
KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2548 Monikkoperheiden hyvinvointitutkimus 2009

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2548 Well-being of Finnish Multiple Birth Families 2009

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

MONIKKOPERHEIDEN HYVINVOINTI -KYSELY

I TAUSTATIETOJA:

1. Sukupuolesi? 1 = Nainen 2 = Mies
2. Ikäsi? ___ vuotta
3. Mikä on siviilisäätyisi? Oletko tällä hetkellä:
- | | |
|--|---|
| Avoliitossa..... | 1 |
| Avoliitossa..... | 2 |
| Rekisteröidyssä parisuhteessa..... | 3 |
| Eronnut avo-/avioliitosta tai rekisteröidystä parisuhteesta..... | 4 |
| Leski..... | 5 |
| Naimaton..... | 6 |
4. Millainen koulutus sinulla on? Merkitse korkein suoritettu koulutus.
- | | |
|--|---|
| Ei peruskoulutusta..... | 1 |
| Peruskoulu tai vastaava..... | 2 |
| Toisen asteen koulutus (esim. ammattitutkinto, ylioppilastutkinto).. | 3 |
| Ammatillinen opistoasteen tutkinto..... | 4 |
| Alempi korkeakoulututkinto (esim. kandidaatti tai alempi amk)..... | 5 |
| Ylempi korkeakoulututkinto (esim. maisteri tai ylempi amk)..... | 6 |
| Lisensiaatin- tai tohtorintutkinto..... | 7 |
5. Mitä teet pääasiallisesti tällä hetkellä? Valitse vain yksi vaihtoehto.
- Olen...**
- | | |
|---|----|
| Äitiysvapaalla (ennen synnytystä tai vauvat alle 4 kk)..... | 1 |
| Isyysvapaalla tai isäkuukauden turvin kotona..... | 2 |
| Vanhempainvapaalla (äitiysvapaan jälkeen, vauvat n. 4–11 kk)..... | 3 |
| Hoitovapaalla, työsuhde voimassa (lapset yli 9 kk, mutta alle 3 v)..... | 4 |
| Kotona kotihoidon tuen turvin, ei työsuhdetta (lapset yli 9 kk, mutta alle 3 v) | 5 |
| Kotona ilman kotihoidon tukea (nuorin lapsi yli 3 v)..... | 6 |
| Palkansaaja kokopäivätyössä..... | 7 |
| Palkansaaja osapäivätyössä..... | 8 |
| Yrittäjä, ammatinharjoittaja tai maatalousyrittäjä..... | 9 |
| Työtön tai lomautettu..... | 10 |
| Opiskelija..... | 11 |
| Eläkkeellä tai pitkäaikaisesti sairas..... | 12 |
| Jotain muuta, mitä?..... | 13 |

6. Missä asut?

- Kaupungin keskustassa..... 1
Esikaupunkialueella tai lähiössä..... 2
Kuntakeskuksessa tai muussa taajamassa..... 3
Maaseudun haja-asutusalueella..... 4

7. Mikä on asumismuotosi?

- Omistusasunto..... 1
Vuokra-/alivuokra-asunto..... 2
Asumisoikeusasunto..... 3
Muu, mikä? _____ 4

8. Jos ajattelet perheesi asumista, kuinka tyytyväinen/tyytymätön olet seuraaviin asioihin?

	erittäin tyytymätön	melko tyytymätön	ei tyytyväinen eikä tyytymätön	melko tyytyväinen	erittäin tyytyväinen
Asunnon kokoon?.....	1	2	3	4	5
Asunnon varusteisiin?.....	1	2	3	4	5
Asumisen kustannuksiin?.....	1	2	3	4	5

II PERHERAKENNE JA SEN MUUTOKSET

9. Keitä tällä hetkellä asuu yhdessä sinun kanssasi?

Laske mukaan kaikki kotona asuvat lapset (esim. yhteishuoltajuuslapset ja lapset, joiden huoltajana on vain toinen talouden vanhemmista). Laske mukaan kuitenkin vain ne lapset, jotka asuvat luonasi vähintään puolet ajasta (esim. joka toinen viikko). Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Avio-/ avo-/ rekisteröity puolisoni..... 1
Minun ja nykyisen puolisoni yhteisiä lapsia..... 2 → Lukumäärä: ____
Minun muita lapsiani..... 3 → Lukumäärä: ____
Puolisoni muita lapsia..... 4 → Lukumäärä: ____
Muita henkilöitä, keitä? _____ 5 → Lukumäärä: ____

10. Milloin muutit yhteen nykyisen puolisesi kanssa?

_____/_____/_____ (kuukausi/vuosi)

11. Oletko perheessänne asuvien monikkolasten biologinen vanhempi?

1 = Ei 2 = Kyllä

12. Ovatko perheenne monikkolasten biologiset vanhemmat eronneet?

1 = Ei

2 = Kyllä, milloin ero tapahtui? _____/_____/_____ (kuukausi/vuosi)

- 13. Mitkä ovat kanssasi asuvien lasten sukupuolet, syntymäkuukaudet ja -vuodet? Merkitse myös ketkä lapsista ovat monikkolapsia ja jos he ovat identtisiä monikoita. Kerrotko lisäksi monikkolasten syntymäpainot. Jos et ole varma lasten identtisyydestä, voit jättää sen merkitsemättä. Vastaa vanhimmasta lapsesta aloittaen.**

