

KYSELYLOMAKE: FSD2885 SUOMALAISTEN HYVINVOINTI JA PALVELUT 2004: IKÄÄNTYNEIDEN KÄYNTIHAASTATTELUT

QUESTIONNAIRE: FSD2885 WELFARE AND SERVICES IN FINLAND 2004: FACE-TO-FACE INTERVIEWS OF ELDERLY PEOPLE

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>



Suomalaisten hyvinvointi

KÄYNTIHAASTATTELUN PAPERILOMAKE

(yli 79 -vuotiaat)

Hyvinvointipalvelut -tutkimuksella selvitetään kansalaisten kokemuksia ja mielipiteitä erilaisten hyvinvointipalvelujen käytöstä. Tutkimuksella halutaan kartoittaa suomalaisten hyvinvoinnin tilaa ja palvelujen kehittämistarpeita.

Kotitalous

Aluksi muutamia kysymyksiä kotitaloudesta.

Koti1. Kuinka monta henkeä kuuluu kotitalouteenne itsenne mukaan lukien?

- Kotitalous: henkilöt, jotka käyttävät tulojaan yhdessä

Jäsenten lukumäärä: ___ henkilöä

Koti2. Kuuluuko kotitalouteenne alle 18-vuotiaita lapsia?

- 1 kyllä
- 2 ei

JOS Koti2=KYLLÄ:

Koti2a. Kuinka monta alle 18-vuotiasta lasta?

Alle 18 -vuotiaiden lukumäärä: ___ henkilöä

Koti2b. Entä kuinka monta alle 7-vuotiasta lasta?

Alle 7-vuotiaiden lukumäärä: ___ henkilöä

KOTITARK (JOS Koti1>1 JA Koti1<> Rekisterin tieto)

**Rekisterissä asuntoon on merkitty ___ henkilöä, mutta kotitaloudessa on ___ jäsentä.
Mistä tämä ero mahdollisesti voisi johtua?**

- Kirjoita lyhyesti: Esim. Isä/Äiti/Lapsi tms.

- muuttanut pois, muuttanut asuntoon, kuollut, lapsi syntynyt tms.

Vanhemmat ja lapsuus

Taus1. Mikä oli isänne viimeisin ammatti?

Isän ammatti _____

- Miespuolinen huoltaja, jos biologinen isä asunut muualla
- Merkitään viimeisin oikea ammatti, ei 'eläkeläinen'
- Jos ammatteja useita, merkitään pääasiallinen ammatti

Taus2. Mikä oli äitinne viimeisin ammatti?

Äidin ammatti _____

- Naispuolinen huoltaja, jos biologinen äiti asunut muualla
- Merkitään viimeisin oikea ammatti, ei 'eläkeläinen'
- Jos ammatteja useita, merkitään pääasiallinen ammatti

Taus3. Ajatelkaa aikaa, kun olitte 15-vuotias. Oliko lapsuudenkotiinne mielestänne:

- 1 varakas
- 2 hyvin toimeentuleva
- 3 keskituloinen
- 4 huonosti toimeentuleva
- 5 vai köyhä?

Taus6. Mikä oli ammattiasemanne? Olitteko:

- 1 palkansaaaja
- 2 maatalousyrittäjä (ml. metsä-, puutarha-, kalastus- ym.)
- 3 työssä perheenjäsenen maatilalla palkatta
- 4 muu yrittäjä
- 5 työssä perheenjäsenen yrityksessä palkatta
- 6 ammatinharjoittaja tai free lancer
- 7 vai jossain muussa toimessa?
- 8 ei ole toiminut ammatissa → Taus17

Taus9. Mikä oli teidän viimeisin ammattinne?

-
- Merkitään viimeisin oikea ammatti, ei 'eläkeläinen'
 - Jos ammatteja useita, merkitään pääasiallinen ammatti

Taus17. Minkä ikäisenä siirryitte kokonaan eläkkeelle? ____ -vuotiaana

- Osa-aikaeläkkeellä olo lasketaan vielä työssä oloksi

Taus18. Olitteko sitä ennen osa-aikaeläkkeellä?

- 1 kyllä
- 2 ei → Tal1a

Taus18b. Kuinka monta vuotta olitte osa-aikaeläkkeellä (ennen eläkkeelle siirtymistänne)?

