

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2535 Lähiliikuntapaikkojen arviointi 2005: lapset ja nuoret

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2535 Neighbourhood Sports Facilities 2005: Children and Youth Survey

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## LIITTEET

### Esimerkki lasten kysymyslomakkeesta / IISALMI; Peltosalmen lähiliikuntapaikka

#### TAUSTATIEDOT

1. Kotiosoitteesi (postiosoite): \_\_\_\_\_
2. Sukupuoli: \_\_\_\_ Tyttö \_\_\_\_ Poika
3. Millä luokka-asteella olet?: \_\_\_\_\_
4. Harrastatko urheilua tai liikuntaa urheiluseurassa? \_\_\_\_ En \_\_\_\_ Kyllä
5. Jos vastasit edelliseen ”kyllä”, niin kuinka monta kertaa yhteensä käyt viikon aikana harjoituksissa tai peleissä? Noin \_\_\_\_ kertaa viikossa.
6. Jos olet saanut koululiikunnan numeron, niin mikä on viimeisin arvosanasi?: \_\_\_\_\_

#### VÄLITUNTILIIKUNTA KOULUPÄIVÄN AIKANA

7. Mitkä koulupiha-alueen liikuntapaikoista ovat sinun suosikkejasi?

Laita alla olevat liikuntapaikat suosituimmuusjärjestykseen. Merkitse numero 1 kohtaan, joka on mieluisin ja merkitse numero 2 kohtaan, joka on toiseksi mieluisin jne. Voit numeroida niin monta suosikkiasi kuin haluat!

\_\_\_ hiekkakenttä (luistelu, jalkapallo)

\_\_\_ hiihtopaikat (hiihtolatu, halsteri yms)

\_\_\_ monitoimikaukalo (jäähiekkokaukalo)

\_\_\_ pulkkamäki

\_\_\_ seikkailupolku / metsä

\_\_\_ lumilautahypyri

\_\_\_ frisbeegolfrata

\_\_\_ jalkapallogolfrata

\_\_\_ katukoripallokenttä

\_\_\_ yleisurheilupaikat (pituus, kuularinki)

\_\_\_ shakkiruudukko

\_\_\_ maastopyörärata

\_\_\_ skeittipaikka

\_\_\_ jokin muu? \_\_\_\_\_

\_\_\_ lentopallokenttä

\_\_\_\_\_

8. Arvioi kuinka suuren osan jokaisesta ulkovälitunnista nykyisin käytät liikuntaan (pelaat pallopelejä, leikit liikunnallisia pihaleikkejä, kävelet, rullalautaillet, kiipeilet telineissä tms.)?

*Rastita vain yksi vaihtoehto!*

\_\_\_ Koko välitunnin

\_\_\_ Yli puolet välitunnista

\_\_\_ Puolet välitunnista

\_\_\_ Alle puolet välitunnista

\_\_\_ En liiku välitunneilla

9. Arvioi onko koulupiha-alueen kunnostaminen lisännyt sinun liikuntamäärääsi välituntisin?

*Rastita vain yksi vaihtoehto!*

- On lisännyt paljon liikuntamäärääni välituntisin  
 On lisännyt jonkin verran liikuntamäärääni välituntisin  
 Ei ole lisännyt liikuntamäärääni välituntisin

### **VAPAA-AJAN LIIKUNTA ( = KOULUAJAN ULKOPUOLELLA TAPAHTUVA LIIKUNTA)**

10. Kuinka usein harrastat vapaa-ajallasi urheilua tai liikuntaa vähintään 20 minuuttia kerrallaan? (=koulutuntien päättymisen jälkeen ja viikonloppuisin)

*Huom. kansisivulla kerrottiin mitä kaikkea liikunnalla tarkoitetaan.*

- En koskaan  
 Harvemmin kuin kerran viikossa  
 Noin kerran viikossa  
 2-3 kertaa viikossa  
 4-6 kertaa viikossa  
 Päivittäin

11. Kuinka monta tuntia VIIKOSSA tavallisesti harrastat urheilua tai liikuntaa vapaa-aikanasi (= koulutuntien päättymisen jälkeen ja viikonloppuisin) niin, että HENGÄSTYT ja HIKOILET?

- En yhtään  
 Noin ½ tuntia  
 Noin 1 tunnin  
 Noin 2-3 tuntia  
 Noin 4-6 tuntia  
 Noin 7 tuntia tai enemmän

12. Arvioi kuinka usein olet LÄHIVIIKKOJEN AIKANA käyttänyt koulupiha-alueen liikuntapaikkoja vapaa-ajallasi (koulutuntien päättymisen jälkeen ja viikonloppuisin)?

- En kertaakaan  
 Vähemmän kuin kerran viikossa  
 1-2 kertaa viikossa  
 Useita kertoja viikossa  
 Joka päivä

13. Mitkä ovat vapaa-ajallasi (koulutuntien päättymisen jälkeen ja viikonloppuisin) koulupiha-alueella eniten harrastamasi liikuntalajit? (esim. jalkapallon / sählyn pelaaminen, kiipeilytelineissä leikkiminen, skeittailu tms.)

*Huom. Laita järjestykseen. 1= eniten harrastamasi, 2= toiseksi eniten harrastamasi jne. )*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

14. Arvioi kuinka usein liikut vapaa-ajallasi (koulutuntien päättymisen jälkeen ja viikonloppuisin) koulupiha-alueella **viime talven aikana**?

