

KYSELYLOMAKE: FSD2924 HYVINVOIVA SATEENKAARINUORI 2013

QUESTIONNAIRE: FSD2924 WELLBEING OF LHBTIQ YOUTH 2013

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Hyvinvoiva sateenkaarinuori

Hyvä vastaaja,

tämän nettikyselyn tarkoitus on kerätä tietoa hyvinvoinnistasi. *Hyvinvoiva sateenkaarinuori* on Suomessa asuvien lesbo-, homo- bi- ja transnuorten ja aikuisten, mutta myös muiden, hyvinvointia kartoittava tutkimushanke. Kysely on tarkoitettu 15-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Yläikärajaa ei ole, koska toivomme saavamme tietoa myös aikuisten kokemuksista. Voit siis vastata kyselyyn riippumatta siitä, mikä on seksuaalinen suuntautumisesi tai sukupuoli-identiteettisi. Vastauksesi on tärkeä ja tervetullut!

Kyselymme on ensimmäinen seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuteen liittyvä nuorille suunnattu kyselytutkimus Suomessa. Vastaamalla autat meitä ymmärtämään paremmin, millaista on elää Suomessa 2000-luvulla, ja millaisia toiveita ja kokemuksia erityisesti nuorilla on. Haluamme tietää, mitkä asiat elämässäsi antavat sinulle voimaa ja mitkä asiat koet haastavina. Kysymme muun muassa ihmissuhteistasi, terveydestäsi, tulevaisuuden odotuksistasi ja suhteistasi eri viranomaisista. Voit kertoa esimerkiksi opiskeluun, työhön, harrastuksiin tai terveystalouteen liittyvistä kokemuksistasi. Mukana on myös joitain avoimia kysymyksiä. Niiden kohdalla voit halutessasi kertoa pitkästikin omasta elämästäsi.

Kyselyyn osallistuminen on vapaaehtoista ja voit keskeyttää milloin haluat. Vastauksesi ovat nimettömiä, joten sinua ei voida tunnistaa vastauksista. Kyselyyn vastaaminen voi kestää puolesta tunnista jopa yli tuntiin, jos vastaat kaikkiin kohtiin. Monet kysymykset ovat henkilökohtaisia ja voivat vaatia miettimistä. On tärkeää, että täytät kyselyn rauhassa ja mietit, miten juuri sinä koet kysytyt asiat. Voit tallentaa kyselyn ja palata myöhemmin täyttämään sen loppuun. Jos et ymmärrä jotakin kysymystä, voit jättää sen väliin ja vastata niihin, joihin osaat vastata. Jotkut kysymykset on kuitenkin merkitty tähdellä, ne ovat pakollisia sen takia, että ohjelma voi ohjata sinut oikealle vastauspolulle. Monissa kysymyksissä voit tarvittaessa valita vastausvaihtoehdon "ei koske minua".

Kysely toteutetaan Setan ja Nuorisotutkimusseuran *Hyvinvoiva sateenkaarinuori* -yhteistyöhankkeessa, jonka rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. Tutkimustulokset julkaistaan netissä sekä tieteellisissä ja muissa lehdissä. Kyselyvastaukset säilytetään Yhteiskuntatieteellisessä tietoaarkistossa. Aineistoa voidaan käyttää yhteiskunnallisiin ja tieteellisiin tutkimuksiin tulevaisuudessa.

Kerromme mielellämme lisätietoja Hyvinvoiva sateenkaarinuori -hankkeesta ja tästä kyselystä. Setan nuortentoiminnasta voit kysyä Anders Huldénilta tai omalla paikkakunnallasi toimivasta Setan jäsenjärjestöstä. Jäsenjärjestöjen nettisivut löydät täältä: <http://www.seta.fi/jasenjarjestot>. Setan Transtukupisteiden palveluista löydät tietoa os. www.transtukupiste.fi. Eri tahojen yhteystietoja on myös kyselyn lopussa.

Suurkiitos, kun osallistut tähän tutkimukseen!

Katarina Alanko
Vastaava tutkija, psykologian tohtori
Nuorisotutkimusseura
katarina.alanko@nuorisotutkimus.fi

Anders Huldén
Nuorisotyön koordinaattori
Seta ry
anders.hulden@seta.fi

Taustakysymyksiä

Tässä osiossa kysymme perustietoja sinusta. Haluamme esimerkiksi tietää kuinka suuri osa vastaajista on koululaisia tai työelämässä, minkälainen heidän perhetilanteensa on ja missä päin Suomea he asuvat. Vaikka vastaukset ovat henkilökohtaisia, sinua ei voi tunnistaa

vastaustesi perusteella.

Mikä on syntymävuotesi? *

1976

Onko asuinpaikkasi

Pääkaupunkiseutu (Helsinki, Espoo, Kauniainen tai Vantaa)

Asuinalueesi

Etelä-Suomi

Kenen kanssa asut?

- Huoltajani/huoltajieni kanssa
- Huoltajani asuvat eri osoitteissa, asun molempien luona
- Huoltajani puolison tai seurustelukumppanin kanssa, joka ei ole vanhempani
- Muiden sukulaisten kanssa
- Sisarus/sisaruspulien kanssa
- Asun asuntolassa
- Asun lastenkodissa
- Asun soluasunnossa tai kämppiksen/kämppisten kanssa
- Asun yksin
- Puolisoni tai seurustelukumppanini kanssa
- Lapseni/puolisoni lapseni kanssa
- Olen asunnoton
- Muu vaihtoehto, mikä?

Ketkä kuuluvat perheeseesi? (voit mainita myös sinulle tärkeitä perheenjäseniä, keiden kanssa et asu)

- Äiti
- Toinen äiti
- Isä
- Toinen isä
- Äitipuoli
- Isäpuoli
- Joku muu minulle tärkeä aikuinen (esim. huoltajan puoliso, sukulainen)
- Siskoja, biologisia (merkitse iät)
- Veljiä, biologisia (merkitse iät)
- Siskopuolia (merkitse iät)

Velipuolia (merkitse iät)

Kumppani (seurustelukumppani)

Oma puoliso/omat puoliset

Omia tai puolison lapsia (merkitse iät)

Muu, kuka?

Muut sisaret

Oletko koululainen tai opiskelija?

En

Kyllä

Mikä seuraavista kuvaa tämänhetkistä koulu- tai opiskelutilannettasi:

Peruskoulu

Lukio

Ammattikoulu

Ammattikorkeakoulu

Yliopisto

Työvoima- tai työllisyyskoulutus

Oppisopimuskoulutus

Muu, mikä?

Mikä on korkein koulutus, minkä olet suorittanut?

Ei tutkintoa

Peruskoulu (kansa- tai kansalaiskoulu, keski- tai oppikoulu)

Lukio

Ammattikoulu

Ammattikorkeakoulu

Yliopisto

Työvoima- tai työllisyyskoulutus

Oppisopimuskoulutus

Muu, mikä?

Oletko jättänyt kesken jonkun koulutuksen elämäsi aikana?

Ei

Kyllä. Minkä?

Mikä on tällä hetkellä työtilanteesi? *

- En ole töissä
- Palkkatyössä (päätoimi: koko tai osa-aikainen)
- Palkkatyössä opiskelun/koulun ohella
- Yrittäjä
- Työtön tai lomautettu
- Varusmies- tai siviilipalvelussa
- Äitiys- tai isyyslomalla tai vanhempain-vapaalla
- Jokin muu, mikä?

Kuinka pitkään olet nyt yhtäjaksoisesti ollut työttömänä tai lomautettuna? Arvioi aika kuukausina.

- alle 2 kk
- 2-6 kk
- 7-12 kk
- yli 12 kk

Mikä on äidinkielesi?

Kuulutko johonkin etniseen vähemmistöön Suomessa (esim. kansallisuus, kulttuuri, ihonväri)?

- En
- Kyllä, mihin
- En osaa sanoa

Mikä on korkein koulutus, minkä vanhempasi ovat suorittaneet? Valitse vain yksi vaihtoehto jokaista vanhempaasi kohden.

| | Vanhempi 1 | Vanhempi 2 | Vanhempi 3 | Vanhempi 4 |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ei koulutusta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Peruskoulu (kansa- tai kansalaiskoulu, keski- tai oppikoulu) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Lukio | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ammattikoulu | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ammattikorkeakoulu | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Yliopisto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Mikä alla olevista vaihtoehdoista parhaiten kuvaa sinun mielikuvaasi siitä mihin yhteiskuntaluokkaan vanhempasi kuuluvat?

Työväenluokka

Alempi keskiluokka

Ylempi keskiluokka

Yläluokka

Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhteisöön?

En

Kyllä

Vastasit että kuulut uskonnolliseen yhteisöön. Mihin?

Evankelis-luterilainen kirkko

Ortodoksinen kirkko

Katolinen kirkko

Islamilainen yhteisö

Muu, mikä?

Mitkä ovat kuukausitulosi euroina veroja vähentämättä? Mukaan lasketaan niin viikkorahat, opinto- asumis- ja muut tuet sekä palkat ja apurahat.

alle 100

100- 350

351 - 850

851 - 1 680

1 681 - 2 500

2 501 - 3 400

3 401 - 5 000

5 001 - 6 700

6 701 - 8 400

yli 8 400 euroa

En osaa sanoa

Sukupuolen ilmaisusta ja sukupuoli-identiteetista

Tässä osiossa kysymme sukupuolesta, sen ilmaisusta ja sukupuoli-identiteetista. Koska haluamme tietoa erityisesti sukupuolivähemmistöjen hyvinvoinnista, tässä osiossa on erillisiä kysymyksiä jos olet kokenut sukupuoleen liittyvää ristiriitaa tai halua ristiinpukeutua. Tässä osiossa kysymme myös intersukupuolisuudesta.

Koetko olevasi:

Nainen/tyttö

Mies/poika

Muu, mikä?

Millaiseksi koet sukupuolesi?

Sukupuolella tarkoitetaan tässä sitä miten ilmaiset sukupuoltasi, eli ulkonäköä, pukeutumista ja käyttäytymistä. Arvioi sukupuolen ilmaisuasi asteikolla yhdestä viiteen, jossa 1 = en ollenkaan ja 5 = erittäin paljon.

| | En ollenkaan | 2 | 3 | 4 | Erittäin paljon |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Miehekkääksi | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Naiselliseksi | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sukupuolettomaksi | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Millaiseksi uskot muiden mieltävän sukupuolesi?

