

**FSD2823**

**Elämän konkari -kirjoituskilpailu 2013**

Aineisto-opas



**TIETOARKISTO**

**Tämän aineisto-oppaan viittaustiedot:**

Elämän konkari -kirjoituskilpailu 2013 [aineisto-opas]. Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2020.

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (6.3.2013).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä aineisto-opas on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD2823. Oppaan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo julkaisuista, joissa aineistoa on käytetty. Opas sisältää myös aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit, esimerkiksi mahdolliset haastattelukysymykset, kirjoitusohjeet, tutkimuskutsut, litterointiohjeet tai virikemateriaalit. Tekstiaineistoista mukana on usein lisäksi aineistonäyte, josta selviää esimerkiksi käytetty litterointitaso.

Liitteenä olevat aineistoon kuuluvat dokumentit on tarvittaessa anonymisoitu. Kaikki oppaan sisältämät aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit toimitetaan asiakkaalle aineiston latauksen yhteydessä myös erillisinä tiedostoina

Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Haarni, Ilka (Suomen Mielenterveysseura): Elämän konkari -kirjoituskilpailu 2013 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2013-03-06). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD2823>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	2
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	3
<b>A</b>	<b>Kirjoitusohjeet</b>	<b>5</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Elämän konkari -kirjoituskilpailu 2013

**Aineiston nimi englanniksi:** Veteran of Life 2013: Writing Competition

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (6.3.2013).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### **Tekijät**

Haarni, Ilka (Suomen Mielenterveysseura)

#### **Aineiston tekijänoikeudet**

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### **Aineiston luovuttaja**

Haarni, Ilka (Suomen Mielenterveysseura)

#### **Aineisto luovutettu arkistoon**

6.3.2013

#### **Asiasanat**

eläkeläiset; elämänhallinta; elämänkerrat; elämänmuutokset; ikääntyneet; jaksaminen; kirjoituskilpailut; kokemukset; kriisit; muistelmat; selviytyminen; suuret ikäluokat; vanheneminen;

vanhukset

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** Lääke- ja terveystieteet; Yhteiskuntatieteet

**Muu luokitus:** Eläkkeelle siirtyminen; Ikääntyneet

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

### **Sisällön kuvaus**

Aineisto koostuu Suomen Mielenterveysseuran ja ET-lehden yhdessä toteuttamaan Elämän konkari -kirjoituskilpailuun lähetetyistä teksteistä. Kirjoittajilta kerättiin kokemuksia liittyen elämäntaitoihin, muutosten kohtaamiseen sekä vastoinkäymisten kanssa pärjäämiseen. Kirjoituskutsussa kirjoittajilta kysyttiin: Miten olet päässyt yli elämän isoista ja pienistä kriiseistä? Mitä ymmärrystä tai taitoja olet niiden myötä saanut? Mikä tuo iloa elämääsi?

Useissa aineiston teksteistä kirjoittajat käyvät läpi elämänsä eri vaiheita aina lapsuudesta eläkeikään. Kirjoittajien kohtaamat haasteet ja kriisit liittyvät esimerkiksi lapsuuden ajan köyhyyteen, eri syistä johtuneeseen syrjintään, ongelmallisiin sukulaisuussuhteisiin, epäonnistuneeseen parisuhteeseen, sairauksiin, läheisten menettämiseen ja päihteisiin. Kirjoitusten tyylit vaihtelivat niin ikään paljon. Aineisto sisältää esimerkiksi päiväkirjamuotoisia tekstejä, omaelämäkerrallisia muistelmia, kolmannessa persoonassa kirjoitettuja tarinoita sekä runoja.

Kirjoituskutsua levitettiin vuoden 2012 lopussa ja 2013 alussa useissa eri lehdissä, internetissä, sosiaalisessa mediassa sekä erilaisilla sähköpostilistoilla. Kirjoittaja sai 1-10 sivua ja kirjoitus oli lähetettävä kilpailunjärjestäjille sähköpostitse. Kirjoittajaa kehoitettiin pyytämään apua tietokoneen käytössä, ellei se ollut tuttua. Kolme parasta kirjoitusta palkittiin.

Taustatietoina kirjoittajien pyydettiin kertomaan nimimerkinsä, ikänsä ja sukupuolensa.