____ vuotta

Asuminen ja taloudellinen hyvinvointi

Seuraavaksi kysyn teiltä kotitaloutenne asumiseen ja taloudelliseen hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä.

Tal1a. Onko asuntonne hallintamuoto:

- 1 omistusasunto
- 2 vuokra-asunto
- 3 vai jokin muu?

Tal1b. Onko kysymyksessä palvelutalo?

- joko kunnallinen tai yksityinen

- 1 kyllä
- 2 ei

Tal2a. Kuinka monta huonetta asunnossanne on, keittiö mukaan luettuna? _____
 - Keittiö lasketaan huoneeksi, jos siinä on ikkuna ja vähintään 7 neliometriä

Tal2b. Kuinka monta neliometriä asuinhuoneistonne asuttava pinta-ala on? _____
 - Arviokin riittää, jos ei tiedä tarkkaan

Tal4_. Jos ajattelette omaa asumistanne ja asuinalueettanne, miten tyytyväinen tai tyytymätön olette:

	Erittäin tyytyväinen	Melko tyytyväinen	Ei tyytyväinen eikä tyytymätön	Melko tyytymätön	Erittäin tyytymätön
a asunnon kokoon?	1	2	3	4	5
b asunnon varusteisiin?	1	2	3	4	5
c asumisen kustannuksiin?	1	2	3	4	5
d asuinalueen liikenneyhteyksiin?	1	2	3	4	5
e asuinalueen kaupallisiin palveluihin?	1	2	3	4	5
f asuinalueen kunnallisiin palveluihin?	1	2	3	4	5
g asuinalueen luontoon ja puistoihin	1	2	3	4	5
h asuinalueen arkkitehtuuriin (talojen ulkonäköön)?	1	2	3	4	5
i asuinalueen turvallisuuteen?	1	2	3	4	5

JOS Tal4a = 4/5

Tal4a1. Onko asunto mielestänne:

- 1 liian pieni
- 2 vai liian suuri?

Tal5_. Onko asunnossanne seuraavanlaisia puutteita tai sellaisia liikkumisesteitä, jotka vaikeuttavat selviytymistänne päivittäisistä toimista? Onko asunnossanne:

	Kyllä	Ei
a puutteita pesu- tai WC-tiloissa? (esim. ei suihkua, ei lämmintä vettä, ahdas, ammeeseen vaikea päästä tms.)	1	2
b puutteita keittiössä? (esim. ei pesuallasta, ahdas, kaappien tai tasojen huono korkeus)	1	2
c entä liikkumistanne haittaavia portaita, puuttuva hissi, korkeita kynnyksiä, kapeita oviaukkoja tai käytäviä?	1	2

Tal10. Jos ajattelette kotitaloutenne tuloja ja menoja, jääkö teille yleensä rahaa, jonka voisitte säästää:

- 1 paljon
- 2 jonkin verran
- 3 vähän
- 4 vai ei lainkaan?

Tal12_. Oletteko joskus viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana...

	kyllä	ei
a) pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saatte rahaa ostaaksenne lisää?	1	2
b) joutunut tilanteeseen, että ruokarahat olisivat loppuneet?	1	2
c) ollut kokonaisen päivän tai pidempään syömättä (nälissänne), koska ei ollut rahaa ruokaan?	1	2

Tal13_. Ovatko seuraavat palvelut mielestänne riittävän lähellä vai liian kaukana asuinpaikastanne:

	riittävän lähellä	liian kaukana	ei käytä / EOS
a ruokakauppa?	1	2	3
b apteekki ?	1	2	3
c posti tai asiamiesposti?	1	2	3
d pankki?	1	2	3
e kansaneläkelaitoksen toimisto?	1	2	3
f terveysasema?	1	2	3
g sosiaalitoimisto?	1	2	3
h julkisen liikennevälineen pysäkki?	1	2	3

Terveys ja terveystalvelujen käyttö

Seuraavaksi kysyn teiltä terveyteen liittyviä kysymyksiä.

Terv1. Onko oma terveydentilanne nykyisin suhteessa ikäsiinne mielestänne:

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskinkertainen
- 4 melko huono
- 5 vai huono?