Tässä tarkoitetaan sitä miten arvelet että muut näkevät sen, miten ilmaiset sukupuoltasi. Sukupuolen ilmaisussa on kyse ulkonäöstä, pukeutumisesta ja käyttäytymisestä. Arvioi sitä miten muut kokevat sinun sukupuolen ilmaisuasi asteikolla yhdestä viiteen, jossa 1 = ei ollenkaan ja 5 = erittäin paljon.

| | Ei ollenkaan | 2 | 3 | 4 | Erittäin paljon |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Miehekäs | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Naisellinen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sukupuoleton | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Mikä on syntymähetkellä sinulle määritelty sukupuoli?

Tyttö Poika En osaa sanoa

Onko sinulla todettu jokin seuraavista tiloista, joita kutsutaan intersukupuolisuuden muodoiksi? *

Intersukupuolinen ihminen, jonka sukupuolta määrittelevät synnynnäiset tekijät eivät ole yksiselitteisesti miehen tai naisen. Intersukupuolisuus on yleiskäsite moneen eri tilaan. Kuten muutkin lapset, kasvava intersukupuolinen lapsi ymmärtää itse, mihin sukupuoleen kokee kuuluvansa.

Ei

Synnynnäinen lisämunaishyperplasia (Congenital Adrenal Hyperplasia, CAH)

Osittainen androgeeni insensitiivisyys-syndrooma (Partial Androgen Insensitivity Syndrome, PAIS)

Täydellinen androgeeni insensitiivisyys-syndrooma (Complete Androgen Insensitivity Syndrome, CAIS)

Täydellinen sukurauhasten kehittymättömyys (Complete Gonadal Dysgenesis)

Osittainen sukurauhasten kehittymättömyys (Complete tai Mixed Gonadal Dysgenesis)

Turnerin oireyhtymä

Klinefelterin oireyhtymä

Joku toinen verrattavissa oleva tila, mikä?

Oletko trans? *

Transihminen on yleiskäsite, joka kuvaa kaikkia, joiden sukupuoli-identiteetti tai sukupuolen ilmaisu joskus tai aina eroaa niistä odotuksista sukupuolelle, johon heidät syntymähetkellä määriteltiin. Transihmisiin kuuluvat transvestiitit, transgenderit ja transsukupuoliset. Tässä kyselyssä käytetään sanaa trans kuvaamaan kaikkia näitä transihmisyyttä kuvaavia tiloja.

- Olen
- En ole
- En osaa sanoa

Mikä tai mitkä parhaiten kuvaavat sinua tällä hetkellä? *

- Trans, transgender, muunsukupuolinen
- Sukupuoleton
- Transsukupuolinen, transnainen, transmies
- Transtaustainen mies, transtaustainen nainen
- Transvestiitti
- Queer, genderblender
- Epävarma, en tiedä miten haluan määritellä itseni
- Mikään vaihtoehdoista ei kuvaa minua
- Jokin muu, mikä?

Intersukupuolisuuden liittyviä kysymyksiä

Meillä on vain vähän tutkimustietoa intersukupuolisista nuorista ja aikuisista. Emme tiedä tarpeeksi intersukupuolisuuden mahdollisesti liittyvistä haasteista ja voimavaroista, ja siitä, miten nämä vaikuttavat intersukupuolisten henkilöiden hyvinvointiin.

Miten koet oman sukupuolesi?

- Intersukupuolinen
- Intersukupuolinen nainen
- Intersukupuolinen mies
- Nainen
- Mies
- Trans
- Queer, muunsukupuolinen
- Muu, mikä?

Minkä ikäinen olit kun diagnoosi jostakin intersukupuolisuuden tilasta on tehty?

alle vuoden

1-5

6-11

12-17

18-25

yli 25

Onko intersukupuolisuutesi salattu sinulta?

Kyllä

Ei

En osaa sanoa

Onko sinulle lapsena tai nuorena tehty jotakin sukupuoleesi liittyviä lääketieteellisiä toimenpiteitä?

Ei

Kyllä, mitä?

En osaa sanoa

Minkä ikäisenä sinulle on kerrottu intersukupuolisuudestasi?

Alle 6 vuotiaana

7-10

11-15

16-18

19-25

Yli 25

En osaa sanoa

Ei koskaan

Kuka on kertonut sinulle asiasta?

Vanhempi

Muu huoltaja

Muu perheenjäsen

Lääkäri

Muu terveydenhuollon ammattilainen

Muu, kuka?

Kenelle olet avoin ja keneltä salaat intersukupuolisuutesi? Alla on lueteltu ihmisiä ja ihmisryhmiä, valitse kunkin ihmisryhmän kohdalla lähinnä sopivin vaihtoehto.

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) | Olen avoin kaikille ryhmään kuuluville | Olen avoin joillekin ryhmään kuuluville | Salaan kaikilta ryhmään kuuluilta |
|---|---|--|---|-----------------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Omat lapset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sukulaiset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Koulukaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Työkaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Harrastukset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Netissä tapaamani tuttavat/ystävät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Miten seuraavat henkilöt suhtautuvat intersukupuolisuuteesi?

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) Hän/he ei/eivät tiedä (tai asia ei ole tullut esiin) | Lähinnä torjuen sen olemassaolon esim. vaikenemalla siitä | Lähinnä neutraalisti | Lähinnä kannustavasti |
|---|--|---|--------------------------|--------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Omat lapset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sukulaiset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Koulukaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Työkaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Harrastukset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yhteisö esim. naapurusto, naapurusto, uskonnollinen yhteisö | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Netissä tapaamani ystävät/tuttavat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kun ensimmäisiä kertoja kerroit olevasi intersukupuolinen mitä silloin toivoit ja tarvitsit?

- En ole kertonut olevani intersukupuolinen
- Tietoa
- Mahdollisuuden puhua asiasta tuntemani, luotettavan henkilön kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta asiantuntijan kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta vertaisten kanssa
- Sitä että joku läheinen ottaisi asian puheeksi
- Apua ja tukea kertomisessa muille ihmisille
- Henkistä tukea
- Tukea ja hyväksyntää perheeltä
- Tukea ja hyväksyntää seurustelukumppanilta
- En kokenut tarvitsevani mitään erityistä
- Muuta, mitä?

Mitkä tahot ja asiat ovat tukeneet sinua, jos olet kokenut että intersukupuolisuuttasi on ollut vaikea hyväksyä? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- Ystävät
 - Kumppani
 - Vanhemmat
 - Sisaret
 - Sukulaiset
 - Lapset
 - Työpaikalla saamani tuki
 - Vertaistuki netissä
 - Vertaistuki ryhmässä tai järjestössä
 - Vertaistuki ystävältä
 - Ammattilaisten antama apu
 - Itsensä toteuttaminen
 - Rehellisyys itselle
 - Elämä toivotussa sukupuoliroolissa
 - Se, että toiset näkevät minut siinä sukupuoliössä kuin itse haluan
 - Kehon dysforian väistyminen
 - Harrastuksissa saamani tuki
 - Uskonnollisessa yhteisössä saamani tuki
 - Fantasiat, mielikuvitusmaailma
 - Oman seksuaalisen suuntautumisen muokkaantuminen
 - Hormonihoitojen tuomat muutokset
 - Muut hoidolliset toimenpiteet
-

€ Muu, mikä? | _____

Miten tyytyväinen olet seuraaviin asioihin?

| | Erittäin tyytyväinen | Kohtalaisen tyytyväinen | En tyytyväinen, en tyytymätön | Kohtalaisen tyytymätön | Erittäin tyytymätön |
|---|----------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|
| Nykyiseen tilanteeseesi sukupuolesi suhteen | € | € | € | € | € |
| Saamaasi tukeen perheessäsi | € | € | € | € | € |
| Saamaasi tukeen ympäristössäsi | € | € | € | € | € |
| Saamaasi lääketieteelliseen palveluun intersukupuolisuuteesi liittyen | € | € | € | € | € |

Ristiinpukeutumiseen, eli transvestisuuteen liittyviä kysymyksiä

Transvestisuus merkitsee halua pukeutua toisen sukupuolen rooliin väliaikaisesti. Transvestisuuteen voi liittyä haasteita jotka vaikuttavat hyvinvointiin.

Jos olet transvestiittimies tai poika, miten usein koet tarvetta pukeutua naisten vaatteisiin? Jos olet transvestiittinainen tai tyttö, miten usein koet tarvetta pukeutua miesten vaatteisiin?

- En ole transvestiitti
- Päivittäistä
- Viikottaista
- Kuukausittaista
- Harvemmin

Miten ilmaiset naisellisuuttasi (jos olet mies) tai miehisyttäsi (jos olet nainen) töissä, koulussa tai opiskelupaikallasi?

- En ole transvestiitti
- En käytä toisen sukupuolen vaatteita eikä minulla ole siihen tarvetta
- Haluaisin käyttää toisen sukupuolen vaatteita, mutta se ei ole työyhteisössäni mahdollista
- Käytän naisten vaatteita miesten vaatteiden alla
- Käytän androgynistä asua, sekä miehekästä että naisellista pukeutumista
- Minulla on mahdollisuus halutessani käyttää toisen sukupuolen vaatteita

Lisääntyykö toisen sukupuolen vaatteisiin pukeutumistarpeesi stressaavien tilanteiden myötä?

- En ole transvestiitti

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Minkä ikäisenä rikoit ensimmäisiä kertoja vaatetukseen liittyviä normeja niin että pukeuduit vaatteisiin joita sinun ei odotettu käyttävän (esim poikana tyttöjen vaatteisiin)?

- alle 6
- 7-15
- 16-18
- 19-25
- yli 25
- En osaa sanoa
- Ei koske minua

Minkä ikäisenä olet ilmaissut tai keskustellut ensimmäisiä kertoja siitä, että saatat olla tai olet transvestiitti?

- alle 6 vuotiaana
- 7-10
- 11-15
- 16-18
- 19-25
- yli 25
- en osaa sanoa
- en koskaan

Kenen kanssa olet keskustellut asiasta silloin?

- Vanhempi
- Muu huoltaja
- Muu perheenjäsen
- Ystävä
- Netissä tapaamani henkilö
- Ammattiauttaja
- Vertaistuki-verkosto
- Muu, kuka?

Kenelle olet avoin ja keneltä salaat transvestisuutesi. Alla on lueteltu ihmisiä ja ihmisryhmiä, valitse kunkin ihmisryhmän kohdalla lähinnä sopivin vaihtoehto.

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) | <input type="checkbox"/> Olen avoin kaikille ryhmään kuuluville | <input type="checkbox"/> Olen avoin joillekin ryhmään kuuluville | <input type="checkbox"/> Salaan kaikilta ryhmään kuuluilta |
|--|---|--|--|

| | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Omat lapset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sukulaiset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät, ei trans-yhteisöön kuuluvat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät, trans-yhteisöön kuuluvat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Koulukaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Työkaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Harrastukset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Netissä tapaamani tuttavat/ystävät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Paikkakunta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Miten seuraavat henkilöt suhtautuvat siihen että haluat pukeutua toiseen sukupuolirooliin?

