

KYSELYLOMAKE: FSD2884 SUOMALAISTEN HYVINVOINTI JA PALVELUT 2004

QUESTIONNAIRE: FSD2884 WELFARE AND SERVICES IN FINLAND 2004

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Suomalaisten hyvinvointi

Postikyselylomake

Arvoisa vastaanottaja

Osallistuite äskettäin puhelinhaastatteluun, joka käsitteli hyvinvointipalveluja. Sen päätteeksi lupauduitte tähän itse täytettävään kyselyosaan. Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen (STAKES) sosiaali- ja terveysministeriön alainen asiantuntijakeskus, jonka tehtävänä on edistää koko väestön hyvinvointia ja terveyttä.

Tutkimus tehdään Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskukseen, Stakesin toimeksiannosta. Se on sosiaali- ja terveysministeriön alainen asiantuntijakeskus, jonka tehtävänä on edistää koko väestön hyvinvointia ja terveyttä.

Kyselyn tulokset julkaistaan tutkimusraporteissa ainoastaan tilastoina ja taulukkoina, joista yksittäisen vastaajan tiedot eivät paljastu. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti, niitä ei missään vaiheessa luovuteta viranomaisille tai muille tutkimuksen ulkopuolisille tahoille. Lomakkeella on järjestysnumero, jota käytetään lomakkeiden palautuksen seurantaan.

Tutkimuksen sisältöön ja tiedonkeruuseen liittyviin kysymyksiin Tilastokeskuksessa vastaavat aktuaarit

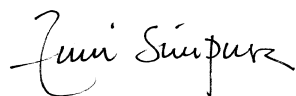
Markku Nieminen, puh. (09) 1734 2519 (markku.nieminen@stat.fi) ja

Riina Nyberg, puh. (09) 1734 2480 (riina.nyberg@stat.fi).

Toivomme, että vastaatte tutkimukseen ja palautatte lomakkeen oheisessa palautuskuoressa kolmen (3) viikon kuluessa. Palautuskuoren postimaksu on jo maksettu.

Yhteistyöstä kiittäen

Tilastokeskus



Jussi Simpura
tilastojohtaja, dosentti

STAKES



Matti Heikkilä
ylijohtaja, professori

TÄYTTÖOHJE

Lomakkeessa on useimmille kysymyksille valmiit vastausvaihtoehdot. Ympyröikää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa **Teidän** tilannettanne tai mielipidettänne.

Jos kysymykseen merkitsemänne vaihtoehdon jäljessä pyydetään siirtymään johonkin tiettyyn kysymykseen, välissä oleviin kysymyksiin ei tarvitse vastata. Tarkistakaa kuitenkin, että olette siirtynyt oikeaan kysymykseen.

Esimerkki 1:

Asuttko...

pääkaupunkiseudulla (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)	1
muussa yli 100 000 asukkaan kaupungissa (Tampere, Turku, Oulu)	2
50 000–100 000 asukkaan kaupungissa	3
pienemmässä kaupungissa	4
maaseudun asutuskeskuksessa tai taajamassa	5
muualla maaseudulla?	6

Mikäli kysytään vuosilukua tai lukumäärää, kirjoittakaa luku sille varattuun tilaan.

Esimerkki 2:

Syntymävuotenne? 19 55

Jos kysymykseen sisältyy useampia osia (a, b, c jne.), vastatkaa jokaiseen niistä erikseen, mutta valitkaa kussakin kohdassa vain yksi vaihtoehto.

Esimerkki 3: jossa kussakin neljässä osakysymyksessä (a–d) ympyröidään sopiva numero.

Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä?

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Valtion ja kuntien tulisi tuottaa pääosa väestön tarvitsemista sosiaalipalveluista ja terveyden ja sairaanhoidosta	1	2	3	4	5
b) Yksityisiä sosiaalipalveluja tulisi lisätä	1	2	3	4	5
c) Yksityistä terveyden ja sairaanhoitoa tulisi lisätä	1	2	3	4	5
d) Yksityiset sosiaali- ja terveystalvet toimivat tehokkaammin kuin vastaavat julkiset palvelut	1	2	3	4	5

Taustatietoja

1. Sukupuolenne?

Mies.....	1
Nainen.....	2

2. Syntymävuotenne? 19 _____

3. Asutteko...

pääkaupunkiseudulla (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)	1
muussa yli 100 000 asukkaan kaupungissa (Tampere, Turku, Oulu)	2
50 000–100 000 asukkaan kaupungissa	3
pienemmässä kaupungissa	4
maaseudun asutuskeskuksessa tai taajamassa	5
muualla maaseudulla?	6

4. Tyytyväisyys elämään:

Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.

	Erittäin tyytyväinen	Melko tyytyväinen	Ei tyytyväinen, eikä tyytymätön	Melko tyytymätön	Erittäin tyytymätön	Kysymys ei sovi, ei työssä
a) Oletteko nykyiseen elämäänne (tällä hetkellä)	1	2	3	4	5	
b) Oletteko tämän hetkiseen taloudelliseen tilanteeseenne	1	2	3	4	5	
c) Oletteko vapaa-aikanne määrään tällä hetkellä.....	1	2	3	4	5	
d) Oletteko nykyiseen työhönne.....	1	2	3	4	5	6

5. Jos olisi taloudellisesti ja muuten mahdollista, mitä seuraavista tekisitte mieluiten nykyisessä elämäntilanteessanne?

Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.

Kokopäivätyötä.....	1	
Osapäivätyötä	2	→ Montako tuntia tekisitte viikossa? _____
Lyhytaikaisia keikkatöitä.....	3	
Toimisitte yrittäjänä	4	
Hoitaisitte omaista tai läheistä palkatta.....	5	
Tekisitte vapaaehtois- tai muuta yleishyödyllistä työtä.....	6	
Opiskelisitte	7	
Olisitte eläkkeellä	8	
Olisitte työttömänä	9	
Jotain muuta, mitä? _____	10	
_____.....		

