

KYSELYLOMAKE: FSD2774 TAMPEREEN KORKEAKOULUJEN LIIKUNTAKYSELY 2012

QUESTIONNAIRE: FSD2774 SPORT AND EXERCISE SURVEY FOR TAMPERE UNIVERSITIES
2012

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Korkeakoululiikuntakysely 2012

Tampereen alueen korkeakoulut, Tampereen ammattikorkeakoulu, Tampereen teknillinen yliopisto ja Tampereen yliopisto, suunnittelevat yhteisiä liikuntapalveluja kaikkien korkeakoulujen opiskelijoille ja henkilöstölle. Yhteiset liikuntapalvelut monipuolistaisivat palvelutarjontaa, laajentaisivat liikuntapaikkaverkostoa ja tasaisivat ruuhkahuippuja.

Ensimmäisenä opiskelijat ja henkilöstö ovat päässeet kokeilemaan yhteisiä liikuntakursseja. Tulevaisuuden tavoitteena on Tampereen alueella olevien kampusalueiden (Hervanta, keskusta, Kauppi) liikuntapalvelujen yhteiskäyttö niin, että kaikkien kampusten liikuntapalvelut olisivat käytössä yhdellä liikuntamaksulla. Yhteiskäyttöä ajatellen korkeakoulujen liikuntapalveluita on kehitetty toisiaan vastaavalle tasolle ja muun muassa Kaupin ulkoilualueen liikuntapaikkojen käyttöä on lisätty.

Tässä kyselyssä selvitetään Tampereen korkeakoulujen opiskelijoiden ja henkilökunnan nykyisiä liikuntatottumuksia sekä sitä, miten palveluiden yhdistäminen vaikuttaisi näihin. Kyselyssä halutaan saada selville myös niiden mielipiteitä, jotka eivät harrasta liikuntaa omalla korkeakoulullaan tai eivät harrasta sitä ollenkaan.

Vastaajien kesken suoritetaan arvonta, jossa jokaisesta korkeakoulusta yksi vastaaja voittaa oman korkeakoulunsa liikuntamaksun lukuvuodeksi 2012-2013. Lisäksi arvotaan 9 kappaletta Finnkinon leffalippuja.

Kyselyyn vastaamiseen kuluu aikaa noin 10 minuuttia. Vastaukset käsitellään anonymieina.

Jatka kyselyyn klikkaamalla "Seuraava"

Seuraava -->



Taustatiedot:

1) Sukupuoli

- Nainen
 Mies

2) Syntymävuosi

Valitse ▾

3) Missä korkeakoulussa opiskelet tai työskentelet?

Jos opiskelet tai työskentelet monessa korkeakoulussa, valitse pääasiallinen vaihtoehto.

- Tampereen ammattikorkeakoulu (TAMK)
 Tampereen teknillinen yliopisto (TTY)
 Tampereen yliopisto (TAY)

4) Mitä korkeakoulua lähimpänä asut?

- TAMK (Kauppi)
 TTY (Hervanta)
 TAY (keskusta)
 Asun Tampereen ulkopuolella

5) Minkä Tampereen korkeakoulun sijainti on sinulle omiin olosuhteisiisi nähden paras (esim. helpoimpien kulkuyhteyksien päässä)?

Aseta Tampereen korkeakoulujen sijainnit paremmuusjärjestykseen.

	Paras sijainti	Toiseksi paras sijainti	Huonoin sijainti
TAMK (Kauppi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TTY (Hervanta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TAY (keskusta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6) Mikä seuraavista parhaiten kuvaa pääasiallista toimintaasi?

- Perustutkinto-opiskelija
 Jatko-opiskelija
 Työntekijä

<- Edellinen

Seuraava -->



Tämä kysymys on tarkoitettu vain perustutkinto-opiskelijoille.

7) Mikä on vuosikurssisi nykyisissä pääasiallisissa opinnoissasi?

Valitse

[<- Edellinen](#)

[Seuraava -->](#)

Sivu 3 / 10



Nykyiset liikuntatottumukset:

8) Kuinka monta kertaa viikossa keskimäärin harrastat liikuntaa niin, että hengästyit ja hikoilet?

- Kerran viikossa
- 2 kertaa viikossa
- 3 kertaa viikossa
- 4 kertaa viikossa tai enemmän
- Satunnaisesti
- En ollenkaan

9) Kuinka monta minuuttia keskimäärin harrastat liikuntaa kerralla?