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) Hän/he ei/eivät tiedä (tai asia ei ole tullut esiin) | Lähinnä torjuen | Lähinnä suvaiten | Lähinnä hyväksyen |
|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Omat lapset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sukulaiset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät, trans tai transvestiitti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystävät, muut | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Koulukaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Työkaverit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Harrastukset | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Netissä tapaamani ystävät/tuttavat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kun ensimmäisiä kertoja kerroit olevasi transvestiitti, mitä silloin toivoit ja tarvitsit?

- En ole kertonut olevani transvestiitti
- Tietoa
- Mahdollisuuden puhua asiasta tuntemani, luotettavan henkilön kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta asiantuntijan kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta vertaisten kanssa
- Sitä että joku läheinen ottaisi asian puheeksi
- Apua ja tukea kertomisessa muille ihmisille, esim.
- Henkistä tukea
- Tukea ja hyväksyntää perheeltä
- Tukea ja hyväksyntää seurustelukumppanilta
- En kokenut tarvitsevani mitään erityistä
- Muuta, mitä?

Mitkä tahot ja asiat ovat tukeneet sinua, jos olet kokenut että tarpeesi ristiinpukeutua on ollut vaikea hyväksyä? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- Ystävät
- Kumppani
- Vanhemmat
- Sisaret
- Sukulaiset
- Lapset
- Työpaikalla saamani tuki
- Vertaistuki netissä
- Vertaistuki ryhmässä tai järjestössä
- Vertaistuki ystävältä
- Ammattilaisten antama apu
- Itsensä toteuttaminen
- Rehellisyys itselle
- Elämä toivotussa sukupuoliroolissa
- Se, että toiset näkevät minut siinä sukupuoliroolissa kuin itse haluan
- Kehon dysforian väistyminen
- Harrastuksissa saamani tuki
- Uskonnollisessa yhteisössä saamani tuki
- Fantasiat, mielikuvitusmaailma
- Oman seksuaalisen suuntautumisen muokkaantuminen
- Muu, mikä?

Miten tyytyväinen olet seuraaviin asioihin?

| | Erittäin tyytyväinen | Kohtalaisen tyytyväinen | En tyytyväinen, en tyytymätön | Kohtalaisen tyytymätön | Erittäin tyytymätön |
|--|----------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|
| Nykyiseen tilanteeseesi toteuttaa eläytymistä toiseen sukupuolirooliin | € | € | € | € | € |
| Saamaasi tukeen perheessäsi | € | € | € | € | € |
| Saamaasi tukeen ympäristössäsi | € | € | € | € | € |

Transkokemukseen liittyviä kysymyksiä

Oletko koskaan ajatellut tehdä tai tehnyt jotakin korjataksesi sukupuoltasi?

Sukupuolen vahvistamisella (korjaamisella) voidaan tarkoittaa esimerkiksi vaatetusta, nimen muuttamista, hormonihoitoja tai kehon muodon muuttamista.

- En
- Kyllä
- Epävarma

Transihmisyyteen liittyviä kysymyksiä

Minkä ikäisenä muistat huomanneesi ensimmäisiä kertoja että oma kokemuksesi ja ympäristön odotukset sukupuolestasi ovat ristiriidassa?

- 0-3
- 4-6
- 7-11
- 12-15
- 16-18
- 19-25
- yli 25
- En osaa sanoa
- Ei koske minua

Minkä ikäisenä olet ilmaissut tai keskustellut ensimmäisiä kertoja siitä, että oma ja ympäristön odotukset sukupuolestasi ovat ristiriidassa?

- 0-3

- jn 4-6
- jn 7-11 v
- jn 12-15
- jn 16-18
- jn 19-25
- jn yli 25
- jn En osaa sanoa
- jn En koskaan
- jn Ei koske minua

Kenen kanssa olet keskustellut asiasta silloin?

- Vanhempi
- Muu huoltaja
- Muu perheenjäsen
- Ystävä
- Muu, kuka?

Minkä ikäisenä olet ensimmäisiä kertoja ajatellut, että trans tai vastaava termi voisi kuvata kokemustasi sukupuolestasi?

- jn alle 6 v
- jn 6-11 v
- jn 12-15
- jn 16-18
- jn 19-25
- jn yli 25

Kenelle olet avoin ja keneltä salaat transihmisyytesi (joko nykytilanteesi tai taustasi)? Alla on lueteltu ihmisiä ja ihmisryhmiä, valitse kunkin ihmisryhmän kohdalla lähinnä sopivin vaihtoehto.

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) | Olen avoin kaikille ryhmään kuuluville | Olen avoin joillekin ryhmään kuuluville | Salaan kaikilta ryhmään kuuluilta |
|--------------------------------------|---|--|---|-----------------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Omat lapset | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Sukulaiset | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Ystävät, ei trans-yhteisöön kuuluvat | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Ystävät, trans-yhteisöön kuuluvat | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn | <input type="checkbox"/> jn |

| | | | | |
|--|----|----|----|----|
| Koulukaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Opiskelukaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Työkaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Harrastukset | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Netissä tapaamani tuttavat/ystävät | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Asuinalue/paikkakunta | jñ | jñ | jñ | jñ |

Oletko koskaan jättänyt kertomatta tai salannut sukupuoli-identiteettisi tai sukupuolen ilmaisusi koska olet pelännyt epäasiallista kohtelusta?

Tässä kysymyksessä kysytään erikseen siitä jos jättää kertomatta tai salaa seksuaalisen suuntautumisensa tai sukupuoli-identiteettinsä. Jättää kertomatta voi tarkoittaa esimerkiksi sitä, että sinua ei haittaa että toinen henkilö saa tietää asiasta jos hän kysyy sinulta sitä suoraan, mutta et halua, tai jaksaa kertoa sitä itse. Salaaminen taas ymmärretään valintana, jossa esimerkiksi suoraan kysymykseen voidaan vastata vältellen tai valehtelemalla.

| | Minulla ei ole kokemusta kyseisestä palvelusta | Olen aina ollut avoin asian suhteen | Olen jättänyt kertomatta | Olen salannut asian | Olen jättänyt käyttämättä kyseistä palvelua |
|---------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------|---------------------|---|
| Oppilas-/opiskelijahuolto | € | € | € | € | € |
| Terveydenhuolto | € | € | € | € | € |
| Sosiaalihuolto | € | € | € | € | € |
| Poliisi | € | € | € | € | € |
| Varusmiespalvelu | € | € | € | € | € |
| Opettaja | € | € | € | € | € |
| Muu palvelu, mikä? | € | € | € | € | € |

Miten seuraavat henkilöt suhtautuvat siihen että olet trans?

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) Hän/he ei/eivät tiedä (tai asia ei ole tullut esiin) | Lähinnä torjuen | Lähinnä suvaiten | Lähinnä hyväksyen |
|--|---|-----------------|------------------|-------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) sisarukset) | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Vakituinen suhde (suhteet) | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Omat lapset | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Sukulaiset | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Ystävät, trans | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Ystävät, muut | jñ | jñ | jñ | jñ |

| | | | | |
|--|----|----|----|----|
| Opettajat, koulun henkilökunta henkilökunta | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Koulukaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Opiskelukaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Työkaverit | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Harrastukset | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Netissä tapaamani ystävät/tuttavat | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Asuinpaikka, paikkakunta | jñ | jñ | jñ | jñ |

Kun pohdit ulostuloa koskien transihmisyyttäsi, mitä silloin toivoit ja tarvitsit?

- En ole kertonut olevani trans
- Tietoa
- Mahdollisuuden puhua asiasta tuntemani, luotettavan henkilön kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta asiantuntijan kanssa
- Mahdollisuuden puhua asiasta vertaisten kanssa
- Sitä että joku läheinen ottaisi asian puheeksi
- Apua ja tukea kertomisessa muille ihmisille, esim.
- Henkistä tukea
- Tukea ja hyväksyntää perheeltä
- Tukea ja hyväksyntää seurustelukumppanilta
- En kokenut tarvitsevani mitään erityistä
- Muuta, mitä?

Oletko joskus pelännyt jotakin seuraavista? Olen pelännyt että...

| | En lainkaan | Vähän | En osaa sanoa | Jonkun verran | Paljon |
|--|----------------|-------|------------------|------------------|--------|
| Vanhempani/huoltajani katkaisevat yhteyden minuun, jos paljastan sukupuoli-identiteettini heille | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Vanhempani pyytävät minua muuttamaan kodistani, jos paljastan sukupuoli-identiteettini heille | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Uskonnollinen yhteisöni painostaa minua, jos olen avoin oman sukupuoli-identiteettini suhteen | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Uskonnollinen yhteisöni painostaa vanhempiani, jos olen avoin oman sukupuoli-identiteettini suhteen | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Koulussa minut jätetään ulkopuolelle, jos olen avoin sukupuoli- identiteettini suhteen | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |

| | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Työpaikallani minut jätetään ulkopuolelle, jos olen avoin sukupuoli-identiteettini suhteen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Urheiluseurani/joukkueeni jättää minut ulkopuolelle, jos olen avoin sukupuoli-identiteettini suhteen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kerhoni/harrastukseni jättää minut ulkopuolelle, jos olen avoin sukupuoli-identiteettini suhteen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Perheeni tai yhteisöni kohdistaa minuun kunniaan liittyvä väkivalta johtuen sukupuoli-identiteetistäni | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ovatko asenteet sukupuolen moninaisuuteen vaikuttaneet valintoihisi ja ihmissuhteisiin elämässäsi? Jos haluat, voit kommentoida asiaa.

| | | Paljon | Vähän | Ei ollenkaan |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Opiskelu-ala | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Uravalinta | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Armeijan suorittaminen | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Koulutuksen suorittaminen | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Koulutuksen keskeyttäminen | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kotoa pois muuttaminen | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Lapsuudenkodin ihmissuhteet | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Seurustelusuhteet | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ihmissuhteet koulussa | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ihmissuhteet työpaikalla | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vapaa-ajan valintoihin | <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Oletko muuttanut tai harkinnut muuttoa paikkakunnaltasi johtuen asenteista sukupuolen ilmaisuusi tai sukupuoli-identiteettiisi liittyen? Mitkä olivat tai ovat syyt muutolle?

- Opiskelu toisella paikkakunnalla
- Muutto ihmissuhteen takia
- Negatiiviset asenteet omalla paikkakunnalla
- Myönteiset asenteet uudella paikkakunnalla
- Muutto työpaikan takia
- Halu kokea uutta
- Muu syy, mikä?

Mitkä seuraavista vaihtoehdoista kuvaavat sinun tilannettasi sukupuolen korjauksen suhteen?

