

KYSELYLOMAKE: FSD2687 SUOMALAINEN PÄIHDEHOITO: A-KLINIKOIDEN ASIAKKAAT
2008

QUESTIONNAIRE: FSD2687 SUBSTANCE ABUSE TREATMENT: CLIENTS OF OUTPATIENT
CLINICS 2008

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Nimi _____ Pvm _____

Seuraavassa on esitetty joukko kysymyksiä, joihin toivomme sinun vastaavan mahdollisimman **huolellisesti**. Lue ensin lomake alusta loppuun. Mikäli siinä on epäselvyyksiä, voit kysyä neuvoa henkilökunnalta. Vastaa sen jälkeen kysymys kysymykseltä. Käytä mahdollisimman **selkeää käsialaa**. Tarkista lopuksi, että vastasit **jokaiseen** kysymykseen ja sulje lomake kirjekuoreen. Kiitos vaivannäöstä!

1. Minkä ikäinen olet? _____ -vuotias

2. Mikä on sukupuolesi? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = mies
- 2 = nainen

3. Mikä on siviilisäätysi? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = naimaton
- 2 = avoliitossa
- 3 = naimisissa
- 4 = eronnut tai asumuserossa
- 5 = leski

4. Asuuko kanssasi omia tai puolisosi alaikäisiä lapsia? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = kyllä
- 2 = ei

5. Mikä on peruskoulutuksesi? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = osa kansa- tai peruskoulua
- 2 = kansakoulu tai kansalaiskoulu
- 3 = peruskoulu tai keskikoulu
- 4 = ylioppilastutkinto

6. Millainen on asumismuotosi? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = oma asunto
- 2 = vuokra-asunto
- 3 = jonkun muun luona
- 4 = asuntola
- 5 = asunnoton

7. Millainen on työtilanteesi? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = täysipäivätyö
- 2 = osa-aikatyö
- 3 = lomautettu
- 4 = työtön
- 5 = eläkkeellä
- 6 = opiskelija tai kurssilainen

8. Mitä seuraavista aineista olet käyttänyt **päihtymystarkoituksessa** viimeisten 12 kuukauden aikana? (rengasta **yksi tai useampi** vaihtoehto)

- 1 = alkoholi
- 2 = korvikealkoholi
- 3 = hašis, marihuana
- 4 = amfetamiini, ekstaasi
- 5 = kokaiini
- 6 = lsd
- 7 = heroini, morfiini
- 8 = subutex
- 9 = rauhoittavat- tai unilääkkeet
- 10 = liuottimet, liimat
- 11 = jokin muu

9. Millainen on ollut päihteiden **pääasiallinen** käyttötapasi viimeisten 12 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = päivittäin tai miltei päivittäin
- 2 = viikonloppuisin
- 3 = kausittain

10. Montako **vuorokautta** on kestänyt pisin **yhtämittäinen raitis jaksosi** viimeisten 12 kuukauden aikana?

11. Montako **vuorokautta** olet ollut **selvänä** viimeisen kuukauden eli 30 päivän aikana?

12. Millaiset kontaktit sinulla ovat olleet päihteiden ongelmakäyttäjiin viimeisten 12 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = ei kontakteja
- 2 = harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 = kuukausittain
- 4 = viikoittain
- 5 = miltei joka päivä

13. Oletko joutunut jossakin elämäsi vaiheessa kokemaan seksuaalista väkivaltaa tai hyväksikäyttöä? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = kyllä
- 2 = ei

Nimi _____ Pvm _____

Seuraavassa on esitetty joukko kysymyksiä, joihin toivomme sinun vastaavan mahdollisimman **huolellisesti**. Lue ensin lomake alusta loppuun. Mikäli siinä on epäselvyyksiä, voit kysyä neuvoa henkilökunnalta. Vastaa sen jälkeen kysymys kysymykseltä. Käytä mahdollisimman **selkeää** käsialaa. Tarkista lopuksi, että vastasit **jokaiseen** kysymykseen ja sulje lomake kirjekuoreen. Kiitos vaivannäöstä!

