

KYSELYLOMAKE: FSD2732 PÄIHDEONGELMAISTEN MUUTOSVALMIUS JA HOIDON JATKUVUUS 2000

QUESTIONNAIRE: FSD2732 CONTINUITY OF SUBSTANCE ABUSE TREATMENT AND READINESS TO CHANGE 2000

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Asiakas: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_

Seuraavassa on esitetty joukko kysymyksiä, joihin toivomme Sinun vastaavan mahdollisimman huolellisesti. Lue ensin lomake alusta loppuun. Mikäli siinä on epäselvyyksiä, kysy neuvoa henkilökunnalta. Vastaa sen jälkeen kysymys kysymykseltä. Käytä mahdollisimman selkeää käsiä. Tarkista lopuksi, että vastasit jokaiseen kohtaan ja palauta lomake henkilökunnalle.

\* Ikä \_\_\_\_\_ v.

\* Sukupuoli (rengasta vaihtoehto)

1 = mies

2 = nainen

\* Ammatti \_\_\_\_\_

\* Koulu- ja opiskeluvuosien yhteenlaskettu pituus \_\_\_\_\_

\* Siviilisäätty (rengasta **yksi** vaihtoehto)

1 = naimaton

2 = avoliitossa

3 = naimisissa

4 = eronnut

5 = leski

\* Montako **huollossasi** olevaa lasta asuu **kanssasi**? \_\_\_\_\_

\* Asumismuoto (rengasta **yksi** vaihtoehto)

1 = oma asunto

2 = vuokra-asunto

3 = jonkun muun luona

4 = asuntola

5 = asunnoton

\* Työtilanne (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = täysipäivätyö
- 2 = osa-aikatyö
- 3 = lomautettu
- 4 = työtön
- 5 = eläkkeellä
- 6 = opiskelija tai kurssilainen

\* Mitä seuraavista aineista olet käyttänyt **päihtymystarkoituksessa** viimeisten 12 kuukauden aikana? (rengasta **yksi tai useampi** vaihtoehto)

- 1 = alkoholi
- 2 = korvikealkoholi
- 3 = hasis, marihuana
- 4 = amfetamiini
- 5 = kokaiini
- 6 = lsd
- 7 = heroini, morfiini
- 8 = rauhoittavat- tai unilääkkeet
- 9 = liuottimet, liimat
- 10 = jokin muu, mikä? \_\_\_\_\_

\* Mitä **yksittäistä** päihdettä olet käyttänyt **eniten** viimeisten 12 kuukauden aikana?

---

\* Päihteiden **pääasiallinen** käyttötapa viimeisten 12 kuukauden aikana (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = päivittäin tai miltei päivittäin
- 2 = kausittain
- 3 = viikonloppuisin

\* **Viimeisen** päihteiden ongelmakäyttökauden pituus vuorokausissa

---

\* Kontaktit päihteiden ongelmakäyttäjii viimeisten 12 kuukauden aikana (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = ei kontakteja
- 2 = harvemmin kuin kerran  
kuukaudessa
- 3 = kuukausittain
- 4 = viikottain
- 5 = miltei joka päivä

\* Tulitko A-kotiin **pelkästään** omasta vapaasta tahdostasi (rengasta **yksi** vaihtoehto)?

- 1 = kyllä
- 2 = ei

\* Nykyinen tavoitteesi päihteiden käytön suhteen (rengasta **yksi** vaihtoehto)

- 1 = täysraittius
- 2 = hallittu käyttö

Asiakas: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_

Seuraavissa väittämässä kuvataan erilaisia tuntemuksia, joita saattaa liittyä päihdehoidon aloittamiseen tai omien ongelmien kohtaamiseen. Ilmoita kunkin väittämän kohdalla, missä määrin olet samaa tai eri mieltä väittämän kanssa. Tee valintasi sen mukaan, miltä Sinusta tuntuu juuri tällä hetkellä, älä sen mukaan, miltä Sinusta on tuntunut aikaisemmin tai miltä haluaisit tuntuvan. Kun väittämässä viitataan Sinun “ongelmiisi”, kyse on Sinun päihteiden käyttöösi liittyvistä ongelmista.

Jokaiseen väittämään on viisi eri vastausvaihtoehtoa. Rengasta numero, joka parhaiten kuvaa sitä, missä määrin olet samaa tai eri mieltä väittämän kanssa.

- 1 = Täysin eri mieltä**  
**2 = Eri mieltä**  
**3 = En osaa sanoa**  
**4 = Samaa mieltä**  
**5 = Täysin samaa mieltä**

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1) Omasta mielestäni minulla ei ole mitään ongelmia, jotka edellyttäisivät muutosta.                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2) Luulen, että voisin olla valmis kehittämään itseäni.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3) Olen jo ryhtynyt tekemään jotakin minua kiusanneiden ongelmien johdosta.                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4) Ongelmaani paneutuminen saattaisi olla hyödyllistä.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5) En ole ongelmatyyppiä. Ei olisi paljonkaan hyötyä siitä, että yrittäisin muuttua.                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6) Pelkään ajautuvani takaisin ongelmaan, josta olen jo kerran päässyt irti, joten yritän etsiä apua. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7) Pyrin lopultakin paneutumaan ongelmaani.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8) Olen ajatellut, että saattaisin haluta muuttaa jotakin itsessäni.                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9) Olen onnistunut paneutumaan ongelmaani, mutta en ole varma, jaksanko jatkaa yksin.                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10) Ongelmani on aika ajoin vaikea, mutta yritän saada sen ratkaistuksi.                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**1 = Täysin eri mieltä**  
**2 = Eri mieltä**  
**3 = En osaa sanoa**  
**4 = Samaa mieltä**  
**5 = Täysin samaa mieltä**

