

**FSD3012**

**Tervaskannot-kysely 2010**

**Koodikirja**



**TIETOARKISTO**

**Tämän koodikirjan viittaustiedot:**

Tervaskannot-kysely 2010 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto [tuottaja ja jakaja], 2018.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (22.12.2015).

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD3012. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto) & Hervonen, Antti (Tampereen yliopisto): Tervaskannotkysely 2010 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2015-12-22). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD3012>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukkoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvulla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määriteltyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.



# Sisältö

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Aineiston kuvailu</b>                              | <b>1</b>  |
| 1.1      | Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .           | 1         |
| 1.2      | Sisällön kuvaus . . . . .                             | 1         |
| 1.3      | Aineiston rakenne ja keruu . . . . .                  | 3         |
| 1.4      | Aineiston käyttö . . . . .                            | 3         |
| <b>2</b> | <b>Muuttujat</b>                                      | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | <b>Hakemistot</b>                                     | <b>37</b> |
| 3.1      | Muuttujat esiintymisjärjestyksessä . . . . .          | 37        |
| 3.2      | Muuttujat aakkosjärjestyksessä . . . . .              | 40        |
| 3.3      | Muuttujaryhmät . . . . .                              | 42        |
| <b>A</b> | <b>Kyselylomake kotona asuville</b>                   | <b>45</b> |
| <b>B</b> | <b>Kyselylomake laitoksessa asuville</b>              | <b>59</b> |
| <b>C</b> | <b>Tervaskanto, ammattikoodien selvitys</b>           | <b>73</b> |
| <b>D</b> | <b>Muuttujaluettelo Tervaskanto-kyselyt 1995-2014</b> | <b>75</b> |



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Tervaskannot-kysely 2010

**Aineiston nimi englanniksi:** Vitality 90+ Survey 2010

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (22.12.2015).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### **Tekijät**

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö)

Hervonen, Antti (Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö)

Projektissa työskennelleet muut tutkijat.

#### **Aineiston tekijänoikeudet**

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### **Aineiston luovuttaja**

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö)

#### **Aineisto luovutettu arkistoon**

27.3.2015

### **Asiasanat**

ajankäyttö; aktiivisuus; avuntarve; elämäntilanne; kodinhoitoapu; kotipalvelut; kotona asuminen; laitoshoido; pitkäikäisyys; sairaus; sosiaaliset suhteet; terveydentila; toimintakyky; vanhuks

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** lääke- ja terveystieteet

**CESSDAn luokitus:** ikääntyneet; sosiaalipalveluiden käyttö ja saatavuus; yleinen terveydentila ja hyvinvointi

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Tervaskannot-kyselyt

Tervaskannot 90+ on professori Antti Hervosen ja silloisen yliassistentti Marja Jylhän vuonna 1995 käynnistämä monitieteinen tutkimuskokonaisuus, joka kohdistuu yli 90-vuotiaisiin tamperelaisiin. Tutkimusten lähtökohtana on väestörakenteen nopea muutos ja pitkäikäisyyden yleistyminen. Keskeisiä tutkimusteemoja ovat terveyden ja toimintakyvyn kehitys, palvelut ja epävirallinen apu, pitkäikäisten elämäntilanne ja elämän kokeminen ja vanhenemisen biologinen tausta.

Aineistoja on koottu useilla eri menetelmillä, kuten toistuvilla postikyselyillä, terveysthaastatteluilta ja toimintakykymittauksilla, verinäytteillä, elämäntarinahaastatteluilta ja rekisteritietoja keräämällä. Tietoarkistoon on tallennettu postikyselyt vuodesta 1995 lähtien. Tutkimushankkeen tarkempi kuvaus ja luettelo viimeaikaisista julkaisuista löytyvät Gerontologian tutkimuskeskuksen (GEREC) sivuilta.

### **Sisällön kuvaus**

Tutkimuksessa kartoitettiin pitkän iän salaisuuksia tarkastelemalla 90 vuotta täyttäneiden tamperelaisten asumiseen, avun saamiseen, toimintakyvyn ja arkeen liittyviä asioita.

Kotona asuvalta tutkittavilta kysyttiin aluksi kenen kanssa he asuvat ja auttaako joku heitä kotona esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruoanlaitossa. Henkilökohtaista avunsaantia ja kodinhoitoapua selvitettiin tarkemmin kysymällä kuka auttaa eniten kotona jokapäiväisessä elämässä, käykö kodinhoitaja tai kotiavustaja ainakin kerran viikossa ja viettävätkö tutkittavat suurimman osan päivästä vuoteessa, jalkeilla vai istuskellen.

Kaikkien vastaajien fyysistä toimintakykyä selvitettiin kysymällä kykenevätkö tutkittavat liikkumaan vaikeuksitta, kävelemään 400 metriä, kulkemaan portaissa, pukeutumaan, pääsevätkö vuoteesta, onko tutkittavilla lääkärin toteamia sairauksia ja millaiseksi he arvioivat oman toimintakykynsä ja terveydentilansa. Tiedusteltiin myös kuulosta ja näöstä. Lisäksi kysyttiin, kuinka usein vastaajat ulkoilevat, missä ammatissa tutkittavat ovat toimineet suurimman osan



työikänsä sekä koska viimeksi he ovat tavanneet lapsiaan tai puhuneet puhelimesta sukulais-  
ten tai ystävän kanssa. Edelleen kartoitettiin, onko vastaajien mielestä ihmisen hyvä elää 100-  
vuotiaaksi.

Lopuksi vastaajia pyydettiin arvioimaan, onko iäkkäiden ihmisten asema muuttunut tutkittavien  
lapsuuden ajoista. Kysyttiin myös vastaajien olinpaikkaa vastaushetkellä sekä vastasivatko van-  
hukset itse kysymyksiin.

Taustamuuttujina ovat tutkittavan sukupuoli, siviilisääty ja koulutus.

## 1.3 Aineiston rakenne ja keruu

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi, Tampere

**Havaintoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** 90 vuotta täyttäneet tamperelaiset

**Aineistonkeruun ajankohta:** talvi 2010

**Kerääjät:** Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö

**Keruumenetelmä:** Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

**Keruväline tai -ohje:** Strukturoitu lomake

**Aineiston ajallinen kattavuus:** 2010

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Pitkittäisaineisto: kohortti/tapahtuma-aineisto, Pitkittäisaineis-  
to: trendi/toistuva poikkileikkausaineisto

**Vastausprosentti:** 80 %

**Muuttujien ja havaintojen lukumäärä:** Aineistossa on 59 muuttujaa ja 1277 havaintoa.

**Otantamenetelmä:** Kokonaisaineisto

Perusjoukon koko oli 1606, joista tutkimukseen osallistui 1277.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

Koodi-muuttujan sisältämät havaintotunnukset on tietoturvasyistä peruuttamattomasti muutettu  
Tietoarkistossa. Havaintotunnukset on satunnaistettu siten, että jokaista tutkittavaa vastaa aina  
sama tunnus kaikkina vuosina, joihin hän on kyselyyn vastannut.

Aineiston keruussa on käytetty kahta eri kyselylomaketta kotona ja laitoksessa asuville. Ai-  
neiston muuttujat joiden nimessä on K, koskevat vain kotona asuvia, muut sekä kotona että  
laitoksessa asuvia.

Aineistoon liittyviä julkaisuja ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Tervaskannot-tutkimushankkeen  
aineistoja.

## Julkaisut

Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Do socioeconomic health differences persist in nonagenarians. *J Gerontol Psych Sci Soc Sci*. 68(5):837-847. doi: 10.1093/geronh/gbt067.

Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Nostraty, Lily & Jylhä, Marja (2014). Is socioeconomic status a predictor of mortality in nonagenarians? The Vitality 90+ study. *Age and Ageing* 44(1):123-9. doi: 10.1093/ageing/afu092.

Galenkamp, Henrike & Deeg, Dorly, J.H. & Huisman, Martjin & Hervonen, Antti & Braam, Arjan & Jylhä, Marja (2013). Is self-rated health still sensitive for changes in disease and functioning among nonagenarians? *J Gerontol Psych Sci Soc Sci* 68(5):848-858. doi: 10.1093/geronh/gbt067.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2003). Medical history, cognitive status and mobility at the age of 90. A population-based study in Tampere, Finland. *Aging Clin Exp Res* 15(2): 154-161.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2004). Use of hospitals at age 90. A population-based study. *Arch Gerontol Geriatr* 39(1):93-102.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2007). Self-reported medical history and self-rated health at age 90. Agreement with medical records. *Aging Clinical Exp Res* 19:213-219.

Helminen, Sanna & Sarkeala, Tytti & Enroth, Linda & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Vanhoista vanhimpien terveys ja elämätilanne. Tuloksia vuoden 2010 Tervaskannot 90+- tutkimuksesta. *Gerontologia* 26(3):162-171.

Hurme, Mikko & Kivimäki, Mika & Pertovaara, Marja & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Eklund, C (2007). CRP gene is involved in the regulation of human longevity: a follow-up study in Finnish nonagenarians. *Mech Ageing Dev*. 2007 Oct;128(10):574-6.

Hurme, Mikko & Korkki, S. & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Pertovaara, Marja (2007). Autoimmunity and longevity: Presence of antinuclear antibodies is not associated with the rate of inflammation or mortality in nonagenarians. *Mech Ageing Dev* 128:407-408.

Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho & Jylhä, Marja & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti (2005). Interleukin-6-17G/C polymorphism and longevity: a follow-up study. *Mech Ageing Dev* 126:417-418.

Jolanki, Outi & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2000). Old age as a necessity and as a free choice. Age talk in the life story interviews with nonagenarians. *J Aging Stud* 14, 359-372.

Junttila, Merja & Lintonen, Tomi & Jylhä, Marja (2002). Hyvin vanhojen vertailevat terveysarviot ja niiden selittäjät. *Sos.lääket.Aikak.l.* 39:42-50.

Juurinen, Päivi & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (1998). Kapina lapsen silmin. Kansalaissota vanhoista vanhimpien elämäkerroissa. *Gerontologia* 12(3): 119-125.

Jylhä, Marja & Enroth, Linda & Luukkaala, Tiina (2013). Trends of functioning and health in nonagenarians-the Vitality 90+ Study. In Robine JM, Jagger C, Crimmins E. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics*, vol 33. "Healthy Longevity". Springer Publishing Company,

pp-313-332.

Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (1999). Functional status and need of help among people aged 90 or over: a mailed survey with a total home-dwelling population. *Scand J Public Health* 2: 106-111.

Jylhä Marja & Luukkaala, Tiina (2006). Social determinants of mortality in the oldest-old. In: *The Human Longevity, Individual Life Duration, and the Growth of the Oldest-old Population*. pp. 271-295. Eds. J-M Robine, EM Crimmins, S Horiuchi, Z Yi. Springer.

