

KYSELYLOMAKE: FSD3009 TERVASKANNOT KYSELY 2001

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## **TERVASKANTOTUTKIMUS 2001**

**Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tässä lomakkeessa oleviin kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu ympäröimällä kussakin kysymyksessä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa teidän tilannettanne.**

### **1. Kenen kanssa asutte? (Ympyröikää kaikki oikeat vaihtoehdot)**

1. Asun yksin kodissani
2. Lapsen kanssa
3. Lastenlasten kanssa
4. Puolison kanssa
5. Muiden kanssa
6. Palvelutalossa
7. Vanhainkodissa

### **2. Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?**

1. Kyllä suunnilleen joka päivä
2. Kyllä, toisinaan
3. En saa apua, vaikka se olisi tarpeen
4. En tarvitse apua, teen kotiaskareet yksin

### **3. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa tai pienessä siivouksessa tai kaupassa käymisessä?**

1. Lapset tai lasten perhe
2. Muu sukulainen tai tuttava
3. Kodinhoitaja tai kotiavustaja
4. Joku muu

### **4. Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja ainakin kerran viikossa?**

1. Kyllä
2. Ei käy

## 5. Vietättekö suurimman osan päivästä

1. Jalkeilla
2. Istuskellen
3. Enimmäkseen vuoteessa

## 6. Milloin viimeksi kävitte ulkona?

1. Tänään tai eilen
2. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
3. Siitä on kulunut viikko tai pari
4. Useita viikkoja sitten
5. Useita kuukausia sitten
6. Vuosia sitten

## 7. Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä?

1. Liikun aina ilman apuvälineitä
2. Käytän keppiä
3. Käytän rollaattoria
4. Käytän kelkkaa
5. Joku taluttaa
6. Käytän pyörätuolia
7. En liiku lainkaan ulkona

## 8. Mikä on pääasiallinen ammattinne, se jossa olitte suurimman osan työikäänne?

---

## 9. Kykenettekö liikkumaan sisällä?

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**10. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**11. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

**12. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**13. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**14. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne**

1. Erittäin hyvä
2. Melko hyvä
3. Keskiverto
4. Melko huono
5. Huono

**15. Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100- vuotiaaksi?**

1. Kyllä
2. Ei

**16. Onko lääkäri todennut teissä seuraavia sairauksia (ympyröikää 1. jos vastaus on kyllä, ja 2, jos vastaus on ei)?**

	kyllä	ei
Verenpainetauti, korkea verenpaine	1	2
Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)	1	2
Verisuonten kalkkeutuminen	1	2
Syöpä	1	2
Dementia tai Alzheimerin tauti tai muistin heikkenemistä	1	2
Aivohalvaus	1	2
Aivoverenkierron häiriö	1	2
Diabetes, sokeritauti	1	2
Reuma	1	2
Nivelrikko, artroosi	1	2
Parkinsonin tauti	1	2
Lonkkamurtuma	1	2
Masentuneisuutta	1	2

**17. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

1. Ei ole lapsia
2. Tänään tai eilen
3. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
4. Siitä on kulunut viikko tai pari
5. Useita viikkoja sitten
6. Useita kuukausia sitten
7. Vuosia sitten

**18. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

1. Tänään tai eilen
2. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
3. Siitä on kulunut viikko tai pari
4. Useita viikkoja sitten
5. Useita kuukausia sitten
6. Vuosia sitten

**19. Arvostetaanko iäkkäitä ihmisiä Teidän mielestänne nykyisin liian vähän, sopivasti vai liikaa?**

1. Liian vähän
2. Sopivasti
3. Liikaa

**20. Onko vanhojen ihmisten asema mielestänne nykyisin parempi vai huonompi kuin omassa lapsuudessanne?**

1. Parempi
2. Suunnilleen samanlainen
3. Huonompi

**21. Vastaajan olinpaikka kysymyksen vastaamisaikana:**

1. Tavallinen koti
2. Palveluasunto
3. Vanhainkoti
4. Hoivakoti, dementiakoti
5. Sairaala

**Vielä haluaisimme tietää kuka kysymyksiin vastasi?**

1. Kirjeen vastaanottaja itse (vaikka joku toinen olisi avustanut kirjoittamisessa)
2. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
3. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
4. Kodinhoitaja tai kotiavustaja auttoi vastaamisessa
5. Kodinhoitaja tai kotiavustaja vastasi vastaanottajan sijasta

**Suuret kiitokset vastauksistanne. Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen oheisessa kirjekuoressa. Postimerkkiä ei tarvita.**

## Arvoisa vastaanottaja,

Käännymme puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä. Kiitämme Teitä aikaisemmasta panoksestanne pitkäikäisyystutkimuksen hyväksi. Olemme saaneet Teiltä arvokkaita tietoja onnistuneen vanhenemisen edellytyksistä.

