
KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2208 Kehitysvammaisten elämälaatu 1991 : vaikeammin kehitysvammaiset

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2208 Quality of Life of the Mentally Disabled : Severely Disabled

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

FÖRBUNDET UTVECKLINGSHÄMNING rf
FORSKNINGS- OCH FÖRSÖKSENHETEN
18.5.1992
HELSINGFORS

DE UTVECKLINGSSTÖRDAS

LIVSKVALITET

Frågeformulär 4

Datum: ____ / ____ 1992

Den utvecklingsstördas namn:

Specialomsorgsdistrikt:

Den utvecklingsstörda betecknas med förkortningen **NN**.

I DEN SOM FYLLER I FORMULÄRET

1. Namn:

2. Adress och telefonnummer:

Förbundet utvecklingsshämning rf.
Riksomfattande forsknings- och försöksenheten
18.5.1992
(översättning: M.Ingman)

DE UTVECKLINGSSTÖRDAS LIVSKVALITET - frågeformulär 4
- Närstående personer

1. Finns det i NN:s bostad....?

	ja	nej
a) dusch	1	2
b) badkar	1	2
c) bastu	1	2

2. Hur ofta går NN i duschen/badkaret/bastun?

	varje dag	1-2 ggr. i veckan	en gång i mån. eller mer sällan	inte alls
a) i duschen/ badkaret	1	2	3	4
b) i bastu	1	2	3	4

3. Kan NN uttrycka när han/hon vill gå i duschen/badet/bastun?

- 1 ja
- 2 nej

4. Kan NN gå i duschen/badet/bastun då när han/hon själv vill?

	ja	nej
a) duschen/ badet	1	2
b) bastun	1	2

5. Var äter NN vanligtvis middag?

- 1 i anstaltens/arbetscentralens matsal
- 2 i boendets/boendegruppens måltidsutrymme
- 3 i sitt eget rum
- 4 i familjens gemensamma måltidsutrymme

6. Hur portioneras NN:s mat?

- 1 NN portionerar sin mat själv (= tar för sig)
- 2 NN portionerar inte sin mat själv, men blir tillfrågad vad han/hon vill ha
- 3 maten är färdigt portionerad på tallriken

7. Vad kan NN välja vid måltiderna?

	ja	nej
a) måltidsdrycken	1	2
b) tilltugg som hör till måltiden	1	2
c) en alternativ måltid/rätt	1	2

8. Hur ofta vägrar NN att äta?

- 1 aldrig/sällan
- 2 ibland
- 3 ofta

9. Uttrycker sig NN genom att tala eller på annat sätt?

	ja	nej
a) när han/hon är		
1 hungrig	1	2
2 törstig	1	2
3 mätt	1	2
b) vilken mat han/hon tycker om	1	2
c) vilken mat han/hon ogillar	1	2

10. Vilka andra personer brukar vanligtvis delta i måltiderna samtidigt med NN?

- 1 NN intar måltiderna ensam
- 2 andra familjemedlemmar
- 3 personer som hör till personalen
- 4 andra utvecklingsstörda

11. Äter NN själv?

- 1 ja (gå över till fråga nr. 13)
- 2 ja, huvudsakligen; han/hon får hjälp vid behov, t.ex. med att finfördela maten (gå över till fråga nr. 13)
- 3 nej

12. Vem brukar främst mata NN?

- 1 mamma
- 2 pappa
- 3 egen vårdare
- 4 vem som helst som har arbetstur
- 5 någon annan - **vem**

13. Förekommer det några problem när NN intar sina måltider/blir matad?

- 1 nej
- 2 ja - **hurudana problem**

14. Utför NN följande hushållsarbeten/sysslor?

	nej	ja	själv eller med hjälp?	
a) städar	1	2	1 själv	2 hjälpt
b) dukar bordet	1	2	1 själv	2 hjälpt
c) tillreder mat	1	2	1 själv	2 hjälpt
d) bakar	1	2	1 själv	2 hjälpt
e) byker tvätt	1	2	1 själv	2 hjälpt
f) bäddar sängen	1	2	1 själv	2 hjälpt
g) tvättar sig	1	2	1 själv	2 hjälpt
h) kläder på sig	1	2	1 själv	2 hjälpt

15. Kan NN använda köket då när han/hon själv vill?

- 1 ja
- 2 nej
- 3 han/hon kan inte uttrycka sin vilja

16. Uträttar NN ärenden?

	nej	ja	själv eller med hjälp?	
a) i mataffären	1	2	1 själv	2 hjälpt
b) i klädbutiken	1	2	1 själv	2 hjälpt
c) i posten	1	2	1 själv	2 hjälpt
d) i banken	1	2	1 själv	2 hjälpt
e) i apoteket	1	2	1 själv	2 hjälpt
f) på hälsocentralen	1	2	1 själv	2 hjälpt
g) på socialbyrån	1	2	1 själv	2 hjälpt
h) på folkpensions- anstalten	1	2	1 själv	2 hjälpt