- Elän oman sukupuoleni mukaisesti (Olen tehnyt kaikki haluamani korjaukset)

- Suunnittelen vielä korjaavaani kehoni piirteitä yhteensopivaksi omakuvani kanssa
- Olen kehon ja/tai sukupuolen korjaamisprosessissa
- En osaa sanoa
- Ei koske minua

Mitkä ovat ne korjaukset, jotka olet tehnyt tai haluat tehdä? Valitse ne jotka sopivat kohdallasi.

| | Olen tehnyt | Aion/haluan tehdä |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Kutsumanimen muuttaminen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vaatetus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Binderin käyttö (rintojen sitominen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rintaliivien käyttö | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Silikoniproteesien käyttö | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hiukset/hiustyyli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pysyvä karvojenpoisto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Juridinen sukupuoli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hormonihoidot | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rintaimplantit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rintojen poisto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kohdun poisto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kivesten poisto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ulkoisten genitaalien leikkaus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kasvojen korjausleikkaus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Äänihuulten leikkaus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aataminomenan pienentäminen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Otan murrosikää myöhäistäviä hormoneja jotta voin päättää asiasta myöhemmin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Muu, mikä? <input style="width: 200px; height: 20px;" type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Mitkä tahot ja asiat ovat olleet sinulle tärkeitä ja tukeneet sinua, jos olet kokenut oman sukupuoli-identiteettisi hyväksymisen haastavaksi tai vaikeaksi? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- Ystävät
- Kumppani
- Vanhemmat
- Sisaret
- Sukulaiset
- Lapset
- Työpaikalla saamani tuki
- Vertaistuki netissä

- Vertaistuki ryhmässä tai järjestössä
- Vertaistuki ystävältä
- Ammattilaisten antama apu
- Itsensä toteuttaminen
- Rehellisyys itselle
- Elämä toivotussa sukupuoliroolissa
- Se, että toiset näkevät minut siinä sukupuolella kuin itse haluan
- Kehon dysforian väistyminen
- Harrastuksissa saamani tuki
- Uskonnollisessa yhteisössä saamani tuki
- Fantasiat, mielikuvitusmaailma
- Oman seksuaalisen suuntautumisen muokkaantuminen
- Hormonihoitojen tuomat muutokset
- Muut hoidolliset toimenpiteet
- Muu, mikä?
- Muu, mikä?
- Muu, mikä?

Miten tyytyväinen olet seuraaviin asioihin?

| | Erittäin tyytyväinen | Kohtalaisen tyytyväinen | Neutraali | Kohtalaisen tyytymätön | Erittäin tyytymätön |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Nykyiseen tilanteeseesi liittyen sukupuolenkorjausprosessiisi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nykyiseen mahdollisuuteesi toteuttaa sukupuoltasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saamiisi hoitoihin sukupuolenkorjausprosessisi aikana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saamaasi tukeen transkokemukseen liittyen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Seksuaaliseen suuntautumiseen liittyviä kysymyksiä

Tässä osiossa kysymme seksuaalisesta suuntautumisesta, kiinnostuksesta samaan tai muuhun sukupuoleen ja identiteetistäsi koskien seksuaalista suuntautumistasi. Kyselyn tarkoitus on tarkastella seksuaalivähemmistöjen hyvinvointia, ja vastaajille jotka määrittelevät itsensä näihin kuuluviksi on lisäkysymyksiä esimerkiksi siitä miten tärkeäksi osaksi identiteettiä seksuaalinen suuntautuminen koetaan.

Koetko jonkin tai joidenkin seuraavista kuvaavan seksuaalista suuntautumistasi? *

- Lesbo

| | | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Olen eroottisesti kiinnostunut miehistä/pojista | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Olen eroottisesti kiinnostunut queer/trans/muunsukupuolisista henkilöistä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Onko eroottinen kiinnostuksesi muuttunut elämäsi aikana?

| | Ei ole | On, lisääntynyt | On, vähentynyt | En osaa sanoa |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Naisia kohtaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Miehiä kohtaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Queer/trans/muunsukupuolisia henkilöitä kohtaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Miten vanha olit kun ensimmäisiä kertoja huomaisit olevasi kiinnostunut samaa sukupuolta olevista henkilöistä?

- alle 10
- 10-15
- 16-20
- 21-25
- yli 25
- En osaa sanoa
- Ei koske minua

Kenelle olet avoin ja keneltä salaat seksuaalisen suuntautumisesi? Alla on lueteltu ihmisiä ja ihmisryhmiä, valitse kunkin ihmisryhmän kohdalla lähinnä sopivin vaihtoehto.

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) | Olen avoin kaikille ryhmään kuuluville | Olen avoin joillekin ryhmään kuuluville | Salaan kaikilta ryhmään kuuluilta |
|--|---|--|---|-----------------------------------|
| Perhe (vanhemmat, sisarukset) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vakituinen suhde (suhteet) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Omat lapset | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sukulaiset | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ystävät, ei seksuaalivähemmistöön kuuluvat | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ystävät, seksuaalivähemmistöön kuuluvat | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Opettajat, koulun henkilökunta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Koulukaverit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Opiskelukaverit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Työkaverit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Harrastukset | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Yhteisö esim. naapurusto. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | | | |
|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| uskonnollinen yhteisö | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Netissä tapaamani tuttavat/ystävät | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Asuinalue/paikkakunta | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |

Miten seuraavat henkilöt tällä hetkellä suhtautuvat seksuaaliseen suuntautumiseesi?

| | Ei koske minua (minulla ei ole ko. ihmissuhdetta) Hän/he ei/eivät tiedä (tai asia ei ole tullut esiin) | Lähinnä torjuen | Lähinnä suvaiten | Lähinnä hyväksyen |
|---|---|--------------------|---------------------|----------------------|
| Äiti | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Isä | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Muu vanhempi | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Sisaret | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Vakituinen suhde (suhteet) | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Omat lapset | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Sukulaiset | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Ystävät, ei seksuaalivähemmistöön seksuaalivähemmistöön kuuluvat | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Ystävät, seksuaalivähemmistöön kuuluvat | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Opettajat, koulun henkilökunta | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Koulukaverit | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Opiskelukaverit | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Työkaverit | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Harrastukset | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Yhteisö esim. naapurusto, uskonnollinen yhteisö | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Netissä tapaamani ystävät/tuttavat ystävät/tuttavat | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Asuinpaikka/paikkakunta | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |

Oletko joskus pelännyt jotakin seuraavista? Olen pelännyt että...

| | En lainkaan | Vähän | En osaa sanoa | Jonkun verran | Paljon | Ei koske minua |
|---|----------------|----------------|------------------|------------------|----------------|-------------------|
| Vanhempani/hooltajani katkaisevat yhteyden minuun, jos paljastan seksuaalisen suuntautumiseni heille | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Vanhempani pyytävät minua muuttamaan kodistani, jos paljastan seksuaalisen suuntautumiseni heille | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Uskonnollinen yhteisöni painostaa minua. Jos olen avoin oman | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Uskonnollinen yhteisöni painostaa vanhempiani, jos olen avoin oman seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Koulussa minut jätetään ryhmän ulkopuolelle, jos olen avoin seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Työpaikallani minut jätetään ryhmän ulkopuolelle, jos olen avoin seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Urheiluseurani tai joukkueeni jättää minut ryhmän ulkopuolelle, ulkopuolelle, jos olen avoin seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Kerhoni tai harrastukseni jättää minut ryhmän ulkopuolelle, jos olen avoin seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |
| Perheeni tai yhteisöni kohdistaa minuun kunniaan liittyvää väkivaltaa johtuen seksuaalisesta suuntautumisestani | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ | j ⁿ |

Oletko koskaan salannut tai jättänyt kertomatta seksuaalisesta suuntautumisestasi koska olet pelännyt epäasiallista kohtelusta?

Tässä kysymyksessä kysytään erikseen siitä jos jättää kertomatta tai salaa seksuaalisen suuntautumisensa tai sukupuoli-identiteettinsä. Jättää kertomatta voi tarkoittaa esimerkiksi sitä, että sinua ei haittaa että toinen henkilö saa tietää asiasta jos hän kysyy sinulta sitä suoraan, mutta et halua, tai jaksaa kertoa sitä itse. Salaaminen taas ymmärretään valintana, jossa esimerkiksi suoraan kysymykseen voidaan vastata vältellen tai valehtelemalla.

| | Minulla ei ole kokemusta kyseisestä palvelusta | Olen aina ollut avoin asian suhteen | Olen jättänyt kertomatta | Olen salannut asian | Olen jättänyt käyttämättä kyseistä palvelua |
|---------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------|---------------------|---|
| Oppilas-/opiskelijahuolto | € | € | € | € | € |
| Terveydenhuolto | € | € | € | € | € |
| Sosiaalihuolto | € | € | € | € | € |
| Poliisi | € | € | € | € | € |
| Varusmiespalvelu | € | € | € | € | € |
| Opettaja | € | € | € | € | € |
| Muu palvelu, mikä? | € | € | € | € | € |

Ovatko asenteet seksuaalisen suuntautumisen vaikuttaneet valintoihisi ja ihmissuhteisiin elämässäsi? Jos haluat, voit kommentoida asiaa.

| | | Paljon | Vähän | Ei ollenkaan |
|------------------------|----------------------|--------|-------|--------------|
| Opiskelu-ala | <input type="text"/> | € | € | € |
| Uravalinta | <input type="text"/> | € | € | € |
| Armeijan suorittaminen | <input type="text"/> | € | € | € |

| | | | | |
|-----------------------------|----------------------|---|---|---|
| Koulutuksen suorittaminen | <input type="text"/> | € | € | € |
| Koulutuksen keskeyttäminen | <input type="text"/> | € | € | € |
| Kotoa pois muuttaminen | <input type="text"/> | € | € | € |
| Lapsuudenkodin ihmissuhteet | <input type="text"/> | € | € | € |
| Seurustelusuhteet | <input type="text"/> | € | € | € |
| Ihmissuhteet koulussa | <input type="text"/> | € | € | € |
| Ihmissuhteet työpaikalla | <input type="text"/> | € | € | € |
| Vapaa-ajan valintoihin | <input type="text"/> | € | € | € |

Oletko muuttanut tai harkinnut muuttoa paikkakunnaltasi johtuen asenteista seksuaaliseen suuntautumiseesi liittyen? Mitkä olivat tai ovat syyt muutolle?

- Opiskelu toisella paikkakunnalla
- Muutto ihmissuhteen takia
- Negatiiviset asenteet omalla paikkakunnalla
- Myönteiset asenteet uudella paikkakunnalla
- Muutto työpaikan takia
- Halu kokea uutta
- Muu syy, mikä?