11) Olisi ajan hukkaa jos yrittäisin muuttua, sillä ongelmalla ei ole mitään tekemistä minun kanssani.	1	2	3	4	5
12) Toivoisin, että voisin oppia ymmärtämään itseäni paremmin.	1	2	3	4	5
13) Minulla on varmasti puutteita, mutta en näe mitään mitä minun pitäisi varsinaisesti muuttaa itsessäni.	1	2	3	4	5
14) Teen kovasti töitä muuttuakseni.	1	2	3	4	5
15) Minulla on ongelma ja olen sitä mieltä, että minun pitäisi todella kohdata tämä ongelma.	1	2	3	4	5
16) En ole vienyt läpi kaikkia tekemiäni muutoksia niin perusteellisesti kuin olisin toivonut, ja haluan estää ongelman uusiutumisen.	1	2	3	4	5
17) Vaikka en aina onnistukaan muuttumaan, olen ainakin ryhtynyt paneutumaan ongelmaani.	1	2	3	4	5
18) Luulin päässeeni ongelmasta eroon kun sain sen kerran ratkaistuksi, mutta joskus huomaan kamppailevani sen kanssa edelleen.	1	2	3	4	5
19) Toivoisin, että minulla olisi enemmän ideoita ongelmani ratkaisemiseksi.	1	2	3	4	5
20) Olen alkanut paneutua ongelmaani, mutta haluaisin saada apua.	1	2	3	4	5
21) Ehkä joku tai jokin pystyy auttamaan minua.	1	2	3	4	5
22) Saatan tarvita tukea juuri nyt jotta pystyisin pitämään kiinni jo tekemistäni muutoksista.	1	2	3	4	5
23) Saatan olla osa ongelmaa, mutta en oikeastaan usko olevani.	1	2	3	4	5
24) Toivoisin saavani joltakin hyviä neuvoja.	1	2	3	4	5

- 1 = Täysin eri mieltä**  
**2 = Eri mieltä**  
**3 = En osaa sanoa**  
**4 = Samaa mieltä**  
**5 = Täysin samaa mieltä**

25) Kuka tahansa voi puhua muuttumisesta, mutta minä olen tekemässä jotakin asian eteen.	1	2	3	4	5
26) Kaikki tämä puhe ongelmista on pitkästyttävää. Mikseivät ihmiset voi vain unohtaa ongelmansa?	1	2	3	4	5
27) Minulla on vaikeuksia estää ongelmani uusiutuminen.	1	2	3	4	5
28) Tämä on turhauttavaa, mutta minusta tuntuu, että jo kertaalleen ratkaisemani ongelma saattaa olla uusiutumassa.	1	2	3	4	5
29) Minulla on huolia, mutta niin on muillakin. Miksi tuhlata aikaa niiden pohtimiseen?	1	2	3	4	5
30) Paneudun ongelmaani aktiivisesti.	1	2	3	4	5
31) Tulisni mieluummin toimeen puutteideni kanssa kuin yrittäisin muuttaa niitä.	1	2	3	4	5
32) Huolimatta kaikesta siitä, mitä olen tehnyt päästäkseni eroon ongelmastani, aina silloin tällöin se palaa kiusaamaan minua.	1	2	3	4	5

**Scoring Instructions**  
**URICA – 32- item version**

	Precontemplation	Contemplation	Action	Maintenance
	1.	2.	3.	6.
	5.	4. omit	7.	9. omit
	11.	8.	10.	16.
	13.	12.	14.	18.
	23.	15.	17.	22.
	26.	19.	20. omit	27.
	29.	21.	25.	28.
	31. omit	24.	30.	32.
Total:				
⊖7	⊖7	⊖7	⊖7	⊖7
Mean:				

To obtain a Readiness to Change score, first sum items from each subscale and divide by 7 to get the mean for each subscale. Then sum the means from the Contemplation, Action, and Maintenance subscales and subtract the Precontemplation mean ( $C + A + M - PC = \text{Readiness}$ ).

To obtain an individual's Stage of Change profile, please circle the number in each column corresponding to the total scale score and connect with lines.

T-scores	PC	C	A	M
100	30-35			
95	29-30			
90	27-28			
85	25-26			
80	23-24			
75	21-22			
70	19-20		35	35
65	17-18		33-34	33-34
60	15-16	34-35	31-32	31-32
55	13-14	33	29-30	28-29-30
50	11-12	31-32	27-28	26-27
45	09-10	30	25-26	23-24-25
40	07-08	28-29	23-24	21-22
35		27	21-22	18-19-20
30		25-26	19-20	16-17
25		24	17-18	13-14-15
20		22-23	15-16	11-12
15		21	13-14	08-09-10
10		19-20	11-12	07
5		18	09-10	
00		16-17	07-08	
-05		15		
-10		13-14		
-15		07-12		