Jylhä, Marja & Paavilainen, Paula & Lehtimäki, Terho & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2007). Interleukin-1 receptor antagonist, interleukin-6, and C-reactive protein as predictors of mortality in nonagenarians: The Vitality 90+ Study. *J Gerontol Med Sci* 62A(9): 1016-1021.

Jylhä, Marja & Pirttiniemi, Eija & Hervonen, Antti (1997). Vanhoista vanhimmat - tutkimuksen uusi haaste. *Tervaskanto 90+ tutkimuksen peruskartoitus*. *Gerontologia* 11(1): 43-52.

Jylhä, Marja & Vuorisalmi, Merja & Luukkaala, Tiina & Sarkeala, Tytti & Hervonen, Antti (2009). Elinikä pitenee nopeammin kuin toimintakyky paranee. 90-vuotiaiden ja sitä vanhempien toimintakyvyn muutokset vuosina 1996-2007. *Suom Lääkäril.* 64(25):2285-2290.

Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2010). Expression profiling of immune-associated genes in peripheral blood mononuclear cells reveal baseline differences in co-stimulatory signalling between nonagenarians and younger controls: Vitality 90+ Study. *Biogerontology* 11 (6): 671-677.

Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka & Hurme, Mikko (2008). Complement factor H 402His variant confers an increased mortality risk in Finnish nonagenarians: The Vitality 90+ study. *Exp Gerontol.* 44(4):297-292, 2009. Epub 26Oct.

Jylhävä, Juulia & Jylhä, Marja & Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2012). Circulating cell-free DNA is associated with mortality and inflammatory markers in nonagenarians. *Exp Gerontol* 47(5);372-8, Epub 2012 Mar 3. PMID:22406558.

Jylhävä, Juulia & Kotipelto, Tapio & Raitala, Annika & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2011). Ageing is associated with quantitative and qualitative changes in circulating cell-free DNA: The Vitality 90+ Study. *Mech Ageing Dev* 132:20-26, 2011, epub ahead of printing. doi:10.1016/j.mad.2010.11.001.

Jylhävä, Juulia & Raitanen, Jani & Marttila, Saara & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2014). Identification of a prognostic signature for old-age mortality by integrating genome-wide transcriptomic data with the conventional predictors: the Vitality 90+ Study. *BMC Medical Genomics* 11;7:54. doi: 10.1186/1755-8794-7-54.

Kämppe, Niko & Mäkelä, Kari-Matti & Lyytikäinen, Leo-Pekka & Peltonen, Nina & Hautamäki, Jussi & Seppälä, Ilkka & Mononen, Nina & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko & Jylhä, Marja & Lehtimäki, Terho (2013). Vascular cell adhesion molecule 1, soluble FAS and hepatocyte growth factor as predictors of mortality in nonagenarians: The Vitality 90+ Study. *Experimental Gerontology* 48:1167-1177.

Kuparinen, Taru & Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Tserel, Liina & Peterson, Pärt & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2013). Cytomegalovirus (CMV)-dependent and -independent changes in the aging of the human immune system: A transcriptomic analysis. *Exp*

Gerontol. 2013 Jan 2;48(3):305-312. doi: 10.1016/j.exger.2012.12.010. [Epub ahead of print] PMID: 23291591.

Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Rontu, Riikka & Karhunen, Pekka & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2007). Survival related to plasma C-reactive protein in nonagenarians in modified by apolipoprotein E genotype. *Clin Chem* 53(2): 365-7.

Lehtimäki, Terho, Ojala Petri, Rontu Riikka, Goebeler, Sirkka, Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Mattila, Kari & Metso, Saara & Jokela, Hannu & Nikkilä, Matti & Wuolijoki, Erkki & Hervonen, Antti & Hurme Mikko (2005). Interleukin-6 modulates plasma cholesterol and C-reactive protein concentrations in nonagenarians. *J Am Geriatr Soc.* 53:1552-1558.

Lisko, Inna & Stenholm, Sari & Raitanen, Jani & Hurme, Mikko & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Tiainen, Kristiina (2014). Association of Body Mass Index and Waist Circumference With Physical Functioning: The Vitality 90+ Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2014 Nov 13. pii: glu202. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25394617.

Lisko, Inna & Tiainen, Kristiina & Stenholm, Sari & Luukkaala, Tiina & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2011). Body mass index, waist circumference, and waist-to-hip ratio as predictors of mortality in nonagenarians: the Vitality 90+ Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2011 Nov;66 (11):1244-50. Epub 2011 Aug 22. PMID: 21860016.

Lisko, Inna & Tiainen, Kristiina & Stenholm, Sari & Luukkaala, Tiina & Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Are body mass index, waist circumference and waist-to-hip ratio associated with leptin in 90-year-old people? *Eur J Clin Nutr.* 67(4);420-422, 2013 Feb 27. PMID: 23443829. doi: 10.1038/ejcn.2013.39.

Lumme-Sandt, Kirsi & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2000). Interpretative repertoires of medication among the oldest-old. *Soc Sci Med* 50, 1843-1850.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2011). Aging-associated increase in indoleamine 2,3-dioxygenase (IDO) activity appears to be unrelated to the transcription of the IDO1 or IDO2 genes in peripheral blood mononuclear cells. *Immun Ageing.* 2011 Oct 11;8:9. PMID: 21989355. PMCID: PMC3198939.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Kananen, Laura & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2014). Molecular mechanisms associated with the strength of the anti-CMV response in nonagenarians. *Immunity & Ageing* 11;2. doi 10.1186/1742-4933-11-2.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Nevalainen, Tapio & Nykter, Matti & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Tserel, Liina & Peterson, Pärt & Hurme, Mikko (2013). Transcriptional Analysis Reveals Gender-Specific Changes in the Aging of the Human Immune System. *PLoS One* 2013, Jun 11;8(6). DOI: 10.1371/journal.pone.0066229.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Pesu, Marko & Hämäläinen, Sanna & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2011). IL-7 concentration is increased in nonagenarians but is not associated with markers of T cell immunosenescence. *Exp Gerontol.* 2011 Dec;46(12):1000-2. Epub 2011 Sep 22. PMID: 21964236.

Marttila, Saara & Nevalainen, Tapio & Kananen, Laura & Jylhävä, Juulia & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Ilonen, Jorma & Hurme, Mikko (2015). Number of sons contributes to ageing-associated inflammation. *Sci Rep.* 2015 Feb 27;5:8631. doi: 10.1038/srep08631. PMID: 25721217. PMCID: PMC4342565.

Niemi, Anna-Kaisa & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja

& Majamaa, Kari (2003). Mitochondrial DNA polymorphism associated with longevity in a Finnish population. *Human Genetics* 112:29-33.

Nosraty, Lily & Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2015). Do successful agers live longer? The Vitality 90+ Study. *J Ageing Health* 27;1: 35-53. doi: 10.1177/0898264314535804.

Nosraty, Lily & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Is there successful aging for nonagenarians? Vitality 90+ study. *Journal of Aging Research*, 2012;2012:868797. Epub 2012 Oct 16. PMID: 23125931. doi:10.1155/2012/868797.

Nosraty, Lily & Jylhä, Marja & Raittila, Taina & Lumme-Sandt, Kirsi (2015). Perceptions by the oldest old of successful aging, Vitality 90+ Study. *J Aging Stud*. 2015 Jan; 32:50-8. doi: 10.1016/j.jaging.2015.01.002. PMID: 25661856.

Pertovaara, Marja & Raitala, Annika & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Oja, Simo S. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2006). Indoleamine 2,3-dioxygenase activity in nonagenarians is markedly increased and predicts mortality. *Mech Ageing Dev* 127 (5): 497-499.

Pirhonen, Jari & Ojala, Hanna & Lumme-Sandt, Kirsi & Pietilä, Ilkka (2015). "Old but not that old": Finnish community dwelling people aged 90+ negotiating their autonomy. *Ageing and Society*. Published online: 03 June 2015. DOI: 10.1017/S0144686X15000525.

Rontu, Riikka & Ojala, Petri & Hervonen, Antti & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Nikkilä, Matti & Kunnas, Tarja & Jylhä, Marja & Eklund, Carita & Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho (2006). Apolipoprotein E genotype is related to plasma levels of C-reactive protein and lipids and to longevity in nonagenarians. *Clin Endocrinol (Oxf.)* 64(3); 265-270.

Saarela, Marika S. & Lehtimäki, Terho & Rinne, Juha O. & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Røyttä, Matias & Ahonen, Jukka-Pekka & Mattila, Kari M. (2004). Interaction between matrix metalloproteinase 3 and the 4 allele of apolipoprotein E increases the risk of Alzheimer's disease in Finns. *Neurosci Lett*. 9;367(3):336-9.

Sarkeala, Tytti & Nummi, Tapio & Vuorisalmi, Merja & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2011). Disability trends among nonagenarians in 2001-2007: Vitality 90 study. *Eur J Ageing* 8 (2) : 87-94. DOI 10.1007/s10433-011-0188-2.

Tervaskannot: Kuinka selviytyä hengissä ensimmäiset 90 vuotta? (1996). Toim. Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Oinonen, Tuuli. Helsinki: Kirjayhtymä.

Tiainen, Kristiina & Luukkaala, Tiina & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Predictors of mortality in men and women aged 90 years and older: nine-year follow-up. *Age & Ageing* 42:468-475. doi:10.1093/ageing/aft030t PubMed.

Tiainen, Kristina & Hurme, Mikko & Hervonen, Antti & Luukkaala, Tiina & Jylhä, Marja (2010). Inflammatory markers and physical performance among nonagenarians. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 65(6):658-63.

Tolvanen, Eija & Jylhä, Marja (2005). Alcohol in life story interviews with people aged 90 or over in Finland: Stories of gendered morality. *J Aging Stud* 19:419-435.

Tolvanen, Eija & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2001). Alcohol use and health in biographical interviews with people aged 90 or over. In Tester S, Archibald C, Rowlings C and Turner S (eds.) *Quality in Later Life: Rights, Rhetoric and Reality*, pp. 92-94. Proceedings of the British Society of Gerontology, 30th Annual Conference, Stirling.

Vuorisalmi, Merja & Sarkeala, Tytti & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Among nonagenarians congruence between self-rated health and proxy-rated health was low but both predicted mortality. *J Clin Epidemiol* 65:553-559. doi: 10.1016/j.jclinepi.2011.11001.