6. Jos valtion ja kuntien on karsittava menojaan, niin mistä menoista voidaan mielestänne säästää ja mistä ei?

Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.

	Ei voida säästää	Voidaan säästää jonkin verran	Voidaan säästää paljon	En osaa sanoa
a) Työttömyysturvasta.....	1	2	3	9
b) Terveyden- ja sairaanhoidosta	1	2	3	9
c) Tulonsiirroista, kuten lapsilisät ja eläkkeet	1	2	3	9
d) Sosiaalipalveluista, kuten päivähoito ja vanhusten hoito	1	2	3	9

7. Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä?

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Valtion ja kuntien tulisi tuottaa pääosa väestön tarvitsemista sosiaalipalveluista ja terveyden ja sairaanhoidosta	1	2	3	4	5
b) Yksityisiä sosiaalipalveluja tulisi lisätä	1	2	3	4	5
c) Yksityistä terveyden ja sairaanhoitoa tulisi lisätä	1	2	3	4	5
d) Yksityiset sosiaali- ja terveystoimet toimivat tehokkaammin kuin vastaavat julkiset palvelut.....	1	2	3	4	5

8. Seuraavilla kysymyksillä tiedustellaan uskoanne mahdollisuuteen saada apua läheisiltänne, kun olette avun tai tuen tarpeessa.

Voitte rengastaa jokaisen kysymyksen kohdalla yhden tai useamman vastausvaihtoehdon oman tilanteenne mukaan.

	Puoliso, kumppani	Joku muu lähiomainen	Läheinen ystävä	Läheinen työtoveri	Joku muu läheinen	Ei keneenkään
a) Keihin voitte todella luottaa, kun haluatte unohtaa murheenne tuntiessanne olevanne rasittunut?	1	2	3	4	5	6
b) Keiden apuun voitte todella luottaa kaivatessanne rentoutusta, kun Teillä on kovia paineita?	1	2	3	4	5	6
c) Ketkä hyväksyvät Teidät todella sellaisena kuin olette, kaikkine hyvine ja huonoine puolinne?	1	2	3	4	5	6
d) Keiden voitte todella uskoa välittävän Teistä, tapahtuipa Teille mitä tahansa?	1	2	3	4	5	6
e) Keiden voitte todella luottaa saavan olonne paremmaksi, kun olette allapäin?	1	2	3	4	5	6
f) Keiden voitte luottaa lohduttavan Teitä, kun olette poissa tolaltanne (hämmmentynyt, järkyttynyt, surullinen)?	1	2	3	4	5	6

9. Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä?

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Useimmat ihmiset ovat valmiita valehtelemaan oman etunsa vuoksi	1	2	3	4	5
b) Useimmat ihmiset ovat rehellisiä ja kunniallisia pääasiassa kiinnijoutumisen pelosta	1	2	3	4	5
c) Useimmat ihmiset ovat etuja saavuttaakseen valmiita käyttämään epärehellisiäkin keinoja, elleivät rehelliset auta	1	2	3	4	5
d) Mietin usein, mitkä voisivat olla ne todelliset syyt, jotka saavat toiset tekemään jotain hyväkseni	1	2	3	4	5
e) Kukaan ei välitä paljoakaan siitä, mitä toiselle tapahtuu	1	2	3	4	5
f) On paras olla luottamatta keneenkään	1	2	3	4	5
g) Useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä on todennäköisesti heille hyötyä	1	2	3	4	5
h) Useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia	1	2	3	4	5

10. Miten seuraavat asiat sopivat elämäänne:

Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.

	Hyvin usein	Joskus	Ei koskaan	En osaa sanoa
a) Ovatko asiat tai tapahtumat päivittäisessä elämässänne vaikeita ymmärtää?	1	2	3	9
b) Ovatko ratkaisut muiden toivottominkin pitämiin ongelmiin Teistä helppoja?	1	2	3	9
c) Tunnetteko yleensä, että päivittäisten toimienne hoitaminen on suuren mielihyvän ja tyydytyksen lähde?	1	2	3	9

**11. Miten arvioitte nuorempien ikäryhmien suhtautuvan Teihin, kun tulette vanhemmaksi?
Arvostavatko he Teitä...**

enemmän	1
vähemmän	2
suunnilleen samalla tavalla kuin nytkin?	3
en osaa sanoa	9

12. Pitkäaikaista hoitoa tarvitsevien vanhusten määrä kasvaa Suomessa. Mikä seuraavista on mielestänne paras tapa turvata pitkäaikaisen hoidon rahoitus tulevaisuudessa?

Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.

Kuten nykyäänkin	1
Asiakasmaksuja korottamalla	2
Veroja korottamalla	3
Vapaaehtoisin hoitovakuutuksin	4
Tulisi luoda pakollinen hoitovakuutus	5
En osaa sanoa	9

13. **Syrjitäänkö Suomessa mielestänne ikääntyneitä?**

Rengastakaa yksi vaihtoehto.

Ei lainkaan	1
Jossain määrin	2
Suuressa määrin	3
En osaa sanoa	9

14. **Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana ollut työssä palkansaajana (vähintään kuukauden ajan)?**

Kyllä	1	
En	2	→ Siirtykää kysymyksen 17.

