

**FSD2326**

**Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus  
2004**

**Koodikirja**



**TIETOARKISTO**

**Tämän koodikirjan viittaustiedot:**

Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2021.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (10.7.2018).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD2326. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)) & Huttunen, Teppo (Oy 4Pharma Ltd): Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004 [sähköinen tietoaaineisto]. Versio 2.0 (2018-07-10). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD2326>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvuilla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määritelyyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	3
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Muuttujat</b>	<b>15</b>
<b>3</b>	<b>Hakemistot</b>	<b>179</b>
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä . . . . .	179
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä . . . . .	192
3.3	Muuttujaryhmät . . . . .	204
<b>A</b>	<b>Kyselylomake suomeksi</b>	<b>219</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004

**Aineiston nimi englanniksi:** University Student Health Survey 2004

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 2.0 (10.7.2018).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### Muu materiaali

Julkaisuluettelo on saatavissa YTHS:n verkkosivustolla.<sup>1</sup>

#### Tekijät

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

Huttunen, Teppo (Oy 4Pharma Ltd)

#### Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### Aineiston luovuttaja

Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS))

---

<sup>1</sup>[http://www.yths.fi/terveystieto\\_ja\\_tutkimus/tutkimus\\_ja\\_julkaisutoiminta/korkeakouluopiskelijoiden\\_terveystutkimus/ott-julkaisut](http://www.yths.fi/terveystieto_ja_tutkimus/tutkimus_ja_julkaisutoiminta/korkeakouluopiskelijoiden_terveystutkimus/ott-julkaisut)

## **Aineisto luovutettu arkistoon**

26.2.2008

### **Asiasanat**

alkoholinkäyttö; asenteet; henkinen hyvinvointi; huumeet; ihmissuhteet; liikunta; oireet; opiskelijat; opiskelu; opiskeluterveydenhuolto; ravitsemuskäyttäytyminen; seksuaaliterveys; taloudellinen tila; tapaturmat; terveydentila; terveystietäytyminen; toimeentulo; tupakointi

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** Lääke- ja terveystieteet; Yhteiskuntatieteet

**CESSDAn luokitus:** Fyysinen kunto ja liikunta; Nuoret; Psykologia; Päihteiden käyttö ja tupakointi; Ruokavalio ja ravitsemus; Terveydentilaan liittyvät oireet, löydökset ja patologiset tilat; Yleinen terveydentila ja hyvinvointi

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimukset

Sarja kartoittaa korkeakouluopiskelijoiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa, terveystietäytymistä, ja näihin liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita, opiskelua ja toimeentuloa, sekä terveystietäytymisen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta. Yleisen osan lisäksi tutkimusaineistoihin liittyy joitakin erityisteemoja. Tutkimukset tekee Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö ja niitä on tehty neljän vuoden välein vuodesta 2000 alkaen.

### **Sisällön kuvaus**

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksessa kartoitettiin laajasti vastaajien terveyttä ja terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Isompia pääteemoja kyselyssä oli terveydentila, terveystietäytyminen, opiskelu, ihmissuhteet, työssäkäynti ja toimeentulo, terveystietäytymisen käyttö sekä seksuaaliterveys.

Terveydentilaa kartoitettiin kysymällä sekä todettuja sairauksia että koettua terveydentilaa. Kysyttiin myös lääkkeiden ja lääkkeenomaisten tuotteiden käyttämisestä sekä ehkäisystä, laihduttamisesta ja unen määrästä. Oireilua selvitettiin tiedustelemalla useiden erilaisten fyysisten ja psyykkisten oireiden esiintymistä, myös seksuaaliterveyden, syömishäiriöiden ja suun terveyden osalta. Näistä vastauksista muodostettiin tutkimuksessa käytetty oireindeksi. Naisten- ja miestenvaiivat kartoitettiin erikseen. Psyykkistä terveyttä tutkittiin lisäksi GHQ12-seulan (General Health Questionnaire) ja Salli Saaren kehittämän mielenterveysseulan avulla. Jälkimmäisessä vastaajia pyydetään arvioimaan mm. otteen saamista opiskelusta, omia voimia ja kykyjä sekä mielialaa.



Terveyskäyttäytymistä selvitettiin mm. hampaiden hoitoa, liikuntaa, ravintoa, alkoholin käyttöä ja tapaturmia koskevilla kysymyksillä. Kysymyksiä esitettiin hampaiden hoidon tottumuksista, esimerkiksi hammastahnan käytöstä. Vastaajia pyydettiin myös ilmoittamaan kuinka usein ja miksi he harrastavat liikuntaa, sekä kenen järjestämään liikuntatoimintaan he osallistuvat. Ravintotottumuksia kartoitettiin kysymällä maito- ja viljatuotteiden, hedelmien, marjojen, vihannesten sekä sokeri- ja rasvapitoisten tuotteiden käytöstä. Lisäksi kysyttiin, noudattavatko vastaajat jotakin erityisruokavaliota. Alkoholin käytöstä tiedusteltiin käytön tiheyttä, käytetyn alkoholin määrää, sosiaalisen paineen vaikutusta alkoholin käyttöön ja aiheutuuko alkoholin käytöstä ongelmia. Kyselylomake sisälsi AUDIT-testin (Alcohol Disorders Test). Huumeiden käytöstä kysyttiin, ovatko vastaajat käyttäneet nimettyjä huumeita tai lääkkeitä päihtymistarkoituksessa. Tapaturmiin ja liikenneturvallisuuteen liittyen esitettiin kysymyksiä mm. turvavyön ja pyöräilykypärän käytöstä. Vastaajilta kysyttiin myös tupakoinnista sekä nuuskaamisesta. Terveysasenteita kartoitettiin tiedustelemalla, kuinka tärkeänä vastaajat pitävät, että lainsäädännöllä säädellään esimerkiksi tupakointia julkisissa tiloissa, alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa tai kannabiksen käyttöä.

Opiskelusta kysyttiin mm. opiskelun kestoa, opintomenestystä sekä ovatko vastaajat mielestään oikealla opiskelualalla. Lisäksi kysyttiin oppilaitoksen antaman opinto-ohjauksen ja -neuvonnan laatua sekä kuka on antanut tukea opintoihin liittyvissä asioissa. Vastaajia pyydettiin myös ilmoittamaan onko heillä vaikeuksia erilaisissa opiskeluun liittyvissä asioissa. Ihmissuhteista tiedusteltiin mm. perhemuotoa, lasten lukumäärä, lähipiirin kokoa ja sosiaalisen kanssakäymisen aktiivisuutta. Taloudellista tilannetta selvitettiin kysymällä ansiotyössä käyntiä sekä arviota taloudellisesta tilanteesta.

Seuraavaksi kartoitettiin terveystalouden käyttöä. Vastaajilta tiedusteltiin, kuinka usein he ovat viimeisen vuoden aikana käyttäneet YTHS:n tai muun palveluntarjoajan terveydenhuoltopalveluita kuten terveydenhoitajaa, yleislääkärinä, erikoislääkärinä, hammaslääkärinä tai psykiatria. Niiltä, jotka olivat käyttäneet muita kuin YTHS:n palveluita, kysyttiin miksi. Vastaajia pyydettiin arvioimaan, millaiseksi he kokivat saamansa palvelun viimeisimmällä YTHS:n käytökerralla. YTHS:n verkkopalvelujen käyttöä tiedusteltiin myös. Lisäksi kysyttiin haluaisivatko vastaajat terveydenhuoltopalveluiden apua eri asioissa kuten stressinhallinnassa, ravinto- ja liikunta-asioissa, tupakoinnin lopettamisessa tai ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa.

Lopuksi esitettiin kysymyksiä seksuaaliterveydestä. Kysyttiin sukupuoliyhdyntöjen tiheyttä, mahdollisia kondominkäytön ongelmia sekä ovatko vastaajat sairastaneet klamydia-sukupuolitaudin. Naisilta kysyttiin vielä jälkiehkäisyn käytöstä sekä onko heille tehty raskaudenkeskeytystä.

Taustatietoina olivat ikä, opiskelupaikkakunta, koulutusala, sukupuoli, kieli sekä tieto siitä, antoiko vastaaja YTHS:lle palautetta lomakkeen lopussa.

Tutkimusta on rahoittanut YTHS:n tutkimus- ja kehittämisrahasto.

## 1.3 Aineiston rakenne ja keruu

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi

**Havaintoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** Suomalaiset alle 35-vuotiaat perustutkintoa suorittavat tiede- ja taidekor-

keakoulujen opiskelijat

**Aineistonkeruun ajankohta:** tammikuu 2004 – toukokuu 2004

**Kerääjät:** Kunttu, Kristina (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö); Huttunen, Teppo (Oy 4Pharma Ltd)

**Aineiston tuottajat:** Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö; Opetusministeriö

**Keruumenetelmä:** Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

**Keruväline tai -ohje:** Strukturoitu lomake

**Aineiston ajallinen kattavuus:** 2004

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Pitkittäisaineisto: trendi/toistuva poikkileikkausaineisto

**Vastausprosentti:** 62,7

**Muuttujien ja havaintojen lukumäärä:** Aineistossa on 344 muuttujaa ja 3153 havaintoa.

**Otantamenetelmä:** Todennäköisyysotanta: systemaattinen otanta

Tutkimuksen otos (N=5050) tehtiin YTHS:n asiakasrekisterin opiskelijoista, joiden osoitteet olivat tiedossa ja jotka asuivat Suomessa. Osittaminen suoritettiin paikkakunnan mukaan niin, että suhteellinen osuus kohdejoukosta oli kaikilla mukana olevilla paikkakunnilla sama.

Lopullisen otoksen kooksi tuli 5030 opiskelijaa, kun osa valituista jäi tavoittamatta mm. vaihtoopiskelun vuoksi. Naisia tästä oli 2730 ja miehiä 2300. Karhukierroksia tehtiin yhteensä kolme, ja lopulta lomakkeita palautui 3153 kappaletta.

**Lähdeaineistot:** Taustamuuttujien puuttuvat tiedot on saatu YTHS:n asiakasrekisteristä.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

3. kysymykseen pyydettiin valitsemaan vain yksi vaihtoehto ja ne, jotka tästä huolimatta valitsivat useamman kohdan, tallennettiin alun perin saman kysymyksen "Muu, mikä" -avomuuttujan alle. Arkistoinnin yhteydessä nämä tuplavastaukset poimittiin kysymyksen eri vastausvaihtoehdoista muodostettuihin dikotomisiin muuttujiin (q3\_1, q3\_2 jne.). Alkuperäinen muuttuja q3 taas sisältää vain yhden vastauksen/vastaaaja.

Aineistoon tehty tunnisteellisuussyistä seuraavat toimenpiteet: opiskelupaikkakunta (q111) on karkeistettu maakunnaksi ja koulutusala (q112) on karkeistettu pääpiirteittäin ISCED-luokituksen mukaiseksi. Läsnaölovuodet (q74) on luokiteltu ja tieto siitä, että on valmistunut kuluvana vuonna, on poistettu. Lisäksi lasten lukumäärän (q85) suurimmat arvot on koodattu yhteen (kahdesta lapsesta ylöspäin). Pituusmuuttujasta (q8) ja painomuuttujasta (q9) on tehty omat muuttujat miehille ja naisille (q8a, q8b, q9a, q9b) ja näiden muuttujien suurimmat ja pienimmät arvot on luokiteltu yhteen. Aineistosta on poistettu lähes kaikki avovastaukset. Jääneistä avovastauksista poistettiin tunnisteet. Tietoarkiston merkinnät on tehty [hakasulkein].

Osaa aineistoon liittyvistä julkaisuista ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus -hankkeen aineistoja.

## Julkaisut

Ala-Vennan S. (2015): Korkeakouluopiskelijoiden kuntoliikuntatottumukset ja opiskelu-uupumus, Pro gradu -tutkielma

Almonkari, Merja (2007). Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Jyväskylä studies in humanities; 86. Väitöskirja.

Almonkari M.: Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa (väitöskirja). Jyväskylän yliopisto: Jyväskylä studies in humanities 86, 2007

Almonkari, M. & Kunttu, K. (2012). Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyyn. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden jännittämiskokemusten yhteys opiskelukykyyn. Prologi. Puheviestinnän vuosikirja 2012:7-27.

Almonkari M: Sosiaalinen jännittäminen opiskelutilanteissa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 5.6.2017

Björklund, Katja (2010). Stalking and violence victimization among Finnish university students. Helsinki: University of Helsinki. Institute of Behavioural Sciences, Studies 65:2010.

Björklund, Katja & Häkkänen-Nyholm, Helinä & Huttunen, Teppo & Kunttu, Kristina (2010). Violence victimization among Finnish university students: prevalence, symptoms and health care usage. Social Science & Medicine 70(9), 1416-22.

Björklund K, Häkkänen-Nyholm H, Huttunen T, Kunttu K.: Violence victimization among Finnish university students: prevalence, symptoms and health care usage. Social Science & Medicine 2010 May;70(9):1416-22. Epub 2010 Feb 12.

Björklund K, Heiskanen M, Kokko M. Opiskelija internetissä - kuin kala vedessä vai kiinni verkossa. Korkeakouluopiskelijoiden rahapelaaminen ja internetin käyttö. YTHS ja THL. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen raportteja 16/2011.

Björklund K.: Stalking and violence victimization among Finnish university students. (Dissertation) Helsinki: University of Helsinki, Institute of Behavioural Sciences, Studies in Psychology 65:2010. Tiivistelmä

Castren J, Huttunen T, Kunttu K.: Users and non-users of web-based health advice service among Finnish university students - chronic conditions and self-reported health status (a cross-sectional study). BMC Medical Informatics and Decision Making 2008, 8:8, Published: 31 January 2008, <http://www.biomedcentral.com/1472-6947/8/8>

Castrén J, Huttunen T, Kunttu K.: Yliopisto-opiskelijat ja sähköiset terveystalvet. Suomen Lääkärilehti 2007;62 (27-31): 2679-83.

Castrén, Johanna (2008). Sähköinen viestintä ja verkkoneuvontapalvelu osana yliopisto-opiskelijoiden terveydenhuoltoa. Tampere: Tampereen yliopisto. Acta Universitatis Tamperensis; 1367.

Castrén, Johanna & Huttunen, Teppo & Kunttu, Kristina (2007). Yliopisto-opiskelijat ja sähköiset terveystalvet. Suomen Lääkärilehti 62/2007, 2679-2683.

Castrén, Johanna & Huttunen, Teppo & Kunttu, Kristina (2008). Users and non-users of web-based health advice service among Finnish university students - chronic conditions and self-reported health status (a cross-sectional study). BMC Medical Informatics and Decision Making

2008, 8:8.

Castrén, Johanna & Virjo, Irma (2006). YTHS:n lääkärien asenteet sähköpostin käyttöön potilastyössä. *Suomen Lääkärilehti* 61/2006, 1487-1492.

Castren J.: Sähköinen viestintä ja verkkoneuvontapalvelu osana yliopisto-opiskelijoiden terveydenhuoltoa (väitöskirja). *Acta Universitatis Tamperensis* 1367. Tampereen yliopisto. Tampere: 2008.

Ebers, F. (2011). Die Gesundheit von Studierenden im internationalen Vergleich unter besonderer Berücksichtigung von körperlich-sportlicher Aktivität. Unpublished thesis. Paderborn.

Grénman M, Rääkkönen J. (2017): Taking the first step - From Physical inactivity towards a healthier lifestyle through leisure walking. In the Routledge's International Handbook of Walking, M. Hall, Y. Ram, N. Shoval (Eds.). Routledge.

Håkans F, Laurén A.: Stress och förvärvsarbete bland universitetsstuderande. Avhandling pro gradu. Samhällsvetenskapliga fakultetsområdet, Åbo Akademi, 2010.

Håkans, Frida & Laurén, Anette (2010). Stress och förvärvsarbete bland universitetsstuderande. Vasa: Samhällsvetenskapliga fakultetsområdet vid Åbo Akademi i Vasa. Pro gradu -avhandling i socialpolitik.

Halme N, Kunttu K. (2018). Miltä suomalaisten opiskelijoiden opiskelukyky näyttää tutkimuksen valossa? Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavissa Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus: ote00009 (003.004).

Halme, Sini-Tuulia & Jaatinen, Kaisu (2009). Pienin askelin kohti parempaa terveyttä. Terveyttä edistävä tapahtumasarja Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa. Kotka: Kymenlaakson ammattikorkeakoulu. Hoitotyön koulutusohjelman opinnäytetyö.

Heiskanen H. (2013). Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences.

Heiskanen H. Livelihood and physical activity among Finnish higher education students. Master's Thesis, University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences, 2013.

Hentilä A. & Miettinen I. & Kunttu K. & Tammelin T. & Venojärvi, M. & Korpelainen R. (2015). Muutokset korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. *Liikunta & Tiede* 2015:52(1), 64-69.

Hentilä A., Miettinen I., Kunttu K., Tammelin T., Venojärvi M., Korpelainen R.: Muutokset korkeakouluopiskelijoiden kunto- ja hyötyliikunnassa vuosina 2000-2012. *Liikunta & Tiede* 2015:52(1), 64-69.

Huhtela O., Näpänkangas R., Joensuu T., Raustia A., Kunttu K., Sipilä K.: Self -raported bruxism and symptoms of temporomandibular disorders in Finnish university students *J Oral Facial Pain Headache*. 2016. Tutkielma.

Jauhiainen J, Korkeaaja L, Lavikainen E, Niemelä A, Penttilä J (2009): Silmäyksiä perheellisten korkeakouluopiskelijoiden tilanteeseen. *Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus* rs 32/

Julin, Veera (2021) Sänkta priser och bättre tillgänglighet - ökade konsumtionen? : En empirisk studie av hur finska universitetsstuderande påverkats av alkoholpolitiska åtgärder i början av millennieskiftet. Pro gradu -tutkielma. <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2021051730170>.

Keskitalo S. (2016): Opiskelu-uupumuksen ja opiskeluinnon yhteys yliopisto-opiskelijoiden

työssäkäyntiin ja opintojen etenemiseen. Pro Gradu -tutkielma.

Kleemola L. (2005). Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö

Kleemola L.: Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen hyvinvointi ja päihteiden käyttö. Tampereen yliopisto, psykologian laitos, Seminaarityö 2005.

Koski, M & Lusenius, M & Viiri, E (2005). Yliopisto-opiskelijoiden ruokatottumuksia 2000 ja 2004. Turku: Turun ammattikorkeakoulu. Hoitotyön koulutusohjelma. Opinnäytetyö.

Koski M, Lusenius M, Viiri E.: Yliopisto-opiskelijoiden ruokatottumuksia 2000 ja 2004. Turun ammattikorkeakoulu, hoitotyön koulutusohjelma, opinnäytetyö 2005.

Kuitunen E. (2015): Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012, Pro gradu -tutkielma

Kuitunen, Elina (2015). Univaikeuksien trendit ja yhteys psyykkisiin häiriöihin korkeakouluopiskelijoilla vuosina 2000-2012. Turku: Turun yliopisto. Psykologian pro gradu -tutkielma.

Kunttu K. (2004). Vapaaehtoista juomista? Opiskelijoiden alkoholinkäyttötottumukset. [www.health.fi](http://www.health.fi)

Kunttu K, Almonkari M, Kylmä M, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti 2006;43-320-330.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000. Kansaneläkelaitos, Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia. 45, Helsinki 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2008. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 45, 2009.

Kunttu K, Huttunen T.: Turun ammattikorkeakoulun opiskelijaterveystutkimus 2000. Turun ammattikorkeakoulun raportteja 3, Turku 2001.

Kunttu K, Huttunen T.: Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 40 , 2005. Liitetaulukot

Kunttu K.: Kaad liiveihis ryypp... Myötäote, Elämäntapaliiton mielipidelehti 2005; (3): 8 - 9. Taustatietona YOTT2000 ja 2004 ym.

Kunttu K, Makkonen K. (2018). Opiskelijoiden sairaudet ja koettu terveys. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. Saatavilla Internetissä, vaatii käyttäjätunnuksen. Artikkelin tunnus ote00059 (014.001).

Kunttu K, Martin M, Almonkari M.: Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? Suomen Lääkärilehti 2006; 61 (44): 4585 - 4588. Taustatietona YOTT2004 ym.

Kunttu K.: Opintojen ohjaus ja opiskelijan hyvinvointi. Julkaisussa Hukari A. toim. Opettaja-tuutorin opas, Teknillinen korkeakoulu, 2005: 29 - 33. Taustatietona YOTT2004.

Kunttu K, Pesonen T, Saari J. (2017): Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2016. Student Health Survey 2016. A national survey among Finnish university students. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön julkaisuja 48, Helsinki.

Kunttu, Kristina (2004). Opiskelijakulttuuri suosii alkoholinkäyttöä. Dialogi: Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskuksen lehti 14/2004, 46-49.

- Kunttu, Kristina (2005). Kaad liiveihis ryypp... Myötäote, Elämäntapaliiton mielipidelehti 3/2005, 8-9.
- Kunttu, Kristina (2005). Opintojen ohjaus ja opiskelijan hyvinvointi. Teoksessa: Opettajatuutorin opas (toim. Hukari, Anniina), 29-33. Espoo: Teknillinen korkeakoulu.
- Kunttu, Kristina & Almonkari, Merja & Kylmälä, Mervi & Huttunen, Teppo (2006). Yliopisto-opiskelijoiden esiintymisvarmuus ja esiintymisjännitys opiskeluterveydenhuollon näkökulmasta. Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti 43(4), 320-330.
- Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2005). Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia; 40.
- Kunttu, Kristina & Martin, Minna & Almonkari, Merja (2006). Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? Suomen Lääkärilehti 61/2006, 4585-4588.
- Kunttu, Kristina & Virtala, Aira (2005). Opiskelijaterveydenhuolto. Teoksessa: Yleislääketiede (toim. Esko Kumpusalo, Merja Ahto, Kari Eskola, Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, Elise Kosunen, Ilkka Kunnamo & Jouni Lohi), 328-336. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim.
- Kunttu K. (toim.): Oireilevan opiskelijan viesti? Tutkimuksia Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000-aineistosta. Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia 63, Kela. Helsinki 2004.
- Kunttu K, Virtala A.: Opiskelijaterveydenhuolto, julkaisussa Yleislääketiede, Kustannus Oy Duodecim, 2005:328 - 336. Taustatietona YOTT2000 ja 2004.
- Kurri, Eero (2006). Opintojen pitkittymisen dilemma. Tutkimus opintojen sujumattomuustekijöistä yliopistoissa ja niihin vaikuttamisen keinoista. Helsinki: Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs. Otus; 27/2006.
- Laaksonen, Elina (2005). Yliopisto-opiskelijoiden psyykinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia; 38/2005.
- Laaksonen E.: Yliopisto- opiskelijoiden psyykinen oireilu ja siihen yhteydessä olevat tekijät. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 38, Helsinki 2005.
- Lagström, H. (2011). Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.
- Lagström H, Luoto S, Mäkelä J, Iirola J, Kunttu K.: Terveyttä edistävään ruokavalioon yhteydessä olevat tekijät korkeakouluopiskelijoilla. Sosiaalilääk. Aikak. 2017; 54 (2): 104120.
- Lagström H. Opiskelijoiden ruokatottumukset. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011:190-194.
- Lehtonen K, Hakonen H. (2013). Basic information on civic activity in Finnish sports: Participation and volunteer work in sports clubs. English summary. LIKES -Research Center for Sport and Health Sciences, Jyväskylä, Finland. Liikunnan kansalaistoiminnan tietopohja, Liikunnan harrastaminen ja vapaaehtoistyö urheiluseuroissa
- Mannisenmäki, Eija & Valtari, Maarit (2005). Valmistumisen vallihaudalla. Opintojen kesto 2000-luvun hyvinvointivaltiossa. Helsinki: Edita Publishing Oy. Sitra; 274.
- Mannisenmäki E, Valtari M.: Valmistumisen vallihaudalla - Opintojen kesto 2000-luvun hyvinvointivaltiossa (Sitra 274) Edita Publishing Oy 2005.
- Miettinen, I. & Kunttu, K. (2011). Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Ko-

- mulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.
- Miettinen I, Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden liikunta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 198-201.
- Nieminen A. A comparative analysis of questionnaires assessing mental health, stress and burnout. Master thesis, Hogeschool Universiteit Brussel, May 2011.
- Nieminen, Anna (2011). A comparative analysis of questionnaires assessing mental health, stress and burnout. Brussels: Hogeschool Universiteit Brussel. Master thesis.
- Oksanen A, Laimi K, Björklund K, Löyttyniemi E, Kunttu K.: A 12-year trend of psychological distress: National study of Finnish university students. *Cent Eur J Public Health* 2017; 25(2):113-119.
- Oksanen, A.-M. & Laimi, K. & Löyttyniemi, E. & Kunttu, K. (2014). Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. DOI: 10.1002/j.1532-2149.2014.492.x
- Oksanen AM, Laimi K, Löyttyniemi E, Kunttu K. Trends of weekly musculoskeletal pain from 2000 to 2012: National study of Finnish university students. *European Journal of Pain* 2014; Early view Online 30 MAR 2014. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejp.2014.18.issue-9/issuetoc>
- Opiskeluterveydenhuollon opas (2006). Helsinki: Yliopistopaino. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja; 12/2006.
- Opiskeluterveys (2011). Toim. Kunttu, Kristina & Komulainen, Anne & Makkonen, Katri & Pynnönen, Päivi. Helsinki: Duodecim.
- Opiskeluyhteisön terveydeksi (2007). Kunttu K. (toim). Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön oppaita 2, 2007.
- Paajanen, Pirjo & Kunttu, Kristiina & Rönnemaa, Anna-Maija & Huttunen, Teppo (2015). Astmaa sairastavien korkeakouluopiskelijoiden hoitotasapaino sekä lääkkeiden ja palvelujen käyttö. *Yleislääkäri* 30(7), 29-34.
- Piha, J. & Kunttu, K. & Hurme, S. (2008). Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.
- Piha J, Kunttu K, Hurme S.: Premature ejaculation among 1,110 university students. *Sexologies* 2008;17:129-130.
- Pirskanen, M. & Pietilä, A.-M. (2011). Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.
- Pirskanen M, Pietilä A-M. Päihteiden käyttö ja päihteettömyyden edistäminen. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 179-88.
- Pohjola V., Rekola A., Kunttu K., Virtanen J.I.: Association between dental fear and oral health habits and treatment need among university students in Finland: a national study, *BMC Oral Health*. 2016. 16:26, DOI:10.1186/s12903-016- 0179-y
- Pörhölä M. (2011). Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.)

