

KYSELYLOMAKE: FSD2730 ALKOHOLISTIEN HOIDON JA KUNTOUTUKSEN PERUSLÄHTÖ-
KOHTIA 1987-1988 JA SEURANTA 2014

QUESTIONNAIRE: FSD2730 COGNITIVE FUNCTIONS AND COPING SKILLS OF ALCOHO-
LICS 1987-1988 AND FOLLOW-UP 2014

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Liite A: Tutkimusesite hoitolan asiakkaille

HOITOLAN ASIAKKAILLE

Olen tekemässä hoitolassa Alkoholitutkimussäätiön rahoituksella tutkimusta, jossa selvittelen alkoholinkäytön vaikutuksia ihmisen toimintakykyyn. Keskityn tutkimuksessa erityisesti alkoholinkäytön lopettamisen jälkeiseen toipumiseen. Tavoitteena on, että tutkimuksen tuloksia voidaan käyttää alkoholiongelmiin hoidon kehittämisessä.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Kaikkia tutkimuksen aikana kerättyjä tietoja käsitellään luottamuksellisesti, ja tutkimukseen osallistuvien asiakkaiden henkilötietoja käytetään ainoastaan tässä tutkimuksessa.

Mukaantulo tutkimukseen edellyttää lähinnä kahta seikkaa: a) kyselykaavakkeiden täyttäminen ja b) erilaisten ajattelutehtävien suorittaminen.

Tutkimuksen rahoittajana toimii siis Alkoholitutkimussäätiö, joka on Oy ALKO Ab:n ylläpitämä, alkoholitutkimusta rahoittava säätiö. Tällä tutkimuksella ei ole muuta yhteyttä Oy ALKO Ab:een kuin em. rahoitus.

Tutkimusta koskevia lisätietoja on saatavissa allekirjoittaneelta (joko suoraan tai hoitolan henkilökunnan välityksellä).

yhteistyöterveisin

Pekka Saarnio
assistentti
Helsingin yliopisto /
sosiaalipolitiikan laitos

Liite B: Taustatietoja koskeva kyselylomake

KYSELYLOMAKE

HENKILÖTIEDOT

1. Nimi _____

2 . Syntymäaika _____

3. Siviilisääty (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = naimaton

2= naimisissa

3 = avoliitossa

4 = asumuserossa

5= eronnut

6 = leski

4. Kotipaikkakunta _____

5. Asuminen ennen huoltolaan tuloa (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = oma asunto

2= vuokra-asunto

3 = asuntola

4 = ei vakinaista
asuntoa

KOULUTUS

6. Koulutus: mainitse koulu- ja oppilaitostyypit, jotka olet suorittanut (esim. kansakoulu, peruskoulu, ammattikoulu jne.)

7. Koulutuksen yhteenlaskettu kesto vuosissa

TYÖTILANNE

8. Ammatti (pääasiallinen) _____

9. Työssäoloaika viimeisen kuuden kuukauden aikana kuukausissa

10. Nykyinen työtilanteesi (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = täysipäivätyö 2 = osapäivätyö 3= työtön

4 = eläkkeellä

11. Mikäli olet työttömänä, milloin viimeinen työsuhteesi päättyi

12. Nykyisen / viimeisen työsi sisältö (kuvaa lyhyesti)

13. Keskimääräinen bruttokuukausiansiosi kuuden viimeisen kuukauden aikana (sosiaali-etuudet mukaanlukien)

KOTITAUSTA

14. Vanhempiesl ammatti (pääasiallinen)

isä _____

äiti _____

15. Vanhempiesi koulutus: mainitse koulu- ja oppilaitostyyppit, jotka he ovat suorittaneet (esim. kansakoulu, ammattikoulu jne.)

isä

äiti

16. Asuivatko vanhempasi yhdessä siihen asti, kun olit 16-vuotias (rengasta oikea vaihtoehto)

2 = kyllä 1 = ei (siirry kohtaan 18)

17. Minkä ikäinen olit vanhempiesi välirikon aikaan

18. Oletko ollut lapsena sosiaalilautakunnan huostassa (rengasta oikea vaihtoehto)

2 = kyllä 1 = ei

19. Vanhempiesi alkoholinkäyttö, kun olit alle 16-vuotias (rengasta oikea vaihtoehto)

Isa

1 = raitis

2 = pääsääntöisestä
i kohtuullista
3 = pääsääntöi-

sesti
ongel-
mallista

äiti

1 = raitis

2 = pääsääntöisestä
i kohtuullista
3 = pääsääntöi-

sesti
ongel-
mallista

20. Onko jonunalla kummalla vanhemmallasi ollut jossakin elämänsä vaiheessa alkoholiongelmia (rengasta oikea vaihtoehto)



ALKOHOLINKÄYTTÖ

21. Minkä ikäisenä aloitit alkoholinkäytön
22. Minkä ikäisenä katsot varsinaisen ongelmallisen alkoholinkäyttösi alkaneen
23. Kuinka kauan arvioit ongelmallisen alkoholinkäyttösi kestäneen vuosissa
24. Viimeisen ongelmajuomiskautesi pituus kuukausissa
25. Kuinka usein olet ollut humalassa viimeisen ongelmajuomiskautesi aikana viikottain (rengasta oikea vaihtoehto)
- 1 = yksi tai kaksi kertaa viikossa 2 = kolme tai neljä kertaa viikossa 3 = useammin
26. Kuinka paljon juot vuorokaudessa silloin, kun juot todella paljon (ilmoita mahdollisimman tarkasti - käytä juomien nimiä: esim. kaksi pulloa Pöytäviinaa tai kaksi pulloa Aperitaa tai viisitoista pulloa keskikaljaa jne.)
27. Millaisia alkoholijuomia käytät yleisimmin (rengasta oikea vaihtoehto)
- 1 = olut ja long drink -juomat 2 = viinit ja juomasekoitukset 3 = viinat ja muut väkevät alkoholijuomat
28. Oletko käyttänyt viimeisen vuoden aikana päihtymistarkoituksessa seuraavia aineita (rengasta oikea vaihtoehto)
- 1 « lääkeaineet (esim. rauhoittavat lääkkeet tai unilääkkeet) 2 = teolliset liuotimet tai liimat (esim. tinneri tai kumiliima) 3 = varsinaiset huumausaineet (esim. hashis tai LSD)
29. Vastaa seuraaviin alkoholinkäyttöäsi koskeviin kysymyksiin merkitsemällä rasti joko "kyllä"- tai "ei"-sarakeeseen
- a) Oletko mielestäsi normaali alkoholin-käyttäjä? kyllä ei
() ()

ALKOHOLINKÄYTÖN SEURAUKSISTA

- b) Ovatko vaimosi tai vanhempasi koskaan valittaneet alkoholinkäytöstäsi?
- c) Oletko koskaan huolestunut omasta alkoholinkäytöstäsi?
- d) Pitävätkö ystäväsi ja sukulaisesi sinua normaalina alkoholinkäyttäjänä?
- e) Voitko aina lopettaa juomisen kun haluat?
- f) Oletko koskaan ollut itsesi tähden AA-liikkeen kokouksessa?
- g) Onko juomisesi koskaan aiheuttanut ongelmia sinun ja puolisosasi välille?
- h) Oletko koskaan joutunut työssäsi vaikeuksiin juomisesi takia?
- i) Oletko koskaan laiminlyönyt velvolli- suuksiasi, perhettäsi tai työtäsi yli kahden päivän ajan juomisesi tähden?
- j) Oletko koskaan hakeutunut tai pyrkinyt hoitoon juomisesi tähden?
- k) Oletko koskaan ollut sairaalahoidossa juomisen takia?
- 1) Onko sinulla rattijuoppoustuomiota?
- m)* Oletko koskaan ollut pidätettynä juomisesi tai humaltumisesi takia?