	Tyttö	Poika	Syntymäkuukausi/vuosi	Monikkolapsi	Identtinen	Syntymäpaino
A. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g
B. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g
C. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g
D. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g
E. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g
F. lapsi	1	2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____ g

- 14. Valitse alla olevista numerosarakkeista ne asiat, jotka mielestäsi pitävät paikkansa kunkin monikkolapsen kohdalla. Vastaa väittämiin edellä olevaan kysymykseen merkitsemiesi monikkolasten osalta. Vastaa väittämiin soveltuvien osien lastesi ikätason mukaisesti.**

	A. lapsi	B. lapsi	C. lapsi	D. lapsi	E. lapsi	F. lapsi
Nukkuu riittävästi.....	1	1	1	1	1	1
Kärsii univaikeuksista.....	2	2	2	2	2	2
Tarvitsee/ on tarvinnut unikoulua.....	3	3	3	3	3	3
Syö riittävästi terveellistä ruokaa.....	4	4	4	4	4	4
Ulkoilee riittävästi.....	5	5	5	5	5	5
Liikkuu riittävästi.....	6	6	6	6	6	6
On tyytyväinen elämäänsä.....	7	7	7	7	7	7
Kertoo minulle iloistaan ja murheistaan.....	8	8	8	8	8	8
Noudattaa ohjeitani ja pyyntöjäni.....	9	9	9	9	9	9
Pyytää tarvittaessa apua.....	10	10	10	10	10	10
Kärsii yksinäisyydestä.....	11	11	11	11	11	11

- 15. Monennellako raskausviikolla monikkolapsesi ovat syntyneet?**

	1. monikot (vanhemmat)	2. monikot (jos kahdet monikkolapset)
ennen 23 raskausviikkoa.....	1	1
23–28 raskausviikolla.....	2	2
28–32 raskausviikolla.....	3	3
32–36 raskausviikolla.....	4	4
37 raskausviikolla tai sen jälkeen.....	5	5

- 16. Onko perheesi kohdannut joitakin seuraavia elämänmuutoksia?**

Valitse kaikki perheeseesi sopivat vaihtoehdot.

a) Lapsen muutto pois kotoa.....	1
b) Monikkolasten päivähoiton/ koulun aloitus.....	2
c) Monikkolapsen vakava sairaus tai vammaisuus.....	3
d) Perheen muun (ei-monikko) lapsen vakava sairaus tai vammaisuus.....	4

- | | |
|--|---|
| e) Vanhemman vakava sairaus tai vammaisuus..... | 5 |
| f) Lapsen kuolema..... | 6 |
| g) Monikkolapsen biologisen vanhemman kuolema..... | 7 |
| h) Muita merkittäviä muutoksia, mitä? _____ | 8 |

III TYÖ JA PERHE

Kysymykset 17–20 koskevat sinun **tämän hetkistä työtä tai työsuhdetta**. Jos olet opiskelija, äitiys-, isyys-, vanhempain- tai hoitovapaalla, mutta **työsuhde on voimassa, vastaa kysymyksiin tätä työsuhdetta ajatellen**. Jos sinulla ei ole voimassa olevaa työsuhdetta, **siirry kohtaan IV Toimeentulo. (s. 6)**

17. Millainen on nykyinen työsuhteesi?

- | | |
|---|---|
| Vakituihin..... | 1 |
| Määräaikainen..... | 2 |
| Minulla ei ole voimassa olevaa työsuhdetta... | 3 |

18. Millainen työaika muoto sinulla on?

- | | |
|--|---|
| Säännöllinen päivätyö..... | 1 |
| Vuorotyö..... | 2 |
| Säännöllinen ilta-, yö-, aamu- tai viikonlopputyö..... | 3 |
| Muu työaika..... | 4 |

19. Mihin henkilöstöryhmään lähinnä kuulut?

Olen:

- | | |
|---|---|
| Työntekijä..... | 1 |
| Yrittäjä..... | 2 |
| Alempi toimihenkilö (esim. teknikko, sairaanhoitaja, toimistosihiteeri).... | 3 |
| Johtava alempi toimihenkilö (esim. työnjohtaja, vuoromestari)..... | 4 |
| Ylempi toimihenkilö (esim. opettaja, insinööri, lakimies)..... | 5 |
| Johtava ylempi toimihenkilö (esim. toimitusjohtaja, ylilääkäri)..... | 6 |
| Jokin muu, mikä? _____ | 7 |

20. Kuinka kauan sinä olit poissa töistä vanhempainetuuksien (äitiysraha, isyysraha, vanhempainpäiväraha, kotihoidontuki) turvin monikkolasten syntymän jälkeen? Jos et ole vielä palannut työelämään, merkitse kauanko olet ajatellut olevasi poissa työelämästä. Jos perheessäsi on useammat monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta.