17. Får NN, enligt din åsikt, tillräckligt hjälp med att utträtta sina ärenden?

	ja	nej	behöver inte hjälp
a) hjälp av en annan person	1	2	3
b) färdtjänst-service	1	2	3

18. Tycker du att NN rör sig/motionerar tillräckligt mycket utomhus?

- a) ja
b) nej - varför inte

19. När var NN ute/motionerade senast?

- 1 idag
2 i går
3 denna vecka
4 senaste vecka
5 det är mer än en vecka sedan

20. Hur ofta idkar NN följande fritidshobbies?

	inte alls	ibland	ofta
1) rör sig i naturen	1	2	3
2) är ute "på stan"	1	2	3
3) cyklar	1	2	3
4) rider	1	2	3
5) gymnastiserar	1	2	3
6) simmar	1	2	3
7) deltar i klubbverksamhet	1	2	3
8) går på dans	1	2	3
9) fiskar	1	2	3
10) går på konstupställning	1	2	3
11) " " bibliotek	1	2	3
12) " " biograf	1	2	3
13) " " teater	1	2	3
14) " " bingo	1	2	3
15) " " restaurang	1	2	3
16) " " café	1	2	3
17) sjunger i kör	1	2	3
18) går på idrottstävlingar	1	2	3
19) går i kyrkan/på religiösa tillställningar	1	2	3
20) är på badanstalt	1	2	3

	inte alls	ibland	ofta
21) samlar frimärken	1	2	3
22) gör träarbete/ handarbete	1	2	3
23) ser på television/ video	1	2	3
24) läser/ser i böcker/ tidningar	1	2	3
25) lyssnar på radio	1	2	3
26) lyssnar på egna kassetter	1	2	3
27) spelar i en orkester	1	2	3
28) fotograferar	1	2	3
29) målar tavlor/tecknar	1	2	3
30) reser i hemlandet	1	2	3
31) reser utomlands	1	2	3
32) något annat - vad			
<hr/>	1	2	3

**21. Tillsammans med vem brukar NN vanligen idka ovannämnda
hobbies? (de kan vara flera)**

- 1 ensam
- 2 med vänner
- 3 med familjen
- 4 med släktingar
- 5 med personalen
- 5 med någon annan - **vem**

**22. Föreslår NN själv när han/hon vill utföra ovannämnda
fritidsaktiviteter?**

- 1 ofta
- 2 ibland
- 3 sällan/inte alls

23. Kan NN delta i hobbyn/aktiviter utanför hemmet?

- 1 ja
- 2 nej - **varför inte**
- 3 NN vill inte

24. Njuter NN av musik?

- 1 mycket
- 2 en aning
- 3 inte alls
- 4 jag kan inte säga

25. Njuter NN av bildkonst (målningar, skulpturer mm)?

- 1 mycket
- 2 en aning
- 3 inte alls
- 4 jag kan inte säga

26. Njuter NN av naturen?

- 1 mycket
- 2 en aning
- 3 inte alls
- 4 jag kan inte säga

27. Har NN tillräckligt många hobbies?

- 1 ja
- 2 nej

28. Är NN:s hobbies viktiga för honom/henne?

- 1 mycket viktiga
- 2 ganska viktiga
- 3 inte alls viktiga

29. När har NN senast ...?

	denna vecka	denna månad	detta år	senaste år/ mer sällan/ inte alls
a) åkt bil/ taxi/ buss	1	2	3	4
b) åkt tåg/ metro	1	2	3	4

30. Deltar NN i följande terapier?

(om NN deltar, svara på de kompletterande frågorna)

	nej	ja	timmar/ vecka	indivi- duellt	i grupp
a) talterapi	1	2	_____	3	4
b) musikterapi	1	2	_____	3	4
c) konstterapi	1	2	_____	3	4
d) ergoterapi	1	2	_____	3	4
e) fysioterapi	1	2	_____	3	4
f) annat - vad					
_____	1	2	_____	3	4
_____	1	2	_____	3	4

31. Röstar NN i val?

(kommunal-, riksdags-, presidentval)

- 1 ja
2 nej - varför inte

32. Är NN intresserad av politik?