1. Millainen on ollut päihteiden käyttösi luonne viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = raitis (**siirry kysymykseen 6**)
- 2 = hallittu käyttö
- 3 = ongelmakäyttö

2. Mitä seuraavista aineista olet käyttänyt **päihtymystarkoituksessa** viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi tai useampi** vaihtoehto)

- 1 = alkoholi
- 2 = korvikealkoholi
- 3 = hašis, marihuana
- 4 = amfetamiini, ekstaasi
- 5 = kokaiini
- 6 = lsd
- 7 = heroini, morfiini
- 8 = subutex
- 9 = rauhoittavat- tai unilääkkeet
- 10 = liuottimet, liimat
- 11 = jokin muu

3. Millainen on ollut päihteiden **pääasiallinen** käyttötapa viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = päivittäin tai miltei päivittäin
- 2 = viikonloppuisin
- 3 = kausittain

4. Montako **vuorokautta** on kestänyt pisin **yhtämittäinen raitis jaksosi** viimeisten 6 kuukauden aikana?

5. Montako **vuorokautta** olet ollut **selvänä** viimeisen kuukauden eli 30 päivän aikana?

6. Millaiset kontaktit sinulla ovat olleet päihteen ongelmakäyttäjiin viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = ei kontakteja
- 2 = harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 = kuukausittain
- 4 = viikoittain
- 5 = miltei joka päivä

7. Kuinka usein olet osallistunut AA/NA -ryhmien toimintaan viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = miltei joka päivä
- 2 = viikoittain
- 3 = kuukausittain
- 4 = harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 5 = en lainkaan

8. Kuinka usein olet osallistunut muunlaiseen jatkohoitoon tai päihdeongelmallisille tarkoitettuun ryhmätoimintaan viimeisten 6 kuukauden aikana? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = miltei joka päivä
- 2 = viikoittain
- 3 = kuukausittain
- 4 = harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 5 = en lainkaan

9. Kuinka tyytyväinen olet A-klinikan terapeutilta viimeisten 6 kuukauden aikana saamaasi apuun ja tukeen? (rengasta **yksi** vaihtoehto)

Erittäin tyytymätön 1 2 3 4 5 Erittäin tyytyväinen

URICA (muuttajat U1-U12)

Seuraavissa väittämässä kuvataan erilaisia tuntemuksia, joita saattaa liittyä päihdehoidon aloittamiseen tai omien ongelmien kohtaamiseen. Ilmoita kunkin väittämän kohdalla, missä määrin olet samaa tai eri mieltä väittämän kanssa. Tee valintasi sen mukaan, miltä sinusta tuntuu **juuri tällä hetkellä**, älä sen mukaan, miltä sinusta on tuntunut aikaisemmin tai miltä haluaisit tuntuvan. Kun väittämässä viitataan sinun "ongelmiisi", kyse on sinun **päihteiden käyttöösi** liittyvistä ongelmista. Jokaiseen väittämään on viisi eri vastausvaihtoehtoa. Rengasta numero, joka parhaiten kuvaa sitä, missä määrin olet samaa tai eri mieltä väittämän kanssa.

