103	16.8	17.2
täysin eri mieltä	4	33	5.4	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q100_5] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

Kysymysteksti

Henkilökunta oli ystävällistä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	300	48.9	50.0
jokseenkin samaa mieltä	2	255	41.6	42.5
hiukan eri mieltä	3	38	6.2	6.3
täysin eri mieltä	4	7	1.1	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q101_1] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani

Kysymysryhmän esiteksti

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

Kysymysteksti*Sain riittävästi tietoa sairaudestani***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	188	30.7	31.9
jokseenkin samaa mieltä	2	255	41.6	43.3
hiukan eri mieltä	3	109	17.8	18.5
täysin eri mieltä	4	37	6.0	6.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	3.9	–
		613	100.0	100.0

[Q101_2] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehtoista**Kysymysryhmän esiteksti***Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?***Kysymysteksti***Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehtoista***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	161	26.3	27.3
jokseenkin samaa mieltä	2	245	40.0	41.6
hiukan eri mieltä	3	134	21.9	22.8
täysin eri mieltä	4	49	8.0	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	3.9	–
		613	100.0	100.0

[Q101_3] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa

Kysymysryhmän esiteksi

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

Kysymysteksti

Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	189	30.8	32.1
jokseenkin samaa mieltä	2	279	45.5	47.4
hiukan eri mieltä	3	90	14.7	15.3
täysin eri mieltä	4	31	5.1	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	3.9	–
		613	100.0	100.0

[Q101_4] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon

Kysymysryhmän esiteksi

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

Kysymysteksti

Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	218	35.6	37.0
jokseenkin samaa mieltä	2	253	41.3	43.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
hiukan eri mieltä	3	88	14.4	14.9
täysin eri mieltä	4	30	4.9	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	3.9	–
		613	100.0	100.0

[Q101_5] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä

Kysymysryhmän esiteksi

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

Kysymysteksti

Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
täysin samaa mieltä	1	221	36.1	37.5
jokseenkin samaa mieltä	2	231	37.7	39.2
hiukan eri mieltä	3	100	16.3	16.9
täysin eri mieltä	4	38	6.2	6.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	3.8	–
		613	100.0	100.0

[Q102] Oletko osallistunut/aiotko osallistua uusille opiskelijoille suunnattuun terveystarkastukseen?

Kysymysteksti

Oletko osallistunut tai aiotko osallistua opiskelijaterveydenhuollon uusille opiskelijoille suunnattuun terveystarkastukseen?

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	162	26.4	26.9
kyllä	1	293	47.8	48.6
en tiedä vielä osallistunko/en muista osallistuinko	2	148	24.1	24.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q103] Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen?

Kysymysteksti

Ellet osallistunut tai aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
olen hiljattain ollut terveystarkastuksessa	1	29	4.7	12.5
ei ole ongelmia	2	114	18.6	49.1
terveystarkastukset ovat mielestäni turhia	3	3	0.5	1.3
tiedän muutenkin ongelmani	4	18	2.9	7.8
en halua muiden puuttuvan asioihini	5	1	0.2	0.4
muu syy, mikä	6	67	10.9	28.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	381	62.2	–
		613	100.0	100.0

[Q103_1] Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys)

Kysymysteksti

Ellet osallistunut tai aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen? Muu syy, mikä? (Avokysymys)

[Q104_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Allergia-asioissa, ihon hoidossa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	398	64.9	66.4
en osaa sanoa	1	66	10.8	11.0
kyllä	2	135	22.0	22.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	2.3	–
		613	100.0	100.0

[Q104_1_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys)**Kysymysryhmän esiteksti**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_2] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa**Kysymysryhmän esiteksti**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Tupakoinnin lopettamisessa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	525	85.6	87.4
en osaa sanoa	1	49	8.0	8.2
kyllä	2	27	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q104_2_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaisista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaisista? (Avokysymys)

[Q104_3] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Alkoholinkäytön hallinnassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	549	89.6	91.0
en osaa sanoa	1	40	6.5	6.6
kyllä	2	14	2.3	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	1.6	–
		613	100.0	100.0

[Q104_3_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaisista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaisista? (Avokysymys)

[Q104_4] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Painonhallinnassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	442	72.1	73.5
en osaa sanoa	1	60	9.8	10.0
kyllä	2	99	16.2	16.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q104_4_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Painonhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys)

[Q104_5] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Syömisongelmassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	531	86.6	88.2
en osaa sanoa	1	40	6.5	6.6
kyllä	2	31	5.1	5.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	1.8	–
		613	100.0	100.0

[Q104_5_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisiongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys)**Kysymysryhmän esiteksi**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Syömisiongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_6] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa**Kysymysryhmän esiteksi**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ravitsemusasioissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	357	58.2	59.5
en osaa sanoa	1	62	10.1	10.3
kyllä	2	181	29.5	30.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q104_6_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_7] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Liikuntaan liittyvissä asioissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	395	64.4	65.8
en osaa sanoa	1	87	14.2	14.5
kyllä	2	118	19.2	19.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q104_7_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_8] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ergonomia-asioissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	344	56.1	57.2
en osaa sanoa	1	79	12.9	13.1
kyllä	2	178	29.0	29.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	2.0	–
		613	100.0	100.0

[Q104_8_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)

[Q104_9] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa

Kysymysryhmän esiteksi

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Jännittämisiongelmissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	424	69.2	70.7
en osaa sanoa	1	75	12.2	12.5
kyllä	2	101	16.5	16.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q104_9_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissa: Minkälaisista? (Avokysymys)**Kysymysryhmän esiteksti**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Jännittämisiongelmissa: Minkälaisista? (Avokysymys)

[Q104_10] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa**Kysymysryhmän esiteksti**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	404	65.9	67.3
en osaa sanoa	1	81	13.2	13.5
kyllä	2	115	18.8	19.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	2.1	–
		613	100.0	100.0

[Q104_101] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_11] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Stressinhallinnassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	322	52.5	53.3
en osaa sanoa	1	70	11.4	11.6
kyllä	2	212	34.6	35.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	1.5	–
		613	100.0	100.0

[Q104_111] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)

Kysymysryhmän esiteksti

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)

[Q104_12] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa**Kysymysryhmän esiteksi**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muissa ongelmissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
en	0	455	74.2	78.0
en osaa sanoa	1	97	15.8	16.6
kyllä	2	31	5.1	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	30	4.9	–
		613	100.0	100.0

[Q104_121] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkäläistä? (Avokysymys)**Kysymysryhmän esiteksi**

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

Kysymysteksti

Muissa ongelmissa: Minkäläistä? (Avokysymys)

[BV1] Vastaaajan opiskeluala**Kysymysteksti**

Vastaaajan opiskeluala

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Kauppa ja palvelu	1	152	24.8	24.8
Kulttuuri	2	131	21.4	21.4
Terveys ja hyvinvointi	3	188	30.7	30.7
Tekniikka ja teollisuus	4	142	23.2	23.2
		613	100.0	100.0

[BV2] Opiskelujen aloitusvuosi (Luokiteltu)

Kysymysteksti

Opiskelujen aloitusvuosi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1996 tai aiemmin	1	205	33.4	33.4
1997 - 1998	2	408	66.6	66.6
		613	100.0	100.0

[BV3] Vastaajan sukupuoli

Kysymysteksti

Vastaajan sukupuoli

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
mies	1	210	34.3	34.3
nainen	2	403	65.7	65.7
		613	100.0	100.0

[BV4] Vastaajan syntymävuosi (Luokiteltu)

Kysymysteksti

Vastaajan syntymävuosi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
1970 tai aiemmin	1	33	5.4	5.4
1971 - 1973	2	76	12.4	12.4
1974 - 1976	3	273	44.5	44.5
1977 - 1979	4	231	37.7	37.7
		613	100.0	100.0

Luku 3

Hakemistot

3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO]	11
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR]	11
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID]	12
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes [Q1_1]	12
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus [Q1_2]	12
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine [Q1_3]	13
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus [Q1_4]	13
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkäranka-reuma [Q1_5]	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus [Q1_6]	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu keuhkosai- raus [Q1_7]	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai silmä- tulehdus [Q1_8]	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma [Q1_9]	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne [Q1_10]	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi [Q1_11]	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus [Q1_12]	17