Olemme jo melkein kymmenen vuoden ajan tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia. Haluamme välittää yhteiskunnalle ja nuoremmille ihmisille oikean kuvan kaikkein vanhimmista suomalaisista ja heidän elämästään. Tulosten perusteella voidaan myös kehittää ikäihmisille suunnattua apua ja palvelua. Nyt haluaisimme ajankohtaisia tietoja elämästänne ja nykyisestä tilanteestanne.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Teidän vastauksenne ovat tutkimuksemme kannalta hyvin tärkeitä. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden alaisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimukstamme. Tiedusteluihin vastaa tutkimussihteeri Nina Mäkinen puh. 215 7215, arkisin klo. 12-14.

Toivomme että yhteistyömme tutkimuksen parissa voi jatkua ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 22. toukokuuta 2001

Antti Hervonen  
Gerontologian professori

Marja Jylhä  
Terveystieteen professori

P.S. Mikäli kirjeen vastaanottaja ei huonon terveyden vuoksi voi vastata siihen itse, olemme hyvin kiitollisia mikäli omainen tai kodinhoitaja voisi täyttää lomakkeen. Oikean kuvan saamiseksi pitkäikäisten ihmisten elämästä on tärkeää, että saamme tietoja myös huonokuntoisista. Lomakkeen lopussa kysytään, kuka vastaukset antoi.



## Arvoisa vuonna 1911 syntynyt tamperelainen

Käännymme puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä. Olette täyttänyt tai täytätte tänä vuonna 90 vuotta. Onnittelemme Teitä korkean iän saavuttamisesta! Samalla pyydämme Teitä tulemaan mukaan Tervaskanto- tutkimukseemme. Olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo melkein kymmenen vuoden ajan. Vanhus-tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rengastamalla kustakin kohdasta sen vaihtoehdon joka parhaiten kuvaa tilan-nettanne. Vastaamalla voitte auttaa tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Oheissa on myös paperi, jossa pyydämme suostumustanne kotonanne tapahtuvaan haastatteluun, jonka yhteydessä toimintakykyänne tutkitaan yksinkertaisilla testeillä.

Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeen voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu. Kun olemme saaneet suostumuksenne haastatteluun, haastattelijamme ottaa teihin yhteyttä ja sopii kansanne haastattelun ajankohdasta.

Alkuhaastattelun perusteella valitaan joukko 1911 syntyneitä tarkempiin lääketieteellisiin tutkimuksiin. Osallistuminen on ilmaista ja täysin vapaaehtoista.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkimussihteeri Nina Mäkinen puh. 215 7215, arkisin klo. 12-14.

Kiitämme jo etukäteen Teitä ja koko uutta tänä vuonna 90 vuotta täyttävää tervaskantojen ikäluokkaa yhteistyöstä!

Tampereella 16. toukokuuta 2001

AnttiHervonen  
Gerontologian professori

Marja Jylhä  
Terveystieteen professori

## Arvoisa vastaanottaja!

Käännymme jälleen puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Muutama viikko sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suurin osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä teitä uudelleen.

Tervaskanto 90+ -tutkimus kohdistuu pitkäikäisyyteen sekä pitkän iän saavuttaneiden ihmisten elämään. Tutkimus auttaa luomaan kuvaa poikkeuksellisen pitkän iän saavuttaneiden ihmisten elämäntilanteesta ja antaa perustaa myös heille suunnattujen palvelujen ja avun kehittämiseksi. Jotta tutkimuksen tuottamat tiedot olisivat tieteellisesti päteviä, on tärkeää että mahdollisimman monet tutkimusjoukkoon kuuluvat vastaisivat kyselyymme. Juuri Teidän vastauksenne on meille hyvin tärkeä.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden alaisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkimussihteeri Nina Mäkinen puh. 215 7215, arkisin klo. 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 1.7.2001

Antti Hervonen  
gerontologian professori

Marja Jylhä  
terveystieteen professori

P.S. Mikäli kirjeen vastaanottaja ei huonon terveyden vuoksi voi vastata siihen itse, olemme hyvin kiitollisia mikäli omainen tai kodinhoitaja voisi täyttää lomakkeen. Oikean kuvan saamiseksi pitkäikäisten ihmisten elämästä on tärkeää, että saamme tietoja myös huonokuntoisista. Lomakkeen lopussa kysytään, kuka vastaukset antoi.