- 1 ja
2 nej
3 jag kan inte säga

33. Vem besluter om hur NN använder sina pengar?

- 1 han själv
2 någon ger råd, hjälper -vem
3 någon annan besluter - vem

34. Har NN en förmyndare?

- 1 nej
2 ja - vem 1 mamma och/eller pappa
 2 en annan släkting
 3 tjänsteförmyndare
 4 någon annan

35. Kan NN gå ensam till följande platser?

	ja	nej	kan inte röra sig utan hjälp
a) till matsalen/mål- tidsutrymmet	1	2	3
b) till sitt eget rum	1	2	3
c) till WC	1	2	3

36. Hur ofta kan NN besluta om när han/hon går och lägger sig?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig -**varför**

37. Hur ofta kan NN besluta om när han/hon stiger upp?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig -**varför**

38. Hur ofta kan NN besluta om när han/hon intar måltider?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig - **varför**

39. Hur ofta kan NN besluta om när han/hon går ut?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig - **varför**

40. Hur ofta kan NN själv besluta om sina klädinköp?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig - **varför**

41. Hur ofta kan NN besluta om hur han/hon klär sig?

- 1 ofta/alltid
- 2 ibland
- 3 sällan/aldrig - **varför inte**

42. Skulle NN själv kunna bestämma om sådant som berör honom/henne?

- 1 ja
- 2 nej - varför inte

43. Hur många gånger i året är NN på semester?

- 1 en gång
- 2 2-3 gånger
- 3 4 eller oftare
- 4 inte alls

44. Är NN:s liv, enligt din åsikt...?

	mycket	ganska	inte alls
a) trevligt	1	2	3
b) lyckligt	1	2	3
c) lätt	1	2	3
d) intressant	1	2	3
e) tryggt	1	2	3
f) vanligt	1	2	3
g) tråkigt	1	2	3
h) ensamt	1	2	3
i) svårt	1	2	3

45. Har NN lidit av följande symptom under den senaste tiden?

	inte alls	ibland	ofta	kan inte säga
a) trötthet	1	2	3	4
b) nedstämdhet	1	2	3	4
c) hjärtat slår för fort	1	2	3	4
d) magbesvär	1	2	3	4
e) huvudvärk	1	2	3	4
f) nervositet/irritation	1	2	3	4
g) sömnlöshet	1	2	3	4
h) ilska	1	2	3	4
i) gråtmildhet	1	2	3	4

46. Har NN blivit hotad under den senaste tiden?

- 1 inte alls (gå vidare till fråga nr. 50)
- 2 ibland
- 3 ofta
- 4 jag kan inte säga

47. Vid hurudana tillfällen?

48. På vilket sätt har NN blivit hotad?

- 1 genom att tala hotfullt
- 2 genom att slå
- 3 på annat sätt - **hur**

49. Vem har hotat NN?

- 1 en boendekamrat
- 2 en person som hör till personalen
- 3 en arbetskamrat
- 4 en granne
- 5 föräldrarna
- 6 en annan släkting
- 7 någon annan - **vem**

50. Röker NN?

- 1 nej
- 2 nej, men han/hon skulle vilja göra det
- 3 ja

51. Om NN röker, ransoneras cigaretterna/rökandet?

- 1 ja
- 2 nej

52. Använder NN alkohol?

- 1 varje dag/nästan varje dag
- 2 cirka 1 eller 2 gånger i veckan
- 3 mer sällan
- 4 inte alls

53. Hur nöjd är NN med sitt liv, enligt din åsikt?

- 1 mycket nöjd
- 2 ganska nöjd
- 3 varken nöjd eller missnöjd
- 4 ganska missnöjd
- 5 mycket missnöjd
- 6 kan inte säga

54. Är NN intresserad av människorna i sin omgivning?

- 1 nej
- 2 ja - på vilket sätt? (t.ex tittar/kommer nära/ler/vidrör)

55. Är NN gärna i sällskap med andra?

- 1 ja
- 2 nej
- 3 kan inte säga

56. Trivs NN vanligtvis ensam?

- 1 ja
- 2 nej
- 3 kan inte säga

57. Kan NN uttrycka med miner eller minspel följande känslor?

- | | ja | nej |
|-----------------------|----|-----|
| a) rädsla | 1 | 2 |
| b) tillfredsställelse | 1 | 2 |
| c) sorg | 1 | 2 |
| d) nyfikenhet | 1 | 2 |
| e) hat | 1 | 2 |

58. Kan NN uttrycka med tal eller med ljud följande känslor?

- | | ja | nej |
|-----------------------|----|-----|
| a) rädsla | 1 | 2 |
| b) tillfredsställelse | 1 | 2 |
| c) sorg | 1 | 2 |
| d) nyfikenhet | 1 | 2 |

59. Kan NN känna igen andra människors känslor?

- 1 nej
- 2 ja
- 3 kan inte säga

60. Hur ofta använder du tillsammans med NN följande kommunikationsmetoder som komplettering till eller ersättning för tal?

	aldrig	ibland	alltid/ nästan alltid
a) Bliss-symboler	1	2	3
b) Pic-symboler	1	2	3
c) andra bilder	1	2	3
d) teckenspråk	1	2	3

61. Har NN utvecklingsstörda vänner?

1 nej

2 ja

- hur ofta träffar NN dem eller ringer till dem?