Wang, Xiu-Yun & Hurme, Mikko & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2001). Lack of association between human longevity and polymorphism of IL-1-cluster, IL-6, IL-10 and TNF-alpha genes in Finnish nonagenarians. *Mech Ageing Dev* 123(1):29-38.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD3012>

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

### **Painokertoimet**

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

### **Erityisehdot**

Tervaskannot-tutkimusryhmä myöntää aineiston käyttöluvan hyväksytyään jatkokäyttäjän tutkimussuunnitelman. Aineisto on käytettävissä vain tutkimukseen (ei pro gradu -tasoiisiin tutkielmiin). Data on edelleen alkuperäisen tutkijaryhmän aktiivikäytössä. Tietoaarkiston asiakaspalvelu pyytää käyttöluvan tutkimusryhmältä. Tutkimussuunnitelma sisältää esimerkiksi tutkimuksen taustan ja kysymyksenasettelun, aineiston käyttösuunnitelman, julkaisusuunnitelman ja aikataulun. Tutkimusryhmä käsittelee lupahakemukset. Hakijan kannattaa varautua siihen, että käsittely voi kestää kuukauden. Vastauksen saatuaan tietoaarkiston asiakaspalvelu tiedottaa tilaajalle aineiston latausmahdollisuudesta.

### **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (D) vain luovuttajan luvalla.

# Luku 2

## Muuttujat

### [FSD\_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

| tunnusluku                   | arvo    |
|------------------------------|---------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277    |
| minimi                       | 3012.00 |
| maksimi                      | 3012.00 |
| keskiarvo                    | 3012.00 |
| keskihajonta                 | 0.00    |

### [FSD\_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

| tunnusluku                   | arvo |
|------------------------------|------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277 |
| minimi                       | 1.00 |
| maksimi                      | 1.00 |
| keskiarvo                    | 1.00 |
| keskihajonta                 | 0.00 |

### **[FSD\_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)**

#### **Kysymysteksti**

*Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

| tunnusluku                   | arvo    |
|------------------------------|---------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277    |
| minimi                       | 1.00    |
| maksimi                      | 1277.00 |
| keskiarvo                    | 639.00  |
| keskihajonta                 | 368.78  |

### **[KOODI] ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä)**

#### **Kysymysteksti**

*ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä)*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

| tunnusluku                   | arvo      |
|------------------------------|-----------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277      |
| minimi                       | 4410.00   |
| maksimi                      | 107636.00 |
| keskiarvo                    | 38257.05  |
| keskihajonta                 | 17429.00  |

### **[VUOSI] Kyselyvuosi**

#### **Kysymysteksti**

*Kyselyvuosi*

#### **Kuvailevat tunnusluvut**

| tunnusluku                   | arvo    |
|------------------------------|---------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277    |
| minimi                       | 2010.00 |
| maksimi                      | 2010.00 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| tunnusluku   | arvo    |
|--------------|---------|
| keskiarvo    | 2010.00 |
| keskihajonta | 0.00    |

**[Q1K] Missä asutte?****Kysymysteksti***Missä asutte?***Frekvenssit**

| selite   | arvo | n    | %     | v. %  |
|--|------|------|-------|-------|
| Tavallisessa asunnossa   | 1    | 760  | 59.5  | 76.0  |
| Palveluasunnossa; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin      | 2    | 55   | 4.3   | 5.5   |
| Palveluasunnossa; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden | 3    | 117  | 9.2   | 11.7  |
| Vanhainkodissa   | 4    | 32   | 2.5   | 3.2   |
| Hoivakodissa tai dementiakodissa                                     | 5    | 36   | 2.8   | 3.6   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)   | .    | 277  | 21.7  | –     |
|  |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q2K\_1] Kenen kanssa asutte? Yksin****Kysymysryhmän esiteksti***Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?***Kysymysteksti***Yksin***Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 230  | 18.0  | 22.7  |
| Mainittu               | 1    | 783  | 61.3  | 77.3  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q2K\_2] Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

### Kysymysteksti

*Puolison kanssa*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 902  | 70.6  | 89.0  |
| Mainittu               | 1    | 111  | 8.7   | 11.0  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q2K\_3] Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

### Kysymysteksti

*Lapsen kanssa*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 943  | 73.8  | 93.1  |
| Mainittu               | 1    | 70   | 5.5   | 6.9   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q2K\_4] Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

**Kysymysteksti***Lastenlasten kanssa***Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1004 | 78.6  | 99.1  |
| Mainittu               | 1    | 9    | 0.7   | 0.9   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q2K\_5] Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa****Kysymysryhmän esiteksti***Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?***Kysymysteksti***Muiden kanssa***Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 954  | 74.7  | 94.2  |
| Mainittu               | 1    | 59   | 4.6   | 5.8   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q3K] Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?****Kysymysteksti***Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?***Frekvenssit**

| selite                        | arvo | n   | %    | v. % |
|-------------------------------|------|-----|------|------|
| Kyllä, suunnilleen joka päivä | 1    | 321 | 25.1 | 33.6 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                                    | arvo | n    | %     | v. %  |
|---|------|------|-------|-------|
| Kyllä, toisinaan                          | 2    | 206  | 16.1  | 21.6  |
| En saa apua, vaikka se olisi tarpeen      | 3    | 26   | 2.0   | 2.7   |
| En tarvitse apua, teen kotiaskareet yksin | 4    | 402  | 31.5  | 42.1  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)                    | .    | 322  | 25.2  | –     |
|   |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### **[Q4K\_1] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

#### **Kysymysteksti**

*Lapset ja lasten perhe*

#### **Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 628  | 49.2  | 62.0  |
| Mainittu               | 1    | 385  | 30.1  | 38.0  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### **[Q4K\_2] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso, muu sukulainen tai tuttava**

#### **Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

#### **Kysymysteksti**

*Puoliso, muu sukulainen tai tuttava*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 893  | 69.9  | 88.2  |
| Mainittu               | 1    | 120  | 9.4   | 11.8  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q4K\_3] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kodinhoitaja tai kotiavustaja**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

**Kysymysteksti**

*Kodinhoitaja tai kotiavustaja*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 798  | 62.5  | 78.8  |
| Mainittu               | 1    | 215  | 16.8  | 21.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q4K\_4] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

**Kysymysteksti**

*Joku muu*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 789  | 61.8  | 77.9  |
| Mainittu               | 1    | 224  | 17.5  | 22.1  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 264  | 20.7  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q5K] Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja vähintään kerran viikossa?

#### Kysymysteksti

*Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja vähintään kerran viikossa?*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä                  | 1    | 385  | 30.1  | 42.1  |
| Ei                     | 2    | 529  | 41.4  | 57.9  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 363  | 28.4  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q6] Milloin viimeksi kävitte ulkona?

#### Kysymysteksti

*Milloin viimeksi kävitte ulkona?*

#### Frekvenssit

| selite   | arvo | n    | %     | v. %  |
|--|------|------|-------|-------|
| Tänään tai eilen   | 1    | 470  | 36.8  | 37.8  |
| Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko | 2    | 207  | 16.2  | 16.6  |
| Siitä on kulunut viikko tai pari                           | 3    | 133  | 10.4  | 10.7  |
| Useita viikkoja sitten                                     | 4    | 161  | 12.6  | 12.9  |
| Useita kuukausia sitten                                    | 5    | 236  | 18.5  | 19.0  |
| Vuosia sitten  | 6    | 37   | 2.9   | 3.0   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)                                     | .    | 33   | 2.6   | –     |
|  |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q7] Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?

### Kysymysteksti

*Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?*

### Frekvenssit

| selite                         | arvo | n    | %     | v. %  |
|--------------------------------|------|------|-------|-------|
| Liikun aina ilman apua         | 1    | 184  | 14.4  | 14.8  |
| Käytän keppiä                  | 2    | 194  | 15.2  | 15.6  |
| Käytän rollaattoria            | 3    | 370  | 29.0  | 29.7  |
| Käytän kelkkaa                 | 4    | 3    | 0.2   | 0.2   |
| Joku taluttaa minua            | 5    | 72   | 5.6   | 5.8   |
| Käytän pyörätuolia             | 6    | 246  | 19.3  | 19.7  |
| En liiku lainkaan ulkona       | 7    | 102  | 8.0   | 8.2   |
| Käytän useita apuvälineitä     | 8    | 45   | 3.5   | 3.6   |
| Käytän keppiä ja joku taluttaa | 9    | 30   | 2.3   | 2.4   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)         | .    | 31   | 2.4   | –     |
|                                |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q8] Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykyenne? Onko toimintakykyenne

### Kysymyksen esiteksi

Laitoksessa asuvien lomake: Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymys jätetään tyhjäksi.

### Kysymysteksti

*Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykyenne? Onko toimintakykyenne*

### Frekvenssit

| selite        | arvo | n   | %    | v. % |
|---------------|------|-----|------|------|
| Erittäin hyvä | 1    | 31  | 2.4  | 2.6  |
| Melko hyvä    | 2    | 214 | 16.8 | 18.1 |
| Keskiverto    | 3    | 455 | 35.6 | 38.5 |
| Melko huono   | 4    | 322 | 25.2 | 27.2 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Huono                  | 5    | 160  | 12.5  | 13.5  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 95   | 7.4   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q9] Kykenettekö liikkumaan sisällä?

#### Kysymysteksti

*Kykenettekö liikkumaan sisällä?*

#### Frekvenssit

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 649  | 50.8  | 52.2  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 381  | 29.8  | 30.7  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 118  | 9.2   | 9.5   |
| En kykene                  | 4    | 95   | 7.4   | 7.6   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 34   | 2.7   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q10] Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?

#### Kysymysteksti

*Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?*

#### Frekvenssit

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 382  | 29.9  | 30.7  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 251  | 19.7  | 20.2  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 157  | 12.3  | 12.6  |
| En kykene                  | 4    | 453  | 35.5  | 36.4  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 34   | 2.7   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q11] Kykenettekö kulkemaan portaita?

#### Kysymysteksti

*Kykenettekö kulkemaan portaita?*



**Frekvenssit**

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 260  | 20.4  | 20.7  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 371  | 29.1  | 29.6  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 216  | 16.9  | 17.2  |
| En kykene                  | 4    | 408  | 31.9  | 32.5  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 22   | 1.7   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q12] Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?*

**Frekvenssit**

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 615  | 48.2  | 48.6  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 349  | 27.3  | 27.6  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 152  | 11.9  | 12.0  |
| En kykene                  | 4    | 149  | 11.7  | 11.8  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 12   | 0.9   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q13] Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?*

**Frekvenssit**

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 801  | 62.7  | 63.4  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 249  | 19.5  | 19.7  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 103  | 8.1   | 8.2   |
| En kykene                  | 4    | 110  | 8.6   | 8.7   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 14   | 1.1   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q14] Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?*

**Frekvenssit**

| selite                     | arvo | n    | %     | v. %  |
|----------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä vaikeuksitta         | 1    | 192  | 15.0  | 15.3  |
| Kyllä, mutta se on vaikeaa | 2    | 234  | 18.3  | 18.6  |
| Vain, jos joku auttaa      | 3    | 75   | 5.9   | 6.0   |
| En kykene                  | 4    | 758  | 59.4  | 60.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)     | .    | 18   | 1.4   | –     |
|                            |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q15] Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne****Kysymyksen esiteksi**

Laitoksessa asuvien lomake: Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymys jätetään tyhjäksi.