30. Onko sinulla ollut seuraavia juomisesta johtuvia sosiaalisia seurauksia (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = parisuhteen katkeaminen	2 = työpaikan menettäminen	3 = jokin muu, mikä?
-----------------------------	----------------------------	----------------------

31. Entä onko sinulla esiintynyt seuraavia alkoholinkäytöstä johtuvia terveydellisiä hättävää vaikutuksia (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = muistinmenetystä	2 = krapulavapinaa	3 = viinakramppien
juoppohulluus	5 = unihäiriöitä	6 = maksakirroosi
haimatulehdus	8 = sydämen toimintahäiriöitä	9 = jokin muu, mikä?

32. Kuinka monta kertaa olet ollut juomisen takia laitoshoidossa viimeisen viiden vuoden aikana

JUOMISPAIKAT JA JUOMISKAVERIT

33. Missä olet pääasiallisesti juonut (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = kotona kavereiden	2 = kapakassa	tai 3 =
	kaljakuppilassa	luona
4 = työpaikalla	5 = ulkosalla	

34. Juotko pääasiallisesti yksin vai seurassa (rengasta oikea vaihtoehto)

1 = *yksin	2 = seurassa
------------	--------------

AA-LIIKE

35. Mielipiteesi AA-liikkeestä? Jos olet käynyt AA:n kokouksissa, oletko kokenut hyötyväsi niistä? (tämä tutkimus ei ole millään tavalla sidoksissa AA-liikkeeseen)

LOPUKSI

36. Milloin olet käyttänyt alkoholia viimeksi ennen saapumistasi huoltolaan? Arvioi mahdollisimman tarkasti viimeisen ryypyn ja huoltolaan saapumisen välinen aika vuorokausissa ja tunteissa

37. Huoltolaantulosi aika (päivämäärä ja kellonaika)

KIITOS VASTAUKSISTA!

nimi:

pvm:

SELVIITYTMISKEINOJA KOSKEVA KYSELY

Mikäli joudut tilanteeseen, jossa mielesi tekee juoda jälleen, millä tavalla yrität estää sen? Alla on joukko tapoja, joita eri ihmiset ovat kokeilleet tällaisessa tilanteessa. Mitä niistä olet itse kokeillut? Merkitse rastilla sopivaan kohtaan, miten usein olet kokeillut kyseistä menetelmää yrittäessäsi estää itseäsi juo- masta. Kysymyksiin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia. Haluamme vain tietää, mitä menetelmiä Sinä olet kokeillut.

Menetelmät

usein joskus en koskaan

1. Ajattelen, että asiani ovat paljon paremmalla tolalla, jos pysyn kuivilla.

() () ()

Liite C: Selviytymiskeinoinventaari

2. Soitan ystävälle tai kaverille. () () ()

3. Pyrin olemaan raittiiden seurassa. () () ()

4. Ajattelen muita, myönteisempiä asioita. () () ()

5. Ajattelen koko sitä surkeutta, johon olen itseni juomalla saattanut. () <) ()

6. Pysähdyn tutkimaan juomiseen houkuttelevia motiivejani, ja yritän poistaa ne. () () ()

7. Palautan mieleeni muille antamani lupaukset juomisen lopettamisesta. () () ()

8. Pysyttelen kotona - piileksin. () () ()

9. Pysähdyn ja käyn mielessäni läpi koko juomiskiirteen. () () ()

10. Jätän rahat kotiin.

11. Tunnustan, että elämä ei ole ruusuilla tanssimista, mutta juomalla se ei ratkea.

12. Menen AA-kokoukseen.

13. Tiedän, että raittiina voin olla ihmisten ilmoilla pelkäämättä heidän arvosteluaan.

14. Ilahdutan itseäni ostamalla juomisen sijasta jotain erityistä.

15. Yritän kohdata ikävät mielialat yrittämättä hukuttaa niitä.

16. Teen enemmän työtä.

17. Tajuan, että se ei yksinkertaisesti kannata.

Liite D: 18. Odotan niin kauan, että
Selviytymistehokkuusinventaari ja kapakat on
suljettu.

19. Palautan mieleeni, miten
huonosti olen kohdellut
ystäviäni ja omaisiani.

20. Yritän pysyä kaukana
ihmisistä, jotka juopottelevat.

21. Lähden kävelylle tai lenkille.

22. Etsin elämän valopuolia ja
yritän olla esittämättä tekosyitä.

23. Tajuan, että juominen olisi
vaaraksi terveydelleni.

24. Ryhdyn puuhaamaan
jotakin kotona.
25. Mietin, miten se vaikuttaisi
perheeseeni.

26. Muistutan itselleni, miten
hyvää elämä on raittiina.

27. Otan yhteyttä vanhoihin juoma
kavereihin, jotka ovat päässeet
selville vesille.

28. Päätän lopettaa itseni kanssa
pelleilemisen.

29. Syön hyvän aterian.

30. Vältän paikkoja, joissa olen
aikaisemmin retkahtanut helposti
juomaan.

31. Ajattelen ihmisiä, jotka ovat
auttaneet minua.

32. Sanon, että olen terve ja ha-
luan myös pysyä terveenä.

33. Menen nukkumaan.

34. Muistelen, miten perheeni on joutunut kärsimään.

35. Pakotan itseni tekemään työtä

36. Yritän kohdata ongelmani, enkä juosta niitä pakoon.

37. Jokin muu menetelmä, mikä?

Nyt pyydämme Sinua käymään saman listan läpi uudelleen miettien tällä kertaa, miten hyvin kokeilemasi menetelmät ovat toimineet, miten hyvin ne ovat estäneet Sinua juomasta. Haluamme tietoa Sinun omista kokemuksistasi, emme siitä, mitä olet muista havainnut. Merkitse kunkin menetelmän viereen, miten usein se on auttanut Sinua. Jos et muista tai et ole kokeillut jotain menetelmää, laita rasti "en tiedä" -sarakeeseen.

