
KYSELYLOMAKE

Tämä kyselylomake on osa Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa

FSD2550 Tampereen terveys- ja sosiaalikysely 2008

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

QUESTIONNAIRE

This questionnaire is part of the following dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive:

FSD2550 Tampere Health and Social Survey 2008

If this questionnaire is used or referred to in any publication, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>



HYVÄ VASTAANOTTAJA

Saatte ohessa Tampereen terveys- ja sosiaalikyselyn 2008. Teidät on valittu vastaajaksi satunnaisesti kaupungin asukasrekisteristä¹ tehdyllä tietokonepöiminnällä. Kysely on lähetetty 3 500:lle 15 vuotta täyttäneelle tamperelaiselle.

Tutkimuksen tekee UKK-instituutti yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa. Vastaavanlaisia kyselyjä on tehty Tampereella jo vuodesta 1990 alkaen kolmen vuoden välein. Tutkimuksella on kaupungin hyvinvointipalvelujen tutkimuslupatoimikunnan ja UKK-instituutin eettisen toimikunnan lupa.

Kysely selvittää tamperelaisten terveydentilaa, sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttöä, palveluja koskevia mielipiteitä sekä sosiaalista turvallisuutta. Tietoja käytetään Tampereen kaupungin sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittämiseen sekä aikuisväestön terveydentilan ja hyvinvoinnin seurantaan. Vastauksenne on tärkeä riippumatta siitä, onko Teillä sairauksia tai oletteko tarvinnut sosiaali- ja terveyspalveluja. Kyselyyn vastaaminen on luonnollisesti vapaaehtoista. Tulosten luotettavuuden kannalta on tärkeää, että kyselyn saaneet vastaavat kysymyksiin itse.

Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia. Yksittäistä henkilöä koskevia tietoja ei luovuteta Tampereen kaupungille eikä muille ulkopuolisille eivätkä vastaajat ole tunnistettavissa tuloksia raportoitaessa. Lomakkeet on numeroitu atk-käsittelyä varten. Nimi- ja osoitetietojanne käytetään vain tiedonkeruun ajan, jonka jälkeen ne hävitetään. Kyselyyn ei liity jatkotutkimusta eikä siihen liitetä muita Teitä koskevia tietoja. Kyselyn tulokset julkaistaan kuluvan vuoden aikana.

Toivomme teidän vastaavan kyselyyn 4.2.2008 mennessä. Kyselylomake palautetaan UKK-instituuttiin maksutta oheisessa palautuskuoressa. Kyselyn voi täyttää myös internet-osoitteessa <https://research.innolink.fi/ukk/>. Siellä annatte tunnuksen: tsk ja salasanan: 2008. Sen jälkeen kirjaudutte kyselyyn lomakekoodilla, joka on oheisen kyselylomakkeen etusivun ylälaudassa oleva numerosarja.

Vastauslomakkeita säilytetään nimettöminä UKK-instituutissa kaksi vuotta. Internet-kyselyn vastaukset tallentuvat nimettöminä Innolink Research Oy:n ylläpitämälle palvelimelle, josta ne siirretään UKK-instituuttiin.

Kaikkien kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan yksi kuntotesti palautteineen Tampereen Urheilulääkäriasemalla UKK-instituutissa.

Kyselyä koskeviin tiedusteluihin vastaa erikoistutkija Olavi Paronen UKK-instituutista, puh. (03) 2829 266.

Avustanne kiittäen

Tommi Vasankari
johtaja
UKK-instituutti

Erkki Lehtomäki
tilaajapäällikkö
Tampereen kaupunki

¹ Tampereen Tietotekniikkakeskus, Naulakatu 2, 33100 Tampere

Tampereen terveys- ja sosiaalikysely 2008

Lukekaa koko kysymys ennen vastaamista. Vastatkaa rengastamalla kustakin kysymyksestä tilanteeseenne sopiva tai käsitystänne parhaiten vastaava vaihtoehto tai kirjoittakaa vastaus sille varattuun tilaan. Jos mikään vaihtoehto ei tunnu täysin sopivalta, valitkaa se, joka on lähinnä sopivin.