**Kysymysteksti**

*Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Erittäin hyvä          | 1    | 34   | 2.7   | 2.9   |
| Melko hyvä             | 2    | 244  | 19.1  | 20.6  |
| Keskiverto             | 3    | 530  | 41.5  | 44.7  |
| Melko huono            | 4    | 268  | 21.0  | 22.6  |
| Huono                  | 5    | 110  | 8.6   | 9.3   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 91   | 7.1   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q16] Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi?****Kysymyksen esiteksi**

Laitoksessa asuvien lomake: Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymys jätetään tyhjäksi.

**Kysymysteksti**

*Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi?*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Kyllä                  | 1    | 358  | 28.0  | 33.1  |
| Ei                     | 2    | 724  | 56.7  | 66.9  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 195  | 15.3  | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q17\_1] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

**Kysymysteksti**

*Verenpainetauti, korkea verenpaine*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 600  | 47.0  | 47.6  |
| Mainittu               | 1    | 660  | 51.7  | 52.4  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q17\_2] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

**Kysymysteksti**

*Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 574  | 44.9  | 45.6  |
| Mainittu               | 1    | 686  | 53.7  | 54.4  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q17\_3] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verisuonten kalkkeutuminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Verisuonten kalkkeutuminen*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1018 | 79.7  | 80.8  |
| Mainittu               | 1    | 242  | 19.0  | 19.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q17\_4] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen*

#### Frekvenssit

| selite      | arvo | n   | %    | v. % |
|-------------|------|-----|------|------|
| Ei mainittu | 0    | 760 | 59.5 | 60.3 |
| Mainittu    | 1    | 500 | 39.2 | 39.7 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q17\_5] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Aivohalvaus*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1193 | 93.4  | 94.7  |
| Mainittu               | 1    | 67   | 5.2   | 5.3   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q17\_6] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivoverenkierron häiriö

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Aivoverenkierron häiriö*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n   | %    | v. % |
|------------------------|------|-----|------|------|
| Ei mainittu            | 0    | 995 | 77.9 | 79.0 |
| Mainittu               | 1    | 265 | 20.8 | 21.0 |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17  | 1.3  | –    |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite | arvo | n    | %     | v. %  |
|--------|------|------|-------|-------|
|        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q17\_7] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Sokeritauti, diabetes*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1111 | 87.0  | 88.2  |
| Mainittu               | 1    | 149  | 11.7  | 11.8  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | —     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q17\_8] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Reuma

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Reuma*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1166 | 91.3  | 92.5  |
| Mainittu               | 1    | 94   | 7.4   | 7.5   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | —     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q17\_9] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Nivelrikko, artroosi*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 716  | 56.1  | 56.8  |
| Mainittu               | 1    | 544  | 42.6  | 43.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q17\_10] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Parkinsonin tauti*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1242 | 97.3  | 98.6  |
| Mainittu               | 1    | 18   | 1.4   | 1.4   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q17\_11] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Lonkkamurtuma*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1043 | 81.7  | 82.8  |
| Mainittu               | 1    | 217  | 17.0  | 17.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q17\_12] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Masennus, masentuneisuus*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1021 | 80.0  | 81.0  |
| Mainittu               | 1    | 239  | 18.7  | 19.0  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 17   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q18] Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?

#### Kysymysteksti

*Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?*

### Frekvenssit

| selite | arvo | n   | %    | v. % |
|--------|------|-----|------|------|
| Kyllä  | 1    | 779 | 61.0 | 62.4 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                                  | arvo | n    | %     | v. %  |
|---|------|------|-------|-------|
| Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot) | 2    | 264  | 20.7  | 21.1  |
| En                                      | 3    | 206  | 16.1  | 16.5  |
| tieto puuttuu (SYSMIS)                  | .    | 28   | 2.2   | –     |
|   |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q19] Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?

#### Kysymysteksti

*Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?*

#### Frekvenssit

| selite                                      | arvo | n    | %     | v. %  |
|---|------|------|-------|-------|
| Kyllä                                       | 1    | 888  | 69.5  | 71.0  |
| Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan) | 2    | 344  | 26.9  | 27.5  |
| En  | 3    | 19   | 1.5   | 1.5   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)                      | .    | 26   | 2.0   | –     |
|   |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q20] Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?

#### Kysymysteksti

*Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?*

#### Frekvenssit

| selite   | arvo | n   | %    | v. % |
|--|------|-----|------|------|
| Minulla ei ole lapsia                                      | 1    | 258 | 20.2 | 20.7 |
| Tänään tai eilen   | 2    | 594 | 46.5 | 47.7 |
| Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko | 3    | 202 | 15.8 | 16.2 |
| Siitä on kulunut viikko tai pari                           | 4    | 108 | 8.5  | 8.7  |
| Useita viikkoja sitten                                     | 5    | 38  | 3.0  | 3.1  |
| Useita kuukausia sitten                                    | 6    | 34  | 2.7  | 2.7  |
| Vuosia sitten  | 7    | 10  | 0.8  | 0.8  |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 33   | 2.6   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q21] Koska viimeksi puhuitte puhelimessa perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?

#### Kysymysteksti

*Koska viimeksi puhuitte puhelimessa perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?*

#### Frekvenssit

| selite   | arvo | n    | %     | v. %  |
|--|------|------|-------|-------|
| Tänään tai eilen   | 1    | 680  | 53.2  | 54.9  |
| Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko | 2    | 230  | 18.0  | 18.6  |
| Siitä on kulunut viikko tai pari                           | 3    | 86   | 6.7   | 6.9   |
| Useita viikkoja sitten                                     | 4    | 54   | 4.2   | 4.4   |
| Useita kuukausia sitten                                    | 5    | 74   | 5.8   | 6.0   |
| Vuosia sitten  | 6    | 114  | 8.9   | 9.2   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)                                     | .    | 39   | 3.1   | –     |
|  |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q22] Merkitkää tähän sukupuolenne

#### Kysymysteksti

*Merkitkää tähän sukupuolenne*

#### Frekvenssit

| selite | arvo | n    | %     | v. %  |
|--------|------|------|-------|-------|
| Mies   | 1    | 240  | 18.8  | 18.8  |
| Nainen | 2    | 1037 | 81.2  | 81.2  |
|        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q23] Mikä on siviilisäätynne?

#### Kysymysteksti

*Mikä on siviilisäätynne?*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Naimaton               | 1    | 149  | 11.7  | 11.8  |
| Naimisissa             | 2    | 150  | 11.7  | 11.9  |
| Eronnut                | 3    | 85   | 6.7   | 6.7   |
| Leski                  | 4    | 877  | 68.7  | 69.5  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 16   | 1.3   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q24\_1] Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mikä on koulutuksenne?*

**Kysymysteksti**

*Kansakoulu*

**Frekvenssit**

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 338  | 26.5  | 27.5  |
| Mainittu               | 1    | 891  | 69.8  | 72.5  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q24\_2] Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mikä on koulutuksenne?*

**Kysymysteksti**

*Kansalaiskoulu tai keskikoulu*

**Frekvenssit**

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
| Ei mainittu            | 0    | 1055 | 82.6  | 85.8  |
| Mainittu               | 1    | 174  | 13.6  | 14.2  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q24\_3] Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mikä on koulutuksenne?*

#### Kysymysteksti

*Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 987  | 77.3  | 80.3  |
| Mainittu               | 1    | 242  | 19.0  | 19.7  |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [Q24\_4] Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Mikä on koulutuksenne?*

#### Kysymysteksti

*Kansanopisto tai kansankorkeakoulu*

#### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1191 | 93.3  | 96.9  |
| Mainittu               | 1    | 38   | 3.0   | 3.1   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q24\_5] Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Lukio tai ylioppilas*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1181 | 92.5  | 96.1  |
| Mainittu               | 1    | 48   | 3.8   | 3.9   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q24\_6] Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Opistotason koulutus*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1144 | 89.6  | 93.1  |
| Mainittu               | 1    | 85   | 6.7   | 6.9   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q24\_7] Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Akateeminen koulutus*

### Frekvenssit

| selite                 | arvo | n    | %     | v. %  |
|------------------------|------|------|-------|-------|
| Ei mainittu            | 0    | 1178 | 92.2  | 95.9  |
| Mainittu               | 1    | 51   | 4.0   | 4.1   |
| tieto puuttuu (SYSMIS) | .    | 48   | 3.8   | –     |
|                        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

## [Q24\_YHT] Koulutuksen kesto vuosina yhteensä:

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Koulutuksen kesto vuosina yhteensä:*

### Kuvailevat tunnusluvut

| tunnusluku                   | arvo  |
|------------------------------|-------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 711   |
| minimi                       | 0.00  |
| maksimi                      | 80.00 |
| keskiarvo                    | 7.51  |
| keskihajonta                 | 7.14  |

## [Q25] Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työkäanne? (Avokysymys)

### Kysymysteksti

*Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työkäanne? (Avokysymys)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

| tunnusluku                   | arvo  |
|------------------------------|-------|
| kelvollisten havaintojen lkm | 1277  |
| minimi                       | 11.00 |
| maksimi                      | 99.00 |
| keskiarvo                    | 45.03 |
| keskihajonta                 | 18.05 |

**[Q26] Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteen verrattuna?****Kysymyksen esiteksti**

Laitoksessa asuvien lomake: Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymys jätetään tyhjäksi.