Menetelmät

	auttaa	auttaa ei	auta	en tie-
	tavaili-	joskus	tavaili-	dä
	sesti		sesti	
1. Ajattelen, että asiani ovat paljon paremmalla tolalla, jos pysyn kuivilla.	()	()	()	()
2. Soitan ystävälle tai kaverille.	()	()	()	()
3. Pyrin olemaan raittiiden seurassa.()	()	()	()	()
4. Ajattelen muita, myönteisempiä asioita.	()	()	()	()
5. Ajattelen koko sitä surkeutta, johon olen itseni juomalla saattanut.	()	()	()	()
6. Pysähdyn tutkimaan juomiseen houkuttelevia motiivejani, ja yritän poistaa ne.	()	()	()	()
7. Palautan mieleeni muille antamani lupaukset juomisen				

Liite D: Selviytymistehokkuusinventaari

lopettamisesta.	()	()	t)	()
8. Pysyttelen kotona - piileksin.	()	()	()	()
9. Pysähdyn ja käyn mielessäni läpi koko juomiskierteen.	()	()	()	()
10.	()	Jätän rahat kotiin.	()	(
)	()	()		
11.		T		
unnustan, että elämä ei ole ruusuilla tanssimista, mutta juomalla se ei ratkea.	()	()	()	()

12. Menen AA-kokoukseen.

13. Tiedän, että raittiina
voin olla ihmisten ilmoilla
pelkäämättä heidän
arvosteluaan.

14. Ilahdutan itseäni ostamalla
juomisen sijasta jotain
erityistä.

15. Yritän kohdata ikävät
mielialat yrittämättä hukuttaa
niitä.

16. Teen enemmän työtä.

17. Tajuan, että se ei yksin-
kertaaisesti kannata.

18. Odotan niin kauan, että
viinakaupat ja kapakat on
suljettu.

19. Palautan mieleeni, miten huo-
nosti olen kohdellut ystäviäni ja
omaisiani.

20. Yritän pysyä kaukana ihmis-
istä, jotka juopottelevat.

21. Lähden kävelylle tai lenkille.

22. Etsin elämän valopuolia ja
yritän olla esittämättä
tekosyitä.

23. Tajuan, että juominen
olisi vaaraksi terveydelleni.

24. Ryhdyn puuhaamaan jotakin
kotona.

25. Mietin, miten se
vaikuttaisi perheeseeni.

26. Muistutan itselleni, miten
hyvää elämä on raittiina. (

27. Otan yhteyttä vanhoihin juomakavereihin, jotka ovat päässeet selville vesille.

28. Päätän lopettaa itseni kanssa pelleilemisen.

29. Syön hyvän aterian.

30. Vältän paikkoja, joissa olen aikaisemmin retkahtanut helposti juomaan.

31. Ajattelen ihmisiä, jotka ovat auttaneet minua.

32. Sanon, että olen terve ja haluan myös pysyä terveenä.

33. Menen nukkumaan.

34. Muistelen, miten perheeni on joutunut kärsimään.

35. Pakotan itseni tekemään työtä.

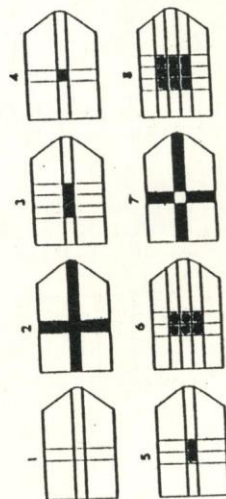
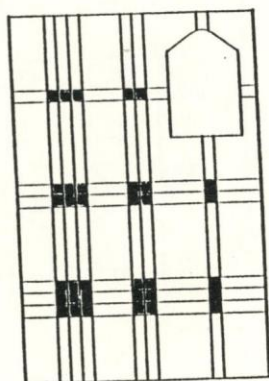
36. Yritän kohdata ongelmani, enkä juosta niitä pakoon.

37. Jokin muu menetelmä, mikä?

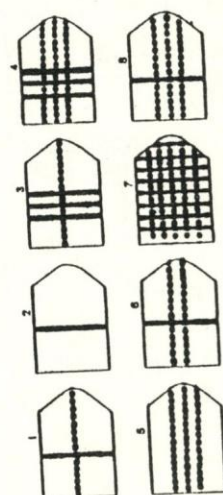
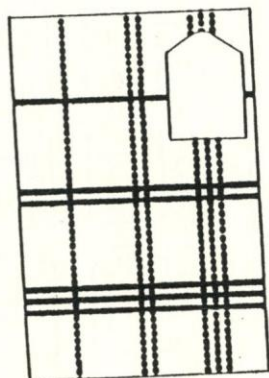
KIITOS VASTAUKSISTAI

Liite E: Matriisitestin vihko 1

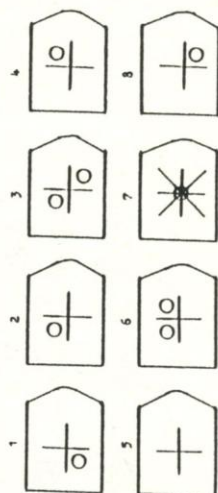
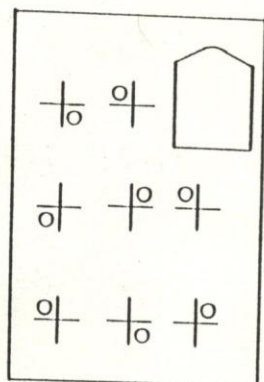
1



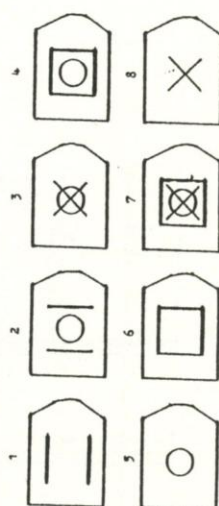
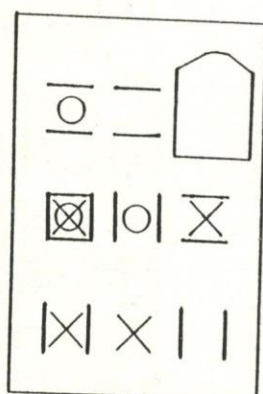
A



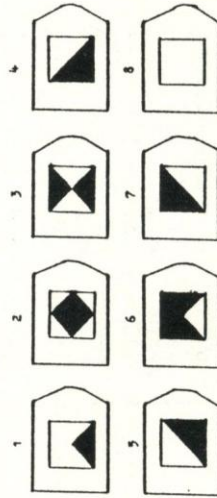
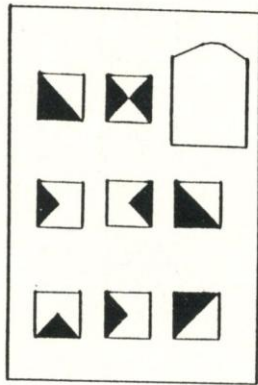
2



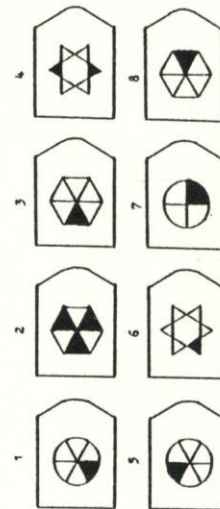
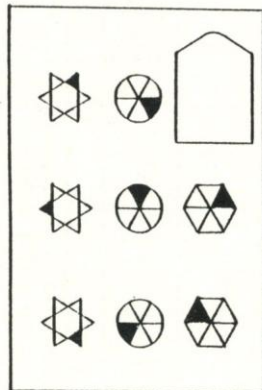
2