Mitkä tahot ja asiat ovat tukeneet sinua, jos olet kokenut vaikeaksi hyväksyä oman seksuaalisen suuntautumisesi? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- Ystävät
- Kumppani
- Vanhemmat
- Sisaret
- Sukulaiset
- Lapset
- Työpaikalla saamani tuki
- Vertaistuki netissä
- Vertaistuki ryhmässä tai järjestössä
- Vertaistuki ystävältä
- Ammattilaisten antama apu
- Itsensä toteuttaminen
- Rehellisyys itselle
- Harrastuksissa saamani tuki
- Uskonnollisessa yhteisössä saamani tuki
- Fantasiat, mielikuvitusmaailma

€ Muu, mikä?

Kun pohdit ulostuloa seksuaalisen suuntautumisesi suhteen, mitä silloin toivoit ja tarvitsit?

- € En ole pohtinut asiaa
- € En koe, että kysymys koske minua
- ☐ Tietoa
- ☐ Mahdollisuuden puhua asiasta tuntemani, luotettavan henkilön kanssa
- € Mahdollisuuden puhua asiasta asiantuntijan kanssa
- ☐ Mahdollisuuden puhua asiasta vertaisten kanssa
- € Sitä että joku läheinen ottaisi asian puheeksi
- ☐ Apua ja tukea kertomisessa muille ihmisille
- € Henkistä tukea
- € Tukea ja hyväksyntää perheeltä
- € Tukea ja hyväksyntää seurustelukumppanilta
- € En kokenut tarvitsevani mitään erityistä
- € Muuta, mitä?

Miten koet oman seksuaalisen suuntautumisesi? Valitse parhaiten tunteitasi kuvaava vaihtoehto.

| | Täysin samaa mieltä | Jokseenkin samaa mieltä | En osaa sanoa | Jokseenkin eri mieltä | Täysin eri mieltä |
|---|---------------------|-------------------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Olen ylpeä siitä että olen homo/lesbo/bi | jn | jn | jn | jn | jn |
| En haluaisi vaihtaa seksuaalista suuntautumistani | jn | jn | jn | jn | jn |
| Toivon että olisin hetero | jn | jn | jn | jn | jn |
| Tunnen olevani osa homo/lesbo/bi yhteisöä | jn | jn | jn | jn | jn |
| En osaa päättää miten määrittelen omaa seksuaalista suuntautumistani | jn | jn | jn | jn | jn |
| Oma seksuaalinen suuntautumiseni on ollut minulle iloinen asia | jn | jn | jn | jn | jn |
| Olen tarkka siitä kenelle paljastan ihmissuhteeni samaa sukupuolta olevan henkilön kanssa | jn | jn | jn | jn | jn |
| Se, että olen myöntänyt itselleni olevani homo/lesbo/bi on ollut vaikea prosessi | jn | jn | jn | jn | jn |
| Ajattelen paljon sitä, miten muut ihmiset näkevät minut johtuen seksuaalisesta suuntautumisestani | jn | jn | jn | jn | jn |
| Koen, että seksuaalivähemmistöön kuuluvat ovat joillakin lailla heteroita parempia | jn | jn | jn | jn | jn |
| Se, että kuulun seksuaalivähemmistöön on tärkeä osa osa elämäni | jn | jn | jn | jn | jn |

Ihmissuhteet

Tässä osiossa kysymme ihmissuhteistasi, siitä jos elämässäsi on läheisiä ihmisiä ja kenelle voit puhua asioistasi.

Miten koet suhteesi seuraaviin ihmisiin elämässäsi?

Jos elämässäsi ei ole kyseistä henkilöä valitse vaihtoehto "ei ole".

| | Ei ole | Hyväksi | Siltä väliltä | Huonoksi |
|--|--------|---------|---------------|----------|
| Äiti tai äidit tai naispuolinen huoltaja | € | € | € | € |
| Isä tai isät tai miespuolinen huoltaja | € | € | € | € |
| Sisarukset | € | € | € | € |
| Isovanhemmat | € | € | € | € |
| Muut sukulaiset | € | € | € | € |
| Omat lapset | € | € | € | € |
| Muu tuttu aikuinen | € | € | € | € |
| Paras ystävä | € | € | € | € |
| Muut ystävät | € | € | € | € |
| Tukihenkilö | € | € | € | € |
| Kumppani/puoliso | € | € | € | € |
| Muu, kuka? <input type="text"/> | € | € | € | € |

Keiden kanssa olet keskustellut vaikeista asioista? Voit valita useamman.

| | Kyllä | Ei | En osaa sanoa |
|--|------------|------------|---------------|
| Psykologin | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Psykoterapeutin | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Opettajan | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Nuorisotyöntekijän | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Terveydenhoitajan tai koulukuraattorin | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Auttavan puhelimen työntekijän | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Ystävän | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Vanhempien | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Jonkun muun läheisen aikuisen | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Sisarusten | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Nettitutun | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |
| Harrastuskaverin | j <i>n</i> | j <i>n</i> | j <i>n</i> |

Tyttö-/poikaystävän/puolison/kumppanin

jn jn jn

En kenenkään kanssa

jn jn jn

Joku muu, kuka?

jn jn jn

Miten suuri osa ystäivistäsi kuulu seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön?

lähes kaikki

yli puolet

noin puolet

alle puolet

ei kukaan

Miten pitkä on elämäsi pisin suhde saman henkilön kanssa?

0-3 kuukautta

4-12 kuukautta

1-3 vuotta

4-10 vuotta

yli 10 vuotta

Oletko tällä hetkellä vakituksessa suhteessa yhden tai useamman henkilön kanssa?

En

Seurustelen

Avoliitossa

Avioliitossa

Rekisteröidyssä parisuhteessa

Suhteessa kahden tai useamman henkilön kanssa

Mikä on kumppanisi/kumppaniasi sukupuoli?

Mies/miehiä

Nainen/naisia

Mies ja nainen (tai useita)

Queer/trans/muunsukupuolinen (tai useita)

Queer/trans/muunsukupuolinen ja nainen

Queer/trans/muunsukupuolinen ja mies

Jos haluat, voi alla kertoa tarinan erilaisista hyvinvointiin liittyvistä kokemuksistasi, tilanteista tai tapahtumista, jotka liittyvät sukupuolen kokemukseen tai ilmaisuun tai seksuaaliseen suuntautumiseen erilaisissa ympäristöissä (koti, koulu, työ, harrastukset, palvelut jne). Voit esimerkiksi kertoa, millaisia voimavaroja tai ongelmia kokemukseesi liittyi. Voit vastata seuraavista vaihtoehdoista lyhyesti tai

pitemmin yhteen tai useampaan kysymykseen. Suluissa esimerkkejä siitä, mihin kertomuksesi voi liittyä. Voit toki kertoa muustakin.

a) läheiset ihmissuhteet (vanhemmat, perhe, parisuhde, sukulaiset, ystävät)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

b) Kouluun tai opiskeluun liittyvät kokemukset (koulun opetus, oppilashuoltopalvelut, koulun ihmissuhteet, kiusaaminen, koulutuksen keskeyttäminen, koulutusvalinnat)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

c) Työelämän kokemukset (työpaikan ja uravalinnat, työttömyys, kiusaaminen, työpaikan ihmissuhteet)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

d) Kokemukset sosiaali- ja terveystalvaeluista (työntekijöiden suhtautuminen, hoidon saaminen ja siihen hakeutuminen, pelot suhtautumisesta)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

e) Setan tai sen jäsenjärjestöjen palvelut, lesbo-, homo-, bi- ja transyhteisöjen toiminta ja paikat (järjestöt, nuorten toiminta, lesbo- ja homobaarit/diskot ja muut tapaamispaikat, internet)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

f) Harrastukset ja nuorisotoiminta (urheilu, kirkon/uskonnonllinen nuorisotoiminta, nuorisotyö, harrastukset)

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

g) Asevelvollisuuden suorittaminen (arмейjakokemukset, kutsunnat siviilipalvelus, halukkuus hakeutua asepalvelukseen).

5

6

Terveydestä

Terveyteen liittyvässä osiossa kysytään omaa arviota terveydestäsi. Kysymyksiä on koskien niin kehon kuin mielen hyvinvointia, ja esimerkiksi itsetunnosta ja syömiskäyttäytymisestä.

Tiedämme aiemman tutkimuksen perusteella että seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvilla voi mahdollisesti olla kohonnut riski alkoholin väärinkäyttöön, ahdistukseen, masennukseen ja itsetuhoiseen käyttäytymiseen (esim. Alanko ym. 2011; Cochran & Maes, 2000). Tutkimukset ovat myös näyttäneet että nämä oireet ovat luultavasti seuraus seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen kokemista ennakkoluuloista ja syrjinnästä (King ym. 2008).

Miten tyytyväinen olet seuraaviin? Arvio asteikolla erittäin tyytyväisestä erittäin tyytymättömään

| | Erittäin tyytyväinen | Tyytyväinen | Neutraali | Tyytymätön | Erittäin tyytymätön | Ei koske minua |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Terveydentilanne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Oma taloudellinen tilanne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Työtilanne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Asumistilanne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Opiskelutilanne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ystävyssuhteiden määrään | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ystävyssuhteiden laatuun | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Perhesuhteet (vanhemmat, sisarukset) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Suhteet omaan lapsiin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Seurustelusuhde /suhteet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Onko sinulla jokin pysyvä vamma, pitkäaikaissairaus tai diagnosoitu toimintakyvyn heikentyminen?

- Ei ole
- Pitkäaikaissairaus
- Vamma

Jos haluat, voit kuvailla vammaasi tai sairauttasi, ja sitä miten se mahdollisesti on vaikuttanut

hyvinvointiisi

| | |
|--|---|
| | 5 |
| | 6 |

Miten terveelliseksi arvioit seuraavia elämäntapojasi?

| | Erittäin terveellinen | Kohtalaisen terveellinen | Kohtalaisen epäterveellinen | Erittäin epäterveellinen | En osaa sanoa |
|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------|
| Ruokailutottumuksesi | € | € | € | € | € |
| Liikuntatottumuksesi | € | € | € | € | € |
| Päihteiden käyttösi | € | € | € | € | € |
| Tupakkatuotteiden käyttösi | € | € | € | € | € |
| Unesi (laatu, määrä, rytmi jne.) | € | € | € | € | € |

Miten usein seuraavat asiat itsesi kohdalla ovat huolestuttaneet sinua edeltäneen neljän viikon aikana?

| | Ei ollenkaan | Harvoin | Silloin tällöin | Usein | Lähes päivittäin |
|---|--------------|---------|-----------------|-------|------------------|
| Stressi | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Alkoholin liiallinen käyttö | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Tupakointi | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Huumeiden käyttö | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Paino | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Syömisongelmat | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Kokemani väkivalta | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Paha olo tai mielenterveysasiat | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Perheen (vanhemmat ja sisaret) sisäiset asiat | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Yksinäisyyden tunteet | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Ystävyysuhteet | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Seurustelusuhdet | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Seksuaaliterveys (ongelmat, haluttomuus jne) | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| HIV ja seksiteitse tarttuvat taudit | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Anabolisten steroidien käyttö | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Hormonien käyttö (ei lääkärin määrämä) | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Seksiriippuvuus | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |
| Nettiriippuvuus | jñ | jñ | jñ | jñ | jñ |

Muut terveyteen
liittyvät asiat, mitkä?