3. Hakemistot

Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus [Q1_13]	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus [Q1_14]	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus [Q1_15]	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit) [Q1_16]	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus [Q1_17] .	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusairaus [Q1_18]	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa) [Q1_19]	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas [Q1_20]	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni [Q1_21]	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus [Q1_22]	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen) [Q1_23]	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.) [Q1_24]	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio) [Q1_25]	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö [Q1_26]	24
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi? [Q2]	25
Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi? [Q3]	25
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään [Q4_1]	26
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen [Q4_2]	26
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä [Q4_3]	27
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa [Q4_4]	27
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja [Q4_5]	28
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q5]	28
Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita? [Q6]	29
Oletko käyttänyt tai käytätkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita? [Q7]	29

Pituutesi (miehet) [Q8A]	29
Pituutesi (naiset) [Q8B]	30
Painosi (miehet) [Q9A]	30
Painosi (naiset) [Q9B]	30
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg) [Q10_1]	31
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan [Q10_2]	31
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg) [Q10_3]	32
Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen [Q11]	32
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali? [Q12]	32
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? [Q13]	33
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä [Q14_1]	33
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta [Q14_2]	34
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta [Q14_3]	34
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q14_4]	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja [Q14_5]	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja [Q14_6]	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä [Q14_7]	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia [Q14_8]	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta [Q14_9]	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia [Q14_10]	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä [Q14_11]	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia [Q14_12]	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia [Q14_13]	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta [Q14_14]	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) [Q14_15]	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta [Q14_16]	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja [Q14_17]	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) [Q14_18] .	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista [Q14_19]	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja [Q14_20]	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä [Q14_21]	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia [Q14_22]	44

3. Hakemistot

Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta [Q14_23]	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta [Q14_24]	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta [Q14_25]	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q14_26]	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q14_26_1] ...	46
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei [Q15_1_1]	47
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä [Q15_1_2]	47
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä [Q15_1_3]	48
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalia poikkeavaa valkovuotoa [Q15_1_4]	48
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja [Q15_1_5]	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q15_1_6]	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q15_1_61]	50
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei [Q15_2_1]	50
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahautta tms.) [Q15_2_2]	50
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa [Q15_2_3]	51
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia [Q15_2_4]	51
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja [Q15_2_5]	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? [Q15_2_6]	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys) [Q15_2_61]	53
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi? [Q16]	53
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia? [Q17]	53
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa? [Q18]	54
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä? [Q19]	54
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti ylirasittunut? [Q20]	55
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? [Q21]	55
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi? [Q22]	55
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia? [Q23]	56

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? [Q24]	56
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi? [Q25]	56
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi? [Q26]	57
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? [Q27]	57
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta [Q28_1]	58
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [Q28_2]	58
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [Q28_3]	59
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [Q28_4]	59
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni [Q28_5]	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini [Q28_6]	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen [Q28_7]	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt [Q28_8]	62
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä [Q28_9]	62
Tupakoitko? [Q29]	63
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta [Q30_1]	63
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria [Q30_2]	64
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista [Q30_3]	64
Haluaisitko lopettaa tupakoinnin? [Q31]	65
Käytätkö nuuskaa? [Q32]	65
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa) [Q33_1] ...	66
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita [Q33_2]	66
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä? [Q33_3]	67
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi [Q33_4]	67
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi [Q33_5]	68
Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista) [Q34_1]	68
Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista) [Q34_2]	69
Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista) [Q34_3]	69
Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista) [Q34_4]	70
Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista) [Q34_5]	70
Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista) [Q34_6]	71
Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oikeastaan itse haluaisit? [Q35]	71
Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto? [Q36]	72

3. Hakemistot

Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? [Q37]	72
Kuinka usein käytät alkoholia? [Q38]	72
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? [Q39]	73
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta? [Q40]	73
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? [Q41]	74
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut? [Q42]	74
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä? [Q43]	75
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen? [Q44]	75
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia? [Q45]	75
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi? [Q46]	76
Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? [Q47]	76
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q48]	77
Missä useimmiten syöt pääateriasi? [Q49]	77
Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys) [Q49_1]	77
Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia? [Q50_1]	78
Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä? [Q50_2]	78
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q51]	79
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q52]	79
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin? [Q53]	79
Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain? [Q54]	80
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää [Q55_1]	80
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää [Q55_2]	81
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia [Q55_3]	81
Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja [Q56_1]	82
Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia [Q56_2]	82
Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia [Q56_3]	83
Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita [Q56_4]	83
Miten usein syöt: Riisiä/pastaa [Q56_5]	84
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, mysliä, muroja [Q57_1]	84
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa [Q57_2]	85

Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita [Q57_3]	85
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms. [Q57_4]	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja [Q57_5]	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa [Q57_6]	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa [Q57_7]	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita [Q57_8]	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia [Q57_9] . .	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata [Q57_10] . . .	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä [Q57_11]	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia [Q57_12]	90
Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? [Q58]	90
Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio [Q58_1]	91
Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio [Q58_2]	91
Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio [Q58_3]	92
Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineylehkeyden vuoksi [Q58_4]	92
Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi [Q58_5]	93
Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa [Q58_6]	93
Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita) [Q58_7]	94
Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita) [Q58_8]	94
Erityisruokavalio: Elävä ravinto [Q58_9]	95
Erityisruokavalio: Muu, mikä [Q58_10]	95
Noudatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys) [Q58_1_1]	95
Miten usein harjaat hampaasi? [Q59]	96
Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa? [Q60]	96
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q61]	96
Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi? [Q62]	97
Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q63]	97
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q64]	98
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q65]	98
Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja? [Q66]	99
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa [Q67_1]	99

3. Hakemistot

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin [Q67_2]	100
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa [Q67_3]	100
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Koulun järjestämä liikunta [Q67_4]	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta [Q67_5]	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura [Q67_6]	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö [Q67_7]	102
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut [Q67_8] ...	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut [Q67_9] ...	103
Liikunnan harrastamisen tärkein syy [Q68_1]	104
Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy [Q68_2]	104
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? [Q69]	105
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys) [Q69_1]	105
Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? [Q70]	106
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute [Q70_1]	106
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute [Q70_2]	106
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute [Q70_3]	107
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille [Q70_4]	107
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute [Q70_5]	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute [Q70_6]	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute [Q70_7]	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? [Q70_8]	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys) [Q70_1_1] ..	110
Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? [Q71]	110
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla [Q71_1]	110
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-) [Q71_2]	111
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia) [Q71_3]	111
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen [Q71_4]	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen	

(Avokysymys) [Q71_4_1]	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä) [Q71_5]	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa) [Q71_6]	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma [Q71_7]	114
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma [Q71_8]	114
Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q72]	114
Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona? [Q73]	115
Käytätkö kypärää pyöräillessäsi? [Q74]	115
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q75]	116
Vastaajan siviilisäätty [Q76]	116
Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu) [Q77]	116
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q78]	117
Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q79]	117
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? [Q80]	118
Koetko olevasi yksinäinen? [Q81]	118
Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm [Q82_1]	118
Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm [Q82_2]	119
Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm [Q82_3]	119
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla? [Q83]	120
Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän? [Q84]	120
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? [Q85]	121
Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q86]	121
Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja? [Q87]	122
Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys) [Q88]	122
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö [Q89_1]	122
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö [Q89_2]	123
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö [Q89_3]	123
Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi [Q90_1]	124
Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. [Q90_2] ...	124

3. Hakemistot

Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista [Q90_3]	125
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät? [Q91]	125
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? [Q92]	126
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys) [Q92_1]	126
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla [Q93_1]	126
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa [Q93_2]	127
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä [Q93_3]	127
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa [Q93_4]	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa [Q93_5]	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla [Q93_6]	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita [Q93_7]	129
Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suositellut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi? [Q94]	130
Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi? [Q95]	130
Oletko tutustunut Turun kaupungin terveydenhuollon www-sivuihin internetissä? [Q96] ..	130
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_1]	131
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_2]	131
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? [Q97_3]	132
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys) [Q97_4]	132
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Opiskelijaterveydenhuolto [Q98_1_1] .	132
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Terveyskeskus, äitiysneuvola [Q98_1_2]	133
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Työterveyshuolto [Q98_1_3]	133
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Armeija [Q98_1_4]	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveyskeskus [Q98_2_1]	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto [Q98_2_2]	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija [Q98_2_3]	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori [Q98_2_4]	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Opiskelijaterveydenhuolto [Q98_3_1]	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskuksen oma terveysasema [Q98_3_2]	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveyskeskuspäivystys, ensiapupoliklinikka [Q98_3_3]	