Aineistosta on tehty html-versio, jonka hakemiston avulla kirjoituksia on helppo selata.

## **1.3 Aineiston rakenne ja keruu**

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi

**Havainto/aineistoyksikkötyyppi:** Henkilö, Mediatyyppi: teksti



**Perusjoukko/otos:** Suomalaiset ikäihmiset. Kirjoituskilpailun tavoiteltu kohderyhmä oli yli 60-vuotiaat henkilöt.

**Aineistonkeruun ajankohta:** marraskuu 2012 – 14.3.2013

**Kerääjät:** Suomen Mielenterveysseura

**Aineiston tuottajat:** Suomen Mielenterveysseura

**Aineistonkeruun tekniikka:** Oma kirjoitus tai päiväkirja: sähköpostilla saatu

**Keruväline tai -ohje:** Aineistonkeruuohjeistus: kirjoitusohje

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Poikkileikkausaineisto

**Havainto/aineistoyksiköiden valinta:** Ei-todennäköisyysotanta: itsestään muotoutunut näyte

Julkisesti levitettyyn kirjoituskutsuun vastanneet henkilöt ja heidän lähettämänsä tekstit ovat mukana aineistossa.

**Aineiston määrä:** 69 kirjoitusta rtf- ja html-tiedostoina.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

Arkistoidusta aineistosta on poistettu viisi kirjoitusta kirjoittajien asettamien erityisehtojen vuoksi.

Kirjoituksista on poistettu tapauskohtaisesti kolmansiin henkilöihin liittyviä tunnistetietoja.

### Julkaisut

Holländer, Eva (2019). Yhteisöllisyys elämäkulussa ikääntyneiden kokemana : narratiivinen tutkimus suurten ikäluokkien yhteisöllisyyden kokemuksista elämäkulun kirjoituksissa. Turku: Turun yliopisto. Sosiaalityön pro gradu -tutkielma.

Huotari, Irma (2020) Sunnuntailapsia ja lapsuudettomia. Lapsuuden merkityksiä suurten ikäluokkien elämäntarinoissa. Sosiaalityön Pro gradu -tutkielma. Jyväskylän yliopisto.

Kärenlampi, Outi (2020). Narratiivinen tutkielma hyvinvoinnin, toimijuuden ja rakenteiden merkitysten muovautumisesta elämäntarinoissa. Tampereen yliopisto: Sosiaalityön pro gradu -tutkielma.

Kauppila, E. & Hellman, M. (2018). The role of alcohol in baby boomers' biographical accounts. *Journal of Aging Studies* 46, 37-44. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2018.06.005>

Kauppila, Emmi (2017). Alkoholi suurten ikäluokkien elämäkulussa. Sisällönanalyysi omaelämäkerrallisista kirjoituksista. Kandidaatintutkielma. Yhteiskuntatutkimus. Tampere: Tampereen yliopisto.

Riiho, Sofia (2019). Simppeli selviytymistarina vai jatkuva prosessi? Masennukselle ja toipumiselle annetut merkitykset toipuneiden narratiiveissa. Jyväskylän yliopisto. Sosiaalityön Pro gradu -tutkielma.

## 1. Aineiston kuvailu

---

Ruotsalainen, Suvi. 2020. Resilienssi elämäntarinoissa. Tulkintoja ajan ja paikan merkityksistä ikääntyvien kirjoitetuissa elämäntarinoissa. Pro gradu -tutkielma. Itä-Suomen yliopisto: Yhteiskuntatieteiden laitos. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:uef-20200287>

Tarja Aaltonen, Lea Henriksson, Tiina Tiilikka, Heli Valokivi ja Minna Zechner (2019) Maise-  
ma omaelämäkertakirjoitusten kerronnallisena resurssina. *Sosiologia* 56(3), 266-281.

Vehkala, Sohvi (2019). Kriisikokemuksen kertomaa: Iäkkäiden suomalaisten muistoja lapsuudesta vanhuuteen. Turun yliopisto. Kasvatustieteiden tiedekunta. Pro gradu -tutkielma.

