

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

# ELÄMÄN KONKARI

KIRJOITUS-  
KILPAILU

Yli 60-vuotias, miten olet päässyt yli elämän isoista ja pienistä kriiseistä? Mitä ymmärrystä tai taitoja olet niiden myötä saanut? Mikä tuo iloa elämääsi? Jaa tärkeät kokemuksesi, kerro tarinasi ikätovereillesi ja muille! Suomen Mielen-terveysseura kerää suomalaisten yli 60-vuotiaiden kirjoituksia elämäntaidoista, muutosten kohtaamisesta sekä vastoinkäymisten kanssa pärjäämisestä. Tavoitteena on nostaa esiin konkareiden konstit ja kokemus. Kolme parasta kirjoitusta palkitaan. Kilpailu toteutetaan yhdessä ET-Lehden kanssa.

**Kirjoita ajatuksistasi ja osallistu kilpailuun 14.3.2013 mennessä.**

- Kirjoita 1–10 sivua (enintään 21 000 merkkiä välilyönteineen).
- Toimita kirjoitus sähköpostilla: [mirakle@mielenterveysseura.fi](mailto:mirakle@mielenterveysseura.fi) Word- tai Open Office -muodossa (jos et itse käytä tietokonetta, pyydä läheistäsi auttamaan).
- **Merkitse kirjoituksen alkuun nimimerkkisi, ikäsi ja sukupuolesi.** Liitä viestiin mukaan nimesi ja yhteystietosi, jos haluat olla mukana palkittavien valinnassa.
- Kilpailun sadosta toimitetaan julkaisu ja tekstejä voidaan käyttää Suomen Mielen-terveysseuran materiaaleissa ja ET-lehdessä.
- Kirjoituksia käytetään tutkimuksessa ja ne tallennetaan myöhemmin Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon. Jos et halua, että omaa kirjoitustasi käytetään tutkimuksessa, niin ilmoita siitä kirjoituksen alussa.

**Lisätietoja:** [www.mielenterveysseura.fi/mirakle](http://www.mielenterveysseura.fi/mirakle)  
[www.nettiet.fi](http://www.nettiet.fi)

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

**mirakle**  
MIELEN HYVINVOINNIN  
RAKENNUSPUUT IKÄÄNTYVILLE  
-HANKE (2012–16)

et



European Year for **Active Ageing**  
and **Solidarity between Generations 2012**



## ELÄMÄN KONKARI -KIRJOITUSKILPAILU

Elämän konkari -kirjoituskilpailun kutsua on levitetty seuraavissa medioissa:

Helsingin Sanomat 26.11.2012 ja NettiET samana päivänä

ET-lehti 28.11.2012

Vanhustyön uudet tuulet 7/2012 (joulukuun numero)

EL-sanomat 6/2012 (vko 49) ja 1/2013 (vko 5)

Eläkkeensaajat 1/2013 30.1.13

Suomen Mielenterveysseuran Facebook-sivu 23.11.12, 11.12.12, 7.1.13, 4.2.13 ja 21.2.13

Kansalaisareenan Facebook-sivu ja sähköpostikirje 8.1.2013

Suomen Mielenterveysseuran seuraviesti Savumerkki joulukuu 2012

Mielenterveysyhdistysten viestintävastaavien sähköpostilista tammikuun alku 2013

SKS:n Facebook-sivu 7.1.2013

Pääkaupunkiseudun kirjastojen HelMet-sivuston Facebook-sivu 7.1.2013

Keskisuomalainen 20.1.2013

SOSTEn uutiskirje 16.1.2013

Metro-lehti 11.2.2013

Mielenterveys-lehti 21.2.2013