Opiskeluterveys. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Pörhölä, Maili (2016). Do the roles of bully and victim remain stable from school to university? Theoretical considerations. In *Bullying Among University Students : Cross-national perspectives* (eds. Helen Cowie & Carrie Anne Myers), 35-46. Abingdon: Routledge.

Pörhölä, M. & Cvancara, K. & Kaal, E. & Tampere, K. & Torres, B. (2016). Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. In *Bullying among university students : cross-national perspectives* (eds. H. Cowie & C.-A. Myers), 127-142. Abingdon: Routledge.

Pörhölä M., Cvancara K., Kaal E., Tampere K., Torres B.: Cross-cultural comparisons of bullying among university students: perspectives from Argentina, Estonia, Finland and United States. Kirjassa Cowie Helen, Myers Carrie Anne (toim.) *Bullying Among University Students. Cross-national perspectives*, Routledge 2015

Pörhölä M.: Kiusaaminen opiskelijoiden keskuudessa. Julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 2017 (ote00046).

Pörhölä M. Kouluaikaisten kiusaamiskokemusten vaikutus nuoren aikuisen hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 46-48.

Puusniekka, R. & Kunttu, K. (2011). Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Puusniekka R, Kunttu K. Miltä opiskelukyky näyttää tutkimusten valossa? Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 36-40.

Rönnemaa, A.-M. (2011). Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rönnemaa A.-M. Rokotukset ja matkailuneuvonta. Kirjassa Kunttu K, Komulainen A., Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys*. Kustannus Oy Duodecim, 2011: 117-119.

Rousku, M (2005). Yliopisto-opiskelijoiden terveystyötyminen. Tutkimus sukupuolten välisistä terveystyötyksistä. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Yhteiskuntapolitiikan seminaarityö.

Rousku M.: Yliopisto-opiskelijoiden terveystyötyminen. Tutkimus sukupuolten välisistä terveystyötyksistä. Jyväskylän yliopisto, yhteiskuntapolitiikka, seminaarityö 2005.

Saari M.: Alkoholi osana seurallista yhdessäoloa vai stressin lievittäjänä? Stressin, sukupuolen ja sosiaalisten suhteiden yhteydet yliopisto-opiskelijoiden alkoholinkäyttöön. Sosiaalipsykologian pro gradu -tutkielma, Sosiaalipsykologian laitos, Helsingin yliopisto, 2006.

Saari, Minna (2006). Alkoholi osana seurallista yhdessäoloa vai stressin lievittäjänä? Stressin, sukupuolen ja sosiaalisten suhteiden yhteydet yliopisto-opiskelijoiden alkoholinkäyttöön. Helsinki: Helsingin yliopisto. Sosiaalipsykologian pro gradu -tutkielma.

Saarinen P.: Korkeakoulukiusaamisen yhteys opiskelijan opiskelukykyyn ja opintomenestykseen, Puheviestinnän pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopiston julkaisuarkisto 2016.

Salmela-Aro K, Kunttu K.: Study burnout and engagement in higher education. *Unterrichtswissenschaft* 2010; 38(4):318 - 333.



Salmela-Aro K.: Opiskelu-uupumusmittari SBI-9 yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoille. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia 46, Helsinki 2009.

Salmela-Aro K, Read S.: Study engagement and burnout profile in higher education. *Burnout Research* 2017; 7: 21-28.

Salminen E.: Korkeakouluopiskelun ja vanhemmuuden yhteensovittaminen Suomessa: hyvinvointia ja haasteita. Yhteiskuntatutkimuksen pro gradu -tutkielma. Tampereen yliopisto 2017

Tossavainen, M. (2015). Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. *Suomen Lääkärilehti* 2015: 70 (6); 324-325.

Tossavainen, Marjo (2015). Rahapeliongelmiä riskit ja erityispiirteet korkeakouluopiskelijoilla. Teoksessa *Rahapeli-riippuvuus* (toim. Hannu Alho & Pekka Heinälä & Kalervo Kiiänmaa & Tuuli Lahti & Antti Murto). Helsinki: Kustannus Oy Duodecim.

Tossavainen, Marjo & Kunttu, Kristiina & Pesonen, Tommi & Lintonen, Tomi & Raisamo, Susanna (2015). Rahapeliongelmat ja psyykinen oireilu korkeakouluopiskelijoilla. *Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti* 52(3), 224-236.

Tossavainen M.: Haitallinen netinkäyttö ja rahapelaaminen julkaisussa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys* (online). Kustannus Oy Duodecim 7.4.2017

Tossavainen M.: Kun aikuisen internetin käyttö on haitallista. *Suomen Lääkärilehti* 2015: 70 (6); 324-325.

Tossavainen M.: Raising up or overbearing down - a bidirectional effect of internet on students' wellbeing. 1st International-Anatolian Congress on Sexual Health and Disorders 1.-3.5.2015.

Virtala A.: Family planning among university students in Finland (Yliopisto-opiskelijoiden perhesuunnittelu Suomessa). *Acta Universitatis Tamperensis*; 1218, Tampereen yliopisto, Tampere 2007.

Virtala, Aira (2007). Family planning among university students in Finland (Yliopisto-opiskelijoiden perhesuunnittelu Suomessa). Tampere: Tampereen yliopisto. *Acta Universitatis Tamperensis*; 1218.

Virtala, Aira & Kunttu, Kristina (2006). Jäävätkö yliopisto-opiskelijoiden toiveet lasten saamisesta haaveeksi? *Suomen Lääkärilehti* 61/2007, 27-32.

Virtala, Aira & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo & Virjo, Irma (2006). Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. *Acta Obstetrica et Gynecologica* 85(3), 312 - 316.

Virtala, Aira & Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo & Virjo, Irma (2007). Sexual intercourse and current contraceptive use among university students in Finland. *European Journal of Obstetrics and Gynecology* 135(1), 104-110.

Virtala, A. & Kunttu, K. & Huttunen, T. & Virjo, I. (2006). Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. *Acta Obstetrica et Gynecologica* 2006; 85:312-316.

Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Childbearing and the desire to have children among university students in Finland. *Acta Obstetrica et Gynecologica* 2006; 85:312-316.

Virtala A, Kunttu K, Huttunen T, Virjo I.: Sexual intercourse and current contraceptive use among university students in Finland. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Re-*

productive Biology. Feb.8;2007.

Virtala A, Kunttu K.: Jäävätkö yliopisto-opiskelijoiden toiveet lasten saamisesta haaveeksi? Suomen Lääkärilehti 2006; 61;27-32.

Virtala, A. & Vilska, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2011). Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care April 2011;16: 108-115.

Virtala, A. & Vilska, S. & Huttunen, T. & Kunttu, K. (2012). The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. Gynaecology Forum Vol. 17, No. 3, 2012.

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care, 2011; Early Online, 1-8. pdf

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. Childbearing, the desire to have children, and awareness about the impact of age on female fertility among Finnish university students. The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care April 2011;16: 108-115.

Virtala A, Vilska S, Huttunen T, Kunttu K. The desire for children and awareness about the impact of age on female fertility. Gynaecology Forum Vol. 17, No. 3, 2012.

Vuorinen A, Kunttu K, Tipuri M, Kokko M, Pesonen T. Oral health behaviour determinants among internet heavyusers of university students. European Association of Dental Public Health EADPH-Congress 12.-13.6.2014, Göteborg.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD2326>

### **Käytön ja kuvailun oheismateriaalit**

Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2004). Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia; 40.

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

### **Painokertoimet**

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

### **Erityisehdot**

Jatkokäyttäjien tulee lähettää aineiston tekijälle yksi kappale julkaisuista (sähköisenä tai painetuna), joissa ovat käyttäneet tätä aineistoa. Julkaisujen postitusosoite on: Johtajaylilääkäri, etu-

nimi.sukunimi@yths.fi, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki.  
Tarkemmat yhteystiedot osoitteessa: <https://www.yths.fi/yhteystiedot/hallinto/>

## **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.



# Luku 2

## Muuttujat

### [FSD\_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3153
minimi	2326.00
maksimi	2326.00
keskiarvo	2326.00
keskihajonta	0.00

### [FSD\_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3153
minimi	2.00
maksimi	2.00
keskiarvo	2.00
keskihajonta	0.00

**[FSD\_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)****Kysymysteksti***Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3153
minimi	1.00
maksimi	3153.00
keskiarvo	1577.00
keskihajonta	910.34

**[Q1\_1] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Diabetes***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3071	97.4	99.3
Kyllä	1	21	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	61	1.9	–
		3153	100.0	100.0

**[Q1\_2] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Kilpirauhassairaus***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3066	97.2	99.0
Kyllä	1	31	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q1\_3] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Verenpainetauti, kohonnut verenpaine***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3042	96.5	98.2
Kyllä	1	55	1.7	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q1\_4] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3059	97.0	98.8
Kyllä	1	38	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_5] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma, selkärankareuma

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Nivelreuma, selkärankareuma*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3089	98.0	99.7
Kyllä	1	8	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_6] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*



**Kysymysteksti**

*Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2944	93.4	95.2
Kyllä	1	150	4.8	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_7] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma tai muu keuhkosairaus

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Astma tai muu keuhkosairaus*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2951	93.6	95.3
Kyllä	1	146	4.6	4.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_8] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha tai silmätulehdus

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Allerginen nuha tai silmätulehdus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2567	81.4	82.9
Kyllä	1	530	16.8	17.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_9] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Atooppinen ihottuma

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Atooppinen ihottuma*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2792	88.6	90.2
Kyllä	1	302	9.6	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_10] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu ihosairaus, hankala akne

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Muu ihosairaus, hankala akne***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2871	91.1	92.7
Kyllä	1	225	7.1	7.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q1\_11] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Laktoosi-intoleranssi****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Laktoosi-intoleranssi***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2906	92.2	93.8
Kyllä	1	191	6.1	6.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q1\_12] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mahan tai suoliston sairaus****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Muu mahan tai suoliston sairaus*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2966	94.1	95.8
Kyllä	1	130	4.1	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_13] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3007	95.4	97.1
Kyllä	1	89	2.8	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_14] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Miesten sukuelinten sairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Miesten sukuelinten sairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	1093	34.7	98.7
Kyllä	1	14	0.4	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2046	64.9	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_15] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Gynekologinen sairaus

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Gynekologinen sairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	1832	58.1	92.1
Kyllä	1	157	5.0	7.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1164	36.9	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_16] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Näkövika (sil- mälasit)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Näkövika (silmläsit)*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2213	70.2	71.5
Kyllä	1	883	28.0	28.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_17] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Silmänsairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Silmänsairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3062	97.1	98.9
Kyllä	1	35	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_18] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Korva-, nenä-, kurkkusairaus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Korva-, nenä-, kurkkusairaus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2873	91.1	92.8
Kyllä	1	222	7.0	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	1.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_19] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Hammaskaries (reikä hampaassa)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Hammaskaries (reikä hampaassa)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2223	70.5	71.8
Kyllä	1	871	27.6	28.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_20] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Tulehtunut viisaudenhammas

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Tulehtunut viisaudenhammas*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2878	91.3	93.0
Kyllä	1	218	6.9	7.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_21] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu suun tai hampaiden sairaus (purentaelinten, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muu suun tai hampaiden sairaus (purentaelinten, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2946	93.4	95.2
Kyllä	1	149	4.7	4.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_22] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Migreeni*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2901	92.0	93.7
Kyllä	1	196	6.2	6.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_23] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia, muu neurologinen sairaus

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Epilepsia, muu neurologinen sairaus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3089	98.0	99.7
Kyllä	1	8	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_24] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3065	97.2	99.0
Kyllä	1	31	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	57	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_25] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2996	95.0	96.8
Kyllä	1	98	3.1	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	59	1.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q1\_26] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Masennus (depressio)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Masennus (depressio)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2944	93.4	95.1
Kyllä	1	153	4.9	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_27] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mielen- terveyden häiriö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Muu mielenterveyden häiriö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	3040	96.4	98.2
Kyllä	1	55	1.7	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	1.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q1\_28] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Muu*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2922	92.7	96.7
Kyllä	1	99	3.1	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	132	4.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q2] Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?

#### Kysymysteksti

*Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Hyvä	1	1549	49.1	49.3
Melko hyvä	2	1131	35.9	36.0
Keskitasoinen	3	407	12.9	12.9
Melko huono	4	52	1.6	1.7
Huono	5	6	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3] Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?

#### Kysymysteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ympäristöuhot	1	55	1.7	1.8
Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat	2	1004	31.8	32.4
Väkivalta tai onnettomuus	3	378	12.0	12.2
Henkinen stressi	4	862	27.3	27.8
Perinnölliset tekijät	5	335	10.6	10.8
Muu	6	117	3.7	3.8
En osaa sanoa	7	346	11.0	11.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	56	1.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_1] Suurin uhka terveydelle: Ympäristöuhot

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Kysymysteksti

*Ympäristöuhot*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3068	97.3	98.0
Mainittu	1	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_2] Suurin uhka terveydelle: Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Kysymysteksti

*Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2084	66.1	66.6
Mainittu	1	1047	33.2	33.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_3] Suurin uhka terveydelle: Väkivalta tai onnettomuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Väkivalta tai onnettomuus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2744	87.0	87.6
Mainittu	1	387	12.3	12.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_4] Suurin uhka terveydelle: Henkinen stressi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

### Kysymysteksti

*Henkinen stressi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2222	70.5	71.0
Mainittu	1	909	28.8	29.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_5] Suurin uhka terveydelle: Perinnölliset tekijät

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

### Kysymysteksti

*Perinnölliset tekijät*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2772	87.9	88.5
Mainittu	1	359	11.4	11.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_6] Suurin uhka terveydelle: Muu

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Kysymysteksti

*Muu*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3013	95.6	96.2
Mainittu	1	118	3.7	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q3\_7] Suurin uhka terveydelle: En osaa sanoa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

#### Kysymysteksti

*En osaa sanoa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2785	88.3	88.9
Mainittu	1	346	11.0	11.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q4\_0] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään****Kysymysryhmän esiteksi**

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)*

**Kysymysteksti**

*En käytä mitään*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1061	33.7	33.9
Mainittu	1	2071	65.7	66.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q4\_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen****Kysymysryhmän esiteksi**

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)*

**Kysymysteksti**

*Säännöllinen lääkitys sairauteen*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2729	86.6	87.1
Mainittu	1	403	12.8	12.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0



## [Q4\_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)*

### Kysymysteksti

*Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2539	80.5	81.1
Mainittu	1	593	18.8	18.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

## [Q4\_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)*

### Kysymysteksti

*Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2823	89.5	90.1
Mainittu	1	309	9.8	9.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q5] Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?****Kysymysteksti**

*Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En käytä tai käytän hyvin harvoin	0	1511	47.9	48.0
Kerran tai pari kuukaudessa	1	1314	41.7	41.8
Viikoittain	2	258	8.2	8.2
Päivittäin tai lähes päivittäin	3	62	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q6] Käytätkö rohdosvalmisteita tai luontaistuotteita?****Kysymysteksti**

*Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En käytä	0	1084	34.4	34.5
Käytän satunnaisesti	1	1084	34.4	34.5
Käytän säännöllisesti tai usein	2	975	30.9	31.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q7\_0] Mitä ehkäisy menetelmää käytät: En mitään****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä ehkäisy menetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*En mitään*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2304	73.1	73.8
Mainittu	1	816	25.9	26.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q7\_1] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli)

#### Kysymysryhmän esiteksti

Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

#### Kysymysteksti

Hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli)

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1914	60.7	61.3
Mainittu	1	1206	38.2	38.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q7\_2] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kierukka

#### Kysymysryhmän esiteksti

Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

#### Kysymysteksti

Kierukka

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3074	97.5	98.5
Mainittu	1	46	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		3153	100.0	100.0

### [Q7\_3] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kondomi

#### Kysymysryhmän esiteksti

Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

#### Kysymysteksti

*Kondomi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1967	62.4	63.0
Mainittu	1	1153	36.6	37.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q7\_4] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Muu

#### Kysymysryhmän esiteksti

Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

#### Kysymysteksti

*Muu*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3080	97.7	98.7
Mainittu	1	40	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3153	100.0	100.0

**[Q8A] Pituutesi (miehet)****Kysymysteksti***Pituutesi (miehet)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1125
minimi	169.00
maksimi	191.00
keskiarvo	179.78
keskihajonta	5.88

**[Q8B] Pituutesi (naiset)****Kysymysteksti***Pituutesi (naiset)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2016
minimi	154.00
maksimi	181.00
keskiarvo	166.78
keskihajonta	5.80

**[Q9A] Painosi (miehet)****Kysymysteksti***Painosi (miehet)***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1125
minimi	59.00
maksimi	111.00

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
keskiarvo	77.37
keskihajonta	10.76

### [Q9B] Painosi (naiset)

#### Kysymysteksti

*Painosi (naiset)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2000
minimi	49.00
maksimi	101.00
keskiarvo	62.12
keskihajonta	9.61

### [Q10] Mitä mieltä olet painostasi?

#### Kysymysteksti

*Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Paljon alipainoinen	1	14	0.4	0.4
Jonkin verran alipainoinen	2	182	5.8	5.8
Sopivan painoinen	3	1960	62.2	62.4
Jonkin verran ylipainoinen	4	892	28.3	28.4
Paljon ylipainoinen	5	94	3.0	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q11] Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?

#### Kysymysteksti

*Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	246	7.8	7.8
Kyllä	1	2647	84.0	84.1
En osaa sanoa	2	253	8.0	8.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	7	0.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q12] Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?****Kysymysteksti**

*Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2352	74.6	74.8
Kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide	1	589	18.7	18.7
Kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi	2	202	6.4	6.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q13] Unen määrä vuorokaudessa****Kysymysteksti**

*Kuinka monta tuntia nukut vuorokaudessa?*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3137
minimi	2.00
maksimi	12.00
keskiarvo	7.88
keskihajonta	0.94

**[Q14] Nukutko tarpeeksi?****Kysymysteksti**

*Nukutko mielestäsi tarpeeksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, lähes aina	1	969	30.7	30.8
Kyllä, usein	2	1622	51.4	51.6
Harvoin tai tuskin koskaan	3	439	13.9	14.0
En osaa sanoa	4	114	3.6	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_1] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Päänsärkyä****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Päänsärkyä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	804	25.5	25.6
Satunnaisesti	1	1863	59.1	59.4
Viikoittain	2	389	12.3	12.4
Päivittäin tai lähes	3	79	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_2] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Huimausta****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*



**Kysymysteksti***Huimausta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2166	68.7	69.3
Satunnaisesti	1	826	26.2	26.4
Viikoittain	2	98	3.1	3.1
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	34	1.1	1.1
	.	29	0.9	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_3] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Väsymystä tai voimattomuutta****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Väsymystä tai voimattomuutta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	529	16.8	16.9
Satunnaisesti	1	1656	52.5	52.9
Viikoittain	2	683	21.7	21.8
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	264	8.4	8.4
	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_4] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Yläselän tai niskan vaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1154	36.6	36.8
Satunnaisesti	1	1135	36.0	36.2
Viikoittain	2	549	17.4	17.5
Päivittäin tai lähes	3	299	9.5	9.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_5] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Alaselän vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Alaselän vaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1891	60.0	60.3
Satunnaisesti	1	866	27.5	27.6
Viikoittain	2	239	7.6	7.6
Päivittäin tai lähes	3	140	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_6] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Raajojen tai nivelten kiputiloja***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2141	67.9	68.4
Satunnaisesti	1	704	22.3	22.5
Viikoittain	2	174	5.5	5.6
Päivittäin tai lähes	3	110	3.5	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_7] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vatsakipu, närästystä****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Vatsakipu, närästystä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1566	49.7	49.9
Satunnaisesti	1	1178	37.4	37.5
Viikoittain	2	271	8.6	8.6
Päivittäin tai lähes	3	124	3.9	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_8] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Pahoinvointia tai oksennuksia*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2714	86.1	86.5
Satunnaisesti	1	375	11.9	12.0
Viikoittain	2	38	1.2	1.2
Päivittäin tai lähes	3	11	0.3	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q15\_9] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ilmavaivoja tai turvotusta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1154	36.6	36.8
Satunnaisesti	1	1234	39.1	39.3
Viikoittain	2	502	15.9	16.0
Päivittäin tai lähes	3	249	7.9	7.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	0.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q15\_10] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ummetusta tai ripulia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Ummetusta tai ripulia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2164	68.6	68.9
Satunnaisesti	1	720	22.8	22.9
Viikoittain	2	206	6.5	6.6
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	52	1.6	1.7
	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_11] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahmimista****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Ahmimista***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2663	84.5	84.8
Satunnaisesti	1	365	11.6	11.6
Viikoittain	2	86	2.7	2.7
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	25	0.8	0.8
	.	14	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_12] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Sydämen tykytystä, epä-säännöllisiä lyöntejä****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2559	81.2	81.5
Satunnaisesti	1	469	14.9	14.9
Viikoittain	2	88	2.8	2.8
Päivittäin tai lähes	3	24	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q15\_13] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Iho-ongelmia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Iho-ongelmia*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1856	58.9	59.1
Satunnaisesti	1	742	23.5	23.6
Viikoittain	2	229	7.3	7.3
Päivittäin tai lähes	3	311	9.9	9.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q15\_14] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ääniongelmia

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Ääniongelmia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2845	90.2	90.7
Satunnaisesti	1	233	7.4	7.4
Viikoittain	2	41	1.3	1.3
Päivittäin tai lähes	3	19	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_15] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Nuhaa tai tukkoisuutta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	973	30.9	31.0
Satunnaisesti	1	1482	47.0	47.2
Viikoittain	2	418	13.3	13.3
Päivittäin tai lähes	3	267	8.5	8.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_16] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, li-  
maa)****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Kurkkuvaivoja (kipua, limaa)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1793	56.9	57.1
Satunnaisesti	1	1083	34.3	34.5
Viikoittain	2	187	5.9	6.0
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3 .	79 11	2.5 0.3	2.5 –
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_17] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2754	87.3	87.8
Satunnaisesti	1	277	8.8	8.8
Viikoittain	2	60	1.9	1.9
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3 .	47 15	1.5 0.5	1.5 –
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_18] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*



**Kysymysteksti***Ienverenvuotoa tai ienvaivoja***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2522	80.0	80.3
Satunnaisesti	1	524	16.6	16.7
Viikoittain	2	68	2.2	2.2
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	28	0.9	0.9
	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_19] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)***Kysymysteksti***Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2298	72.9	73.2
Satunnaisesti	1	677	21.5	21.6
Viikoittain	2	119	3.8	3.8
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	47	1.5	1.5
	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_20] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vaivaa viisaudenhampaista****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Vaivaa viisaudenhampaista*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2797	88.7	89.0
Satunnaisesti	1	287	9.1	9.1
Viikoittain	2	40	1.3	1.3
Päivittäin tai lähes	3	18	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_21] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Purentavaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Purentavaivoja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2830	89.8	90.2
Satunnaisesti	1	187	5.9	6.0
Viikoittain	2	52	1.6	1.7
Päivittäin tai lähes	3	69	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_22] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1324	42.0	42.1
Satunnaisesti	1	1113	35.3	35.4
Viikoittain	2	505	16.0	16.1
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	200	6.3	6.4
	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_23] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Keskittymisvaikeuksia****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti**

*Keskittymisvaikeuksia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1514	48.0	48.2
Satunnaisesti	1	1087	34.5	34.6
Viikoittain	2	385	12.2	12.2
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3	157	5.0	5.0
	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_24] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1431	45.4	45.6
Satunnaisesti	1	1123	35.6	35.8
Viikoittain	2	449	14.2	14.3
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3 .	138 12	4.4 0.4	4.4 –
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_25] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Masentuneisuutta tai alakuloisuutta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1590	50.4	50.7
Satunnaisesti	1	1055	33.5	33.6
Viikoittain	2	344	10.9	11.0
Päivittäin tai lähes tieto puuttuu (SYSMIS)	3 .	150 14	4.8 0.4	4.8 –
		3153	100.0	100.0

### [Q15\_26] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahdistuneisuutta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Ahdistuneisuutta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2006	63.6	63.9
Satunnaisesti	1	760	24.1	24.2
Viikoittain	2	262	8.3	8.3
Päivittäin tai lähes	3	110	3.5	3.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q15\_27] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Muuta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

**Kysymysteksti***Muuta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	2357	74.8	96.8
Satunnaisesti	1	22	0.7	0.9
Viikoittain	2	18	0.6	0.7
Päivittäin tai lähes	3	37	1.2	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	719	22.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q16\_1\_0] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Naisten vaivoja?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Ei*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1280	40.6	63.6
Mainittu	1	734	23.3	36.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_1\_1] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Naisten vaivoja?*

### Kysymysteksti

*Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1206	38.2	59.9
Mainittu	1	808	25.6	40.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_1\_2] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Naisten vaivoja?*

**Kysymysteksti***Kuukautisvuotohäiriöitä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1714	54.4	85.1
Mainittu	1	300	9.5	14.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

**[Q16\_1\_3] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)**Naisten vaivoja?***Kysymysteksti***Normaalista poikkeavaa valkovuotoa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1745	55.3	86.6
Mainittu	1	269	8.5	13.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

**[Q16\_1\_4] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Yhdyntäkipuja****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)**Naisten vaivoja?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Yhdyntäkipuja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1728	54.8	85.8
Mainittu	1	286	9.1	14.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_1\_5] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Naisten vaivoja?*

### Kysymysteksti

*Muuta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1881	59.7	93.4
Mainittu	1	133	4.2	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1139	36.1	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_1\_5A] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Naisten vaivoja?*



**Kysymysteksti***Muuta, mitä? (avokysymys)***[Q16\_2\_0] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)**Miesten vaivoja?***Kysymysteksti***Ei***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	219	6.9	19.7
Mainittu	1	891	28.3	80.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q16\_2\_1] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Esinahan ongelmia****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)**Miesten vaivoja?***Kysymysteksti***Esinahan ongelmia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1070	33.9	96.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Mainittu	1	40	1.3	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_2] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1085	34.4	97.7
Mainittu	1	25	0.8	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_3] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Erektiohäiriöitä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1052	33.4	94.7
Mainittu	1	59	1.9	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2042	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_3B] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä, kuinka usein?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Erektiohäiriöitä, kuinka usein?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ollut aina	1	2	0.1	3.7
Usein	2	6	0.2	11.1
Satunnaisesti	3	46	1.5	85.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3099	98.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_4] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min)*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1020	32.4	91.9
Mainittu	1	90	2.9	8.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_5] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Eturauhasen vaivoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Eturauhasen vaivoja*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1089	34.5	98.1
Mainittu	1	21	0.7	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_6] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Muuta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1087	34.5	97.9
Mainittu	1	23	0.7	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2043	64.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q16\_2\_6A] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

*Miesten vaivoja?*

#### Kysymysteksti

*Muuta, mitä? (avokysymys)*

### [Q17] Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Paremmiin kuin tavallisesti	1	150	4.8	4.8
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2175	69.0	69.2
Huonommin kuin tavallisesti	3	734	23.3	23.3
Paljon huonommin kuin tavallisesti	4	85	2.7	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q18] Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	1	1068	33.9	34.0
En enempää kuin tavallisesti	2	1392	44.1	44.3
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	593	18.8	18.9
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	91	2.9	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q19] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?