Terv2. Kuinka usein harrastatte vähintään puoli tuntia sellaista liikuntaa, että hengästytte:

- 1 joka päivä tai lähes päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 muutaman kerran kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 vai harvemmin?
- 7 Ei lainkaan

Terv3. Kuinka usein nautitte jotain alkoholia, pienetkin kerta-annokset mukaan lukien (myös olut ja siideri):

- 1 joka päivä tai lähes päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 muutaman kerran kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 vai harvemmin?
- 7 Ei lainkaan

Terv4. Tupakoitko nykyisin säännöllisesti päivittäin tai lähes päivittäin (savukkeita, sikaria tai piippua)?

- 1 kyllä
- 2 ei

Terv7. Onko teillä pitkäaikainen fyysinen tai psyykkinen sairaus tai vamma, joka haittaa teidän jokapäiväistä elämääne?

- 1 kyllä
- 2 ei → Terv11

Terv8a. Mikä tämä sairaus tai vamma on?

- Voidaan merkitä **kolme** sairautta tai vammaa

- a_1 Ensimmäinen: _____
a_2 Toinen: _____
a_3 Kolmas: _____

Terv8b. Onko sairaudesta tai vammasta (mistään näistä sairauksista tai vammoista) haittaa:

- 1 erittäin paljon
- 2 melko paljon
- 3 jonkin verran
- 4 vähän vai
- 5 ei lainkaan?

Terv8c. Onko tämä/jokin sairaus tai vamma lääkärin toteama?

- 1 kyllä
- 2 ei

Terv11. Oletteko sairauden takia käynyt lääkärissä tai sairaanhoitajan tarkastuksessa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana? Hammaslääkärikäynnit kysytään myöhemmin.

- 1 Kyllä
- 2 Ei → Terv18

- MUKAAN EI LASKETA puhelinaikoja tai niitä kertoja, jolloin on ollut sairaalassa sisäänotettuna potilaana

Terv12-17. Kävittekö:

BLAISESSA: Kyllä - Ei		JOS KYLLÄ:			Kuinka monta kertaa?
		Kyllä	Ei		
Terv12a	terveyskeskuslääkärillä tai terveydenhoitajalla?	1	2	-->	Terv12b ___ kertaa
Terv13a	sairaalan poliklinikalla?	1	2	-->	Terv13b ___ kertaa
Terv15a	yksityislääkärin vastaanotolla?	1	2	-->	Terv15b ___ kertaa
Terv16a	kävikö lääkäri kotonanne?	1	2	-->	Terv16b ___ kertaa
Terv17a	lääkärissä jossakin muualla? - esim. armeijassa tai matkoilla - Opiskelijoilla/koululaisilla usein YTHS / muu kouluterveydenhuolto	1	2	-->	Terv17b ___ kertaa

Terv18. Mistä yrittäisitte ensisijaisesti saada itsellenne vastaanottoajan päiväsaikaan arkipäivänä, jos sairastuisitte äkillisesti:

- opiskelijoilla / koululaisilla usein YTHS / muu kouluterveydenhuolto (eli jostakin muualta)

- 1 terveyskeskuslääkäriltä
- 2 sairaalan poliklinikalta
- 3 yksityiseltä lääkäriasemalta
- 4 jostakin muualta vai
- 5 ette mistään?

Terv18_2. Oletteko ollut sairauden takia sairaalassa hoidettavana viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 kyllä
- 2 ei

Terv19. Oletteko saanut mielestänne riittävästi hoitoa sairauksiinne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana, mukaan lukien hammashoito?

- 1 kyllä → Terv22
- 2 ei
- 3 ei ole ollut tarvetta → Terv22
- 4 ei osaa sanoa → Terv22

Terv20. Haittasivatko seuraavat asiat hoidon saamista paljon, vähän vai ei lainkaan:

	Paljon	Vähän	Ei lainkaan
a Rahan puute?	1	2	3
b Työ-, koti- tai muiden asioiden hoito?	1	2	3
c Palvelujen puute tai etäisyys?	1	2	3
d Epäily siitä, että hoidosta ei ole apua?	1	2	3
e Huonosti järjestetyt terveyspalvelut?	1	2	3

Terv22. Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana joutunut odottamaan kohtuuttoman kauan saadaksenne tarvitsemaanne hoitoa vaivaanne tai sairauteenne, mukaan lukien hammashoito?