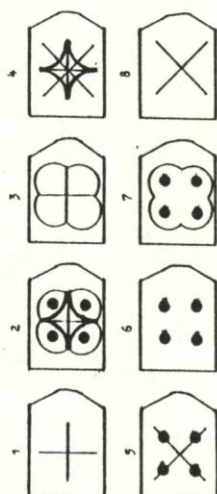
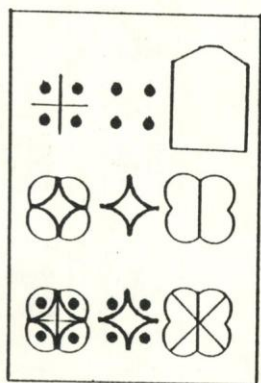
2



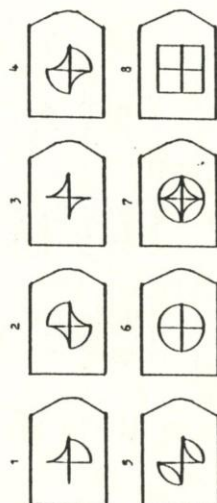
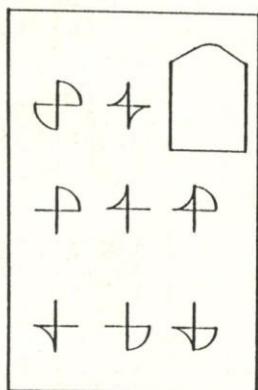
41



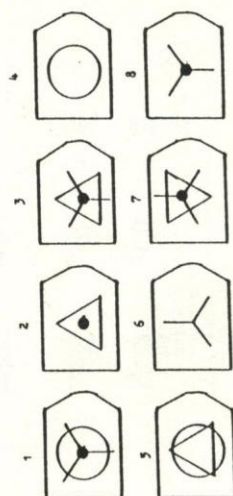
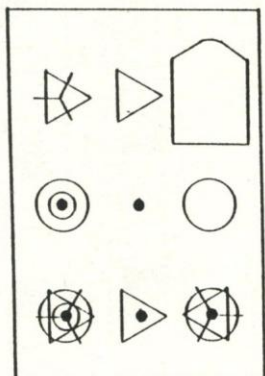
2



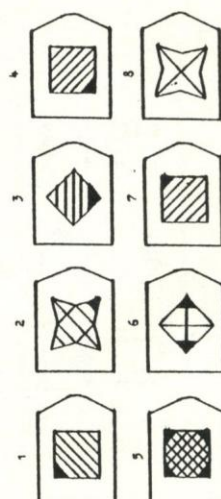
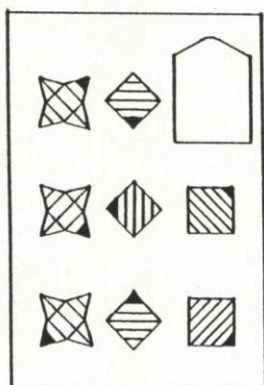
3



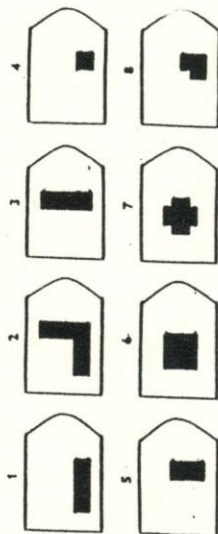
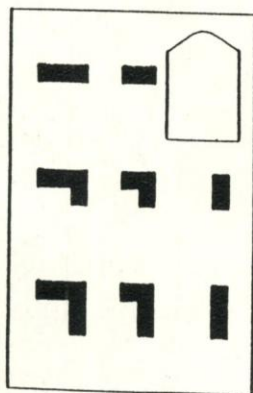
10



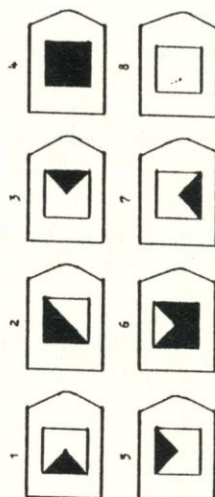
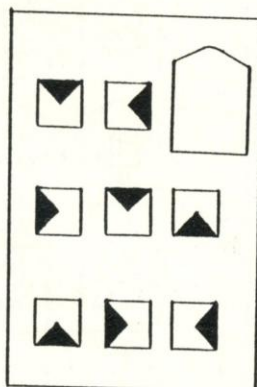
11



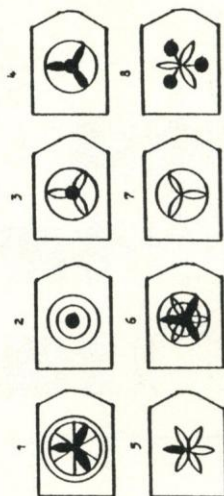
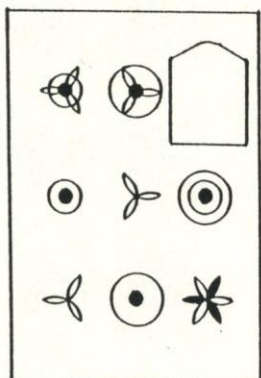
11



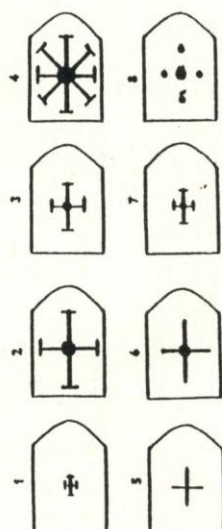
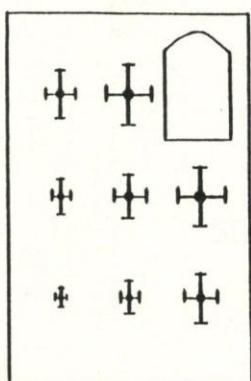
10



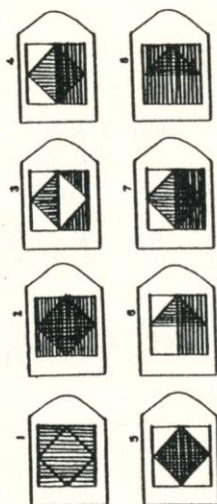
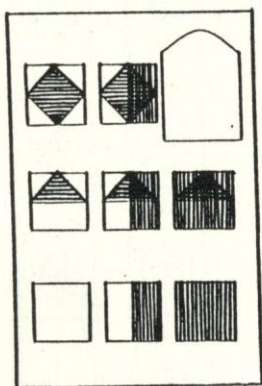
12



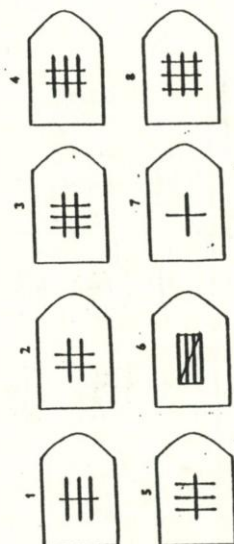
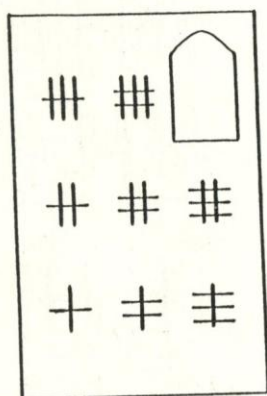
13



