

---

KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2536 Lähiliikuntapaikkojen arviointi 2005: vanhemmat

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2536 Neighbourhood Sports Facilities 2005: Parents' Survey

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## Esimerkki vanhempien kysymyslomakkeesta / IISALMI; Peltosalmen lähiliikuntapaikka

### TAUSTATIEDOT

1. Postiosoitteenne: \_\_\_\_\_

2. Ikänne? Isä: \_\_\_\_\_ vuotta Äiti: \_\_\_\_\_ vuotta

3. Kuinka kauan olette asuneet nykyisellä asuinalueella?: \_\_\_\_\_ vuotta

4. Montako lasta perheessänne (nykyisessä osoitteessa) on? Merkitkää esim. 11v poika, 13 v. tyttö jne.

\_\_\_\_\_

5. Mikä on asumismuotonne?

\_\_\_\_\_ **Kerrostalo**

\_\_\_\_\_ **Rivitalo**

\_\_\_\_\_ **Omakotitalo**

\_\_\_\_\_ jokin muu, mikä: \_\_\_\_\_

6. Mikä on isän (tai isäpuolen - samassa taloudessa lapsen kanssa asuva)

a. Koulutus: kuinka monta vuotta yhteensä on opiskellut täyspäiväisesti (mukaan luetaan esim. peruskoulu, lukio, ammattikoulu, -opisto, ammattikorkeakoulu, yliopisto jne.)?  
Yhteensä \_\_\_\_\_ vuotta.

b. Ammatti: \_\_\_\_\_

7. Mikä on äidin (tai äitipuolen - samassa taloudessa lapsen kanssa asuva)

a. Koulutus: kuinka monta vuotta yhteensä on opiskellut täyspäiväisesti (mukaan luetaan esim. peruskoulu, lukio, ammattikoulu, -opisto, ammattikorkeakoulu, yliopisto jne.)?  
Yhteensä \_\_\_\_\_ vuotta.

b. Ammatti: \_\_\_\_\_

8. Kuinka suuren esteen koette taloudellisten kysymysten muodostavan lapsenne / lastenne liikunnan harrastamiselle?

\_\_\_\_\_ Hyvin suuri este, rajoittaa liikunnan harrastamista selvästi

\_\_\_\_\_ Jossain määrin este, rajoittaa liikunnan harrastamista jonkin verran

\_\_\_\_\_ Ei ole este, ei rajoita liikunnan harrastamista

## VAPAA-AJAN LIIKUNTA

Huom. vastausvaihtoehdot kummallekin vanhemmalle erikseen! Toivomme myös, että kummatkin vastaavat!

9. Kuinka usein harrastat vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet?

Isä

- harvemmin kuin kerran viikossa  
 1-2 kertaa viikossa  
 3 - 5 kertaa viikossa  
 6 kertaa viikossa tai enemmän

Äiti

- harvemmin kuin kerran viikossa  
 1 - 2 kertaa viikossa  
 3 - 5 kertaa viikossa  
 6 kertaa viikossa tai enemmän

10. Kuinka monta minuuttia päivässä keskimäärin kävelet tai pyöräilet työ- tai asiointimatkoillasi?

Isä

- en kävele / pyöräile työ- tai asiointimatkoilla  
 alle 15 min päivässä  
 15 -29 minuuttia päivässä  
 30 - 59 minuuttia päivässä  
 60 minuuttia päivässä tai enemmän

Äiti

- en kävele / pyöräile työ- tai asiointimatkoilla  
 alle 15 min päivässä  
 15 - 29 minuuttia päivässä  
 30 - 59 minuuttia päivässä  
 60 minuuttia päivässä tai enemmän

## **Peltosalmen lähiliikuntapaikan käyttö**

11. Oletko joskus käynyt Peltosalmen lähiliikuntapaikalla (ks. kartta & kuvat)?

Isä

- Kyllä  
 En koskaan

Äiti

- Kyllä  
 En koskaan

***(Jos vastasit "en koskaan" – voit siirtyä suoraan kysymykseen 19)***

12. Kenen kanssa olet liikkunut Peltosalmen lähiliikuntapaikalla? Laita tärkeysjärjestykseen (1 = yleisin liikuntatapa, 2 = toiseksi yleisin jne.) *Jätä viiva tyhjäksi jos se ei vastaa ollenkaan liikuntatapaasi!*

Isä

- yksin  
 ystävien / naapureiden kanssa  
 lapsen / lasten kanssa  
 koko perheen kanssa  
 jonkun muun kanssa  
 kenen: \_\_\_\_\_

