
KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2408 Ikääntyneet kanadansuomalaiset 2004

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2408 Aged Canadian Finns

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

IKÄÄNTYVÄT KANADANSUOMALAISET

KYSELYLOMAKE

**KIRSI LUMME-SANDT
TAMPEREEN YLIOPISTO**

13.4.2004

Taustatiedot

1. Mikä on sukupuolenne?

1. mies
2. nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet? _____

3. Missä maassa olette syntyneet? _____

4. Mikä on siviilisäätynne?

1. naimaton
2. naimisissa tai avoliitossa
3. leski
4. eronnut tai asumuserossa

5. Mikäli teillä on tai on ollut puoliso, onko hän syntyperältään?

1. suomalainen
2. muu, mikä? _____

6. Mikä on koulutuksenne?

1. perusasteen koulutus
2. ammatillinen koulutus
3. yliopisto tai korkeakoulu
4. muu, mikä? _____

7. Mikä on/on ollut pitkäaikaisin ammattinne? _____

8. Minkä ikäisenä saitte ensimmäisen työpaikan, jossa olitte vähintään vuoden?

_____ -vuotiaana

9. Mikä on nykyinen työtilanteenne? 1. eläkeläinen, vuodesta _____ lähtien

2. kokopäivätyössä
3. osapäivätyössä
4. kotityössä ilman eläkettä (perheenemäntä)
5. eläkeläinen osapäivätyössä
6. työtön
7. muu, mikä _____

10. Miten arvioitte selviytyväne työssänne eläkeikään asti? Jos olette jo eläkkeellä jättäkää vastaamatta.

1. varmasti selviydyn
2. melko varmasti selviydyn
3. en ole varma selviydynkö
4. tuskin selviydyn

11. Kuinka hyvin rahanne riittävät päivittäisiin menoihinne pakollisten menojen jälkeen (esim. asumis- ja lainanhoitokulujen) jälkeen?

1. erittäin hyvin
2. melko hyvin
3. rahat riittävät vain tarpeellisiin menoihin, ylimääräistä ei jää
4. melko huonosti
5. erittäin huonosti

12. Milloin muutitte Kanadaan? 1. vuonna _____
2. olen aina asunut Kanadassa

13. Miksi muutitte Kanadaan? _____

14. Monellako paikkakunnalla olette asunut elämäne aikana?

_____ paikkakunnalla

15. Milloin muutitte nykyiselle asuinpaikkakunnalenne?

1. muutin vuonna _____
2. olen aina asunut tällä paikkakunnalla

16. Kenen kanssa asutte?

1. yksin
2. kaksin avio- tai avopuolison kanssa
3. lasten
4. lastenlasten
5. muiden sukulaisten
6. vanhainkodissa
7. muu, mikä? _____

Terveys ja toimintakyky

17. Kuinka arvioitte nykyisen terveydentilanne; Onko terveydentilanne

1. erittäin hyvä
2. melko hyvä
3. keskitasoinen
4. melko huono
5. huono
6. en osaa sanoa

18. Onko teillä pitkäaikaista sairautta tai vammaa, joka haittaa päivittäistä toimintaanne ja työtänne?

1. Kyllä
2. Ei

Jos on, mikä? _____

19. Onko teillä muita sairauksia tai vammoja, jotka eivät haittaa päivittäistä toimintaanne ja työtänne?

1. Kyllä
2. Ei

Jos on, mikä? _____

20. **Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?**

1. päivittäin
2. 4-6 kertaa viikossa
3. 2-3 kertaa viikossa
4. kerran viikossa
5. 2-3 kertaa kuukaudessa
6. muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
7. en voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

21. **Kuinka usein olette tavannut lääkärin viimeisen 12 kuukauden aikana?**

_____ kertaa

22. **Kuinka usein olette tavannut muun terveydenhoitohenkilökuntaan kuuluvan henkilön viimeisen 12 kuukauden aikana?** _____ kertaa

23. **Millainen on toimintakykynne? Onko teillä yleisesti ottaen vaikeuksia päivittäisissä toiminnoissa?**

1. Paljon vaikeuksia
2. Ei kovin paljon vaikeuksia
3. Ei ollenkaan vaikeuksia

24. Seuraava kysymyssarja koskee sitä, **miltä Teistä on tuntunut viimeisen kuukauden aikana.** Ympyröikää kunkin kysymyksen kohdalla se numero, joka parhaiten kuvaa tuntemuksianne.