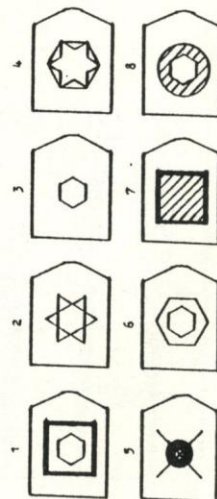
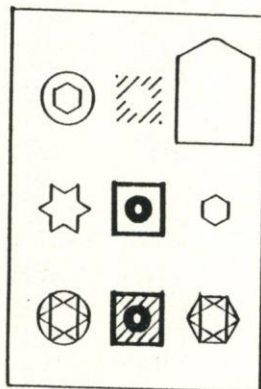
21



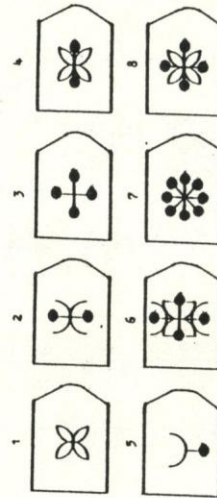
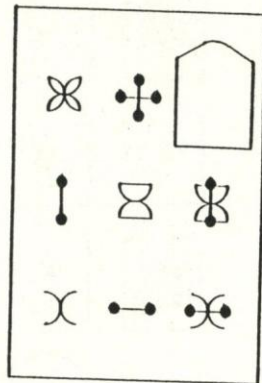
21



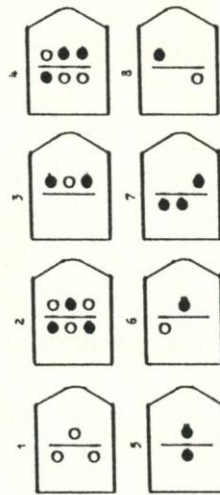
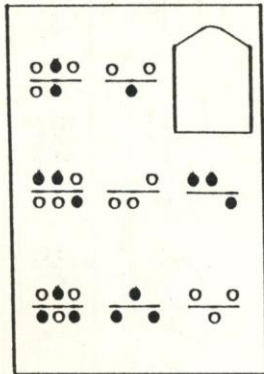
16



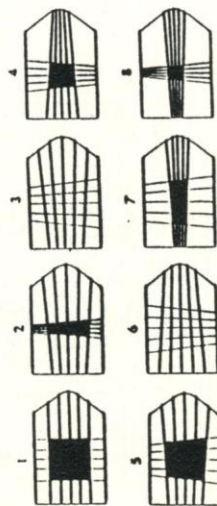
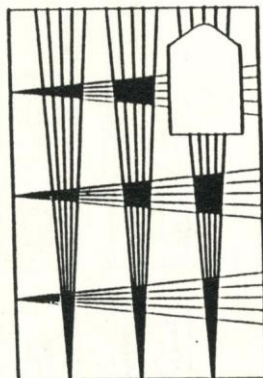
17



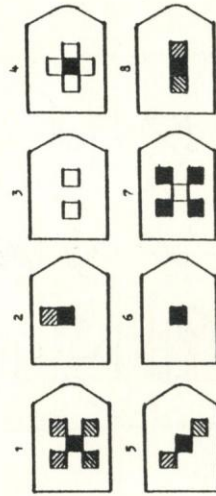
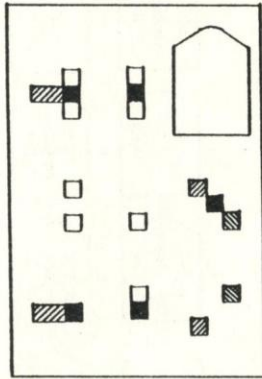
12



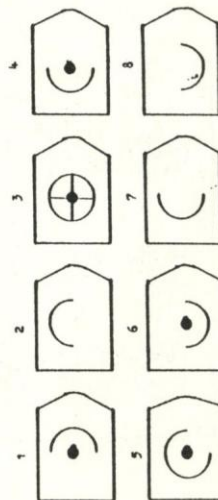
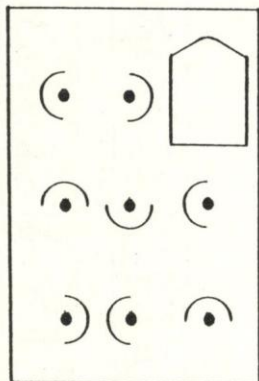
13



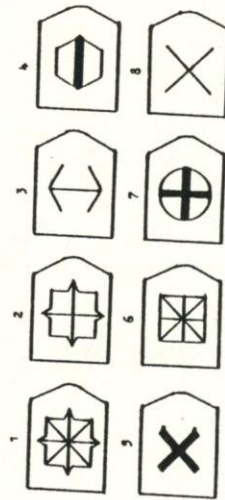
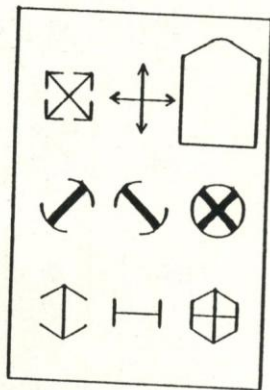
21



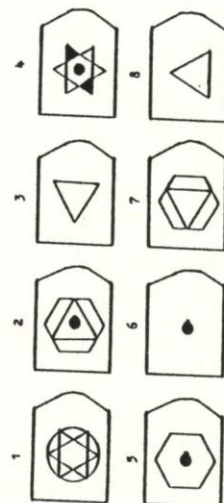
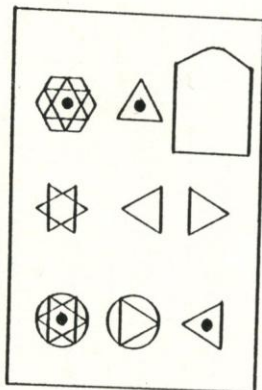
20



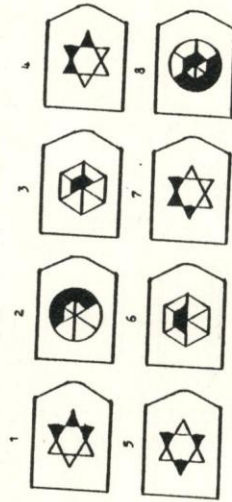
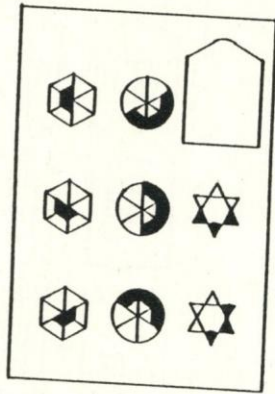
22



