

FSD2568

**Minun hyvinvointini -kirjoituskilpailu
2010**

Aineisto-opas



TIETOARKISTO

Tämän aineisto-oppaan viittaustiedot:

Minun hyvinvointini -kirjoituskilpailu 2010 [aineisto-opas]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2018.

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (21.9.2010).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi
040 190 1442

Palveluportaali Aila:
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
<http://www.fsd.uta.fi/>

Lukijalle

Tämä aineisto-opas on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD2568. Oppaan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo julkaisuista, joissa aineistoa on käytetty. Opas sisältää myös aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit, esimerkiksi mahdolliset haastattelukysymykset, kirjoitusohjeet, tutkimuskutsut, litterointiohjeet tai virikemateriaalit. Tekstiaineistoista mukana on usein lisäksi aineistonäyte, josta selviää esimerkiksi käytetty litterointitaso.

Liitteenä olevat aineistoon kuuluvat dokumentit on tarvittaessa anonymisoitu. Kaikki oppaan sisältämät aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit toimitetaan asiakkaalle aineiston latauksen yhteydessä myös erillisinä tiedostoina

Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Lehikoinen, Kai (Teatterikorkeakoulu) & Ruusuvirta, Minna (Teatterikorkeakoulu) & Saukkonen Pasi (Teatterikorkeakoulu): Minun hyvinvointini -kirjoituskilpailu 2010 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2010-09-21). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD2568>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Sisältö

1	Aineiston kuvailu	1
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio	1
1.2	Sisällön kuvaus	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu	2
1.4	Aineiston käyttö	3
A	Aineistonäyte	5
B	Kirjoitusohjeet	9

Luku 1

Aineiston kuvailu

1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

Aineiston nimi: Minun hyvinvointini -kirjoituskilpailu 2010

Aineiston nimi englanniksi: My Well-being 2010: Writing Competition

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (21.9.2010).

1.2 Sisällön kuvaus

Tekijät

Lehikoinen, Kai (Teatterikorkeakoulu. Koulutus- ja kehittämispalvelut)

Ruusuvirta, Minna (Teatterikorkeakoulu. Koulutus- ja kehittämispalvelut)

Saukkonen Pasi (Teatterikorkeakoulu. Koulutus- ja kehittämispalvelut)

Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

Aineiston luovuttaja

Lehikoinen, Kai (Teatterikorkeakoulu. Koulutus- ja kehittämispalvelut)

Aineisto luovutettu arkistoon

23.6.2010

Asiasanat

arvot; elämänlaatu; hyvinvointi; ilo; kulttuuri; liikunta; luonto; onnellisuus; onni; perhe; terveys

Tieteenala / Aihealue

OKM:n tieteenalaluokitus: yhteiskuntatieteet

CESSDAn luokitus: sosiaalinen käyttäytyminen ja asenteet; yleinen terveydentila ja hyvinvointi

Sarjakuvaus

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

Sisällön kuvaus

Aineisto koostuu Minun hyvinvointini -kirjoituskilpailuun osallistuneista teksteistä. Aineisto on kerätty osana Opetus- ja kulttuuriministeriön ESR-kehittämisohjelman "Kulttuuri-, liikunta- ja nuorisalojen kolmas sektori hyvinvointipalvelujen tarjoajana" -koordinaatiorahanketta. Kilpailun kirjoituskutsussa osallistujia kehoitettiin kirjoittamaan vapaamuotoinen teksti, jonka teemaa pyydettiin pohtimaan esimerkiksi näiden kysymysten kautta: Mitä sinulle tarkoittaa hyvinvointi? Mistä asioista sinun hyvinvointisi muodostuu? Miten ylläpidät hyvinvointiasi? Onko kulttuurilla tai liikunnalla roolia hyvinvoinnissasi? Mikä on muiden ihmisten osuus hyvinvoinnissasi? Kilpailutöistä nousee voimakkaasti esiin hyvinvoinnin lähteinä luonto, terveys, perhe, liikunta, kulttuuri ja oman ajan merkitys. Aineistoon sisältyy yhteensä 72 kirjoitelmaa, jotka on koottu yhdeksi daf2568.rtf -tiedostoksi. Osallistujat saattoivat vaihtoehtoisesti myös halutessaan piirtää kuvan aiheesta tekstin tuottamisen sijaan. Kuvat eivät sisälly arkistoituihin aineistoihin.

Aineistosta on tehty html-versio, jonka hakemiston avulla haastatteluja/kirjoituksia/tms. on helppo selata.