Kuinka suuren osan ajastanne olette viimeisen kuukauden aikana	koko ajan	suurimman osan aikaa	huomattavan osan aikaa	jonkin aikaa	vähän aikaa	en lainkaan
Tuntenut olevanne täynnä elinvoimaa?	1	2	3	4	5	6
Ollut hyvin hermostunut?	1	2	3	4	5	6
Tuntenut mielialanne niin matalaksi, ettei mikään voinut teitä piristää?	1	2	3	4	5	6
Tuntenut itsenne tyyneksi ja rauhalliseksi?	1	2	3	4	5	6
Ollut täynnä tarmoa?	1	2	3	4	5	6
Tuntenut itsenne alakuloiseksi ja apeaksi?	1	2	3	4	5	6
Tuntenut itsenne ”loppuunkuluneeksi”?	1	2	3	4	5	6
Ollut onnellinen?	1	2	3	4	5	6
Tuntenut itsenne väsyneeksi?	1	2	3	4	5	6

Sosiaaliset suhteet

25. **Kuinka monta elossa olevaa lasta, sisarta tai veljeä teillä on?** Ympyröikää oikea luku.

Lapsia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9+
Sisaria tai veljiä	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9+

26. **Jos Teillä on lapsia, kertokaa missä he asuvat merkitsemällä moniko lapsistanne asuu...**
(voitte tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon)

1. samassa asunnossa kuin Te _____
2. samassa talossa tai aivan lähinaapurissa _____
3. Muualla samalla paikkakunnalla _____
4. toisella paikkakunnalla alle 100 km:n päässä _____
5. kauempana Kanadassa _____
6. USAssa _____
7. Suomessa _____
8. muualla ulkomailla _____

27. **Kuinka usein olette yhteydessä lastenne kanssa?**

(Voitte valita tarvittaessa useamman kuin yhden vaihtoehdon)

1. lähes päivittäin
2. muutaman kerran viikossa
3. muutaman kerran kuukaudessa
4. muutaman kerran vuodessa
5. harvemmin
6. minulla ei ole lapsia

28. **Mikä on pääasiallinen yhteydenpidon muoto?**

1. joulu- ym. kortit
2. kirje, sähköposti
3. puhelin
4. vierailut
5. muu mikä? _____

29. **Onko teillä lapsenlapsia? Kuinka usein olette yhteydessä heidän kanssanne?**

(Voitte valita tarvittaessa useamman kuin yhden vaihtoehdon)

1. lähes päivittäin
2. muutaman kerran viikossa
3. muutaman kerran kuukaudessa
4. muutaman kerran vuodessa
5. harvemmin
6. minulla ei ole lapsenlapsia

30. **Mikä on pääasiallinen yhteydenpidon muoto?**

1. joulu- ym. kortit
2. kirje, sähköposti
3. puhelin
4. vierailut
5. muu mikä? _____

31. **Onko teillä elossa olevia sisaruksia? Kuinka usein olette heihin yhteydessä?**

(Voitte valita tarvittaessa useamman kuin yhden vaihtoehdon)

1. lähes päivittäin
2. muutaman kerran viikossa
3. muutaman kerran kuukaudessa
4. muutaman kerran vuodessa
5. harvemmin
6. minulla ei ole elossa olevia sisaruksia

32. **Mikä on pääasiallinen yhteydenpidon muoto?**

1. joulu- ym. kortit
2. kirje, sähköposti
3. puhelin
4. vierailut
5. muu mikä? _____

33 Ovatko vanhempanne elossa? Kuinka usein olette heihin yhteydessä ?

1. lähes päivittäin
2. muutaman kerran viikossa
3. muutaman kerran kuukaudessa
4. muutaman kerran vuodessa
5. harvemmin
6. vanhempani eivät ole elossa

35 Kuinka usein olette yhteydessä lähimpiin ystäviinne?

1. lähes päivittäin
2. muutaman kerran viikossa
3. muutaman kerran kuukaudessa
4. muutaman kerran vuodessa
5. harvemmin

37. Kuka on teille kaikkein läheisin henkilö?

1. puoliso
2. lapsi
3. lapsenlapsi
4. ystävä
5. naapuri
6. työtoveri
7. muu, kuka? _____

38. Haluaisitteko olla tiiviimmässä yhteydessä joidenkin Suomessa asuvien henkilöiden kanssa?

1. en
2. kyllä, kenen/keiden _____

39. Kärsittekö yksinäisyydestä?

1. harvoin
2. en koskaan
3. toisinaan
4. usein
5. koko ajan
6. viihdyn yksinäisyydessä