Jn

Jn

Jn

Jn

Jn

Liittyvätkö mahdolliset huolenaiheesi edellisessä kysymyksessä kokonaan tai osittain, seksuaaliseen suuntautumiseesi tai sukupuoli-identiteettiisi tai sukupuolen ilmaisuusi?

€ Liittyy seksuaaliseen suuntautumiseen, mitkä huolenaiheet?

€ Liittyy sukupuoli-identiteettiin tai sukupuolen ilmaisuun, mitkä huolenaiheet

Jos olet tarvinnut apua seuraavissa sinua huolestuttavissa asioissa, kuinka hyvin olet saanut sitä koulun aikuisilta tai ammattiauttajilta? Vastaa joka kohtaan.

| | En ole tarvinnut apua | En ole hakenut apua | Erittäin huonosti | Melko huonosti | En osaa sanoa | Melko hyvin | Erittäin hyvin |
|---|--------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|
| Päihteiden käyttö | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Tupakointi | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Paino tai syömisongelmat | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Väkivalta | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Paha olo tai mielenterveysasiat | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Perheen sisäiset asiat | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Ystävyys- tai seurustelusuhteet | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Seksuaaliterveys | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Seksuaaliseen suuntautumiseen liittyvät asiat | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |
| Sukupuolen ilmaisuun tai sukupuoli- identiteettiin liittyvät asiat | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn | Jn |

Kehonkuvaan ja syömiseen liittyviä kysymyksiä

Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi...

Jn selvästi ylipainoinen

Jn hieman ylipainoinen

Jn sopivan painoinen

Jn hieman alipainoinen

Jn selvästi alipainoinen

Kuinka pitkä olet ja paljonko painat (esim. 180 cm ja 80 kg)?

Pituus

Paino

Kun ajattelet omaa kehoasi, miten tyytyväinen olet siihen ja sen osiin?

| | Erittäin tyytyväinen | Kohtalaisen tyytyväinen | En osaa sanoa | Kohtalaisen tyytymätön | Erittäin tyytymätön |
|------------|----------------------|-------------------------|---------------|------------------------|---------------------|
| Kasvot | € | € | € | € | € |
| Rinnat | € | € | € | € | € |
| Vatsa | € | € | € | € | € |
| Takapuoli | € | € | € | € | € |
| Reidet | € | € | € | € | € |
| Sääret | € | € | € | € | € |
| Jalat | € | € | € | € | € |
| Kädet | € | € | € | € | € |
| Käsivarret | € | € | € | € | € |
| Genitaalit | € | € | € | € | € |

Koetko, että sinulla on jonkinasteisia ongelmia (pieniä tai suurempia) syömiseen liittyen? *

Ei

Kyllä

Vastaa seuraaviin syömiseen liittyviin kysymyksiin

| | Kyllä | Ei |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Yritätkö oksentaa, koska tunnet olevasi epämiellyttävän kylläinen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Huolestuttaako sinua ajatus, ettet enää pysty hallitsemaan syömisesi määrää? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oletko laihtunut lähiaikoina yli kuusi kiloa kolmen kuukauden aikana? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Uskotko olevasi lihava, vaikka muut väittävät, että olet laiha? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hallitseeko ruoka mielestäsi elämäsi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Teetkö jotakin seuraavista? Miten usein?

| | Ei koskaan | Kerran kuussa | Kerran viikossa | Useammin kuin kerran viikossa |
|---|------------|---------------|-----------------|-------------------------------|
| Ahmiminen | € | € | € | € |
| Ahmiminen ja oksentelu | € | € | € | € |
| Minun on vaikea syödä koska pelkään lihoavani | € | € | € | € |
| Vältän ruokaa | € | € | € | € |
| Laihdutan | € | € | € | € |

Mielenterveyden ja itsetunnon mittareita

Jos sinun pitäisi valita yksi seikka elämässäsi, joka huolettaa tai vaivaa sinua, mikä se olisi? Kerro siitä tarkemmin!

huoltajuusriita ex:äni kanssa 5

6

Vastaa seuraaviin itsetuntoon liittyviin kysymyksiin.

| | Täysin samaa mieltä | Osittain samaa mieltä | Osittain eri mieltä | Eri mieltä |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|------------|
| Tunnen että minulla on arvoa ihmisenä, vähintään yhtä paljon kuin muillakin. | € | € | € | € |
| Uskon, että minulla on monia hyviä ominaisuuksia. | € | € | € | € |
| Kaiken kaikkiaan minun on tunnustettava, että olen epäonnistunut monessa asiassa. | € | € | € | € |
| Pystyn tekemään asioita yhtä hyvin kuin muutkin ihmiset. | € | € | € | € |
| Minulla ei ole paljoakaan, josta voisin olla ylpeä. | € | € | € | € |
| Minulla on myönteinen käsitys itsestäni. | € | € | € | € |
| Olen kaiken kaikkiaan tyytyväinen itseeni. | € | € | € | € |
| Toivoisin voivani kunnioittaa itseäni enemmän. | € | € | € | € |
| Tietysti tunnen itseni hyödyttömäksi ajoittain. | € | € | € | € |
| Aina silloin tällöin ajattelen, että minussa ei ole mitään hyvää. | € | € | € | € |

Alla on väittämiä tunteista ja ajatuksista. Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa kokemuksiasi viimeisen kahden viikon aikana.

| | Ei koskaan | Harvoin | Silloin tällöin | Usein | Koko ajan |
|--|------------|---------|-----------------|-------|-----------|
| Olen tuntenut itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen | € | € | € | € | € |
| Olen tuntenut itseni hyödylliseksi | € | € | € | € | € |
| Olen tuntenut itseni rentoutuneeksi | € | € | € | € | € |
| Olen käsitellyt ongelmia hyvin | € | € | € | € | € |
| Olen ajatellut selkeästi | € | € | € | € | € |
| Olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin | € | € | € | € | € |
| Olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista | € | € | € | € | € |

Kuinka paljon kukin näistä ongelmista on vaivannut sinua viimeksi kuluneiden 7 päivän aikana tämä päivä mukaanlukien? Valitse yksi vaihtoehto jokaisen kysymyksen kohdalla.

| | Ei lainkaan | Lievästi | Jossain määrin | Melko paljon | Erittäin paljon |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mielenkiinnon puute asioita kohtaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sisäinen hermostuneisuus ja säikkyys | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Yksinäisyyden tunne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jännittyneisyyden ja hermojen pinnalla olon tunne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Alakuloinen mieliala | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Yhtäkkäinen pelon tunne ilma syytä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Arvottomuuden tunteet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Yllätykselliset pelon tai paniikin tunteet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tunne tulevaisuuden toivottomuudesta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Niin rauhaton olo, että et voinut istua paikallasi | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ajatukset elämäsi lopettamisesta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pelokkuuden tunne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Onko sinulla tällä hetkellä tai onko sinulla aikaisemmin ollut ajatuksia tai yrityksiä vahingoittaa itseäsi tai yrittää itsemurhaa? Valitse ne vaihtoehdot jotka sopivat parhaiten.

- Olen ajatellut itseni vahingoittamista
- Olen vahingoittanut itseäni
- Olen ajatellut itsemurhaa
- Olen yrittänyt itsemurhaa

Liittyikö itsesi vahingoittaminen tunteisiin jotka liittyivät seksuaaliseen suuntautumiseesi, kehollisiin piirteisiisi, sukupuoli identiteettiisi ja/tai sukupuolesi ilmaisuun

- Ei koske minua
- Ei
- Kyllä, seksuaaliseen suuntautumiseen
- Kyllä, sukupuoli identiteettiin ja/tai sukupuolen ilmaisuun
- Kyllä, sekä seksuaaliseen suuntautumiseen että sukupuoli identiteettiin ja/tai sukupuolen ilmaisuun
- Kyllä, kehon piirteisiin tai toimintoihin

Seksuaaliseen käyttäytymiseen liittyviä kysymyksiä

Seksillä tässä kyselyssä tarkoitamme sellaista vapaaehtoista toimintaa toisen henkilön kanssa, jonka sinä itse määrittelet seksiksi.

Arvioi elämäsi aikana kertynyttä kokemukseksi määrää seksistä asteikolla yhdestä viiteen jossa 1= ei kokemusta ja 5= paljon kokemusta.

| | Ei kokemusta | Vähän kokemusta | Jonkin verran kokemusta | Useasti, paljon kokemusta | En osaa sanoa |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| Naisten/tyttöjen kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Miesten/poikien kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Queer/Trans/Muunsukupuolisten kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Minkä ikäinen olet ollut kun ensimmäisiä kertoja...

| | En ole kokenut tätä | alle 10 | 10-12 | 13-15 | 16-17 | 18-19 | 20-25 | yli 25 |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| olet harrastanut seksiä naispuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| olet harrastanut seksiä miespuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| olet harrastanut seksiä muunsukupuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| aloitit seurustelusuhteen naispuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| aloitit seurustelusuhteen miespuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| aloitit seurustelusuhteen muunsukupuolisen henkilön kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Oletko koskaan kokenut jotakin seuraavista?

- Olen kokenut vaikeaksi saada tietoa turvaseksistä
- Olen kokenut etten pystynyt neuvottelemaan turvaseksistä
- Olen harrastanut seksiä johon saattoi liittyä HIV tartunnan mahdollisuus
- Olen suostun seksiin vaikka en oikeastaan olisi halunnut
- Olen suostunut sellaiseen seksiin jota en oikeasti olisi halunnut
- Olen ajatellut että minulla on liikaa seksikumppaneita
- Olen ajatellut että minulla on liian vähän seksikumppaneita
- Olen myynyt tai vaihtanut seksiä rahaa tai tavaroita tai palveluja vastaan
- Olen tarjonnut toiselle rahaa tai tavaroita seksiä vastaan
- Olen ollut niin juovuksissa että en ole pystynyt estämään jotakin henkilöä harrastamasta seksiä kanssani
- Olen juonut itseni juovuksiin, jotta uskaltaisin harrastaa seksiä
- Minut on huumattu
- Minulle on tarjottu rahaa seksistä/seksuaalisista palveluista
- Olen pelännyt seksuaalista väkivaltaa
- Olen pelännyt seksuaalisen suuntautumiseni paljastumista
- Olen pelännyt transtaustani paljastumista

Kuinka monen henkilön kanssa olet harrastanut seksiä elämäsi aikana?

