

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2441 Vuonna 1968 syntyneiden elämänprosessit 2001

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2441 Life Processes of Subjects Born in 1968 (2001)

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---



8.3. Jos viihdyt huonosti työpaikassasi, aiotko tehdä asialle jotain, mitä?

---

---

9 a) Mitä työ sinulle merkitsee? TAI

b) Jos olet työttömänä, mitä työn puuttuminen sinulle merkitsee? (vastaa, joko a) – tai b) kohtaan)

---

---

---

10. Oletko tyytyväinen sosiaalisten suhteittesi määrään tai/ja laatuun (esim. ystävyys-/kaverisuhteet, sosiaalinen tukiverkosto) tällä hetkellä?

1. erittäin tyytymätön
2. jonkin verran tyytymätön
3. melko tyytyväinen
4. erittäin tyytyväinen

10.1. Jos olet joltain osin tyytyväinen sosiaalisten suhteittesi määrään ja/tai laatuun, mistä se mielestäsi johtuu? \_\_\_\_\_

---

10.2. Jos olet joltain osin tyytymätön sosiaalisten suhteittesi määrään ja/tai laatuun, mistä se mielestäsi johtuu? \_\_\_\_\_

---

10.3. Jos olet joltain osin tyytymätön sosiaalisten suhteittesi määrään ja/tai laatuun, aiotko tehdä asialle jotain, mitä? \_\_\_\_\_

---

11. Mitä yleensä teet vapaa-aikanasi? Ympyröi vaihtoehto, joka on lähinnä kyseisen asian harrastustasoasi.

	en juuri koskaan	vähintään kerran vuodessa	vähintään kerran kuussa	vähintään kerran viikossa	lähes joka päivä
- harrastan urheilua	1	2	3	4	5
- liikun luonnossa	1	2	3	4	5
- käyn teatterissa/ oopperassa tms.	1	2	3	4	5
- käyn elokuvissa/ konserteissa tms.	1	2	3	4	5
- käyn ravintoloissa/ pubeissa	1	2	3	4	5
- vietän aikaa perheen kanssa	1	2	3	4	5
- katselen televisiota tai videoita	1	2	3	4	5

	en juuri koskaan	vähintään kerran vuodessa	vähintään kerran kuussa	vähintään kerran viikossa	lähes joka päivä
- surffailen netissä/ pelaan tietokonepelejä	1	2	3	4	5
- luen lehtiä/kirjoja	1	2	3	4	5
- kuuntelen musiikkia	1	2	3	4	5
- soitan tai laulan itse	1	2	3	4	5
- vietän aikaa ystävien kanssa	1	2	3	4	5
- teen käsitöitä/puutarha- töitä/nikkaroin tms.	1	2	3	4	5
- teen jotain muuta, mitä? _____	1	2	3	4	5

12. Koetko, että sinulla on riittävästi vapaa-aikaa? 1. kyllä  
2. ei

12.1. Jos sinulla ei ole riittävästi vapaa-aikaa, mistä se mielestäsi johtuu?

---



---

## II Kysymyksiä sinulle tärkeistä asioista

13. Mikä sinulle on tärkeintä elämässä? Ympyröi se vaihtoehto, joka vastaa mielipidettäsi parhaiten.

	ei ollenkaan tärkeää	ei kovin tärkeää	melko tärkeää	hyvin tärkeää
- Suoriutuminen työssä	1	2	3	4
- Läheiset ja turvalliset ihmissuhteet	1	2	3	4
- Pitkä ja hyvä elämä	1	2	3	4
- Korkea elintaso	1	2	3	4
- Hyvät perhesuhteet	1	2	3	4
- Terveys	1	2	3	4
- Raha/omaisuus	1	2	3	4
- Riittävä toimeentulo	1	2	3	4
- Uskonnollinen vakaumus	1	2	3	4
- Ympäristöongelmien ratkaiseminen	1	2	3	4
- Ihmisoikeuksien puolesta toimiminen	1	2	3	4
- Maailman rauha ja maailman ongelmien ratkaiseminen	1	2	3	4
- Mahdollisuus solmia uusia tuttavuuksia, mielenkiintoisten ihmisten tapaaminen	1	2	3	4
- Mahdollisuus harrastuksiin ja itsensä toteuttamiseen	1	2	3	4
- Sosiaalinen hyväksyntä ja arvostus	1	2	3	4
- Muu, mikä? _____	1	2	3	4