**Kysymysteksti**

*Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteen verrattuna?*

**Frekvenssit**

| selite                  | arvo | n    | %     | v. %  |
|-------------------------|------|------|-------|-------|
| Parempi                 | 1    | 846  | 66.2  | 73.8  |
| Suunnilleen samanlainen | 2    | 190  | 14.9  | 16.6  |
| Huonompi                | 3    | 110  | 8.6   | 9.6   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)  | .    | 131  | 10.3  | –     |
|                         |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

**[Q27] Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?****Kysymysteksti**

*Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?*

**Frekvenssit**

| selite            | arvo | n   | %    | v. % |
|-------------------|------|-----|------|------|
| Tavallinen asunto | 1    | 744 | 58.3 | 58.9 |

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

| selite  | arvo | n    | %     | v. %  |
|---|------|------|-------|-------|
| Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin      | 2    | 47   | 3.7   | 3.7   |
| Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden | 3    | 133  | 10.4  | 10.5  |
| Vanhainkoti   | 4    | 202  | 15.8  | 16.0  |
| Hoivakoti tai dementiakoti  | 5    | 65   | 5.1   | 5.1   |
| Terveyskeskus tai sairaala  | 6    | 72   | 5.6   | 5.7   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)  | .    | 14   | 1.1   | –     |
|   |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [BV1] Kysymyksiin vastasi

#### Kysymysteksti

*Kysymyksiin vastasi*

#### Frekvenssit

| selite   | arvo | n    | %     | v. %  |
|--|------|------|-------|-------|
| Kirjeen vastaanottaja itse (toinen henkilö sai avustaa kirjoittamisessa) | 1    | 743  | 58.2  | 58.6  |
| Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa                | 2    | 220  | 17.2  | 17.4  |
| Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta      | 3    | 124  | 9.7   | 9.8   |
| Kodinhoitaja tai kotiavustaja auttoi vastaamisessa                       | 4    | 26   | 2.0   | 2.1   |
| Kodinhoitaja tai kotiavustaja vastasi vastaanottajan sijasta             | 5    | 12   | 0.9   | 0.9   |
| Hoitohenkilökunta auttoi vastaamisessa                                   | 6    | 56   | 4.4   | 4.4   |
| Hoitohenkilökunta vastasi vastaanottajan sijasta                         | 7    | 87   | 6.8   | 6.9   |
| tieto puuttuu (SYSMIS)   | .    | 9    | 0.7   | –     |
|  |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |

### [BV2] Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut

#### Kysymysteksti

*Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut*

#### Frekvenssit



---

| selite | arvo | n    | %     | v. %  |
|--------|------|------|-------|-------|
| Koti   | 1    | 1015 | 79.5  | 79.5  |
| Laitos | 2    | 262  | 20.5  | 20.5  |
|        |      | 1277 | 100.0 | 100.0 |



# Luku 3

## Hakemistot

### 3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

|  |    |
|--|----|
| Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO] .....  | 9  |
| Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR] .....  | 9  |
| Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID] .....  | 10 |
| ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä) [KOOID] .....  | 10 |
| Kyselyvuosi [VUOSI] .....  | 10 |
| Missä asutte? [Q1K] .....  | 11 |
| Kenen kanssa asutte? Yksin [Q2K_1] .....   | 11 |
| Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa [Q2K_2] .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa [Q2K_3] .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa [Q2K_4] .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa [Q2K_5] .....   | 13 |
| Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa? [Q3K] .....  | 13 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe [Q4K_1] .....              | 14 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso, muu sukulainen tai tuttava [Q4K_2] ..... | 14 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kodinhoitaja tai kotiaivustaja [Q4K_3] .....      | 15 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu [Q4K_4] .....                            | 15 |
| Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiaivustaja vähintään kerran viikossa? [Q5K] .....   | 16 |
| Milloin viimeksi kävitte ulkona? [Q6] .....  | 16 |
| Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen   |    |

### 3. Hakemistot

---

|   |    |
|---|----|
| henkilön apuun? [Q7] .....  | 17 |
| Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykyenne? Onko toimintakykyenne [Q8] .....  | 17 |
| Kykenettekö liikkumaan sisällä? [Q9] .....  | 18 |
| Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä? [Q10] .....  | 18 |
| Kykenettekö kulkemaan portaita? [Q11] .....   | 18 |
| Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan? [Q12] .....  | 19 |
| Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta? [Q13] .....  | 19 |
| Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne? [Q14] .....  | 20 |
| Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne [Q15] .....  | 20 |
| Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi? [Q16] .....  | 20 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine [Q17_1]                                 | 21 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) [Q17_2] ..... | 21 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verisuonten kalkkeutuminen [Q17_3] ..                                      | 22 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen [Q17_4] .....        | 22 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus [Q17_5] .....  | 23 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivoverenkierron häiriö [Q17_6] .....                                      | 23 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes [Q17_7] .....  | 24 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Reuma [Q17_8] .....  | 24 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi [Q17_9] .....   | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti [Q17_10] .....   | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma [Q17_11] .....   | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus [Q17_12] ..                                       | 26 |
| Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)? [Q18] .....  | 26 |
| Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)? [Q19] .....    | 27 |
| Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne? [Q20] .....  | 27 |
| Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa? [Q21]                                      | 28 |
| Merkitkää tähän sukupuolenne [Q22] .....  | 28 |
| Mikä on siviilisäätyenne? [Q23] .....   | 28 |
| Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu [Q24_1] .....   | 29 |
| Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu [Q24_2] .....  | 29 |
| Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus [Q24_3] .....   | 30 |

|  |    |
|--|----|
| Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu [Q24_4] .....                                  | 30 |
| Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas [Q24_5] .....  | 31 |
| Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus [Q24_6] .....  | 31 |
| Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus [Q24_7] .....  | 32 |
| Koulutuksen kesto vuosina yhteensä: [Q24_YHT] .....  | 32 |
| Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne? (Avokysymys) [Q25] .....                   | 32 |
| Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna? [Q26] ..... | 33 |
| Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä? [Q27] .....   | 33 |
| Kysymyksiin vastasi [BV1] .....  | 34 |
| Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut [BV2] .....   | 34 |

## 3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

|  |    |
|--|----|
| Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) .....   | 9  |
| Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) .....   | 9  |
| Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?  | 13 |
| Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) .....   | 10 |
| ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä) .....  | 10 |
| Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa .....   | 13 |
| Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa .....   | 12 |
| Kenen kanssa asutte? Yksin .....   | 11 |
| Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa? .....   | 28 |
| Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne? .....   | 27 |
| Koulutuksen kesto vuosina yhteensä: .....  | 32 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu .....                            | 15 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kodinhoitaja tai kotiavustaja .....       | 15 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe .....              | 14 |
| Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso, muu sukulainen tai tuttava ..... | 14 |
| Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut .....   | 34 |
| Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)? .....   | 27 |
| Kykenettekö kulkemaan portaita? .....  | 18 |
| Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä? .....   | 18 |
| Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne? .....   | 20 |
| Kykenettekö liikkumaan sisällä? .....  | 18 |
| Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta? .....   | 19 |
| Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan? .....   | 19 |
| Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja vähintään kerran viikossa? .....  | 16 |
| Kyselyvuosi .....  | 10 |
| Kysymyksiin vastasi .....  | 34 |
| Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen   |    |

|   |    |
|---|----|
| henkilön apuun? .....   | 17 |
| Merkitkää tähän sukupuolenne .....  | 28 |
| Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus .....   | 32 |
| Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus .....   | 30 |
| Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu .....   | 29 |
| Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu .....  | 29 |
| Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu .....   | 30 |
| Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas .....   | 31 |
| Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus .....   | 31 |
| Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä? .....  | 33 |
| Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikänne? (Avokysymys) .....                                       | 32 |
| Mikä on siviilisäätyenne? .....   | 28 |
| Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna? .....                    | 33 |
| Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne .....  | 20 |
| Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykyenne? Onko toimintakykyenne .....                                     | 17 |
| Milloin viimeksi kävitte ulkona? .....  | 16 |
| Missä asutte? .....   | 11 |
| Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)? .....  | 26 |
| Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi? .....  | 20 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus .....  | 23 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivoverenkierron häiriö .....                                      | 23 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....        | 22 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma .....  | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus .....                                     | 26 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi .....   | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti .....  | 25 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Reuma .....  | 24 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes .....  | 24 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) ..... | 21 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine ....                            | 21 |
| Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verisuonten kalkkeutuminen .....                                   | 22 |

### 3.3 Muuttujaryhmät

#### Muuttujaryhmä

Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?

|  |    |
|--|----|
| [Q2K_1] Kenen kanssa asutte? Yksin .....               | 11 |
| [Q2K_2] Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa .....     | 12 |
| [Q2K_3] Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa .....       | 12 |
| [Q2K_4] Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa ..... | 12 |
| [Q2K_5] Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa .....       | 13 |

#### Muuttujaryhmä

Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?

|  |    |
|--|----|
| [Q4K_1] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe .....              | 14 |
| [Q4K_2] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso, muu sukulainen tai tuttava ..... | 14 |
| [Q4K_3] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kodinhoitaja tai kotiaivustaja .....      | 15 |
| [Q4K_4] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu .....                            | 15 |

#### Muuttujaryhmä

Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?

|   |    |
|---|----|
| [Q17_1] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine<br>21                           |    |
| [Q17_2] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) ..... | 21 |
| [Q17_3] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Verisuonten kalkkeutuminen ..                                      | 22 |
| [Q17_4] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....        | 22 |
| [Q17_5] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus .....  | 23 |
| [Q17_6] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Aivoverenkierron häiriö .....                                      | 23 |
| [Q17_7] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes .....  | 24 |
| [Q17_8] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Reuma .....  | 24 |
| [Q17_9] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi .....   | 25 |



|   |    |
|---|----|
| [Q17_10] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti .....     | 25 |
| [Q17_11] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma .....         | 25 |
| [Q17_12] Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus .. | 26 |

## Muuttujaryhmä

Mikä on koulutuksenne?

|   |    |
|---|----|
| [Q24_1] Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu .....                             | 29 |
| [Q24_2] Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu .....          | 29 |
| [Q24_3] Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus ..... | 30 |
| [Q24_4] Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu .....     | 30 |
| [Q24_5] Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas .....                   | 31 |
| [Q24_6] Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus .....                   | 31 |
| [Q24_7] Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus .....                   | 32 |
| [Q24_YHT] Koulutuksen kesto vuosina yhteensä: .....                         | 32 |



## **Liite A**

### **Kyselylomake kotona asuville**

KYSELYLOMAKE: FSD3012 TERVASKANNOT KYSELY 2010

QUESTIONNAIRE: FSD3012 VITALITY 90+ SURVEY 2010

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

# TERVASKANTOTUTKIMUS 2010

**Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tällä lomakkeella oleviin kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu rastittamalla kussakin kysymyksessä omaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto. Kysymykseen 24 vastataan sekä rastittamalla oikea vaihtoehto että kirjoittamalla, ja kysymykseen 25 vastataan kirjoittamalla.**

## 1. Missä asutte?

- Tavallisessa asunnossa
- Palveluasunnossa; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin
- Palveluasunnossa; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- Vanhainkodissa
- Hoivakodissa tai dementiakodissa

## 2. Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?

- Yksin
- Puolison kanssa
- Lapsen kanssa
- Lastenlasten kanssa
- Muiden kanssa

## 3. Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?

- Kyllä, suunnilleen joka päivä
- Kyllä, toisinaan
- En saa apua, vaikka se olisi tarpeen
- En tarvitse apua, teen kotiaskareet yksin

**4. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?**

- Lapset ja lasten perhe
- Puoliso, muu sukulainen tai tuttava
- Kodinhoitaja tai kotiavustaja
- Joku muu

**5. Käykö luonanne kodinhoitaja tai kotiavustaja vähintään kerran viikossa?**

- Kyllä
- Ei

**6. Milloin viimeksi kävitte ulkona?**

- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

**7. Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?**

- Liikun aina ilman apua
- Käytän keppiä
- Käytän rollaattoria
- Käytän kelkkaa
- Joku taluttaa minua
- Käytän pyörätuolia
- En liiku lainkaan ulkona

**8. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne**

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskiverta
- Melko huono
- Huono

**9. Kykenettekö liikkumaan sisällä?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**10. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**11. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**12. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**13. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**14. Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**15. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne**

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskiverta
- Melko huono
- Huono



16. Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi?