- jn 0
- jn 1
- jn 2-5
- jn 6-10
- jn 10-50
- jn 51-100
- jn yli 100

Onko sinulla joskus elämäsi aikana ollut joku seuraavista seksitaudeista? Voit valita monta vaihtoehtoa.

- Klamydia
- Hepatiitti
- Herpes
- Kondylooma
- Syfilis
- Kупpa
- Tippuri
- HIV
- En tiedä
- Ei mitään näistä

Onko sinulle tapahtunut jotakin seuraavista, kun olet ollut netissä?

- Vähintään 5 vuotta minua vanhempi henkilö on yrittänyt saada minut treffeille, kun olen ollut alle 15 vuotta
- Joku on ehdottanut että lähetän kuvia itsestäni, jossa olen alasti tai vähissä pukeissa
- Joku on ehdottanut webcamin käyttöä ja että riisuudun sen edessä
- Joku on yrittänyt tarjota sinulle rahaa tai tavaroita seksiä vastaan (netissä tai tapaamisessa oikeassa elämässä)
- Olen tavannut netissä tutustumani henkilön oikeassa elämässä ja tämä tapaaminen on johtanut siihen, että minulle on tarjottu rahaa seksiä vastaan
- Olen saanut selville, että henkilö johon olet tutustunut netissä on valehdellut henkilöllisyydestään
- Minua on kiusattu tai minusta on levitetty valheita

Kokemuksia syrjinnästä ja väkivallasta

Miten tavallisena näet, yleisesti ottaen, erityiskohtelun ja millaisena näet yleisen ilmapiirin seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjä kohtaan?

- | | | | | |
|--|---|-------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Erittäin epätavallisia | <input type="radio"/> Harvinaista sanoa | <input type="radio"/> En osaa | <input type="radio"/> Tavallista | <input type="radio"/> Erittäin tavallisia |
|--|---|-------------------------------|----------------------------------|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Suosiminen seksuaalisen suuntautumisen takia | € | € | € | € | € |
| Syrjintä seksuaalisen suuntautumisen takia | € | € | € | € | € |
| Negatiivinen ilmapiiri, esim. puheen sävy ja sanat, eleet ja ja ilmeet jotka kuvaavat seksuaalista suuntautumista | € | € | € | € | € |
| Kiusaaminen liittyen henkilön seksuaaliseen suuntautumiseen | € | € | € | € | € |
| Suosiminen sukupuolen ilmaisun takia | € | € | € | € | € |
| Syrjintä sukupuolen ilmaisun takia | € | € | € | € | € |
| Negatiivinen ilmapiiri, esim. puheen sävy ja sanat, eleet ja ja ilmeet, jotka kuvaavat sukupuoli-identiteettiä ja/tai sukupuolen ilmaisua | € | € | € | € | € |
| Kiusaaminen liittyen henkilön sukupuoli-identiteettiin ja/tai sukupuolen ilmaisuun | € | € | € | € | € |

Onko sinua ohjattu käyttäytymään yhteiskunnan sukupuolinormien mukaisesti? Ovatko seuraavat tahot ohjanneet tai painostaneet sinua käyttäytymään perinteisten sukupuoliodotusten mukaisesti?

| | Ei ollenkaan | Vähän | En osaa sanoa | Jonkin verran | Paljon |
|-------------------------------------|--------------|-------|---------------|---------------|--------|
| Vanhempani | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Sisareni | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Muut sukulaiseni | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Seurustelukumppanini | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Päivähoidon ammattilaiset | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Opettajani | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Ystäväni | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Luokkakaverini | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Kouluterveydenhoitaja | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Lääkäri | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Ohjaajani/valmentajani | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Työtoverini | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Työnantajani | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Psykologi/terapeutti | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Uskonnollinen yhteisö | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |
| Joku muu, kuka <input type="text"/> | j:n | j:n | j:n | j:n | j:n |

Miten turvalliseksi tunnet olosi? Arvioi turvallisuuden tunnettasi asteikolla yhdestä viiteen, jossa 1 = en ollenkaan turvalliseksi ja 5 = täysin turvalliseksi

| | En ollenkaan turvalliseksi | 2 | 3 | 4 | Täysin turvalliseksi |
|---|----------------------------|---|---|---|----------------------|
| Julkisilla paikoilla päiväsaikaan | € | € | € | € | € |
| Julkisilla paikoilla iltaisin ja öisin | € | € | € | € | € |
| Julkisissa kulkuvälineissä | € | € | € | € | € |
| Sukupuoli- tai seksuaalivähemmistöille suunnatuissa tilaisuuksissa | € | € | € | € | € |
| Sukupuoli- tai seksuaalivähemmistöille suunnatussa baarissa/ yökerhossa | € | € | € | € | € |
| Baareissa, yökerhoissa | € | € | € | € | € |
| Internetissä sivustoilla joilla esiinnyt omalla nimelläsi | € | € | € | € | € |
| Internetissä sivustoilla joilla voit olla tuntematon | € | € | € | € | € |
| Tavatessasi uusia ihmisiä | € | € | € | € | € |
| Sukupuolen mukaan jaetuissa tiloissa (WC:t, pukeutumistilat jne) | € | € | € | € | € |

Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita kuluneen vuoden aikana?

| | Ei koskaan | Vain harvoin | Silloin tällöin | Viikottain | Lähes joka päivä |
|--|----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| Nimitelty ilkeästi, tehty naurunalaiseksi tai kiusoiteltu loukkaavasti | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Jätetty huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Lyöty, potkittu tai tönitty | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Levitetty valheita toisille loukkaamistarkoituksessa | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Viety rahaa tai tavaraa tai rikottu tavaroita | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Uhkailtu tai pakotettu tekemään asioita vastentahtoisesti | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Loukattu kännykän tai internetin kautta; viestit, soitot tai kuvat | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Jollakin muulla tavalla | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |

Onko jokin edellä mainituista kokemuksista liittynyt seksuaaliseen suuntautumiseesi, sukupuoli-identiteettiisi ja/tai sukupuolesi ilmaisuun (osittain tai kokonaan)?

- Ei
- Kyllä, seksuaaliseen suuntautumiseen
- Kyllä, sukupuoli-identiteettiin ja/tai sukupuolen ilmaisuun
- Kyllä, sekä seksuaaliseen suuntautumiseen ja sukupuoli-identiteettiin ja/tai sukupuolen ilmaisuun

Oletko elämäsi aikana kokenut epäasiallista kohtelua, häirintää tai uhkailua?

En

Kyllä

Minkä tyyppisestä epäasiallisesta kohtelusta tai häirinnästä on kyse?

- Seksuaalinen sanallinen häirintä (vihjailu, nimittely jne)
- Seksuaalinen fyysinen häirintä (nipistely, läpsäyttely jne.)
- Sanallinen häirintä (esim. suoritusten vähättely, asiaton nimittely)
- Muu häirintä tai epäasiallinen kohtelu, kuvaile sitä lyhyesti!

Missä paikoissa olet kokenut epäasiallista kohtelua, kiusaamista tai syrjintää?

| | En koskaan | Joskus | Usein | Ei koske minua |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Kotona | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Perheessä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Koulussa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Työssä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nuorisotaloilla | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kerhoissa ja muissa niiden tapaisissa harrastuspiireissä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Urheiluseuroissa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Julkisissa kahviloissa ja baareissa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nuorten suosimissa ympäristöissä (esim. ostarit) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Netissä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Linja- autoissa ja junissa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kadulla kulkiessa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Muulla, missä? <input type="text"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Oletko tehnyt jotakin seuraavista, koska olet joskus kokenut negatiivista kohtelua (esim. kiusaamista, syrjintää) johtuen seksuaalisesta suuntautumisestasi tai sukupuoli-identiteetistäsi tai sukupuolen ilmaisustasi?

| | En koskaan | Harvoin | En osaa sanoa | Silloin tällöin | Useasti |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| En mennyt kouluun | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En osallistunut koulun liikuntatunneille | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En osallistunut urheilutoimintaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En osallistunut kerhotoimintaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En osallistunut seurakunnan toimintaan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En mennyt töihin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En mennyt kotiin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

En osallistunut muuhun toimintaan, mihin?

€ € € € €

Jos olet kokenut seksuaalisen suuntautumisesi, sukupuoli-identiteettisi tai sukupuolen ilmaisusi perusteella epäasiallista kohtelua, kiusaamista tai syrjintää, oletko saanut apua?

| | Perheenjäsenelle | Ystävälle | Opettajalle | Ohjaajalle tai valmentajalle | Esimiehelle | Poliisille |
|--|------------------|-----------|-------------|------------------------------|-------------|------------|
| Kerroin asiasta ja olen saanut tukea sen käsittelemiseen | € | € | € | € | € | € |
| Kerroin asiasta, mutta se ei johtanut mihinkään | € | € | € | € | € | € |
| Kerroin asiasta, mutta ongelman sanottiin johtuvan minusta itsestä | € | € | € | € | € | € |
| Kerroin asiasta, ja siihen puututtiin | € | € | € | € | € | € |
| En kertonut asiasta, koska se edellyttäisi ulostuloa | € | € | € | € | € | € |
| En kertonut asiasta, koska en uskonut siitä olevan hyötyä | € | € | € | € | € | € |

Oletko elämäsi aikana kokenut fyysistä väkivaltaa?

Väkivaltaa on monen laista. Yksi jaottelu on puhua henkisestä, fyysisestä ja seksuaalisesta väkivallasta. Hengellinen väkivalta viittaa väkivaltaan jossa on uskonnollinen ulottuvuus.

En

Kyllä

En osaa sanoa

Kerroit kokeneesi fyysistä väkivaltaa. Missä ja minkä ikäinen olit kun se tapahtui?

| | alle 16 | 16-25 | yli 25 |
|------------------------------|---------|-------|--------|
| Perheessäsi | € | € | € |
| Seurustelukumppanin tekemänä | € | € | € |
| Koulussa | € | € | € |
| Koulumatkalla | € | € | € |
| Harrastuksessa | € | € | € |
| Urheiluporukassa | € | € | € |
| Uskonnollisessa yhteisössä | € | € | € |
| Kaupungilla päiväsaikaan | € | € | € |
| Kaupungilla ilta/yöaikaan | € | € | € |
| Julkisissa tilanteissa | € | € | € |

| | | | | |
|----------------------|----------------------|---|---|---|
| Baarissa, yökerhossa | | € | € | € |
| Mualla, missä | <input type="text"/> | € | € | € |

Oliko väkivallalla tekemistä sukupuolesi ilmaisun tai seksuaalisen suuntautumisesi kanssa (ainakin jossakin tapauksessa)?