137

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto [Q98_3_4]	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija [Q98_3_5]	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori [Q98_3_6]	139
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Perhesuunnitteluneuvola [Q98_4_1]	139
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka [Q98_4_2]	140
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto [Q98_4_3]	140
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija [Q98_4_4]	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori [Q98_4_5]	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus [Q98_5_1]	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu [Q98_5_2]	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus [Q98_6_1]	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija [Q98_6_2]	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori [Q98_6_3]	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Terveyskeskuksen psykologi [Q98_7_1]	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto [Q98_7_2]	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija [Q98_7_3]	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori [Q98_7_4]	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto [Q98_8_1]	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija [Q98_8_2]	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori [Q98_8_3]	147
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin [Q100_1]	148
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi [Q100_2]	148
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä [Q100_3]	149
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani [Q100_4]	149
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä [Q100_5]	150
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani [Q101_1]	150
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista [Q101_2]	151
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Mielenpiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa [Q101_3]	152

3. Hakemistot

Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystarkastuksen käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon [Q101_4]	152
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystarkastuksen käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä [Q101_5]	153
Oletko osallistunut/aiotko osallistua uusille opiskelijoille suunnattuun terveystarkastukseen? [Q102]	153
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? [Q103]	154
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys) [Q103_1]	154
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa [Q104_1]	154
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_1_1]	155
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa [Q104_2]	155
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_2_1]	156
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa [Q104_3]	156
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_3_1]	156
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa [Q104_4]	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_4_1]	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa [Q104_5]	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_5_1]	158
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa [Q104_6]	158
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_6_1]	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa [Q104_7]	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_7_1]	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa [Q104_8]	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_8_1]	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä [Q104_9]	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_9_1]	161
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa [Q104_10]	161
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) [Q104_10_1]	161

symys) [Q104_101]	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa [Q104_11]	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys) [Q104_111]	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa [Q104_12]	163
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkäläistä? (Avokysymys) [Q104_121]	163
Vastaajan opiskeluala [BV1]	163
Opiskelujen aloitusvuosi (Luokiteltu) [BV2]	164
Vastaajan sukupuoli [BV3]	164
Vastaajan syntymävuosi (Luokiteltu) [BV4]	164

3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)	11
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)	11
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?	77
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö	123
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö	122
Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö	123
Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista	125
Erytisruokavalio: Elävä ravinto	95
Erytisruokavalio: Erytisruokavalio ruoka-aineyleherkkyyden vuoksi	92
Erytisruokavalio: Keliakiaruokavalio	91
Erytisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio	92
Erytisruokavalio: Laktoositon ruokavalio	91
Erytisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)	94
Erytisruokavalio: Muu, mikä	95
Erytisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi	93
Erytisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa	93
Erytisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)	94
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa	156
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkäläistä? (Avokysymys)	156
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa	154
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkäläistä? (Avokysymys)	155
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) ..	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa	161
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkäläistä? (Avokysymys)	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä	160
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä: Minkäläistä? (Avokysymys) ..	161
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkäläistä? (Avokysymys) ..	159

mys)	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa	163
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	163
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) ...	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa	158
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	159
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	162
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa	157
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys) ..	158
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa	155
Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys)	156
Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?	65
Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?	99
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)	12
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa	152
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon	152
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehtoista	151
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani	150
Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä	153
Huollettavien lasten lukumäärä? (Luokiteltu)	116
Jos joku seurueesta valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? 72	
Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea? (Avokysymys)	122
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa	99
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Koulun järjestämä liikunta	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut	103
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö	102

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin	100
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa	100
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta ...	101
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura	102
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?	121
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?	120
Koetko olevasi yksinäinen?	118
Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia?	78
Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä?	78
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät päivittäin?	79
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?	98
Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä syöt viikoittain?	80
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia	81
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää	81
Kuinka monta viipaletta syöt päivittäin: Tummaa leipää	80
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista	64
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta	63
Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria	64
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?	98
Kuinka usein harrastat kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?	97
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?	73
Kuinka usein käytät alkoholia?	72
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?	79
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa	85
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata	89
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia	88
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms.	86
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa	87
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, myslä, muroja	84

Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita	85
Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia	90
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi?	117
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?	75
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?	74
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? ..	74
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?	75
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?	75
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?	73
Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?	96
Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?	115
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?	28
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?	96
Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?	115
Käytätkö nuuskaa?	65
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?	116
Käytätkö rohdosvalmisteita tai ns. luontaistuotteita?	29
Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?	114
Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy	104
Liikunnan harrastamisen tärkein syy	104
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään	26
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja	28
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä	27
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa	27
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen	26
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen?	154
Miksi et osallistunut/aio osallistua terveystarkastukseen? Muu syy, mikä? (Avokysymys) ..	154
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?	25
Millaista on ollut oppilaitoksen taholta saatu neuvonta ja ohjaus viimeksi kuluneen vuoden aikana?	121
Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?	25
Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle?	105

3. Hakemistot

Minkä liikuntamuodon katsot parhaiten sopivan sinulle? Muu, mikä? (Avokysymys)	105
Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?	97
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito	58
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	59
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	59
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä	62
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt	62
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta	58
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni	60
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini	61
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen	61
Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi	124
Missä useimmiten syöt pääateriasi?	77
Missä useimmiten syöt pääateriasi? Muualla, missä? (Avokysymys)	77
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?	131, 131, 132
Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana? Muu mahdollinen tietolähde, mikä? (Avokysymys)	132
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?	79
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?	125
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmanuoren pakkohoitoa	128
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä	127
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita	129
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa	127
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla	126
Miten usein harjaat hampaasi?	96
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan?	118
Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja	82
Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita	83
Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia	83
Miten usein syöt: Riisiä/pastaa	84

Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia	82
Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?	120
Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?	90
Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Muu, mikä? (Avokysymys)	95
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?	33
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?	76
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa)	66
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi	67
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi	68
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä?	67
Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita	66
Oletko käyttänyt tai käyttäkö urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita? ...	29
Oletko mielestäsi ali-, yli- vai sopivan painoinen	32
Oletko osallistunut/aiotko osallistua uusille opiskelijoille suunnattuun terveystarkastukseen? 153	
Oletko tutustunut Turun kaupungin terveydenhuollon www-sivuihin internetissä?	130
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?	126
Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi? En, koska... (Avokysymys)	126
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?	56
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?	55
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?	56
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?	53
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?	57
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?	57
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?	56
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?	55
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?	54
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?	53
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei	50
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssi ongelmia	51
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ah- tautta tms.)	50
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja .	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?	52
Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	53

Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa	51
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei	47
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä	47
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä	48
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?	49
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	50
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalisti poikkeavaa valkovuotoa	48
Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja	49
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja	35
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta	34
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia	44
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta	45
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä?	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	46
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia	39
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta	40
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia	37
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta	41
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä	33
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja	43
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja	36
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia	38
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista	42
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä	36

Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta	34
Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja	35
Onko joku ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? 76	
Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeisen 12 kk aikana suositellut sinulle elintapojesi muuttamista sairauden, ongelman tai oireen vuoksi?	130
Onko juhlissa tai illanvietoissa tarjolla myös alkoholiton vaihtoehto?	72
Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?	130
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuushäiriö (pa- niikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai silmä- tulehdus	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu keuhkosai- raus	15
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottuma ..	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes	12
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologi- nen sairaus	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen sairaus	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä ham- paassa)	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus	12
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-, kurkkusai- raus	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi ..	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio) .	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelinten sairaus 18	
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni	22
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus, hankala akne	16
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai suoliston sairaus	17
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häi- riö	24
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkäranka-	

3. Hakemistot

reuma	14
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmälasit) .	19
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus	20
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus	13
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	23
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	18
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas	21
Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine	13
Onko sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?	106
Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?	110
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?	55
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?	54
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?	32
Opiskelujen aloitusvuosi (Luokiteltu)	164
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg)	32
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan	31
Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg)	31
Painosi (miehet)	30
Painosi (naiset)	30
Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista)	68
Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista)	69
Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista)	70
Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista)	69
Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista)	70
Paljonko juot viikon aikana: Väkevää alkoholia (lasillista)	71
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani	149
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	149
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä	150

Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	148
Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveystieteiden keskuksen käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin	148
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Perhesuunnitteluneuvola	139
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka	140
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto	140
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori	141
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveystieteiden keskus	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto	135
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveystieteiden keskus	142
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveystieteiden keskus	143
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Terveystieteiden keskuksen psykologi	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystieteidenhoitaja: Armeija	134
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystieteidenhoitaja: Opiskelijaterveydenhuolto	132
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystieteidenhoitaja: Terveystieteiden keskus, äitiysneuvola	133
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystieteidenhoitaja: Työterveyshuolto	133
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Opiskelijaterveydenhuolto	136
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveystieteiden keskuksen oma terveystasema	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveystieteiden keskuksen päivystys, ensiapupoliklinikka	137
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto	138
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori	139

3. Hakemistot

Pituutesi (miehet)	29
Pituutesi (naiset)	30
Sain vanhemmillani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.	124
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute	106
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille ...	107
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute	107
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä?	109
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys)	110
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute	106
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute	108
Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute	109
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	113
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla	110
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)	111
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma	114
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma	114
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)	112
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)	111
Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	113
Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksesi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?	122
Tuntuuko siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin oikeastaan itse haluaisit?	71
Tupakoitko?	63
Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm	119
Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm	118
Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm	119
Vastaajan opiskeluala	163
Vastaajan siviilisäätty	116
Vastaajan sukupuoli	164
Vastaajan syntymävuosi (Luokiteltu)	164

Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? 117

3.3 Muuttujaryhmät

Muuttujaryhmä

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q1_1] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Diabetes 12

[Q1_2] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kilpirauhassairaus
12

[Q1_3] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Verenpainetauti,
kohonnut verenpaine 13

[Q1_4] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Sydämen rytmihäiriö
tai muu sydänsairaus 13

[Q1_5] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Nivelreuma, selkä-
rankareuma 14

[Q1_6] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu tuki- ja liikun-
taelinten sairaus 14

[Q1_7] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Astma tai muu
keuhkosairaus 15

[Q1_8] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Allerginen nuha tai
silmätulehdus 15

[Q1_9] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Atooppinen ihottu-
ma 16

[Q1_10] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu ihosairaus,
hankala akne 16

[Q1_11] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Laktoosi-intoleranssi
17

[Q1_12] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mahan tai
suoliston sairaus 17

[Q1_13] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Toistuva virtsatie-
tulehdus, munuaissairaus 18

[Q1_14] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Miesten sukuelin-
ten sairaus 18

[Q1_15] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Gynekologinen
sairaus 19

[Q1_16] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Näkövika (silmä-
lasit) 19

[Q1_17] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Silmänsairaus . . 20

[Q1_18] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Korva-, nenä-,

kurkkusairaus	20
[Q1_19] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Hammaskaries (reikä hampaassa)	21
[Q1_20] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Tulehtunut viisaudenhammas	21
[Q1_21] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Migreeni	22
[Q1_22] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Epilepsia, muu neurologinen sairaus	22
[Q1_23] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	23
[Q1_24] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Ahdistuneisuus-häiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	23
[Q1_25] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Masennus (depressio)	24
[Q1_26] Onko oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana: Muu mielenterveyden häiriö	24

Muuttujaryhmä

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q4_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään	26
[Q4_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen	26
[Q4_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä	27
[Q4_4] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa	27
[Q4_5] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän ehkäisytabletteja	28

Muuttujaryhmä

Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

[Q10_1] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Vähentynyt (kg)	31
[Q10_2] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Pysynyt ennallaan	31
[Q10_3] Painonmuutos viimeisen vuoden aikana: Lisääntynyt (kg)	32

Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q14_1] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Päänsärkyä	33
[Q14_2] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Huimausta	34
[Q14_3] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Väsymystä tai voimattomuutta	34
[Q14_4] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Yläselän tai niskan vaivoja	35
[Q14_5] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Alaselän vaivoja	35
[Q14_6] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja	36
[Q14_7] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vatsakipuja, närästystä	36
[Q14_8] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia	37
[Q14_9] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta	37
[Q14_10] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ummetusta tai ripulia	38
[Q14_11] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	38
[Q14_12] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Iho-ongelmia	39
[Q14_13] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ääniongelmia	39
[Q14_14] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta	40
[Q14_15] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	40
[Q14_16] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta	41
[Q14_17] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja	41
[Q14_18] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	42
[Q14_19] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Vaivaa viisaudenhampaista	42
[Q14_20] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Purentavaivoja	43
[Q14_21] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	43
[Q14_22] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Keskittymisvaikeuksia	44
[Q14_23] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	44
[Q14_24] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta	45
[Q14_25] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Ahdistuneisuutta	45
[Q14_26] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä?	46
[Q14_26_1] Onko esiintynyt oiretta viimeisen kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	46

Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Naisten vaivoja?

[Q15_1_1] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei	47
[Q15_1_2] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä	47
[Q15_1_3] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä	48
[Q15_1_4] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa	48
[Q15_1_5] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Yhdyntäkipuja	49
[Q15_1_6] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?	49
[Q15_1_61] Onko esiintynyt naisten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	50

Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.) Miesten vaivoja?

[Q15_2_1] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Ei	50
[Q15_2_2] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Esinahan ongelmia (tulehdusta, ahtautta tms.)	50
[Q15_2_3] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa	51
[Q15_2_4] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Erektiohäiriöitä, potenssiongelmiä	51
[Q15_2_5] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Eturauhasen (prostatan) vaivoja	52
[Q15_2_6] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä?	52
[Q15_2_61] Onko esiintynyt miesten vaivoja viimeisen 6 kk:n aikana: Muuta, mitä? (Avokysymys)	53

Muuttujaryhmä

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

[Q28_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta	58
[Q28_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito	58
[Q28_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	59
[Q28_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	59
[Q28_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni	60
[Q28_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini	61

[Q28_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen	61
[Q28_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt	62
[Q28_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä.	62

Muuttujaryhmä

Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

[Q30_1] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Savuketta.	63
[Q30_2] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Sikaria	64
[Q30_3] Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä: Piipullista	64

Muuttujaryhmä

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin)

[Q33_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Kannabista (hasista, marihuanaa) . . .	66
[Q33_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Suonensisäisiä huumeita	66
[Q33_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Muita huumeita, mitä?	67
[Q33_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä humaltuaksesi	67
[Q33_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt humaltuaksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi	68

Muuttujaryhmä

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Ellet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

[Q34_1] Paljonko juot viikon aikana: III olutta (pullollista)	68
[Q34_2] Paljonko juot viikon aikana: IV A-olutta (pullollista)	69
[Q34_3] Paljonko juot viikon aikana: Siideriä (pullollista)	69
[Q34_4] Paljonko juot viikon aikana: Long drink -juomia (pullollista)	70
[Q34_5] Paljonko juot viikon aikana: Viiniä (lasillista)	70

Muuttujaryhmä

Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä? (Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

[Q50_1] Kuinka monta kupillista juot päivittäin kahvia?	78
[Q50_2] Kuinka monta kupillista juot päivittäin teetä?	78

Muuttujaryhmä

Montako leipäviipaleutta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

[Q55_1] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Tummaa leipää	80
[Q55_2] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää	81
[Q55_3] Kuinka monta viipaleutta syöt päivittäin: Ranskanleipää, patonkia	81

Muuttujaryhmä

Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

[Q56_1] Miten usein syöt: Hedelmiä tai marjoja	82
[Q56_2] Miten usein syöt: Tuoreita kasviksia	82
[Q56_3] Miten usein syöt: Kypsennettyjä kasviksia	83
[Q56_4] Miten usein syöt: Keitettyjä perunoita	83
[Q56_5] Miten usein syöt: Riisiä/pastaa	84

Muuttujaryhmä

Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

[Q57_1] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Puuroa, mysliä, muroja	84
[Q57_2] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Juustoa	85
[Q57_3] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Ranskanperunoita	85
[Q57_4] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Perunalastuja tms.	86
[Q57_5] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Hampurilaisia, hot dogeja	86
[Q57_6] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makkaraa	87
[Q57_7] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Pizzaa	87
[Q57_8] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Lihapiirakoita, -pasteijoita	88
[Q57_9] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeita leivonnaisia . .	88
[Q57_10] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Makeisia, suklaata . . .	89
[Q57_11] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Jäätelöä	89
[Q57_12] Kuinka usein olet syönyt viimeksi kuluneen viikon aikana: Virvoitusjuomia	90

Muuttujaryhmä

Noudatatko paraikaa jotain erityisruokavaliota? Kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