15. **Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä?**

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Esimiehemme kuuntelee alaistensa mielipiteitä tärkeissä asioissa	1	2	3	4	5
b) Esimiehen henkilökohtaiset mieltymykset eivät vaikuta häiritsevästi hänen päätöksiinsä	1	2	3	4	5
c) Esimiehemme kohtelee alaisiaan ystävällisesti ja huomaavaisesti	1	2	3	4	5
d) Esimiehemme voi luottaa	1	2	3	4	5
e) Työpaikallani päätökset tehdään oikean tiedon perusteella	1	2	3	4	5
f) Työpaikallani kaikilla on oikeus sanoa mielipiteensä itseään koskevissa asioissa	1	2	3	4	5
g) Työpaikallani kaikki asianosaiset ovat edustettuina päätöksiä tehtäessä	1	2	3	4	5
h) Tehdyt päätökset ovat työpaikallani olleet johdonmukaisia (säännöt kaikille samat)	1	2	3	4	5

Sairastaminen ja vakuutukset

16. **Jos joudutte jäämään lyhyelle sairauslomalle (1–3 päivää), mikä on vähimmäisvaatimus sairautenne ilmoittamiseen?** *Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.*

En ole työssä, kysymys ei sovi	9
oma ilmoitus työpaikalle	1
työterveyshoitajan antama todistus	2
muun terveyden- tai sairaanhoitajan antama todistus	3
aina todistus lääkäriltä	4

17. **Jos menisitte yksityislääkärin vastaanotolle, saisitteko korvausta yksityiseltä vakuutusyhtiöltä normaalin kelakorvauksen lisäksi?**

Kyllä	1
Ei	2
En osaa sanoa	9

18. Onko teillä seuraavia vakuutuksia?

	Kyllä	Ei	En osaa sanoa
a) Henkivakuutus.....	1	2	9
b) Ryhmävakuutus	1	2	9
c) Yksityinen sairaanhoitovakuutus.....	1	2	9
d) Yksityinen tapaturma- tai vapaa-ajanvakuutus	1	2	9
e) Kotivakuutus tai moniturvavakuutus	1	2	9
f) Liikennevakuutus	1	2	9
g) Lakisääteinen tapaturmavakuutus	1	2	9

19. Kuinka monta päivää olette ollut sairaalassa hoidettavana viimeisen vuoden aikana, eli suunnilleen 1.9.2003 jälkeen? (ei yhtään = 0 päivää)

hoidossa _____ päivää

Lääkkeet

20. Käytättekö tällä hetkellä jotain lääkärin määräämää reseptilääkettä sairauden hoitoon?

Kyllä.....	1
Ei	2
En osaa sanoa	9

JOS Kyllä: —► Minkä nimisiä nämä reseptilääkkeet ovat?

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ |

21. Käytättekö tällä hetkellä jotain ilman reseptiä saatavaa lääkettä, vitamiinivalmistetta, luontaislääkettä, yrtti- tai rohdoslääkettä tai homeopaattista valmistetta?

Kyllä.....	1
Ei	2
En osaa sanoa	9

JOS Kyllä: —► Minkä nimisiä nämä valmisteet ovat?

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ |

Terveyspalvelujärjestelmän toiminta ja rahoitus

22. Mikä seuraavista väittämistä on lähimpänä omaa mielipidettänne?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Kokonaisuutena katsoen terveyden- ja sairaanhoito toimivat hyvin	1	—► Siirtykää kysymykseen 25.
Terveyden- ja sairaanhoidossa on joitakin hyviä piirteitä ja sitä voitaisiin edelleen parantaa pienillä muutoksilla	2	
Terveyden- ja sairaanhoidossa on joitakin hyviä piirteitä, mutta sen parantamiseksi tarvitaan perusteellisia muutoksia.....	3	
Terveyden- ja sairaanhoito toimivat niin huonosti, että koko järjestelmä tulisi uudistaa	4	
En osaa sanoa	9	

23. Pitäisikö seuraavia sairaanhoidon osa-alueita Teidän kotikunnassanne parantaa:*Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.*

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	Nykyinen taso riittää	En osaa sanoa
a) Nopeuttaa lääkärin vastaanotolle pääsyä.....	1	2	3	4	9
b) Nopeuttaa sairaalassa suoritettavaan toimenpiteeseen pääsyä .	1	2	3	4	9
c) Lisätä valinnanvapautta hoitavan lääkärin tai hoitopaikan suhteen	1	2	3	4	9
d) Mahdollisuutta tiedonsaantiin hoidon laadusta ja hoitotuloksista	1	2	3	4	9
e) Alentaa potilaalle hoidosta koituvia kustannuksia	1	2	3	4	9

24. Pitäisikö seuraavia palveluja Teidän kotikunnassanne kehittää?*Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.*

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	Nykyinen taso riittää	En osaa sanoa
a) Terveyskeskuspalveluja.....	1	2	3	4	9
b) Sairaalapalveluja.....	1	2	3	4	9
c) Vanhustenhuollon palveluja.....	1	2	3	4	9
d) Hammashoidon palveluja.....	1	2	3	4	9
e) Kuntoutuspalveluja.....	1	2	3	4	9

25. Jos hallituksen ja eduskunnan olisi valittava seuraavan kolmen vaihtoehdon välillä, mikä vaihtoehto sen tulisi valita Teidän mielestänne?*Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.*

Alentaa veroja tai sairausvakuutusmaksuja ja käyttää vähemmän rahaa terveyden- ja sairaanhoitoon	1
Säilyttää verotuksen sekä terveyden- ja sairaanhoitomenojen taso ennallaan.....	2
Nostaa veroja tai sairausvakuutusmaksuja ja käyttää enemmän rahaa terveyden- ja sairaanhoitoon	3
En osaa sanoa	9

26. Kenen pitäisi mielestänne ensisijaisesti huolehtia terveyden- ja sairaanhoidon valvonnasta?*Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.*

Valtion	1
Kunnan.....	2
Työnantajan	3
Yksityisen sektorin	4
Jonkin muun yleishyödyllisen yhteisön	5
En osaa sanoa	9

27. Kenen pitäisi mielestänne ensisijaisesti huolehtia terveysten tuottamisesta?*Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.*

Valtion	1
Kunnan.....	2
Työnantajan	3
Yksityisen sektorin	4
Jonkin muun yleishyödyllisen yhteisön	5
En osaa sanoa	9

28. Miten terveyden- ja sairaanhoito tulisi mielestänne ensisijaisesti rahoittaa?

Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.