- Ei
- Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen
- Kyllä, sukupuoli-identiteetin ja/tai sukupuolen il
- Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuoli-id

Jos haluat, voit alla kertoa kokemastasi väkivallasta, siitä miten siitä selviydyit ja jos sillä oli jotakin seurauksia (esimerkiksi rikosilmoitus).

Oletko elämäsi aikana kokenut henkistä väkivaltaa?

Väkivaltaa on monen laista. Yksi jaottelu on puhua henkisestä, fyysisestä ja seksuaalisesta väkivallasta. Hengellinen väkivalta viittaa väkivaltaan jossa on uskonnollinen ulottuvuus.

- En
- Kyllä
- En osaa sanoa

Kerroit kokeneesi henkistä väkivaltaa. Missä ja minkä ikäinen olit kun se tapahtui?

| | alle 16 | 16-25 | yli 25 |
|------------------------------|---------|-------|--------|
| Perheessäsi | € | € | € |
| Seurustelukumppanin tekemänä | € | € | € |
| Koulussa | € | € | € |
| Koulumatkalla | € | € | € |
| Harrastuksessa | € | € | € |
| Urheiluporukassa | € | € | € |
| Uskonnollisessa yhteisössä | € | € | € |
| Kaupungilla päiväsaikaan | € | € | € |
| Kaupungilla ilta/yöaikaan | € | € | € |

| | | | |
|------------------------------------|---|---|---|
| Julkisissa tilanteissa | € | € | € |
| Baarissa, yökerhossa | € | € | € |
| Muulla, missä <input type="text"/> | € | € | € |

Oliko väkivallalla tekemistä sukupuolesi ilmaisun tai seksuaalisen suuntautumisesi kanssa (ainakin jossakin tapauksessa)?

- Ei
- Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen
- Kyllä, sukupuoli-identiteetin ja/tai sukupuolen il
- Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuoli-id

Jos haluat, voit alla kertoa kokemastasi väkivallasta, siitä miten siitä selviydyit ja jos sillä oli jotakin seurauksia (esimerkiksi rikosilmoitus).

Oletko elämäsi aikana kokenut seksuaalista väkivaltaa?

Väkivaltaa on monen laista. Yksi jaottelu on puhua henkisestä, fyysisestä ja seksuaalisesta väkivallasta. Hengellinen väkivalta viittaa väkivaltaan jossa on uskonnollinen ulottuvuus.

- En
- Kyllä
- En osaa sanoa

Kerroit kokeneesi seksuaalista väkivaltaa. Missä ja minkä ikäinen olit kun se tapahtui?

| | alle 16 | 16-25 | yli 25 |
|------------------------------|---------|-------|--------|
| Perheessäsi | € | € | € |
| Seurustelukumppanin tekemänä | € | € | € |
| Koulussa | € | € | € |
| Koulumatkalla | € | € | € |
| Harrastuksessa | € | € | € |
| Urheiluporukassa | € | € | € |
| Uskonnollisessa yhteisössä | € | € | € |

| | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| Kaupungilla päiväsaikaan | € | € | € |
| Kaupungilla ilta/yöaikaan | € | € | € |
| Julkisissa tilanteissa | € | € | € |
| Baarissa, yökerhossa | € | € | € |
| Muulla, missä | | | |

Oliko hyväksikäytöllä/väkivallalla tekemistä sukupuolesi ilmaisun tai seksuaalisen suuntautumisesi kanssa (ainakin jossakin tapauksessa)?

Kyllä

Ei

Valitse seuraavista seksuaalista väkivalta-tilannetta kuvaavat väitteet

- Tunsin tekijän/tekijät
- En tuntenut tekijää/tekijöitä
- Tekijä oli perheenjäsen
- Tekijä oli mies
- Tekijä oli nainen
- En tiedä tekijän sukupuolta
- Tekijöitä oli monta
- Tekijä/tekijät olivat kanssani suurin pirtein saman ikäisiä
- Tekijät olivat ainakin viisi vuotta vanhempia kuin minä
- Tekijä/tekijät olivat nuorempia kuin minä

Jos haluat, voit alla kertoa kokemastasi väkivallasta, siitä miten siitä selviydyit ja jos sillä oli jotakin seurauksia (esimerkiksi rikosilmoitus).

Oletko elämäsi aikana kokenut hengellistä väkivaltaa?

Väkivaltaa on monen laista. Yksi jaottelu on puhua henkisestä, fyysisestä ja seksuaalisesta väkivallasta. Hengellinen väkivalta viittaa väkivaltaan jossa on uskonnollinen ulottuvuus.

En

Kyllä

Kerroit kokeneesi hengellistä väkivaltaa. Missä ja minkä ikäinen olit kun se tapahtui?

| | alle 16 | 16-25 | yli 25 |
|------------------------------------|---------|-------|--------|
| Perheessäsi | € | € | € |
| Seurustelukumppanin tekemänä | € | € | € |
| Koulussa | € | € | € |
| Harrastuksessa | € | € | € |
| Urheiluporukassa | € | € | € |
| Uskonnollisessa yhteisössä | € | € | € |
| Muulla, missä <input type="text"/> | € | € | € |

Oliko väkivallalla tekemistä sukupuoli-identiteetisi ilmaisun tai seksuaalisen suuntautumisesi kanssa (ainakin jossakin tapauksessa)?

- jm Ei
- jm Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen
- jm Kyllä, sukupuoli-identiteetin ja/tai sukupuolen il
- jm Kyllä, seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuoli-id

Jos haluat, voit alla kertoa kokemastasi väkivallasta, siitä miten siitä selviydyit ja jos sillä oli jotakin seurauksia (esimerkiksi rikosilmoitus).

Yhteisöllisyydestä ja yhteiskunnan asenteista

Seuraavat kysymykset koskevat avoimuuttasi omasta itsestäsi ja sitä koetko olevasi osallinen esimerkiksi koulu-yhteisössäsi. Tämä on kyselyn toiseksi viimeinen osio.

Miten usein teet jotakin seuraavista tai osallistut seuraavaan toimintaan?

Silloin Usein tällöin Harvoin En koskaan En osaa sanoa

| | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|
| Vietän aikaa ystäväieni kanssa | jn | jn | jn | jn | jn |
| Vietän aikaa perheeni kanssa | jn | jn | jn | jn | jn |
| Vietän aikaa internetissä | jn | jn | jn | jn | jn |
| Uskonnollisen yhteisön toimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |
| Urheiluseuran toimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |
| Koulun tai opiskelupaika järjestämään kerhotoimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |
| Setan tai muun vastaavan järjestön tai ryhmän järjestämään toimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |
| Nuorisotoimen järjestämään toimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |
| Muun tahon järjestämään toimintaan | jn | jn | jn | jn | jn |

Miten mielestäsi seksuaali- ja sukupuoli vähemmistöihin yleisesti suhtaudutaan eri järjestöjen toiminnassa?

| | Neutraalisti | Myönteisesti | Sekä myönteisesti että kielteisesti | Kielteisesti | En osaa sanoa |
|---|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|---------------|
| Koulu | € | € | € | € | € |
| Urheiluseura | € | € | € | € | € |
| Uskonnollinen yhteisö | € | € | € | € | € |
| Vapaa-ajan järjestö | € | € | € | € | € |
| Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen asioita ajava järjestö | € | € | € | € | € |
| Nuorisotoimen järjestämä toiminta | € | € | € | € | € |
| Muu, mikä? <input type="text"/> | € | € | € | € | € |

Arjessasi, koetko että jokin seuraavista vaikuttaa siihen miten ihmiset kohtaavat sinut, vaikeuttaen kanssakäymistä heidän kanssaan?

| | Ei | Silloin tällöin | Usein | Ei koske minua |
|------------------------------|----|-----------------|-------|----------------|
| Puhumani kieli | € | € | € | € |
| Uskontoni | € | € | € | € |
| Aksenttini | € | € | € | € |
| Seksuaalinen suuntautumiseni | € | € | € | € |
| Puhehäiriöni | € | € | € | € |
| Sukupuoli-identiteettini | € | € | € | € |
| Sukupuolen ilmaisuni | € | € | € | € |
| Vammani | € | € | € | € |
| Sairauteni | € | € | € | € |

| | | | | | |
|------------|----------------------|---|---|---|---|
| Ulkonäköni | | € | € | € | € |
| Muu, mikä? | <input type="text"/> | € | € | € | € |

Miten arvioit seuraavien palvelujen tarjoajien valmiutta kohdata seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvia näihin asioihin liittyen? Kyseisessä paikassa asiakas kohdataan...

| | Valtaosin hyvä | Osittain hyvä | Osittain heikko | Valtaosin heikko | En osaa sanoa |
|----------------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|
| Koulun oppilashuolto | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Terveysala | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Sosiaaliala | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Nuorisotyö | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Varhaiskasvatus | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Opetus | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Poliisi | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Kansaneläkelaitos | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |

Ajatuksia ja toiveita tulevaisuudesta

Minkälainen ajattelet että tulevaisuutesi on? Hyvinvoinnin kannalta on tärkeää että kokee että tulevaisuudessa on mahdollisuuksia toteuttaa haaveitaan ja itseään.

Miten todennäköisenä pidät seuraavia asioita elämässäsi? Tulen...

| | Erittäin todennäköistä | Jokseenkin todennäköistä | En osaa sanoa | Ei todennäköistä | Mahdotonta | Ei päde minuun/en halua tätä |
|--|------------------------|--------------------------|----------------|------------------|----------------|------------------------------|
| Olemaan niin avoin kuin itse haluan seksuaalisen suuntautumiseni suhteen | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Elämään tyytyväisenä sukupuolessani | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Viemään koulutukseni loppuun | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Löytämään mielekkään työpaikan | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Löytämään ihmisen jota rakastaa | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Löytämään itselleni mielekkäitä ihmissuhteita | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Elämään avioliitossa/rekisteröidyssä parisuhteessa | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Kasvattamaan lapsia | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Olemaan onnellinen | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n | j _n |
| Vaikuttamaan yhdyskunnassa | | | | | | |

esimerkiksi järjestötyön tai politiikan
kautta

jn

jn

jn

jn

jn

jn

Tuntemaan itseni osaksi paikallista
yhteisöä

jn

jn

jn

jn

jn

jn

Jos haluat, voit alla vielä antaa palautetta kyselylomakkeesta!

5

6

Keskeytä

0% valmiina