40. Kuinka usein olette tekemisissä muiden lähiympäristössänne asuvien suomalaisten kanssa?

1. usein
2. toisinaan
3. harvoin
4. en koskaan

Avun antaminen ja saaminen

41. Hoidatteko tai autatteko jotakin henkilöä, joka on esimerkiksi pitkäaikaissairas, vammainen tai iäkäs?

1. en
2. kyllä, kuka tämä henkilö on ja mikä on hänen avun tarpeensa syy (esim. puoliso, dementia) _____

34 Mikä on pääasiallinen yhteydenpidon muoto?

1. joulukuun - ym. kortit
2. kirje, sähköposti
3. puhelin
4. vierailut
5. muu mikä? _____

36. Mikä on pääasiallinen yhteydenpidon muoto?

1. joulukuun - ym. kortit
2. kirje, sähköposti
3. puhelin
4. vierailut
5. muu mikä? _____

42. Keneltä tai keiltä ja kuinka usein saatte apua tai palveluja kotitöihin tai muihin arkiaskareihin? Ympyröikää ne ihmiset, joilta saatte apua, Merkitkää myös kuinka usein saatte apua?

	Päivittäin	Viikottain	Kuukausittain	Harvemmin	En ollenkaan
puolisolta	1	2	3	4	5
lapsilta	1	2	3	4	5
muilta sukulaisilta	1	2	3	4	5
ystäviltä	1	2	3	4	5
naapureilta	1	2	3	4	5
kaupungin tai kunnan järjestämää apua	1	2	3	4	5
yksityistä maksettua apua	1	2	3	4	5
seurakunnalta tai järjestöiltä	1	2	3	4	5

43. Tarvitsetteko nykyistä enemmän apua? Ympyröikää ne asiat, joihin tarvitsisitte lisääpua.

1. raskaat kotiaskareet, kuten siivous
2. kaupassa käynti ja asiointi puolestani
3. kevyet, mutta jokapäiväiset kotityöt, kuten ruoanlaitto
4. ulkona asioimiseen
5. lisääpu johonkin muuhun, mihin? _____
6. en tarvitse nykyistä enempää apua

44. Keneltä haluaisitte apua nykyistä enemmän?

1. puolisolta tai asuinkumppanilta
2. lapsilta, lastenlapsilta tai näiden puolisoilta
3. muilta sukulaisilta
4. ystäviltä
5. naapureilta
6. kunnallista apua
7. yksityistä apua
8. järjestöiltä, seurakunnalta
9. muulta taholta, miltä? _____
10. en keneltäkään

45. Autatteko Te itse seuraavassa mainittuja henkilöitä (esim. palveluksia tekemällä tai rahallisesti)? Ympyröikää kaikkia niitä tarkoittavat vaihtoehdot, joita te autatte ja kirjoittakaa myös vaihtoehtojen viereen millä tavoin Te heitä autatte.

1. puoliso _____
2. lapset _____
3. lastenlapset _____
4. vanhemmat tai appivanhemmat _____
5. muut sukulaiset _____
6. naapurit _____
7. ystävät _____
8. muut, ketkä? _____

46. Ihmiset kääntyvät usein toisten ihmisten puoleen etsiessään seuraa, neuvoja ja tukea erilaisissa asioissa. Kuinka usein Teillä on ympärillänne ihmisiä, joilta voitte saada alla kuvatun kaltaisista tukea ja apua? Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla sen vaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettänne.

Onko teillä joku,	Ei koskaan	Harvoin	Joskus	Useimmiten	Jatkuvasti
Jolta saatte apua ollessanne vuoteenomana	1	2	3	4	5
Joka on valmis kuuntelemaan, kun haluatte jutella	1	2	3	4	5
Joka antaa hyviä neuvoja kriisitilanteissa	1	2	3	4	5
Joka tarvittaessa vie Teidät lääkäriin	1	2	3	4	5
Joka osoittaa Teille rakkautta ja kiintymystä	1	2	3	4	5
Jonka seurassa Teillä on hauskaa	1	2	3	4	5
Jolta saatte hankalien tilanteiden ymmärtämisen kannalta hyödyllisiä tietoja ja neuvoja	1	2	3	4	5
Jolle voitte uskoutua ja kertoa itsestänne ja ongelmistanne	1	2	3	4	5
Joka osoittaa Teille hellyyttä	1	2	3	4	5