TUNTEMUS	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1. En ole ongelmatyyppiä. Ei olisi paljonkaan hyötyä siitä, että yrittäisin muuttua.	1	2	3	4	5
2. Pelkään ajautuvani takaisin ongelmaan, josta olen jo kerran päässyt irti, joten yritän etsiä apua.	1	2	3	4	5
3. Pyrin lopultakin paneutumaan ongelmaani.	1	2	3	4	5
4. Olen ajatellut, että saattaisin haluta muuttaa jotakin itsessäni.	1	2	3	4	5
5. Olisi ajan hukkaa, jos yrittäisin muuttua, sillä ongelmalla ei ole mitään tekemistä minun kanssani.	1	2	3	4	5
6. Toivoisin, että voisin oppia ymmärtämään itseäni paremmin.	1	2	3	4	5
7. Teen kovasti töitä muuttuakseni.	1	2	3	4	5
8. Minulla on ongelma ja olen sitä mieltä, että minun pitäisi todella kohdata tämä ongelma.	1	2	3	4	5
9. Kaikki tämä puhe ongelmista on pitkästyttävää. Mikseivät ihmiset voi vain unohtaa ongelmansa?	1	2	3	4	5
10. Minulla on vaikeuksia estää ongelmani uusiutuminen.	1	2	3	4	5
11. Paneudun ongelmaani aktiivisesti.	1	2	3	4	5
12. Huolimatta kaikesta siitä, mitä olen tehnyt päästäkseni eroon ongelmastani, aina silloin tällöin se palaa kiusaamaan minua.	1	2	3	4	5

AASE (muuttujat A1-A12)

Alla on lueteltu tilanteita, joissa jotkut ihmiset herkästi käyttävät päihteitä. Haluaisimme selvittää, kuinka varmasti sinä pystyisit näissä tilanteissa kieltäytymään päihteiden käytöstä. Rengasta numero, joka parhaiten kuvaa sitä, miten varmasti **viimeksi kuluneen viikon aikana** olisit kieltäytynyt päihteiden käytöstä kuvatuslaisessa tilanteessa.

TILANNE	En lainkaan varmasti	En kovin varmasti	Melko varmasti	Hyvin varmasti	Erittäin varmasti
1. Kun tunnen olevani masentunut.	1	2	3	4	5
2. Kun olen huolissani jostakusta.	1	2	3	4	5
3. Kun olen muutoin huolissani.	1	2	3	4	5
4. Kun minuun iskee halu kokeilla, mitä tapahtuu, jos otan vain hieman.	1	2	3	4	5
5. Kun mieleni tekee kokeilla, voinko hallita päihteiden käyttöäni tahdonvoiman avulla.	1	2	3	4	5
6. Kun tunnen fyysistä tarvetta käyttää päihteitä tai koen himoa niihin.	1	2	3	4	5
7. Kun olen fyysisesti väsynyt.	1	2	3	4	5
8. Kun tunnen fyysistä kipua tai olen saanut fyysisen vamman.	1	2	3	4	5
9. Kun olen niin turhautunut, että voisin räjähtää.	1	2	3	4	5
10. Kun näen muiden ihmisten käyttävän päihteitä.	1	2	3	4	5
11. Kun ihmiset, joiden kanssa tavallisesti käytin päihteitä, yllyttävät minua käyttämään niitä.	1	2	3	4	5
12. Kun olen innostunut tai juhlin muiden kanssa.	1	2	3	4	5

STAXI (muuttajat S1-S10)

Alla on väittämiä, jollaisilla ihmiset saattavat kuvata itseään. Lue kukin väittämä ja ympyröi sen kohdalta yksi numero, joka parhaiten kuvaa sitä, miltä sinusta **useimmiten** tuntuu. Muistathan, ettei väittämiin ole oikeita tai vääriä vastauksia. Älä käytä kovin paljon aikaa yksittäisiin väittämiin, vaan ympyröi kunkin kysymyksen kohdalta yksi vastaus, joka kuvaa parhaiten **yleistä tunnetilaasi**.