- | | |
|--------------------------------|---|
| en yhtään..... | 1 |
| 0–1 kk..... | 2 |
| yli 1 kk – 2 kk..... | 3 |
| yli 2 kk – 9 kk..... | 4 |
| yli 9 kk – 12 kk..... | 5 |
| yli 1 vuotta – 1,5 vuotta..... | 6 |
| yli 1,5 vuotta – 3 vuotta..... | 7 |

yli 3 vuotta.....	8
Ei koske minua (en ole elänyt monikkolasten kanssa heidän syntymän aikaan)...	9

Seuraavat kysymykset koskevat sinun tämän hetkistä työhyvinvointiasi sekä työn ja perheen yhteensovittamista. **Jos et tällä hetkellä ole mukana työelämässä** (esim. olet työtön, kotiäiti tai -isä, opiskelija tai eläkkeellä), **siirry kohtaan IV Toimeentulo. (s.6)**

21. Pitävätkö seuraavat kotiin ja työhön liittyvät väittämät paikkansa sinun kohdallasi?

Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto.

	ei pidä lainkaan paikkaansa	ei pidä juurikaan paikkaansa	pitää jokseenkin paikkaansa	pitää täysin paikkaansa	en osaa sanoa
a) Kun tulen kotiin, lakkaan ajattelemasta työtäni..	1	2	3	4	9
b) Tunnen laiminlyöväni kotiasioita työni vuoksi..	1	2	3	4	9
c) Tekisin ansiotyötä, vaikka se ei olisi taloudellisesti välttämätöntä.....	1	2	3	4	9
d) Työssä on mukava olla vapaana perheestä ja sen hälinästä.....	1	2	3	4	9
e) Työn jälkeen jaksan vielä harrastaa jotakin....	1	2	3	4	9
f) Jaksan paremmin lasten kanssa, kun olen välillä töissä.....	1	2	3	4	9
g) Parisuhteessani menee paremmin, kun minulla on myös työni.....	1	2	3	4	9

22. Oletko elämäsi aikana tehnyt seuraavanlaisia ratkaisuja joko työn tai perheen hyväksi?

Voit valita tarvittaessa useamman vaihtoehdon, jotka koskevat sinua.

Olen työskennellyt osa-aikaisesti perheen vuoksi.....	1
Olen luopunut koulutusmahdollisuudesta perheen vuoksi.....	2
Olen luopunut työpaikasta puolison työn edellyttämän paikkakunnalta muuton vuoksi.....	3
Olen luopunut olemassa olevasta tai tarjotusta työpaikasta perhesyistä.....	4
Olen karsinut työtehtäviäni perhesyistä.....	5
Olen joutunut jättämään perhetapahtuman/-tilaisuuden väliin työni vuoksi.....	6
Olen joutunut palaamaan työelämään perheolosuhteiden vuoksi.....	7
En ole voinut jäädä kotiin hoitamaan sairasta lastani työni vuoksi.....	8
En ole voinut tehdä päivittäisiä kotitöitä työni vuoksi.....	9
En mitään edellä mainituista.....	10

23. Mitkä seuraavista yhteiskunta- ja perhepoliittisista asioista helpottaisivat/ olisivat helpottaneet työn ja perhe-elämäsi yhteensovittamista? Valitse 3 tärkeintä vaihtoehtoa.

- a) Pidemmät perhevapaa-ajat..... 1
- c) Lyhyempi työaika (osa-aikatyö, lyhennetty työaika)..... 2
- d) Perhemyönteinen työilmapiiri..... 3
- e) Joustavat päivähoitojärjestelyt..... 4
- f) Kotiin helpommin saatava käytännön hoitoapu..... 5
- g) Perhetilanteen mukaan joustavat työajat ja -tavat..... 6
- h) Euromääräisesti suuremmat etuudet lasten kotihoidon aikana..... 7
- i) Muu, mikä?..... 8

IV TOIMEENTULO

24. Kuinka suureksi arvioit 100 euron tarkkuudella taloutesi käteen jäävät tulot kuukaudessa keskimäärin? Merkitse 0 mikäli taloudessasi ei ole kyseisiä tuloja.

	Euroa/kk
Omat palkka-, yrittäjä- ja omaisuustulot sekä eläkkeet	
Omat muut sosiaaliturvaetuudet ja -avustukset (esim. sairauspäivärahat, ansiosidonnainen työttömyyspäiväraha, työttömyysturvan peruspäiväraha, opintoavustukset)	
Puolison palkka-, yrittäjä- ja omaisuustulot sekä eläkkeet	
Puolison muut sosiaaliturvaetuudet ja -avustukset (esim. sairauspäivärahat, ansiosidonnainen työttömyyspäiväraha, työttömyysturvan peruspäiväraha, opintoavustukset)	
Äitiys- tai vanhempainpäiväraha, lasten kotihoidon tuki	
Asumis- ja toimeentulotuki	
Lapsilisät ja elatustuki	
Alle 16-vuotiaan lapsen vammaistuki (ent. Kelan hoitotuki)	
Vanhemmilta tai sukulaisilta saatu taloudellinen tuki rahana, tavarana tai muuna omaisuutena (arvioi arvo)	
Muut tulot, mitkä?	

25. Kun kotitaloutenne kaikki tulot ja menot otetaan huomioon, onko menojen kattaminen näillä tuloilla:

Erittäin hankalaa.....	1
Hankalaa.....	2
Melko hankalaa.....	3
Melko helppoa.....	4
Helppoa.....	5
Hyvin helppoa.....	6

26. Kuinka paljon taloudellasi on tällä hetkellä yhteensä lainaa? Merkitse laina 1000 euron tarkkuudella. Merkitse 0 mikäli taloudellasi ei ole lainaa.