1.3 Aineiston rakenne ja keruu

Maa: Suomi

Kohdealue: Suomi

Havainto/aineistoyksikkötyyppi: Henkilö, Teksti

Perusjoukko/otos: Suomalaiset miehet ja naiset

Aineistonkeruun ajankohta: 8.2.2010 – 15.3.2010

Kerääjät: Opetus- ja kulttuuriministeriö

Aineiston tuottajat: Opetus- ja kulttuuriministeriö

Aineistonkeruun tekniikka: Oma kirjoitus tai päiväkirja

Keruväline tai -ohje: Aineistonkeruuohjeistus: kirjoitusohje

Aineiston ajallinen kattavuus: 2010

Tutkimuksen aikaulottuvuus: Poikkileikkausaineisto

Havainto/aineistoyksiköiden valinta: Ei-todennäköisyysotanta: itsestään muotoutunut näyte
Minun hyvinvointini -kilpailuun osallistuneet suomalaiset.

Aineiston määrä: Yksi kaikki 72 tekstiä sisältävä rft-tiedosto, yhteensä 84 tekstisivua. Lisäksi rtf-tiedostoista tuotetut html-tiedostot.

1.4 Aineiston käyttö

Julkaisut

Halme, Saija (2016). Ihanteellista terveystietoisuutta tuottamassa. Diskurssianalyysi miesten hyvinvointikirjoitelmista. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Yhteiskuntapolitiikan kandidaattitutkielma.

Kärenlampi, Outi (2017). "Enää ei ole pakko tehdä, vaan saa tehdä." Hyvinvointi toiminnallisenä käsitteenä. Jyväskylä: Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto. Sosiaalityön kandidaatin tutkielma.

Kellokumpu, Anne (2015). Nuorten hyvinvointitarinoita. Kokkola: Jyväskylän yliopisto. Kokkolan yliopistokeskus Chydenius. Avoin yliopisto. Sosiaalityön kandidaatin tutkielma.

Kivialho, Inari (2016). Jokainen ihminen tarvitsee ihmisen vierelleen... : Sosiaalinen pääoma hyvinvoinnin rakentajana nuorten kirjoituksissa. Tampere: Tampereen yliopisto. Nuorisotyön ja nuorisotutkimuksen pro gradu -tutkielma. URN:NBN:fi:uta-201608022110

Kolmannella lähteellä. Hyvinvointipalveluja kulttuurin, liikunnan ja nuorisotyön aloilta (2010). Toim. Koivisto, Nelli & Lehikoinen, Kai & Pasanen-Willberg, Riitta & Ruusuvirta, Minna & Saukkonen, Pasi & Tolvanen, Pirita & Veikkolainen, Arsi. Helsinki: Teatterikorkeakoulu. Kokos-julkaisuja.

Ollikainen, Annamaija (2016). Hyvinvoinnin ulottuvuudet aikuisen näkökulmasta. Tampere: Tampereen yliopisto. Hoitotieteen pro gradu -tutkielma. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:uta-201602231243>

Putkinen, Joni (2016). Liikunnan projektit ja hyvinvointi: fenomenologis-sosiologinen analyysi liikunnan merkityksistä hyvinvointikertomuksissa. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Sosiologian kandidaattitutkielma.

Tuohimaa, Hanna (2017). Responsibility talk in short Finnish texts on personal wellbeing. International Social Science Journal.

Tuominen, Katariina (2015). Sosiaalisten suhteiden molemmat puolet. Läheiset osana yksilön koettua hyvinvointia. Tampere: Tampereen yliopisto. Sosiaalipolitiikan kandidaatin tutkielma.

1. Aineiston kuvailu

Tuosa, Tarja-Maaria (2016). 1960-luvulla syntyneiden naisten kokemuksia hyvinvoinnista. Rovaniemi: Lapin yliopisto. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta. Kandidaatintutkielma.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD2568>

Aineiston sijainti

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

Käyttöoikeudet

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

Liite A

Aineistonäyte

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Nimimerkki: Enska
Sukupuoli: Mies
Syntymävuosi: 1939

Liikettä

Koko ikäni olen urheillut. Vielä ikämiehenä harrastin kilpaurheilua.

Täytettyäni 67 alkoi oudosti puristaa rinnasta ia hengästyin vähästä. Kerroin vaivastani tutulle lääkärille. Hän kehotti hakeutumaan varjoainekuvaukseen.

Terveyskeskuslääkäri pisti polkemaan ergometriä ia totesi, ettei pumpussa ole mitään vikaa. Hän kertoi, että minulla on noin 35 vuotiaan kunto ja että voin jatkaa liikuntaa entiseen malliin.

Koska puristus ei hellittänyt, sain viimein lähetteen Keskussairaalaan, jossa tutkittiin sepelvaltimot ja todettiin pahoja tukkeutumia. Minut kiidätettiin taksilla Kuopioon, jossa pumppuun tehtiin ohitusleikkaus.

Leikkauksen jälkeen lääkäri kehotteli liikkumaan varovasti. Aluksi en saanut nostaa maitopurkkia raskaampaa taakkaa.

Tietenkin olin masentunut, vaikkei minulle urheilu-uran jatkaminen ollut enää tärkeää. Pääsin Tulppa-ryhmään, jossa oli kohtalotovereita. Kuulin heiltä rohkaisevia tarinoita, miten elämä voi jatkua melkein täysillä kaikesta huolimatta.