[Q58_1] Erityisruokavalio: Laktoositon ruokavalio	91
[Q58_2] Erityisruokavalio: Keliakiaruokavalio	91
[Q58_3] Erityisruokavalio: Laihduttajan ruokavalio	92
[Q58_4] Erityisruokavalio: Erityisruokavalio ruoka-aineyleihkerkkyyden vuoksi	92
[Q58_5] Erityisruokavalio: Ruokavalio diabeteksen, korkea kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi	93
[Q58_6] Erityisruokavalio: Ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä muna, kanaa tai kalaa	93
[Q58_7] Erityisruokavalio: Laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)	94
[Q58_8] Erityisruokavalio: Vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)	94
[Q58_9] Erityisruokavalio: Elävä ravinto	95
[Q58_10] Erityisruokavalio: Muu, mikä	95

Muuttujaryhmä

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

[Q67_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? En harrasta liikuntaa	99
[Q67_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti yksin	100
[Q67_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa	100
[Q67_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Koulun järjestämä liikunta	101
[Q67_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta	101
[Q67_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Urheiluseura	102
[Q67_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Muu järjestö	102
[Q67_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kaupalliset liikuntapalvelut ...	103
[Q67_9] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? Kunnalliset liikuntapalvelut ...	103

Muuttujaryhmä

Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

[Q68_1] Liikunnan harrastamisen tärkein syy	104
---	-----

[Q68_2] Liikunnan harrastamisen toiseksi tärkein syy	104
--	-----

Muuttujaryhmä

Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen? Ei, miksei? Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:

[Q70_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Ajan puute	106
[Q70_2] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Rahan puute	106
[Q70_3] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikuntatilojen puute	107
[Q70_4] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille	107
[Q70_5] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan liikuntamuodon puute	108
[Q70_6] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Liikunnan ohjauksen puute	108
[Q70_7] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Sopivan ryhmän puute	109
[Q70_8] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä?	109
[Q70_1_1] Syy, miksi ei ole riittävästi mahdollisuuksia: Muu syy, mikä? (Avokysymys) ..	110

Muuttujaryhmä

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa? Kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q71_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla	110
[Q71_2] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)	111
[Q71_3] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)	111
[Q71_4] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen	112
[Q71_4_1] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen (Avokysymys)	112
[Q71_5] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	113
[Q71_6] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	113
[Q71_7] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu vapaa-ajan tapaturma	114
[Q71_8] Tapaturma, johon tarvinnut lääkärin hoitoa: Muu tapaturma	114

Muuttujaryhmä

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.

[Q82_1] Vastaajalle kaikkein läheisimpien ihmisten lkm	118
[Q82_2] Vastaajalle hyvin tärkeiden ihmisten lkm	119
[Q82_3] Vastaajan lähipiiriin kuuluvien ihmisten lkm	119

Muuttujaryhmä

Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

[Q89_1] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö	122
[Q89_2] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Osapäivä- tai osa-aikatyö	123
[Q89_3] Ansiotyö viimeksi kuluneen vuoden aikana: Keikkatyö	123

Muuttujaryhmä

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

[Q90_1] Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi	124
[Q90_2] Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.	124
[Q90_3] Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista	125

Muuttujaryhmä

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

[Q93_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia työpaikoilla	126
[Q93_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa	127
[Q93_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä	127
[Q93_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa	128
[Q93_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	128
[Q93_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	129
[Q93_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita	129

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Terveystenhoitaja

[Q98_1_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja: Opiskelijaterveydenhuolto ..	132
[Q98_1_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja: Terveystakeskus, äitiystneuvola	133
[Q98_1_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja: Työterveyshuolto	133
[Q98_1_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja: Armeija	134

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Fysioterapeutti

[Q98_2_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Terveystakeskus	134
[Q98_2_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Työterveyshuolto	135
[Q98_2_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Armeija	135
[Q98_2_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Yksityissektori	136

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Yleislääkäri

[Q98_3_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Opiskelijaterveydenhuolto	136
[Q98_3_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveystakeskuksen oma terveystasema	137
[Q98_3_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Terveystakeskuspäivystys, ensiapupoliklinikka	137
[Q98_3_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Työterveyshuolto	138
[Q98_3_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Armeija	138
[Q98_3_6] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Yksityissektori	139

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Erikoislääkäri

[Q98_4_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Perhesuunnitteluneuvola	139
[Q98_4_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Sairaalan poliklinikka	140
[Q98_4_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Työterveyshuolto	140
[Q98_4_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Armeija	141
[Q98_4_5] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Yksityissektori	141

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammashoitaja	
[Q98_5_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Terveyskeskus	142
[Q98_5_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashoitaja: Armeija tai muu	142

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Hammaslääkäri	
[Q98_6_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Terveyskeskus	143
[Q98_6_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Armeija	143
[Q98_6_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Yksityissektori	144

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykologi	
[Q98_7_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Terveyskeskuksen psykologi	144
[Q98_7_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Mielenterveystoimisto	145
[Q98_7_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Armeija	145
[Q98_7_4] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Yksityissektori	146

Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Psykiatri	
[Q98_8_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Mielenterveystoimisto	146
[Q98_8_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Armeija	147
[Q98_8_3] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Yksityissektori	147

Muuttujaryhmä

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?	
[Q100_1] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökeralla: Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin	148
[Q100_2] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökeralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	148
[Q100_3] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökeralla: Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	149

[Q100_4] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani	149
[Q100_5] Palvelu viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Henkilökunta oli ystävällistä	150

Muuttujaryhmä

Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

[Q101_1] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa sairaudestani	150
[Q101_2] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista	151
[Q101_3] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa	152
[Q101_4] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon	152
[Q101_5] Hoidon suunnittelu ja opastus viimeisimmällä opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen käyttökerralla: Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä	153

Muuttujaryhmä

Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q104_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa	154
[Q104_1_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Allergia-asioissa, ihon hoidossa: Minkälaista? (Avokysymys)	155
[Q104_2] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa	155
[Q104_2_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Tupakoinnin lopettamisessa: Minkälaista? (Avokysymys)	156
[Q104_3] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa	156
[Q104_3_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Alkoholinkäytön hallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)	156
[Q104_4] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa	157
[Q104_4_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Painonhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys)	157
[Q104_5] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa	157
[Q104_5_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Syömisongelmassa: Minkälaista? (Avokysymys)	158
[Q104_6] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa	158

3. Hakemistot

[Q104_6_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ravitsemusasioissa: Minkälaista? (Avokysymys).....	159
[Q104_7] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa.....	159
[Q104_7_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Liikuntaan liittyvissä asioissa: Minkälaista? (Avokysymys).....	159
[Q104_8] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa.....	160
[Q104_8_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ergonomia-asioissa: Minkälaista? (Avokysymys).....	160
[Q104_9] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä.....	160
[Q104_9_1] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Jännittämisiongelmissä: Minkälaista? (Avokysymys).....	161
[Q104_10] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa.....	161
[Q104_101] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa: Minkälaista? (Avokysymys).....	162
[Q104_11] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa.....	162
[Q104_111] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Stressinhallinnassa: Minkälaista? (Avokysymys).....	162
[Q104_12] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissä.....	163
[Q104_121] Haluaisiko terveydenhuoltopalveluita: Muissa ongelmissä: Minkälaista? (Avokysymys).....	163

Liite A

Kyselylomake suomeksi

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2098 Turun AMK-opiskelijoiden terveystutkimus 2000

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2098 Turku Polytechnic Student Health Survey 2000

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

OPISKELIJATERVEYSTUTKIMUS

Hyvä opiskelija

Opiskelijaterveydenhuollon palvelujen kehittämiseksi on Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö opetusministeriön tuella käynnistänyt tutkimuksen, joka kohdistuu sekä tiede- että ammattikorkeakouluopiskelijoihin. Tässä hankkeen ensi vaiheessa tutkimukseen on Suomen ammattikorkeakouluista valittu Turun ammattikorkeakoulu.

Kyselylomakkeessa on perinteisiä terveyden ja terveystyttymisen kysymyksiä, mutta siinä kartoitetaan myös muita elämän alueita, jotka kokemuksemme mukaan liittyvät läheisesti opiskelijan terveyteen ja jaksamiseen.

Kaikki antamasi tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Tutkimustulokset käsitellään tilastollisina kokonaisuuksina; yksittäistä vastaajaa ei niistä voi tunnistaa.

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että osallistut kyselyyn. Näe siis pieni vaiva ja vastaa! Lomake palautetaan Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle oheisessa kirjekuoressa, vastaanottaja maksaa postimaksun.