### III Mitä mieltä olet tulevaisuudestasi?

14. Miltä tulevaisuutesi mielestäsi tällä hetkellä näyttää? 1. erittäin toiveikkaalta  
2. melko toiveikkaalta  
3. jonkin verran uhkaavalta  
4. erittäin uhkaavalta

14.1. Jos tulevaisuus näyttää mielestäsi joltain osin uhkaavalta, mistä ajattelet sen johtuvan?

---

---

14.2. Jos tulevaisuus näyttää mielestäsi joltain osin toiveikkaalta, mistä ajattelet sen johtuvan?

---

---

15. Millaisia ovat tulevaisuuden tavoitteesi? \_\_\_\_\_

---

15.1. Miksi tavoitteesi ovat sellaisia, kun edellä kuvasit? \_\_\_\_\_

---

### IV Mitä ajattelet muiden ihmisten pitävän arvossa?

16. Arvioi, mikä mielestäsi yleensä on suomalaisille tärkeää (\*en osaa sanoa)

	ei ollenkaan tärkeää	ei kovin tärkeää	melko tärkeää	hyvin tärkeää	eos*
- Suoriutuminen työssä	1	2	3	4	5
- Läheiset ja turvalliset ihmissuhteet	1	2	3	4	5
- Pitkä ja hyvä elämä	1	2	3	4	5
- Korkea elintaso	1	2	3	4	5
- Hyvät perhesuhteet	1	2	3	4	5
- Terveys	1	2	3	4	5
- Raha/omaisuus	1	2	3	4	5
- Riittävä toimeentulo	1	2	3	4	5
- Uskonnollinen vakaumus	1	2	3	4	5
- Ympäristöongelmien ratkaiseminen	1	2	3	4	5
- Ihmisoikeuksien puolesta toimiminen	1	2	3	4	5
- Maailman rauha ja maailman ongelmien ratkaiseminen	1	2	3	4	5
- Mahdollisuus solmia uusia tuttavuuksia, mielenkiintoisten ihmisten tapaaminen	1	2	3	4	5
- Mahdollisuus harrastuksiin ja itsensä toteuttamiseen	1	2	3	4	5
- Sosiaalinen hyväksyntä ja arvostus	1	2	3	4	5
- Muu, mikä? _____	1	2	3	4	5

## V Kysymyksiä koulutus- ja työhistoriastasi

17. Millainen koulutushistoria sinulla on peruskoulun jälkeen? (voit ympyröidä useamman)

1. yksi tai useampi kesken jäänyt kurssi/tutkinto
2. lyhyempiä ammattikursseja
3. keskiasteen tutkinto, kuten
  - 3.1 ylioppilastutkinto
  - 3.2 ammatillinen perustutkinto
4. alemman korkea-asteen tutkinto (esim. teknikko, sairaanhoitaja)
5. alemman korkeakouluasteen tutkinto, kuten
  - 5.1 ammattikorkeakoulu tutkinto
  - 5.2 alempi korkeakoulututkinto
  - 5.3 muu (esim. insinöörin koulutus)
6. ylemmän korkeakouluasteen tutkinto (esim. maisteri)
7. tohtorin/lisensiaatin tutkinto
8. jokin koulutus tällä hetkellä kesken, mikä? \_\_\_\_\_

18. Millainen työhistoriasi on?

1. lähinnä työttömyyttä
2. kausittaista työttömyyttä, lyhyehköjä työsuhteita
3. useita erimittaisia työsuhteita
4. pääasiallisesti pidempiä työsuhteita
5. yksi vakituinen työ ja ammatti
6. jotain muuta, mitä? \_\_\_\_\_

18.1. Jos sinulla on ollut useampia työsuhteita, mistä suhteiden määräaikaisuus on useimmin johtunut? \_\_\_\_\_

---

## VI Ihmissuhteisiin liittyviä kysymyksiä

19. Millainen parisuhdehistoriasi on?

1. vähän tai ei ollenkaan seurustelusuhhteita
2. useita lyhyitä seurustelusuhhteita
3. useampia erimittaisia parisuhhteita
4. kaksi tai useampia pidempiä parisuhhteita

