

FSD2221 MIELIPITEITÄ ALKOHOLISTA: OPETUSAINEISTO

FSD2221 OPINIONS ON ALCOHOL: TEACHING MATERIAL

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

FSD2221 Mielenpitoja alkoholista 2002 : opetusaineisto

Elektroninen tutkimusaineisto, joka on muodostettu laajemmasta tutkimusaineistosta (ks. [FSD1297](#)). Kunkin vastaajan taustatiedoista on mukana ikä, ammatti ja sukupuoli. Taustatietojen jälkeen on vastaus kysymykseen "Kuinka usein juot itsesi humalaan?"

Aineistonäyte:

18-20 / opiskelija / nainen / pari kertaa kuussa

Absolutismi on mielestäni kunnioitettavaa, varsinkin nykypäivänä. Surullista on, että jo yläasteen aloittaneet joutuvat etsimään erilaisia aatesuuntauksia tukemaan omia ajatuksiaan. Jos sanoo ettei halua juoda, syrjiminen on taattua. Absolutismia ja sXe-aatetta sen sijaan kunnioitetaan edes vähän. Olen harkinnut useasti lopettavani alkoholinkäytön. Sosiaalinen riippuvuus silti saa minut jatkamaan, enkä tiedä kestäisinkö enää kaikkia elämän kolhuja ilman alkoholia. Huumausaine sekin on, suurin osa Suomestakin vain taitaa olla koukussa. Ja sitten jeesustellaan muista humehista. Tekopyhyys kunniaan.

21-25 / sihteeri / nainen / kerran kuussa tai harvemmin

Ehkä olen hieman vainoharhainen, mutta minusta tuntuu että nuoria naisia syyllistetään paljon juomisesta. Miehet saavat juoda paljon ja usein, mutta naisten pitäisi ottaa vain hillitysti lasillinen ja samalla paheksua sopivasti miesten juomista. Media kiinnittää paljon huomiota siihen, että naisten humalahakuinen juominen on lisääntynyt ja mieltii sen vaikutusta yhteiskuntaan. Miehet sen sijaan saavat ryyppätä niin paljon kun sielu sietää - hei, hehän on miehiä, miehet ovat aina juoneet ja miesten kuuluukin juoda. Toisaalta taas olen jo sen verran täti, että surettaa esim. Far Outissa esiintyvä ryyppämisen yletön ihannointi. Aina on kisaan osallistuvilla hyvä pössis päällä ja viinan juonnilla kehuskellaan. Sitä se kai sitten oli juuri täysi-ikäiseksi tulleen, nyt on mennyt hohto tuolloisesta. Luotan siis että nämäkin nuoret viisastuvat juotuaan liian monta kertaa muistinsa :P

21-25 / opiskelija / nainen / kerran vuodessa tai harvemmin

En käytä alkoholia lainkaan, enkä mitään muitakaan päihteitä. Olen kokeillut alkoholia yhden kerran elämässäni ihan vain tehdäkseen empiirisen kokeen alkoholin vaikutuksista itseäni. Syyni raittiuteeni eivät ole uskonnolliset eivätkä terveydelliset (vaikka tietenkä on mukava välttyä alkoholin terveyshaitoilta). Alkoholiuomat eivät vain yksinkertaisesti kiinnosta minua. On ihan sama juovatko muut ihmiset vai eivät, en kuitenkaan välitä olla ihmisten seurassa silloin kun he ovat humalassa. Toivoisin, että alkoholin juominen ei olisi normi suomalaisessa yhteiskunnassa. On naurettavaa, että ihminen joutuu selittelemään omaa juomattomuuttaan. Opiskelijana haluaisin, että opiskelijoille olisi olemassa enemmän sellaista (ei-uskonnollista)toimintaa, jossa juominen tai juomisesta puhuminen ei olisi pääasia.

21-25 / lastenhoitaja / nainen / pari kertaa kuussa

Käytin aiemmin huomattavasti enemmän alkoholia ja säännöllisesti kerran viikossa. Annokset saattoivat enimmillään olla jopa 10 illassa, sietokyky oli noussut koska aina vaan piti enemmän juoda saadakseen saman vaikutuksen kuin ennenkin. Nyt olen ollut ollut pitkän ajan juomatta mitään alkoholia vaativan kirjallisen työn takia ja aionkin tästä eteenpäin pitää juomisen kurissa juomalla harvemmin ja pitämällä kerta-annokset selkeästi pienempinä. Plussana huomasin että tauon jälkeen ei tarvitsekaan juoda niin paljon, jo kahdella juomalla on vaikutusta, aikaisemmin ei ollut. Kuiva kausi oli todella kannattava ja elimistökin sai vähän puhdistautua.

26-30 / opiskelija / nainen / kerran viikossa

Viimeisen kymmenen vuoden aikana kehittämää humalahakuista "hyvän jätkän" käyttäytymismallia on vaikea lähteä muuttamaan, vaikka nykyisin haluja rauhoittumiselle kuitenkin olisi. Sinkkuna on valitettavan helppoa eksyä viikonloppuisin baariin kavereiden kanssa, ellei halua jäädä kotiin nyhjättämään ja tuntemaan itseään luuseriksi. Baariin on vaikea mennä vain parille ja jättää hyvän humalan mahdollisuus käyttämättä. Onneksi "aikuiset" velvollisuudet kuten työ sekä pelko terveyden menettämisestä ovat hillinneet tätä tarvetta. Positiivisinta vähään aikaan oli hiljattain huomata, että päivä huvipuistossa hyvien ystävien kanssa oli humalatilaa vastaava todella vapauttava kokemus!