Kyllä

Ei

17. Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?

|  | Kyllä                    | Ei                       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Verenpainetauti, korkea verenpaine.....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verisuonten kalkkeutuminen.....                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen....    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aivohalvaus.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aivoverenkierron häiriö.....                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sokeritauti, diabetes.....                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reuma.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nivelrikko, artroosi.....                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Parkinsonin tauti.....                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lonkkamurtuma.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Masennus, masentuneisuus.....                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**18. Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?**

- Kyllä
- Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)
- En

**19. Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?**

- Kyllä
- Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)
- En

**20. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

- Minulla ei ole lapsia
- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

**21. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

## 22. Merkitkää tähän sukupuolenne

- Mies  
 Nainen

## 23. Mikä on siviilisäätynne?

- Naimaton  
 Naimisissa  
 Eronnut  
 Leski

## 24. Mikä on koulutuksenne?

- Kansakoulu  
 Kansalaiskoulu tai keskikoulu  
 Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus  
 Kansanopisto tai kansankorkeakoulu  
 Lukio tai ylioppilas  
 Opistotason koulutus  
 Akateeminen koulutus

Koulutuksen kesto vuosina yhteensä:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## 25. Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne?

---

**26. Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna?**

- Parempi
- Suunnilleen samanlainen
- Huonompi

**27. Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?**

- Tavallinen asunto
- Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin
- Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- Vanhainkoti
- Hoivakoti tai dementiakoti
- Terveyskeskus tai sairaala

**Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi:**

- Kirjeen vastaanottaja itse (toinen henkilö sai avustaa kirjoittamisessa)
- Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
- Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
- Kodinhoitaja tai kotiavustaja auttoi vastaamisessa
- Kodinhoitaja tai kotiavustaja vastasi vastaanottajan sijasta

**Suuret kiitokset vastauksistanne! Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen ja mahdollisen lisätietosivun oheisessa kirjekuoressa. Postimerkkiä ei tarvita.**

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme puoleenne Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä ja pyydämme teitä osallistumaan tutkimukseen. Olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo viidentoista vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Tämä ei vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeet voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain sillä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet voivat tarvittaessa auttaa lomakkeen täyttämässä

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkija Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Tampereella 17. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 3551 6763

## Arvoisa vastaanottaja

Onnittelemme Teitä siitä, että saavutatte tänä vuonna 90 vuoden iän! Samalla pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskanto-tutkimukseemme, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo viidentoista vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne tarkempaan terveystarkastukseen ja verinäytteen ottoon. Jos tämä sopii Teille, tutkija ottaa tuonnempana yhteyttä ja sopii tapaamisajasta. Pyydämme myös suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Nämä kaksi paperia eivät vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeet voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain sillä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet voivat tarvittaessa auttaa lomakkeen täyttämässä

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkija Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Tampereella 17. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 3551 6763

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme jälleen puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Muutama viikko sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suurin osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä teitä uudelleen.

Tervaskanto 90+ -tutkimus kohdistuu pitkäikäisyyteen ja antaa perustaa myös iäkkäille suunnattujen palvelujen kehittämiseen. Jotta tutkimuksen tuottamat tiedot olisivat päteviä, on tärkeää että mahdollisimman monet tutkimusjoukkoon kuuluvat vastaisivat kyselyymme. Juuri Teidän vastauksenne on meille hyvin tärkeä.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Mukana on myös paperi jossa pyydämme lupaa saada tutustua sairauskertomuksiinne ja käyttää niiden tietoja tutkimuksessamme. Jos tämä teille sopii, merkitkää rasti ruutuun ja palauttakaa suostumuspaperi samassa kirjeessä lomakkeen kanssa. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista.

Ohessa on laajempi selostus Tervaskanto-tutkimuksesta ja siitä, mihin tietoja käytetään. Annamme mielellämme lisätietoja myös puhelimitse. Tiedusteluihin vastaa tutkija, tohtori Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 26. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 040 588 9100

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme jälleen puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Muutama viikko sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suurin osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä teitä uudelleen.

Tervaskanto 90+ -tutkimus kohdistuu pitkäikäisyyteen ja antaa myös tietoa iäkkäille suunnattujen palvelujen kehittämiseen. Jotta tutkimuksen tuottamat tiedot olisivat päteviä, on tärkeää että mahdollisimman monet tutkimusjoukkoon kuuluvat vastaisivat kyselyymme. Juuri Teidän vastauksenne on meille hyvin tärkeä.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden alaisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne tarkempaan terveystarkastukseen ja verinäytteen ottoon. Jos tämä sopii Teille, tutkija ottaa tuonnempana yhteyttä ja sopii tapaamisajasta. Pyydämme myös suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Nämä kaksi paperia eivät vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Ohessa on laajempi selostus Tervaskanto-tutkimuksesta ja siitä, mihin tietoja käytetään. Annamme mielellämme lisätietoja myös puhelimitse. Tiedusteluihin vastaa tutkija, tohtori Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 26. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 040 588 9100



## **Liite B**

### **Kyselylomake laitoksessa asuville**

KYSELYLOMAKE: FSD3012 TERVASKANNOT KYSELY 2010

QUESTIONNAIRE: FSD3012 VITALITY 90+ SURVEY 2010

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

# TERVASKANTOTUTKIMUS 2010

**Pyydämme teitä vastaamaan kaikkiin tällä lomakkeella oleviin kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu rastittamalla kussakin kysymyksessä omaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto. Kysymykseen 19 vastataan sekä rastittamalla oikea vaihtoehto että kirjoittamalla, ja kysymykseen 20 vastataan kirjoittamalla.**

**Jos tutkittava ei itse kykene vastaamaan, kysymykset 3, 10, 11 ja 21 jätetään tyhjiksi.**

## **1. Milloin viimeksi kävitte ulkona?**

- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

## **2. Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotakin apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?**

- Liikun aina ilman apua
- Käytän keppiä
- Käytän rollaattoria
- Käytän kelkkaa
- Joku taluttaa minua
- Käytän pyörätuolia
- En liiku lainkaan ulkona

**3. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne**

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskiverta
- Melko huono
- Huono

**4. Kykenettekö liikkumaan sisällä?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**5. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

**6. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

## 7. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

## 8. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

## 9. Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?

- Kyllä vaikeuksitta
- Kyllä, mutta se on vaikeaa
- Vain jos joku auttaa
- En kykene

## 10. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskiverta
- Melko huono
- Huono

**11. Onko ihmisen mielestänne hyvä elää 100-vuotiaaksi?**

Kyllä

Ei

**12. Onko lääkäri todennut Teissä seuraavia sairauksia?**

|  | <b>Kyllä</b>             | <b>Ei</b>                |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Verenpainetauti, korkea verenpaine.....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verisuonten kalkkeutuminen.....                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen....    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aivohalvaus.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aivoverenkierron häiriö.....                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sokeritauti, diabetes.....                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reuma.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nivelrikko, artroosi.....                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Parkinsonin tauti.....                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lonkkamurtuma.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Masennus, masentuneisuus.....                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**13. Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?**

- Kyllä
- Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)
- En

**14. Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?**

- Kyllä
- Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)
- En

**15. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

- Minulla ei ole lapsia
- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

**16. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

- Tänään tai eilen
- Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- Siitä on kulunut viikko tai pari
- Useita viikkoja sitten
- Useita kuukausia sitten
- Vuosia sitten

## 17. Merkitkää tähän sukupuolenne

- Mies  
 Nainen

## 18. Mikä on siviilisäätynne?

- Naimaton  
 Naimisissa  
 Eronnut  
 Leski

## 19. Mikä on koulutuksenne?

- Kansakoulu  
 Kansalaiskoulu tai keskikoulu  
 Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus  
 Kansanopisto tai kansankorkeakoulu  
 Lukio tai ylioppilas  
 Opistotason koulutus  
 Akateeminen koulutus

Koulutuksen kesto vuosina yhteensä:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## 20. Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne?

---



**21. Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna?**

- Parempi
- Suunnilleen samanlainen
- Huonompi

**22. Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?**

- Tavallinen asunto
- Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin
- Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- Vanhainkoti
- Hoivakoti tai dementiakoti
- Terveyskeskus tai sairaala

**Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi:**

- Kirjeen vastaanottaja itse (toinen henkilö sai avustaa kirjoittamisessa)
- Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
- Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
- Hoitohenkilökunta auttoi vastaamisessa
- Hoitohenkilökunta vastasi vastaanottajan sijasta

**Suuret kiitokset vastauksistanne! Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen ja mahdollisen lisätietosivun oheisessa kirjekuoressa. Postimerkkiä ei tarvita.**

Tälle sivulle voitte halutessanne kirjoittaa lisätietoja.

Päiväys: \_\_\_/\_\_\_20\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme puoleenne Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä ja pyydämme teitä osallistumaan tutkimukseen. Olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo viidentoista vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Tämä ei vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeet voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain sillä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet voivat tarvittaessa auttaa lomakkeen täyttämässä

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkija Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Tampereella 17. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 3551 6763

## Arvoisa vastaanottaja

Onnittelemme Teitä siitä, että saavutatte tänä vuonna 90 vuoden iän! Samalla pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskanto-tutkimukseemme, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo viidentoista vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkän iän salaisuuksista sekä pitkäikäisten ihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne tarkempaan terveystarkastukseen ja verinäytteen ottoon. Jos tämä sopii Teille, tutkija ottaa tuonnempana yhteyttä ja sopii tapaamisajasta. Pyydämme myös suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Nämä kaksi paperia eivät vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Kyselylomakkeen ja suostumuskaavakkeet voitte palauttaa oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain sillä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet voivat tarvittaessa auttaa lomakkeen täyttämässä

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tiedusteluihin vastaa tutkija Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Tampereella 17. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 3551 6763

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme jälleen puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Muutama viikko sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suurin osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä teitä uudelleen.