Palauttakaa kysymyslomake mahdollisimman pian UKK-instituuttiin maksutta oheisessa palautuskuoressa.

Jos kyselyyn valittu henkilö ei voi jostakin syystä vastata kyselyyn (esim. on matkoilla, muuttanut Tampereelta tai on laitoshoidossa), olkaa ystävällinen ja laittakaa rasti tähän ruutuun ja palauttakaa lomake tyhjänä. Emme vaivaa Teitä sen jälkeen muistutuskirjeellä.

| |
|-----------------------------|
| ALUKSI TAUSTATIETOJA |
|-----------------------------|

1. Sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minkä ikäinen olette? _____ vuotta**3. Missä Tampereen kaupunginosassa asutte? _____****4. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten nykyistä elämäntilannettanne?**

- 1 asun kotona vanhempieni kanssa
- 2 asun yksin
- 3 asun kaksin puolisoni tai avopuolisoni kanssa
- 4 asun puolisoni tai avopuolisoni ja lasten kanssa
- 5 olen yksinhuoltaja
- 6 muu tilanne

5. Kuinka monta alle 18-vuotiasta henkilöä kuuluu kotitalouteen (itsenne mukaan lukien)?

- 0 ei yhtään
- _____ alle 7-vuotiasta lasta
- _____ 7-17-vuotiasta

6. Mikä on koulutuksenne?

- 1 kansa-, keski- tai peruskoulu
- 2 ylioppilas
- 3 ammattikoulu tai ammatillinen perustutkinto
- 4 opistoasteen ammatillinen tutkinto
- 5 ammattikorkeakoulu tai alempi akateeminen tutkinto
- 6 yliopiston tai korkeakoulun ylempi akateeminen tutkinto

7. Oletteko nykyisin...? (Rengastakaa vain yksi tilanteeseen sopivin vaihtoehto)

- 1 kokoaikaisessa palkkatyössä
- 2 osa-aikaisessa palkkatyössä tai osa-aikaeläkkeellä
- 3 yrittäjä, ammatinharjoittaja, maatalousyrittäjä
- 4 äitiys- tai isyyslomalla, vanhempainlomalla tai hoitovapaalla
- 5 työtön tai lomautettu
- 6 pitkäaikaisella sairauslomalla
- 7 eläkkeellä
- 8 omaa kotitaloutta hoitava
- 9 päätoiminen opiskelija tai koululainen
- 10 muu, mikä? _____

8. Jos olette työtön, kauanko nykyinen työttömyytenne on yhtäjaksoisesti kestänyt?

_____ vuotta _____ kuukautta

9. Mikä on ammattinne? _____

10. Onko nykyinen työsuhteenne...?

- 1 vakituinen
- 2 yli 6 kuukauden määräaikainen
- 3 korkeintaan 6 kuukauden määräaikainen
- 4 muu tilapäinen työsuhde (esim. kausi- tai keikkaluonteinen työ)
- 5 en ole työssä tai olen itsenäinen ammatinharjoittaja tai yrittäjä

| |
|--|
| KYSYMYKSIÄ TERVEYDESTÄ JA TOIMINTAKYVYSTÄ |
|--|

11. Millainen on terveydentilanne nykyisin?

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 huono

12. Onko Teillä jokin pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma?

- 1 ei
- 2 kyllä

13. Haittaako sairautenne tai vammanne työntekoa tai jokapäiväisiä tehtäviänne?

- 1 ei pitkäaikaissairautta, vikaa tai vammaa
- 2 ei haittaa lainkaan
- 3 haittaa jonkin verran
- 4 haittaa paljon

14. Jos vertaatte nykyistä terveydentilaanne vuoden takaiseen, onko terveytenne tai vointinne yleisesti ottaen...

- 1 tällä hetkellä paljon parempi kuin vuosi sitten
- 2 tällä hetkellä jonkin verran parempi kuin vuosi sitten
- 3 suunnilleen samanlainen
- 4 tällä hetkellä jonkin verran huonompi kuin vuosi sitten
- 5 tällä hetkellä paljon huonompi kuin vuosi sitten