23

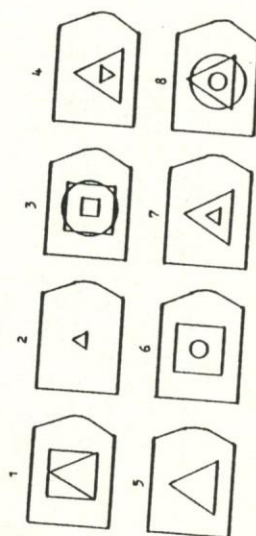
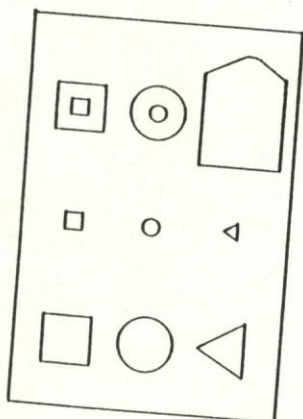


21

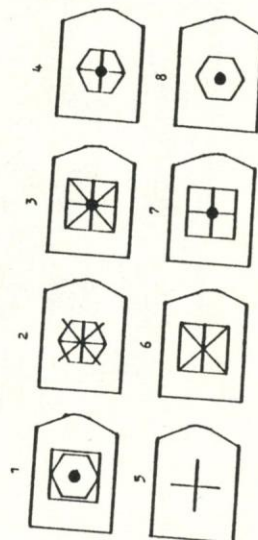
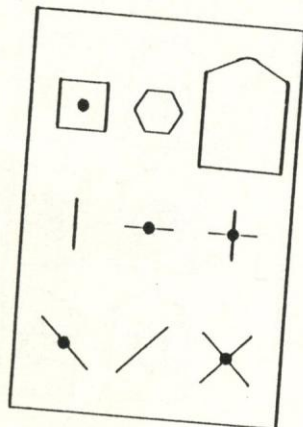


Liite F: Matriisitestin vihko 2

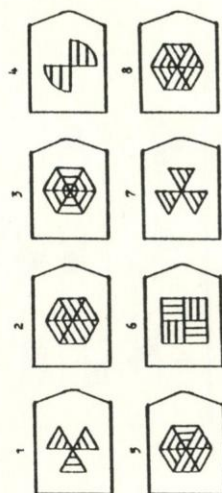
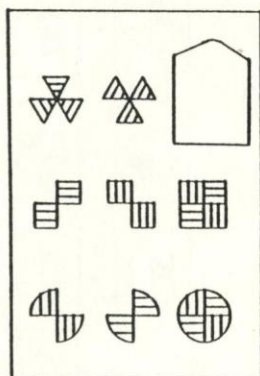
1



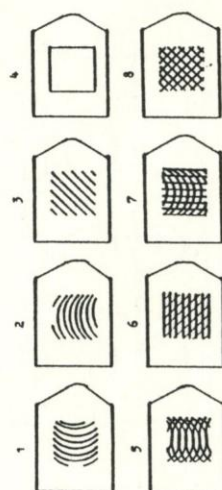
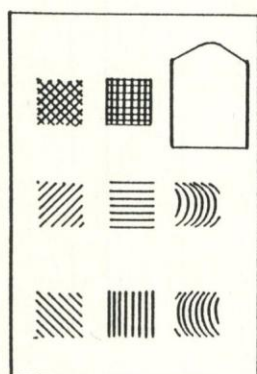
2



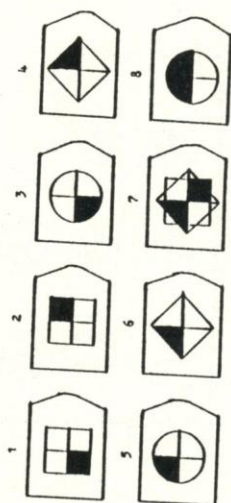
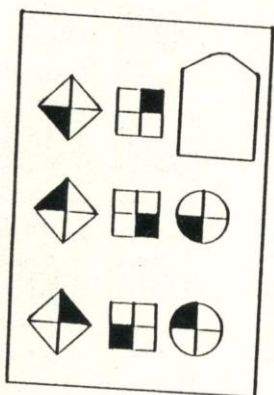
1



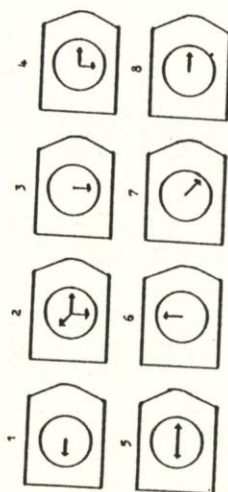
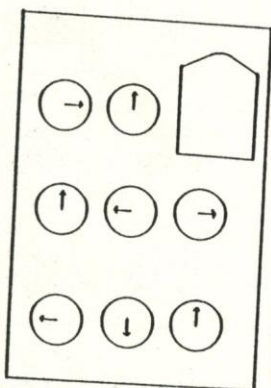
2



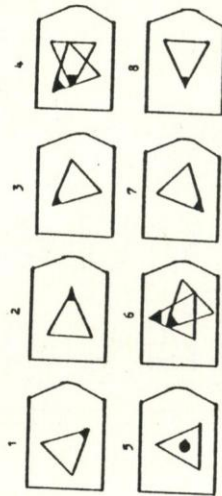
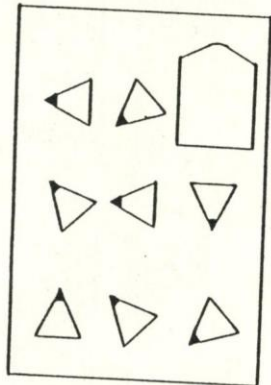
101



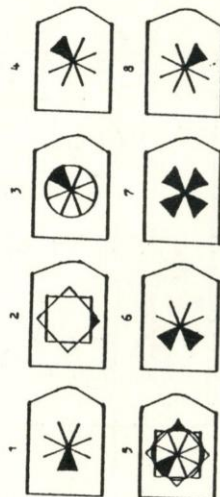
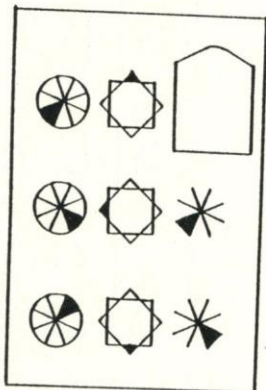
102



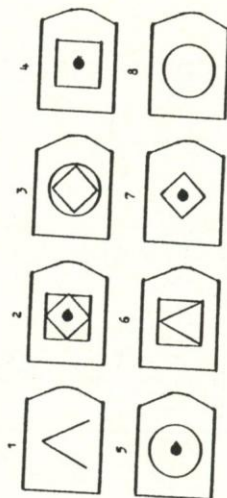
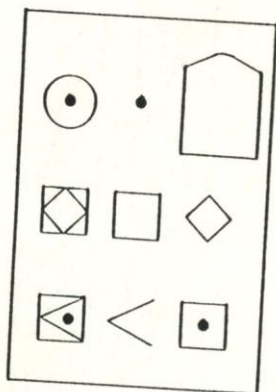
1