Äiti

- yksin  
 ystävien / naapureiden kanssa  
 lapsen / lasten kanssa  
 koko perheen kanssa  
 jonkun muun kanssa  
 kenen: \_\_\_\_\_

13. Arvioi kuinka usein olet viimeisen **kuukauden sisällä** liikkunut Peltosalmen lähiliikuntapaikalla?

Isä

- \_\_\_ en kertaakaan  
 \_\_\_ vähemmän kuin kerran viikossa  
 \_\_\_ 1-2 päivänä viikossa  
 \_\_\_ 3 päivänä tai useammin

Äiti

- \_\_\_ en kertaakaan  
 \_\_\_ vähemmän kuin kerran viikossa  
 \_\_\_ 1-2 päivänä viikossa  
 \_\_\_ 3 päivänä tai useammin

14. Mitä yleisimmin teet Peltosalmen lähiliikuntapaikalla talviajan ulkopuolella? *Laita tärkeysjärjestykseen (eli 1= yleisin, 2= toiseksi yleisin)!*

Isä

1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

Äiti

1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

15. Arvioi kuinka usein **viime talven aikana** liikut Peltosalmen lähiliikuntapaikalla?

Isä

- \_\_\_ en kertaakaan  
 \_\_\_ vähemmän kuin kerran viikossa  
 \_\_\_ 1-2 päivänä viikossa  
 \_\_\_ 3 päivänä viikossa tai useammin

Äiti

- \_\_\_ en kertaakaan  
 \_\_\_ vähemmän kuin kerran viikossa  
 \_\_\_ 1-2 päivänä viikossa  
 \_\_\_ 3 päivänä viikossa tai useammin

16. Mitä yleisimmin teet Peltosalmen lähiliikuntapaikalla talviaikana? *Laita tärkeysjärjestykseen!*

Isä

1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

Äiti

1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

17. Arvioi Peltosalmen lähiliikuntapaikan vaikutusta sinun liikunta-aktiivisuuteesi. Ovatko Peltosalmen lähiliikuntapaikan kautta saatavissa olevat uudet liikuntamahdollisuudet lisänneet sinun liikkumisen määrääsi (yksin tai yhdessä jonkun muun kanssa liikkuen)?

Isä

- \_\_\_ lähiliikuntapaikka ei ole vaikuttanut liikkumisen määrääni  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikka on lisännyt jonkin verran liikkumisen määrääni  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikka on lisännyt paljon liikkumisen määrääni

Äiti

- \_\_\_ lähiliikuntapaikka ei ole vaikuttanut liikkumisen määrääni  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikka on lisännyt jonkin verran liikkumisen määrääni  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikka on lisännyt paljon liikkumisen määrääni

18. Mitkä tekijät ovat sinulle tärkeimpiä syitä Peltosalmen lähiliikuntapaikan käyttöön. *Laita enintään 3 syytä tärkeysjärjestykseen (1 = tärkein syy, 2 = toiseksi tärkein syy jne.).*

Isä

- \_\_\_ perheliikuntaan liittyvät syyt (voi harrastaa yhdessä lasten / koko perheen kanssa tms.)  
 \_\_\_ omaan liikunnan harrastamiseen liittyvät syyt (liikuntapaikan "lajitarjonnan" sopivuus tms.)  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikan käytön helppous (helppo saavutettavuus, vapaa käyttömahdollisuus tms.)  
 \_\_\_ taloudelliset syyt (käytön maksuttomuus tms.)  
 \_\_\_ yhteisöllisyyteen liittyvät syyt (lähiliikuntapaikalla tapaa muita asuinalueen ihmisiä tms.)  
 \_\_\_ jokin muu syy, mikä: \_\_\_\_\_

Äiti

- \_\_\_ perheliikuntaan liittyvät syyt (voi harrastaa yhdessä lasten / koko perheen kanssa tms.)  
 \_\_\_ omaan liikunnan harrastamiseen liittyvät syyt (liikuntapaikan "lajitarjonnan" sopivuus tms.)  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikan käytön helppous (helppo saavutettavuus, vapaa käyttömahdollisuus tms.)  
 \_\_\_ taloudelliset syyt (käytön maksuttomuus tms.)  
 \_\_\_ yhteisöllisyyteen liittyvät syyt (lähiliikuntapaikalla tapaa muita asuinalueen ihmisiä tms.)  
 \_\_\_ jokin muu syy, mikä: \_\_\_\_\_

19. Mitkä syyt estävät sinua käyttämästä Peltosalmen lähiliikuntapaikkaa? *Laita enintään 3 syytä tärkeysjärjestykseen (1 = tärkein syy, 2 = toiseksi tärkein syy jne.).*