Valtion verotuloilla	1
Kunnallisveroilla	2
Julkisilla sairausvakuutusmaksuilla.....	3
Yksityisillä sairausvakuutusmaksuilla	4
Työnantajan sairausvakuutusmaksuilla	5
Terveydenhuoltoon kohdennettavilla verotuloilla	6
Potilasmaksuilla	7
En osaa sanoa	9

Sosiaalipalvelut

29. Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä?

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
Jos tarvitsisin yhteiskunnan tukea, niin minulle olisi...					
a) vaikeaa hakea toimeentulotukea	1	2	3	4	5
b) vaikeaa hakea vammaispalvelutukea	1	2	3	4	5
c) vaikeaa hakea kotipalvelutukea	1	2	3	4	5
d) vaikeaa hakea sosiaalityöntekijän neuvonta-apua perhe- tai muihin ihmissuhdepulmiin	1	2	3	4	5
Uskon, että tarvittaessa saisin...					
e) päivähoitoa.....	1	2	3	4	5
f) toimeentulotukea.....	1	2	3	4	5
g) vammaispalvelua	1	2	3	4	5
h) kotipalvelua	1	2	3	4	5
i) sosiaalityöntekijän neuvonta-apua perhe- tai muihin ihmissuhdepulmiin.....	1	2	3	4	5

30. Mikä seuraavista väittämistä on lähimpänä omaa mielipidettänne?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Kokonaisuudessaan sosiaalipalvelut toimivat mielestäni hyvin	1	→ Siirtykää kysymykseen 33.
Sosiaalipalveluissa on joitakin hyviä piirteitä ja niitä voitaisiin edelleen parantaa pienillä muutoksilla	2	
Sosiaalipalveluissa on joitakin hyviä piirteitä, mutta niiden parantamiseksi vaadittaisiin perusteellisia muutoksia	3	
Sosiaalipalvelut toimivat niin huonosti, että koko järjestelmä tulisi uudistaa	4	
En osaa sanoa	9	

31. Pitäisikö sosiaalipalveluja kehittää Teidän kotikunnassanne:*Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.*

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	Nykyinen taso riittää	En osaa sanoa
a) Parantamalla sosiaalipäivystystä kiireellisissä tapauksissa	1	2	3	4	9
b) Nopeuttamalla sosiaalipalvelujen saamista	1	2	3	4	9
c) Nopeuttamalla toimeentulotuen myöntämistä	1	2	3	4	9
d) Lisäämällä asiakkaan valinnan mahdollisuuksia sosiaalipalveluissa	1	2	3	4	9
e) Lisäämällä asiakkaiden palautteiden antamista sosiaalipalveluista	1	2	3	4	9
f) Lisäämällä tiedotusta oikeudesta etuihin ja palveluihin	1	2	3	4	9
g) Alentamalla asiakasmaksuja	1	2	3	4	9
h) Korottamalla asiakasmaksuja	1	2	3	4	9

32. Missä määrin seuraavia sosiaalipalveluja tulisi Teidän kotikunnassanne kehittää?*Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.*

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	Nykyinen taso riittää	En osaa sanoa
a) Lasten päivähoitoa	1	2	3	4	9
b) Kotipalveluja	1	2	3	4	9
c) Vanhuspalveluja	1	2	3	4	9
d) Vammaispalveluja	1	2	3	4	9
e) Pitkäaikaishoitoa	1	2	3	4	9
f) Toimeentulotukea ja aikuissosiaalityötä	1	2	3	4	9
g) Lasten ja nuorten tukipalveluja	1	2	3	4	9
h) Perhepalveluja ja perhekriisien selvittelyä	1	2	3	4	9
i) Päihdehoitopalveluja	1	2	3	4	9

33. Oletteko viimeisten 12 kuukauden aikana ottanut yhteyttä kunnan sosiaalitoimeen saadaksenne taloudellista tukea?

Kyllä 1
 En 2 → Siirrykää kysymykseen 35.

34. Minkälaista taloudellista tukea haitte ja oliko saamanne taloudellinen tuki riittävä, riittämätön tai voitiinko se ylipäänsä järjestää?*Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.*

	En hakenut tätä tukea	Tuki oli riittävä	Tuki oli riittämätön	En saanut tukea
a) Toimeentulotuki	9	1	2	3
b) Omaishoidon tuki	9	1	2	3
c) Velkaneuvonta	9	1	2	3
d) Asumistuki	9	1	2	3
e) Muu taloudellinen asia	9	1	2	3

Mikä? _____

35. Oletteko viimeisten 12 kuukauden aikana ottanut yhteyttä kunnan sosiaalitoimeen saadaksenne apua, hoitoa tai muuta palvelua?

Kyllä 1
 En 2 → Siirrykää kysymykseen 37.

36. Minkälaista hoitoa tai palvelua haitte ja oliko saamanne hoito- tai palvelutuki riittävä, riittämätön tai voitiinko se ylipäänsä järjestää?