	Euroa
Asuntolainaa	
Kulutusluottoa (esim. pankeilta, liikeyrityksiltä, rahoitusyhtiöiltä)	
Opintolainaa	
Autolainaa	
Muuta luottoa, mitä?	

27. Arvioi kuinka paljon lisäkuluja monikkoudesta tällä hetkellä aiheutuu perheessänne verrattuna siihen, että perheessänne olisi sama määrä lapsia, mutta monikot olisivat syntyneet yksitellen?

	Ei lainkaan	Jonkin verran	Kaksinkertaisesti tai enemmän
Terveydenhoitokuluja.....	1	2	3
Erytisruokavaliokuluja (esim. erityismaitovalmisteet)..	1	2	3
Vaatekuluja.....	1	2	3
Lastentarvikekuluja (esim. kalusteet, lelut).....	1	2	3
Lasten harrastuksiin liittyviä kuluja.....	1	2	3
Liikkumisen liittyviä kuluja (esim. auto, rattaat).....	1	2	3
Asuntoon liittyviä kuluja.....	1	2	3
Lasten päivähoitokuluja.....	1	2	3
Jotain muita kuluja, mitä? _____	1	2	3

28. Mihin seuraavista perheellänne on/olisi halutessanne varaa tällä hetkellä?

Voit valita tarvittaessa useamman vaihtoehdon. Vastaa väittämiin soveltuvin osin lastesi ikätason mukaisesti.

Asunto, jossa lapsilla on omat huoneet.....	1
Viikkorahan maksaminen lapsille.....	2
Lasten maksulliset harrastukset.....	3
Yksityislääkärikäynnit lasten sairastaessa.....	4
Lapsilla omat kännykät.....	5
Tietokone lasten käytössä.....	6

29. Onko perheenne joutunut viimeisen vuoden aikana puhtaasti taloudellisen tilanteen vuoksi toimimaan jollakin seuraavista tavoista? Voit valita tarvittaessa useamman vaihtoehdon.

Karsimaan lasten harrastuksia.....	1
Luopumaan aikuisten vapaa-ajan menoista.....	2
Luopumaan perheen yhteisestä vapaa-ajan matkailusta.....	3
Ottamaan vastaan raha-/tavarahjoituksia esim. sukulaisilta.....	4
Säästämään ruuassa.....	5
Säästämään vaatteiden tai kodin tarvikkeiden hankinnoissa.....	6
Jotenkin muuten, miten? _____	7

30. Kuinka paljon perheellesi jää tällä hetkellä ylimääräistä rahaa kuukaudessa välttämättömien menojen jälkeen?

Ei yhtään.....	1
Alle 100 euroa.....	2
100 – 499 euroa.....	3
500 – 999 euroa.....	4
1000 euroa tai enemmän.....	5

V PARISUHDE

Seuraavat kysymykset koskevat parisuhdettasi. Jos et tällä hetkellä elä avio-/avoliitossa tai vakituksessa parisuhteessa, siirry kohtaan VI Vanhemmuus ja perheen arki. (s.10)

31. Miten arvioisit monikkolasten vanhemmuuden vaikuttaneen parisuhteeseen?

1 = Lähentänyt 2 = Ei juurikaan ole vaikuttanut 3 = Muuttanut etäisemmäksi

32. Mitkä asiat tällä hetkellä kuormittavat parisuhdettasi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

Kahdenkeskeisen ajan puute.....	1
Seksi (esim. tarpeiden kohtaamattomuus).....	2
Väsymys.....	3
Puolison ymmärtämättömyys/osallistumattomuus.....	4
Taloudellinen tilanne.....	5
Arjen pyörittäminen.....	6
Henkinen tai fyysinen väkivalta.....	7
Stressi muilta elämänalueilta (esim. työ, omat vanhemmat)...	8
Jokin muu, mikä?.....	9
Parisuhdettani ei kuormita mikään.....	10

33. Mitkä asiat arjessa vahvistavat parisuhdettasi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

Vanhemmuuden jakaminen ja ilo.....	1
Jaettu hoitovastuu lapsista.....	2
Ulkopuolinen käytännön apu lasten- ja kodinhoidossa.....	3
Positiivinen elämänasenne.....	4
Rakkaus, tunnesuhde puolisoon.....	5
Vaikeuksien selvittäminen yhdessä.....	6
Yhteisen tulevaisuuden suunnittelu.....	7
Huumori.....	8
Fyysinen ja henkinen läheisyys.....	9
Jokin muu, mikä?.....	10
Parisuhdettani ei vahvista mikään.....	11

34. Useimmilla pariskunnilla on erimielisyyksiä suhteessaan. Kuinka usein sinä ja puoliso olette samaa tai eri mieltä seuraavista asioista? Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto.