- 1 kyllä
- 2 ei → Terv24
- 3 ei ole ollut tarvetta → Terv24
- 4 eos → Terv24

Terv23. Oletteko mielestänne odottanut kohtuuttomasti pääsyä:

	Kyllä	Ei
a terveyskeskuslääkärille?	1	2
c yksityislääkärille?	1	2
d sairaalan poliklinikalle? (ei koske päivystystä)	1	2
e sairaalassa suoritettavaan toimenpiteeseen?	1	2
f terveyskeskuksen hammaslääkärille?	1	2

Terv24. Onko teillä ollut hammassärkyä tai muita hampaisiin tai hammasproteesiin liittyviä vaivoja viimeisten 12 kuukauden aikana?

- 1 kyllä
- 2 ei

Terv25. Oletteko käynyt hammaslääkärin, hammasteknikon tai -hoitajan (tai hammashygienistin) vastaanotolla viimeisten 12 kuukauden aikana?

- 1 kyllä
- 2 ei → Terv30

Terv26-29. Kävittekö:

BLAISESSA: Kyllä - Ei	JOS KYLLÄ:			Kuinka monta kertaa?
	kyllä	ei		
Terv26a terveyskeskuksen hammaslääkärillä?	1	2	-->	Terv26b ___ kertaa
Terv27a yksityisellä hammaslääkärillä?	1	2	-->	Terv27b ___ kertaa
Terv28a muulla hammaslääkärillä? (esim. armeijassa tai matkoilla)	1	2	-->	Terv28b ___ kertaa
Terv29a hammasteknikolla?	1	2	-->	Terv29b ___ kertaa

Terv30. Jos menisitte yksityislääkärin vastaanotolle, saisitteko korvausta yksityiseltä vakuutusyhtiöltä normaalin kela-korvauksen lisäksi?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 ei osaa sanoa

Terv31. Käytättekö tällä hetkellä jotain lääkärin määräämää reseptilääkettä sairauden hoitoon?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 ei osaa sanoa

Terv32. Käytättekö tällä hetkellä jotain ilman reseptiä saatavaa lääkettä, vitamiinivalmistetta, luontaislääkettä, yrtti- tai rohdoslääkettä tai homeopaattista valmistetta?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 ei osaa sanoa

Päivittäinen avun tarve ja saanti

Seuraavaksi kysyn teiltä päivittäisen avun tarpeesta ja sen saamisesta.

Apu1_. Miten selviätte itse, ilman apua, seuraavista tehtävistä:

	Ilman vaikeuksia	Pienin vaikeuksin	Suurin vaikeuksin	Ei selviä lainkaan	EOS
a ruuan laitto?	1	2	3	4	5
b kevyet kotityöt, kuten astioiden pesu?	1	2	3	4	5
c raskaat kotityöt, kuten siivous?	1	2	3	4	5
d asiointi tai ulkona liikkuminen?	1	2	3	4	5
e henkilökohtaiset toimet, kuten pukeutuminen, peseytyminen ja WC:ssä käynti?	1	2	3	4	5
f sairaudenhoito kotona, kuten lääkkeiden otto tai haavojen hoito?	1	2	3	4	5

Apu2. Saatteko nykyisin apua päivittäisissä toimissanne toimintakykyne alentumisen vuoksi?

- 1 kyllä
- 2 ei → Van1a

JOS KYLLÄ: KUINKA USEIN JA KENELTÄ SAA APUA

Apu2_ Kuinka usein saatte apua:	Keneltä saatte apua: _a2_ b2_ c2_ d2_ e2_ f2_	
a1 ruoan laitossa?	1 päivittäin tai lähes päivittäin	1 omalta perheeltä
b1 kevyissä kotitöissä, kuten astioiden pesu?	2 kerran tai kahdesti viikossa	2 ystäviltä tai naapureilta
c1 raskaissa kotitöissä, kuten siivous?	3 kerran tai kahdesti kuussa vai	3 kunnan kotipalvelulta tai kotihoidolta
d1 asiointissa tai ulkona liikkumisessa?	4 harvemmin kuin kerran kuussa?	4 yksityisen sektorin palveluntarjoajilta vai
e1 henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten pukeutuminen, peseytyminen ja WC:ssä käynti?	5 EI SAA lainkaan	5 joltain muulta taholta, kuten vapaaehtoisjärjestöltä?
f1 sairaanhoidossa kotona, kuten lääkkeiden otto tai haavojen hoito??		