*Mikäli ei ole mitään syitä / jokin ao. syistä ei koske sinua – jätä vastaustila(t) tyhjäksi!*

Isä

- \_\_\_ lähiliikuntapaikan "lajitarjonnan" soveltumattomuus omaan liikunnan harrastamiseen  
 \_\_\_ lähiliikuntap. soveltumattomuus perheeni yhteiseen liikkumiseen (paikka ei kiinnosta lapsiani tms.)  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikan käyttöön liittyvät ongelmat (paikat varattuina / nuorten valtaamia tms.)  
 \_\_\_ tiedon puute lähiliikuntapaikan käyttömahdollisuuksista / olemassa olosta  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikalle on liian pitkä matka / se ei ole minun asuinalueellani  
 \_\_\_ jokin muu syy, mikä: \_\_\_\_\_

Äiti

- \_\_\_ lähiliikuntapaikan "lajitarjonnan" soveltumattomuus omaan liikunnan harrastamiseen  
 \_\_\_ lähiliikuntap. soveltumattomuus perheeni yhteiseen liikkumiseen (paikka ei kiinnosta lapsiani tms.)  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikan käyttöön liittyvät ongelmat (paikat varattuina / nuorten valtaamia tms.)  
 \_\_\_ tiedon puute lähiliikuntapaikan käyttömahdollisuuksista / olemassa olosta  
 \_\_\_ lähiliikuntapaikalle on liian pitkä matka / se ei ole minun asuinalueellani  
 \_\_\_ jokin muu syy, mikä: \_\_\_\_\_

## Peltosalmen lähiliikuntapaikan merkityksen ja toteutuksen arviointia

Seuraaviin kysymyksiin toivotaan vanhempien yhteiset vastaukset!

20. Lähiliikuntapaikkarakentamiselle on asetettu erilaisia mm. lähiliikuntapaikan suunnitteluun sekä liikunnan ja asukkaiden hyvinvoinnin edistämiseen liittyviä tavoitteita. Arvioikaa yhdessä seuraavien väittämien kautta, kuinka erilaisissa tavoitteissa on mielestänne onnistuttu Peltosalmen lähiliikuntapaikan osalta.

Väittämät	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa arvioida
Saimme riittävästi vaikuttaa Peltosalmen lähiliikuntapaikan suunnitteluun			
Lähiliikuntapaikka on liikuntamahdollisuuksiltaan monipuolinen			
Lähiliikuntapaikka palvelee laajalti eri ikäryhmien liikuntaa			
Lähiliikuntapaikka on osaltamme helposti ja turvallisesti saavutettavissa			
Lähiliikuntapaikka on viihtyisä			
Lähiliikuntapaikka on esteettisesti onnistunut ja hyvin ympäristöönsä istuva			
Lähiliikuntapaikka toimii hyvin asukkaiden sosiaalisena kohtaamispaikkana			
Lähiliikuntapaikka on parantanut asuinalueemme perheliikuntamahdollisuuksia			
Lähiliikuntapaikka on <u>lisännyt</u> perheemme yhdessä liikkumista			
Lähiliikuntapaikka on <u>monipuolistanut</u> perheemme yhdessä liikkumista			
Lähiliikuntapaikan kunnossapito ja huolto on toiminut hyvin			
Lähiliikuntapaikkaprojektin toteuttaminen on lisännyt asukkaiden yhteishenkeä			
Lähiliikuntapaikka on vapaasti kaikkien käytettävissä			
Lähiliikuntapaikka on <u>vähentänyt</u> ilkaltaa ja häiriökäyttäytymistä alueellamme			
Lähiliikuntapaikka on <u>lisännyt</u> ilkaltaa ja häiriökäyttäytymistä alueellamme			
Lähiliikuntapaikka on vähentänyt autolla kuljettamisen tarvetta lastemme liikunnan harrastamiseen liittyen			
Lähiliikuntapaikka on vähentänyt auton käyttötarvetta perheen aikuisten liikunnan harrastamiseen liittyen			

21. Mitkä asiat koette onnistuneen erityisen hyvin Peltosalmen lähiliikuntapaikan toteutuksessa ja / tai hankeprosessissa?

---

---

---

---

---

---

---

22. Mitkä asiat koette erityisen ongelmallisiksi Peltosalmen lähiliikuntapaikan toteutuksessa ja / tai hankeprosessissa?

---

---

---

---

---

23. Minkä arvosanan (4-10) annatte Peltosalmen lähiliikuntapaikalle kokonaisuudessaan? \_\_\_\_\_