

KYSELYLOMAKE: FSD3011 TERVASKANNOT KYSELY 2007

QUESTIONNAIRE: FSD3011 VITALITY 90+ SURVEY 2007

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## TERVASKANTOTUTKIMUS 2007

Seuraavat kysymykset koskevat yli 90-vuotiaiden tamperelaisten terveyttä ja elämän tilannetta. Vastaaminen tapahtuu ympyröimällä kussakin kysymyksessä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa teidän tilannettanne. Mikäli tutkittava ei itse kykene vastaamaan, toivomme jonkun osastolta voivan auttaa täyttämässä. Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymykset 12, 13 ja 14 jätetään tyhjiksi.

**1. Mikä on pääasiallinen ammattinne, se jossa olitte suurimman osan työikäänne?**

---

**2. Milloin viimeksi kävitte ulkona?**

1. Tänään tai eilen
2. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
3. Siitä on kulunut viikko tai pari
4. Useita viikkoja sitten
5. Useita kuukausia sitten
6. Vuosia sitten

**3. Käytättekö ulkona liikuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä?**

1. Liikun aina ilman apuvälineitä
2. Käytän keppiä
3. Käytän rollaattoria
4. Käytän kelkkaa
5. Joku taluttaa
6. Käytän pyörätuolia
7. Käytän muuta apuvälinettä
8. En liiku lainkaan ulkona

**4. Kykenettekö liikkumaan sisällä?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**5. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**6. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain, jos joku auttaa
4. En kykene

**7. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**8. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?**

1. Kyllä vaikeuksitta
2. Kyllä, mutta se on vaikeaa
3. Vain jos joku auttaa
4. En kykene

**9. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

1. Ei ole lapsia
2. Tänään tai eilen
3. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
4. Siitä on kulunut viikko tai pari
5. Useita viikkoja sitten
6. Useita kuukausia sitten
7. Vuosia sitten

**10. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta sukulaisen tai ystävän kanssa?**

1. Tänään tai eilen
2. Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
3. Siitä on kulunut viikko tai pari
4. Useita viikkoja sitten
5. Useita kuukausia sitten
6. Vuosia sitten

**11. Onko lääkäri todennut teissä seuraavia sairauksia (ympyröikää 1, jos vastaus on kyllä, ja 2, jos vastaus on ei)?**

	<b>kyllä</b>	<b>ei</b>
Verenpainetauti, korkea verenpaine	1	2
Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)	1	2
Verisuonten kalkkeutuminen	1	2
Syöpä	1	2
Dementia tai Alzheimerin tauti tai muistin heikkenemistä	1	2
Aivohalvaus	1	2
Aivoverenkierron häiriö	1	2
Diabetes, sokeritauti	1	2
Reuma	1	2
Nivelrikko, artroosi	1	2
Parkinsonin tauti	1	2
Lonkkamurtuma	1	2
Masentuneisuutta	1	2

*Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan seuraaviin kolmeen kysymykseen (12, 13 ja 14), niin jätetään ne tyhjiksi.*

**12. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne**

1. Erittäin hyvä
2. Melko hyvä
3. Keskiverto
4. Melko huono
5. Huono

**13. Arvostetaanko iäkkäitä ihmisiä Teidän mielestänne nykyisin liian vähän, sopivasti vai liikaa?**

1. Liian vähän
2. Sopivasti
3. Liikaa

**14. Onko vanhojen ihmisten asema mielestänne nykyisin parempi vai huonompi kuin omassa lapsuudessanne?**

1. Parempi
2. Suunnilleen samanlainen
3. Huonompi

**15. Vastaajan olinpaikka kysymyksen vastaamisaikana**

1. Tavallinen koti
2. Palveluasunto
3. Vanhainkoti
4. Hoivakoti, dementiakoti
5. Sairaala

**Vielä haluaisimme tietää kuka kysymyksiin vastasi?**

1. Kirjeen vastaanottaja itse (vaikka joku toinen olisi avustanut kirjoittamisessa)
2. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
3. Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
4. Kodinhoitaja tai kotiavustaja auttoi vastaamisessa
5. Kodinhoitaja tai kotiavustaja vastasi vastaanottajan sijasta

**Suuret kiitokset vastauksistanne.**

**Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen oheisessa kirjekuoressa.**

**Postimerkkiä ei tarvita.**

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä. Onnittelemme Teitä korkean iän saavuttamisesta! Samalla pyydämme Teitä osallistumaan tutkimukseemme. Olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo yli kymmenen vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rengastamalla kustakin kohdasta sen vaihtoehdon joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Vastaamalla voitte auttaa tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Oheissa on myös paperi, jossa pyydämme suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojamme. Tämä ei vaadi teiltä mitään muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen.

Tutkimuksemme kannalta on hyvin tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain sillä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat oikealla tavalla tulla siinä esille. Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeen voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkija Merja Vuorisalmi puh 3551 6800. Hänet tavoittaa varmimmin arkisin kello 12- 14.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Tampereella 5. joulukuuta 2007

AnttiHervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 3551 6996