	aina eri mieltä	lähes aina eri mieltä	usein eri miel- tä	silloin tällöin samaa mieltä	lähes aina samaa mieltä	aina samaa mieltä
a) Tärkeiden päätösten tekeminen.....	1	2	3	4	5	6
b) Tunteiden osoittaminen.....	1	2	3	4	5	6
c) Uskontoon liittyvät asiat.....	1	2	3	4	5	6
d) Seksuaalinen kanssakäyminen.....	1	2	3	4	5	6
e) Käytöstavat (mikä sopii, mikä ei).....	1	2	3	4	5	6
f) Työuraan liittyvät päätökset.....	1	2	3	4	5	6
g) Vanhemmuus ja kasvatustavat.....	1	2	3	4	5	6
h) Päihteiden käyttö.....	1	2	3	4	5	6
i) Talousasiat ja rahankäyttö.....	1	2	3	4	5	6
j) Yhdessä vietetyn ajan määrä.....	1	2	3	4	5	6
k) Talous- ja muut kotityöt.....	1	2	3	4	5	6
l) Suhtautuminen sukulaisiin.....	1	2	3	4	5	6

m) Vapaa-ajan vietto.....	1	2	3	4	5	6
n) Ystävät.....	1	2	3	4	5	6
o) Tulevaisuuden suunnitelmat.....	1	2	3	4	5	6

35. Miten seuraavat asiat kuvaavat sinun parisuhdettesi? Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto.

	ei kos- kaan	harvoin	silloin tällöin	useim- miten	hyvin usein	kaiken aikaa
Kuinka usein olet harkinnut avio-/avoeroa tai suhteenne päättämistä?.....	1	2	3	4	5	6
Kuinka usein sinä ja puolisisi riitelette?.....	1	2	3	4	5	6
Kadutko koskaan nykyistä avio-/avoliittoasi/ parisuhdettesi?.....	1	2	3	4	5	6
Kuinka usein sinä ja puolisisi käytte toistenne hermoille?.....	1	2	3	4	5	6

	ei kos- kaan	harvoin	silloin tällöin	lähes joka päivä	joka päivä
Onko sinulla ja puolisollassi yhteisiä kodin ulkopuolisia harrastuksia?.....	1	2	3	4	5

Kuinka usein seuraavaa tapahtuu parisuhteessanne?	ei kos- kaan	harvem- min kuin kerran kuussa	kerran tai kahdesti kuussa	kerran tai kahdesti viikossa	kerran päivässä	useam- min
Vaihdatte innostuneesti ajatuksia.....	1	2	3	4	5	6
Teette jotain työtä yhdessä.....	1	2	3	4	5	6
Keskustelehte rauhallisesti jostakin...	1	2	3	4	5	6

36. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteeseenne kaiken kaikkiaan?

En ollenkaan						Erittäin
tyytyväinen						tyytyväinen
1	2	3	4	5	6	7

VI VANHEMMUUS JA PERHEEN ARKI

37. Miten hyvin seuraavat väitteet kuvaavat omaa kokemustasi vanhemmuudesta?

Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto.

	täysin eri mieltä	jokseen- kin eri mieltä	ei samaa eikä eri mieltä	jokseen- kin samaa mieltä	täysin samaa mieltä	ei koske minua
a) Olen huolissani omasta jaksamisestani vanhempana.....	1	2	3	4	5	9
b) Olen huolissani puolison jaksamisesta vanhempana.....	1	2	3	4	5	9

c) Perheen ulkopuolisten neuvot ovat silloin tällöin tarpeen monikkolasten kasvatuksessa	1	2	3	4	5	9
d) Koen, että vanhemmuuteeni kohdistuvia haasteita ei ymmärretä riittävästi.....	1	2	3	4	5	9
e) Koen riittämättömyyttä vanhempana.....	1	2	3	4	5	9
f) Koen puolisoni riittämättömäksi vanhempana.....	1	2	3	4	5	9
g) Monikkolasten kasvattaminen on haastavampaa kuin osasin odottaa.....	1	2	3	4	5	9
h) Monikkolasten yksilöllinen ja tasavertainen kohtelu on ollut helppoa.....	1	2	3	4	5	9
i) Hermostun monikkolapsille liian usein.....	1	2	3	4	5	9
j) Lasten kasvatuksessa tarvitaan fyysisiä kurinpitokeinoja (esim. tukistamista).....	1	2	3	4	5	9
k) Lasten kasvatuksessa tarvitaan fyysisiä hellyydenosoituksia (esim. halaamista).....	1	2	3	4	5	9

38. Mikä sinulle on parasta monikkovanhemmuudessa?

39. Mikä sinulle on haastavinta monikkovanhemmuudessa?

40. Miten arvioisit monikkoperheen arkielämän eroavan lapsiperheestä, jossa on sama määrä yksittäin syntyneitä lapsia?

41. Kuka perheessänne pääasiassa huolehtii seuraavista asioista?

Valitse parhaiten perheesi tilannetta kuvaava vaihtoehto kustakin kohdasta.