<- Edellinen

Seuraava ->



Nämä kysymykset on tarkoitettu henkilöille, jotka harrastavat liikuntaa satunnaisesti tai useammin.

10) Kuinka paljon käytät seuraavia liikuntapalveluita omalla korkeakoulullasi?

	Kerran viikossa	2 kertaa viikossa	3 kertaa viikossa	4 kertaa viikossa tai enemmän	Satunnaisesti	En ollenkaan
Kuntosali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjattu ryhmäliikunta (kamppailulajit, jumprat, tanssi, aerobic, kehonhuolto yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pelivuorot liikuntasaleissa (salibandy, sulkapallo, lentopallo, futsal yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut (liikuntakurssit yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11) Liikutko muualla kuin korkeakoulujen liikuntapalveluissa?

Esim. ulkoliikunta, liikuntakeskukset, kuntien palvelut ja liikuntaseurat

- Kyllä
 En

<- Edellinen

Seuraava ->



Nämä kysymykset on tarkoitettu henkilöille, jotka liikkuvat (myös) muualla kuin korkeakoulujen liikuntapalveluissa.

12) Kuinka paljon käytät muiden tahojen kuin korkeakoulujen tarjoamia liikuntapalveluita?

	Kerran viikossa	2 kertaa viikossa	3 kertaa viikossa	4 kertaa viikossa tai enemmän	Satunnaisesti	En ollenkaan
Kuntosali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjattu ryhmäliikunta (kampailulajit, jumprat, tanssi, aerobic, keuhonhuolto yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pelivuorot liikuntasaleissa (salibandy, sulkapallo, lentopallo, futsal yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13) Mitä muuta liikuntaa harrastat?

Vastaa muutamalla sanalla oikeiseen kenttään.

14) Jos korkeakoulullasi tarjottaisiin muualla harrastamiasi lajeja, siirtyisitkö niiden käyttäjäksi?

- Kyllä, täysin
- Kyllä, osittain
- En
- En osaa sanoa

15) Mitä mieltä olet seuraavista, käyttämiäsi muiden tahojen tarjoamia liikuntapalveluita koskevista väittämistä?

Mieti käyttämiäsi muiden tahojen tarjoamia liikuntapalveluita kokonaisuutena. Jos jokin kohta ei sovi miettimiisi palveluihin, vastaa "en osaa sanoa".

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Käyttämäni muiden tahojen tarjoamia liikuntapalveluita ei tarjota korkeakoululla.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palveluiden sijainti on sopivampi minulle kuin vastaavan korkeakoululiikuntapalvelun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muualla on sopivimmat aikataulut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palvelut on järjestetty laadukkaammissa tiloissa kuin vastaava korkeakoululiikuntapalvelu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilökunta on osaavampaa kuin korkeakoululiikunnassa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laitteet ovat laadukkaampia kuin korkeakoululiikunnassa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palveluissa on vähemmän ruuhkia kuin korkeakoululiikunnassa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ystävänäkin käyttävät muita palveluita.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yleinen ilmapiiri on parempi kuin korkeakoululiikunnassa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saan muualla parempaa vastinetta rahoilleni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<- Edellinen

Seuraava -->



Nämä kysymykset on tarkoitettu henkilöille, jotka harrastavat liikuntaa satunnaisesti tai eivät ollenkaan. Jos vastasit harrastavasi liikuntaa vähintään kerran viikossa, voit siirtyä seuraavalle sivulle.

16) Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Sairaus tai muu terveydentilaani liittyvä asia estää liikuntaharrastukseni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En pidä liikunnasta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minulla on huonoja kokemuksia liikunnasta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minulla ei ole aikaa liikkua.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikunta on liian kallista.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Käytän vapaa-aikaani mieluummin johonkin muuhun kuin liikuntaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17) Minkä muun syyn vuoksi et harrasta liikuntaa tai harrastat sitä vain satunnaisesti?

Vastaa muutamalla sanalla oheiseen kenttään.

18) Mikä saisi sinut harrastamaan enemmän liikuntaa?

Vastaa muutamalla sanalla oheiseen kenttään.

<- Edellinen

Seuraava ->



Korkeakoululiikuntakysely 2012

Liikunta korkeakoulujen liikuntapalveluiden yhdistämisen jälkeen

Kuvitellaan, että Tampereen korkeakoulujen liikuntapalvelut on yhdistetty niin, että niiden opiskelijat ja henkilökunta saavat käyttää kaikkien tarjoamia palveluita yhdellä liikuntamaksulla. Lisäksi korkeakoulujen palvelut on kehitetty vastaamaan ja täydentämään toisiaan.