15. Onko lääkäri todennut Teillä jonkin tai joitakin seuraavista sairauksista tai vaaratekijöistä?

| | kyllä |
|--|-------|
| sepelvaltimotauti | 1 |
| kohonnut verenpaine | 1 |
| kohonnut kolesteroli | 1 |
| ylipaino tai lihavuus | 1 |
| astma..... | 1 |
| pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma..... | 1 |
| nuoruusiän (tyypin 1) diabetes..... | 1 |
| aikuisiän (tyypin 2) diabetes tai kohonnut verensokeri | 1 |
| nivelrikko tai -kuluma alaraajoissa | 1 |
| nivelreuma tai muu tulehduksellinen nivelsairaus..... | 1 |
| pitkäaikaisia tai toistuvia selkävaivoja | 1 |
| pitkäaikaisia tai toistuvia niska-hartiavaivoja..... | 1 |
| osteoporoosi tai siihen liittyviä murtumia..... | 1 |
| masennus (depressio)..... | 1 |
| muu psyykinen sairaus | 1 |

16. Onko Teillä viime aikoina ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

| | ei lainkaan | silloin tällöin | melko usein | usein tai jatkuvasti |
|--|----------------|--------------------|----------------|-------------------------|
| ylirasittuneisuus | 1 | 2 | 3 | 4 |
| alakuloisuus tai masentuneisuus | 1 | 2 | 3 | 4 |
| hermostuneisuus tai jännittyneisyys..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| voimattomuus tai väsymys..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| unettomuus..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| yksinäisyyden tunne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ärtyneisyys | 1 | 2 | 3 | 4 |
| huonomuistisuus | 1 | 2 | 3 | 4 |

17. Haittaako jokin edellä ilmoittamanne (kys.16) oire tai vaiva jokapäiväistä elämistänne?

- 1 ei oireita tai ei haittaa lainkaan
- 2 haittaa jonkin verran
- 3 haittaa paljon, mutta en ole hakenut oireeseen apua
- 4 haittaa paljon ja olen hakenut oireeseen apua

18. Miten hyvin pystytte nykyisin seuraaviin toimintoihin?

Rengastakaa joka riviltä vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten selviytymistänne.

| | pystyn vaikeuksitta | jonkin verran vaikeaa | erittäin vaikeaa | en pysty |
|--|------------------------|--------------------------|---------------------|----------|
| raskaan kotityön tekeminen (esim. kodin suursiivous, mattojen piiskaus)..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| portaiden nouseminen levähtämättä 2-3 kerrosväliä | 1 | 2 | 3 | 4 |
| käveleminen kadulla tai tiellä 2 kilometriä levähtämättä ilman kantamuksia | 1 | 2 | 3 | 4 |
| käveleminen kadulla tai tiellä 2 kilometriä levähtämättä kantaen noin 5 kilon kassia | 1 | 2 | 3 | 4 |
| lyhyehkön matkan (noin 100 m) juokseminen..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| noin kahden kilometrin matkan juokseminen tai hölkkääminen | 1 | 2 | 3 | 4 |
| linja-autoon tai junaan nouseminen | 1 | 2 | 3 | 4 |
| polvistuminen, kumartuminen | 1 | 2 | 3 | 4 |

KYSYMYKSIÄ ELINTAVOISTA JA NIIDEN MUUTOKSISTA
19. Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?

Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa *keskimääräistä* tilannetta.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja teen askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla melko kevyesti (esim. teen pihatöitä) vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa kuten esim. juoksua, hiihtoa, uintia, pallopelejä, kuntovoimistelua vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani rasittavia urheilumuotoja kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

20. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyte ja hikoilette?

- 1 6 - 7 kertaa viikossa
- 2 3 - 5 kertaa viikossa
- 3 1 - 2 kertaa viikossa
- 4 muutaman kerran kuukaudessa
- 5 harvemmin tai en lainkaan
- 6 en voi vammaan tai sairauden takia harrastaa liikuntaa

21. Kuinka monta minuuttia päivässä keskimäärin kävelette tai pyöräilette työ- tai asiointimatkoillanne? Laskekaa yhteen meno- ja paluumatkoihin käytetty aika.