Tervaskanto 90+ -tutkimus kohdistuu pitkäikäisyyteen ja antaa perustaa myös iäkkäille suunnattujen palvelujen kehittämiseen. Jotta tutkimuksen tuottamat tiedot olisivat päteviä, on tärkeää että mahdollisimman monet tutkimusjoukkoon kuuluvat vastaisivat kyselyymme. Juuri Teidän vastauksenne on meille hyvin tärkeä.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Mukana on myös paperi jossa pyydämme lupaa saada tutustua sairauskertomuksiinne ja käyttää niiden tietoja tutkimuksessamme. Jos tämä teille sopii, merkitkää rasti ruutuun ja palauttakaa suostumuspaperi samassa kirjeessä lomakkeen kanssa. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista.

Ohessa on laajempi selostus Tervaskanto-tutkimuksesta ja siitä, mihin tietoja käytetään. Annamme mielellämme lisätietoja myös puhelimitse. Tiedusteluihin vastaa tutkija, tohtori Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 26. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 040 588 9100

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme jälleen puoleenne yli 90-vuotiaisiin kohdistuvan Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Muutama viikko sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suurin osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä teitä uudelleen.

Tervaskanto 90+ -tutkimus kohdistuu pitkäikäisyyteen ja antaa myös tietoa iäkkäille suunnattujen palvelujen kehittämiseen. Jotta tutkimuksen tuottamat tiedot olisivat päteviä, on tärkeää että mahdollisimman monet tutkimusjoukkoon kuuluvat vastaisivat kyselyymme. Juuri Teidän vastauksenne on meille hyvin tärkeä.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisen lomakkeen kysymyksiin ja palauttamaan lomakkeen meille mukana olevassa kirjekuoressa. Postimaksu on maksettu valmiiksi. Kaikki antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja vaitiolovelvollisuuden alaisia eikä niistä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Samalla pyydämme suostumustanne tarkempaan terveystarkastukseen ja verinäytteen ottoon. Jos tämä sopii Teille, tutkija ottaa tuonnempana yhteyttä ja sopii tapaamisajasta. Pyydämme myös suostumustanne siihen, että voimme käyttää tutkimuksessamme teidän sairauskertomustietojanne. Nämä kaksi paperia eivät vaadi teiltä muita toimenpiteitä kuin rastin oikeaan ruutuun ja allekirjoituksen. Suostumusten antaminen on täysin vapaaehtoista.

Ohessa on laajempi selostus Tervaskanto-tutkimuksesta ja siitä, mihin tietoja käytetään. Annamme mielellämme lisätietoja myös puhelimitse. Tiedusteluihin vastaa tutkija, tohtori Tytti Sarkeala puh 040-190 1669. Hänet tavoittaa maanantaista torstaihin kello 12-14.

Rohkenemme toivoa myönteistä suhtautumistanne ja kiitämme avustanne jo etukäteen.

Tampereella 26. helmikuuta 2010

Antti Hervonen  
Gerontologian professori  
puh 3551 7025

Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
puh 040 588 9100

# Liite C

## Tervaskanto, ammattikoodien selvitys

- 1 työnantajat
  - 10 Maataloustyönantajat
  - 11 Muut työnantajat, ylempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 12 Muut työnantajat, alempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 14 kotiäidit, perheenemännät
  
- 2 Yksityisyrittäjät
  - 20 Maatalousyksityisyrittäjät
  - 21 Muut yksityisyrittäjät, ylempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 22 Muut yksityisyrittäjät, alempiin toimihenkilöihin verrattavat
  
- 3 Johtajat (palkatut) ja ylemmät toimihenkilöt
  - 30 Liikeyritysten johtajat
  - 31 Muut ylemmät toimihenkilöt
  
- 4 Alemmat toimihenkilöt
  - 40 Myyntimiehet, konttorimyyjät, vakuutusasiamiehet
  - 41 Myymäläapulaiset ja myyjät (myymälä)
  - 42 Muut alemmat toimihenkilöt
  
- 5 Työntekijät
  - 50 Maa- ja metsätaloustyöntekijät, kalastusalan työntekijät
  - 51 Muut ammattitaitoiset tai erikoistuneet työntekijät
  - 52 Ammattitaidottomat tai erikoistumattomat työntekijät
  
- 6 Avustavat perheenjäsenet (työnantajan)
  - 60 Maataloustyönantajan
  - 61 Muun ylempiin toimihenkilöihin verrattavan
  - 62 Muun alempiin toimihenkilöihin verrattavan

- 7 Avustavat perheenjäsenet (yksityisyrittäjän)
  - 70 Maatalousyksityisyrittäjän
  - 71 Muun ylempiin toimihenkilöihin verrattavan
  - 72 Muun alempiin toimihenkilöihin verrattavan
  
- 8 Eläkeläiset, joiden ammatti on tiedossa
  - 80 Maatalousyrittäjät
  - 81 Ylemmät toimihenkilöt tai heitä vastaavat yrittäjät
  - 82 Alemmat toimihenkilöt tai heitä vastaavat yrittäjät
  - 83 Ammattitaitoiset työntekijät
  - 84 Ammattitaidottomat työntekijät
  
- 9 Muut
  - 99 Eläkeläiset, joiden entisestä ammatista ei ole tietoa  
Opiskelijat, joiden huoltajan ammatista ei ole tietoa  
Laitoshoidokit, joiden entisestä ammatista ei ole tietoa  
Status tuntematon
  
- 100 Perheenemäntä tai kotiäiti (90-luvun kyselyissä)
  
- 101 Maatalon emäntä (90-luvun kyselyissä)



## **Liite D**

# **Muuttujaluettelo Tervaskanto-kyselyt 1995-2014**

Vuosien 1995, 1996, 1998, 2001, 2003, 2007, 2010 ja 2014 postikyselylomakkeista saadut tiedot.  
Muuttujan nimi (Muuttuja), kuvaus (Selite), koodaustapa (Koodaus) ja vuodet, joilta muuttuja on saatavissa (Vuodet).

| <b>Muuttuja</b> | <b>Selite</b>                   | <b>Koodaus</b>   | <b>Vuodet</b>            |
|-----------------|---------------------------------|--|--------------------------|
| koodi           | henkilökohtainen koodi          | numerosarja  | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| vuosi           | kierrosvuosi                    | 4 numeroa (esim. 1995)   | 95,96,98, 01,03,07,10,14 |
| spv             | syntymäpäivä                    | 2 numeroa, ei nollaa edessä  | 95,96,98, 01,03,07,10,14 |
| skk             | syntymäkuukausi                 | 2 numeroa, ei nollaa edessä  | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| svu             | syntymävuosi                    | 2 viimeistä numeroa  | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| svuosi          | syntymävuosi                    | 4 numeroa  | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| ika             | ikä (kierrosvuosi-syntymävuosi) | 2-3 numeroa  | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| sukup           | sukupuoli                       | 1=mies<br>2=nainen   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| saaty           | siviilisääty                    | 1=naimaton<br>2=naimisissa (myös 2+3, 2+4)<br>3=eronnut (myös 3+4)<br>4=leski  | 10,14                    |
| koulutus        | koulutus                        | 1=kansakoulu<br>2=kansalaiskoulu<br>3=ammattikoulu<br>4=kansanopisto<br>5=lukio<br>6=opistotaso<br>7=akateeminen<br>Jos useita, suurin nro | 10,14                    |
| kansakoulu      |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| kansalaiskoulu  |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| ammattikoulu    |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| kansanopisto    |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| lukio           |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| opisto          |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| yliopisto       |                                 | 1=kyllä<br>2=ei  | 10,14                    |
| kouluvuodet     | koulutus vuosina                | 1, 2, 3, ...   | 10                       |

| <b>Muuttuja</b>   | <b>Selite</b>  | <b>Koodaus</b>  | <b>Vuodet</b>            |
|-------------------|--|---|--------------------------|
| am                | pääasiallisin ammatti                                  | 9-101<br>(kts. ammattikoodit.doc)   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| asunto            | kotilomakkeen asuinpaikka                              | 1=tav. asunto<br>2=palveluasunto < 24h<br>3=palveluasunto 24h<br>4=vanhainkoti<br>5=hoivakoti<br>Jos useita, suurin nro   | 10,14                    |
| paikka            | olinpaikka vastatessa                                  | 1=tav. asunto<br>2=palveluasunto < 24h<br>3=palveluasunto 24h<br>4=vanhainkoti<br>5=hoivakoti tai dementia koti<br>6=terveyskeskus/sairaala<br>Jos useita, suurin nro | 10,14                    |
| olinp             | olinpaikka vastatessa                                  | 1=tav. asunto<br>2=palveluas. <24 tai 24<br>3=vanhainkoti<br>4=hoivakoti<br>5=terveyskeskus/sairaala  | 01,03,07,10,14           |
| asuu              | asuin- ja olinpaikan yhdistelmä,<br>olinpaikka dominoi | 1=tav. asunto<br>2=palveluas. <24h<br>3=laitos<br>. tai 9=ei tietoa<br>-95, -96, -98; 9=1   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| palve             | asuu palveluasunnossa (<24 tai 24)                     | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98, 01,03,07       |
| vkoti             | asuu vanhainkodissa                                    | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98, 01,03,07       |
| kenen_kanssa_asuu | Kenen kanssa asutte?                                   | 1=yksin<br>2=puolison kanssa<br>3=lapsen kanssa<br>4=lapsenlapsen kanssa<br>5=muiden kanssa   | 14                       |
| yksin             | kotilomake; asuu yksin                                 | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98, 01,03,07,10,14 |
| puoso             | kotilomake; asuu puolison kanssa                       | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| lapsi             | kotilomake; asuu lapsen kanssa                         | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,01,03,07,10,14     |
| laplap            | kotilomake; asuu lapsenlapsen kanssa                   | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |
| muu               | kotilomake; asuu jonkun muun kanssa                    | 1=kyllä<br>2=ei   | 95,96,98,01,03,07,10,14  |