Apu3. Saatteko apua arkipäivässä selviytymiseen yleensä:

- 1 aivan liian vähän
- 2 jonkin verran liian vähän
- 3 riittävästi
- 4 vai liikaa apua?

Apu4a. Kuka auttaa Teitä eniten? - Lue vaihtoehdot tarvittaessa - Valitaan vain yksi, tärkein auttaja	1	puoliso
	2	lapsi
	3	lapsenlapsi
	4	muu sukulainen
	5	ystävä
	6	naapuri
Apu4b. Keneltä tai miltä taholta haluaisitte apua mieluiten? - Valitaan vain yksi, tärkein auttaja	7	yksityisesti palkattu hoitaja
	8	kunnan kotipalvelu tai kotisairaanhoido
	9	vapaaehtoisjärjestö
	10	seurakunta
	11	joku muu, kuka/mikä? Apu4Muu.

Apu5. Kuinka tyytyväinen olette saamaanne apuun? Oletteko:

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 melko tyytyväinen
- 3 ette tyytyväinen ettekä tyytymätön
- 4 melko tyytymätön
- 5 vai erittäin tyytymätön?

Van1_. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana hakenut seuraavia palveluja:

	Haitteko :		JOS KYLLÄ: Oliko palvelu riittävää?			
	kyllä	ei	Palvelu oli riittävä	Palvelu oli riittämätön	En saanut palvelua	
a1 Kunnan kotipalvelua?	1	2	a2	1	2	3
b1 Yksityistä kotipalvelua?.....	1	2	b2	1	2	3
c1 Kunnan kotisairaanhoidoa/kotihoitoa?	1	2	c2	1	2	3
d1 Yksityistä kotisairaanhoidoa/kotihoitoa?	1	2	d2	1	2	3
e1 Ateriapalvelua?	1	2	e2	1	2	3
f1 Apuvälineitä? f3 Mitä?	1	2	f2	1	2	3
g1 Jotakin muuta asumistanne tukevaa palvelua? g3 Mitä?.....	1	2	g2	1	2	3

Van2. Mitkä seuraavista ovat mielestänne päivittäisen selviytymisenne kannalta kolme tärkeintä palvelua? Voitte myös valita palveluja, joita ette tällä hetkellä saa, mutta jotka olisivat teille tärkeitä:

- 1 siivouspalvelu
- 2 ateriapalvelu
- 3 kuljetuspalvelu, taksisetelit
- 4 pyykkipalvelu
- 5 asiointiapu
- 6 kuntoutus
- 7 kotipalvelutyöntekijän käynti kotona auttamassa kodinhoidossa
- 8 kotisairaanhoido/kotihoito sairauteen, terveydentilan seuranta
- 9 lääkärin vastaanotolla käynti
- 10 muut terveyspalvelut
- 11 jokin muu palvelu
- 12 ei mitään, ei tarvetta?

→ Van2b. Mikä? _____

Van3. Aiheuttavatko käyttämienne palvelujen maksut teille taloudellisia ongelmia:

- 1 ei (ei käytä)
- 2 jonkin verran
- 3 paljon
- 4 vai erittäin paljon?

Sosiaaliset verkostot ja osallistuminen

Seuraavaksi kysymyksiä sosiaalisista verkostoista ja osallistumisesta.