- 1 en kävele tai pyöräile päivittäin työ- tai asiointimatkoilla
- 2 alle 15 minuuttia päivässä
- 3 15 - 29 minuuttia päivässä
- 4 30 - 59 minuuttia päivässä
- 5 60 minuuttia tai enemmän päivässä

22. Kuinka monta tuntia keskimäärin nukutte vuorokaudessa?

Noin _____ tuntia ja _____ minuuttia

23. Tupakoitteko nykyisin?

- 1 päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 olen lopettanut
- 4 en ole koskaan tupakoinut

24. Kuinka usein tavallisesti käytätte alkoholia?

- 1 päivittäin tai lähes päivittäin
- 2 2-3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2-3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

25. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholiannos käsittää pullon eli 0,3 l olutta tai vastaavaa, lasin eli 12 cl viiniä tai ravintola-annoksen eli 4 cl väkevää alkoholijuomaa)

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran tai pari kertaa kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 useamman kerran viikossa

26. Kuinka usein olette syönyt tuoreita vihanneksia tai juureksia (ei perunaa), marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1-2 päivänä
- 3 3-5 päivänä
- 4 6-7 päivänä

27. Oletteko muuttanut tai yrittänyt muuttaa seuraavia tottumuksia terveydellisten syiden takia viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

| | en ole muuttanut enkä edes yrittänyt | olen muuttanut ja onnistunut | olen yrittänyt mutta en ole onnistunut | ei tarvetta muutokseen, asia ei koske minua |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|---|
| vähentänyt rasvan määrää | 1 | 2 | 3 | 4 |
| muuttanut rasvan laatua | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vähentänyt suolan käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vähentänyt sokerin käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 |
| lisännyt liikuntaa | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vähentänyt alkoholin käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 |
| lopettanut tupakoinnin | 1 | 2 | 3 | 4 |
| laihduuttanut | 1 | 2 | 3 | 4 |
| lisännyt kasvisten käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 |

28. Kuinka pitkä olette ja mikä on painonne?

pituus _____ cm, paino _____ kg

KOTIAVUN SAANTI VUONNA 2007

29. Saitteko viime vuoden (2007) aikana apua kodin ulkopuolelta seuraavissa asioissa?

| | kyllä | en saanut, olisin tarvinnut | en ole tarvinnut apua |
|--|-------|-----------------------------|-----------------------|
| talous- tai kotitöissä | 1 | 2 | 3 |
| lasten hoitamisessa kotona..... | 1 | 2 | 3 |
| kaupassa käymisessä tai muussa asiointissa | 1 | 2 | 3 |
| henkilökohtaisessa avustamisessa kotona (esim. peseytyminen, ruokailu, lääkkeiden otto)..... | 1 | 2 | 3 |
| tarvitessanne kuljetusapua..... | 1 | 2 | 3 |

30. Keneltä tai mistä kodin ulkopuolelta saitte apua viime vuoden aikana?

Voitte valita yhden tai useamman vaihtoehdon.

- 1 omilta perheenjäseniltä, jotka eivät asu kanssani
- 2 muilta sukulaisilta
- 3 ystäviltä, tuttavilta tai naapureilta
- 4 kunnan kotihoidolta tai perhetyöltä (ent. lapsiperheiden kotipalvelu)
- 5 seurakunnalta tai vapaaehtoistyön järjestöltä
- 6 yksityiseltä kotihoidon palveluyritykseltä
- 7 en ole saanut apua kodin ulkopuolelta

31. Onko perheessänne tai lähipiirissänne ikääntynyt, vammainen tai pitkäaikaisesti sairas, jota autatte säännöllisesti?

- 1 ei
2 kyllä => onko hän
- 1 perheenjäsen
2 sukulainen
3 naapuri
4 ystävä tai tuttava
5 joku muu henkilö?

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN KÄYTTÖ VUONNA 2007

32. Olitteko viime vuoden (2007) aikana sairaalassa vuodeosastolla hoidettavana?

- 1 en
2 kyllä, kuinka monta päivää? _____

33. Kävittekö viime vuonna lääkärin vastaanotolla *sairauden takia*?

(Ensiapu- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan, mutta *ei hammaslääkärikäyntejä*).