| <u>Muuttuja</u> | <u>Selite</u>  | <u>Koodaus</u>   | <u>Vuodet</u>           |
|-----------------|--|--|-------------------------|
| paras_am        | kotilomake; paras asumismuoto                            | 1=Nykyinen asunto sellaisenaan<br>2=Nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua<br>3=Palveluasunto; henkilökunta > 24h<br>4=Vanhainkoti<br>5=Jokin muu, mikä<br>Jos useita, suurin nro. Jos useita ja suurin nro 5 niin valitaan toiseksi suurin nro                | 14                      |
| paras_am_muu    | vapaa teksti   |  |                         |
| apu             | kotilomake; saa apua                                     | 1=joka päivä<br>2=toisinaan<br>3=ei, vaikka tarpeen<br>4=ei tarvitse<br>Jos useita, pienin nro   | 98,01,03,07,10,14       |
| eniapu          | kotilomake; saa eniten apua                              | 1=lapset ja lasten perhe<br>2=puoliso, sukulainen, tuttava<br>3=kodinhoitaja tms.<br>4=joku muu<br>5=lapset+kodinhoitaja<br>(myös 1+2+4, 1+2+3)<br>6=2+3<br>7=3+4<br>Muut yhdistelmät; pienempi nro koodattu (esim. 1+2=1)                                       | 96,98,01,03,07,10,14    |
| eniapu2         | kotilomake; saa eniten apua                              | 1=lapset ja lasten perhe<br>2= puoliso<br>3= sukulainen, tuttava<br>4=kodinhoitaja tms.<br>5=joku muu<br>6=lapset+kodinhoitaja<br>(myös 1+2+4, 1+2+3, 1+3+4, 1+3+4+5)<br>7=2+4<br>8=3+4, 3+4+5<br>9=4+5<br>Muut yhdistelmät; pienempi nro koodattu (esim. 1+2=1) | 14                      |
| lapapu          | kotilomake; saa eniten apua lapsilta ja lasten perhe     | 1=kyllä<br>2=ei  | 95,98,01,03,07,10,14    |
| puosoapu        | kotilomake; saa eniten apua puolisolta                   | 1=kyllä<br>2=ei  | 14                      |
| sukapu          | kotilomake; saa eniten apua puoliso, sukulainen, tuttava | 1=kyllä<br>2=ei  | 95,98,01,03,07,10       |
| sukapu          | kotilomake; saa eniten apua sukulainen, tuttava          | 1=kyllä<br>2=ei  | 14                      |
| virapu          | kotilomake; saa eniten apua kodinhoitajalta tms.         | 1=kyllä<br>2=ei  | 95,98,01,03,07,10,14    |
| muuapu          | kotilomake; saa eniten apua joltakulta muulta            | 1=kyllä<br>2=ei  | 95,98,01,03,07,10,14    |
| kotapu          | kotilomake; kodinhoitaja kerran viikossa?                | 1=kyllä<br>2=ei  | 95,96,98,01,03,07,10,14 |

| <b>Muuttuja</b> | <b>Selite</b>                      | <b>Koodaus</b>   | <b>Vuodet</b>         |
|-----------------|------------------------------------|--|-----------------------|
| tkyky           | itse arvioitu toimintakyky         | 1=erittäin hyvä<br>2=melko hyvä<br>3=keskierto<br>4=melko huono<br>5=huono<br>Jos kaksi, koodataan keskiertoa lähempi, esim. 1+2=2, 4+5=4<br>Huom! 3+5=4 | 10,14                 |
| liikku          | itse arvioitu sisällä liikkuminen  | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 96,98,01,03,07,10, 14 |
| kave            | itse arvioitu 400 m kävely         | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 96,98,01,03,07,10,14  |
| porras          | itse arvioitu portaiden nousu      | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 96,98,01,03,07,10,14  |
| puke            | itse arvioitu pukeutuminen         | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 96,98,01,03,07,10,14  |
| vuode           | itse arvioitu vuoteeseen meneminen | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 96,98,01,03,07,10,14  |
| kynnet          | itse arvioitu kynsien leikkaus     | 1=vaikeuksitta<br>2=vaikeuksin<br>3=jos autetaan<br>4=ei<br>Jos useita, suurin nro   | 10,14                 |
| nako            | itse arvioitu näkökyky             | 1=kyllä<br>2=osittain<br>3=ei<br>Jos useita, suurin nro  | 10,14                 |
| kuulo           | itse arvioitu kuulo                | 1=kyllä<br>2=osittain<br>3=ei<br>Jos useita, suurin nro  | 10,14                 |

| <b>Muuttuja</b> | <b>Selite</b>  | <b>Koodaus</b>  | <b>Vuodet</b>        |
|-----------------|--|---|----------------------|
| terv            | itse arvioitu terveys  | 1=erittäin hyvä<br>2=melko hyvä<br>3=keskiverta<br>4=melko huono<br>5=huono<br>Jos kaksi, koodataan keskiverta lähempi, esim. 1+2=2, 4+5=4<br>Huom! 3+5=4 | 96,98,01,03,07,10,14 |
| vasymys         | tunneteko itsenne väsyneeksi?                                    | 1=kyllä, usein<br>2=kyllä, toisinaan<br>3= en koskaan<br>Jos useita, pienin numero  | 14                   |
| huimaus         | huimaako teitä tai tunneteko tasapainonne huonoksi?              | 1=kyllä, usein<br>2=kyllä, toisinaan<br>3= en koskaan<br>Jos useita, pienin numero  | 14                   |
| verpa           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima verenpaine              | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| sydan           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima sydänvika               | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| kalkk           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima kalkkeuma               | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10       |
| dement          | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima dementia                | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| aivaha          | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima aivohalvaus             | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| aivove          | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima aivoverenkierron häiriö | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10       |
| diabe           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima sokeritauti             | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| reuma           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima reuma                   | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10       |
| nivel           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima nivelrikko              | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| parki           | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima Parkinsonin tauti       | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| lonkka          | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima lonkkamurtuma           | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |
| mase            | henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima masennus                | 1=kyllä<br>2=ei   | 98,01,03,07,10,14    |

| <b>Muuttuja</b> | <b>Selite</b>  | <b>Koodaus</b>   | <b>Vuodet</b>        |
|-----------------|--|--|----------------------|
| syopa           | henkilön ilmoittama<br>lääkärin diagnosoima syöpä  | 1=kyllä<br>2=ei<br>Jos molemmat, valitaan 1  | 98,01,03,07,14       |
| sata            | onko hyvä elää 100-vuotiaaksi?   | 1=kyllä<br>2=ei<br>. =puuttuu tai kyllä+ei   | 95,96,98,01,03,07,10 |
| asem            | iäkkäiden asema omaan<br>lapsuuteen verrattuna   | 1=parempi (myös 1+3)<br>2=samanlainen<br>(myös 1+2, 2+3)<br>3=huonompi   | 98,01,03,07,10,14    |
| tyytyv          | kuinka tyytyväinen olette<br>nykyiseen elämäänne?  | 1=hyvin tyytyväinen<br>2=jokseenkin tyytyväinen<br>3=en kovin tyytyväinen<br>4=en ollenkaan tyytyväinen<br>Jos useita, koodataan keskivertoa<br>lähin, jos 2 ja 3 niin valitaan 2  | 14                   |
| olulko          | milloin viimeksi ulkona?   | 1=tänään, eilen<br>2=<1 vko sitten<br>3=1-2 vkoa sitten<br>4=usea vkoa sitten<br>5=usea kk sitten<br>6=usea vuosi sitten   | 01,03,07,10,14       |
| apupal          | apuväline ulkona   | 1=ilman<br>2=keppi (myös 1+2)<br>3=rollaattori (myös 1+3, 2+3)<br>4=kelkka<br>5=joku taluttaa (myös 1+5)<br>6=pyörätuoli<br>7=ei liiku ulkona<br>8=2+4, 3+4, 2+3+4,<br>3+4, 4+5, 3+4+5,<br>2+3+4, 2+3+5,<br>2+3+4+5<br>9=2+5<br>Jos pyörätuoli, se valittu | 01,03,07,10,14       |
| apupal2         | apuväline ulkona, sama luokitus kuin edellä paitsi jos on valittu numero 7<br>ja joku muu numero niin tarkistettu milloin viimeksi käynyt ulkona onko<br>vastaus 5 tai 6, jos on niin koodattu 7. Jos taas ollut ulkona on 1-4,<br>niin koodataan apuväline joka on mainittu numero 7 lisäksi. |  | 14                   |
| AVO             | Jos on 1, niin takasivulla on tekstiä ja takasivut löytyvät<br>skannatuina N-asemalta  |  | 14                   |
| tapala          | milloin tavannut lapsiaan?   | 1=ei lapsia<br>2=tänään/eilen<br>3=<1 vko sitten<br>4=1-2 vko sitten<br>5=usea vko sitten<br>6=usea kk sitten<br>7=usea vuosi sitten<br>Jos useita, pienin nro   | 01,03,07,10,14       |

| <b>Muuttuja</b> | <b>Selite</b>                     | <b>Koodaus</b>  | <b>Vuodet</b>     |
|-----------------|-----------------------------------|---|-------------------|
| puhelin         | puhunut puhelimessa viimeksi      | 1=tänään/eilen<br>2=<1 vko sitten<br>3=1-2 vko sitten<br>4= usea vko sitten<br>5= usea kk sitten<br>6= usea vuosi sitten<br>Jos useita, pienin nro                          | 01,03,07,10,14    |
| vastaaja        | kyselyyn vastasi                  | 1=vastaanottaja itse<br>2=perhe/suku/tuttava auttoi<br>3=perhe/suku/tuttava vastasi<br>4=kodinaja/hoitohlö auttoi<br>5=kodinaja/hoitohlö vastasi<br>Jos useita, suurin nro  | 10,14             |
| vast            | kyselyyn vastasi                  | 1=vastaanottaja itse<br>2=perhe/tuttava auttoi<br>3=perhe/tuttava vastasi<br>4=kodinaja auttoi<br>5=kodinaja vastasi<br>6=hoitohlö auttoi/vastasi<br>Jos useita, suurin nro | 96,98,01,03,07,10 |
| arvo            | iäkkäiden arvostus nykypäivänä    | 1=liian vähän<br>2=sopivasti<br>3=liikaa  | 98,01,03,07       |
| asento          | suurimman osan päivästä           | 1=jalkeilla<br>2=istuskellen<br>3=enimm. vuoteessa<br>4=1+2<br>5=2+3<br>6=1+2+3   | 96,98,01,03,07    |
| pjalk           | suurimman osan päivästä jalkeilla | 1=kyllä<br>2=ei   | 95                |
| pistuu          | suurimman osan päivästä istuu     | 1=kyllä<br>2=ei   | 95                |
| pvuode          | suurimman osan päivästä vuoteessa | 1=kyllä<br>2=ei   | 95                |
| kauppa          | käykö itse kaupassa?              | 1=kyllä<br>2=ei (myös 1+2)  | 95,96,98          |
| ulkona          | käykö ulkona päivittäin?          | 1=kyllä<br>2=ei (myös 1+2)  | 95,96,98          |
| lehti           | seuraako uutisia sanomalehdestä?  | 1=kyllä<br>2=ei (myös 1+2)  | 96,98             |
| apu2            | auttaako joku kotona?             | 1=joka päivä<br>2=toisinaan<br>3=ei tarvitse<br>Jos useita, pienin nro  | 95,96             |
| vast2           | kyselyyn vastasi                  | 1=vastaanottaja itse<br>2=perhe/tuttava<br>3=kodinaja   | 95                |