Tutkimusta koskeviin tiedusteluihin vastaa lääket. tri Kristina Kunttu, puh. (02) 2747 200, sähköp. kristina.kunttu@yths.fi.

Yhteistyöstä kiittäen

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

Vastaajakilpailu:

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan 60 kappaletta Finnkinon 5 elokuvan sarjalippua. Jos haluat osallistua arvontaan, täytä oheinen lipuke ja laita se vastauslomakkeen mukana palautuskuoreen.

Arvonta suoritetaan 31.3.2000. Arvontaan osallistuvat kaikki täytettyjen lomakkeiden myötä siihen mennessä palautetut lipukkeet.

Palkinnot toimitetaan suoraan voittajille.

Vastausohjeet:

Ympyröi Sinun vastaustasi parhaiten kuvaavan vaihtoehdon numero tai kirjoita kysyty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Ympyröi kunkin vaihtoehdon kohdalla vain yksi numero, ellei toisin ole mainittu.

Vastauksiin toivotaan tieto siitä, miten yleensä toimit, ellei kysymyksessä toisin ole mainittu.

Lue ennen vastaamistasi koko kysymys.

TERVEYDENTILA

1. Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei	kyllä
1. Diabetes	0	1
2. Kilpirauhassairaus	0	1
3. Verenpainetauti, kohonnut verenpaine	0	1
4. Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus	0	1
5. Nivelreuma, selkärankareuma	0	1
6. Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	0	1
7. Astma tai muu keuhkosairaus	0	1
8. Allerginen nuha tai silmätulehdus	0	1
9. Atooppinen ihottuma	0	1
10. Muu ihosairaus, hankala akne	0	1
11. Laktoosi-intoleranssi	0	1
12. Muu mahan tai suoliston sairaus	0	1
13. Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	0	1
14. Miesten sukuelinten sairaus	0	1
15. Gynekologinen sairaus	0	1
16. Näkövika (silmläsit)	0	1
17. Silmänsairaus	0	1
18. Korva-, nenä-, kurkkusairaus	0	1
19. Hammaskaries (reikä hampaassa)	0	1
20. Tulehtunut viisaudenhammas	0	1
21. Migreeni	0	1
22. Epilepsia, muu neurologinen sairaus	0	1
23. Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	0	1
24. Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	0	1
25. Masennus (depressio)	0	1
26. Muu mielenterveyden häiriö	0	1
27. Muu, mikä?	0	1

2. Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

3. Minkä seuraavista koet suurimaksi uhaksi omalle terveydellesi?

- 1 ympäristöuhot
- 2 omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat
- 3 väkivalta tai onnettomuus
- 4 henkinen stressi
- 5 perinnölliset tekijät
- 6 muu, mikä? _____
- 7 en osaa sanoa

4. Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä?

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 0 en käytä mitään
- 1 säännöllinen lääkitys sairauteen
- 2 käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä
- 3 käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa
- 4 käytän ehkäisytabletteja

5. Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?

- 0 en käytä tai käytän hyvin harvoin
- 1 kerran tai pari kuukaudessa
- 2 viikoittain
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

6. Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?

- 0 en käytä
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti tai usein

7. Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?

- 0 en ole käyttänyt koskaan
- 1 olen käyttänyt aikaisemmin
- 2 käytän nykyisin

8. Pituutesi |__|__|__| cm

9. Painosi |__|__|__| kg

10. Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?

Painoni on

- 1 vähentynyt |__|__| kg
- 2 pysynyt ennallaan
- 3 lisääntynyt |__|__| kg

11. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi

- 1 paljon alipainoinen
- 2 jonkin verran alipainoinen
- 3 sopivan painoinen
- 4 jonkin verran ylipainoinen
- 5 paljon ylipainoinen

12. Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

13. Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?

- 0 en
- 1 kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide
- 2 kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi

14. Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana?

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei lainkaan	satunnaisesti	viikoittain	päivittäin tai lähes päivittäin
1. päänsärkyä	0	1	2	3
2. huimausta	0	1	2	3
3. väsymystä tai voimattomuutta	0	1	2	3
4. yläselän tai niskan vaivoja	0	1	2	3
5. alaselän vaivoja	0	1	2	3
6. raajojen tai nivelten kiputiloja	0	1	2	3
7. vatsakipuja, närästystä	0	1	2	3
8. pahoinvointia tai oksennuksia	0	1	2	3
9. ilmavaivoja tai turvotusta	0	1	2	3
10. ummetusta tai ripulia	0	1	2	3
11. sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	0	1	2	3
12. iho-ongelmia	0	1	2	3
13. ääniongelmia	0	1	2	3
14. nuhaa tai tukkoisuutta	0	1	2	3
15. kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	0	1	2	3
16. pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta	0	1	2	3
17. ienverenvuotoa tai ienvaivoja	0	1	2	3
18. hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	0	1	2	3
19. vaivaa viisaudenhampaista	0	1	2	3
20. purentavaivoja	0	1	2	3
21. nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	0	1	2	3
22. keskittymisvaikeuksia	0	1	2	3
23. jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	0	1	2	3
24. masentuneisuutta tai alakuloisuutta	0	1	2	3
25. ahdistuneisuutta	0	1	2	3
26. muuta, mitä?	0	1	2	3

15. Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana

(Tarvittaessa voit ympeyröidä useitakin kohtia.)

Naisten vaivoja?

- 0 ei
- 1 kuukautiskipuja, joihin tarvitsen lääkkeitä
- 2 kuukautisvuotohäiriöitä
- 3 normaalista poikkeavaa valkovuotoa
- 4 yhdyntäkipuja
- 5 muuta, mitä? _____

Miesten vaivoja?

- 0 ei
- 1 esinahan ongelmia (tulehdusta, ahdistusta tms.)
- 2 vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa
- 3 erektiohäiriöitä, potenssi-ongelmia
- 4 eturauhasen (prostatan) vaivoja
- 5 muuta, mitä? _____

16. Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

17. Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

18. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

19. Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

20. Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti ylirasittunut?

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

21. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksista?

- 1 ei ollenkaan
- 2 ei enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

22. Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimitasi?

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

23. Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

24. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

25. Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

26. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

27. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

28. Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

otteen saaminen opiskelusta	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
esiintyminen, kuten esitelmän pito	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
seksuaalisuuteni	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
suhde vanhempiini	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
tulevaisuuden suunnitteleminen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
omat voimat ja kyvyt	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
mielialani yleensä	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?

Vastausvaihtoehdot:

- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elä- mäni nykyään	asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimak- kaasti	ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	olen yleensä KOKENUT MYÖNTE ISENÄ	merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTAVAA ASIAA	vaikea sanoa

TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN

Tupakka ja nuuska

29. Tupakoitko nykyisin?

- 0 en lainkaan (siirry kysymykseen 32)
- 1 kyllä, harvemmin kuin kerran viikos-
sa
- 2 kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin
- 3 kyllä, päivittäin

30. Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?

- |__|__| savuketta
- |__|__| sikaria
- |__|__| piipullista

31. Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

32. Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mäl- liä, purutupakkaa)?

- 0 en käytä lainkaan
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti

Huumeet

33. Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä+alkoholia yhdessä humaltuaksesi?

(Vastaa kaikkiin kohtiin)

	ei	kerran	2 - 4 kertaa	useammin
kannabista (hasista, marihuanaa)	0	1	2	3
suonensisäisiä huumeita	0	1	2	3
muita huumeita, mitä? _____	0	1	2	3
lääkkeitä humaltuaksesi	0	1	2	3
lääkkeitä ja alkoholia yhdessä humaltuaksesi	0	1	2	3

Alkoholi

Yksi alkoholiannos =

pullo (=33 cl), keskiolut, siideri, long drink
lasillinen (=12 cl), mieto viini
lasillinen (=8 cl), väkevä viini
lasillinen (=4 cl), väkevä alkoholi

34. Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana?

(Ellet juo yhtään, merkitse 0.

Vastaa joka kohtaan.)

III olutta |__|__| pullollista
IV A-olutta |__|__| pullollista
siideriä |__|__| pullollista
long drink -juomia |__|__| pullollista
viiniä |__|__| lasillista
väkevää alkoholia |__|__| lasillista

35. Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?

- 1 ei
- 2 silloin tällöin
- 3 usein

36. Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?

- 1 yleensä aina
- 2 silloin tällöin
- 3 ei juuri koskaan

37. Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?