Van4_. Hoidatteko tai autatteko säännöllisesti:

	kyllä	ei
a) puolisoanne?	1	2
b) lapsenlapsianne?	1	2
c) jotakuta muuta läheistänne?	1	2

Van5. Kuinka usein tapaatte tai olette muutoin yhteydessä (esimerkiksi puhelimitse):

	ei ole	asuu yhdessä	päivittäin tai lähes päivittäin	suunnilleen joka viikko	suunnilleen joka kuukausi	muutaman kerran vuodessa	harvemmin tai ei koskaan
a) puolisoonne?	1	2	3	4	5	6	7
b) lapsiinne?	1	2	3	4	5	6	7
c) lapsenlapsiinne?	1	2	3	4	5	6	7
d) läheisimpään ystäväänne?	1	2	3	4	5	6	7
e) muihin läheisiinne?	1	2	3	4	5	6	7

Van6. Kuinka tyytyväinen olette:

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	Ette tyytyväinen ettekä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen
a) ihmissuhteisiinne?	1	2	3	4	5
b) perheeltänne saamaanne tukeen?	1	2	3	4	5
c) ystävil­tänne saamaanne tukeen?	1	2	3	4	5

Van7. Oletteko viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana tuntenut olonne yksinäiseksi:

- 1 ette lainkaan
- 2 joskus
- 3 usein
- 4 vai koko ajan?

Apu7_. Seuraavaksi ajatuksiin ja tunteisiin liittyviä kysymyksiä. Vastatkaa ensimmäisen tunteuksenne mukaan, sopiiko asia Teihin vai ei, siis Kyllä tai Ei.

	kyllä	ei
a Tuntuuko Teistä, että asiat menevät huonompaan päin, kun vanhenette?	1	2
b Onko Teillä yhtä paljon tarmoa kuin viime vuonna?	1	2
c Tunnetteko itsenne yksinäiseksi?	1	2
d Kiusaannuttko tänä vuonna helpommin pienistä asioista?	1	2
e Tapaatteko riittävästi ystäviä ja sukulaisianne?	1	2
f Tuntuuko Teistä, että vanhetessanne Teistä tulee tarpeettomampi?	1	2
g Huolehditteko toisinaan niin, ettette saa unta?	1	2
h Huomaatteko vanhetessanne asioiden olevan paremmin kuin odotitte niiden olevan?	1	2
i Tuntuuko Teistä joskus, ettei elämä ole elämisen arvoista?	1	2
j Oletteko nykyään vähintään yhtä onnellinen kuin nuorempana?	1	2
k Onko Teillä paljon aihetta suruun?	1	2
l Pelkäätkö monia asioita?	1	2
m Suututteko herkemmin kuin ennen?	1	2
n Onko elämäne usein vaikeaa?	1	2
o Oletteko tyytyväinen nykyiseen elämäänne?	1	2
p Otatteko asiat yleensä raskaasti?	1	2
q Hermostutteko helposti?	1	2

Apu8_. Seuraavaksi muutama väittämä.

Apu8_	Oletteko:	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	ette samaa ettekä eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	vai täysin eri mieltä?
a	Minulla on usein niin kiire, että aika tuskin riittää?	1	2	3	4	5
b	Minulla on yleensä sopivasti ohjelmaa koko päiväksi?	1	2	3	4	5
c	Tähän mennessä olen saanut ne tärkeät asiat, jotka haluan elämältä?	1	2	3	4	5
d	Pystyn selviytymään kaikesta, mistä minun pitääkin?	1	2	3	4	5
e	Pystyn itse vaikuttamaan siihen, mitä minulle elämässä tapahtuu?	1	2	3	4	5

Apu9. Pitkästyttkö tekemisen puutteessa:

- 1 ette koskaan
- 2 harvoin
- 3 melko usein
- 4 hyvin usein
- 5 vai aina?

Van8_. Mitä seuraavista asioista olette tehnyt viimeksi kuluneiden kahden viikon aikana:

	kyllä	ei
a) Opiskellut, esim. kansalais- tai työväenopistossa?	1	2
b) Harrastanut kotona luovaa tekemistä esim. kirjoittamista, maalausta, käsitöitä, nikkarointia yms?	1	2
c) Kyläillyt sukulaisten tai ystävien luona?	1	2
d) Sukulaiset tai ystävät ovat kyläilleet luonanne?	1	2
e) Osallistunut järjestötoimintaan tai vapaaehtoistyöhön kodin ulkopuolella?	1	2
f) Tukenut tai ohjannut muita ihmisiä kotoa käsin?	1	2
g) Käynyt kulttuuritilaisuuksissa (esim. elokuvat, konsertit, teatterit, taidenäyttelyt)?	1	2
h) Lukenut lehtiä tai kirjoja?	1	2
i) Käynyt kirkossa tai muissa uskonnollisissa tilaisuuksissa?	1	2

Tunne1. Millaiseksi arvioitte elämänlaatunne:

- 1 erittäin huonoksi
- 2 huonoksi
- 3 ette hyväksi ettekä huonoksi
- 4 hyväksi
- 5 vai erittäin hyväksi?