- 1 en, siirry kysymykseen 35
2 kyllä

34. Minkä lääkärin vastaanotolla kävitte viime vuonna ja montako kertaa?

kyllä

| | | |
|---|---|------------|
| omalääkärillä terveyskeskuksessa tai omalääkärillä Omapihlajassa (Pihlajalinnan lääkäriasemalla) | 1 | ___ kertaa |
| Hatanpään päivystysaseman lääkärillä | 1 | ___ kertaa |
| muulla terveyskeskuslääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| työterveyslääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| koulun tai oppilaitoksen lääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| yksityislääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| TAYS:n ensiavun lääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| sairaalan erikoispoliklinikan lääkärillä (Hatanpää, TAYS)..... | 1 | ___ kertaa |
| muulla lääkärillä, millä? _____ | 1 | ___ kertaa |

35. Kävittekö viime vuonna hammaslääkärissä?

- 1 en, siirry kysymykseen 37
2 kyllä

36. Missä kävitte hammaslääkärin vastaanotolla viime vuonna ja montako kertaa?

| | kyllä | |
|---|-------|------------|
| kunnallisessa hammashoitolassa | 1 | ___ kertaa |
| kunnan maksamana yksityishammaslääkärillä | 1 | ___ kertaa |
| itse maksavana yksityishammaslääkärillä..... | 1 | ___ kertaa |
| muulla hammaslääkärillä (esim. YTHS) | 1 | ___ kertaa |

37. Kävittekö viime vuonna *sairauden takia* sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan vastaanotolla?

- 1 en, siirry kysymykseen 39
2 kyllä

38. Missä kävitte sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan vastaanotolla viime vuonna ja montako kertaa?

| | kyllä | |
|--|-------|------------|
| lääkäriasemalla..... | 1 | ___ kertaa |
| äitiys- tai lastenneuvolassa | 1 | ___ kertaa |
| työterveyshuollossa | 1 | ___ kertaa |
| koulun tai oppilaitoksen terveydenhoitajalla | 1 | ___ kertaa |
| aikuisneuvolassa | 1 | ___ kertaa |
| mielenterveystoimistossa | 1 | ___ kertaa |
| muualla (esim. diabetesvastaanotto) | 1 | ___ kertaa |

MIELIPITEITÄ TAMPEREEN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUISTA

39. Miten tyytyväinen olette seuraaviin vuonna 2007 mahdollisesti käyttämiinne Tampereen kaupungin järjestämiin terveyspalveluihin? Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

| | en käyttänyt | hyvin tyytyväinen | melko tyytyväinen | en osaa sanoa | melko tyytymätön | hyvin tyytymätön |
|---|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|---------------------|---------------------|
| omalääkärin vastaanotto .. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sairaanhoitajan vastaanotto lääkäriasemalla | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Hatanpään päivystys- aseman vastaanotto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| hammashoito, hammas- lääkäripalvelut..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| äitiys- tai lastenneuvola ... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| opiskeluterveydenhuolto .. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| aikuisneuvonta..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| terveyspalvelujen puhelinneuvonta (10023) .. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

40. Miten tyytyväinen olette seuraaviin vuonna 2007 mahdollisesti käyttämiinne Tampereen kaupungin järjestämiin sosiaalipalveluihin? Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

| | en käyttänyt | hyvin tyytyväinen | melko tyytyväinen | en osaa sanoa | melko tyytymätön | hyvin tyytymätön |
|---|--------------|-------------------|-------------------|---------------|------------------|------------------|
| lasten päivähoito | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| perhetyö, lapsiperheiden kotipalvelu | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| vanhusten kotipalvelut, tukipalvelut tai kotisairaanhoido | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sosiaalityöntekijän vastaanotto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| toimeentulotukiasiat | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| vammaispalvelut | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| vanhusten palvelu- ja päiväkeskukset, kortteli-kerhot..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sosiaalipalvelujen puhelinneuvonta..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

41. Mitä mieltä olette Tampereen kaupungin sosiaali- ja terveystalvelujen toimivuudesta? Valitkaa yksi vaihtoehdoista, joka vastaa parhaiten omia kokemuksianne tai omaa mielipidettänne.