	Ei koskaan	Harvoin	Joskus	Useimmiten	Jatkuvasti
Jonka kanssa voitte viettää aikaa ja rentoutua	1	2	3	4	5
Joka auttaa aterioiden valmistuksessa, kun ette itse siitä selviä	1	2	3	4	5
Joka auttaa Teitä päivittäisissä askareissa kun olette sairaana	1	2	3	4	5
Jonka neuvoja todella tunnette tarvitsevanne	1	2	3	4	5
Jonka seurassa saatte ajatuksenne irti hankalista asioista	1	2	3	4	5
Jonka kanssa voitte jakaa kaikista henkilökohtaisimmatkin huolenne ja pelkonne	1	2	3	4	5
Jolta saatte ehdotuksia miten menetellä jonkin henkilökohtaisen ongelman kanssa	1	2	3	4	5
Jonka kanssa voitte tehdä mukavia asioita	1	2	3	4	5
Joka ymmärtää ongelmanne	1	2	3	4	5
Jota rakastatte ja joka saa Teidät tuntemaan itsenne tarpeelliseksi	1	2	3	4	5

47. Kuinka monta sellaista läheistä ystävää tai omaista Teillä on, joiden kanssa Teidän on helppo olla ja joiden kanssa voitte puhua erilaisista Teille tärkeistä asioista?

Minulla on _____ näin läheistä henkilöä

Ikääntymisen kokeminen

48. Jos ajattelette omia tuntemuksianne ja ulkoista olemustanne? Koetteko itsenne

1. selvästi ikävuosianne nuoremmaksi
2. hieman ikävuosianne nuoremmaksi
3. oman ikäiseksi
4. hieman ikävuosianne vanhemmaksi
5. selvästi ikävuosianne vanhemmaksi

49. Oletteko viime aikoina joutunut joihin erityisiin tilanteisiin, joissa olette tuntenut ikänne haittana?

1. en
2. kyllä, millaisista tilanteista oli kyse? _____

50. Entä onko Teille tullut sellaisia tilanteita, joissa olette tuntenut ikänne etuna?

1. ei

2. kyllä, millaisia tilanteita? _____

51. Kertokaa miten suhtaudutte seuraaviin omaa ikääntymistänne ja eläkeikää yleisesti koskeviin väittämiin? Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla sen vaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä
Vanheneminen on minulle vaikeaa	1	2	3	4
Tässä iässä minulla on parhaat mahdollisuudet tehdä ja harrastaa juuri sitä, mitä itse haluan	1	2	3	4
Olen nykyisin onnellisempi kuin nuorempana	1	2	3	4
Elämästäni puuttuu nykyisin ilo	1	2	3	4
Pelkään muistin heikkenemistä (dementiaa)	1	2	3	4
Henkiset arvot ovat olleet minulle todella tärkeitä viime vuosina	1	2	3	4
Luonto on ollut minulle todella tärkeä viime vuosina	1	2	3	4
Tunnen yhteenkuuluvuutta edellisiin ja tuleviin sukupolviin	1	2	3	4
Uskonto on minulle tärkeää	1	2	3	4
Koen itseni jo vanhaksi	1	2	3	4
Eläkeikä on yksinäistä aikaa	1	2	3	4
Eläkeiässä aika käy pitkäksi	1	2	3	4
Eläkeikä on parasta aikaa	1	2	3	4

52. Oliko tai onko eläkkeelle jääminen Teille mieluisa vai epämieluisa asia? Jos ette ole vielä eläkkeellä, arvioikaa millainen elämäntapahtuma eläkkeelle jääminen tulee Teille olemaan.

1. erittäin mieluisa

2. melko mieluisa

3. ei mieluisa eikä epämieluisa

4. melko epämieluisa

5. erittäin epämieluisa

6. jotain muuta _____

53. Millaiseksi kuvittelette elämänne viiden vuoden kuluttua verrattuna nykyiseen elämäänne?

Luuletteko että olette silloin

1. tyytyväisempi kuin nyt

2. tyytymättömämpi kuin nyt

3. tyytyväisyydessäni ei luultavasti tapahdu suurempia muutoksia

4. en osaa sanoa

54. Miten todennäköisenä pidätte sitä, että selviydytte arkiaskareistanne viiden vuoden kuluttua ilman ulkopuolista apua?

1. erittäin todennäköisesti selviydyn
2. melko todennäköisesti selviydyn
3. voi olla että en selviydy
4. tuskin enää selviydyn

55. Kenen haluaisitte huolehtivan teistä ja asioistanne, kun olette joko niin sairas tai niin vanha, että ette itse siihen kykene?

56. Kenen luulette todennäköisimmin huolehtivan teistä ja asioistanne, kun olette joko niin sairas tai niin vanha, että ette itse siihen kykene?

