

KYSELYLOMAKE: FSD3007 TERVASKANNOT KYSELY 1996

QUESTIONNAIRE: FSD3007 VITALITY 90+ SURVEY 1996

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

TERVASKANTOTUTKIMUS

HYVÄ TAMPERELAINEN

Olemme saaneet tietää, että Te olette saavuttanut 90 vuoden kunnioitettavan iän. Onnittelemme Teitä lämpimästi. Olemme Tampereen yliopiston vanhuustutkijoita. Pitkän iän salaisuudet kiinnostavat meitä suuresti. Nyt haluaisimme tietoja juuri Teidän elämästänne ja elintavoistanne.

TUTKIMUKSESSA ON KAKSI OSAA

1. Jotta tutustuisimme nykyiseen elämäntilanteeseenne, pyydämme Teitä vastaamaan seuraavan sivun kysymyksiin. Jos Teidän on vaikea vastata itse, toivomme, että joku toinen voisi auttaa Teitä lomakkeen täyttämisessä.

2. Mikäli terveydentilanne sallii, tahtoisimme myös tavata Teidät henkilökohtaisesti ja haastatella Teitä. Haluaisimme kuulla elämäntarinanne.

Vaikka ette tahtoisikaan osallistua haastatteluun, pyydämme Teitä vastaamaan lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen oheisessa vastauskirjekuoressa. Ympyröikää joka kysymyksessä tilannettanne kuvaava vaihtoehto.

Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa. Tulosten perusteella voidaan myös kehittää vanhusväestölle suunnattua apua ja palvelua. Kaikki saadut tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden takana. Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa terveydenhoitaja Hannele Kalema, puh. 215 6168 arkisin klo 9 - 12.

Rohkenen toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitän etukäteen avustanne.



Antti Hervonen
Gerontologian professori
Tutkimuksen vastuullinen johtaja

TERVASKANTOTUTKIMUS 1996

1. Kenen kanssa asutte? (Ympyröikää kaikki oikeat vaihtoehdot)

1. Asun yksin
2. Lapsen tai lapsen puolison kanssa
3. Lastenlasten kanssa
4. Puolison kanssa
5. Muiden kanssa
6. Vanhainkodissa

2. Auttaako joku Teitä kotona?

1. Kyllä, suunnilleen joka päivä
2. Kyllä, toisinaan
3. En tarvitse apua, teen kotiaskareet itse

3. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä, kuten ruoanlaitossa, siivouksessa tai kaupassa käymisessä?

1. Lapset tai lasten perhe
2. Muu sukulainen tai tuttava
3. Kodinhoitaja tai kotiavustaja
4. Joku muu

4. Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja ainakin kerran viikossa?

1. Kyllä
2. Ei käy

5. Vietättekö suurimman osan päivästä

1. Jalkeilla
2. Istuskellen
3. Enimmäkseen vuoteessa

6. Käyttekö itse kaupassa?

1. Kyllä
2. En

7. Liikutteko ulkona melkein päivittäin?

1. Kyllä
2. En

8. Seuraatteko uutisia sanomalehdestä?

1. Kyllä
2. En

9. Mikä oli pääasiallinen ammattinne, se jossa olitte suurimman osan työikäänne? (Erillinen koodausohje liitteenä)

10. Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi?

1. Kyllä
2. Ei

11. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne?

1. Erittäin hyvä
2. Melko hyvä
3. Keskiverto
4. Melko huono
5. Huono

12. Kykenettekö liikkumaan sisällä?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

13. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

14. Kykenettekö kulkemaan portaita?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

15. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

16. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

17. Mikä on oma käsityksenne mukaan syynä siihen, että olette saavuttanut näin korkean iän? (Ympyröikää kaikki vaihtoehdot)

1. Ei erityistä syytä; en osaa sanoa
2. Hyvät perintötekijät
3. Myönteinen elämänasenne
4. Työnteko
5. Oikea ruokavalio
6. Liikunta
7. Terveelliset elämäntavat
8. Muu, mikä?

Kuka kysymyksiin vastasi?

1. Kirjeen vastaanottaja itse (vaikka joku toinen olisi avustanut kirjoittamisessa)
2. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
3. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
4. Kodinhoitaja auttoi vastaamisessa
5. Kodinhoitaja vastasi vastaanottajan sijasta

HENKILÖTIEDOT

1. Mies
2. Nainen

Syntymäpäivä

Syntymäkuukausi

Syntymävuosi