#### Kysymysteksti

*Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Enemmän kuin tavallisesti	1	365	11.6	11.6
Yhtä paljon kuin tavallisesti	2	2288	72.6	72.8
Jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti	3	408	12.9	13.0
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	82	2.6	2.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q20] Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Paremmiin kuin tavallisesti	1	286	9.1	9.1
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2459	78.0	78.3
Huonommin kuin tavallisesti	3	352	11.2	11.2
Paljon huonommin kuin tavallisesti	4	45	1.4	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q21] Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	1	689	21.9	21.9
En enempää kuin tavallisesti	2	1298	41.2	41.3
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	983	31.2	31.3
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	173	5.5	5.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q22] Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?****Kysymysteksti**

*Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei ollenkaan	1	1329	42.2	42.3
Ei enempää kuin tavallisesti	2	1246	39.5	39.6
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	479	15.2	15.2
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	89	2.8	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q23] Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Enemmän kuin tavallisesti	1	343	10.9	10.9
Yhtä paljon kuin tavallisesti	2	2192	69.5	69.7
Vähemmän kuin tavallisesti	3	552	17.5	17.6
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	57	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q24] Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Paremmiin kuin tavallisesti	1	263	8.3	8.4
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	2	2493	79.1	79.3
Huonommin kuin tavallisesti	3	346	11.0	11.0
Paljon huonommin kuin tavallisesti	4	40	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q25] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	1	957	30.4	30.4
En enempää kuin tavallisesti	2	1290	40.9	41.0
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	741	23.5	23.6
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	155	4.9	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q26] Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?

#### Kysymysteksti

*Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	1	1414	44.8	45.0
En enempää kuin tavallisesti	2	1159	36.8	36.9
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	474	15.0	15.1
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	97	3.1	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q27] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	1	1816	57.6	57.8
En enempää kuin tavallisesti	2	905	28.7	28.8
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	3	320	10.1	10.2
Paljon enemmän kuin tavallisesti	4	102	3.2	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q28] Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?****Kysymysteksti**

*Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Enemmän kuin tavallisesti	1	589	18.7	18.8
Yhtä paljon kuin tavallisesti	2	2017	64.0	64.2
Vähemmän kuin tavallisesti	3	460	14.6	14.6
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	4	75	2.4	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q29\_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta****Kysymysryhmän esiteksti**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Otteen saaminen opiskelusta*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	280	8.9	8.9
Asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	885	28.1	28.3
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	625	19.8	20.0
Olen yleensä <b>KOKENUT MYÖNTEISENÄ</b>	6	881	27.9	28.1
Merkitsee minulle todella <b>TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA</b>	7	409	13.0	13.1
Vaikea sanoa	8	51	1.6	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q29\_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito****Kysymysryhmän esiteksti**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Esiintyminen, kuten esitelmän pito*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	147	4.7	4.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	769	24.4	24.5
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	993	31.5	31.6
Olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	6	950	30.1	30.3
Merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA	7	242	7.7	7.7
Vaikea sanoa	8	39	1.2	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q29\_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

#### Kysymysteksti

*Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	61	1.9	1.9
Asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	343	10.9	10.9
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	574	18.2	18.3
Olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	6	1324	42.0	42.2
Merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA	7	817	25.9	26.0
Vaikea sanoa	8	21	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q29\_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	98	3.1	3.1
Asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	264	8.4	8.4
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	741	23.5	23.6
Olen yleensä <b>KOKENUT MYÖNTEISENÄ</b>	6	1108	35.1	35.3
Merkitsee minulle todella <b>TYYDYTYSTÄ ANTA- VAA ASIAA</b>	7	885	28.1	28.2
Vaikea sanoa	8	44	1.4	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q29\_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

### Kysymysteksti

*Seksuaalisuuteni*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkai- sevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	57	1.8	1.8
Asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	334	10.6	10.6
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	753	23.9	24.0
Olen yleensä <b>KOKENUT MYÖNTEISENÄ</b>	6	1163	36.9	37.0
Merkitsee minulle todella <b>TYYDYTYSTÄ ANTA- VAA ASIAA</b>	7	789	25.0	25.1
Vaikea sanoa	8	46	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q29\_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Suhde vanhempiini*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	51	1.6	1.6
Asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	240	7.6	7.6
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	540	17.1	17.2
Olen yleensä <b>KOKENUT MYÖNTEISENÄ</b>	6	1437	45.6	45.7
Merkitsee minulle todella <b>TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA</b>	7	851	27.0	27.1
Vaikea sanoa	8	22	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q29\_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnittelu-****Kysymysryhmän esiteksi**

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti**

*Tulevaisuuden suunnittelu-*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	170	5.4	5.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	521	16.5	16.6
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	389	12.3	12.4
Olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	6	1365	43.3	43.5
Merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA	7	632	20.0	20.1
Vaikea sanoa	8	64	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q29\_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

#### Kysymysteksti

*Omat voimat ja kyvyt*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	114	3.6	3.6
Asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	516	16.4	16.4
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	639	20.3	20.4
Olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	6	1462	46.4	46.6
Merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA	7	338	10.7	10.8
Vaikea sanoa	8	70	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q29\_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?*

**Kysymysteksti***Mielialani yleensä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Asia on minulle <b>TODELLA ONGELMA</b> , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	3	149	4.7	4.7
Asia on minulle <b>SELVÄSTI ONGELMA</b> , mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasti	4	572	18.1	18.2
Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	5	633	20.1	20.2
Olen yleensä <b>KOKENUT MYÖNTEISENÄ</b>	6	1468	46.6	46.8
Merkitsee minulle todella <b>TYYDYTYSTÄ ANTA-VAA ASIAA</b>	7	239	7.6	7.6
Vaikea sanoa	8	77	2.4	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q30] Miten usein harjaat hampaasi?****Kysymysteksti***Miten usein harjaat hampaasi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Harvemmin kuin kerran päivässä	0	52	1.6	1.7
Kerran päivässä	1	958	30.4	30.5
Useammin kuin kerran päivässä	2	2134	67.7	67.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q31] Käytätkö hammastahnaa?****Kysymysteksti***Käytätkö hammastahnaa?***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Harvemmin kuin kerran päivässä	0	79	2.5	2.5
Kerran päivässä	1	952	30.2	30.3
Useammin kuin kerran päivässä	2	2114	67.0	67.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q32] Käytätkö hammaslankaa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö hammaslankaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ollenkaan	0	1184	37.6	37.7
Silloin tällöin	1	1726	54.7	54.9
Päivittäin	2	233	7.4	7.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q33] Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En käytä	0	304	9.6	9.7
Käytän silloin tällöin	1	1651	52.4	52.5
Käytän kerran päivässä	2	555	17.6	17.7
Käytän vähintään kaksi kertaa päivässä	3	634	20.1	20.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	0.3	–
		3153	100.0	100.0



### [Q34] Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään  $\frac{1}{2}$  tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, voimistelua, uintia, pallopelejä)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En lainkaan tai hyvin harvoin	0	237	7.5	7.6
1 - 3 kertaa kuukaudessa	1	369	11.7	11.8
Noin kerran viikossa	2	553	17.5	17.6
2 - 3 kertaa viikossa	3	1195	37.9	38.1
4 - 6 kertaa viikossa	4	578	18.3	18.4
Päivittäin	5	205	6.5	6.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q35] Kuntoliikunnan määrä viikossa

#### Kysymysteksti

*Jos harrastat edellisen kysymyksen kuntoliikuntaa, kuinka monta tuntia viikossa?*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2809
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	3.95
keskihajonta	3.06

### [Q36\_1] Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.) ?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Alle 15 minuuttia päivässä	0	540	17.1	17.4
15 - 30 minuuttia päivässä	1	1473	46.7	47.4
30 - 60 minuuttia päivässä	2	913	29.0	29.4
Yli tunnin päivässä	3	180	5.7	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	47	1.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q36\_2] Hyötyliikunnan määrä viikossa

#### Kysymysteksti

Viikossa yhteensä noin |\_\_|\_\_| tuntia

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2771
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	3.69
keskihajonta	2.95

### [Q37] Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan?

#### Kysymysteksti

Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, kotityöt)?

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Enintään 3 kertaa kuukaudessa	0	435	13.8	13.9
1 – 2 kertaa viikossa	1	1522	48.3	48.6
3 – 4 kertaa viikossa	2	557	17.7	17.8
Päivittäin tai lähes päivittäin	3	616	19.5	19.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

## [Q38\_0] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: En harrasta liikuntaa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*En harrasta liikuntaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3010	95.5	95.9
Mainittu	1	128	4.1	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q38\_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti yksin

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Omatoimisesti yksin*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	997	31.6	31.8
Mainittu	1	2141	67.9	68.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q38\_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoomisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa

### Kysymysryhmän esitekti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Omatoomisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1475	46.8	47.0
Mainittu	1	1663	52.7	53.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q38\_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta

### Kysymysryhmän esitekti

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2382	75.5	75.9
Mainittu	1	756	24.0	24.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q38\_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3013	95.6	96.0
Mainittu	1	125	4.0	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q38\_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Urheiluseura (muu kuin yliopiston)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

#### Kysymysteksti

*Urheiluseura (muu kuin yliopiston)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2651	84.1	84.5
Mainittu	1	487	15.4	15.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q38\_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Muu järjestö****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Muu järjestö*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3024	95.9	96.4
Mainittu	1	114	3.6	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q38\_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kaupalliset liikuntapalvelut****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

**Kysymysteksti**

*Kaupalliset liikuntapalvelut*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2413	76.5	76.9
Mainittu	1	725	23.0	23.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q38\_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kunnalliset liikuntapalvelut

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

### Kysymysteksti

*Kunnalliset liikuntapalvelut*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2888	91.6	92.0
Mainittu	1	250	7.9	8.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q39\_0] Liikunnan harrastamisen syyt: En harrasta liikuntaa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

### Kysymysteksti

*En harrasta liikuntaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3018	95.7	96.1
Mainittu	1	122	3.9	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q39\_1] Liikunnan harrastamisen syyt: Oma ilo, mielenvirkistys

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Oma ilo, mielenvirkistys*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1101	34.9	35.1
Mainittu	1	2039	64.7	64.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_2] Liikunnan harrastamisen syyt: ”Jotta näyttäisi hyvältä”

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*”Jotta näyttäisi hyvältä”*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2435	77.2	77.5
Mainittu	1	705	22.4	22.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_3] Liikunnan harrastamisen syyt: Kunnon tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*Kunnon tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito*

### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1252	39.7	39.9
Mainittu	1	1888	59.9	60.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_4] Liikunnan harrastamisen syyt: Halu olla yksin

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*Halu olla yksin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3089	98.0	98.4
Mainittu	1	51	1.6	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_5] Liikunnan harrastamisen syyt: Kavereiden tapaaminen

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*Kavereiden tapaaminen*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2809	89.1	89.5
Mainittu	1	331	10.5	10.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_6] Liikunnan harrastamisen syyt: Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2116	67.1	67.4
Mainittu	1	1024	32.5	32.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_7] Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

#### Kysymysteksti

*Muu syy*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2874	91.2	91.5
Mainittu	1	266	8.4	8.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q39\_7A] Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy, mikä? (avokysymys)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)*

**Kysymysteksti***Muu syy, mikä? (avokysymys)***[Q40\_1] Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita****Kysymysryhmän esiteksi***Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?***Kysymysteksti***Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	2705	85.8	86.3
Käyttänyt aikaisemmin	1	221	7.0	7.1
Käytän nykyisin	2	207	6.6	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q40\_2] Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Kiellettyjä doping-aineita****Kysymysryhmän esiteksi***Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?***Kysymysteksti***Kiellettyjä dopingaineita***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	3057	97.0	99.4

*(taulukko jatkuu seur. sivulla)*

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Käyttänyt aikaisemmin	1	14	0.4	0.5
Käytän nykyisin	2	5	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	77	2.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q41\_1] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Aamiaisaika

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin? (Kullekin syömiskerralle valitaan vain yksi vaihtoehto)*

#### Kysymysteksti

*Aamiaisaika*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mitään	0	155	4.9	4.9
Pelkkä juoma	1	382	12.1	12.2
Kylmä ateria (leipä, salaatti, pulla, jogurtti, murot yms.)	2	2192	69.5	69.8
Lämmin valmistettu ateria (liha-, kala-, kasvisruoat, puurot yms.)	3	410	13.0	13.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q41\_2] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Lounasaika

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin? (Kullekin syömiskerralle valitaan vain yksi vaihtoehto)*

#### Kysymysteksti

*Lounasaika*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mitään	0	89	2.8	2.8
Pelkkä juoma	1	60	1.9	1.9
Kylmä ateria (leipä, salaatti, pulla, jogurtti, murot yms.)	2	520	16.5	16.6
Lämmin valmistettu ateria (liha-, kala-, kasvisruoat, puurot yms.)	3	2466	78.2	78.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q41\_3] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Päivällisaika

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin? (Kullekin syömiskerralle valitaan vain yksi vaihtoehto)*

#### Kysymysteksti

*Päivällisaika*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mitään	0	46	1.5	1.5
Pelkkä juoma	1	27	0.9	0.9
Kylmä ateria (leipä, salaatti, pulla, jogurtti, murot yms.)	2	1236	39.2	39.4
Lämmin valmistettu ateria (liha-, kala-, kasvisruoat, puurot yms.)	3	1826	57.9	58.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q42] Noudatanko jotain erityisruokavaliota?

#### Kysymysteksti

*Noudatanko jotain erityisruokavaliota?*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2422	76.8	77.1
Kyllä, todetun sairauden, allergian tai ylipainon vuoksi	1	313	9.9	10.0
Kyllä, muista syistä	2	407	12.9	13.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q43] Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?

#### Kysymysteksti

*Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan tai hyvin harvoin	0	218	6.9	6.9
Silloin tällöin	1	1252	39.7	39.8
Usein	2	1673	53.1	53.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q44] Missä useimmiten syöt pääateriasi?

#### Kysymysteksti

*Missä useimmiten syöt pääateriasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Opiskelija- tai työpaikkaruokalassa	1	1659	52.6	53.0
Omalla asunnollani	2	1287	40.8	41.1
Vanhempien luona	3	62	2.0	2.0
Muussa yleisessä ruokapaikassa	4	74	2.3	2.4
Muualla	5	49	1.6	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q45] Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En juuri koskaan	0	2583	81.9	82.2
Kerran viikossa tai harvemmin	1	349	11.1	11.1
Muutaman kerran viikossa	2	146	4.6	4.6
Jokseenkin joka päivä	3	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q46] Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä?****Kysymysteksti**

*Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2dl) maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito. (Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3137
minimi	0.00
maksimi	21.00
keskiarvo	1.90
keskihajonta	1.69

**[Q47\_1] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää****Kysymysryhmän esiteksi**

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

**Kysymysteksti**

*Tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3109
minimi	0.00
maksimi	23.00
keskiarvo	2.46
keskihajonta	1.84

### [Q47\_2] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, tai kauraleipää

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Seka-, hiiva-, graham-, tai kauraleipää*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3056
minimi	0.00
maksimi	29.00
keskiarvo	1.60
keskihajonta	1.54

### [Q47\_3] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, patonkia

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)*

#### Kysymysteksti

*Ranskanleipää, patonkia*

#### Kuvailevat tunnusluvut



tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2792
minimi	0.00
maksimi	30.00
keskiarvo	0.37
keskihajonta	0.96

### [Q48] Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?

#### Kysymysteksti

*Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En mitään	0	610	19.3	19.4
Kevytlevitettä, jossa on alle 65 % rasvaa (esim. Kevyempi Flora tai Keiju, Kevyt Linja, Voilevi 40)	1	1295	41.1	41.2
Levitettä, jossa on 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)	2	753	23.9	24.0
Voita	3	145	4.6	4.6
Muita vähärasvaisia valmisteita (tuore- tai sulatejuustot tms.)	4	269	8.5	8.6
Jotakin muuta	5	68	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_1] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Hedelmiä tai marjoja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Hedelmiä tai marjoja*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	229	7.3	7.3
1-2 päivänä	1	936	29.7	29.9
3-5 päivänä	2	826	26.2	26.4
Noin kerran päivässä	3	715	22.7	22.8
2 kertaa päivässä	4	331	10.5	10.6
3 kertaa päivässä tai useammin	5	93	2.9	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_2] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Tuoreita kasviksia

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Tuoreita kasviksia*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	174	5.5	5.6
1-2 päivänä	1	610	19.3	19.5
3-5 päivänä	2	908	28.8	29.0
Noin kerran päivässä	3	974	30.9	31.1
2 kertaa päivässä	4	392	12.4	12.5
3 kertaa päivässä tai useammin	5	72	2.3	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_3] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa)*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	568	18.0	18.2
1-2 päivänä	1	1174	37.2	37.7
3-5 päivänä	2	768	24.4	24.6
Noin kerran päivässä	3	525	16.7	16.8
2 kertaa päivässä	4	76	2.4	2.4
3 kertaa päivässä tai useammin	5	7	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	35	1.1	–
		3153	100.0	100.0

**[Q49\_4] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Puuroa, myslä, muroja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

**Kysymysteksti**

*Puuroa, myslä, muroja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	903	28.6	28.8
1-2 päivänä	1	784	24.9	25.0
3-5 päivänä	2	554	17.6	17.7
Noin kerran päivässä	3	802	25.4	25.6
2 kertaa päivässä	4	80	2.5	2.6
3 kertaa päivässä tai useammin	5	10	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q49\_5] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	619	19.6	19.8
1-2 päivänä	1	757	24.0	24.2
3-5 päivänä	2	815	25.8	26.0
Noin kerran päivässä	3	762	24.2	24.3
2 kertaa päivässä	4	159	5.0	5.1
3 kertaa päivässä tai useammin	5	20	0.6	0.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_6] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jäätelöä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

### Kysymysteksti

*Jäätelöä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	1778	56.4	56.7
1-2 päivänä	1	1204	38.2	38.4
3-5 päivänä	2	131	4.2	4.2
Noin kerran päivässä	3	19	0.6	0.6
2 kertaa päivässä	4	1	0.0	0.0
3 kertaa päivässä tai useammin	5	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_7] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeisia, suklaata

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

**Kysymysteksti***Makeisia, suklaata***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	413	13.1	13.2
1-2 päivänä	1	1522	48.3	48.6
3-5 päivänä	2	873	27.7	27.9
Noin kerran päivässä	3	260	8.2	8.3
2 kertaa päivässä	4	44	1.4	1.4
3 kertaa päivässä tai useammin	5	21	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q49\_8] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Sokeroituja juomia****Kysymysryhmän esiteksti***Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)***Kysymysteksti***Sokeroituja juomia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	1280	40.6	40.9
1-2 päivänä	1	1164	36.9	37.2
3-5 päivänä	2	443	14.1	14.1
Noin kerran päivässä	3	162	5.1	5.2
2 kertaa päivässä	4	53	1.7	1.7
3 kertaa päivässä tai useammin	5	31	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q49\_9] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeita leivonnaisia****Kysymysryhmän esiteksi***Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)***Kysymysteksti***Makeita leivonnaisia***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	1109	35.2	35.4
1-2 päivänä	1	1528	48.5	48.8
3-5 päivänä	2	394	12.5	12.6
Noin kerran päivässä	3	90	2.9	2.9
2 kertaa päivässä	4	8	0.3	0.3
3 kertaa päivässä tai useammin	5	4	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q49\_10] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Ranskanperunoita****Kysymysryhmän esiteksi***Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)***Kysymysteksti***Ranskanperunoita***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	2118	67.2	67.6
1-2 päivänä	1	943	29.9	30.1
3-5 päivänä	2	67	2.1	2.1
Noin kerran päivässä	3	6	0.2	0.2
2 kertaa päivässä	4	1	0.0	0.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
3 kertaa päivässä tai useammin	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_11] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Perunalastuja tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Perunalastuja tms.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	2032	64.4	64.8
1-2 päivänä	1	1033	32.8	32.9
3-5 päivänä	2	60	1.9	1.9
Noin kerran päivässä	3	4	0.1	0.1
2 kertaa päivässä	4	4	0.1	0.1
3 kertaa päivässä tai useammin	5	3	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_12] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Juustoa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Juustoa*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	366	11.6	11.7
1-2 päivänä	1	469	14.9	15.0
3-5 päivänä	2	647	20.5	20.7
Noin kerran päivässä	3	804	25.5	25.7
2 kertaa päivässä	4	651	20.6	20.8
3 kertaa päivässä tai useammin	5	189	6.0	6.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q49\_13] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Pizzaa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Pizzaa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En kertaakaan	0	1703	54.0	54.3
1-2 päivänä	1	1366	43.3	43.6
3-5 päivänä	2	59	1.9	1.9
Noin kerran päivässä	3	4	0.1	0.1
2 kertaa päivässä	4	0	0.0	0.0
3 kertaa päivässä tai useammin	5	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q50] Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit?

#### Kysymysteksti

*Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
Ei	1	2716	86.1	86.4
Silloin tällöin	2	398	12.6	12.7
Usein	3	28	0.9	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	11	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q51] Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?**

**Kysymysteksti**

*Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Yleensä aina	1	1504	47.7	48.1
Silloin tällöin	2	978	31.0	31.3
Ei juuri koskaan	3	645	20.5	20.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q52] Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?**

**Kysymysteksti**

*Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei yleensä	1	1704	54.0	54.5
Silloin tällöin	2	1078	34.2	34.5
Lähes aina	3	345	10.9	11.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q53\_1] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*III-olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3091
minimi	0.00
maksimi	50.00
keskiarvo	1.89
keskihajonta	3.62

### [Q53\_2] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: IV A-olutta (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*IV A-olutta (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2997
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.11
keskihajonta	0.73

### [Q53\_3] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Siideriä (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Siideriä (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3046
minimi	0.00
maksimi	20.00
keskiarvo	0.65
keskihajonta	1.25

### [Q53\_4] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista)

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Long-drink -juomia (pullollista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3007
minimi	0.00
maksimi	6.00
keskiarvo	0.14
keskihajonta	0.52

### [Q53\_5] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä (lasillista)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Viiniä (lasillista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3072
minimi	0.00
maksimi	50.00
keskiarvo	1.04
keskihajonta	1.79

### [Q53\_6] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (lasillista)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Elet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)*

#### Kysymysteksti

*Väkevää alkoholia (lasillista)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3043
minimi	0.00
maksimi	25.00
keskiarvo	0.47
keskihajonta	1.32

**[Q54] Kuinka usein käytät alkoholia?****Kysymysteksti***Kuinka usein käytät alkoholia?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	191	6.1	6.1
Kuukausittain tai harvemmin	1	820	26.0	26.2
2 - 3 kertaa kuukaudessa	2	1045	33.1	33.3
Kerran viikossa	3	612	19.4	19.5
2 - 3 kertaa viikossa	4	420	13.3	13.4
Neljä kertaa viikossa tai useammin	5	46	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	0.6	–
		3153	100.0	100.0

**Kysymyksen jälkiteksti***(Jos et ole koskaan käyttänyt alkoholia, voit siirtyä suoraan kysymykseen 64)***[Q55] Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?****Kysymysteksti***Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
1 - 2 annosta	0	1029	32.6	34.9
3 - 4 annosta	1	827	26.2	28.0
5 - 6 annosta	2	557	17.7	18.9
7 - 9 annosta	3	354	11.2	12.0
10 annosta tai enemmän	4	183	5.8	6.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	203	6.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q56] Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?****Kysymysteksti***Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	514	16.3	17.4
Harvemmin kuin kuukausittain	1	1221	38.7	41.3
Kuukausittain	2	894	28.4	30.3
Viikoittain	3	324	10.3	11.0
Lähes päivittäin	4	2	0.1	0.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	198	6.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q57] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Pystyn aina lopettamaan	0	2506	79.5	84.8
Harvemmin kuin kuukausittain	1	364	11.5	12.3
Kuukausittain	2	72	2.3	2.4
Viikoittain	3	14	0.4	0.5
Lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	197	6.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q58] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?****Kysymysteksti**

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Juominen ei koskaan estä suunnitelmiani	0	1890	59.9	63.9
Harvemmin kuin kuukausittain	1	920	29.2	31.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Kuukausittain	2	129	4.1	4.4
Viikoittain	3	16	0.5	0.5
Lähes päivittäin	4	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	197	6.2	–
		3153	100.0	100.0

## [Q59] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	2755	87.4	93.2
Harvemmin kuin kuukausittain	1	177	5.6	6.0
Kuukausittain	2	18	0.6	0.6
Viikoittain	3	6	0.2	0.2
Lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	197	6.2	–
		3153	100.0	100.0

## [Q60] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	1407	44.6	47.6
Harvemmin kuin kuukausittain	1	1254	39.8	42.4
Kuukausittain	2	242	7.7	8.2
Viikoittain	3	51	1.6	1.7
Lähes päivittäin	4	2	0.1	0.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	197	6.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q61] Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Muistan aina, mitä tapahtui	0	1832	58.1	62.0
Harvemmin kuin kuukausittain	1	968	30.7	32.7
Kuukausittain	2	137	4.3	4.6
Viikoittain	3	19	0.6	0.6
Lähes päivittäin	4	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	197	6.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q62] Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?