57. Mitä mieltä olette seuraavista väittämistä? Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla sen vaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä
Uskon että omilla ponnistuksilla voin estää tai hidastaa ikääntymiseen liittyviä vaivoja	1	2	3	4
Jos voimani eivät riitä itsenäiseen asumiseen, palvelutalossa asuminen olisi minulle mieluinen vaihtoehto	1	2	3	4
Jos voimani eivät riitä itsenäiseen asumiseen, ei minulla olisi mitään vanhainkotiin muuttamista vastaa	1	2	3	4
Jos voimani eivät riitä itsenäiseen asumiseen, haluan ehdottomasti suomalaiseen vanhainkotiin Kanadassa	1	2	3	4
Vaikka voimani vähenisivät, en lähde kotoani kuin ”jalat edellä”	1	2	3	4
Minulle on tärkeää saada asua elämäni loppuun asti nykyisessä elinympäristössäni	1	2	3	4
Asuinalueeni on hyvä elinympäristö eläkeikäisille	1	2	3	4
Haluaisin muuttaa eläkepäiviksi Suomeen	1	2	3	4
Ikäkaita ihmisiä ei arvosteta tarpeeksi Kanadassa	1	2	3	4
Eläkeikäiset otetaan hyvin huomioon palveluja suunniteltaessa	1	2	3	4
	1	2	3	4
Suomalaisuus on tullut minulle tärkeämmäksi ikääntyessäni	1	2	3	4
Ikääntyneiden siirtolaisten asema on huonompi kuin syntyperäisten kanadalaisten	1	2	3	4
Minun on helppo selvittää millaisia palveluja ikäihmisille on tarjolla	1	2	3	4

58. Onko teillä joitakin erityisesti vanhenemiseen liittyviä huolia tai pelkoja?

1. ei

2. kyllä, millaisia? _____

59. Missä tai miten haluaisitte viettää eläkepäivänne, jos voisitte valita vapaasti (ilman taloudellisia tai sosiaalisia velvoitteita tai esteitä)?

60. Millainen on mielestänne hyvä vanhuus? Kertokaa siihen liittyvistä tekijöistä tai olosuhteista. Voitte kertoa myös esimerkin hyvästä vanhuudesta.

Elämän ilot ja surut

61. Jos ajattelette nykyistä elämäännne yleisesti, niin oletteko siihen

1. erittäin tyytyväinen

2. melko tyytyväinen

3. melko tyytymätön

4. erittäin tyytymätön

5. en osaa sanoa

62. Onko Teillä jokin mielenkiinnon kohde tai harrastus, joka on teille tärkeä? Kertokaa myös kuinka kauan Teillä on se ollut?

1. ei ole

2. kyllä, mikä se on? _____

Se on ollut minulla noin vuodesta _____ lähtien.

63. Ihmisten elämässä on milloin suuria, milloin pienempiä ongelmia ja huolenaiheita. Missä määrin seuraavat asiat ovat teille huolenaiheita?

	Suuri huolenaihe	Pienempi huolenaihe	Ei lainkaan huolenaihe
Huono toimeentulo	1	2	3
Yksinäisyys	1	2	3
Turvattomuus	1	2	3
Lapset	1	2	3
Lastenlapset	1	2	3
Omat vanhemmat	1	2	3
Avuttomuus tai riippuvuus ulkopuolisesta avusta	1	2	3
Lähiomaisen sairauteen tai menettämiseen liittyvät huolet	1	2	3
Oma terveys	1	2	3
Huoli itsenäisestä selviytymisestä	1	2	3
Arkipäivän pienet asiat, millaiset? _____	1	2	3
Jokin muu, mikä? _____	1	2	3

64. Entä missä määrin seuraavat asiat ovat Teille ilonaiheita?

	Suuri ilonaihe	Pienempi ilonaihe	Ei ilonaihe lainkaan
Lapset	1	2	3
Lastenlapset	1	2	3
Ystävät	1	2	3
Toimeentulo	1	2	3
Oma terveys	1	2	3
Asuminen omassa kodissa	1	2	3
Arkipäivän pienet asiat, millaiset? _____	1	2	3
Jokin muu, mikä? _____	1	2	3

65. Miten suomalaisuus tulee esille arkisessa elämässänne?

66. Millaisissa tilanteissa kaipaatte Suomea tai Suomeen jääneitä sukulaisianne tai ystäviänne eniten?

67. Mikä olisi pahinta, mitä elämässänne voisi lähivuosina tapahtua?

68. Entä mikä olisi parasta, mitä elämässänne voisi lähivuosien aikana tapahtua?

69. On Teillä jokin unelma, jokin iso elämänmuutos tai asia, jonka aiotte toteuttaa nyt kun olette eläkkeellä tai sitten kun pääsette eläkkeelle?

1. ei
2. kyllä, millainen se on?

70. Haluatte kertoa vielä jotakin elämästänne ja ikääntymisestä Kanadassa?

Lämpimät kiitokset kyselyn täyttämistä!