Kerro, mitä alla olevia palveluita uskoisit muutoksen jälkeen käyttäväsi, missä korkeakouluissa ja kuinka paljon.

Huomaa, että voisit siis harrastaa myös samaa lajia useammalla kampuksella mieltymystesi mukaisesti.

19) Kuntosali

	1-2 kertaa viikossa	3-4 kertaa viikossa	Yli 4 kertaa viikossa	Satunnaisesti	En käyttäisi palvelua
TAMK (Kauppi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TTY (Hervanta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TAY (keskusta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20) Ohjattu ryhmäliikunta (kamppailulajit, jummat, tanssi, aerobic, kehonhuolto yms.)

	1-2 kertaa viikossa	3-4 kertaa viikossa	Yli 4 kertaa viikossa	Satunnaisesti	En käyttäisi palvelua
TAMK (Kauppi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TTY (Hervanta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TAY (keskusta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21) Pelivuorot liikuntasaleissa (salibandy, sulkapallo, lentopallo, futsal yms.)

	1-2 kertaa viikossa	2-4 kertaa viikossa	Yli 4 kertaa viikossa	Satunnaisesti	En käyttäisi palvelua
TAMK (Kauppi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TTY (Hervanta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TAY (keskusta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22) Muut (liikuntakurssit yms.)

	1-2 kertaa viikossa	3-4 kertaa viikossa	Yli 4 kertaa viikossa	Satunnaisesti	En käyttäisi palvelua
TAMK (Kauppi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TTY (Hervanta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TAY (keskusta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23) Millä perusteella valitset käyttämäsi liikuntapalvelut korkeakoulujen välillä, kun korkeakoululiikuntapalveluiden muutos on toteutunut?

Määrittele, miten tärkeitä seuraavat valintaperusteet sinulle ovat.

	Erittäin tärkeä	Melko tärkeä	Ei kovin tärkeä	Ei ollenkaan tärkeä	En osaa sanoa
Sijainnin helppous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilökunnan pätevyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mahdollisuus liikkua ystävien kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruuhkaisten palveluiden välttäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laitteiden tai välineiden laatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se, että voin harrastaa juuri haluamaani lajia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikuntatilojen laatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Käyttäjien sukupuolijakauma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yleinen ilmapiiri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24) Kuinka uskot liikuntakäyttämisesi muuttuvan muutoksen myötä?

- Harrastaisin enemmän liikuntaa
- Harrastaisin vähemmän liikuntaa
- Pysyisi ennallaan
- En osaa sanoa

25) Harrastaisitko useampaa lajia korkeakouluilla kuin tällä hetkellä?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

26) Miten muutos vaikuttaisi liikkumiseesi muista korkeakouluista tulevien kavereiden tai tuttavien kanssa?

- Liikkuisin enemmän kavereideni kanssa
- Muutos ei vaikuttaisi kavereideni kanssa harrastamaani liikuntaan
- En osaa sanoa

<- Edellinen

Seuraava ->

Sivu 8 / 10



Näkemyksesi Tampereen korkeakoulujen liikuntapalveluiden yhdistämisen vaikutuksista

Miten uskot korkeakoulujen liikuntapalveluiden yhdistämisen vaikuttavan seuraaviin tekijöihin?

27) Uskon muutoksen vaikuttavan kävijämääriin niin, että...

	kasvavat	vähenevät	pysyvät ennallaan	en osaa sanoa
kävijämäärät TAMK:ssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kävijämäärät TTY:lla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kävijämäärät TAY:lla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28) Uskon muutoksen vaikuttavan palveluiden laatuun niin, että...

	paranee	huonontuu	pysyy ennallaan	en osaa sanoa
palveluiden laatu TAMK:ssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
palveluiden laatu TTY:lla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
palveluiden laatu TAY:lla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29) Mikä on yleinen mielipiteesi korkeakoulujen liikuntapalveluiden yhdistämisestä?

- Suhtautumiseni muutokseen on erittäin positiivinen
- Suhtautumiseni muutokseen on melko positiivinen
- Suhtautumiseni muutokseen on melko negatiivinen
- Suhtautumiseni muutokseen on erittäin negatiivinen
- En osaa sanoa

30) Kiitos vastauksestasi! Voit vielä halutessasi kommentoida vapaasti kyselyä tai liikuntapalveluiden yhdistämistä alla olevaan kenttään.

<- Edellinen

Seuraava ->