	Haitteko tätä palvelua?		JOS KYLLÄ: Oliko se riittävää?			
	En	Kyllä	Palvelu oli riittävä	Palvelu oli riittämätön	En saanut palvelua	
a) Lasten päivähoito.....	1	2	→	1	2	3
b) Kotipalvelut	1	2	→	1	2	3
c) Vanhusten pitkäaikaishoito	1	2	→	1	2	3
d) Vammaispalvelut.....	1	2	→	1	2	3
e) Sosiaalihuollon työllistyminen (kuntoutus, työtoiminta, kuntouttava työtoiminta).....	1	2	→	1	2	3
f) Lastensuojelu.....	1	2	→	1	2	3
g) Päihdehuolto	1	2	→	1	2	3
h) Mielenterveyspalvelut	1	2	→	1	2	3
i) Sosiaaliamiehen palvelut	1	2	→	1	2	3
j) Asumispalvelut (palvelu- tai tukiasunto, asuntolapaikka).....	1	2	→	1	2	3
k) Muu asia, mikä? _____	1	2	→	1	2	3

37. Oletteko viimeisten 12 kuukauden aikana ottanut yhteyttä kunnan sosiaalitoimeen saadaksenne neuvontapalveluja?

Kyllä..... 1
 En..... 2 → Siirtykää kysymykseen 39.

38. Minkälaista neuvontapalvelua haitte ja oliko palvelu riittävä, riittämätön tai voitiinko sitä ylipäänsä järjestää?
Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.

	Haitteko tätä palvelua?		JOS KYLLÄ: Oliko se riittävää?			
	En	Kyllä	Neuvonta oli riittävä	Neuvonta oli riittämätöntä	En saanut neuvontaa	
a) Neuvottelu lapsen huollosta ja tapaamis-oikeudesta.....	1	2	→	1	2	3
b) Otto- tai kasvattilasta koskeva asia	1	2	→	1	2	3
c) Neuvottelu perheongelmista tai -kriisistä....	1	2	→	1	2	3
d) Neuvottelu lapsen tai nuoren kouluongelmista, näpistelystä tms.....	1	2	→	1	2	3
e) Ohjaus, neuvonta (lausunto, todistukset) ...	1	2	→	1	2	3

39. Jos taloudellinen tuki tai palvelu evättiin, mistä se mielestänne johtui?
Rengastakaa enintään kaksi syytä.

Kysymys ei sovi, en ole hakenut tukea tai palvelua..... 9 → Siirtykää kysymykseen 44.
 Hoitopaikkoja oli riittämättömästi 1
 Henkilökuntaa/palveluja oli riittämättömästi..... 2
 Määrärahoja oli riittämättömästi..... 3
 Teillä ei ollut oikeutta apuun 4
 Muu syy, mikä? _____ 5
 Sain tukea tai palvelua, sitä ei evätty..... 6
 En osaa sanoa 7

40. **Kuinka kauan jouduitte odottamaan saadaksenne tarvitsemanne sosiaalipalvelun tai taloudellisen tuen?**

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Ei yhtään tai alle viikon	1
1-2 viikkoa	2
2-3 viikkoa	3
3-4 viikkoa	4
1-2 kuukautta	5
2-3 kuukautta	6
Pidempään	7

41. **Oletteko mielestänne joutunut odottamaan kohtuuttoman kauan hakemaan sosiaalipalvelua tai taloudellista tukea?**

Kyllä	1	
En	2	→ Siirtykää kysymykseen 43.

42. **Mitä palvelua tai taloudellista tukea olette joutunut odottamaan kohtuuttoman kauan?**

	Kyllä	Ei
a) Lasten päivähoitopaikka	1	2
b) Kotipalvelua	1	2
c) Vanhusten laitospaikka	1	2
d) Vammaispalveluja	1	2
e) Lastensuojelun palvelua	1	2
f) Päihdehuollon palvelua	1	2
g) Sosiaalitoimistossa toimeentulotuen käsittelyä	1	2
h) Mielenterveystoimiston käyntiä	1	2
i) Sosiaaliamiehen palvelua	1	2
j) Asumispalvelua (palvelu- tai tukiasunto, asuntolapaikka)	1	2
k) Muu asia, mikä? _____ _____	1	2

43. **Minkälaista asiointi sosiaalitoimen kanssa oli?**

Rengastakaa jokaiselta riviltä sitä vaihtoehtoa vastaava numero, joka kuvaa parhaiten omaa mielipidettänne.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Asian hoito oli monimutkaista tai työlästä	1	2	3	4	5
b) Pitkä matka virastoon tuotti hankaluutta	1	2	3	4	5
c) Viraston aukioloaika tuotti hankaluutta	1	2	3	4	5
d) Jouduin jonottamaan vuoroani liian kauan	1	2	3	4	5
e) Tilanteeni ymmärrettiin ja sain asiantuntevaa apua	1	2	3	4	5
f) Palvelu oli kohteliasta ja joustavaa	1	2	3	4	5
g) Omat ehdotukseni ja toivomukseni otettiin huomioon asiaa ratkaistaessa	1	2	3	4	5

Elämänlaatu

Lukekaa seuraavissa kysymyksissä ensin huolellisesti läpi kunkin kysymyksen kaikki vastausvaihtoehdot ja ympyröikää sitten sen vaihtoehdon numero, joka parhaiten kuvaa terveydentilaanne tänään.