	Minä	Minä ja puoliso saman verran	Puoliso	Muu perheenjäsen	Joku muu ilman korvausta	Joku muu korvausta vastaan	Ei kukaan/ ei koske perhettämme
a) Ruuan valmistus arkisin...	1	2	3	4	5	6	7
b) Astioiden pesu.....	1	2	3	4	5	6	7
c) Pyykinpesu.....	1	2	3	4	5	6	7

d) Lasten vaatehankinnat.....	1	2	3	4	5	6	7
e) Siivous	1	2	3	4	5	6	7
f) Lasten nukuttaminen.....	1	2	3	4	5	6	7
g) Lasten kanssa leikkiminen/ oleskelu.....	1	2	3	4	5	6	7
h) Lasten neuvola- tai lääkärikäynnit.....	1	2	3	4	5	6	7
i) Lasten vieminen/hakeminen päivähoitoon tai kouluun....	1	2	3	4	5	6	7
j) Lasten kuljettaminen harrastuksiin.....	1	2	3	4	5	6	7
k) Osallistuminen vanhempain- iltoihin.....	1	2	3	4	5	6	7

42. Osallistuvatko perheesi lapset ikänsä mukaisesti kotitöihin:

Ei koskaan.....	1
Harvoin.....	2
Silloin tällöin.....	3
Usein.....	4

43. Kuinka usein sinä ja puolisoisi toimitte vanhemmuudessa seuraavilla tavoilla? Jos et tällä hetkellä elä parisuhteessa, siirry kohtaan VII Arjessa jaksaminen (s. 13).

	ei koskaan	harvoin	joskus	useimmiten	aina
a) Puolisoni pitää minut ajan tasalla lasten päivän tapahtumista	1	2	3	4	5
b) Puolisoni kertoo minulle paljon asioita lapsista	1	2	3	4	5
c) Puolisoni sanoo mukavia asioita minusta lapsille.....	1	2	3	4	5
d) Puolisoni kysyy mielipidettäni vanhemmuuteen liittyvissä asioissa.....	1	2	3	4	5
e) Puolisoni jakaa kanssani kurinpidosta aiheutuvan taakan.....	1	2	3	4	5
f) Minulla ja puolisolllani on erilaiset säännöt ruuan, kotitöiden, nukkumaanmenoajan tai koulutehtävien suhteen.....	1	2	3	4	5
g) Minulla ja puolisolllani on erilaiset säännöt lasten käyttäytymiselle.....	1	2	3	4	5
h) Puolisoni riitelee kanssani lapsista.....	1	2	3	4	5
i) Puolisoni tukee minua kurinpitoa koskevissa päätöksissäni.....	1	2	3	4	5
j) Puolisoni vähättelee vanhemmuuttani.....	1	2	3	4	5

VII ARJESSA JAKSAMINEN

44. Miten usein sinulla on seuraavia tuntemuksia?

Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto.

	ei koskaan	joskus	melko usein	erittäin usein
a) Tunnen kipua, särkyä, pahoinvointia tai kutinaa...	1	2	3	4
b) Tunnen itseni surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi.....	1	2	3	4
c) Tunnen itseni onnelliseksi ja tyytyväiseksi.....	1	2	3	4
d) Tunnen itseni ahdistuneeksi tai jännittyneeksi....	1	2	3	4
e) Tunnen itseni uupuneeksi, väsyneeksi tai voimattomaksi.....	1	2	3	4
f) Tunnen itseni aikaansaavaksi ja tehokkaaksi.....	1	2	3	4
g) Tunnen itseni aggressiiviseksi ja hermostuneeksi....	1	2	3	4
h) Tunnen itseni sosiaalisesti eristäytyneeksi (liian vähän aikuiskontakteja).....	1	2	3	4
i) Tunnen oloni rennoksi ja tasapainoiseksi.....	1	2	3	4

45. Oletko ollut viime aikoina stressaantunut:

Ei lainkaan	Vähän	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
1	2	3	4	5

46. Onko kokemallasi stressillä ollut yhteyttä: *Voit tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon.*

Työoloihin.....	1
Työn ja perheen yhteensovittamiseen.....	2
Työttömyyteen.....	3
Työsuhteen epävarmuuteen.....	4
Toimeentuloon.....	5
Parisuhteeseen.....	6
Monikkolasten kasvatukseen.....	7
Perheen muiden lasten kasvatukseen.....	8
Omaan univajeeseen.....	9
Omaan terveyteen.....	10
Lasten tai puolison terveyteen.....	11
Omien vanhempien terveyteen.....	12
Ristiriitoihin perheen ulkopuolisissa ihmissuhteissa.....	13
Johonkin muuhun, mihin?.....	14

47. Kun sinuun kohdistuu liikaa paineita (esim. perhe- tai työelämästä), joudut pienentämään panostasi seuraavilla elämäalueilla:

	Et lainkaan				Hyvin suuressa määrin		Ei koske minua
	1	2	3	4	5	6	9
Työ (esim. työajoissa, sitoutumisessa).....	1	2	3	4	5	6	9

Parisuhde (esim. yhteiset harrastukset).....	1	2	3	4	5	6	9
Kanssakäyminen lasten kanssa (esim. leikkiminen).....	1	2	3	4	5	6	9
Taloustyöt (esim. siivoaminen).....	1	2	3	4	5	6	9
Vapaa-aika (esim. harrastukset, ystävät)...	1	2	3	4	5	6	9

48. Mikä on ollut haastavin ja antoisin vaihe perheessänne tähän mennessä?

Jos perheessäsi on useammat monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta.

Kun monikkolapset ovat olleet:

	Haastavin	Antoisin
a) vauvaikäisiä (0–1 v.).....	1	1
b) pikkulapsi-iässä (1–3 v.).....	2	2
c) leikki-iässä (3–6 v.).....	3	3
d) varhaisessa kouluiässä (6–12 v.).....	4	4
e) nuoruusiässä (12–18 v.).....	5	5
f) Ei mikään vaihe tähän mennessä.....	6	6

49. Mitkä asiat ovat tehneet juuri tästä ikävaiheesta haastavimman ja antoisimman? Voit

tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon. Jos mikään vaihe ei ole ollut haastavaa/antoisaa, siirry seuraavaan kysymykseen.