20. Onko sinulla lapsia?

1. ei
2. kyllä, \_\_\_\_\_ kpl, iältään \_\_\_\_\_ vuotta

20.1. Jos sinulla on lapsia, ovatko nämä useammasta kuin yhdestä suhteesta?

1. ei
2. kyllä, lapsia on kahdesta suhteesta
3. kyllä, lapsia on useammasta suhteesta

20.2. Jos sinulla on lapsia, ja et asu yhdessä (jonkun lapsistasi) toisen vanhemman kanssa, miten usein tapaavat lapsiasi?

1. päivittäin, hän/he asuvat luonani
2. yleensä viikoittain/vuoroviikoin/viikonloppuisin
3. säännöllisesti kuukausittain
4. epäsäännöllisesti
5. en lainkaan
6. jokin muu tilanne, mikä? \_\_\_\_\_

21. Oletko tyytyväinen nykyiseen parisuhteeseesi?      1. en ole tällä hetkellä parisuhteessa  
2. erittäin tyytymätön  
3. jonkin verran tyytymätön  
4. melko tyytyväinen  
5. erittäin tyytyväinen

21.1. Jos olet joltain osin tyytymätön parisuhteeseesi, mistä se mielestäsi johtuu?

---

---

21.2. Jos olet joltain osin tyytyväinen parisuhteeseesi, mistä se mielestäsi johtuu?

---

---

22. Miten kuvailisit perheen merkitystä omassa elämässäsi?

---

---

**Seuraavissa kysymyksissä käsitellään ihmissuhteiden vaikeita puolia. Vastauksista saatavaa informaatiota ei kuitenkaan missään tapauksessa käytetä yksilöitynä, joten sinun henkilökohtaiset asiasi tulevat pysymään ainoastaan minun tiedossani. Niitä ei voida luovuttaa tai käyttää yksilön tietosuojaan loukkaavaan tarkoitukseen.**

23. Oletko parisuhteessä koskaan joutunut kokemaan henkistä tai fyysistä väkivaltaa?

1. en koskaan
2. joskus, lähinnä henkistä
3. joskus, sekä fyysistä että henkistä
4. usein, lähinnä henkistä
5. usein, lähinnä fyysistä
6. usein molempia

23.1. Jos parisuhteessasi olet kokenut henkistä tai fyysistä väkivaltaa, millaista se on ollut luonteeltaan? (voit ympyröidä useampia)

1. halveksuntaa/ivaa/pilkkaa
2. uhkailua/kiristystä
3. kiinni pitämistä/tönimistä tms. lievää fyysistä
4. eristämistä/laajemman liikkumisen vapauden estämistä
5. lyömistä tms. selvää kipua aiheuttavaa
6. jotain muuta, mitä? \_\_\_\_\_

24. Oletko perhe- tai kaveripiirissä joutunut koskaan olemaan läsnä tilanteessa, jossa on esiintynyt henkistä tai fyysistä väkivaltaa?

1. en koskaan
2. joskus, lähinnä henkistä
3. joskus, sekä henkistä että fyysistä
4. usein, lähinnä henkistä
5. usein, lähinnä fyysistä
6. usein molempia

24.1. Jos perhe- tai kaveripiirissäsi olet ollut läsnä henkistä tai fyysistä väkivaltaa sisältäneessä tilanteessa, millaiseksi kuvailisit niitä?

---

---

---

24.2. Jos perhe- tai kaveripiirissäsi olet ollut läsnä henkistä tai fyysistä väkivaltaa sisältäneessä tilanteessa, miten yleensä itse olet reagoanut?