#### Kysymysteksti

*Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2489	78.9	84.3
Kyllä, mutten vuoden sisällä	2	325	10.3	11.0
Kyllä, vuoden sisällä	4	137	4.3	4.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	202	6.4	–
		3153	100.0	100.0



**[Q63] Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?**

**Kysymysteksti**

*Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	2630	83.4	89.1
Kyllä, muttei vuoden sisällä	2	149	4.7	5.0
Kyllä, vuoden sisällä	4	173	5.5	5.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	201	6.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q64\_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?**

**Kysymysteksti**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	2452	77.8	78.8
Kyllä, mitä?	1	659	20.9	21.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	42	1.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q64\_2\_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Kannabis**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

**Kysymysteksti**

*Kannabis (hasis, marihuana)*

## 2. Muuttujat

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	364	11.5	58.6
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	170	5.4	27.4
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	75	2.4	12.1
	12	1	0.0	0.2
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	1	0.0	0.2
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	10	0.3	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2532	80.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q64\_2\_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Tinneri, liima tms.

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

#### Kysymysteksti

*Tinneri, liima tms.*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	6	0.2	100.0
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	0	0.0	0.0
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	0	0.0	0.0
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	0	0.0	0.0
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3147	99.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q64\_2\_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

### Kysymysteksti

*Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	66	2.1	78.6
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	12	0.4	14.3
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	4	0.1	4.8
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	1	0.0	1.2
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	1	0.0	1.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3069	97.3	–
		3153	100.0	100.0

## [Q64\_2\_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä päihtyäksesi

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

### Kysymysteksti

*Lääkkeitä päihtyäksesi*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	28	0.9	62.2

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	11	0.3	24.4
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	5	0.2	11.1
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	1	0.0	2.2
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3108	98.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q64\_2\_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Ekstaasi

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

#### Kysymysteksti

*Ekstaasi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	44	1.4	63.8
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	20	0.6	29.0
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	4	0.1	5.8
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	0	0.0	0.0
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	1	0.0	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3084	97.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q64\_2\_6] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Subutex tai temgesic

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?*

**Kysymysteksti***Subutex tai temgesic***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	6	0.2	46.2
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	3	0.1	23.1
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	2	0.1	15.4
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	1	0.0	7.7
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	1	0.0	7.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3140	99.6	–
		3153	100.0	100.0

**[Q64\_2\_7] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäkseksi: Heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms.****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäkseksi?***Kysymysteksti***Heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms.***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Olen käyttänyt yhteensä 1- 4 kertaa	1	53	1.7	63.9
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän	2	21	0.7	25.3
Olen käyttänyt ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	3	7	0.2	8.4
Olen käyttänyt yhteensä 1 - 4 kertaa, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	13	0	0.0	0.0
Olen käyttänyt yhteensä 5 kertaa tai enemmän, ainakin kerran viimeksi kuluneen $\frac{1}{2}$ vuoden aikana	23	2	0.1	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3070	97.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_0] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Ei tapaturmia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Ei tapaturmia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	415	13.2	13.2
Mainittu	1	2725	86.4	86.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_1] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä moottoriajoneuvolla****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Liikenteessä moottoriajoneuvolla*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3115	98.8	99.2
Mainittu	1	25	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q65\_2] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä jalan tai polkupyörällä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

### Kysymysteksti

*Liikenteessä jalan tai polkupyörällä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3077	97.6	98.0
Mainittu	1	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q65\_3] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työssä (ei työmatkalla)

### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

### Kysymysteksti

*Työssä (ei työmatkalla)*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3110	98.6	99.0
Mainittu	1	30	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_4] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Opiskelun piirissä*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3130	99.3	99.7
Mainittu	1	10	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_4A] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä, minkälainen? (avokysymys)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Opiskelun piirissä, minkälainen? (avokysymys)*

**[Q65\_5] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotona tai pihapiirissä**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Kotona tai pihapiirissä*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3093	98.1	98.5
Mainittu	1	47	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_6] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kunto- tai kilpaurheilussa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Kunto- tai kilpaurheilussa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2969	94.2	94.6
Mainittu	1	171	5.4	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q65\_7] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muussa vapaa-ajan vietossa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

**Kysymysteksti**

*Muussa vapaa-ajan vietossa*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3056	96.9	97.3
Mainittu	1	84	2.7	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q65\_8] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

#### Kysymysteksti

*Muu tapaturma*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3123	99.0	99.5
Mainittu	1	17	0.5	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q66] Käytätkö kontaktilajeissa tai joukkuepeleissä hammassuojaa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö kontaktilajeissa tai joukkuepeleissä hammassuojaa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En harrasta tällaisia lajeja	0	2595	82.3	82.5
En käytä koskaan	1	433	13.7	13.8
Käytän joskus	2	77	2.4	2.4
Käytän aina	3	40	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q67] Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?****Kysymysteksti***Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	11	0.3	0.3
Joskus	1	61	1.9	1.9
Yleensä aina	2	3073	97.5	97.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q68] Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?****Kysymysteksti***Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	823	26.1	26.2
Joskus	1	1483	47.0	47.2
Yleensä aina	2	839	26.6	26.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	0.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q69] Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?****Kysymysteksti***Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	1925	61.1	61.2
Joskus	1	522	16.6	16.6
Yleensä aina	2	490	15.5	15.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
En pyöräile koskaan	3	209	6.6	6.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	7	0.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q70] Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En juuri koskaan	0	476	15.1	15.1
Silloin tällöin lämpimänä aikana	1	860	27.3	27.4
Useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena	2	1108	35.1	35.3
Lähes ympäri vuoden	3	699	22.2	22.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q71] Tupakoitko nykyisin?

#### Kysymysteksti

*Tupakoitko nykyisin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En lainkaan	0	2453	77.8	77.9
Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa	1	290	9.2	9.2
Kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin	2	169	5.4	5.4
Kyllä, päivittäin	3	235	7.5	7.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	6	0.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q72] Käytätkö nuuskaa?

#### Kysymysteksti

*Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mälliä, purutupakkaa)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En käytä lainkaan	0	2981	94.5	95.0
Käytän satunnaisesti	1	101	3.2	3.2
Käytän säännöllisesti	2	26	0.8	0.8
Olen käyttänyt, mutta lopettanut tieto puuttuu (SYSMIS)	3	30	1.0	1.0
	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q73\_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa****Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

**Kysymysteksti**

*Tupakointia julkisissa tiloissa*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	69	2.2	2.2
Vain vähän tärkeänä	2	238	7.5	7.6
Melko tärkeänä	3	925	29.3	29.5
Erittäin tärkeänä	4	1906	60.5	60.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q73\_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä****Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

**Kysymysteksti**

*Kannabiksen käyttöä*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	142	4.5	4.5
Vain vähän tärkeänä	2	433	13.7	13.8
Melko tärkeänä	3	778	24.7	24.8
Erittäin tärkeänä	4	1783	56.5	56.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### **[Q73\_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmanuoren pakkohoitoa**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

#### **Kysymysteksti**

*Huumeongelmanuoren pakkohoitoa*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	33	1.0	1.1
Vain vähän tärkeänä	2	189	6.0	6.0
Melko tärkeänä	3	1065	33.8	34.0
Erittäin tärkeänä	4	1846	58.5	58.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### **[Q73\_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

#### **Kysymysteksti**

*Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	474	15.0	15.1
Vain vähän tärkeänä	2	1051	33.3	33.5
Melko tärkeänä	3	1008	32.0	32.2
Erittäin tärkeänä	4	600	19.0	19.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q73\_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

#### Kysymysteksti

*Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	408	12.9	13.0
Vain vähän tärkeänä	2	1391	44.1	44.4
Melko tärkeänä	3	959	30.4	30.6
Erittäin tärkeänä	4	375	11.9	12.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q73\_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

#### Kysymysteksti

*Ravinnon lisäaineita*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	143	4.5	4.6
Vain vähän tärkeänä	2	686	21.8	21.9
Melko tärkeänä	3	1208	38.3	38.6
Erittäin tärkeänä	4	1096	34.8	35.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q73\_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

#### Kysymysteksti

*Pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan tärkeänä	1	362	11.5	11.6
Vain vähän tärkeänä	2	1075	34.1	34.3
Melko tärkeänä	3	1263	40.1	40.3
Erittäin tärkeänä	4	434	13.8	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q74] Montako lukuvuotta olet ollut kirjoilla läsnä olevana opiskelijana nykyiseen opiskeluusi liittyen? (Luokiteltu)

#### Kysymysteksti

*Montako lukuvuotta olet ollut kirjoilla läsnäolevana opiskelijana nykyiseen opiskeluusi liittyen? (Mukaan lukien kuluva lukuvuosi)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
0 - 1,5 vuotta	1	530	16.8	16.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
2,0 - 3,5 vuotta	2	1017	32.3	32.5
4,0 - 5,5 vuotta	3	867	27.5	27.7
6,0 vuotta tai yli	4	714	22.6	22.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q75] Kuinka monta opintoviikkoa olet suorittanut 31.1.2004 mennessä nykyiseen opiskeluusi liittyen?

#### Kysymysteksti

*Kuinka monta opintoviikkoa olet suorittanut 31.1.2004 mennessä nykyiseen opiskeluusi liittyen?*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3084
minimi	0.00
maksimi	400.00
keskiarvo	94.67
keskihajonta	60.93

### [Q76] Opiskeletko mielestäsi päätoimisesti vai sivutoimisesti?

#### Kysymysteksti

*Opiskeletko mielestäsi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Päätoimisesti	1	2242	71.1	71.4
Sivutoimisesti	2	636	20.2	20.3
Muulla tavoin	3	260	8.2	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q77] Minä vuonna arvioit valmistuvasi?****Kysymysteksti**

*Minä vuonna arvioit valmistuvasi? Jos opiskelet useampaa alaa, niin minä vuonna arvioit suorittavasi ensimmäisen tutkinnon? Vuonna 20|\_\_|\_\_|*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2938
minimi	2004.00
maksimi	2020.00
keskiarvo	2006.11
keskihajonta	1.78

**[Q78] Opintomenestys tavoitteisiin verrattuna****Kysymysteksti**

*Omiin tavoitteisiisi verrattuna, onko opintomenestyksesi ollut*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Odotettua parempi	1	406	12.9	12.9
Odotusten mukainen	2	2105	66.8	67.0
Odotettua huonompi	3	630	20.0	20.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q79] Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?****Kysymysteksti**

*Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	275	8.7	8.7
Kyllä	1	2143	68.0	68.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
En osaa sanoa	2	729	23.1	23.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	6	0.2	–
		3153	100.0	100.0

## [Q80] Millaiseksi olet kokenut opiskeluun liittyvän työmäärän tämän lukuvuoden aikana?

### Kysymysteksti

*Millaiseksi olet kokenut opiskeluun liittyvän työmäärän tämän lukuvuoden aikana?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Jatkuvasti liian suuri	1	145	4.6	4.7
Melko usein liian suuri	2	885	28.1	28.5
Sopiva	3	1772	56.2	57.1
Melko usein liian vähäinen	4	195	6.2	6.3
Jatkuvasti liian vähäinen	5	106	3.4	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	50	1.6	–
		3153	100.0	100.0

## [Q81] Mielipide oppilaitoksen opinto-ohjauksesta kuluneen vuoden aikana

### Kysymysteksti

*Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin riittämätöntä	0	509	16.1	16.5
Jonkin verran vajavaista	1	942	29.9	30.6
Kohtuullista tai vaihtelevaa	2	980	31.1	31.8
Hyvää	3	578	18.3	18.8
Erittäin hyvää	4	71	2.3	2.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	73	2.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q82\_1] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.)

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvitessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?*

#### Kysymysteksti

*Opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ole hakenut apua	0	745	23.6	23.8
Aina tai useimmiten	1	1042	33.0	33.4
Usein	2	582	18.5	18.6
Satunnaisesti	3	623	19.8	19.9
Harvoin tai en koskaan	4	132	4.2	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q82\_2] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opinto-ohjaajat, -neuvojat ym.

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvitessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?*

#### Kysymysteksti

*Opinto-ohjaajat, -neuvojat ym.*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ole hakenut apua	0	1581	50.1	50.6
Aina tai useimmiten	1	535	17.0	17.1
Usein	2	253	8.0	8.1
Satunnaisesti	3	441	14.0	14.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Harvoin tai en koskaan tieto puuttuu (SYSMIS)	4	314	10.0	10.1
	.	29	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q82\_3] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelijatutorit

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvittessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?*

#### Kysymysteksti

*Opiskelijatutorit*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ole hakenut apua	0	1734	55.0	55.6
Aina tai useimmiten	1	421	13.4	13.5
Usein	2	244	7.7	7.8
Satunnaisesti	3	354	11.2	11.3
Harvoin tai en koskaan tieto puuttuu (SYSMIS)	4	366	11.6	11.7
	.	34	1.1	–
		3153	100.0	100.0

### [Q82\_4] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelutoverit tai ystävät

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvittessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?*

#### Kysymysteksti

*Opiskelutoverit tai ystävät*

#### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
En ole hakenut apua	0	224	7.1	7.2
Aina tai useimmiten	1	1728	54.8	55.3
Usein	2	824	26.1	26.4
Satunnaisesti	3	304	9.6	9.7
Harvoin tai en koskaan	4	46	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q82\_5] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Perhe tai muut sukulaiset

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvittessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?*

#### Kysymysteksti

*Perhe tai muut sukulaiset*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En ole hakenut apua	0	1026	32.5	32.8
Aina tai useimmiten	1	893	28.3	28.5
Usein	2	498	15.8	15.9
Satunnaisesti	3	477	15.1	15.2
Harvoin tai en koskaan	4	234	7.4	7.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q83\_1] Onko vaikeuksia: Opetuksen seuraaminen luennoilla

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

#### Kysymysteksti

*Opetuksen seuraaminen luennoilla*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1374	43.6	43.9
Melko vähän	1	1365	43.3	43.7
Melko paljon	2	310	9.8	9.9
Erittäin paljon	3	78	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q83\_2] Onko vaikeuksia: Työskentely ryhmissä

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

### Kysymysteksti

*Työskentely ryhmissä*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1910	60.6	61.0
Melko vähän	1	999	31.7	31.9
Melko paljon	2	196	6.2	6.3
Erittäin paljon	3	24	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q83\_3] Onko vaikeuksia: Itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

### Kysymysteksti

*Itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1180	37.4	37.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Melko vähän	1	1323	42.0	42.3
Melko paljon	2	503	16.0	16.1
Erittäin paljon	3	123	3.9	3.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q83\_4] Onko vaikeuksia: Omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

#### Kysymysteksti

*Omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	746	23.7	23.9
Melko vähän	1	1293	41.0	41.4
Melko paljon	2	800	25.4	25.6
Erittäin paljon	3	287	9.1	9.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q83\_5] Onko vaikeuksia: Tentteihin lukeminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

#### Kysymysteksti

*Tentteihin lukeminen*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	646	20.5	20.7
Melko vähän	1	1484	47.1	47.4
Melko paljon	2	773	24.5	24.7
Erittäin paljon	3	225	7.1	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q83\_6] Onko vaikeuksia: Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

### Kysymysteksti

*Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1043	33.1	33.4
Melko vähän	1	1357	43.0	43.4
Melko paljon	2	560	17.8	17.9
Erittäin paljon	3	167	5.3	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q83\_7] Onko vaikeuksia: Opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

### Kysymysteksti

*Opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1135	36.0	36.4
Melko vähän	1	1655	52.5	53.0
Melko paljon	2	284	9.0	9.1
Erittäin paljon	3	47	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q83\_8] Onko vaikeuksia: Opintojen suunnittelu

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

#### Kysymysteksti

*Opintojen suunnittelu*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1250	39.6	40.0
Melko vähän	1	1259	39.9	40.3
Melko paljon	2	490	15.5	15.7
Erittäin paljon	3	127	4.0	4.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q83\_9] Onko vaikeuksia: Kanssakäyminen opettajien kanssa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?*

#### Kysymysteksti

*Kanssakäyminen opettajien kanssa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1877	59.5	60.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Melko vähän	1	1061	33.7	33.9
Melko paljon	2	148	4.7	4.7
Erittäin paljon	3	41	1.3	1.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q84] Perhemuoto

### Kysymysteksti

*Mikä on perhemuotosi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Asun yksin omassa taloudessani (tai soluasunnossa)	1	1426	45.2	45.5
Asun yhteistaloudessa	2	209	6.6	6.7
Asun kaksin puolisoni kanssa	3	1092	34.6	34.8
Asun puolison ja lapsen/lasten kanssa	4	211	6.7	6.7
Asun yksin lapsen/lasten kanssa	5	15	0.5	0.5
Asun vanhempien luona	6	134	4.2	4.3
Muu	7	48	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

## [Q85] Montako lasta Sinulla on? (Luokiteltu)

### Kysymysteksti

*Montako lasta Sinulla on?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
	0	2886	91.5	92.5
	1	141	4.5	4.5
2 tai useampi	2	93	2.9	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	33	1.0	–
		3153	100.0	100.0

**[Q86] Montako lasta haluaisit?****Kysymysteksti***Montako lasta haluaisit?***Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	3018
minimi	0.00
maksimi	9.00
keskiarvo	2.22
keskihajonta	1.19

**[Q87] Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?****Kysymysteksti***Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväsi kanssa vapaa-aikanasi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa	0	147	4.7	4.7
1 - 3 kertaa kuukaudessa	1	507	16.1	16.2
Noin kerran viikossa	2	695	22.0	22.2
2 - 3 kertaa viikossa	3	1012	32.1	32.3
Lähes joka päivä	4	771	24.5	24.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q88] Koetko olevasi yksinäinen?****Kysymysteksti***Koetko olevasi yksinäinen?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1957	62.1	62.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, ajoittain	1	1043	33.1	33.3
Kyllä, usein	2	136	4.3	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q89] Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?

### Kysymysteksti

*Koetko kuuluvasi johonkin, mihin tahansa opiskeluun liittyvään ryhmään (esim. vuosikurssiin, laitokselle, graduryhmään, ainejärjestöön tms.) ?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	946	30.0	30.1
Kyllä	1	1873	59.4	59.7
En osaa sanoa	2	319	10.1	10.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q90] Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?

### Kysymysteksti

*Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	39	1.2	1.2
Hyvin harvoin	1	97	3.1	3.1
Joskus tai joistakin asioista	2	417	13.2	13.3
Usein	3	765	24.3	24.4
Aina tai useimmiten	4	1820	57.7	58.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q91] Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan?

### Kysymysteksti

*Miten usein olet viimeisen vuoden (12kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, ainejärjestön tai yo-kunnan toiminta, partio tms. toiminta)?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Hyvin harvoin tai en lainkaan	0	1049	33.3	33.5
Muutaman kerran vuodessa	1	665	21.1	21.2
1 - 3 kertaa kuukaudessa	2	549	17.4	17.5
Kerran viikossa tai useammin	3	872	27.7	27.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	0.6	–
		3153	100.0	100.0

## [Q92\_1] Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi*

### Kysymysteksti

*Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2966
minimi	0.00
maksimi	73.00
keskiarvo	4.52
keskihajonta	3.00

## [Q92\_2] Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi*

### Kysymysteksti

*Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2952
minimi	0.00
maksimi	37.00
keskiarvo	5.60
keskihajonta	3.66

## [Q92\_3] Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä

### Kysymysryhmän esiteksi

*Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi*

### Kysymysteksti

*Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.*

### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2871
minimi	0.00
maksimi	99.00
keskiarvo	6.82

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
keskihajonta	5.31

### [Q93\_1\_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta yhteensä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Kokopäivätyö (30 tuntia viikossa tai yli)*

#### Kysymysteksti

*Yhteensä |\_\_|\_\_| kuukautta*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2788
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	3.95
keskihajonta	3.88

### [Q93\_1\_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta lukuvuoden aikana

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Kokopäivätyö (30 tuntia viikossa tai yli)*

#### Kysymysteksti

*Lukuvuoden aikana |\_\_|\_\_| kuukautta*

#### Kuvailevat tunnusluvut



tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2423
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	2.11
keskihajonta	3.67

### [Q93\_1\_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Liittyikö opiskelualaan?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Kokopäivätyö (30 tuntia viikossa tai yli)*

#### Kysymysteksti

*Liittyikö työ opiskelualaasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	1045	33.1	48.3
Kyllä	1	1119	35.5	51.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	989	31.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q93\_2\_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Tuntia viikossa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö (alle 30 tuntia viikossa)*

#### Kysymysteksti

*Noin |\_\_|\_\_| tuntia viikossa*

#### Kuvailevat tunnusluvut

## 2. Muuttujat

---

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2434
minimi	0.00
maksimi	40.00
keskiarvo	7.28
keskihajonta	9.04

### [Q93\_2\_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta yhteensä

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö (alle 30 tuntia viikossa)*

#### Kysymysteksti

*Yhteensä |\_\_|\_\_| kuukautta*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2119
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	3.81
keskihajonta	4.35

### [Q93\_2\_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta lukuvuoden aikana

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)  
Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö (alle 30 tuntia viikossa)*

#### Kysymysteksti

*Lukuvuoden aikana |\_\_|\_\_| kuukautta*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	2057
minimi	0.00
maksimi	12.00
keskiarvo	3.13
keskihajonta	3.74

### [Q93\_2\_4] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Liittyikö opiskelualaan?

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään) Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö (alle 30 tuntia viikossa)*

#### Kysymysteksti

*Liittyikö työ opiskelualaasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	913	29.0	66.5
Kyllä	1	460	14.6	33.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1780	56.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q93\_3\_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään) Keikkatöitä lukuvuoden aikana (lyhyitä, alle 1 kk työjaksoja epäsäännöllisesti)*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei lainkaan	0	1461	46.3	58.2
Satunnaisesti	1	887	28.1	35.4
Usein	2	161	5.1	6.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	644	20.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q93\_3\_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana -Liittyikö opiskelualaan?

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään) Keikkatöitä lukuvuoden aikana (lyhyitä, alle 1 kk työjaksoja epäsäännöllisesti)*

#### Kysymysteksti

*Liittyikö työ opiskelualaasi?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	677	21.5	57.0
Kyllä	1	511	16.2	43.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1965	62.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q94\_1] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

#### Kysymysteksti

*Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	968	30.7	31.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä	1	1967	62.4	63.9
En osaa sanoa	2	142	4.5	4.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	76	2.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q94\_2] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.

### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

### Kysymysteksti

*Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	876	27.8	28.8
Kyllä	1	2119	67.2	69.6
En osaa sanoa	2	48	1.5	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	110	3.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q94\_3] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista

### Kysymysryhmän esiteksti

*Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana*

### Kysymysteksti

*Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista*

### Frekvenssit

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	1468	46.6	48.3
Kyllä	1	1339	42.5	44.1
En osaa sanoa	2	231	7.3	7.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	115	3.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q95] Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät (viimeiset 12kk)?