- 1 ei yleensä
- 2 silloin tällöin
- 3 lähes aina

38. Kuinka usein käytät alkoholia?

- 0 en koskaan
- 1 kuukausittain tai harvemmin
- 2a 2 - 3 kertaa kuukaudessa
- 2b kerran viikossa
- 3 2 - 3 kertaa viikossa
- 4 neljä kertaa viikossa tai useammin

39. Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 annosta tai enemmän

40. Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

41. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?

- 0 pystyn aina lopettamaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

42. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?

- 0 juominen ei koskaan estä suunnitelmiani
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

43. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

44. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

45. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

- 0 muistan aina, mitä tapahtui
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

46. Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?

- 0 en
- 2 kyllä, mutten vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

47. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?

- 0 ei
- 2 kyllä, muttei vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

48. Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

- 0 en koskaan tai hyvin harvoin
- 1 silloin tällöin
- 2 usein

49. Missä useimmiten syöt pääateria-si?

- 1 opiskelija- tai työpaikkaruokalassa
- 2 muussa yleisessä ruokapaikassa (pizzeria, ravintola tms.)
- 3 vanhempien luona
- 4 omalla asunnollani
- 5 muualla, missä _____

50. Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä?

(Merkitse 0, jos et juo lainkaan. Vastaa molempiin kohtiin.)

kahvia |__|__| kupillista

teetä |__|__| kupillista

51. Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

- 0 en mitään
- 1 kevytlevitettä, jossa on 25-65% rasvaa (esim. Kevyempi Flora, Kevyt linja, Kevyt ja Maukas)
- 2 levitettä, jossa on 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 3 voita
- 4 sulatejuustoja

52. Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

- 0 en juuri koskaan
- 1 kerran viikossa tai harvemmin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 jokseenkin joka päivä

53. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen=2dl) käytät tavallisesti päivässä?

Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.
(Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)

|__|__| lasillista

54. Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?

(Merkitse 0, jos et syö viikoittain.)

|__|__| purkillista

55. Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin?

(Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

|__|__| viipaletta

seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää

|__|__| viipaletta

ranskanleipää, patonkia

|__|__| viipaletta

56. Miten usein yleensä syöt seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

	2 kertaa viikossa tai harvemmin	3-5 kertaa viikossa	noin kerran päivässä	2 kertaa päivässä	3 kertaa päivässä tai useammin
hedelmiä tai marjoja	0	1	2	3	4
tuoreita kasviksia	0	1	2	3	4
kypsennettyjä kasviksia	0	1	2	3	4
keitettyjä perunoita	0	1	2	3	4
riisiä / pastaa	0	1	2	3	4

57. Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

(Vastaa jokaiseen kohtaan.)

	en kertaakaan	1-2 päivänä	3-5 päivänä	6-7 päivänä
puuroa, myslä, muroja	0	1	2	3
juustoa	0	1	2	3
ranskanperunoita	0	1	2	3
perunalastuja tms.	0	1	2	3
hampurilaisia, hot dogeja	0	1	2	3
makkaraa	0	1	2	3
pizzaa	0	1	2	3
lihapiirakoita, -pasteijoita	0	1	2	3
makeita leivonnaisia	0	1	2	3
makeisia, suklaata	0	1	2	3
jäätelöä	0	1	2	3
virvoitusjuomia	0	1	2	3

58. Noudatanko paraikaa jotain erityisruokavaliota?

0 en

1 kyllä, mitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

- 1 laktoositon ruokavalio
- 2 keliakiaruokavalio
- 3 laihduttajan ruokavalio
- 4 erityisruokavalio ruoka-aineyliherkkyyden vuoksi
- 5 ruokavalio diabeteksen, korkean kolesterolin tai kohonneen verenpaineen vuoksi
- 6 ruokavalio, joka sisältää kasviksia, maitotuotteita sekä munaa, kanaa tai kalaa
- 7 laktovegetaarinen ruokavalio (kasvisruokavalio + maitotuotteita)
- 8 vegaaniruokavalio (vain kasvikunnan tuotteita)
- 9 elävä ravinto
- 10 muu, mikä _____

Hampaiden hoito

59. Miten usein harjaat hampaasi?

- 0 harvemmin kuin kerran päivässä
- 1 kerran päivässä
- 2 useammin kuin kerran päivässä

60. Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?

- 0 en ollenkaan
- 1 silloin tällöin
- 2 päivittäin

61. Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

- 0 en käytä
- 1 käytän silloin tällöin
- 2 käytän kerran päivässä
- 3 käytän vähintään kaksi kertaa päivässä

62. Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoa
- 4 melko huono
- 5 huono

63. Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia pallopelejä)?

- 0 en lainkaan tai hyvin harvoin
- 1 1 - 3 kertaa kuukaudessa
- 2 noin kerran viikossa
- 3 2 - 3 kertaa viikossa
- 4 4 - 6 kertaa viikossa
- 5 päivittäin

64. Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.)?

- 0 alle 15 minuuttia päivässä
- 1 15-30 minuuttia päivässä
- 2 30-60 minuuttia päivässä
- 3 yli tunnin päivässä

65. Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, kotityöt) ?

- 0 enintään 3 kertaa kuukaudessa
- 1 1-2 kertaa viikossa
- 2 3-4 kertaa viikossa
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

66. Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?

- 0 en
- 1 harrastan 1-2 kertaa viikossa
- 2 harrastan 3-4 kertaa viikossa
- 3 harrastan 5 kertaa viikossa tai enemmän

67. Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut?

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 omatoimisesti yksin
- 2 omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa
- 3 koulun järjestämä liikunta
- 4 oppilaskunnan tms. liikuntatoiminta
- 5 urheiluseura
- 6 muu järjestö
- 7 kaupalliset liikuntapalvelut
- 8 kunnalliset liikuntapalvelut

68. Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt?

(Numeroi 2 tärkeintä syytä siten, että 1 on tärkein ja 2 on seuraavaksi tärkein)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 ____ oma ilo, mielenvirkistys
- 2 ____ ”jotta näyttäisi hyvältä”
- 3 ____ kunnon tai terveyden ylläpito tai lisääminen
- 4 ____ sairauden tai vamman hoito
- 5 ____ halu olla yksin
- 6 ____ kavereiden tapaaminen
- 7 ____ arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen
- 8 ____ muu syy, mikä?

69. Minkä liikuntamuodon seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle?

- 1 ulkoilu, ulkoliikunta
- 2 kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit
- 3 voimistelu, aerobic, tanssi
- 4 uinti, vesiliikunta
- 5 palloilulajit
- 6 hyötyliikunta (esim. asiointimatkat, siivous, porraskävely)
- 7 muun harrastuksen tuoma liikunta (esim. puutarhanhoito, koiran ulkoiluttaminen, sienestys)
- 8 muu liikunta, mikä? _____

70. Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?

- 1 kyllä
 - 0 ei, miksei?
- Ympyröi seuraavista kaksi tärkeintä syytä:
- 1 ajan puute
 - 2 rahan puute
 - 3 liikuntatilojen puute
 - 4 huonot liikenneyhteydet liikunta- paikoille
 - 5 sopivan liikuntamuodon puute
 - 6 liikunnan ohjauksen puute
 - 7 sopivan ryhmän puute
 - 8 muu syy, mikä? _____

Tapaturmat ja liikenneturvallisuus

71. Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

- 0 ei
 - 1 kyllä, mikä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)
- 1 liikennetapaturma moottoriajoneuvolla
 - 2 muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörä-)
 - 3 työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)
 - 4 opiskelun piirissä sattunut tapaturma, minkälainen
-
- 5 kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)
 - 6 urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)
 - 7 muu vapaa-ajan tapaturma
 - 8 muu tapaturma

72. Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina

73. Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina

74. Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?

- 0 en koskaan
- 1 joskus
- 2 yleensä aina
- 3 en pyöräile koskaan

75. Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

- 0 en juuri koskaan
- 1 silloin tällöin lämpimänä aikana
- 2 useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena
- 3 lähes ympäri vuoden

IHMISSUHTEET

76. Siviilisäätö

- 1 naimaton
- 2 avoliitossa
- 3 naimisissa
- 4 eronnut tai leski

77. Huollettavien lasten lukumäärä?

(Merkitse 0, jos ei yhtään)

____ lasta

78. Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikasi?

- 0 en oikeastaan koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 1-3 kertaa kuukaudessa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa viikossa
- 5 lähes joka päivä

79. Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

- 0 en koskaan
- 1 hyvin harvoin
- 2 joskus tai joistakin asioista
- 3 usein
- 4 aina tai useimmiten

80. Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, oppilaskunnan toiminta, partio tms. toiminta)?