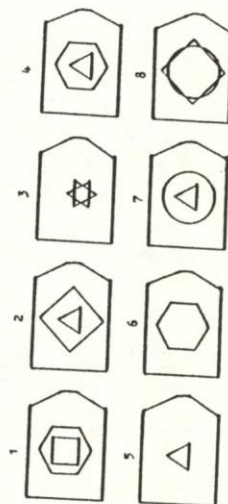
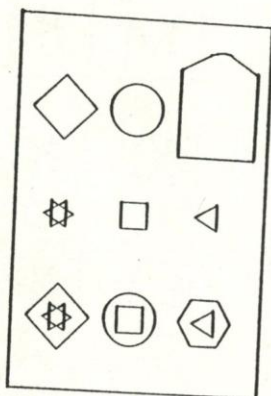
2



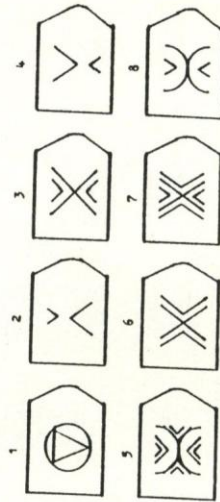
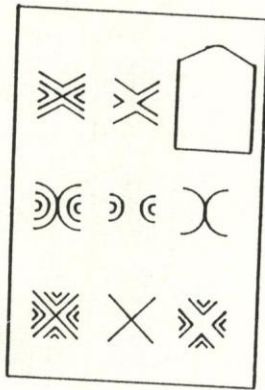
10



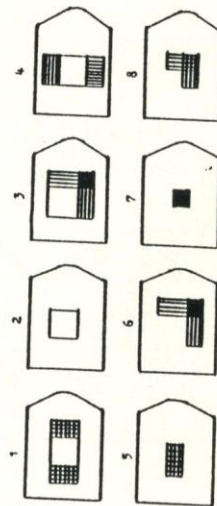
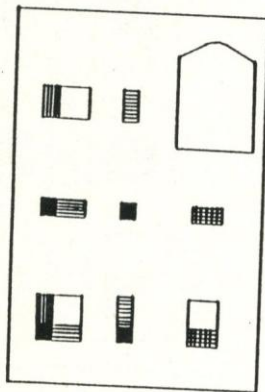
2



12

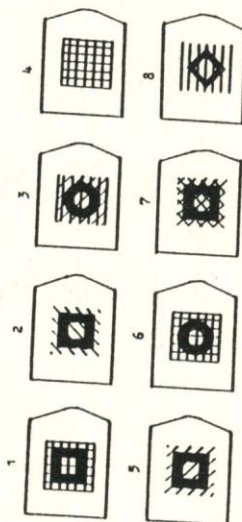
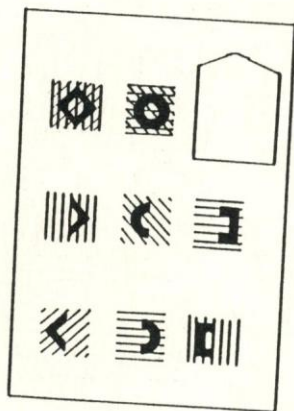


11

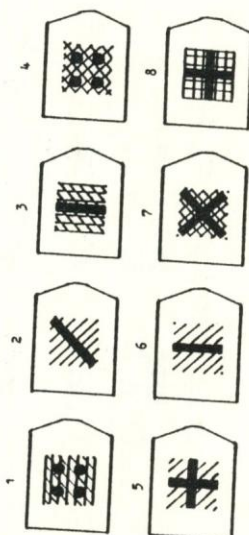
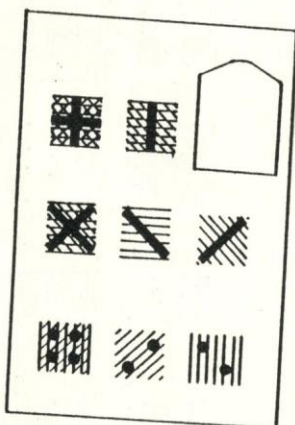


Liite G: Matriisitestin vihko 4

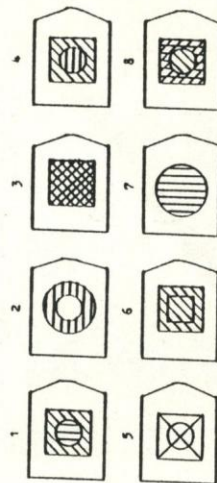
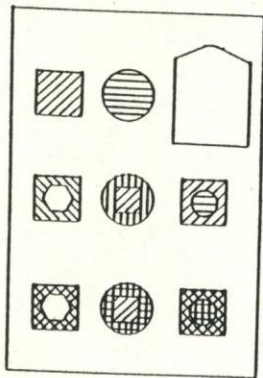
2



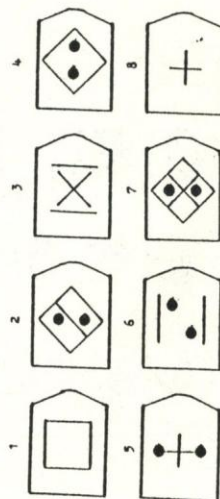
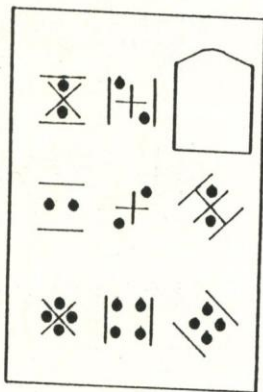
1



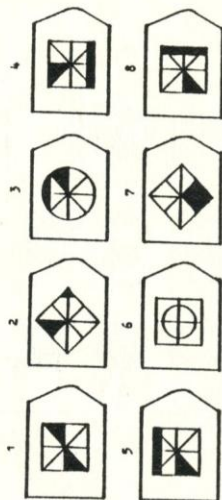
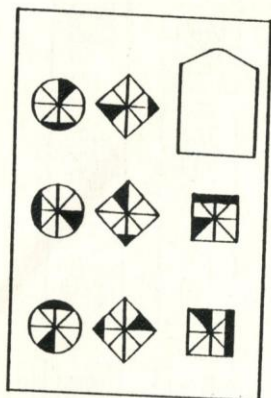
41



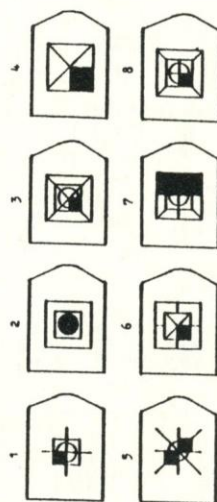
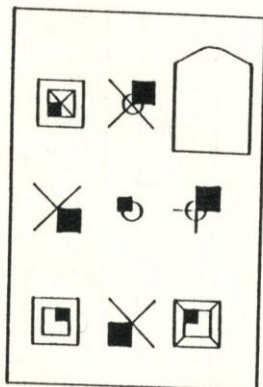
42