#### Kysymysteksti

*Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Erittäin hyvin	1	507	16.1	16.2
Tulin hyvin toimeen	2	1057	33.5	33.7
Tulin toimeen, kun elin säästäväisesti	3	1323	42.0	42.2
Toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma	4	250	7.9	8.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	0.5	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_1\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Terveydenhoitaja*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1469	46.6	47.4
Kerran	1	869	27.6	28.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
2 - 5 kertaa	2	700	22.2	22.6
Yli 5 kertaa	3	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	52	1.6	–
		3153	100.0	100.0

## [Q96\_1\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja : Muu palvelun tarjoaja

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Terveydenhoitaja*

### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2234	70.9	74.0
Kerran	1	413	13.1	13.7
2 - 5 kertaa	2	288	9.1	9.5
Yli 5 kertaa	3	82	2.6	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	136	4.3	–
		3153	100.0	100.0

## [Q96\_2\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Fysioterapeutti*

### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

## 2. Muuttujat

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2910	92.3	94.2
Kerran	1	94	3.0	3.0
2 - 5 kertaa	2	62	2.0	2.0
Yli 5 kertaa	3	24	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	63	2.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_2\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti : Muu palvelun tarjoaja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Fysioterapeutti*

#### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2752	87.3	90.5
Kerran	1	83	2.6	2.7
2 - 5 kertaa	2	119	3.8	3.9
Yli 5 kertaa	3	87	2.8	2.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	112	3.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_3\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Yleislääkäri*



**Kysymysteksti***Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1617	51.3	52.4
Kerran	1	784	24.9	25.4
2 - 5 kertaa	2	622	19.7	20.2
Yli 5 kertaa	3	61	1.9	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	69	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q96\_3\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Muu palvelun tarjoaja****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)**Yleislääkäri***Kysymysteksti***Muu palvelun tarjoaja***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1780	56.5	58.6
Kerran	1	652	20.7	21.5
2 - 5 kertaa	2	523	16.6	17.2
Yli 5 kertaa	3	82	2.6	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	116	3.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q96\_4\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö****Kysymysryhmän esiteksti***Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

## 2. Muuttujat

---

*Erikoislääkäri*

### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2363	74.9	76.9
Kerran	1	467	14.8	15.2
2 - 5 kertaa	2	221	7.0	7.2
Yli 5 kertaa	3	21	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	81	2.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_4\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Muu palvelun tarjoaja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Erikoislääkäri*

### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2228	70.7	73.2
Kerran	1	437	13.9	14.4
2 - 5 kertaa	2	296	9.4	9.7
Yli 5 kertaa	3	84	2.7	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	108	3.4	–
		3153	100.0	100.0

## [Q96\_5\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Hammashuoltaja*

### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2357	74.8	75.9
Kerran	1	535	17.0	17.2
2 - 5 kertaa	2	206	6.5	6.6
Yli 5 kertaa	3	9	0.3	0.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	46	1.5	–
		3153	100.0	100.0

## [Q96\_5\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Muu palvelun tarjoaja

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Hammashuoltaja*

### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2851	90.4	93.9
Kerran	1	132	4.2	4.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
2 - 5 kertaa	2	48	1.5	1.6
Yli 5 kertaa	3	6	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	116	3.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_6\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1828	58.0	58.8
Kerran	1	702	22.3	22.6
2 - 5 kertaa	2	503	16.0	16.2
Yli 5 kertaa	3	75	2.4	2.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_6\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Hammaslääkäri*

#### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2602	82.5	86.2
Kerran	1	266	8.4	8.8
2 - 5 kertaa	2	138	4.4	4.6
Yli 5 kertaa	3	14	0.4	0.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	133	4.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q96\_7\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö****Kysymysryhmän esiteksti**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Erikoishammaslääkäri*

**Kysymysteksti**

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2893	91.8	92.9
Kerran	1	134	4.2	4.3
2 - 5 kertaa	2	72	2.3	2.3
Yli 5 kertaa	3	14	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	40	1.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q96\_7\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Erikoishammaslääkäri*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2984	94.6	97.8
Kerran	1	37	1.2	1.2
2 - 5 kertaa	2	19	0.6	0.6
Yli 5 kertaa	3	12	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	101	3.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_8\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Psykologi*

### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2950	93.6	94.9
Kerran	1	34	1.1	1.1
2 - 5 kertaa	2	73	2.3	2.3
Yli 5 kertaa	3	51	1.6	1.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q96\_8\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Muu palvelun tarjoaja

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Psykologi*

### Kysymysteksti

*Muu palvelun tarjoaja*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2954	93.7	96.7
Kerran	1	17	0.5	0.6
2 - 5 kertaa	2	23	0.7	0.8
Yli 5 kertaa	3	60	1.9	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	99	3.1	–
		3153	100.0	100.0

## [Q96\_9\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäitiö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Psykiatri*

### Kysymysteksti

*Ylioppilaiden terveydenhoitosäitiö*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	3004	95.3	96.6
Kerran	1	39	1.2	1.3
2 - 5 kertaa	2	37	1.2	1.2
Yli 5 kertaa	3	30	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	43	1.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q96\_9\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Muu palvelun tarjoaja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

*Psykiatri*

**Kysymysteksti**

*Muu palvelun tarjoaja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2984	94.6	97.7
Kerran	1	20	0.6	0.7
2 - 5 kertaa	2	16	0.5	0.5
Yli 5 kertaa	3	35	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	98	3.1	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_0] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja****Kysymysryhmän esiteksti**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*En ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2094	66.4	67.9
Mainittu	1	991	31.4	32.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0



**[Q97\_1] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2782	88.2	90.2
Mainittu	1	303	9.6	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_2] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana**

**Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2557	81.1	82.9
Mainittu	1	528	16.7	17.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_3] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle****Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Olen saanut lähetteen muualle*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2778	88.1	90.0
Mainittu	1	307	9.7	10.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_4] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla****Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2681	85.0	86.9
Mainittu	1	404	12.8	13.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_5] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2751	87.3	89.2
Mainittu	1	334	10.6	10.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_6] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*Olen tarvinnut apua päivystysaikaan*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2708	85.9	87.8
Mainittu	1	377	12.0	12.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_7] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää****Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2809	89.1	91.1
Mainittu	1	276	8.8	8.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

**[Q97\_8] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon****Kysymysryhmän esiteksi**

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

**Kysymysteksti**

*En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2720	86.3	88.2
Mainittu	1	365	11.6	11.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q97\_9] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2933	93.0	95.1
Mainittu	1	152	4.8	4.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q97\_10] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Muu syy

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

#### Kysymysteksti

*Muu syy*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2830	89.8	91.7
Mainittu	1	255	8.1	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	2.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q98] Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveys-/hammastarkastukseen?

#### Kysymysteksti

*Oletko osallistunut / aiotko osallistua YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen tai suun ja hampaiden tutkimukseen?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En kumpaankaan	0	546	17.3	17.4
Kyllä molempiin	1	1879	59.6	60.1
Kyllä, vain terveystarkastukseen	2	181	5.7	5.8
Kyllä, vain suun ja hampaiden tutkimukseen	3	348	11.0	11.1
En tiedä vielä osallistunko / en muista osallistuinko	4	175	5.6	5.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q99\_1] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

**Kysymysteksti**

*Sain selvyden minua huolestuttaneisiin asioihin*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	1516	48.1	52.7
Jokseenkin samaa mieltä	2	989	31.4	34.4
Hiukan eri mieltä	3	287	9.1	10.0
Täysin eri mieltä	4	86	2.7	3.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	275	8.7	–
		3153	100.0	100.0

**[Q99\_2] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi****Kysymysryhmän esiteksi**

*Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

**Kysymysteksti**

*Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	1588	50.4	55.2
Jokseenkin samaa mieltä	2	966	30.6	33.6
Hiukan eri mieltä	3	241	7.6	8.4
Täysin eri mieltä	4	80	2.5	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	278	8.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q100\_0] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: En mitään****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

**Kysymysteksti**

*En mitään*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2507	79.5	80.1
Mainittu	1	621	19.7	19.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

**[Q100\_1] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Ajanvaraus / peruutus****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

**Kysymysteksti**

*Ajanvaraus / peruutus*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1115	35.4	35.6
Mainittu	1	2013	63.8	64.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q100\_2] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Laboratoriovastausten saaminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

#### Kysymysteksti

*Laboratoriovastausten saaminen*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1521	48.2	48.6
Mainittu	1	1607	51.0	51.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q100\_3] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Reseptin uusiminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

#### Kysymysteksti

*Reseptin uusiminen*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1614	51.2	51.6
Mainittu	1	1514	48.0	48.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q100\_4] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

### Kysymysteksti

*Muuta*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	3060	97.1	97.8
Mainittu	1	68	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q100\_4A] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta, mitä? (avokysymys)

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?*

### Kysymysteksti

*Muuta, mitä? (avokysymys)*

## [Q101] Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?

### Kysymysteksti

*Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1603	50.8	51.1
Kyllä	1	1537	48.7	48.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	13	0.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q102] Oletko käyttänyt YTHS:n neuvovia verkkopalveluita, montako kertaa?

#### Kysymysteksti

*Oletko käyttänyt YTHS:n neuvovia verkkopalveluita (esim. kysy lääkäriltä –palvelu, verkkoneuvontapalvelu)? |\_\_|\_\_| kertaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2744	87.0	88.1
	1	199	6.3	6.4
	2	98	3.1	3.1
	3	38	1.2	1.2
	4	10	0.3	0.3
	5	15	0.5	0.5
	6	1	0.0	0.0
	8	1	0.0	0.0
	9	1	0.0	0.0
	10	7	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q103] Oletko ollut sähköpostitse yhteydessä YTHS:n terveydenhuollon työntekijään, montako kertaa?

#### Kysymysteksti

*Oletko ollut sähköpostitse yhteydessä YTHS:n Sinua hoitaneeseen terveydenhuollon työntekijään (lääkäri, terveydenhoitaja, psykologi tms.)? |\_\_|\_\_| kertaa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2627	83.3	84.4
	1	260	8.2	8.3
	2	153	4.9	4.9
	3	37	1.2	1.2
	4	13	0.4	0.4
	5	9	0.3	0.3
	6	2	0.1	0.1
	7	1	0.0	0.0
	10	9	0.3	0.3
	20	2	0.1	0.1
	30	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	39	1.2	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_1] Haluaisiko apua: Allergia-asioissa, ihon hoidossa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokouksia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Allergia-asioissa, ihon hoidossa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2391	75.8	76.6
En osaa sanoa	1	265	8.4	8.5
Kyllä	2	465	14.7	14.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	32	1.0	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_2] Haluaisiko apua: Tupakoinnin lopettamisessa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokouksia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Tupakoinnin lopettamisessa*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2913	92.4	93.1
En osaa sanoa	1	119	3.8	3.8
Kyllä	2	98	3.1	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_3] Haluaisiko apua: Alkoholinkäytön hallinnassa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Alkoholinkäytön hallinnassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2948	93.5	94.2
En osaa sanoa	1	118	3.7	3.8
Kyllä	2	63	2.0	2.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_4] Haluaisiko apua: Painonhallinnassa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Painonhallinnassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2474	78.5	79.0
En osaa sanoa	1	271	8.6	8.7
Kyllä	2	387	12.3	12.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

## [Q104\_5] Haluaisiko apua: Syömisiongelmassa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Syömisiongelmassa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2846	90.3	90.9
En osaa sanoa	1	144	4.6	4.6
Kyllä	2	140	4.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

## [Q104\_6] Haluaisiko apua: Ravitsemusasioissa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ravitsemusasioissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2127	67.5	67.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
En osaa sanoa	1	329	10.4	10.5
Kyllä	2	677	21.5	21.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	0.6	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_7] Haluaisiko apua: Liikuntaan liittyvissä asioissa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Liikuntaan liittyvissä asioissa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2253	71.5	71.9
En osaa sanoa	1	345	10.9	11.0
Kyllä	2	534	16.9	17.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_8] Haluaisiko apua: Ergonomia-asioissa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Ergonomia-asioissa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2128	67.5	68.0
En osaa sanoa	1	365	11.6	11.7
Kyllä	2	637	20.2	20.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

## [Q104\_9] Haluaisiko apua: Jännittämisiongelmissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Jännittämisiongelmissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2302	73.0	73.6
En osaa sanoa	1	322	10.2	10.3
Kyllä	2	503	16.0	16.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	0.8	–
		3153	100.0	100.0

## [Q104\_10] Haluaisiko apua: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa

### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

### Kysymysteksti

*Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2237	70.9	71.4

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
En osaa sanoa	1	360	11.4	11.5
Kyllä	2	535	17.0	17.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_11] Haluaisiko apua: Stressinhallinnassa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Stressinhallinnassa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1876	59.5	60.0
En osaa sanoa	1	385	12.2	12.3
Kyllä	2	868	27.5	27.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	0.8	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_12] Haluaisiko apua: Opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa

#### Kysymysryhmän esiteksi

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa*

#### Frekvenssit



selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1943	61.6	62.1
En osaa sanoa	1	380	12.1	12.1
Kyllä	2	808	25.6	25.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	22	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q104\_13] Haluaisiko apua: Muissa ongelmissa

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

#### Kysymysteksti

*Muissa ongelmissa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2506	79.5	80.6
En osaa sanoa	1	480	15.2	15.4
Kyllä	2	125	4.0	4.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	42	1.3	–
		3153	100.0	100.0

### [Q105] Kuinka usein olet nykyisin sukupuoliyhdyntässä?

#### Kysymysteksti

*Kuinka usein olet nykyisin sukupuoliyhdyntässä?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	609	19.3	19.4
Harvemmin kuin kerran viikossa	1	1048	33.2	33.4
Kerran viikossa tai useammin	2	1479	46.9	47.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[Q106\_0] Ongelmat kondomin käytössä: En ole käyttänyt kondomia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*En ole käyttänyt kondomia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2475	78.5	79.6
Mainittu	1	633	20.1	20.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q106\_1] Ongelmat kondomin käytössä: Ei ole ollut ongelmia****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti**

*Ei ole ollut ongelmia*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1350	42.8	43.4
Mainittu	1	1758	55.8	56.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q106\_2] Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on luiskahtanut pois päältä****Kysymysryhmän esiteksi**

*Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)*

**Kysymysteksti***Kondomi on luiskahtanut pois päältä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2889	91.6	93.0
Mainittu	1	219	6.9	7.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q106\_3] Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on mennyt rikki****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Kondomi on mennyt rikki***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2659	84.3	85.6
Mainittu	1	449	14.2	14.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q106\_4] Ongelmat kondomin käytössä: Jokin muu ongelma****Kysymysryhmän esiteksti***Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)***Kysymysteksti***Jokin muu ongelma***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	2885	91.5	92.8
Mainittu	1	223	7.1	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	1.4	–
		3153	100.0	100.0

### [Q107] Oletko sairastanut klamydia-sukupuolitaudin?

#### Kysymysteksti

*Oletko sairastanut klamydia-sukupuolitaudin?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	2932	93.0	93.9
Kyllä	1	192	6.1	6.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	0.9	–
		3153	100.0	100.0

### [Q108] Oletko koskaan käyttänyt jälkiehkäisyä, montako kertaa?

#### Kysymysteksti

*Oletko koskaan käyttänyt jälkiehkäisyä? |\_\_|\_\_| kertaa*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En	0	1212	38.4	60.4
	1	441	14.0	22.0
	2	247	7.8	12.3
	3	72	2.3	3.6
	4	19	0.6	0.9
	5	11	0.3	0.5
	7	1	0.0	0.0
	8	2	0.1	0.1
	9	1	0.0	0.0
	21	1	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1146	36.3	–
		3153	100.0	100.0

**[Q109] Onko Sinulle tehty raskauden keskeytystä?****Kysymysteksti***Onko Sinulle tehty raskauden keskeytystä?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	0	1915	60.7	95.5
Kyllä	1	90	2.9	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1148	36.4	–
		3153	100.0	100.0

**[Q110] Ikä (luokiteltu)****Kysymysteksti***Ikä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Alle 22 vuotta	1	671	21.3	21.3
22 - 24 vuotta	2	1090	34.6	34.6
25 - 29 vuotta	3	1083	34.3	34.3
30 - 34 vuotta	4	309	9.8	9.8
		3153	100.0	100.0

**[Q111] Opiskelumaakunta****Kysymysteksti***Opiskelupaikkakunta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uusimaa	1	1091	34.6	34.9
Varsinais-Suomi	2	429	13.6	13.7
Satakunta	4	38	1.2	1.2
Kanta-Häme	5	8	0.3	0.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Pirkanmaa	6	439	13.9	14.0
Päijät-Häme	7	0	0.0	0.0
Kymenlaakso	8	9	0.3	0.3
Etelä-Karjala	9	81	2.6	2.6
Etelä-Savo	10	30	1.0	1.0
Pohjois-Savo	11	96	3.0	3.1
Pohjois-Karjala	12	129	4.1	4.1
Keski-Suomi	13	316	10.0	10.1
Etelä-Pohjanmaa	14	0	0.0	0.0
Pohjanmaa	15	85	2.7	2.7
Keski-Pohjanmaa	16	0	0.0	0.0
Pohjois-Pohjanmaa	17	296	9.4	9.5
Kainuu	18	14	0.4	0.4
Lappi	19	69	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	23	0.7	–
		3153	100.0	100.0

### [Q112] Koulutusala

#### Kysymysteksti

*Koulutusala*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kasvatusalat	1	309	9.8	9.8
Humanistiset ja taidealat	2	705	22.4	22.5
Yhteiskunnalliset alat	3	335	10.6	10.7
Kauppa- ja hallintotieteet	4	265	8.4	8.4
Oikeustieteet	5	92	2.9	2.9
Luonnontieteet	6	464	14.7	14.8
Tekniikan alat	7	642	20.4	20.5
Maa- ja metsätalousalat	8	92	2.9	2.9
Terveys- ja hyvinvointialat	9	210	6.7	6.7
Liikuntatieteet	10	24	0.8	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	0.5	–
		3153	100.0	100.0

**[SUKUPUOL] Sukupuoli****Kysymysteksti***Sukupuoli***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Mies	1	1132	35.9	35.9
Nainen	2	2021	64.1	64.1
		3153	100.0	100.0

**[KIELILUO] Kieli****Kysymysteksti***Kieli***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Suomi	1	2885	91.5	91.5
Ruotsi	2	175	5.6	5.6
Suomi/ruotsi	3	16	0.5	0.5
Muu/tuntematon	4	77	2.4	2.4
		3153	100.0	100.0

**[PAL] Palautteen anto****Kysymysteksti***Palautteen anto***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei antanut	0	1636	51.9	71.5
Antoi	1	653	20.7	28.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	864	27.4	–
		3153	100.0	100.0





# Luku 3

## Hakemistot

### 3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO] .....	15
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR] .....	15
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID] .....	16
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes [Q1_1] .....	16
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus [Q1_2] .....	16
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine [Q1_3]	17
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus [Q1_4] .....	17
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma, selkärankareuma [Q1_5] ...	18
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus [Q1_6]	18
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma tai muu keuhkosairaus [Q1_7] ...	19
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha tai silmätulehdus [Q1_8]	19
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Atooppinen ihottuma [Q1_9] .....	20
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu ihosairaus, hankala akne [Q1_10] .	20
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Laktoosi-intoleranssi [Q1_11] .....	21
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mahan tai suoliston sairaus [Q1_12]	21
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus [Q1_13] .....	22
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Miesten sukuelinten sairaus [Q1_14] ...	22
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Gynekologinen sairaus [Q1_15] .....	23
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Näkövika (silmälasit) [Q1_16] .....	23
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Silmänsairaus [Q1_17] .....	24

### 3. Hakemistot

---

Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Korva-, nenä-, kurkkusairaus [Q1_18] ..	24
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Hammaskaries (reikä hampaassa) [Q1_19]	25
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Tulehtunut viisaudenhammas [Q1_20] ..	25
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu suun tai hampaiden sairaus (parentae- linter, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus) [Q1_21] .....	26
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni [Q1_22] .....	26
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia, muu neurologinen sairaus [Q1_23]	27
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen) [Q1_24] .....	27
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosi- aalisten tilanteiden pelko tms.) [Q1_25] .....	28
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Masennus (depressio) [Q1_26] .....	28
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mielenterveyden häiriö [Q1_27] ...	29
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu [Q1_28] .....	29
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi? [Q2] .....	30
Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi? [Q3] .....	30
Suurin uhka terveydelle: Ympäristötuhot [Q3_1] .....	31
Suurin uhka terveydelle: Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat [Q3_2] .....	31
Suurin uhka terveydelle: Väkivalta tai onnettomuus [Q3_3] .....	31
Suurin uhka terveydelle: Henkinen stressi [Q3_4] .....	32
Suurin uhka terveydelle: Perinnölliset tekijät [Q3_5] .....	32
Suurin uhka terveydelle: Muu [Q3_6] .....	33
Suurin uhka terveydelle: En osaa sanoa [Q3_7] .....	33
Lääkäriin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään [Q4_0] .....	34
Lääkäriin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen [Q4_1] .....	34
Lääkäriin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä [Q4_2] .....	35
Lääkäriin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa [Q4_3]	35
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? [Q5] .....	36
Käytätkö rohdosvalmisteita tai luontaistuotteita? [Q6] .....	36
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: En mitään [Q7_0] .....	36
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli) [Q7_1] .....	37
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kierukka [Q7_2] .....	37

Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kondomi [Q7_3] .....	38
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Muu [Q7_4] .....	38
Pituutesi (miehet) [Q8A] .....	39
Pituutesi (naiset) [Q8B] .....	39
Painosi (miehet) [Q9A] .....	39
Painosi (naiset) [Q9B] .....	40
Mitä mieltä olet painostasi? [Q10] .....	40
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali? [Q11] .....	40
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti? [Q12] .....	41
Unen määrä vuorokaudessa [Q13] .....	41
Nukutko tarpeeksi? [Q14] .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Päänsärkyä [Q15_1] .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Huimausta [Q15_2] .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Väsymystä tai voimattomuutta [Q15_3] .....	43
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja [Q15_4] .....	43
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Alaselän vaivoja [Q15_5] .....	44
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja [Q15_6] .....	44
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vatsakipuja, närästystä [Q15_7] .....	45
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia [Q15_8] .....	45
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta [Q15_9] .....	46
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ummetusta tai ripulia [Q15_10] .....	46
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahmimista [Q15_11] .....	47
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä [Q15_12] .....	47
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Iho-ongelmia [Q15_13] .....	48
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ääniongelmia [Q15_14] .....	48
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta [Q15_15] .....	49
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) [Q15_16] .....	49
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pitkittänyttä yskää tai hengenahdistusta [Q15_17] .....	50
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja [Q15_18] .....	50
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) [Q15_19] .....	51
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vaivaa viisaudenhampaista [Q15_20] .....	51
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Purentavaivoja [Q15_21] .....	52
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä [Q15_22] .....	52
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Keskittymisvaikeuksia [Q15_23] .....	53

### 3. Hakemistot

---

Oireet viimeisen kuukauden aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta [Q15_24] .....	53
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta [Q15_25] .....	54
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahdistuneisuutta [Q15_26] .....	54
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Muuta [Q15_27] .....	55
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei [Q16_1_0] .....	55
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsset lääkkeitä [Q16_1_1] .....	56
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä [Q16_1_2] .....	56
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa [Q16_1_3]	57
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Yhdyntäkipuja [Q16_1_4] .....	57
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta [Q16_1_5] .....	58
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys) [Q16_1_5A]	58
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei [Q16_2_0] .....	59
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Esinahan ongelmia [Q16_2_1] .....	59
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa [Q16_2_2]	60
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä [Q16_2_3] .....	60
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä, kuinka usein? [Q16_2_3B]	61
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min) [Q16_2_4]	61
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Eturauhasen vaivoja [Q16_2_5] .....	62
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta [Q16_2_6] .....	62
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys) [Q16_2_6A]	63
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi? [Q17] .....	63
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia? [Q18] .....	63
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa? [Q19]	64
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä? [Q20] .....	64
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut? [Q21] .....	65
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? [Q22] .....	65
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi? [Q23] .....	65
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia? [Q24] .....	66
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? [Q25] .....	66
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi? [Q26] .....	66
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi? [Q27] .....	67

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? [Q28] . . . . .	67
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta [Q29_1] . . . . .	68
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito [Q29_2] . . . . .	68
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin [Q29_3] . . . . .	69
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen [Q29_4] . . . . .	69
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni [Q29_5] . . . . .	70
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini [Q29_6] . . . . .	71
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen [Q29_7] . . . . .	71
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt [Q29_8] . . . . .	72
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä [Q29_9] . . . . .	72
Miten usein harjaat hampaasi? [Q30] . . . . .	73
Käytätkö hammastahnaa? [Q31] . . . . .	73
Käytätkö hammaslankaa? [Q32] . . . . .	74
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? [Q33] . . . . .	74
Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q34] . . .	75
Kuntoliikunnan määrä viikossa [Q35] . . . . .	75
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? [Q36_1] . . . . .	75
Hyötyliikunnan määrä viikossa [Q36_2] . . . . .	76
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? [Q37] . . . . .	76
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: En harrasta liikuntaa [Q38_0] . . . . .	77
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti yksin [Q38_1] . . . . .	77
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa [Q38_2] . . . . .	78
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta [Q38_3] . . . . .	78
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta [Q38_4]	79
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Urheiluseura (muu kuin yliopiston) [Q38_5]	79
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Muu järjestö [Q38_6] . . . . .	80
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kaupalliset liikuntapalvelut [Q38_7] . . . .	80
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kunnalliset liikuntapalvelut [Q38_8] . . . .	81
Liikunnan harrastamisen syyt: En harrasta liikuntaa [Q39_0] . . . . .	81
Liikunnan harrastamisen syyt: Oma ilo, mielenvirkistys [Q39_1] . . . . .	81
Liikunnan harrastamisen syyt: ”Jotta näyttäisi hyvältä” [Q39_2] . . . . .	82

### 3. Hakemistot

---

Liikunnan harrastamisen syyt: Kunnon tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito [Q39_3] ..	82
Liikunnan harrastamisen syyt: Halu olla yksin [Q39_4] .....	83
Liikunnan harrastamisen syyt: Kavereiden tapaaminen [Q39_5] .....	83
Liikunnan harrastamisen syyt: Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen [Q39_6] .....	84
Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy [Q39_7] .....	84
Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy, mikä? (avokysymys) [Q39_7A] .....	84
Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita [Q40_1] .....	85
Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Kiellettyjä doping-aineita [Q40_2] .....	85
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Aamiaisaika [Q41_1] .....	86
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Lounasaika [Q41_2] .....	86
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Päivällisaika [Q41_3] .....	87
Noudatanko jotain erityisruokavaliota? [Q42] .....	87
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? [Q43] .....	88
Missä useimmiten syöt pääateriasi? [Q44] .....	88
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? [Q45] .....	88
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? [Q46] .....	89
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää [Q47_1] .....	89
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, tai kauraleipää [Q47_2] .....	90
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, patonkia [Q47_3] .....	90
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? [Q48] .....	91
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Hedelmiä tai marjoja [Q49_1] .....	91
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Tuoreita kasviksia [Q49_2] .....	92
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa) [Q49_3] .....	92
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Puuroa, myslä, muroja [Q49_4] ...	93
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia) [Q49_5] .....	93
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jäätelöä [Q49_6] .....	94
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeisia, suklaata [Q49_7] .....	94
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Sokeroituja juomia [Q49_8] .....	95
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeita leivonnaisia [Q49_9] .....	96
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Ranskanperunoita [Q49_10] .....	96
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Perunalastuja tms. [Q49_11] .....	97

Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Juustoa [Q49_12] .....	97
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Pizzaa [Q49_13] .....	98
Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? [Q50] ..	98
Jos olet juhlassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? [Q51] .....	99
Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa? [Q52] .....	99
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) [Q53_1] .....	100
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: IV A-olutta (pullollista) [Q53_2] .....	100
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Siideriä (pullollista) [Q53_3] .....	101
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) [Q53_4] .....	101
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä (lasillista) [Q53_5] .....	102
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (lasillista) [Q53_6] .....	102
Kuinka usein käytät alkoholia? [Q54] .....	103
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? [Q55] .....	103
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta? [Q56] .....	103
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? [Q57] .....	104
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut? [Q58] .....	104
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä? [Q59] .....	105
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen? [Q60] .....	105
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia? [Q61] .....	106
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi? [Q62] .....	106
Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? [Q63] .....	107
Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi? [Q64_1] .....	107
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Kannabis [Q64_2_1] .....	107
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Tinneri, liima tms. [Q64_2_2] .....	108
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä [Q64_2_3] ....	109
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä päihtyäksesi [Q64_2_4] .....	109
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Ekstaasi [Q64_2_5] .....	110
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Subutex tai temgesic [Q64_2_6] .....	110
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms.	