1 varje dag/nästan varje dag

2 cirka 1 eller 2 gånger i veckan

3 cirka 1 eller 2 gånger i månaden

4 mera sällan

- tar NN själv kontakt med dem?

1 ja

2 nej

62. Har NN andra än utvecklingsstörda vänner?

1 nej

2 ja

- hur ofta träffar NN dem eller ringer till dem?

1 varje dag/nästan varje dag

2 cirka 1 eller 2 gånger i veckan

3 cirka 1 eller 2 gånger i månaden

4 mera sällan

- tar NN själv kontakt med dem?

1 ja

2 nej

63. Hur många vänner har NN?

1 en

2 två

3 tre eller flere

4 inga alls (gå över till fråga nr. 72)

64. När kan vännerna besöka NN?

- 1 alltid när de vill/när NN själv vill
- 2 inte alltid - **varför inte** (du kan välja flera alternativ)
 - 1 måste fråga lov av andra
 - 2 besöktider bara vissa dagar
 - 3 annan orsak - **vilken**

65. Vad gör NN tillsammans med sina vänner?

66. Har NN åtminstone en riktigt god vän?

- 1 ja
- 2 nej (gå vidare till fråga nr. 72)
- 3 kan inte säga (gå vidare till fråga nr. 72)

67. På vad grundar sig den här vänskapen?

- 1 barndomsvän
- 2 skolkamrat
- 3 granne
- 4 boendekamrat
- 5 make/maka/partner
- 6 arbetskamrat
- 7 släkting
- 8 annan person
- 9 kan inte säga

68. Hur länge har NN känt sin bästa vän?

- 1 mindre än ett år
- 2 ett-två år
- 3 mer än två år

69. Av vilket kön är NN:s bästa vän?

- 1 man
- 2 kvinna

70. Är den här bästa vännen utvecklingsstörd?

- 1 ja
- 2 nej

71. Bor NN:s bästa vän på samma ort som han/hon själv?

- 1 ja
- 2 nej

72. Hur ofta är NN ensam?

- 1 ofta
- 2 ganska ofta
- 3 sällan/aldrig
- 4 kan inte säga

73. Vilka är de allra viktigaste personerna för NN?

- 1 vännerna
- 2 föräldrarna
- 3 några som hör till personalen
- 4 några andra - **vilka**

74. Är det möjligt för NN att sällskapa?

- 1 ja, NN kan fritt ...
- 2 andra begränsar NN:s handlanden
- 3 finns inga möjligheter...
- 4 NN vill inte
- 5 kan inte säga

75. Är det möjligt för NN att ingå äktenskap?

- 1 ja, NN kan fritt...
- 2 andra begränsar NN:s handlanden
- 3 finns inga möjligheter...
- 4 kan inte säga

76. Har NN möjligheter till sex/sexuella förhållanden?

- 1 ja, NN kan fritt...
- 2 andra begränsar NN:s handlanden
- 3 finns inga möjligheter...
- 4 kan inte säga

77. Har NN ett nära kärleksförhållande för tillfället?

- 1 ja
- 2 nej (gå vidare till fråga nr. 80)
- 3 kan inte säga (gå vidare till fråga nr. 80)

88. Får NN kunskap om olika saker och händelser (t.ex. någon läser för NN eller NN läser själv) genom ...?

	inte alls	en del, litet	mycket	kan inte säga
a) LL-Bladet/ LL-tidningar	1	2	3	4
b) andra tidningar	1	2	3	4
c) böcker	1	2	3	4
d) ser på TV	1	2	3	4
e) lyssnar på radio	1	2	3	4

89. Ser NN på TV?

- 1 mycket
- 2 litet, en aning
- 3 inte alls (gå vidare till fråga nr. 91)

90. Väljer NN, vilka TV-program han/hon tittar på?

- 1 nästan alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig

91. Lyssnar NN på radio?

- 1 mycket
- 2 litet, en aning
- 3 inte alls

92. Väljer NN, vilka radioprogram han/hon lyssnar på?

- 1 nästan alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig

93. Vad är det mest betydande i NN:liv, det vill säga det som är till glädje för NN och det som han/hon njuter mest av? Nämn tre exempel.

- 1.
- 2.
- 3.

94. Ge tre exempel på sådant som gör NN ledsen eller som förorsakar honom/henne sorg.

1.

2.

3.

95. Vad annat skulle du vilja berätta om NN:s liv?

96. Hur kunde NN:s livskvalitet förbättras?

TACK FÖR ATT DU SVARADE PÅ FRÅGORNA!