VÄITTÄMÄ	Tuskin koskaan	Toisinaan	Usein	Melkein aina
1. Olen äkkipikainen.	1	2	3	4
2. Minulla on räiskyvä luonne.	1	2	3	4
3. Hermostun helposti.	1	2	3	4
4. Suutun, kun muiden virheet hidastavat omaa toimintaani.	1	2	3	4
5. Ärsyynyn, kun en saa arvostusta hyvin tehdystä työstä.	1	2	3	4
6. Räjähden helposti.	1	2	3	4
7. Kun suutun, sanon asioita ilkeästi ihmisille.	1	2	3	4
8. Raivostun, kun minua arvostellaan muiden nähden.	1	2	3	4
9. Kun turhaudun, minun tekee mieleni lyödä jotakuta.	1	2	3	4
10. Minua raivostuttaa, kun saan huonoa palautetta hyvin tekemästani työstä.	1	2	3	4

Nimi _____ Pvm _____

Pyydämme arviotasi sinun ja äsken tapaamasi työntekijän **välisestä suhteesta**. Millaiseksi koit vuorovaikutuksen, joka keskustelun aikana syntyi? Syntyikö välillenne todellinen yhteys? Oliko vaikeistakin asioista helppo puhua? Alla oleva asteikko on rakennettu sillä tavoin, että 100 kuvaa parasta mahdollista yhteyttä ja 0 huonointa mahdollista. Ennen kuin teet arviosi, lue huolellisesti kaikki vaihtoehdot läpi. **Vedä lyhyt poikkiviiva pystysuoran janan siihen kohtaan, joka parhaiten kuvaa vuorovaikutusta**. Arvioi nimenomaan vuorovaikutusta, eikä itseäsi tai toista osapuolta. Kysymys on siitä missä määrin saavutitte yhteisen ymmärryksen ja Aaltopituuden@. Asteikko on jatkuva. **Poikkiviivan voi vetää kuvausten välillekin.**

ERITTÄIN HYVÄ KESKINÄINEN YHTEYS	100	Tunsin heti, että ymmärsimme toisiamme ja olimme samalla aaltopituudella. Minulle syntyi vaikutelma, että olin päässyt juuri oikean ihmisen puheille. Yhteyden kokeminen oli jotakin ainutlaatuista.
	90	Yhteistyö ja -ymmärrys vallitsi alusta alkaen. Tunsin, että välillemme syntyi todellinen yhteys. Paikalla oli kaksi ihmistä jotka puhuivat samaa kieltä myös tunnetasolla.
HYVÄ YHTEYS	80	Minulle jäi vaikutelma, että ymmärsimme toisiamme ja että saimme yhdessä paljon aikaan. Välillemme syntyi hyvä keskinäinen yhteys.
	70	Välillemme muodostui melko hyvä vuorovaikutussuhde. Asioista oli helppo puhua ja tunsin, että ymmärsimme hyvin, mitä halusimme toisillemme sanoa.
MELKO HYVÄ YHTEYS	60	Vuorovaikutus oli pikemminkin hyvää kuin huonoa. Emme ehkä aina ymmärtäneet toisiamme mutta pääsimme kuitenkin asioissa eteenpäin.
KOHTALAINEN YHTEYS	50	Vaikutelmani keskinäisestä yhteydestä on kaksijakoinen. Toisaalta ymmärsimme toisiamme, mutta toisaalta oli paljon sellaista, joka teki epävarmaksi. Vuorovaikutuksessa oli sekä myönteistä että kielteistä.
	40	Vaikka vuorovaikutuksessa oli melko paljon myönteistä, kokonaiskuva muodostuu sittenkin kielteiseksi. Emme oikein ymmärtäneet toisiamme ja päässeet asioissa eteenpäin.
MELKO HUONO YHTEYS	30	Välillemme ei muodostunut todellista yhteyttä. Välillä oli tunne, että pääsemme eteenpäin, mutta jäimme lopulta kuitenkin toisillemme melko vieraiksi.
HUONO YHTEYS	20	Yhteyden kokemisesta ei oikein kannata puhua. Vain aivan hetkittäin syntyi vaikutelma, että ymmärrämme toisiamme. Emme saaneet otetta toisistamme.
	10	Emme saavuttaneet samaa aaltopituutta. Juuri kun näytti siltä, että olimme pääsemässä johonkin, kadotimme keskinäisen yhteyden.
ERITTÄIN HUONO YHTEYS	0	Minkäänlaista yhteyttä välillemme ei syntynyt. Olimme hetken samassa tilassa, mutta emme tavoittaneet toisiamme.