### 3. Hakemistot

---

[Q64_2_7] .....	111
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Ei tapaturmia [Q65_0]	112
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä moottoriajoneuvolla [Q65_1] .....	112
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä jalan tai polkupyörällä [Q65_2] .....	113
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työssä (ei työmatkalla) [Q65_3] .....	113
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä [Q65_4]	114
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä, min-käläinen? (avokysymys) [Q65_4A] .....	114
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotona tai pihapiirissä [Q65_5] .....	114
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kunto- tai kilpaurheilussa [Q65_6] .....	115
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muussa vapaa-ajan vie-tossa [Q65_7] .....	115
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma [Q65_8]	116
Käytätkö kontaktilajeissa tai joukkuepeleissä hammassuojaa? [Q66] .....	116
Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? [Q67] .....	117
Käytätkö heijastinta liikkeessasi pimeän aikana ulkona? [Q68] .....	117
Käytätkö kypärää pyöräillessäsi? [Q69] .....	117
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? [Q70] .....	118
Tupakoitko nykyisin? [Q71] .....	118
Käytätkö nuuskaa? [Q72] .....	118
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa [Q73_1] .....	119
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä [Q73_2] .....	119
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa [Q73_3]	120
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa [Q73_4]	120
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla [Q73_5]	121
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita [Q73_6] .....	121
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä [Q73_7]	122
Montako lukuvuotta olet ollut kirjoilla läsnä olevana opiskelijana nykyiseen opiskeluusi liit-	



tyen? (Luokiteltu) [Q74] .....	122
Kuinka monta opintoviikkoa olet suorittanut 31.1.2004 mennessä nykyiseen opiskeluusi liittyen? [Q75] .....	123
Opiskeletko mielestäsi päätoimisesti vai sivutoimisesti? [Q76] .....	123
Minä vuonna arvioit valmistuvasi? [Q77] .....	124
Opintomenestys tavoitteisiin verrattuna [Q78] .....	124
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla? [Q79] .....	124
Millaiseksi olet kokenut opiskeluun liittyvän työmäärän tämän lukuvuoden aikana? [Q80]	125
Mielipide oppilaitoksen opinto-ohjauksesta kuluneen vuoden aikana [Q81] .....	125
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.) [Q82_1]	126
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opinto-ohjaajat, -neuvojat ym. [Q82_2] .....	126
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelijatutorit [Q82_3] .....	127
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelutoverit tai ystävät [Q82_4] .....	127
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Perhe tai muut sukulaiset [Q82_5] .....	128
Onko vaikeuksia: Opetuksen seuraaminen luennoilla [Q83_1] .....	128
Onko vaikeuksia: Työskentely ryhmissä [Q83_2] .....	129
Onko vaikeuksia: Itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen [Q83_3] .....	129
Onko vaikeuksia: Omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen [Q83_4] .....	130
Onko vaikeuksia: Tentteihin lukeminen [Q83_5] .....	130
Onko vaikeuksia: Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen [Q83_6] .....	131
Onko vaikeuksia: Opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen [Q83_7] .....	131
Onko vaikeuksia: Opintojen suunnitteleminen [Q83_8] .....	132
Onko vaikeuksia: Kanssakäyminen opettajien kanssa [Q83_9] .....	132
Perhemuoto [Q84] .....	133
Montako lasta Sinulla on? (Luokiteltu) [Q85] .....	133
Montako lasta haluaisit? [Q86] .....	134
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? [Q87] .....	134
Koetko olevasi yksinäinen? [Q88] .....	134
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? [Q89] .....	135
Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi? [Q90] .....	135
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan? [Q91] .....	136
Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä [Q92_1] .....	136

### 3. Hakemistot

---

Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä [Q92_2] .....	137
Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä [Q92_3] .....	137
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta yhteensä [Q93_1_1] .....	138
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta lukuvuoden aikana [Q93_1_2]	138
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Liittyikö opiskelualaan? [Q93_1_3] ...	139
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Tuntia viikossa [Q93_2_1]	139
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta yhteensä [Q93_2_2] .....	140
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta lukuvuoden aikana [Q93_2_3] .....	140
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Liittyikö opiskelualaan? [Q93_2_4] .....	141
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana [Q93_3_1] .....	141
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana -Liittyikö opiskelualaan? [Q93_3_2] .....	142
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi [Q94_1] .....	142
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. [Q94_2] .....	143
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista [Q94_3] .....	143
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät (viimeiset 12kk)? [Q95] .....	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_1_1]	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveystenhoitaja : Muu palvelun tarjoaja [Q96_1_2] .....	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_2_1]	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti : Muu palvelun tarjoaja [Q96_2_2] .....	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_3_1]	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Muu palvelun tarjoaja [Q96_3_2] .....	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_4_1]	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Muu palvelun tarjoaja [Q96_4_2] .....	148
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_5_1]	149

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Muu palvelun tarjoaja [Q96_5_2] . . . . .	149
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_6_1]	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja [Q96_6_2] . . . . .	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_7_1]	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja [Q96_7_2] .	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_8_1]	152
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Muu palvelun tarjoaja [Q96_8_2] . . . . .	152
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö [Q96_9_1] .	153
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Muu palvelun tarjoaja [Q96_9_2] . . . . .	154
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja [Q97_0] . . . . .	154
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin [Q97_1] . . . . .	155
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana [Q97_2]	155
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle [Q97_3] ..	156
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla [Q97_4] . . . . .	156
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja [Q97_5] . . . . .	157
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan [Q97_6]	157
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää [Q97_7] . . . . .	158
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon [Q97_8] . . . . .	158
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin [Q97_9] . . . . .	159
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Muu syy [Q97_10] . . . . .	159
Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveysterveys-/hammastarkastukseen? [Q98] . . . . .	159
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin [Q99_1] . . . . .	160
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi [Q99_2] . . . . .	160
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: En mitään [Q100_0]	161

### 3. Hakemistot

---

Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Ajanvaraus / peruutus [Q100_1] .....	161
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Laboratoriovastusten saaminen [Q100_2] .....	162
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Reseptin uusiminen [Q100_3] .....	162
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta [Q100_4]	163
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta, mitä? (avokysymys) [Q100_4A] .....	163
Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä? [Q101] .....	163
Oletko käyttänyt YTHS:n neuvovia verkkopalveluita, montako kertaa? [Q102] .....	164
Oletko ollut sähköpostitse yhteydessä YTHS:n terveydenhuollon työntekijään, montako kertaa? [Q103] .....	164
Haluaisiko apua: Allergia-asioissa, ihon hoidossa [Q104_1] .....	165
Haluaisiko apua: Tupakoinnin lopettamisessa [Q104_2] .....	165
Haluaisiko apua: Alkoholinkäytön hallinnassa [Q104_3] .....	166
Haluaisiko apua: Painonhallinnassa [Q104_4] .....	166
Haluaisiko apua: Syömisongelmassa [Q104_5] .....	167
Haluaisiko apua: Ravitsemusasioissa [Q104_6] .....	167
Haluaisiko apua: Liikuntaan liittyvissä asioissa [Q104_7] .....	168
Haluaisiko apua: Ergonomia-asioissa [Q104_8] .....	168
Haluaisiko apua: Jännittämisiongelmissa [Q104_9] .....	169
Haluaisiko apua: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa [Q104_10] .....	169
Haluaisiko apua: Stressinhallinnassa [Q104_11] .....	170
Haluaisiko apua: Opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa [Q104_12] .....	170
Haluaisiko apua: Muissa ongelmissa [Q104_13] .....	171
Kuinka usein olet nykyisin sukupuoliyhdyntässä? [Q105] .....	171
Ongelmat kondomin käytössä: En ole käyttänyt kondomia [Q106_0] .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: Ei ole ollut ongelmia [Q106_1] .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on luiskahtanut pois päältä [Q106_2] .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on mennyt rikki [Q106_3] .....	173
Ongelmat kondomin käytössä: Jokin muu ongelma [Q106_4] .....	173
Oletko sairastanut klamydia-sukupuolitaudin? [Q107] .....	174
Oletko koskaan käyttänyt jälkiehkäisyä, montako kertaa? [Q108] .....	174
Onko Sinulle tehty raskauden keskeytystä? [Q109] .....	175

Ikä (luokiteltu) [Q110] .....	175
Opiskelumaakunta [Q111] .....	175
Koulutusala [Q112] .....	176
Sukupuoli [SUKUPUOL] .....	177
Kieli [KIELILUO] .....	177
Palautteen anto [PAL] .....	177

## 3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) .....	15
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) .....	15
Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä? .....	88
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana .....	141
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana -Liittyikö opiskelualaan? 142	
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta lukuvuoden aikana .....	138
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta yhteensä .....	138
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Liittyikö opiskelualaan? .....	139
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta lukuvuo- den aikana .....	140
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta yhteensä 140	
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Liittyikö opiskelua- laan? .....	141
Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Tuntia viikossa	139
Haluaisiko apua: Alkoholinkäytön hallinnassa .....	166
Haluaisiko apua: Allergia-asioissa, ihon hoidossa .....	165
Haluaisiko apua: Ergonomia-asioissa .....	168
Haluaisiko apua: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa .....	169
Haluaisiko apua: Jännittämisiongelmissa .....	169
Haluaisiko apua: Liikuntaan liittyvissä asioissa .....	168
Haluaisiko apua: Muissa ongelmissa .....	171
Haluaisiko apua: Opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa .....	170
Haluaisiko apua: Painonhallinnassa .....	166
Haluaisiko apua: Ravitsemusasioissa .....	167
Haluaisiko apua: Stressinhallinnassa .....	170
Haluaisiko apua: Syömisiongelmissa .....	167
Haluaisiko apua: Tupakoinnin lopettamisessa .....	165
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) .....	16
Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä .....	137
Hyötyliikunnan määrä viikossa .....	76
Ikä (luokiteltu) .....	175
Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?	

Jos olet juhliissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla? .....	99
Joudutko tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin haluaisit? .....	98
Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä .....	136
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta .....	79
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: En harrasta liikuntaa .....	77
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kaupalliset liikuntapalvelut .....	80
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kunnalliset liikuntapalvelut .....	81
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Muu järjestö .....	80
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti yksin .....	77
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa .....	78
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Urheiluseura (muu kuin yliopiston) .....	79
Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta .....	78
Kieli .....	177
Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? .....	135
Koetko olevasi oikealla opiskelualalla? .....	124
Koetko olevasi yksinäinen? .....	134
Koulutusala .....	176
Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? .....	89
Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana? .....	75
Kuinka monta opintoviikkoa olet suorittanut 31.1.2004 mennessä nykyiseen opiskeluusi liittyen? .....	123
Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	76
Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 1/2 tuntia kerrallaan? .....	75
Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta? .....	103
Kuinka usein käytät alkoholia? .....	103
Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä? .....	88
Kuinka usein olet nykyisin sukupuoliyhdyntässä? .....	171
Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi? .....	134
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.)	126
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opinto-ohjaajat, -neuvojat ym. ....	126
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelijatutorit .....	127

Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelutoverit tai ystävät .....	127
Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Perhe tai muut sukulaiset .....	128
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia? .....	106
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut? .....	104
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi? .....	104
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä? .....	105
Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen? .....	105
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Hedelmiä tai marjoja .....	91
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia) .....	93
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jäätelöä .....	94
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Juustoa .....	97
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa) .....	92
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeisia, suklaata .....	94
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeita leivonnaisia .....	96
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Perunalastuja tms. ....	97
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Pizzaa .....	98
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Puuroa, mysliä, muroja .....	93
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Ranskanperunoita .....	96
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Sokeroituja juomia .....	95
Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Tuoreita kasviksia .....	92
Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? .....	103
Kuntoliikunnan määrä viikossa .....	75
Käytätkö hammaslankaa? .....	74
Käytätkö hammastahnaa? .....	73
Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona? .....	117
Käytätkö ilman reseptiä saatavia lääkkeitä? .....	36
Käytätkö kontaktilajeissa tai joukkuepeleissä hammassuojaa? .....	116
Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita? .....	74
Käytätkö kypäriä pyöräillessäsi? .....	117
Käytätkö nuuskaa? .....	118
Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä? .....	118
Käytätkö rohdosvalmisteita tai luontaistuotteita? .....	36



Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa? .....	117
Liikunnan harrastamisen syyt: Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen .....	84
Liikunnan harrastamisen syyt: En harrasta liikuntaa .....	81
Liikunnan harrastamisen syyt: Halu olla yksin .....	83
Liikunnan harrastamisen syyt: Kavereiden tapaaminen .....	83
Liikunnan harrastamisen syyt: Kunnon tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito .....	82
Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy .....	84
Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy, mikä? (avokysymys) .....	84
Liikunnan harrastamisen syyt: Oma ilo, mielenvirkistys .....	81
Liikunnan harrastamisen syyt: ”Jotta näyttäisi hyvältä” .....	82
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään .....	34
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä .....	35
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa .....	35
Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen .....	34
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosi- aalisten tilanteiden pelko tms.) .....	28
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha tai silmätulehdus .....	19
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma tai muu keuhkosairaus .....	19
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Atooppinen ihottuma .....	20
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes .....	16
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia, muu neurologinen sairaus .....	27
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Gynekologinen sairaus .....	23
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Hammaskaries (reikä hampaassa) .....	25
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus .....	16
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Korva-, nenä-, kurkkusairaus .....	24
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Laktoosi-intoleranssi .....	21
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Masennus (depressio) .....	28
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Miesten sukuelinten sairaus .....	22
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni .....	26
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu .....	29
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu ihosairaus, hankala akne .....	20
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mahan tai suoliston sairaus .....	21
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mielenterveyden häiriö .....	29
Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu suun tai hampaiden sairaus (parentae- linten, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus) .....	26

### 3. Hakemistot

---

Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus . . . . .	18
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma, selkärankareuma . . . . .	18
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Näkövika (silmälasit) . . . . .	23
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Silmäsairaus . . . . .	24
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus	17
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	27
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	22
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Tulehtunut viisaudenhammas . . . . .	25
Lääkäriin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine . .	17
Mielipide oppilaitoksen opinto-ohjauksesta kuluneen vuoden aikana . . . . .	125
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei . . . . .	59
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä . . . . .	60
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä, kuinka usein? . . . . .	61
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Esinahan ongelmia . . . . .	59
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Eturauhasen vaivoja . . . . .	62
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min) .	61
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta . . . . .	62
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys) . . . . .	63
Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa . . . . .	60
Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi? . . . . .	30
Millaiseksi olet kokenut opiskeluun liittyvän työmäärän tämän lukuvuoden aikana? . . . . .	125
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Aamiaisaika . . . . .	86
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Lounasaika . . . . .	86
Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Päivällisaika . . . . .	87
Minä vuonna arvioit valmistuvasi? . . . . .	124
Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi? . . . . .	30
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito . . . . .	68
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen . . . . .	69
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin . . . . .	69
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä . . . . .	72
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt . . . . .	72

Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta .....	68
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni .....	70
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini .....	71
Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen .....	71
Missä useimmiten syöt pääateriasi? .....	88
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: En mitään .....	36
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli)	37
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kierukka .....	37
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kondomi .....	38
Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Muu .....	38
Mitä mieltä olet painostasi? .....	40
Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä? .....	91
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Ajanvaraus / peruutus .....	161
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: En mitään ....	161
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Laboratoriovastusten saaminen .....	162
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta .....	163
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta, mitä? (avoksymys) .....	163
Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Reseptin uusiminen	162
Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät (viimeiset 12kk)? .....	144
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa .....	120
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla .....	121
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelman nuoren pakkohoitoa .....	120
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä .....	119
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä .....	122
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita .....	121
Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa .....	119
Miten usein harjaat hampaasi? .....	73
Miten usein olet viimeisen vuoden aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan?	136
Montako lasta haluaisit? .....	134
Montako lasta Sinulla on? (Luokiteltu) .....	133

Montako lukuvuotta olet ollut kirjoilla läsnä olevana opiskelijana nykyiseen opiskeluusi liittyen? (Luokiteltu) .....	122
Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä .....	137
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei .....	55
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsit lääkkeitä	56
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä .....	56
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta .....	58
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys) .....	58
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Normaalista poikkeavaa valkovuotoa ....	57
Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Yhdyntäkipuja .....	57
Noudatko jotain erityisruokavaliota? .....	87
Nukutko tarpeeksi? .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahdistuneisuutta .....	54
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahmimista .....	47
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Alaselän vaivoja .....	44
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) .....	51
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Huimausta .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja .....	50
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Iho-ongelmia .....	48
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta .....	46
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta .....	53
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Keskittymisvaikeuksia .....	53
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) .....	49
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta .....	54
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Muuta .....	55
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ääniongelmia .....	48
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta .....	49
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä .....	52
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia .....	45
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pitkittyntä yskää tai hengenahdistusta .....	50
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Päänsärkyä .....	42
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Purentavaivoja .....	52
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja .....	44
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä .....	47

Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ummetusta tai ripulia .....	46
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vaivaa viisaudenhampaista .....	51
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vatsakipuja, närästystä .....	45
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Väsymystä tai voimattomuutta .....	43
Oireet viimeisen kuukauden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	43
Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihtuttanut voimakkaasti? .....	41
Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi? .....	106
Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi? .....	107
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Ekstaasi .....	110
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms.	111
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Kannabis .....	107
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä .....	109
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä päihtyäksesi .....	109
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Subutex tai temgesic .....	110
Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Tinneri, liima tms. ....	108
Oletko koskaan käyttänyt jälkiehkäisyä, montako kertaa? .....	174
Oletko käyttänyt YTHS:n neuvovia verkkopalveluita, montako kertaa? .....	164
Oletko ollut sähköpostitse yhteydessä YTHS:n terveydenhuollon työntekijään, montako kertaa?	164
Oletko osallistunut/aiotko osallistua 1. vuoden opiskelijoiden terveys-/hammastarkastukseen?	159
Oletko sairastanut klamydia-sukupuolitaudin? .....	174
Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä? .....	163
Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia? .....	66
Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi? .....	65
Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi? .....	66
Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi? .....	63
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi? .....	67
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? .....	67
Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? .....	66
Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti ylirasittunut? .....	65
Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä? .....	64
Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia? .....	63

### 3. Hakemistot

---

Ongelmat kondomin käytössä: Ei ole ollut ongelmia .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: En ole käyttänyt kondomia .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: Jokin muu ongelma .....	173
Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on luiskahtanut pois päältä .....	172
Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on mennyt rikki .....	173
Onko Sinulle tehty raskauden keskeytystä? .....	175
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? .....	65
Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa? .....	64
Onko suhtautumisesi ruokaan normaali? .....	40
Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdotanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi? .....	107
Onko vaikeuksia: Itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen .....	129
Onko vaikeuksia: Kanssakäyminen opettajien kanssa .....	132
Onko vaikeuksia: Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen .....	131
Onko vaikeuksia: Omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen	130
Onko vaikeuksia: Opetuksen seuraaminen luennoilla .....	128
Onko vaikeuksia: Opintojen suunnitteleminen .....	132
Onko vaikeuksia: Opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen .....	131
Onko vaikeuksia: Tentteihin lukeminen .....	130
Onko vaikeuksia: Työskentely ryhmissä .....	129
Opintomenestys tavoitteisiin verrattuna .....	124
Opiskeletko mielestäsi päätoimisesti vai sivutoimisesti? .....	123
Opiskelumaakunta .....	175
Painosi (miehet) .....	39
Painosi (naiset) .....	40
Palautteen anto .....	177
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	160
Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin .....	160
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja .....	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	151
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Muu palvelun tarjoaja .....	148
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	147

Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti : Muu palvelun tarjoaja .....	146
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Muu palvelun tarjoaja .....	149
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö ....	149
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja .....	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	150
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Muu palvelun tarjoaja .....	154
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	153
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Muu palvelun tarjoaja .....	152
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	152
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja : Muu palvelun tarjoaja .....	145
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö ....	144
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Muu palvelun tarjoaja .....	147
Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö .....	146
Perhemuoto .....	133
Pituutesi (miehet) .....	39
Pituutesi (naiset) .....	39
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, patonkia .....	90
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, tai kauraleipää .....	90
Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	89
Sukupuoli .....	177
Suurin uhka terveydelle: En osaa sanoa .....	33
Suurin uhka terveydelle: Henkinen stressi .....	32
Suurin uhka terveydelle: Muu .....	33
Suurin uhka terveydelle: Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat	31
Suurin uhka terveydelle: Perinnölliset tekijät .....	32
Suurin uhka terveydelle: Väkivalta tai onnettomuus .....	31
Suurin uhka terveydelle: Ympäristöuhot .....	31
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin	155
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja	154
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin	159
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään	

hoitoon .....	158
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla 156	
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Muu syy .....	159
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana ..	155
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle .....	156
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja .....	157
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan .....	157
Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää .....	158
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni ol- leista varoista .....	143
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaa- miseksi .....	142
Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudel- lista tukea rahana, tavarana tms. ....	143
Tupakoitko nykyisin? .....	118
Unen määrä vuorokaudessa .....	41
Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Kiellettyjä doping-aineita 85	
Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita .....	85
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	100
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: IV A-olutta (pullollista) .....	100
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	101
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Siideriä (pullollista) .....	101
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä (lasillista) .....	102
Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (lasillista) .....	102
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Ei tapaturmia .....	112
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotona tai pihapiirissä 114	
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kunto- tai kilpaurheilussa 115	
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä jalan tai pol- kupyörällä .....	113
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä moottoria- joneuvolla .....	112



Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma . . . .	116
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muussa vapaa-ajan viettossa . . . . .	115
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä . .	114
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä, minikäläinen? (avokysymys) . . . . .	114
Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työssä (ei työmatkalla)	113
Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?	135

### 3.3 Muuttujaryhmät

#### Muuttujaryhmä

Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q1_1] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Diabetes .....	16
[Q1_2] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Kilpirauhassairaus .....	16
[Q1_3] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Verenpainetauti, kohonnut verenpaine .....	17
[Q1_4] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus .....	17
[Q1_5] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Nivelreuma, selkärankareuma ...	18
[Q1_6] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	18
[Q1_7] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Astma tai muu keuhkosairaus ...	19
[Q1_8] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Allerginen nuha tai silmätulehdus	19
[Q1_9] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Atooppinen ihottuma .....	20
[Q1_10] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu ihosairaus, hankala akne ..	20
[Q1_11] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Laktoosi-intoleranssi .....	21
[Q1_12] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mahan tai suoliston sairaus	21
[Q1_13] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Toistuva virtsatie-tulehdus, munuais-sairaus .....	22
[Q1_14] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Miesten sukuelinten sairaus ....	22
[Q1_15] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Gynekologinen sairaus .....	23
[Q1_16] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Näkövika (silmälasit) .....	23
[Q1_17] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Silmänsairaus .....	24
[Q1_18] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Korva-, nenä-, kurkkusairaus ...	24
[Q1_19] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Hammaskaries (reikä hampaassa)	25
[Q1_20] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Tulehtunut viisaudenhammas ..	25
[Q1_21] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu suun tai hampaiden sairaus (purentaelinten, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus) .....	26
[Q1_22] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Migreeni .....	26
[Q1_23] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Epilepsia, muu neurologinen sairaus	27
[Q1_24] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Syömishäiriö (anorexia, bulimia,	

ahmiminen) .....	27
[Q1_25] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.) .....	28
[Q1_26] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Masennus (depressio) .....	28
[Q1_27] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu mielenterveyden häiriö ...	29
[Q1_28] Lääkärin toteama pysyvä sairaus, vika tai vamma: Muu .....	29

## Muuttujaryhmä

Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?

[Q3_1] Suurin uhka terveydelle: Ympäristötuhot .....	31
[Q3_2] Suurin uhka terveydelle: Omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat .....	31
[Q3_3] Suurin uhka terveydelle: Väkivalta tai onnettomuus .....	31
[Q3_4] Suurin uhka terveydelle: Henkinen stressi .....	32
[Q3_5] Suurin uhka terveydelle: Perinnölliset tekijät .....	32
[Q3_6] Suurin uhka terveydelle: Muu .....	33
[Q3_7] Suurin uhka terveydelle: En osaa sanoa .....	33

## Muuttujaryhmä

Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)

[Q4_0] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: En käytä mitään .....	34
[Q4_1] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Säännöllinen lääkitys sairauteen .....	34
[Q4_2] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä .....	35
[Q4_3] Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö: Käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa	35

## Muuttujaryhmä

Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q7_0] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: En mitään .....	36
[Q7_1] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli) .....	37
[Q7_2] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kierukka .....	37
[Q7_3] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Kondomi .....	38
[Q7_4] Mitä ehkäisymenetelmää käytät: Muu .....	38

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q15_1] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Päänsärkyä.....	42
[Q15_2] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Huimausta .....	42
[Q15_3] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Väsymystä tai voimattomuutta .....	43
[Q15_4] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Yläselän tai niskan vaivoja .....	43
[Q15_5] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Alaselän vaivoja .....	44
[Q15_6] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Raajojen tai nivelten kiputiloja .....	44
[Q15_7] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vatsakipuja, närästystä .....	45
[Q15_8] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pahoinvointia tai oksennuksia .....	45
[Q15_9] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ilmavaivoja tai turvotusta .....	46
[Q15_10] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ummetusta tai ripulia .....	46
[Q15_11] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahmimista .....	47
[Q15_12] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä .....	47
[Q15_13] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Iho-ongelmia .....	48
[Q15_14] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ääniongelmiä .....	48
[Q15_15] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nuhaa tai tukkoisuutta .....	49
[Q15_16] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Kurkkuvaivoja (kipua, limaa) .....	49
[Q15_17] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Pitkittänyt yskää tai hengenahdistusta .....	50
[Q15_18] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ienverenvuotoa tai ienvaivoja .....	50
[Q15_19] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Hammasvaivoja (viiltoa, särkyä) .....	51
[Q15_20] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Vaivaa viisaudenhampaista .....	51
[Q15_21] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Purentavaivoja .....	52
[Q15_22] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä .....	52
[Q15_23] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Keskittymisvaikeuksia .....	53
[Q15_24] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta .....	53
[Q15_25] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Masentuneisuutta tai alakuloisuutta .....	54
[Q15_26] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Ahdistuneisuutta .....	54
[Q15_27] Oireet viimeisen kuukauden aikana: Muuta .....	55

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q16_1_0] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei . . . . .	55
[Q16_1_1] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsset lääkkeitä . . . . .	56
[Q16_1_2] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä . . . . .	56
[Q16_1_3] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Normaalista poikkeavaa valko- vuotoa . . . . .	57
[Q16_1_4] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Yhdyntäkipuja . . . . .	57
[Q16_1_5] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta . . . . .	58
[Q16_1_5A] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys).	58
[Q16_2_0] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei . . . . .	59
[Q16_2_1] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Esinahan ongelmia . . . . .	59
[Q16_2_2] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa 60	
[Q16_2_3] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä . . . . .	60
[Q16_2_3B] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä, kuinka usein? 61	
[Q16_2_4] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min) . . . . .	61
[Q16_2_5] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Eturauhasen vaivoja . . . . .	62
[Q16_2_6] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta . . . . .	62
[Q16_2_6A] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys)	63

## Muuttujaryhmä

Naisten vaivoja?