	Haastavin	Antoisin
Lasten perushoito.....	1	1
Lasten kasvatus.....	2	2
Perheenjäsenen terveydentila.....	3	3
Minun ja monikkolapsen välinen suhde.....	4	4
Monikkolasten keskinäiset suhteet.....	5	5
Muut lasten väliset suhteet.....	6	6
Perheen taloudellinen tilanne.....	7	7
Parisuhteen tila.....	8	8
Työtilanteen muutokset.....	9	9
Saadun tuen ja avun määrä.....	10	10
Muu syy, mikä?.....	11	11

50. Mitkä arvioisit olevan perheenne voimavaroja monikkoarjessa?

VIII TUKIVERKOSTOT JA PERHEPALVELUT

51. Onko sinulla lähipiirissäsi ihmisiä, jonka kanssa voit keskustella henkilökohtaisista asioistasi ja ongelmistasi? *Valitse kaikki soveltuvat vaihtoehdot.*

Puoliso tai seurustelukumppani.....	1
Isovanhemmat.....	2
Muun perheen/sukulaisten parissa.....	3
Toisten monikkoperheiden vanhempien parissa.....	4
Muiden ystävien parissa.....	5
Järjestöjen henkilöstössä.....	6
Kunnan palveluiden henkilöstössä.....	7
Muualla, missä? _____	8

52. Onko sinulla lähipiirissäsi ihmisiä, jolta saat käytännön apua esim. lastenhoito-ongelmiin, taloudellisiin vaikeuksiin? *Valitse kaikki soveltuvat vaihtoehdot.*

Puoliso tai seurustelukumppani.....	1
Isovanhemmat.....	2
Muun perheen/sukulaisten parissa.....	3
Toisten monikkoperheiden vanhempien parissa.....	4
Muiden ystävien parissa.....	5
Järjestöjen henkilöstössä.....	6
Kunnan palveluiden henkilöstössä.....	7
Muualla, missä? _____	8

53. Onko perheesi saanut tukea perhe-elämään liittyvissä asioissa alla mainituilta tahoilta viimeisten 12 kuukauden aikana?

	En ole tarvinnut tukea	Olen saanut tukea	Olisin tarvinnut, mutta en ole saanut
a) Lapsiperheille tarkoitetusta kunnallisesta kotipalvelusta.....	1	2	3
b) Sosiaalitoimistosta (esim. perhetyöltä).....	1	2	3
c) Perheneuvolasta.....	1	2	3
d) Psykkisen terveydenhuollon palveluista.....	1	2	3
e) Lääkäriltä.....	1	2	3
f) Päivähoidon tai koulun henkilöstöltä.....	1	2	3
g) Yksityisistä hoivayrityksistä.....	1	2	3
h) Vapaaehtoisjärjestöistä (esim. lastenhoitoa).....	1	2	3
i) Seurakunnasta.....	1	2	3
j) Muualta, mistä? _____	1	2	3

54. Oletko hakenut apua tai pyytänyt tukea äitiys- tai lastenneuvolasta seuraavissa asioissa viimeisten 12 kuukauden aikana?

	En ole tarvinnut tukea	Olen saanut tukea	Olisin tarvinnut, mutta en ole saanut
a) Lapsen terveys ja kehitys	1	2	3
b) Lapsen perushoito (puhtaus, ravinto, vuorokausirytmii).....	1	2	3
c) Lapsen kasvatust.....	1	2	3
d) Vanhemmuuden mukanaan tuomat muutokset omassa elämässä	1	2	3
e) Perheen arkielämän sujuvuus (esim. työn ja perheen yhteensovittaminen).....	1	2	3
f) Perhe-elämän ongelmat (esim. avioero, kuolema).....	1	2	3
g) Vertaistuen ja palveluiden hankinta.....	1	2	3

55. Millaista tukea olet eniten tarvinnut monikkolasten kussakin ikävaiheessa?

Valitse jokaiselta riviltä sopivin vaihtoehto. Vastaa siihen asti, minkä ikäisiä perheesi lapset ovat tällä hetkellä.. Jos perheessäsi on useammat monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta.

Kun lapseni olivat:	Käytännön apua	Taloudellista apua	Tukea vanhem- muuteen	Tukea parisuh- teeseen	En mitään näistä
a) Vauvaikäisiä (0–1 v.).....	1	2	3	4	5
b) Pikkulapsi-iässä (1–3 v.).....	1	2	3	4	5
c) Leikki-iässä (3–6 v.).....	1	2	3	4	5
d) Varhaisessa kouluiässä (6–12 v.)...	1	2	3	4	5
e) Nuoruusiässä (12–18 v.)	1	2	3	4	5

56. Onko perheesi ollut mukana monikkoperheyhdistysten järjestämässä:

Voit valita tarvittaessa useamman vaihtoehdon.