- 1 kokonaisuutena katsoen kaupungin sosiaali- ja terveystalvelut toimivat hyvin
- 2 sosiaali- ja terveystalveluja voisi parantaa pienin muutoksin
- 3 sosiaali- ja terveystalvelujen parantamiseksi tarvitaan perusteellisia muutoksia
- 4 koko sosiaali- ja terveystalvelujärjestelmä tulisi uudistaa
- 5 en osaa sanoa

42. Pitäisikö Tampereen kaupungin mielestänne kehittää...

| | paljon | jonkin verran | vain vähän | nykytaso riittää | en osaa sanoa |
|--------------------------------------|--------|---------------|------------|------------------|---------------|
| terveyskeskuspalveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sairaalapalveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| hammashoidon palveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| kuntoutuspalveluja | 1 | 2 | 4 | 4 | 5 |
| vanhusten palveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| lasten päivähoitoa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| muita lapsiperheiden palveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| vammaispalveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| mielenterveyspalveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| päihdehoitopalveluja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| muuta, mitä?..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| |
|--|
| HUOLEN TAI TURVATTOMUUDEN AIHEITA ELÄMÄSSÄNNE |
|--|

43. Missä määrin seuraavat asiat aiheuttavat Teille huolta tai turvattomuuden tunnetta?

Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

| | ei lainkaan | jonkin verran | melko paljon | hyvin paljon | en osaa sanoa |
|--|----------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| oma terveys | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| toimeentulo-ongelmat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| väkivallan pelko..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| työttömyys tai sen uhka..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asumisen epävarmuus, asumisolot..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| päihteiden käyttö lähipiirissä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| yleinen alkoholin käytön lisääntyminen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ihmisten välinpitämättömyys toisistaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| läheisen ihmisen sairaus tai vamma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| työssä jaksaminen, työstressi..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| terveyspalvelujen saanti..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sosiaalipalvelujen saanti..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| yksinäisyys, yksin jäämisen pelko | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| huoli itsenäisestä selviytymisestä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| lasten tai lastenlasten tulevaisuus..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| oman paikan löytäminen yhteiskunnassa..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ilmastonmuutos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| köyhyys, eriarvoisuus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| liikkuminen liikenteessä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| muu, mikä? _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

44. Kun ajattelette nykyistä elämäännne kokonaisuutena, niin oletteko siihen...

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 melko tyytyväinen
- 3 en osaa sanoa
- 4 melko tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

| |
|--|
| LOPUKSI OMAAN ASUINALUEESEENNE LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ |
|--|

45. Kuinka kauan olette asunut nykyisellä asuinalueellanne?
_____vuotta

46. Millaisena pidätte omaa asuinalueettanne?

Vastatkaa jokaiseen kohtaan.

| | erittäin hyvä | melko hyvä | en osaa sanoa | melko huono | erittäin huono |
|--|------------------|---------------|---------------------|----------------|-------------------|
| asuinalueen viihtyisyys | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen hiljaisuus, meluttomuus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen luontoympäristö | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen palveluiden saavutettavuus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen puisto- ja ulkoilualueet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen ilman laatu ja puhtaus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen liikuntapaikat (kentät, hallit)... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen rauhallisuus..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen joukkoliikennepalvelut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen esteettömyys | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen kävely- ja pyörätiet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| asuinalueen yleinen turvallisuus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

47. Pelkättekö liikkua asuinalueellanne ulkona yksin iltaisin?

- 1 en yleensä liiku yksin iltaisin ulkona
- 2 en koskaan pelkää
- 3 pelkään silloin tällöin
- 4 pelkään usein
- 5 en liiku yksin iltaisin ulkona, koska pelkään

48. Jouduitteko viime vuonna (2007) väkivallan tai pelottavien uhkausten kohteeksi omalla asuinalueellanne?

- 0 en kertaakaan
- 1 kyllä, kuinka monta kertaa? _____

KIITOS VASTAAMISESTA!