[Q16_1_0] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei . . . . .	55
[Q16_1_1] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautiskipuja, joihin tarvitsset lääkkeitä . . . . .	56
[Q16_1_2] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Kuukautisvuotohäiriöitä . . . . .	56
[Q16_1_3] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Normaalista poikkeavaa valko- vuotoa . . . . .	57
[Q16_1_4] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Yhdyntäkipuja . . . . .	57
[Q16_1_5] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta . . . . .	58
[Q16_1_5A] Naisten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys).	58

## Muuttujaryhmä

Miesten vaivoja?

[Q16_2_0] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Ei .....	59
[Q16_2_1] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Esinahan ongelmia .....	59
[Q16_2_2] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa 60	
[Q16_2_3] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä .....	60
[Q16_2_3B] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Erektiohäiriöitä, kuinka usein? 61	
[Q16_2_4] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min) .....	61
[Q16_2_5] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Eturauhasen vaivoja .....	62
[Q16_2_6] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta .....	62
[Q16_2_6A] Miesten vaivoja viimeisen puolen vuoden aikana: Muuta, mitä? (avokysymys)	63

## **Muuttujaryhmä**

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

[Q29_1] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Otteen saaminen opiskelusta .....	68
[Q29_2] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Esiintyminen, kuten esitelmän pito .....	68
[Q29_3] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin .....	69
[Q29_4] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Kontakti vastakkaiseen sukupuoleen .....	69
[Q29_5] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Seksuaalisuuteni .....	70
[Q29_6] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Suhde vanhempiini .....	71
[Q29_7] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Tulevaisuuden suunnitteleminen .....	71
[Q29_8] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Omat voimat ja kyvyt .....	72
[Q29_9] Minkälaiseksi arvioi omalla kohdalla: Mielialani yleensä .....	72

## **Muuttujaryhmä**

Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

[Q38_0] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: En harrasta liikuntaa .....	77
[Q38_1] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti yksin .....	77
[Q38_2] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa .....	78
[Q38_3] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta .....	78

[Q38_4] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta	79
[Q38_5] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Urheiluseura (muu kuin yliopiston)	79
[Q38_6] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Muu järjestö . . . . .	80
[Q38_7] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kaupalliset liikuntapalvelut . . . . .	80
[Q38_8] Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut: Kunnalliset liikuntapalvelut . . . . .	81

## Muuttujaryhmä

Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Ympyröi kaksi tärkeintä)

[Q39_0] Liikunnan harrastamisen syyt: En harrasta liikuntaa . . . . .	81
[Q39_1] Liikunnan harrastamisen syyt: Oma ilo, mielenvirkistys . . . . .	81
[Q39_2] Liikunnan harrastamisen syyt: ”Jotta näyttäisi hyvältä” . . . . .	82
[Q39_3] Liikunnan harrastamisen syyt: Kunnan tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito . . . . .	82
[Q39_4] Liikunnan harrastamisen syyt: Halu olla yksin . . . . .	83
[Q39_5] Liikunnan harrastamisen syyt: Kavereiden tapaaminen . . . . .	83
[Q39_6] Liikunnan harrastamisen syyt: Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen . . . . .	84
[Q39_7] Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy . . . . .	84
[Q39_7A] Liikunnan harrastamisen syyt: Muu syy, mikä? (avokysymys) . . . . .	84

## Muuttujaryhmä

Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?

[Q40_1] Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita . . . . .	85
[Q40_2] Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö: Kiellettyjä doping-aineita . . . . .	85

## Muuttujaryhmä

Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin? (Kullekin syömiskerralle valitaan vain yksi vaihtoehto)

[Q41_1] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Aamiaisaika . . . . .	86
[Q41_2] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Lounasaika . . . . .	86
[Q41_3] Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin: Päivällisaika . . . . .	87

## **Muuttujaryhmä**

Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? (Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

[Q47_1] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Tummaa leipää .....	89
[Q47_2] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Seka-, hiiva-, graham-, tai kauraleipää .....	90
[Q47_3] Päivittäin syöty leipämäärä (viipale): Ranskanleipää, patonkia .....	90

## **Muuttujaryhmä**

Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)

[Q49_1] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Hedelmiä tai marjoja .....	91
[Q49_2] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Tuoreita kasviksia .....	92
[Q49_3] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa) .....	92
[Q49_4] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Puuroa, myslää, muroja ....	93
[Q49_5] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia) .....	93
[Q49_6] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Jäätelöä .....	94
[Q49_7] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeisia, suklaata .....	94
[Q49_8] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Sokeroituja juomia .....	95
[Q49_9] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Makeita leivonnaisia .....	96
[Q49_10] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Ranskanperunoita .....	96
[Q49_11] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Perunalastuja tms. ....	97
[Q49_12] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Juustoa .....	97
[Q49_13] Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt: Pizzaa .....	98

## **Muuttujaryhmä**

Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Ellet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

[Q53_1] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: III-olutta (pullollista) .....	100
[Q53_2] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: IV A-olutta (pullollista) .....	100
[Q53_3] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Siideriä (pullollista) .....	101
[Q53_4] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Long-drink -juomia (pullollista) .....	101
[Q53_5] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Viiniä (lasillista) .....	102
[Q53_6] Viikoittain nautittu alkoholimäärä: Väkevää alkoholia (lasillista) .....	102



## Muuttujaryhmä

Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?

[Q64_2_1] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Kannabis.....	107
[Q64_2_2] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Tinneri, liima tms. ....	108
[Q64_2_3] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä ja alkoholia yhdessä ....	109
[Q64_2_4] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Lääkkeitä päihtyäksesi .....	109
[Q64_2_5] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Ekstaasi.....	110
[Q64_2_6] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Subutex tai temgesic .....	110
[Q64_2_7] Oletko kokeillut tai käyttänyt päihtyäksesi: Heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms. ....	111

## Muuttujaryhmä

Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

[Q65_0] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Ei tapaturmia	112
[Q65_1] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä moottoriajoneuvolla .....	112
[Q65_2] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Liikenteessä jalan tai polkupyörällä.....	113
[Q65_3] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Työssä (ei työmatkalla) .....	113
[Q65_4] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä .....	114
[Q65_4A] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Opiskelun piirissä, minkälainen? (avokysymys) .....	114
[Q65_5] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kotona tai piha- piirissä.....	114
[Q65_6] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Kunto- tai kil- paurheilussa.....	115
[Q65_7] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muussa vapaa- ajan vietossa.....	115
[Q65_8] Viimeisen vuoden aikana sattunut, lääkärinhoitoa vaatinut tapaturma: Muu tapaturma	116

## **Muuttujaryhmä**

Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?

[Q73_1] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Tupakointia julkisissa tiloissa . . . . .	119
[Q73_2] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Kannabiksen käyttöä . . . . .	119
[Q73_3] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa	120
[Q73_4] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	120
[Q73_5] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	121
[Q73_6] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Ravinnon lisäaineita . . . . .	121
[Q73_7] Miten tärkeänä pitää, että säädellään lailla: Pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä	122

## **Muuttujaryhmä**

Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvitessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?

[Q82_1] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.) . . . . .	126
[Q82_2] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opinto-ohjaajat, -neuvojat ym. . . . .	126
[Q82_3] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelijatutorit . . . . .	127
[Q82_4] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Opiskelutoverit tai ystävät . . . . .	127
[Q82_5] Kuinka usein saanut apua opiskeluasioissa: Perhe tai muut sukulaiset . . . . .	128

## **Muuttujaryhmä**

Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?

[Q83_1] Onko vaikeuksia: Opetuksen seuraaminen luennoilla . . . . .	128
[Q83_2] Onko vaikeuksia: Työskentely ryhmissä . . . . .	129
[Q83_3] Onko vaikeuksia: Itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen . . . . .	129
[Q83_4] Onko vaikeuksia: Omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen . . . . .	130
[Q83_5] Onko vaikeuksia: Tentteihin lukeminen . . . . .	130
[Q83_6] Onko vaikeuksia: Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen . . . . .	131
[Q83_7] Onko vaikeuksia: Opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen . . . . .	131
[Q83_8] Onko vaikeuksia: Opintojen suunnitteleminen . . . . .	132
[Q83_9] Onko vaikeuksia: Kanssakäyminen opettajien kanssa . . . . .	132

## Muuttujaryhmä

Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi

[Q92_1] Kaikkein läheisimpien ihmisten lukumäärä . . . . .	136
[Q92_2] Hyvin tärkeiden ihmisten lukumäärä . . . . .	137
[Q92_3] Muuhun lähipiiriin kuuluvien ihmisten lukumäärä . . . . .	137

## Muuttujaryhmä

Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä? (Merkitse 0, jos ei yhtään)

[Q93_1_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta yhteensä . . . . .	138
[Q93_1_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta lukuvuoden aikana 138	
[Q93_1_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Liittyikö opiskelualaan? . . . . .	139
[Q93_2_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Tuntia viikossa . . . . .	139
[Q93_2_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta yhteensä . . . . .	140
[Q93_2_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta lukuvuoden aikana . . . . .	140
[Q93_2_4] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Liittyikö opiskelualaan? . . . . .	141
[Q93_3_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana . . . . .	141
[Q93_3_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana -Liittyikö opis- kelualaan? . . . . .	142

## Muuttujaryhmä

Kokopäivätyö (30 tuntia viikossa tai yli)

[Q93_1_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta yhteensä . . . . .	138
[Q93_1_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Kuukautta lukuvuoden aikana 138	
[Q93_1_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Kokopäivätyö -Liittyikö opiskelualaan? . . . . .	139

## Muuttujaryhmä

Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö (alle 30 tuntia viikossa)

[Q93_2_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Tuntia viikossa . . . . .	139
[Q93_2_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta yhteensä . . . . .	140
[Q93_2_3] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Kuukautta lukuvuoden aikana . . . . .	140
[Q93_2_4] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö -Liittyikö opiskeluaan? . . . . .	141

## **Muuttujaryhmä**

Keikkatöitä lukuvuoden aikana (lyhyitä, alle 1 kk työjaksoja epäsäännöllisesti)

[Q93_3_1] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana . . . . .	141
[Q93_3_2] Ansiotyö kuluneen vuoden aikana: Keikkatöitä lukuvuoden aikana -Liittyikö opiskeluaan? . . . . .	142

## **Muuttujaryhmä**

Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

[Q94_1] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi . . . . .	142
[Q94_2] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms. . . . .	143
[Q94_3] Taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana: Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista . . . . .	143

## **Muuttujaryhmä**

Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q96_1_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . .	144
[Q96_1_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja : Muu palvelun tarjoaja . . . . .	145
[Q96_2_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	145
[Q96_2_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti : Muu palvelun tarjoaja . . . . .	146
[Q96_3_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	146
[Q96_3_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	147
[Q96_4_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	147

[Q96_4_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	148
[Q96_5_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . .	149
[Q96_5_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	149
[Q96_6_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	150
[Q96_6_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	150
[Q96_7_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . .	151
[Q96_7_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja .	151
[Q96_8_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö.	152
[Q96_8_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	152
[Q96_9_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. .	153
[Q96_9_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	154

## Muuttujaryhmä

### Terveydenhoitaja

[Q96_1_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . .	144
[Q96_1_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Terveydenhoitaja : Muu palvelun tarjoaja . . . . .	145

## Muuttujaryhmä

### Fysioterapeutti

[Q96_2_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	145
[Q96_2_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Fysioterapeutti : Muu palvelun tarjoaja . . . . .	146

## Muuttujaryhmä

### Yleislääkäri

[Q96_3_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	146
[Q96_3_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Yleislääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . .	147

## Muuttujaryhmä

### Erikoislääkäri

### 3. Hakemistot

---

[Q96\_4\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö  
147

[Q96\_4\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoislääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . . 148

#### **Muuttujaryhmä**

Hammashuoltaja

[Q96\_5\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . . 149

[Q96\_5\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammashuoltaja: Muu palvelun tarjoaja . . . . . 149

#### **Muuttujaryhmä**

Hammaslääkäri

[Q96\_6\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö  
150

[Q96\_6\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Hammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja . . . . . 150

#### **Muuttujaryhmä**

Erikoishammaslääkäri

[Q96\_7\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . . . . . 151

[Q96\_7\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Erikoishammaslääkäri: Muu palvelun tarjoaja . 151

#### **Muuttujaryhmä**

Psykologi

[Q96\_8\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . 152

[Q96\_8\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykologi: Muu palvelun tarjoaja . . . . . 152

#### **Muuttujaryhmä**

Psykiatri

[Q96\_9\_1] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö . 153

[Q96\_9\_2] Palvelun käyttö 12 kk:n sisällä: Psykiatri: Muu palvelun tarjoaja . . . . . 154

## Muuttujaryhmä

Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

[Q97_0] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja .....	154
[Q97_1] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin .....	155
[Q97_2] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana	155
[Q97_3] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen saanut lähetteen muualle ...	156
[Q97_4] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla .....	156
[Q97_5] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja .....	157
[Q97_6] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Olen tarvinnut apua päivystysaikaan	157
[Q97_7] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää .....	158
[Q97_8] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon .....	158
[Q97_9] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin .....	159
[Q97_10] Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön: Muu syy .....	159

## Muuttujaryhmä

Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?

[Q99_1] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin .....	160
[Q99_2] Palvelu viimeisimmällä YTHS:n käyttökerralla: Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi .....	160

## Muuttujaryhmä

Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?

[Q100_0] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: En mitään	161
[Q100_1] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Ajanvaraus / peruutus .....	161

[Q100_2] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Laboratoriovastausten saaminen .....	162
[Q100_3] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Reseptin uusiminen .....	162
[Q100_4] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta	163
[Q100_4A] Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata verkkopalvelulla: Muuta, mitä? (avokysymys) .....	163

#### **Muuttujaryhmä**

Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa: (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

[Q104_1] Haluaisiko apua: Allergia-asioissa, ihon hoidossa .....	165
[Q104_2] Haluaisiko apua: Tupakoinnin lopettamisessa .....	165
[Q104_3] Haluaisiko apua: Alkoholinkäytön hallinnassa .....	166
[Q104_4] Haluaisiko apua: Painonhallinnassa .....	166
[Q104_5] Haluaisiko apua: Syömisongelmassa .....	167
[Q104_6] Haluaisiko apua: Ravitsemusasioissa .....	167
[Q104_7] Haluaisiko apua: Liikuntaan liittyvissä asioissa .....	168
[Q104_8] Haluaisiko apua: Ergonomia-asioissa .....	168
[Q104_9] Haluaisiko apua: Jännittämisiongelmissa .....	169
[Q104_10] Haluaisiko apua: Ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa .....	169
[Q104_11] Haluaisiko apua: Stressinhallinnassa .....	170
[Q104_12] Haluaisiko apua: Opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa .....	170
[Q104_13] Haluaisiko apua: Muissa ongelmissa .....	171

#### **Muuttujaryhmä**

Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)

[Q106_0] Ongelmat kondomin käytössä: En ole käyttänyt kondomia .....	172
[Q106_1] Ongelmat kondomin käytössä: Ei ole ollut ongelmia .....	172
[Q106_2] Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on luiskahtanut pois päältä .....	172
[Q106_3] Ongelmat kondomin käytössä: Kondomi on mennyt rikki .....	173
[Q106_4] Ongelmat kondomin käytössä: Jokin muu ongelma .....	173



**Liite A**

**Kyselylomake suomeksi**

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2326 Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2326 University Student Health Survey 2004

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## LOGO

YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ  
STUDENTERNAS HÄLSOVÅRDSSTIFTELSE

# Yliopisto-opiskelijoiden terveystutkimus 2004

## Hyvä opiskelija

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) vastaa yliopisto-opiskelijoiden terveydenhuollosta Suomessa. Voidakseen kehittää terveydenhoitopalvelujaan YTHS tarvitsee ajankohtaista tietoa terveyden kannalta tärkeitä asioista.

Kyselylomakkeessa on perinteisiä terveyden ja terveystyttymisen kysymyksiä, mutta siinä kartoitetaan myös muita elämän alueita, jotka kokemuksemme mukaan liittyvät läheisesti opiskelijan terveyteen ja jaksamiseen. Opiskelua ja opiskeluolosuhteita koskevat kysymykset ovat tärkeitä myös yliopistoille ja opiskelijajärjestöille. Tutkimus koskee myös sivutoimisesti opiskelevia tai tämän lukuvuoden aikana valmistuneita.

Tämä tutkimus on toinen valtakunnallinen selvitys; ensimmäinen tehtiin vuonna 2000. Aiemman tutkimuksen tulokset ovat olleet arvokkaita toteutettaessa valtakunnallista opiskelijoiden hyvinvointihanke Kehrää, jossa YTHS:n, yliopistojen ja opiskelijoiden yhteistyöllä on lähdetty etsimään ratkaisuja moniin opiskelijoiden hyvinvoinnin ongelmiin.

**Tämä kysely tuo kehittämishankkeisiimme arvokasta uutta tietoa. Tutkimuksen onnistumiseksi on ensiarvoisen tärkeää, että osallistut kyselyyn.**

Kaikki antamasi tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Tutkimustulokset käsitellään tilastollisina kokonaisuuksina; yksittäistä vastaajaa ei niistä voi tunnistaa.

Toivomme, että palautat lomakkeen täytettynä mahdollisimman pian Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle oheisessa kirjekuoressa, vastaanottaja maksaa postimaksun. Tutkimusta koskeviin tiedusteluihin vastaa LT Kristina Kunttu, puh. (02) 2747 200, sp. kristina.kunttu@yths.fi.

Yhteistyöstä kiittäen

## LOGO

## Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

*Vastaajakilpailu:*

*Kyselyyn **16.2.2004 mennessä** vastanneiden kesken arvotaan 50 kappaletta viiden eloku-  
van sarjalippua.*

*Jos haluat osallistua arvontaan, täytä oheinen lipuke ja laita se vastauslomakkeen mukana  
palautuskuoreen.*

*Palkinnot toimitetaan suoraan voittajille.*

Vastausohjeet:

Ympyröi Sinun vastaustasi parhaiten kuvaavan vaihtoehdon numero tai kirjoita kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Ympyröi kunkin vaihtoehdon kohdalla vain yksi numero, ellei toisin ole mainittu.

Vastauksiin toivotaan tietoa siitä, miten yleensä toimit, ellei kysymyksessä toisin ole mainittu.

Lue ennen vastaamistasi koko kysymys.

## TERVEYDENTILA

**1. Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei	kyllä
1. Diabetes	0	1
2. Kilpirauhassairaus	0	1
3. Verenpainetauti, kohonnut verenpaine	0	1
4. Sydämen rytmihäiriö tai muu sydänsairaus	0	1
5. Nivelreuma, selkärankareuma	0	1
6. Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	0	1
7. Astma tai muu keuhkosairaus	0	1
8. Allerginen nuha tai silmätulehdus	0	1
9. Atooppinen ihottuma	0	1
10. Muu ihosairaus, hankala akne	0	1
11. Laktoosi-intoleranssi	0	1
12. Muu mahan tai suoliston sairaus	0	1
13. Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	0	1
14. Miesten sukuelinten sairaus	0	1
15. Gynekologinen sairaus	0	1
16. Näkövika (silmälasit)	0	1
17. Silmänsairaus	0	1
18. Korva-, nenä-, kurkkusairaus	0	1
19. Hammaskaries (reikä hampaassa)	0	1
20. Tulehtunut viisaudenhammas	0	1
21. Muu suun tai hampaiden sairaus (purentaelinten, suun limakalvojen tai kiinnityskudoksen sairaus)	0	1
22. Migreeni	0	1
23. Epilepsia, muu neurologinen sairaus	0	1
24. Syömishäiriö (anorexia, bulimia, ahmiminen)	0	1
25. Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	0	1
26. Masennus (depressio)	0	1
27. Muu mielenterveyden häiriö	0	1
28. Muu, mikä?	0	1

**2. Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

**3. Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?**

- 1 ympäristöuhot
- 2 omassa käyttäytymisessä mahdollisesti olevat epäterveelliset tavat
- 3 väkivalta tai onnettomuus
- 4 henkinen stressi
- 5 perinnölliset tekijät
- 6 muu, mikä? \_\_\_\_\_
- 7 en osaa sanoa

**4. Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä?** (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia. Ei E-pillereitä muuta kuin sairauden hoitona.)

- 0 en käytä mitään
- 1 säännöllinen lääkitys sairauteen
- 2 käytän tarvittaessa otettavaa lääkettä
- 3 käytän voiteita säännöllisesti tai tarvittaessa

**5. Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?**

- 0 en käytä tai käytän hyvin harvoin
- 1 kerran tai pari kuukaudessa
- 2 viikoittain
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

**6. Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?**

- 0 en käytä
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti tai usein

**7. Mitä ehkäisymenetelmää käytät nykyisin ?** (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 0 en mitään
- 1 hormonaalinen ehkäisy (e-pilleri, -laastari, -rengas tai kapseli)
- 2 kierukka
- 3 kondomi
- 4 muu

**8. Pituutesi** |\_\_|\_\_|\_\_| cm

**9. Painosi** |\_\_|\_\_|\_\_| kg

**10. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi**

- 1 paljon alipainoinen
- 2 jonkin verran alipainoinen
- 3 sopivan painoinen
- 4 jonkin verran ylipainoinen
- 5 paljon ylipainoinen

**11. Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?**

- 0 ei
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

**12. Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?**

- 0 en
- 1 kyllä, laihduttaminen oli suunniteltu ja hallittu toimenpide
- 2 kyllä, laihduttaminen muuttui hallitsemattomaksi

**13. Kuinka monta tuntia nuket vuorokaudessa?**

|\_\_|\_\_| tuntia

**14. Nukutko mielestäsi tarpeeksi?**

- 1 kyllä, lähes aina
- 2 kyllä usein
- 3 harvoin tai tuskin koskaan
- 4 en osaa sanoa

**15. Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana?**

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	ei lainkaan	satunnaisesti	viikoittain	päivittäin tai lähes
1. päänsärkyä	0	1	2	3
2. huimausta	0	1	2	3
3. väsymystä tai voimattomuutta	0	1	2	3
4. yläselän tai niskan vaivoja	0	1	2	3
5. alaselän vaivoja	0	1	2	3
6. raajojen tai nivelten kiputiloja	0	1	2	3
7. vatsakipuja, närästystä	0	1	2	3
8. pahoinvointia tai oksennuksia	0	1	2	3
9. ilmavaivoja tai turvotusta	0	1	2	3
10. ummetusta tai ripulia	0	1	2	3
11. ahmimista	0	1	2	3
12. sydämen tykytystä, epäsäännöllisiä lyöntejä	0	1	2	3
13. iho-ongelmia	0	1	2	3
14. ääniongelmia	0	1	2	3
15. nuhaa tai tukkoisuutta	0	1	2	3
16. kurkkuvaivoja (kipua, limaa)	0	1	2	3
17. pitkittynyttä yskää tai hengenahdistusta	0	1	2	3
18. ienverenvuotoa tai ienvaivoja	0	1	2	3
19. hammasvaivoja (viiltoa, särkyä)	0	1	2	3
20. vaivaa viisaudenhampaista	0	1	2	3
21. purentavaivoja	0	1	2	3
22. nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä	0	1	2	3
23. keskittymisvaikeuksia	0	1	2	3
24. jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	0	1	2	3
25. masentuneisuutta tai alakuloisuutta	0	1	2	3
26. ahdistuneisuutta	0	1	2	3
27. muuta, mitä?	0	1	2	3

**16. Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana**

(Tarvittaessa voit ympeyroidä useitakin kohtia.)