Monikkoperhevalmennuksessa.....	1
Koko perheen tapahtumissa.....	2
Erikseen monikkoäideille/-isille suunnatuissa tilaisuuksissa.....	3
Virkistys- ja lomatoiminnassa.....	4

57. Ovatko perheesi alle kouluikäiset monikkolapset samassa hoitopaikassa? Jos perheessäsi on useammat alle kouluikäiset monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta. Jos perheessäsi ei ole alle kouluikäisiä monikkolapsia, siirry kysymykseen 60.

1 = Ei 2 = Kyllä

58. Missä nämä perheesi alle kouluikäiset monikkolapset ovat pääasiallisesti hoidossa tällä hetkellä? Voit tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon.

- | | |
|--|---|
| a) Vanhempien/ toisen vanhemman hoidossa kotona..... | 1 |
| b) Isovanhemman tai muun palkattoman hoitajan hoidossa | 2 |
| c) Palkatun lastenhoitajan hoidossa kotona..... | 3 |
| d) Kunnallisessa päiväkodissa..... | 4 |
| d) Kunnallisessa perhepäivähoidossa..... | 5 |
| e) Kunnallisessa ryhmäperhepäivähoidossa..... | 6 |
| f) Yksityisessä päiväkodissa..... | 7 |
| g) Yksityisessä perhepäivähoidossa..... | 8 |

59. Kuinka tyytyväinen olet monikkolastesi nykyiseen hoitojärjestelyyn?

Jos perheessäsi on useammat monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta keskimääräisesti kaikkia näitä monikkolapsia ajatellen.

	erittäin tyytymätön	melko tyytymätön	en tyytyväinen enkä tyytymätön	melko tyytyväinen	erittäin tyytyväinen
a) Hoitopaikan/hoitajan järjestymiseen kulunut aika.....	1	2	3	4	5
b) Hoitopaikan etäisyys kotoa.....	1	2	3	4	5
c) Henkilökunnan määrä.....	1	2	3	4	5
d) Henkilökunnan pysyvyys.....	1	2	3	4	5
e) Hoitopaikan turvallisuus.....	1	2	3	4	5
f) Päivähoidon hinta.....	1	2	3	4	5
g) Henkilökunnan ammattitaito....	1	2	3	4	5
h) Lapsiryhmän koko.....	1	2	3	4	5
i) Hoidon virikkeellisyys.....	1	2	3	4	5
j) Hoitopaikan kasvatuserätyöt... 1	2	3	4	5	
k) Lasten viihtyminen hoidossa.....	1	2	3	4	5
l) Vuorovaikutus vanhempien ja hoitajien välillä.....	1	2	3	4	5
m) Vanhempien toiveiden huomioon ottaminen.....	1	2	3	4	5

60. Miten perheesi on ratkaissut monikkolastesi koulujärjestelyt?

Jos perheessäsi on useammat kouluikäiset monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta. Jos perheessäsi ei ole kouluikäisiä monikkolapsia, siirry kysymykseen 63.

Monikkolapseni ovat

- | | |
|--------------------------|---|
| a) samalla luokalla..... | 1 |
| b) eri luokilla..... | 2 |

61. Ovatko nämä valitut koulujärjestelyt vaikuttaneet perheeseesi jollain tavalla?

1 = Ei

2 = Kyllä, miten? _____

62. Mitä mieltä olet seuraavista, monikkolastesi koulunkäyntiä koskevista väitteistä?

Jos perheessäsi on useammat kouluikäiset monikkolapset, vastaa kysymykseen vanhimpien monikkolasten osalta keskimääräisesti kaikkia näitä monikkolapsia ajatellen.

	täysin eri mieltä	jokseen-kin eri mieltä	jokseen-kin samaa mieltä	täysin samaa mieltä	en osaa sanoa
a) Koulu on riittävän lähellä kotia.....	1	2	3	4	9
b) Koulu on liian suuri.....	1	2	3	4	9
c) Luokan koko on liian suuri.....	1	2	3	4	9
d) Vanhempien ja koulun yhteistyö sujuu hyvin..	1	2	3	4	9
e) Lapseni viihtyvät koulussa.....	1	2	3	4	9
f) Lapseni tulevat hyvin toimeen opettajien kanssa	1	2	3	4	9
g) Lapseni tulevat hyvin toimeen muiden oppilaiden kanssa.....	1	2	3	4	9
h) Aamu- ja iltapäivähoitoa on riittävästi saatavilla...	1	2	3	4	9

63. Onko saamanne sosiaalisen verkoston ja yhteiskunnan tuki kokonaisuutena ollut mielestäsi perheellesi riittävää?

1 = Kyllä

2 = Ei, olisimme kaivanneet lisää, mitä? _____

Jos jokin monikkoperhettäsi koskeva keskeinen asia ei mielestäsi ole vielä tullut tässä kyselyssä esille, voit halutessasi kirjoittaa vapaasti elämästäsi tai antaa palautetta tutkimuksesta alla olevaan tilaan.

Jos haluat osallistua kylpyläloman ja Suomen Monikkoperheet ry:n tuotteiden arvontaan, täytä vielä sähköpostiosoitteesi tai osoitetietosi alla olevaan tilaan. Yhteystietojasi käsitellään vain arvonnassa eikä niitä voida yhdistää vastauksiin.

PARHAAT KIITOKSET KYSELYYN VASTAAMISESTA!