44. Miten hyvin pystytte liikkumaan?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn kävelemään normaalisti (vaikeuksitta) sisällä, ulkona ja portaissa.....	1
Pystyn kävelemään vaikeuksitta sisällä, mutta ulkona ja/tai portaissa on pieniä vaikeuksia.....	2
Pystyn kävelemään ilman apua sisällä (apuvälinein tai ilman), mutta ulkona ja/tai portaissa melkoisin vaikeuksin tai toisen avustamana	3
Pystyn kävelemään sisälläkin vain toisen avustamana.	4
Olen ollut täysin liikuntakyvytön ja vuoteenomana.	5

45. Miten hyvin pystytte lukemaan?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Näen normaalisti eli näen lukea lehteä ja TV:n tekstejä vaikeuksitta (silmälaseilla tai ilman).....	1
Näen lukea lehteä ja/tai TV:n tekstejä pienin vaikeuksin (silmälaseilla tai ilman).....	2
Näen lukea lehteä tai TV:n tekstejä huomattavin vaikeuksin (silmälaseilla tai ilman).....	3
En näe lukea lehteä tai TV:n tekstejä silmälaseilla tai niiden kanssa, mutta näen (näkin) kulkea ilman opasta.....	4
En näe (näkin) kulkea ilman opasta eli olen lähes täysin sokea.....	5

46. Miten hyvin kuulette?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Kuulen normaalisti eli kuulen hyvin normaalia puheääntä (kuulokojeen kanssa tai ilman).....	1
Kuulen normaalia puheääntä pienin vaikeuksin	2
Kuulen normaalia puheääntä melkoisin vaikeuksin, keskustelussa on käytettävä normaalia kovempaa puheääntä	3
Kuulen kovaakin puheääntä heikosti, olen melkein kuuro	4
Olen täysin kuuro	5

47. Hengitysvaikeudet:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn hengittämään normaalisti eli minulla ei ole hengenahdistusta tai muita hengitysvaikeuksia	1
Minulla on hengenahdistusta raskaassa työssä tai urheillessa, reippaassa kävelyssä tasamaalla tai lievässä ylämäessä	2
Minulla on hengenahdistusta kävellessäni muitten samanikäisten vauhtia tasamaalla.	3
Minulla on hengenahdistusta pienenkin rasituksen jälkeen, esim. peseytyessä tai pukeutuessa.....	4
Minulla on hengenahdistusta lähes koko ajan, myös levossa	5

48. Miten nukutte?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Nukun normaalisti eikä minulla ole mitään ongelmia unen suhteen.....	1
Minulla on lieviä uniongelmia, esim. nukahtamisvaikeuksia tai heräilen satunnaisesti yöllä.....	2
Minulla on melkoisia uniongelmia, esim. nukun levottomasti, uni ei tunnu riittävältä.....	3
Minulla on suuria uniongelmia, esim. joudun käyttämään usein tai säännöllisesti unilääkettä, herään säännöllisesti yöllä ja/tai aamuisin liian varhain.....	4
Kärsin vaikeasta unettomuudesta, esim. unilääkkeiden käytöstä huolimatta nukkuminen on lähes mahdotonta, valvon suurimman osan yöstä.....	5

49. Syömisvaikeudet:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn syömään normaalisti eli itse ilman mitään vaikeuksia.. ..	1
Pystyn syömään itse pienin vaikeuksin (esim. hitaasti, kömpelästi, vavisten tai erityisapuneuvoin).....	2
Tarvitsen hieman toisen apua syömisessä.....	3
En pysty syömään itse lainkaan, vaan minua pitää syöttää	4
En pysty syömään itse lainkaan, vaan minua pitää syöttää joko letkulla tai suonen sisäisellä ravintoliuksella.....	5

50. Miten hyvin pystytte puhumaan?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn puhumaan normaalisti eli selvästi, kuuluvasti ja sujuvasti	1
Puhuminen tuottaa minulle pieniä vaikeuksia, esim. sanoja on etsittävä tai ääni ei ole riittävän kuuluva tai se vaihtaa korkeutta.....	2
Pystyn puhumaan ymmärrettävästi, mutta katkonaisesti, ääni vavisten, sammaltaen tai änkyttäen.....	3
Muilla on vaikeuksia ymmärtää puhettani.....	4
Pystyn ilmaisemaan itseäni vain elein.	5

51. Eritystoiminta:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Virtsarakkoni ja suolistoni toimivat normaalisti ja ongelmitta.....	1
Virtsarakkoni ja/tai suolistoni toiminnassa on lieviä ongelmia, esim. minulla on virtsaamisvaikeuksia tai kova tai löysä vatsa.	2
Virtsarakkoni ja/tai suolistoni toiminnassa on melkoisia ongelmia, esim. minulla on satunnaisia virtsanpidätysvaikeuksia tai vaikea ummetus tai ripuli.....	3
Virtsarakkoni ja/tai suolistoni toiminnassa on suuria ongelmia, esim. minulla on säännöllisesti "vahinkoja" tai peräruiskeiden tai katetroinnin tarvetta	4
En hallitse lainkaan virtsaamista ja/tai ulostamista.....	5

52. Miten suoriudutte tavanomaisista toiminnoista?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn suoriutumaan normaalisti tavanomaisista toiminnoista (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)	1
Pystyn suoriutumaan tavanomaisista toiminnoista hieman alentuneella teholla tai pienin vaikeuksin.....	2
Pystyn suoriutumaan tavanomaisista toiminnoista huomattavasti alentuneella teholla tai huomattavin vaikeuksin tai vain osaksi.....	3
Pystyn suoriutumaan tavanomaisista toiminnoista vain pieneltä osin. ...	4
En pysty suoriutumaan lainkaan tavanomaisista toiminnoistani.....	5

53. Ajattelu ja muisti:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Pystyn ajattelemaan selkeästi ja johdonmukaisesti, muistini toimii täysin moitteettomasti.	1
Minulla on lieviä vaikeuksia ajatella selkeästi ja johdonmukaisesti, muistini ei toimi täysin moitteettomasti.....	2
Minulla on melkoisia vaikeuksia ajatella selkeästi ja johdonmukaisesti, minulla on jonkin verran muistinmenetystä.....	3
Minulla on suuria vaikeuksia ajatella selkeästi ja johdonmukaisesti, minulla on huomattavaa muistinmenetystä.....	4
Olen koko ajan sekaisin ja vailla ajan ja paikan tajua.....	5

