

KYSELYLOMAKE: FSD3008 TERVASKANNOT KYSELY 1998

QUESTIONNAIRE: FSD3008 VITALITY 90+ SURVEY 1998

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

TERVASKANTOTUTKIMUS 1998

Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tässä lomakkeessa oleviin Kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu ympäröimällä kussakin kysymyksessä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa teidän tilannettanne.

1. Kenen kanssa asutte? (Ympyröikää kaikki oikeat vaihtoehdot)

1. Asun yksin kodissani
2. Lapsen kanssa
3. Lastenlasten kanssa
4. Puolison kanssa
5. Muiden kanssa
6. palvelutalossa
7. Vanhainkodissa

2. Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?

1. Kyllä suunnilleen joka päivä
2. Kyllä, toisinaan
3. En saa apua, vaikka se olisi tarpeen
4. En tarvitse apua, teen kotiaskareet yksin

3. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa tai pienessä siivouksessa tai kaupassa käymisessä?

1. Lapset tai lasten perhe
2. Muu sukulainen tai tuttava
3. Kodinhoitaja tai kotiavustaja
4. Joku muu

4. Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja ainakin kerran viikossa?

1. Kyllä
2. Ei käy

5. Vietättekö suurimman osan päivästä

1. Jalkeilla
2. Istuskellen
3. Enimmäkseen vuoteessa

6. Käyttökö itse kaupassa?

1. Kyllä
2. En

7. Liikutteko ulkona melkein päivittäin?

1. Kyllä
2. En

8. Seuraatteko uutisia sanomalehdestä?

1. Kyllä
2. En

9. Mikä on pääasiallinen ammattinne, se jossa olitte suurimman osan työikäänne?

10. Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100- vuotiaaksi?

1. Kyllä
2. Ei

11. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne

1. Erittäin hyvä
2. Melko hyvä
3. Keskiverto
4. Melko huono
5. Huono

12. Kykenettekö liikkumaan sisällä?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

13. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

14. Kykenettekö kulkemaan portaita?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

15. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

16. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

17. Onko lääkäri todennut teissä seuraavia sairauksia (ympyröikää 1, jos vastaus on kyllä, ja 2, jos vastaus on ei)?

	kyllä	ei
Verenpainetauti, korkea verenpaine	1	2
Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)	1	2
Verisuonten kalkkeutuminen	1	2
Syöpä	1	2
Dementia tai Alzheimerin tauti tai muistin heikkenemistä	1	2
Aivohalvaus	1	2
Aivoverenkierron häiriö	1	2
Diabetes, sokeritauti	1	2
Reuma	1	2
Nivelrikko, artroosi	1	2
Parkinsonin tauti	1	2
Lonkkamurtuma	1	2
Masentuneisuutta	1	2

18. Arvostetaanko iäkkäitä ihmisiä Teidän mielestänne nykyisin liian vähän, sopivasti vai liikaa?

1. liian vähän
2. sopivasti
3. liikaa

19. Onko vanhojen ihmisten asema mielestänne nykyisin parempi vai huonompi kuin omassa lapsuudessanne?

1. parempi
2. suunnilleen samanlainen
3. huonompi

Vielä haluaisimme tietää kuka kysymyksiin vastasi?

1. Kirjeen vastaanottaja itse (vaikka joku toinen olisi avustanut kirjoittamisessa)
2. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
3. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
4. Kodinhoitaja tai kotiavustaja auttoi vastaamisessa
5. Kodinhoitaja tai kotiavustaja vastasi vastaanottajan sijasta

Suuret kiitokset vastauksistanne.

Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen oheisessa kirjekuoressa.

Postimerkkiä ei tarvita.

Arvoisa vastaanottaja!

Käännymme puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Olemme Tampereen yliopiston vanhuustutkijoita. Pitkän iän salaisuudet kiinnostavat meitä suuresti. Siksi olemme jo muutaman vuoden toteuttaneet pitkäikäisiin kohdistuvaa Tervaskanto -tutkimusta. Teidänkin puoleenne käännyimme jo vuonna 1996. Kiitämme lämpimästi Teitä arvokkaasta panoksesta jonka annoitte tutkimuksellemme silloin.

Nyt haluaisimme ajankohtaisia tietoja elämästänne ja nykyisestä tilanteestanne.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Teidän vastauksenne ovat tutkimuksemme kannalta hyvin tärkeitä.

Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden alaisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Tutkimus toteutetaan yhdessä Tampereen kaupungin kanssa. Tulosten perusteella voidaan kehittää ikäihmisille suunnattua apua ja palveluja.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaavat Pirjo Erjanti ja Marja Salmela puh 215 7166 arkisin klo 9-11 ja 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

AH

MJ