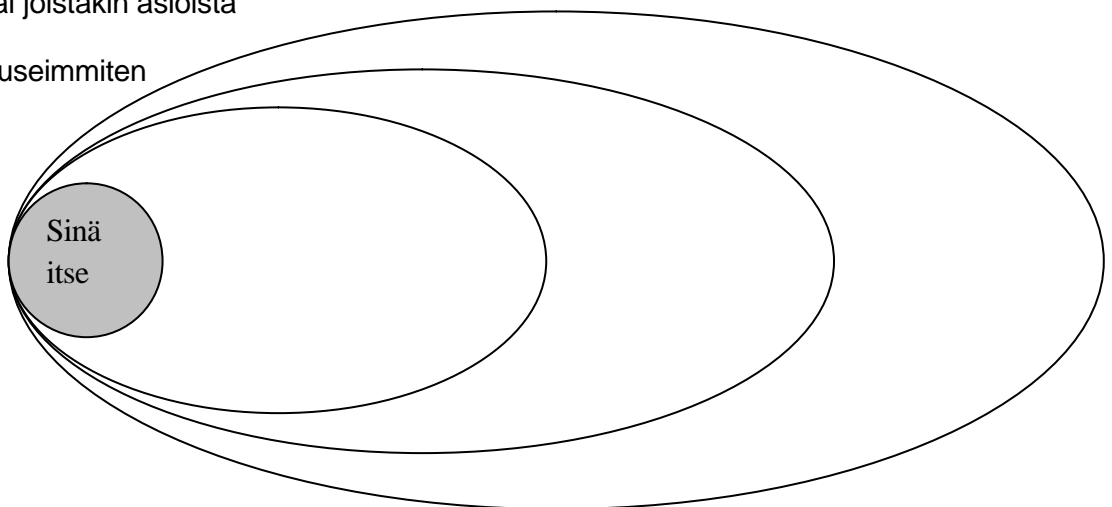
- 0 hyvin harvoin tai en lainkaan
- 1 muutaman kerran vuodessa
- 2 1 – 3 kertaa kuukaudessa
- 3 kerran viikossa tai useammin

81. Koetko olevasi yksinäinen?

- 0 en
- 1 kyllä, ajoittain
- 2 kyllä, usein
- 3 en osaa sanoa

82. Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta.

Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi.



Vastausohjeet:

Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.

Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.

Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.

OPISKELU, TALOUDELLINEN TILANNE JA ASUMINEN

83. Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

84. Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?

|_|_| vuotta

85. Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

86. Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut ?

- 0 täysin riittämätöntä
- 1 jonkin verran vajavaista
- 2 kohtuullista
- 3 hyvää
- 4 erittäin hyvää
- 5 vaihtelevaa

87. Tiedätkö, kenen puheille oppilaitoksesi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?

- 0 en
- 1 epämääräisesti
- 2 kyllä

88. Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea (apua opintojen suunnitteluun, neuvoja ainevalinnoissa, töiden ohjausta yms.) ?
Mainitse 2 tärkeintä henkilöä.

89. Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

kokopäivätyö

- 0 ei lainkaan
- 1 0-3 kk
- 2 3-6 kk
- 3 yli 6 kk

osapäivä- tai osa-aikatyö

- 0 ei lainkaan
- 1 0-3 kk
- 2 3-6 kk
- 3 6-9 kk
- 4 yli 9 kk

”keikkatyö”

- 0 ei lainkaan
- 1 satunnaisesti
- 2 usein

90. Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

	ei	kyllä	en osaa sanoa
minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi	0	1	2
sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.	0	1	2
asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista	0	1	2

91. Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?

- 1 erittäin hyvin
- 2 tulin hyvin toimeen
- 3 tulin toimeen, kun elin säästäväisesti
- 4 toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma

92. Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?

- 1 kyllä
- 0 en, koska

TERVEYSASENTEET JA TERVEYSTIEDON LÄHTEET

93. Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädelään seuraavia asioita?

	ei lainkaan tärkeänä	vain vähän tärkeänä	melko tärkeänä	erittäin tärkeänä
tupakointia työpaikoilla	1	2	3	4
tupakointia julkisissa tiloissa	1	2	3	4
kannabiksen käyttöä	1	2	3	4
huumeongelman nuoren pakkohoitoa	1	2	3	4
alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	1	2	3	4
alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	1	2	3	4
ravinnon lisäaineita	1	2	3	4

94. Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana suositellut Sinua muuttamaan elintapojasi sairautesi, ongelmasi tai oireesi vuoksi?

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana

95. Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?

- 0 ei ollenkaan
- 1 ei kovinkaan paljon
- 2 melko paljon
- 3 hyvin paljon
- 4 en osaa sanoa

96. Oletko tutustunut Turun kaupungin terveydenhuollon www-sivuihin internetissä?

- 0 en
- 1 kyllä

97. Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?

Valitse kustakin laatikosta mielestäsi tärkein tietolähde.

1. televisio, radio
2. sanomalehdet
3. aikakauslehdet
4. kirjat, terveydenhuollon erikoislehdet
5. internet

6. perheenjäsenet, sukulaiset
7. ystävät, työ- tai opiskelutoverit
8. lääkäri, hammaslääkäri, psykiatri
9. muu terveydenhoitohenkilöstö
10. muu henkilö

11. koulu tai opiskelu
12. armeija
13. potilasohjelehtiset
14. julisteet, ilmoitustaulut, näyttelyt
15. kurssit, messut tms. tapahtumat

16. muu, mahdollinen tietolähde, mikä?

TERVEYSPALVELUT

98. Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?
(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	en	kerran	2– 5 kerta	yli 5 kerta
TERVEYDENHOITAJA				
opiskelijaterveydenhuolto	0	1	2	3
terveyskeskus, äitiysneuvola	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
FYSIOTERAPEUTTI				
terveyskeskus	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
YLEISLÄÄKÄRI				
opiskelijaterveydenhuolto	0	1	2	3
terveyskeskuksen oma terveysasema	0	1	2	3
terveyskeskuspäivystys, ensiapupoliklinikka	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
ERIKOISLÄÄKÄRI				
perhesuunnitteluneuvola	0	1	2	3
sairaalan poliklinikka	0	1	2	3
työterveyshuolto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
HAMMASHOITAJA				
terveyskeskus	0	1	2	3
armeija tai muu	0	1	2	3
HAMMASLÄÄKÄRI				
terveyskeskus	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
PSYKOLOGI				
terveyskeskuksen psykologi	0	1	2	3
mielenterveystoimisto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3
PSYKIATRI				
mielenterveystoimisto	0	1	2	3
armeija	0	1	2	3
yksityissektori	0	1	2	3

100. Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin	1	2	3	4
minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	1	2	3	4
henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	1	2	3	4
henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani	1	2	3	4
henkilökunta oli ystävällistä	1	2	3	4

101. Kun viimeksi käytit opiskelijaterveydenhuollon tai terveyskeskuksen palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
sain riittävästi tietoa sairaudestani	1	2	3	4
sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehtoista	1	2	3	4
mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa	1	2	3	4
sain riittävästi neuvoja kotihoitoon	1	2	3	4
sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä	1	2	3	4

102. Oletko osallistunut tai aiotko osallistua opiskelijaterveydenhuollon uusille opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen ?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en tiedä vielä osallistunko/ en muista osallistuinko

103. Ellet osallistunut tai aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen?

- 1 olen hiljattain ollut terveystarkastuksessa
- 2 ei ole ongelmia
- 3 terveystarkastukset ovat mielestäni turhia
- 4 tiedän muutenkin ongelmani
- 5 en halua muiden puuttuvan asioihini
- 6 muu syy, mikä _____

104. Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	en	en osaa sanoa	kyllä	minkäläistä ?
allergia-asioissa, ihon hoidossa	0	1	2	
tupakoinnin lopettamisessa	0	1	2	
alkoholinkäytön hallinnassa	0	1	2	
painonhallinnassa	0	1	2	
syömisongelmissa	0	1	2	
ravitsemusasioissa	0	1	2	
liikuntaan liittyvissä asioissa	0	1	2	
ergonomia-asioissa	0	1	2	
jännittämisiongelmissa	0	1	2	
ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa	0	1	2	
stressinhallinnassa	0	1	2	
muissa ongelmissa	0	1	2	

Terveisiä, toiveita, kommentteja koskien opiskelijoiden terveydenhuoltoa tai tätä kyselyä:

KIITÄMME KYSELYYN VASTAAMISESTA!

Osoitetiedot: Turun ammattikorkeakoulun opiskelijarekisteri, Sepänkatu 3, 20700 Turku