Nyt leikkauksesta on yli kolme vuotta. Jo parina talvena olen päässyt lähes normaaleihin hiihtokilometreihin ladulla. Kaverit tosin ihmettelevät hiljaista vauhtiani.

Viime kesänä jatkoin pari vuotta keskeytyksissä ollutta veteraaniurheilu-uraani MM-kisoissa Lahdessa. Mitään tavoitteita ei enää ollut. Oli mukava käydä moikkaamassa tuttuja.

Valmensin yleisurheilijoita noin kolmekymmentä vuotta. Sen jouduin lopettamaan, mutta olen edelleen talkoomiehenä seurani kilpailuissa. Menen mielelläni myös koululaiskisoihin toimitsijaksi, koska työaikana toimin kaupunkimme oppilasurheilun yhdysmiehenä. Vaimonikin on samoissa riennoissa mukana.

Urheilun ja vapaaehtoisen seuratyön takia ei jäänyt aikaa muuhun. Jäätyäni eläkkeelle, otin tavoitteekseni lukea kirjallisuutta, jota en ollut aikaisemmin ehtinyt. Lainasin ja luin paljon kaikenlaista ja totesin, että aika paljon turhaakin on kirjoitettu.

Kävin kirjoituskursseja ja nyt olen kirjoittanut neljä kirjaa. Käyn usein vaimoni kanssa teatterissa. Opiskelemme englantia ja harrastamme pari kertaa vuodessa kaukomatkailua. Laulan kotosalla vanhoja iskelmiä ja saatan esiintyäkin pyydettyäessä.

Syön pakolliset lääkkeeni, mutta muuten turvaudun niihin ja lääkäreihin mahdollisimman vähän. Huumori on minulle tärkeää. Kierrän pikkumaisia sääntöjä ja tapoja aina, kun se suinkin on mahdollista. Mielenrauhan saan, kun teen jotain hyödyllistä - kun tuntuu, että nyt elän, kaunis päivä, mukava meno, linnut laulaa ja minä laulan.

Liite B

Kirjoitusohjeet

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

MINUN HYVINVOINTINI

KILPAILU

Kirjoita teksti tai tuota kuva hyvinvoinnistasi: voit voittaa 500 euron matkalahjakortin!

Mitä sinulle tarkoittaa hyvinvointi? Mistä asioista sinun hyvinvointisi muodostuu? Miten ylläpidät hyvinvointiasi? Onko kulttuurilla tai liikunnalla roolia hyvinvoinnissasi? Mikä on muiden ihmisten osuus hyvinvoinnissasi? Voit pohtia työssäsi kilpailun teemaa esimerkiksi näiden kysymysten kautta. Kolmas lähde -hanke ja sen toteuttajat Teatterikorkeakoulu, Suomen Liikunta ja Urheilu sekä Allianssi hakevat tekstejä ja kuvia kaikenikäisten ihmisten hyvinvoinnista.

OHJEET

Kirjoita vapaamuotoinen teksti (max. 1 A4 tai 3000 merkkiä) tai tuota kuva aiheesta. Kirjoita nimimerkkisi jokaiseen lähettämääsi työhön. Tekstien ja kuvien tulee olla ennen julkaisemattomia, töitä ei palauteta. Kukin osallistuja saa osallistua enintään kahdella työllä. Lähetä työsi 15.3.2010 mennessä joko postitse tai sähköpostilla.

1. Lähettäminen postitse. Lähetä työsi osoitteeseen: Teatterikorkeakoulu, Koulutus- ja kehittämispalvelut, Kolmas lähde, PL 163, 00531 Helsinki. Kirjoita kuoreen tunnus ”Minun hyvinvointini”. Kirjoita erilliselle liuskalle nimimerkkisi (sama, jonka olet merkinnyt lähettämääsi tekstiin / kuvaan) sekä nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja syntymäaikasi.

2. Lähettäminen sähköpostilla. Lähetä työsi rtf- tai jpg-muotoisena liitetiedostona osoitteeseen kolmaslahde@gmail.com. Laita sähköpostiviestin otsikoksi ”Minun hyvinvointini”. Kirjoita sähköpostiviestiin nimimerkkisi (sama, jonka olet merkinnyt liitetiedostona lähettämääsi tekstiin / kuvaan) sekä nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja syntymäaikasi.

PALKINNOT

Palkintoraatia puhuttelevin työ palkitaan 500 euron matkalahjakortilla. Lisäksi kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan kolme 30 euron kirjalahjakorttia. Tekstejä, otteita niistä sekä kuvia saatetaan julkaista osana Kolmas lähde -hankkeen loppujulkaisua. Julkaisuun valittujen töiden tekijöiltä pyydetään erillinen lupa ja töiden julkaisusta maksetaan palkkio.

Lisätiedot: www.kolmaslahde.fi tai kolmaslahde@gmail.com