Tunne2. Kuinka tyytyväinen olette terveyteenne:

- 1 erittäin tyytymätön
- 2 melko tyytymätön
- 3 ette tyytyväinen ettekä tyytymätön
- 4 melko tyytyväinen
- 5 vai erittäin tyytyväinen?

Tunne3. Seuraavat kysymykset koskevat sitä, missä määrin olette kokenut tiettyjä asioita viimeisen kahden viikon aikana.

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuul- lisesti	Paljon	Erittäin paljon
a) Missä määrin fyysinen kipu estää Teitä tekemästä päivittäisen elämänne kannalta tarpeellisia asioita?	1	2	3	4	5
b) Kuinka paljon nautitte elämästä?	1	2	3	4	5
c) Missä määrin tunnette, että elämänne on merkityksellistä?	1	2	3	4	5

Tunne4. Kuinka hyvin pystytte keskittymään asioihin:

- 1 ei lainkaan
- 2 vähän
- 3 kohtuullisesti
- 4 hyvin
- 5 vai erinomaisesti?

Tunne5. Kuinka turvalliseksi tunnette olonne päivittäisessä elämässänne?

- 1 ei lainkaan
- 2 vähän
- 3 kohtuullisen turvalliseksi
- 4 hyvin turvalliseksi
- 5 vai erittäin turvalliseksi?

Tunne6. Kuinka terveellisenä pidätte fyysistä ympäristöänne:

- 1 ei lainkaan
- 2 vähän
- 3 kohtuullisen terveellisenä
- 4 hyvin terveellisenä
- 5 vai erittäin terveellisenä?

Tunne7_. Seuraavat kysymykset koskevat sitä, kuinka riittävästi olette viimeisten kahden viikon aikana voineet kokea tai tehdä tiettyjä asioita.

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuullisesti	Lähes riittävästi	Täysin riittävästi
a) Onko Teillä riittävästi tarmoa arkipäivän elämäänne varten?	1	2	3	4	5
b) Oletteko tyytyväinen omaan ulkomuotoon?	1	2	3	4	5
c) Onko Teillä tarpeeksi rahaa tarpeisiinne nähden?	1	2	3	4	5
d) Saatteko tarpeeksi tietoa jokapäiväisen elämänne kannalta tärkeistä asioista?	1	2	3	4	5
e) Missä määrin Teillä on mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan?	1	2	3	4	5

Tunne8. Millainen on liikuntakykynne:

- 1 erittäin huono
- 2 huono
- 3 ei hyvä eikä huono
- 4 hyvä
- 5 vai erittäin hyvä?

Tunne9_. Seuraavissa kysymyksissä Teitä pyydetään kertomaan, kuinka tyytyväinen olette olleet viimeisten kahden viikon aikana erilaisiin asioihin elämässänne.

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	Ei tyytyväinen eikä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen
a) Kuinka tyytyväinen olette unenne laatuun?	1	2	3	4	5
b) Kuinka tyytyväinen olette kykyynne selviytyä päivittäisistä toimista?	1	2	3	4	5
c) Kuinka tyytyväinen olette itseenne?	1	2	3	4	5
d) Kuinka tyytyväinen olette asuinalueeseen?	1	2	3	4	5
e) Kuinka tyytyväinen olette mahdollisuuksiinne saada terveystalveta?	1	2	3	4	5
f) Kuinka tyytyväinen olette mahdollisuuksiinne käyttää julkisia ja/tai muita liikennevälineitä?	1	2	3	4	5

Seuraava kysymys koskee sitä, kuinka usein olette tuntenut tai kokenut tiettyjä asioita viimeisten kahden viikon aikana.

Tunne10. Kuinka usein Teillä on ollut sellaisia kielteisiä tuntemuksia kuten alakuloisuus, epätoivo, ahdistus tai masennus:

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 melko usein
- 4 hyvin usein
- 5 vai aina?