1. seurannut sivusta
2. pyrkinyt vetäytymään tilanteesta kokonaan
3. yrittänyt rauhoittaa tilannetta huumorilla
4. pyrkinyt ratkaisemaan tilanteen puhumalla
5. pyrkinyt kontrolloimaan riidan haastajaa antamalla ”samalla mitalla”
6. jotenkin muuten, miten? \_\_\_\_\_

25. Onko fyysisen väkivallan käyttäminen mielestäsi hyväksyttävää jossain tilanteessa?

1. ei koskaan
2. ei muuten, paitsi itsensä tai läheisensä puolustustarkoituksessa
3. kyllä, jossain määrin, jos on kyse kasvatukseen liittyvästä toimenpiteestä
4. kyllä jossain määrin, jos toinen on ansainnut rangaistuksen
5. kyllä yleensäkin, jos itsestä siltä tuntuu
6. jostain muusta syystä, mistä? \_\_\_\_\_

## VII Miten suhtaudut ongelmatilanteisiin?

26. Ihmisenä olo ei ole helppoa, ja elämässä tulee usein eteen vaikeitakin hetkiä. Miten reagoisit, jos huomaisit epäonnistuneesi esim. vaativassa työtehtävässä suurelta osin itsestäsi johtuvasta syystä?

*Numeroi 3-5 ensimmäistä reagointitapaa aikajärjestyksessä. (vaihtoehtoja lisää seuraavalla sivulla)*

- \_ suutun, räjähdän
- \_ tunnen mielihapaa
- \_ itken
- \_ masennun
- \_ syytän itseäni
- \_ olen vihainen muille
- \_ puhun jollekin lähipiirissä kokemuksistani
- \_ yritän olla ajattelematta asiaa, keskityn muihin asioihin



- rauhoitun polttamalla tupakan
- rauhoitan itseni ottamalla alkoholia
- pyrin mielessäni selvittämään tapahtumien syitä
- pyrin entistä aktiivisemmin selvittämään ongelmaa
- pyydän apua ulkopuoliselta
- jotenkin muuten, miten? \_\_\_\_\_

27. Ympäristöä tarkkailemalla on helppo huomata, että myös sosiaaliset suhteet ovat usein ongelmallisia. Miten suhtautuisit siihen, jos sinulle läheinen henkilö osoittaisi, ettei enää halua olla tekemisissä kanssasi?

*Numeroi 3-5 ensimmäistä reagoititapaa aikajärjestyksessä. (vaihtoehtoja lisää seuraavalla sivulla)*

- suutun, räjähdän
- tunnen mielihäpeää
- itken
- masennun
- syytän itseäni
- olen vihainen muille
- puhun jollekin lähipiirissä kokemuksistani
- yritän olla ajattelematta asiaa, keskityn muihin asioihin
- rauhoitun polttamalla tupakan
- rauhoitan itseni ottamalla alkoholia
- pyrin mielessäni selvittämään tapahtumien syitä
- pyrin entistä aktiivisemmin selvittämään ongelmaa
- pyydän apua ulkopuoliselta
- pyrin selvittämään syitä asianomaisen henkilön kanssa
- jotenkin muuten, miten? \_\_\_\_\_

### VIII Kysymyksiä liittyen elämäntapoihisi

28. Oletko kokeillut tai poltatko nykyisin tupakkaa?

1. en ole polttanut lainkaan
2. olen kokeillut, mutta en polta
3. olen polttanut, mutta lopettanut
4. poltan satunnaisesti
5. poltan säännöllisesti, mutta harkitsen lopettamista
6. olen juuri nyt lakossa
7. poltan, enkä ole aikonut nyt lopettaa

28.1. Jos tupakoit tällä hetkellä, mikä seuraavista kuvaa parhaiten tupakointiasi?

1. enemmän kuin aski päivässä
2. vähemmän kuin askin, mutta useita kertoja päivän kuluessa
3. kerran, pari päivässä
4. kerran, pari viikossa
5. satunnaisesti, muutaman kerran kuussa
6. vain silloin, kun nautin alkoholia

28.2. Jos tupakoit/olet tupakoinut, mikä mielestäsi on ollut siihen syynä?

---



---

29. Onko tieto tupakoinnin haitallisuudesta vaikuttanut tupakointia koskeviin päätöksiisi?

1. ei millään tavalla
2. ei käytännössä, mutta olen harkinnut lopettamista
3. kyllä, olen päättänyt lopettaa
4. kyllä, olen lopettanut
5. kyllä, en polta tästä syystä