- \_\_\_ En kertaakaan
- \_\_\_ vähemmän kuin kerran viikossa
- \_\_\_ 1-2 kertaa viikossa
- \_\_\_ useita kertoja viikossa
- \_\_\_ joka päivä

15. Mitkä ovat talviaikana vapaa-ajallasi eniten koulupiha-alueella harrastamiasi liikuntalajeja? (esim. luistelu, jääkiekon pelaaminen, lumilaudalla hyppiminen, pulkalla mäenlasku tms.)

*Huom. Laita järjestykseen. 1= eniten harrastamasi, 2= toiseksi eniten harrastamasi jne.)*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

16. Kenen kanssa liikut koulupiha-alueella vapaa-ajallasi (koulupäivän jälkeen ja viikonloppuisin)?

Laita alla olevat vaihtoehdot järjestykseen. Eli merkitse numero 1 kohtaan, mikä on yleisin, merkitse numero 2 kohtaan joka on toiseksi yleisin jne. (Voit jättää viivoja myös tyhjäksi, mikäli ne eivät vastaa ollenkaan liikuntatapaasi.)

- \_\_\_ yksin
- \_\_\_ kavereiden kanssa
- \_\_\_ perheenjäsenten kanssa
- \_\_\_ ohjatusti seurassa tai kerhossa
- \_\_\_ jonkun muun tahon kanssa, kenen: \_\_\_\_\_

17. Milloin vapaa-ajallasi käytät eniten koulupiha-alueen liikuntapaikkoja?

Laita seuraavat vaihtoehdot järjestykseen? Eli merkitse numero 1 kohtaan joka on yleisin, merkitse numero 2 kohtaan, joka on toiseksi yleisin jne. (Voit jättää viivan myös tyhjäksi, jos se ei vastaa ollenkaan liikunta-aikaasi.)

\_\_\_ arki-iltapäiväisin (kello yhden ja viiden välisenä aikana)

\_\_\_ arki-iltaisain (kello viiden jälkeen)

\_\_\_ viikonloppuisin

18. Arvioi ovatko koulupiha-alueen nykyiset uudet liikuntamahdollisuudet lisänneet sinun VAPAA-AJAN liikuntamäärääsi (= eli älä huomioi koulu- ja välituntiliikuntaa!!)

\_\_\_ eivät ole vaikuttaneet vapaa-ajan liikuntamäärääni

\_\_\_ ovat lisänneet jonkin verran vapaa-ajan liikuntamäärääni

\_\_\_ ovat lisänneet paljon vapaa-ajan liikuntamäärääni

19. Ovatko koulupiha-alueen uudet liikuntamahdollisuudet saaneet sinut kokeilemaan tai harrastamaan jotain uutta liikuntalajia tai -muotoa?

\_\_\_ Ei

\_\_\_ Kyllä / Jos kyllä, niin mitä: \_\_\_\_\_

---

20. Mitkä ovat sinulle tärkeimpiä syitä käyttää koulupihaa vapaa-ajallasi?

Merkitse numero 1 kohtaan, mikä on tärkein syy, merkitse numero 2 kohtaan, mikä on toiseksi tärkein jne. *Huom. numerot enintään 3 vaihtoehtoa!*

\_\_\_ Koulupiha-alueen liikuntapaikat ovat aina vapaasti ja ilmaiseksi käytettävissä

\_\_\_ Koulupiha on lähellä kotiani ja sinne on helppo mennä

\_\_\_ Koulupiha-alueella on minua kiinnostavia liikuntapaikkoja

\_\_\_ Koulupiha-alueella voin harrastaa liikuntaa yhdessä ystäväni kanssa

\_\_\_ Koulupiha-alueella voin liikkua ja harrastaa yhdessä perheeni kanssa

\_\_\_ Koulupiha-alueella voin oleskella ystäväni kanssa harrastamatta liikuntaa

\_\_\_ Jokin muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

21. Alla on lueteltuna syitä, jotka voivat **estää tai haitata** liikunnan harrastamistasi VAPAA-AJALLASI.

Vaikuttaako jokin näistä syistä siihen, että sinä et käytä ollenkaan tai et käytä niin paljon kuin haluaisit koulupiha-alueesi liikuntapaikkoja vapaa-ajallasi? Jos vaikuttaa, merkitse numeroimalla enintään 3 tärkeintä syytä (1= tärkein syy, 2= toiseksi tärkein syy, 3= kolmanneksi tärkein syy)

\_\_\_ Minulla ei ole kavereita, joiden kanssa voisin liikkua koulupiha-alueella vapaa-ajallani

\_\_\_ Koulupihalle on liian pitkä matka kotoani

\_\_\_ Koulupiha-alueelta puuttuvat minua kiinnostavat liikuntamahdollisuudet

\_\_\_ Koulupiha-alueen liikuntapaikat ovat huonossa kunnossa

\_\_\_ Koulupiha-alueella muut käyttäjät valtaavat minua kiinnostavat liikuntapaikat

\_\_\_ Jokin muu syy, mikä? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Mikään asia ei vaikeuta liikunnan harrastamistani koulupiha-alueella vapaa-ajallani

22. Mitä mielestäsi pitäisi vielä muuttaa tai kehittää koulupiha-alueella?

---

---

---

23. Anna kouluarvosana (4 -10) koulupiha-alueellesi kokonaisuudessaan sen perusteella kuinka hyvä ja kiva liikuntapaikka se sinusta on?

Kouluarvosana: \_\_\_\_\_