Pyydämme arviotasi sinun ja äsken tapaamasi asiakkaan **välisestä suhteesta**. Millaiseksi koit vuorovaikutuksen, joka keskustelun aikana syntyi? Syntyikö välillenne todellinen yhteys? Oliko vaikeistakin asioista helppo puhua? Alla oleva asteikko on rakennettu sillä tavoin, että 100 kuvaa parasta mahdollista yhteyttä ja 0 huonointa mahdollista. Ennen kuin teet arviosi, lue huolellisesti kaikki vaihtoehdot läpi. **Vedä lyhyt poikkiviiva pystysuoran janan siihen kohtaan, joka parhaiten kuvaa vuorovaikutusta**. Arvioi nimenomaan vuorovaikutusta, eikä itseäsi tai toista osapuolta. Kysymys on siitä missä määrin saavutitte yhteisen ymmärryksen ja Aaltopituuden@. Asteikko on jatkuva. **Poikkiviivan voi vetää kuvausten välillekin.**

ERITTÄIN HYVÄ KESKINÄINEN YHTEYS	100	Tunsin heti, että ymmärsimme toisiamme ja olimme samalla aaltopituudella. Minulle syntyi vaikutelma, että olin päässyt juuri oikean ihmisen puheille. Yhteyden kokeminen oli jotakin ainutlaatuista.
	90	Yhteistyö ja -ymmärrys vallitsi alusta alkaen. Tunsin, että välillemme syntyi todellinen yhteys. Paikalla oli kaksi ihmistä jotka puhuivat samaa kieltä myös tunnetasolla.
HYVÄ YHTEYS	80	Minulle jäi vaikutelma, että ymmärsimme toisiamme ja että saimme yhdessä paljon aikaan. Välillemme syntyi hyvä keskinäinen yhteys.
	70	Välillemme muodostui melko hyvä vuorovaikutussuhde. Asioista oli helppo puhua ja tunsin, että ymmärsimme hyvin, mitä halusimme toisillemme sanoa.
MELKO HYVÄ YHTEYS	60	Vuorovaikutus oli pikemminkin hyvää kuin huonoa. Emme ehkä aina ymmärtäneet toisiamme mutta pääsimme kuitenkin asioissa eteenpäin.
KOHTALAINEN YHTEYS	50	Vaikutelmani keskinäisestä yhteydestä on kaksijakoinen. Toisaalta ymmärsimme toisiamme, mutta toisaalta oli paljon sellaista, joka teki epävarmaksi. Vuorovaikutuksessa oli sekä myönteistä että kielteistä.
	40	Vaikka vuorovaikutuksessa oli melko paljon myönteistä, kokonaiskuva muodostuu sittenkin kielteiseksi. Emme oikein ymmärtäneet toisiamme ja päässeet asioissa eteenpäin.
MELKO HUONO YHTEYS	30	Välillemme ei muodostunut todellista yhteyttä. Välillä oli tunne, että pääsemme eteenpäin, mutta jäimme lopulta kuitenkin toisillemme melko vieraiksi.
HUONO YHTEYS	20	Yhteyden kokemisesta ei oikein kannata puhua. Vain aivan hetkittäin syntyi vaikutelma, että ymmärrämme toisiamme. Emme saaneet otetta toisistamme.
	10	Emme saavuttaneet samaa aaltopituutta. Juuri kun näytti siltä, että olimme pääsemässä johonkin, kadotimme keskinäisen yhteyden.
ERITTÄIN HUONO YHTEYS	0	Minkäänlaista yhteyttä välillemme ei syntynyt. Olimme hetken samassa tilassa, mutta emme tavoittaneet toisiamme.