30. Mitä mieltä olet tupakoinnista yleensä? \_\_\_\_\_

---

31. Käytätkö alkoholia?
1. en ole käyttänyt lainkaan
  2. olen kokeillut, mutta en käytä
  3. olen kokeillut, mutta lopettanut
  4. käytän muutaman kerran vuodessa
  5. käytän muutaman kerran kuussa
  6. käytän keskimäärin kerran viikossa
  7. käytän useamman kerran viikossa

31.1. Jos käytät alkoholia, miten kuvailisit alkoholin käyttöösi useimmiten?

1. lähinnä ruoan kanssa muutama annos
2. lähinnä seuran vuoksi muutama annos
3. enimmäkseen seuran vuoksi lievään humalaan
4. enimmäkseen seurassa reiluun humalatilaa asti
5. enimmäkseen reiluun humalaan seurasta riippumatta
6. muuten, miten? \_\_\_\_\_

31.2. Jos käytät/olet käyttänyt alkoholia, mitä alkoholin käyttö sinulle merkitsee/merkitsi?

---

---

32. Mitä mieltä olet alkoholin käytöstä yleensä?
1. hyväksyn
  2. hyväksyn kohtuudella käytettynä
  3. hyväksyn, jos sen käyttö ei häiritse muita
  4. on jokaisen oma asia, käyttäkö alkoholia
  5. en hyväksy

33. Oletko käyttänyt tai käytätkö huumausaineita? (pois lukien tupakka ja alkoholi)

1. en koskaan
2. olen kokeillut, mutta en käytä
3. käytän joskus
4. olen käyttänyt, mutta lopettanut
5. käytän säännöllisesti

33.1. Jos käytät/olet käyttänyt/kokeillut huumeita, mitä käyttämäsi huumausaineet ovat olleet? (luettelo jatkuu seuraavalla sivulla)

1. lääkkeitä
2. liimoja tms. impattavia aineita
3. hasista

4. marihuanaa
5. ekstaasia tms.
6. heroiniä
7. LSD:tä
8. amfetamiinia
9. kokaiinia
10. muuta, mitä? \_\_\_\_\_

33.2. Jos käytät/olet käyttänyt huumeita, mikä siihen on mielestäsi syynä?

---



---

34. Mitä mieltä olet huumeiden käytöstä yleensä?

1. en hyväksy missään tapauksessa
2. hyväksyn, jos on kyse miedosta huumeesta (esim. marihuana)
3. hyväksyn, jos käytöstä ei seuraa vaaraa ympäristölle
4. on jokaisen oma asiaa käyttääkö
5. hyväksyn riippumatta aineesta

35. Noudatanko jotain määrättyä elämäntapaa? (voit ympyröidä useamman)

1. en, elän kuten mielestäni ihmiset keskimäärin
2. en, mutta minun pitäisi
3. kyllä, noudatan jotain seuraavista elämäntavoista:
  - 3.1 olen vegaani/fennovegaani tms.
  - 3.2 olen vegetaristi
  - 3.3 vältän yleensä lihan syöntiä
  - 3.4 boikotoin mielestäni vahingollista toimintaa harrastavien ylikansallisten yhtiöiden tuotteita
  - 3.5 vältä kaikkia eläinkunnan tuotteita, myös vaatteissa
  - 3.6 pyrin edistämään kestäväää kehitystä (kierrätän, teen/kasvatan itse tuotteita tms.)
  - 3.7 noudatan Raamatussa määriteltyä ihmiselle kuuluvaa elämäntapaa
  - 3.8 noudatan jonkun muun uskonnon/aatteen määrittämää elämäntapaa, minkä? \_\_\_\_\_
  - 3.9 jotain muuta, mitä? \_\_\_\_\_

35.1. Jos noudatat jotain tiettyä elämäntapaa, mikä siihen on syynä?

---



---

HALUAN TIETOA TUTKIMUKSEN TULOKSISTA

1. kyllä
2. ei

Sähköpostiosoite: \_\_\_\_\_

**ERITTÄIN SUURET KIITOKSET VAIVANNÄÖSTÄSI  
tähän tutkimukseen osallistumisesi suhteen, ja  
HAUSKAA ALKUSYKSYÄ!**

T: Liisa