54. Vaivat ja oireet:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Minulla ei ole mitään vaivoja tai oireita, esim. kipua, pahoinvointia, kutinaa jne.....	1
Minulla on lieviä vaivoja ja oireita, esim. lievää kipua, särkyä, pahoinvointia, kutinaa jne.. ..	2
Minulla on melkoisia vaivoja tai oireita, esim. melkoista kipua tai särkyä.....	3
Minulla on voimakkaita vaivoja tai oireita, esim. voimakasta kipua, särkyä, pahoinvointia, kutinaa jne.....	4
Minulla on sietämättömiä vaivoja tai oireita, esim. sietämätöntä kipua, särkyä, pahoinvointia, kutinaa jne.	5

55. Mieliala:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

En tunne itseäni lainkaan surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi.	1
Tunnen itseni hieman surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi. ...	2
Tunnen itseni melko surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi.	3
Tunnen itseni erittäin surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi.	4
Tunnen itseni äärimmäisen surulliseksi, alakuloiseksi tai masentuneeksi.	5

56. Ahdistuneisuus:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

En tunne itseäni lainkaan ahdistuneeksi tai pelokkaaksi.....	1
Tunnen itseni hieman ahdistuneeksi, jännittyneeksi tai hermostuneeksi.....	2
Tunnen itseni melko ahdistuneeksi, jännittyneeksi tai hermostuneeksi.....	3
Tunnen itseni erittäin ahdistuneeksi, jännittyneeksi tai hermostuneeksi.....	4
Tunnen itseni äärimmäisen ahdistuneeksi, jännittyneeksi tai hermostuneeksi.....	5

57. Miten energiseksi tunnette itsenne?

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Tunnen itseni terveeksi ja elinvoimaiseksi.....	1
Tunnen itseni hieman uupuneeksi, väsyneeksi ja voimattomaksi.	2
Tunnen itseni melko uupuneeksi väsyneeksi ja voimattomaksi.	3
Tunnen itseni hyvin uupuneeksi väsyneeksi ja voimattomaksi, lähes loppuun kuluneeksi	4
Tunnen itseni äärimmäisen uupuneeksi, väsyneeksi ja voimattomaksi, täysin loppuun kuluneeksi.....	5

58. Sukupuolielämä:

Rengastakaa ainoastaan yksi vaihtoehto.

Terveystilani ei vaikeuta mitenkään sukupuolielämääni.....	1
Terveystilani vaikeuttaa hieman sukupuolielämääni	2
Terveystilani vaikeuttaa huomattavasti sukupuolielämääni.....	3
Terveystilani tekee sukupuolielämäni lähes mahdottomaksi	4
Terveystilani tekee sukupuolielämäni mahdottomaksi	5

Sosiaaliset verkostot ja osallistuminen

59. Kuinka usein tapaatte tai olette muutoin yhteydessä (esimerkiksi puhelimitse) läheisiinne?

Rengastakaa yksi vaihtoehto jokaiselta riviltä.

	Ei ole	Asuu yhdessä	Päivittäin tai lähes päivittäin	Suunnilleen joka viikko	Suunnilleen joka kuukausi	Muutaman kerran vuodessa	Harvemmin tai ei koskaan
a) Puolisoonne	1	2	3	4	5	6	7
b) Lapsiinne.....	1	2	3	4	5	6	7
c) Lapsenlapsiinne	1	2	3	4	5	6	7
d) Läheisimpään ystävääne	1	2	3	4	5	6	7
e) Muihin läheisiinne	1	2	3	4	5	6	7

60. Mitä seuraavista asioista olette tehnyt viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana?

Rengastakaa jokaiselta riviltä yksi vaihtoehto.

	Kyllä	Ei
a) Opiskellut, esim. kansalais- tai työväenopistossa?	1	2
b) Harrastanut kotona luovaa tekemistä esim. kirjoittamista, maalausta, käsitöitä, nikkarointia yms.	1	2
c) Kyläillyt sukulaisten tai ystävien luona?	1	2
d) Sukulaiset tai ystävät ovat kyläilleet luonanne?	1	2
e) Osallistunut järjestötoimintaan tai vapaaehtoistyöhön kodin ulkopuolella?	1	2
f) Tukenut tai ohjannut muita ihmisiä kotoa käsin?	1	2
g) Käynyt kulttuuritilaisuuksissa? (esim. elokuvat, konsertit, teatterit, taidenäyttelyt)	1	2
h) Lukenut lehtiä tai kirjoja?	1	2
i) Käynyt kirkossa tai muissa uskonnollisissa tilaisuuksissa?	1	2

Avun tarve, palvelujen käyttö ja koettu laatu

61. Oletteko viimeisten 12 kuukauden aikana hakenut seuraavia palveluja?

	En	Kyllä	JOS KYLLÄ: Oliko palvelu riittävää?		
			Palvelu oli riittävä	Palvelu oli riittämätön	En saanut palvelua
a) Kunnan kotipalvelua?	1	2	→ 1	2	3
b) Yksityistä kotipalvelua?	1	2	→ 1	2	3
c) Kunnan kotisairaanhoidoa/kotihoitoa?	1	2	→ 1	2	3
d) Yksityistä kotisairaanhoidoa/kotihoitoa?	1	2	→ 1	2	3
e) Ateriapalvelua?	1	2	→ 1	2	3
f) Apuvälineitä? Mitä?	1	2	→ 1	2	3
g) Jotakin muuta asumistanne tukevaa palvelua? Mitä?	1	2	→ 1	2	3

62. Rengastakaa kolme Teidän päivittäisen selviytymisenne kannalta tärkeintä palvelua. Voitte valita myös palveluja, joita ette tällä hetkellä saa, mutta jotka olisivat Teille tärkeitä.