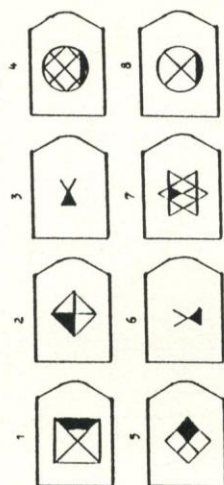
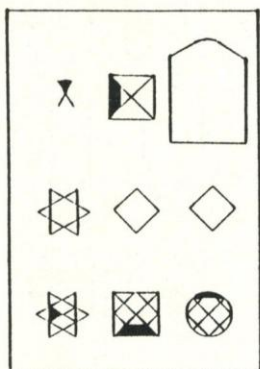
501



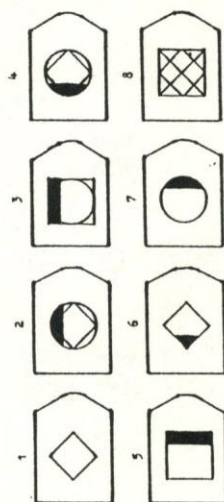
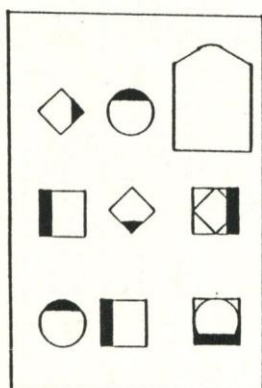
502



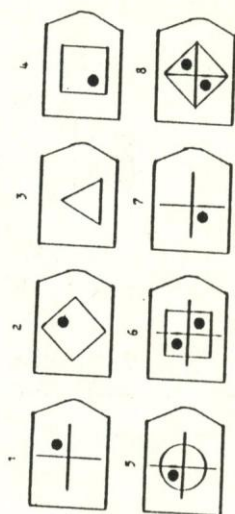
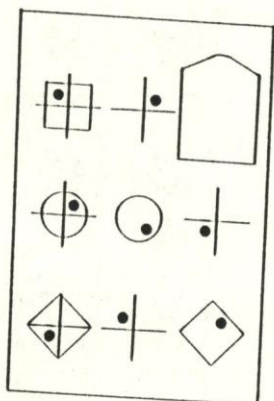
101



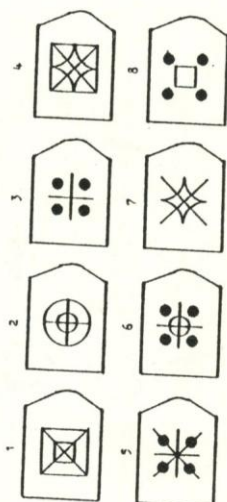
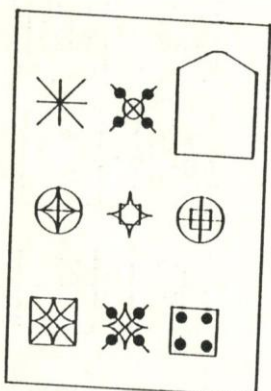
2



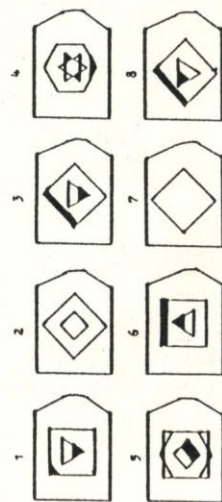
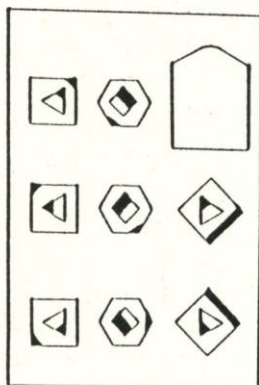
19



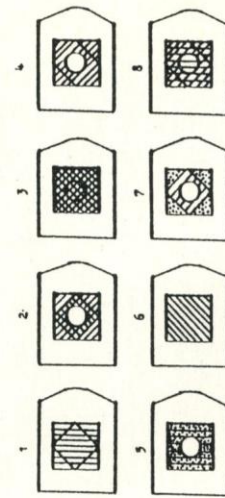
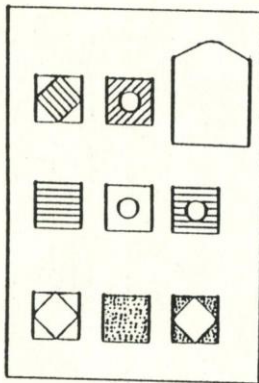
20

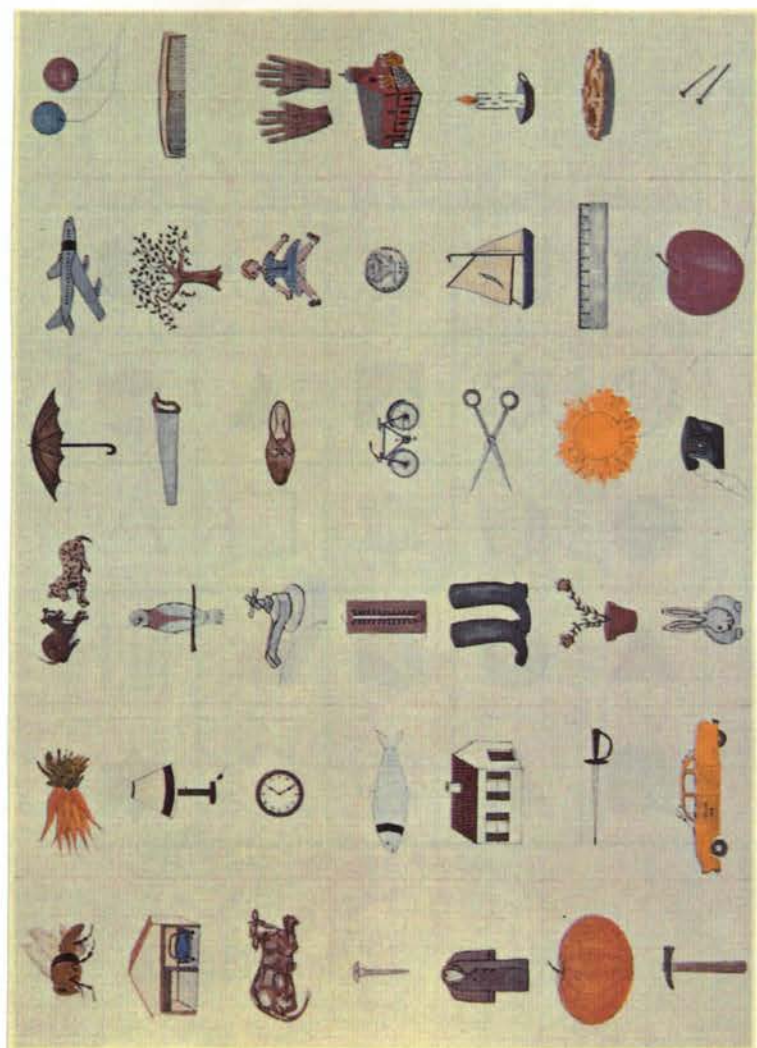


11



12





Liite I: Esinetehtävän instruktiomatriisi