Tunne11. Oletteko viimeisten kahden vuoden aikana kokenut jotain Teitä itseänne suuresti koskettavaa?

- 1 kyllä
- 2 ei → Apu10

Tunne11b. Kuvailkaa Teitä suuresti koskettanut asia tai asiat?

Asenteet

Lopuksi kysyn muutamia kysymyksiä asenteista.

Apu10. Mikä on mielestänne henkilökohtaista hoitoa ja apua tarvitsevan ikääntyneen paras asumisen muoto:

- 1 kotona asuminen (kotipalvelujen turvin)
- 2 palvelutalossa asuminen (kunnallinen tai yksityinen)
- 3 vai vanhainkoti tai muu laitos?
- 4 jokin muu asumisen muoto → **Apu10Muu. Mikä muu asumismuoto?**

Asvait1a. Kenen mielestänne pitäisi kantaa päävastuu vanhusten hoidosta Suomessa. Mikä seuraavista on mielestänne tärkein taho:

- 1 omaiset ja perhe
- 2 kunta tai valtio
- 3 vai yksityinen sektori?
- 4 jokin muu taho

b. Entä toiseksi tärkein taho?

Asenne1. Miten arvioitte nuorempien ikäryhmien suhtautuvan teihin, kun tulette vanhemmaksi? Arvostavatko he teitä:

- 1 enemmän
- 2 vähemmän
- 3 vai suunnilleen samalla tavalla kuin nytkin?
- 4 ei osaa sanoa

Asenne2. Pitkäaikaista hoitoa tarvitsevien vanhusten määrä kasvaa Suomessa. Mikä seuraavista on mielestänne paras tapa turvata pitkäaikaisen hoidon rahoitus tulevaisuudessa:

- 1 kuten nykyäänkin
- 2 asiakasmaksuja korottamalla
- 3 veroja korottamalla
- 4 vapaaehtoisin hoitovakuutuksin
- 5 tulisi luoda pakollinen hoitovakuutus?
- 6 ei osaa sanoa

Asenne3. Syrjitäänkö Suomessa mielestänne ikääntyneitä:

- 1 ei lainkaan
- 2 jossain määrin
- 3 vai suuressa määrin?
- 4 ei osaa sanoa

Asvait2. Onko sosiaaliturvan taso mielestänne Suomessa tällä hetkellä:

- 1 aivan liian korkea
- 2 jonkin verran liian korkea
- 3 sopiva
- 4 jonkin verran liian alhainen
- 5 vai aivan liian alhainen?

Asenne4_. Oletteko seuraavista väittämistä samaa vai eri mieltä.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Valtion ja kuntien tulisi tuottaa pääosa väestön tarvitsemista sosiaalipalveluista ja terveyden ja sairaanhoidosta?	1	2	3	4	5
b) Yksityisiä sosiaalipalveluja tulisi lisätä?	1	2	3	4	5
c) Yksityistä terveyden- ja sairaanhoitoa tulisi lisätä?	1	2	3	4	5
d) Yksityiset sosiaali- ja terveyspalvelut toimivat tehokkaammin kuin vastaavat julkiset palvelut?	1	2	3	4	5

AsVait3. Uskotteko oman kotitaloutenne taloudellisen tilanteen kehittyvän lähitulevaisuudessa:

- 1 huonompaan suuntaan
- 2 parempaan suuntaan
- 3 vai pysyvän ennallaan?

AsVait4. Uskotteko oman elämäntilanteenne yleisesti kehittyvän lähitulevaisuudessa:

- 1 huonompaan suuntaan
- 2 parempaan suuntaan
- 3 vai pysyvän ennallaan?

Jatko2 Tämä tutkimus aloittaa 2 vuoden välein toistettavan tutkimussarjan. Tulosten seurannan kannalta on tärkeitä, että osa vastaajista on mukana myös seuraavalla tutkimuskierroksella. Voimmeko säilyttää osoitetietonne noin 2 vuoden kuluttua tapahtuvaa uutta yhteydenottoa varten?

- 1 kyllä
- 2 ehkä
- 3 ehdottomasti ei

Haastattelu päättyy. Kiitos antamistanne tiedoista.