Siivouspalvelu	1
Ateriapalvelu	2
Kuljetuspalvelu, taksisetelit	3
Pyykkipalvelu	4
Asiointiapu	5
Kuntoutus	6
Kotipalvelutyöntekijän käynti kotona auttamassa kodinhoidossa	7
Kotisairaanhoido/kotihoito sairautteen, terveydentilan seuranta	8
Lääkärin vastaanotolla käynti	9
Muut terveyspalvelut	10
Jokin muu palvelu, mikä? _____	
_____	11
Ei mikään, ei tarvetta	12

63. Aiheuttavatko käyttämienne palvelujen maksut Teille taloudellisia ongelmia?

Rengastakaa yksi vaihtoehto.

Ei / En käytä	1
Jonkin verran	2
Paljon	3
Erittäin paljon	4

64. Hoidatteko tai autatteko säännöllisesti jotakuta toista henkilöä?

Rengastakaa jokaiselta riviltä yksi vaihtoehto.

	Kyllä	Ei
a) Hoidan/autan puolisoani	1	2
b) Hoidan lapsenlapsiani	1	2
c) Hoidan/autan jotakuta muuta läheistäni	1	2

65. Oletteko viimeisten kahden vuoden aikana kokenut jotain Teitä itseänne suuresti koskettavaa?

Kyllä	1	
En	2	→ Siirtykää kysymykseen 67.

66. Kuvailkaa Teitä suuresti koskettanut asia tai asiat?

	Erittäin huonoksi	Huonoksi	Ei hyväksi eikä huonoksi	Hyväksi	Erittäin hyväksi
67. Millaiseksi arvioitte elämänlaatunne?	1	2	3	4	5

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	Ei tyytyväinen eikä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen
68. Kuinka tyytyväinen olette terveyteenne?	1	2	3	4	5

69. Missä määrin olette kokenut tiettyjä asioita viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana.

Rengastakaa jokaiselta riviltä yksi vaihtoehto.

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisesti	Paljon	Erittäin paljon
a) Missä määrin fyysinen kipu estää Teitä tekemästä päivittäisen elämänne kannalta tarpeellisia asioita?	1	2	3	4	5
b) Kuinka paljon nautitte elämästä?	1	2	3	4	5
c) Missä määrin tunnette, että elämänne on merkityksellistä?	1	2	3	4	5

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisesti	Hyvin	Erin-omaisesti
70. Kuinka hyvin pystytte keskittymään asioihin?	1	2	3	4	5

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisen turvalliseksi	Hyvin turvallisiksi	Erittäin turvallisiksi
71. Kuinka turvallisesti tunnette olonne päivittäisessä elämässänne?	1	2	3	4	5

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisen terveellisenä	Hyvin terveellisenä	Erittäin terveellisenä
72. Kuinka terveellisenä pidätte fyysistä ympäristöänne?	1	2	3	4	5

73. Missä määrin olette viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana voinut kokea tai tehdä tiettyjä asioita.

Rengastakaa jokaiselta riviltä yksi vaihtoehto.

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisesti	Lähes riittävästi	Täysin riittävästi
a) Onko Teillä riittävästi tarmoa arkipäivän elämää varten?	1	2	3	4	5
b) Oletteko tyytyväinen omaan ulkomuotoon?	1	2	3	4	5
c) Onko Teillä tarpeeksi rahaa tarpeisiin nähden? ..	1	2	3	4	5
d) Saatteko tarpeeksi tietoa jokapäiväisen elämänne kannalta tärkeistä asioista?	1	2	3	4	5
e) Missä määrin Teillä on mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan?	1	2	3	4	5

	Erittäin huono	Huono	Ei hyvä eikä huono	Hyvä	Erittäin hyvä
74. Millainen on liikuntakykynne?	1	2	3	4	5

75. Kuinka tyytyväinen olette olleet viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana erilaisiin asioihin elämässänne.

Rengastakaa jokaiselta riviltä yksi vaihtoehto.

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	Ei tyytyväinen eikä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen
a) Kuinka tyytyväinen olette unenne laatuun?	1	2	3	4	5
b) Kuinka tyytyväinen olette kykyynne selviytyä päivittäisistä toimista?	1	2	3	4	5
c) Kuinka tyytyväinen olette itseenne?	1	2	3	4	5
d) Kuinka tyytyväinen olette ihmissuhteisiinne?	1	2	3	4	5
e) Kuinka tyytyväinen olette perheeltänne saamaanne tukeen?	1	2	3	4	5
f) Kuinka tyytyväinen olette ystäviltänne saamaanne tukeen?	1	2	3	4	5
g) Kuinka tyytyväinen olette asuinalueeseenne?	1	2	3	4	5
h) Kuinka tyytyväinen olette mahdollisuuksiinne saada terveyspalveluja?	1	2	3	4	5
i) Kuinka tyytyväinen olette mahdollisuuksiinne käyttää julkisia ja/tai muita liikennevälineitä?	1	2	3	4	5

Ei koskaan Harvoin Melko usein Hyvin usein Aina

76. Kuinka usein Teillä on ollut sellaisia kielteisiä tunteita kuten alakuloisuus, epätoivo, ahdistus tai masennus?

1 2 3 4 5

77. Oletteko viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana tuntenut olonne yksinäiseksi?

Rengastakaa yksi vaihtoehto.

En lainkaan	1
Joskus	2
Usein	3
Koko ajan	4

Onko Teillä mielessänne vielä jotakin tärkeää, jonka haluaisitte tuoda tässä yhteydessä esille?

Kiitos vastaamisesta!