Yli-Sikkilä, Johanna (2016). Elämä psyykkisesti sairaan lähiomaisena. Narratiivinen tutkimus lähiomaisten kokemuksista psyykkisesti sairastuneen rinnalla. Kokkola: Jyväskylän yliopisto. Kokkolan yliopistokeskus Chydenius. Avoin yliopisto. Sosiaalityön kandidaatintutkielma.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD2823>

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto

### **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (C) vain tutkimukseen ja ylempiin opinnäytteisiin (esim. pro graduun, lisenssiaatin- ja väitöstutkimukseen).

**Liite A**

**Kirjoitusohjeet**

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

# ELÄMÄN KONKARI

KIRJOITUS-  
KILPAILU

Yli 60-vuotias, miten olet päässyt yli elämän isoista ja pienistä kriiseistä? Mitä ymmärrystä tai taitoja olet niiden myötä saanut? Mikä tuo iloa elämääsi? Jaa tärkeät kokemuksesi, kerro tarinasi ikätovereillesi ja muille! Suomen Mielenterveysseura kerää suomalaisten yli 60-vuotiaiden kirjoituksia elämäntaidoista, muutosten kohtaamisesta sekä vastoinkäymisten kanssa pärjäämisestä. Tavoitteena on nostaa esiin konkareiden konstit ja kokemus. Kolme parasta kirjoitusta palkitaan. Kilpailu toteutetaan yhdessä ET-Lehden kanssa.

Kirjoita ajatuksistasi ja osallistu kilpailuun 14.3.2013 mennessä.

- Kirjoita 1–10 sivua (enintään 21 000 merkkiä välilyönteineen).
- Toimita kirjoitus sähköpostilla: [mirakle@mielenterveysseura.fi](mailto:mirakle@mielenterveysseura.fi) Word- tai Open Office -muodossa (jos et itse käytä tietokonetta, pyydä läheistäsi auttamaan).
- **Merkitse kirjoituksen alkuun nimimerkkisi, ikäsi ja sukupuolesi.** Liitä viestiin mukaan nimesi ja yhteystietosi, jos haluat olla mukana palkittavien valinnassa.
- Kilpailun sadosta toimitetaan julkaisu ja tekstejä voidaan käyttää Suomen Mielenterveysseuran materiaaleissa ja ET-lehdessä.
- Kirjoituksia käytetään tutkimuksessa ja ne tallennetaan myöhemmin Yhteiskuntatieteelliseen tietokantoon. Jos et halua, että omaa kirjoitustasi käytetään tutkimuksessa, niin ilmoita siitä kirjoituksen alussa.

Lisätietoja: [www.mielenterveysseura.fi/mirakle](http://www.mielenterveysseura.fi/mirakle)  
[www.nettiet.fi](http://www.nettiet.fi)



**mirakle**  
MIELEN HYVINVOINNIN  
RAKENNUSPILUUT IKÄÄNTYVILLE  
-HANKE (2012–16)

et



European Year for Active Ageing  
and Solidarity between Generations 2012



## ELÄMÄN KONKARI -KIRJOITUSKILPAILU

Elämän konkari -kirjoituskilpailun kutsua on levitetty seuraavissa medioissa:

Helsingin Sanomat 26.11.2012 ja NettiET samana päivänä

ET-lehti 28.11.2012

Vanhustyön uudet tuulet 7/2012 (joulukuun numero)

EL-sanomat 6/2012 (vko 49) ja 1/2013 (vko 5)

Eläkkeensaajat 1/2013 30.1.13

Suomen Mielenterveysseuran Facebook-sivu 23.11.12, 11.12.12, 7.1.13, 4.2.13 ja 21.2.13

Kansalaisareenan Facebook-sivu ja sähköpostikirje 8.1.2013

Suomen Mielenterveysseuran seuraviesti Savumerkki joulukuu 2012

Mielenterveysyhdistysten viestintävastaavien sähköpostilista tammikuun alku 2013

SKS:n Facebook-sivu 7.1.2013

Pääkaupunkiseudun kirjastojen HelMet-sivuston Facebook-sivu 7.1.2013

Keskisuomalainen 20.1.2013

SOSTEn uutiskirje 16.1.2013

Metro-lehti 11.2.2013

Mielenterveys-lehti 21.2.2013