**Naisten vaivoja?**

- 0 ei
- 1 kuukautiskipuja, joihin tarvitset lääkkeitä
- 2 kuukautisvuotohäiriöitä
- 3 normaalista poikkeavaa valkovuotoa
- 4 yhdyntäkipuja
- 5 muuta, mitä? \_\_\_\_\_

**Miesten vaivoja?**

- 0 ei
- 1 esinahan ongelmia
- 2 vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa
- 3 erektiohäiriöitä
- 1 ollut aina
- 2 usein
- 3 satunnaisesti
- 4 liian nopeata siemensyöksyä (< 2 min)
- 5 eturauhasen vaivoja
- 6 muuta, mitä? \_\_\_\_\_

**17. Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**18. Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**19. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

**20. Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**21. Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti yllirasittunut?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**22. Onko Sinusta viime aikoina tuntunut ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?**

- 1 ei ollenkaan
- 2 ei enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**23. Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimitasi?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti

**24. Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?**

- 1 paremmin kuin tavallisesti
- 2 yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 3 huonommin kuin tavallisesti
- 4 paljon huonommin kuin tavallisesti

**25. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**26. Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**27. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?**

- 1 en ollenkaan
- 2 en enempää kuin tavallisesti
- 3 jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon enemmän kuin tavallisesti

**28. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?**

- 1 enemmän kuin tavallisesti
- 2 yhtä paljon kuin tavallisesti
- 3 vähemmän kuin tavallisesti
- 4 paljon vähemmän kuin tavallisesti



## 29. Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

Vastausohjeet:

- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elä- mäni nykyään	asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimak- kaasti	ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTAVAA ASIAA	vaikea sanoa

otteen saaminen opiskelusta	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
esiintyminen, kuten esitelmän pito	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
kontakti vastakkaiseen sukupuoleen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
seksuaalisuuteni	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
suhde vanhempiini	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
tulevaisuuden suunnitteleminen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
omat voimat ja kyvyt	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
mielialani yleensä	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?

## TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN

### Hampaiden hoito

#### 30. Miten usein harjaat hampaasi?

- 0 harvemmin kuin kerran päivässä
- 1 kerran päivässä
- 2 useammin kuin kerran päivässä

#### 31. Käytätkö hammastahnaa?

- 0 harvemmin kuin kerran päivässä
- 1 kerran päivässä
- 2 useammin kuin kerran päivässä

#### 32. Käytätkö hammaslankaa?

- 0 en ollenkaan
- 1 silloin tällöin
- 2 päivittäin

#### 33. Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?

- 0 en käytä
- 1 käytän silloin tällöin
- 2 käytän kerran päivässä
- 3 käytän vähintään kaksi kertaa päivässä

**34. Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet** (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, voimistelua, uintia, pallopelejä)?

- 0 en lainkaan tai hyvin harvoin
- 1 1 – 3 kertaa kuukaudessa
- 2 noin kerran viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 4 – 6 kertaa viikossa
- 5 päivittäin

**35. Jos harrastat edellisen kysymyksen kuntoliikuntaa, kuinka monta tuntia viikossa?**

Viikossa yhteensä noin |\_\_\_|\_\_\_| tuntia

**36. Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet päivittäin hyötyliikuntana** (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.) ?

- 0 alle 15 minuuttia päivässä
- 1 15 – 30 minuuttia päivässä
- 2 30 – 60 minuuttia päivässä
- 3 yli tunnin päivässä

Viikossa yhteensä noin |\_\_\_|\_\_\_| tuntia

**37. Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä** (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, kotityöt) ?

- 0 enintään 3 kertaa kuukaudessa
- 1 1 – 2 kertaa viikossa
- 2 3 – 4 kertaa viikossa
- 3 päivittäin tai lähes päivittäin

**38. Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut?**

(Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 omatoimisesti yksin
- 2 omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa
- 3 yliopiston tai ylioppilaskunnan järjestämä liikunta
- 4 ainejärjestön tms. liikuntatoiminta
- 5 urheiluseura (muu kuin yliopiston)
- 6 muu järjestö, mikä \_\_\_\_\_
- 7 kaupalliset liikuntapalvelut
- 8 kunnalliset liikuntapalvelut

**39. Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt?** (Ympyröi kaksi tärkeintä)

- 0 en harrasta liikuntaa
- 1 oma ilo, mielenvirkistys
- 2 ”jotta näyttäisi hyvältä”
- 3 kunnon tai terveyden ylläpito tai sairauden hoito
- 4 halu olla yksin
- 5 kavereiden tapaaminen
- 6 arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen
- 7 muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

**40. Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?**

	en koskaan	käyttänyt aikaisemmin	käytän nykyisin
Sallittuja aineita, esim. proteiinivalmisteita	0	1	2
Kiellettyjä doping-aineita	0	1	2

**41. Millaisia aterioita nautit tavallisesti arkipäivisin ?**

(Kullekin syömiskerralle valitaan vain yksi vaihtoehto)

	ei mitään	pelkkä juoma	kylmä ateria (leipä, salaatti, pulla, jogurtti, murot yms.)	lämmin valmistettu ateria (liha-, kala-, kasvisruoat, puurot yms.)
<b>aamiaisaika</b>	0	1	2	3
<b>lounasaika</b>	0	1	2	3
<b>päivällisaika</b>	0	1	2	3

**42. Noudatanko jotakin erityisruokavaliota?**

- 0 en
- 1 kyllä, todetun sairauden, allergian tai ylipainon vuoksi
- 2 kyllä, muista syistä

**43. Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?**

- 0 en koskaan tai hyvin harvoin
- 1 silloin tällöin
- 2 usein

**44. Missä useimmiten syöt pääateriasi?**

- 1 opiskelija- tai työpaikkaruokalassa
- 2 omalla asunnollani
- 3 vanhempien luona
- 4 muussa yleisessä ruokapaikassa
- 5 muualla

**45. Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?**

- 0 en juuri koskaan
- 1 kerran viikossa tai harvemmin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 jokseenkin joka päivä

Muista! Valitse vain yksi vaihtoehto, ellei kysymyksen ohjeessa toisin ole mainittu.

**46. Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2dl) maitoa tai piimää käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito. (Merkitse 0, jos et käytä lainkaan.)**

|\_\_|\_\_| lasillista

**47. Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin?**

(Merkitse 0, jos et syö lainkaan. Vastaa kaikkiin kohtiin)

**tummaa leipää** (ruis-, näkkileipä ym.)

|\_\_|\_\_| viipaletta

**seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipää**

|\_\_|\_\_| viipaletta

**ranskanleipää, patonkia**

|\_\_|\_\_| viipaletta

**48. Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?**

- 0 en mitään
- 1 kevytlevitettä, jossa on alle 65 % rasvaa (esim. Kevyempi Flora tai Keiju, Kevyt Linja, Voilevi 40)
- 2 levitettä, jossa on 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 3 voita
- 4 muita vähärasvaisia valmisteita (tuore- tai sulatejuustot tms.)
- 5 jotakin muuta

**49. Kuinka usein viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana söit seuraavia?**  
(Vastaa jokaiseen kohtaan.)

(Vas-

	en kertaakaan	1-2 päivänä	3-5 päivänä	noin kerran päivässä	2 kertaa päivässä	3 kertaa päivässä tai useammin
hedelmiä tai marjoja	0	1	2	3	4	5
tuoreita kasviksia	0	1	2	3	4	5
kypsennettyjä kasviksia (ei perunaa)	0	1	2	3	4	5
puuroa, mysliä, muroja	0	1	2	3	4	5
jogurttia tai viiliä (1,5-2 dl annoksia)	0	1	2	3	4	5
jäätelöä	0	1	2	3	4	5
makeisia, suklaata	0	1	2	3	4	5
sokeroituja juomia	0	1	2	3	4	5
makeita leivonnaisia	0	1	2	3	4	5
ranskanperunoita	0	1	2	3	4	5
perunalastuja tms.	0	1	2	3	4	5
juustoa	0	1	2	3	4	5
pizzaa	0	1	2	3	4	5

**Alkoholi**

**50. Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?**

- 1 ei
- 2 silloin tällöin
- 3 usein

Yksi alkoholiannos =

pullo (=33 cl), keskiolut, siideri, long drink lasillinen (=12 cl), mieto viini lasillinen (=8 cl), väkevä viini lasillinen (=4 cl), väkevä alkoholi

**51. Jos olet juhliassa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?**

- 1 yleensä aina
- 2 silloin tällöin
- 3 ei juuri koskaan

**52. Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?**

- 1 ei yleensä
- 2 silloin tällöin
- 3 lähes aina

**53. Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana?**

(Ellet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.)

III olutta |\_\_|\_\_| pullollista

IV A-olutta |\_\_|\_\_| pullollista

siideriä |\_\_|\_\_| pullollista

long drink -juomia |\_\_|\_\_| pullollista

viiniä |\_\_|\_\_| lasillista

väkevää alkoholia |\_\_|\_\_| lasillista

**54. Kuinka usein käytät alkoholia?**

- 0 en koskaan (*jos et ole koskaan käyttänyt alkoholia, voit siirtyä suoraan kysymykseen 64*)
- 1 kuukausittain tai harvemmin
- 2a 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 2b kerran viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 neljä kertaa viikossa tai useammin

**55. Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?**

- 0 1 - 2 annosta
- 1 3 - 4 annosta
- 2 5 - 6 annosta
- 3 7 - 9 annosta
- 4 10 annosta tai enemmän

**56. Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**57. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?**

- 0 pystyn aina lopettamaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**58. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?**

- 0 juominen ei koskaan estä suunnitelmiani
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**59. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**60. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**61. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?**

- 0 muistan aina, mitä tapahtui
- 1 harvemmin kuin kuukausittain
- 2 kuukausittain
- 3 viikoittain
- 4 lähes päivittäin

**62. Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?**

- 0 en
- 2 kyllä, mutten vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

**63. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?**

- 0 ei
- 2 kyllä, muttei vuoden sisällä
- 4 kyllä, vuoden sisällä

## Huumeet

### 64. Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä päihtyäksesi?

- 0 en koskaan  
1 kyllä, mitä ?

	Olen käyttänyt		
	yhteensä 1- 4 kertaa	yhteensä 5 kertaa tai enemmän	ainakin kerran viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
kannabis (hasis, marihuana)	1	2	3
tinneri, liima tms.	1	2	3
lääkkeitä ja alkoholia yhdessä	1	2	3
lääkkeitä päihtyäksesi	1	2	3
ekstaasi	1	2	3
subutex tai temgesic	1	2	3
heroiini, kokaiini, amfetamiini, LSD, gamma tms.	1	2	3

## Tapaturmat ja liikenneturvallisuus

### 65. Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?

- 0 ei  
1 kyllä, missä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 1 liikenteessä moottoriajoneuvolla  
2 liikenteessä jalan tai polkupyörällä  
3 työssä (ei työmatkalla)  
4 opiskelun piirissä, minkälainen

- 5 kotona tai pihapiirissä  
6 kunto- tai kilpaurheilussa  
7 muussa vapaa-ajan vietossa  
8 muu tapaturma

### 66. Käytätkö kontaktilajeissa tai joukkuepeleissä hammassuojaa?

- 0 en harrasta tällaisia lajeja  
1 en käytä koskaan  
2 käytän joskus  
3 käytän aina

### 67. Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?

- 0 en koskaan  
1 joskus  
2 yleensä aina

### 68. Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?

- 0 en koskaan  
1 joskus  
2 yleensä aina

### 69. Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?

- 0 en koskaan  
1 joskus  
2 yleensä aina  
3 en pyöräile koskaan

### 70. Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?

- 0 en juuri koskaan  
1 silloin tällöin lämpimänä aikana  
2 useimmiten kevät-, kesä- ja syyskautena  
3 lähes ympäri vuoden

## Tupakka ja nuuska

### 71. Tupakoitko nykyisin?

- 0 en lainkaan
- 1 kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa
- 2 kyllä, viikoittain, mutta en päivittäin
- 3 kyllä, päivittäin

### 72. Käytätkö nuuskaa ("biittiä", mälliä, purutupakkaa)?

- 0 en käytä lainkaan
- 1 käytän satunnaisesti
- 2 käytän säännöllisesti
- 3 olen käyttänyt, mutta lopettanut

### 73. Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädelään seuraavia asioita?

	ei lainkaan tärkeänä	vain vähän tärkeänä	melko tärkeänä	erittäin tärkeänä
tupakointia julkisissa tiloissa	1	2	3	4
kannabiksen käyttöä	1	2	3	4
huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa	1	2	3	4
alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa	1	2	3	4
alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla	1	2	3	4
ravinnon lisäaineita	1	2	3	4
pyöräilykypärän ja heijastimen käyttöä	1	2	3	4

## OPIKSELU

### 74. Montako lukuvuotta olet ollut kirjoilla läsnäolevana opiskelijana nykyiseen opiskeluusi liittyen?

(Mukaan lukien kuluva lukuvuosi)

|\_\_|\_\_| lukuvuotta

### 75. Kuinka monta opintoviikkoa olet suorittanut 31.1.2004 mennessä nykyiseen opiskeluusi liittyen?

|\_\_|\_\_|\_\_| opintoviikkoa

### 76. Opiskeletko mielestäsi

- 1 päätoimisesti
- 2 sivutoimisesti
- 3 muulla tavoin, miten \_\_\_\_\_

### 77. Minä vuonna arvioit valmistuvasi?

Jos opiskelet useampaa alaa, niin minä vuonna arvioit suorittavasi ensimmäisen tutkinnon?

- 0 vuonna 20|\_\_|\_\_|
- 1 olen valmistunut tänä lukuvuonna

### 78. Omiin tavoitteisiisi verrattuna, onko opintomenestyksesi ollut

- 1 odotettua parempi
- 2 odotusten mukainen
- 3 odotettua huonompi

### 79. Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

**80. Millaiseksi olet kokenut opiskeluun liittyvän työmäärän tämän lukuvuoden aikana?**

- 1 jatkuvasti liian suuri
- 2 melko usein liian suuri
- 3 sopiva
- 4 melko usein liian vähäinen
- 5 jatkuvasti liian vähäinen

**81. Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut ?**

- 0 täysin riittämätöntä
- 1 jonkin verran vajavaista
- 2 kohtuullista tai vaihtelevaa
- 3 hyvää
- 4 erittäin hyvää

**82. Kuinka usein opiskelusi aikana olet tarvitessasi saanut apua, tukea tai neuvoja opiskeluun liittyvissä asioissa seuraavilta tahoilta?**

	en ole ha- kenut apua	aina tai useimmiten	usein	satunnai- sesti	harvoin tai en koskaan
opettajat (professorit, assistentit, lehtorit ym.)	0	1	2	3	4
opinto-ohjaajat, -neuvojat ym.	0	1	2	3	4
opiskelijatutorit	0	1	2	3	4
opiskelutoverit tai ystävät	0	1	2	3	4
perhe tai muut sukulaiset	0	1	2	3	4

**83. Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa asioissa?**

	ei lain- kaan	melko vähän	melko paljon	erittäin paljon
opetuksen seuraaminen luennoilla	0	1	2	3
työskentely ryhmissä	0	1	2	3
itselle sopivien opiskelutapojen löytäminen	0	1	2	3
omatoimisuutta vaativien tehtävien aloittaminen tai valmiiksi saattaminen	0	1	2	3
tentteihin lukeminen	0	1	2	3
kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen	0	1	2	3
opiskeluun liittyvien muiden tehtävien tekeminen	0	1	2	3
opintojen suunnitteleminen	0	1	2	3
kanssakäyminen opettajien kanssa	0	1	2	3

**IHMISSUHTEET**

**84. Mikä on perhemuotosi?**

- 1 asun yksin omassa taloudessani (tai soluasunnossa)
- 2 asun yhteistaloudessa
- 3 asun kaksin puolisoni kanssa
- 4 asun puolison ja lapsen/lasten kanssa
- 5 asun yksin lapsen/lasten kanssa
- 6 asun vanhempien luona
- 7 muu, mikä? \_\_\_\_\_



**85. Montako lasta Sinulla on?**

|\_\_| lasta

**86. Montako lasta haluaisit?**

|\_\_| lasta

**87. Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäväiesi kanssa vapaa-aikanasi?**

- 0 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 1 1-3 kertaa kuukaudessa
- 2 noin kerran viikossa
- 3 2-3 kertaa viikossa
- 4 lähes joka päivä

**88. Koetko olevasi yksinäinen?**

- 0 en
- 1 kyllä, ajoittain
- 2 kyllä, usein

**89. Koetko kuuluvasi johonkin, mihin tahansa, opiskeluun liittyvään ryhmään (esim. vuosikurssiin, laitokselle, graduryhmään, ainejärjestöön tms.)**

- 0 en
- 1 kyllä
- 2 en osaa sanoa

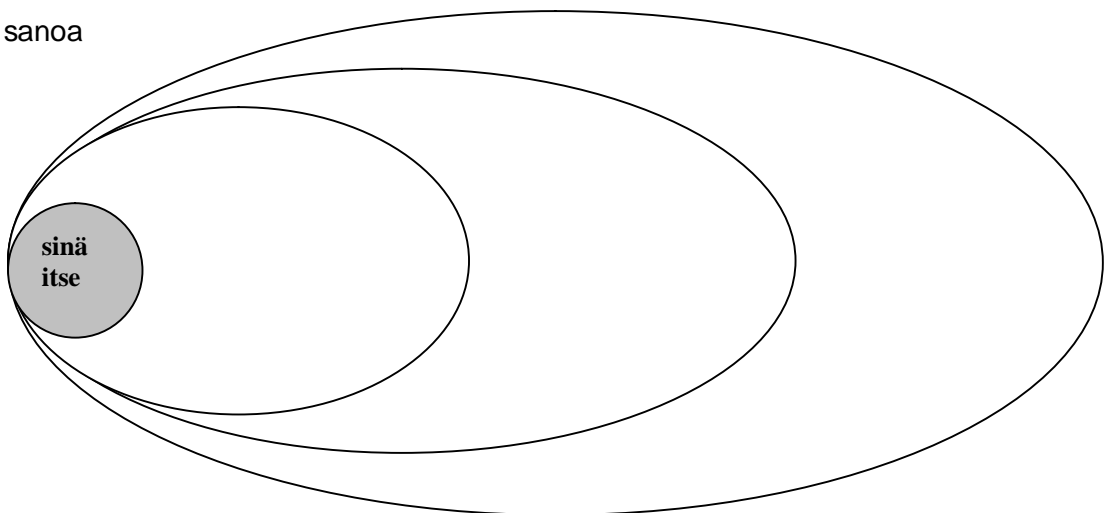
**90. Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?**

- 0 en koskaan
- 1 hyvin harvoin
- 2 joskus tai joistakin asioista
- 3 usein
- 4 aina tai useimmiten

**91. Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, ainejärjestön tai yo-kunnan toiminta, partio tms. toiminta)?**

- 0 hyvin harvoin tai en lainkaan
- 1 muutaman kerran vuodessa
- 2 1 – 3 kertaa kuukaudessa
- 3 kerran viikossa tai useammin

**92. Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi**



**Vastausohjeet:**

Kirjoita sisimpään soikioon Sinulle kaikkein läheisimpien ihmisten nimikirjaimet; niiden joita ilman on vaikea kuvitella tulevansa toimeen.

Kirjoita keskimmäiseen soikioon niiden nimikirjaimet, jotka ovat Sinulle hyvin tärkeitä, mutta eivät yhtä läheisiä kuin edellä mainitut.

Kirjoita uloimpaan soikioon niiden nimikirjaimet, jotka eivät ole yhtä läheisiä kuin edelliset, mutta jotka kuuluvat lähipiiriisi ja joiden kanssa olet säännöllisesti tekemisissä.

## TYÖSSÄKÄYNTI JA TOIMEENTULO

### 93. Oletko ollut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ansiotyössä?

(Merkitse 0, jos ei yhtään)

		Liittyikö työ opiskelualaasi?	
<b>Kokopäivätyö</b> (30 tuntia viikossa tai yli)	yhteensä  _ _  kuukautta, josta lukuvuoden aikana  _ _  kuukautta	kyllä	ei
<b>Säännöllinen osapäivä- tai osa-aikatyö</b> (alle 30 tuntia viikossa)	noin  _ _  tuntia viikossa yhteensä  _ _  kuukautta, josta lukuvuoden aikana  _ _  kuukautta	kyllä	ei
<b>Keikkatöitä lukuvuoden aikana</b> (lyhyitä, alle 1 kk työjaksoja epäsäännöllisesti)	0 ei lainkaan 1 satunnaisesti 2 usein	kyllä	ei

### 94. Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana

	ei	kyllä	en osaa sanoa
Minun oli käytävä töissä toimeentuloni takaamiseksi	0	1	2
Sain vanhemmiltani tai sukulaisiltani taloudellista tukea rahana, tavarana tms.	0	1	2
Asumismenoni veivät yli puolet käytössäni olleista varoista	0	1	2

### 95. Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?

- 1 erittäin hyvin
- 2 tulin hyvin toimeen
- 3 tulin toimeen, kun elin säästäväisesti
- 4 toimeentuloni oli erittäin niukka ja epävarma

## TERVEYSPALVELUT

### 96. Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

(Vastaa kaikkiin kohtiin.)

		en	kerran	2–5 kerta	yli 5 kerta
TERVEYDEN- HOITAJA	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
FYSIOTERAPEUTTI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
YLEISLÄÄKÄRI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
ERIKOISLÄÄKÄRI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
HAMMASHUOLTAJA	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
HAMMASLÄÄKÄRI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
ERIKOIS- HAMMASLÄÄKÄRI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
PSYKOLOGI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3
PSYKIATRI	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö	0	1	2	3
	Muu palvelun tarjoaja	0	1	2	3

### 97. Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)

- 0 en ole käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja
- 1 en ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin
- 2 olen ollut töissä / armeijassa / raskaana
- 3 olen saanut lähetteen muualle
- 4 minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla
- 5 olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja
- 6 olen tarvinnut apua päivystysaikaan
- 7 YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua tai en saa sitä enää
- 8 en ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon
- 9 en ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin
- 10 muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

### 98. Oletko osallistunut / aiotko osallistua YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen tai suun ja hampaiden tutkimukseen?

- 0 en kumpaankaan
- 1 kyllä molempiin
- 2 kyllä, vain terveystarkastukseen
- 3 kyllä, vain suun ja hampaiden tutkimukseen
- 4 en tiedä vielä osallistunko / en muista osallistuinko

**99. Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?**

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	hiukan eri mieltä	täysin eri mieltä
Sain selvyuden minua huolestuttaneisiin asioihin	1	2	3	4
Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi	1	2	3	4

**100. Mitä terveydenhuollon palveluja toivoisit voivasi korvata sähköpostilla tai muulla verkkopalvelulla?**

- 0 en mitään
- 1 kyllä, seuraavia:
  - 1 ajanvaraus / peruutus
  - 2 laboratoriovastausten saaminen
  - 3 reseptin uusiminen
  - 4 muuta, mitä \_\_\_\_\_

**101. Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin internetissä?**

- 0 en
- 1 kyllä

**102. Oletko käyttänyt YTHS:n neuvotus- ja verkkopalveluita (esim. kysy lääkäriltä -palvelu, verkkoneuvontapalvelu) ?**

- 0 en
- 1 kyllä |\_\_|\_\_| kertaa

**103. Oletko ollut sähköpostitse yhteydessä YTHS:n Sinua hoitaneeseen terveydenhuollon työntekijään (lääkäri, terveydenhoitaja, psykologi tms.)?**

- 0 en
- 1 kyllä |\_\_|\_\_| kertaa

**104. Haluaisitko apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa:** (Vastaa kaikkiin kohtiin.)

	en	en osaa sanoa	kyllä
allergia-asioissa, ihon hoidossa	0	1	2
tupakoinnin lopettamisessa	0	1	2
alkoholinkäytön hallinnassa	0	1	2
painonhallinnassa	0	1	2
syömisongelmassa	0	1	2
ravitsemusasioissa	0	1	2
liikuntaan liittyvissä asioissa	0	1	2
ergonomia-asioissa	0	1	2
jännittämisiongelmissa	0	1	2
ihmissuhde- tai itsetuntoasioissa	0	1	2
stressinhallinnassa	0	1	2
opiskelun ongelmissa tai opiskelutekniikassa	0	1	2
muissa ongelmissa	0	1	2

## ERITYISTEEMA / Lisäkysymyksiä seksuaaliterveydestä

### 105. Kuinka usein olet nykyisin sukupuoliyhdynnässä?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran viikossa
- 2 kerran viikossa tai useammin

### 106. Onko Sinulla ollut ongelmia kondomin käytössä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia)

- 0 en ole käyttänyt kondomia
- 1 ei ole ollut ongelmia
- 2 kondomi on luiskahtanut pois päältä
- 3 kondomi on mennyt rikki
- 4 jokin muu ongelma

### 107. Oletko sairastanut klamydia-sukupuolitaudin

- 0 en
- 1 kyllä

### Kysymyksiä naisille

### 108. Oletko koskaan käyttänyt jälkiekäisyä?

- 0 en
- 1 kyllä |\_|\_| kertaa

### 109. Onko Sinulle tehty raskauden keskeytystä?

- 0 ei
- 1 kyllä

## TAUSTATIEDOT

### 110. Ikä \_\_\_\_\_ vuotta

### 111. Opiskelupaikkakunta

- |               |                |               |
|---------------|----------------|---------------|
| 1 Espoo       | 7 Kouvola      | 13 Rovaniemi  |
| 2 Helsinki    | 8 Kuopio       | 14 Savonlinna |
| 3 Hämeenlinna | 9 Lappeenranta | 15 Tampere    |
| 4 Joensuu     | 10 Oulu        | 16 Turku      |
| 5 Jyväskylä   | 11 Pori        | 17 Vaasa      |
| 6 Kajaani     | 12 Rauma       | 18 Muu        |

### 112. Koulutusala

- |                                      |                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1 Eläinlääketieteellinen koulutusala | 11 Maatalous-metsätieteellinen |
| 2 Farmasian                          | 12 Musiikin                    |
| 3 Hammaslääketieteellinen            | 13 Oikeustieteellinen          |
| 4 Humanistinen                       | 14 Psykologian                 |
| 5 Kasvatustieteellinen               | 15 Taideteollinen              |
| 6 Kauppatieteellinen                 | 16 Teatterin ja tanssin        |
| 7 Kuvataideala                       | 17 Teknillistieteellinen       |
| 8 Liikuntatieteellinen               | 18 Teologinen                  |
| 9 Luonnontieteellinen                | 19 Terveystieteiden            |
| 10 Lääketieteellinen                 | 20 Yhteiskuntatieteellinen     |

KIITÄMME KYSELYYN VASTAAMISESTA!

"Risut ja ruusut" YTHS:lle

Osoitetiedot: YTHS:n opiskelijarekisteri, Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki