

**FSD3013**

**Tervaskannot-kysely 2014**

**Koodikirja**



**TIETOARKISTO**

**Tämän koodikirjan viittaustiedot:**

Tervaskannot-kysely 2014 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto [tuottaja ja jakaja], 2018.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (5.1.2016).

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD3013. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto): Tervaskannot-kysely 2014 [sähköinen tietoaaineisto]. Versio 1.0 (2016-01-05). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD3013>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukoiden esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvulla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määritellyyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	3
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	3
<b>2</b>	<b>Muuttujat</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Hakemistot</b>	<b>37</b>
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä . . . . .	37
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä . . . . .	40
3.3	Muuttujaryhmät . . . . .	43
<b>A</b>	<b>Kyselylomake kotona asuville</b>	<b>45</b>
<b>B</b>	<b>Kyselylomake laitoksessa asuville</b>	<b>59</b>
<b>C</b>	<b>Tervaskanto, ammattikoodien selvitys</b>	<b>71</b>
<b>D</b>	<b>Muuttujaluettelo Tervaskanto-kyselyt 1995-2014</b>	<b>73</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Tervaskannot-kysely 2014

**Aineiston nimi englanniksi:** Vitality 90+ Survey 2014

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (5.1.2016).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### **Tekijät**

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö)

Projektissa työskennelleet muut tutkijat.

#### **Aineiston tekijänoikeudet**

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### **Aineiston luovuttaja**

Jylhä, Marja (Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö)

#### **Aineisto luovutettu arkistoon**

27.3.2015

### **Asiasanat**

ajankäyttö; aktiivisuus; avuntarve; elämäntilanne; kodinhoitoapu; kotipalvelut; kotona asuminen; laitoshoido; pitkäikäisyys; sairaus; sosiaaliset suhteet; terveydentila; vanhukset

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** lääke- ja terveystieteet

**CESSDAn luokitus:** ikääntyneet; sosiaalipalveluiden käyttö ja saatavuus; yleinen terveydentila ja hyvinvointi

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Tervaskannot-kyselyt

Tervaskannot 90+ on professori Antti Hervosen ja silloisen yliassistentti Marja Jylhän vuonna 1995 käynnistämä monitieteinen tutkimuskokonaisuus, joka kohdistuu yli 90-vuotiaisiin tamperelaisiin. Tutkimusten lähtökohtana on väestörakenteen nopea muutos ja pitkäikäisyyden yleistyminen. Keskeisiä tutkimusteemoja ovat terveyden ja toimintakyvyn kehitys, palvelut ja epävirallinen apu, pitkäikäisten elämäntilanne ja elämän kokeminen ja vanhenemisen biologinen tausta.

Aineistoja on koottu useilla eri menetelmillä, kuten toistuvilla postikyselyillä, terveysthaastatteluilta ja toimintakykytestauksilla, verinäytteillä, elämäntarinahaastatteluilta ja rekisteritietoja keräämällä. Tietoarkistoon on tallennettu postikyselyt vuodesta 1995 lähtien. Tutkimushankkeen tarkempi kuvaus ja luettelo viimeaikaisista julkaisuista löytyvät Gerontologian tutkimuskeskuksen (GEREC) sivuilta.

### **Sisällön kuvaus**

Tutkimuksessa kartoitettiin pitkän iän salaisuuksia tarkastelemalla 90 vuotta täyttäneiden tamperelaisten asumiseen, avun saamiseen, toimintakykyyn ja arkeen liittyviä asioita.

Kotona asuvilta tutkittavilta kysyttiin aluksi kenen kanssa he asuvat ja auttaako joku heitä kotona esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruoanlaitossa. Henkilökohtaista avunsaantia ja kodinhoitoapua selvitettiin tarkemmin kysymällä kuka auttaa eniten kotona jokapäiväisessä elämässä ja käykö kotihoidon työntekijä ainakin kerran viikossa. Lisäksi kysyttiin, mikä olisi vastaajan mielestä nykytilanteessa paras asumismuoto.

Kaikkien vastaajien fyysistä toimintakykyä selvitettiin kysymällä kykenevätkö tutkittavat liikkumaan vaikeuksista, kävelemään 400 metriä, kulkemaan portaissa, pukeutumaan, pääsevätkö vuoteesta, onko tutkittavilla lääkärin toteamia sairauksia ja millaiseksi he arvioivat oman terveydentilansa. Tiedusteltiin myös kuulosta, näöstä, väsymyksestä ja huimauksesta. Lisäksi kysyttiin, kuinka usein vastaajat ulkoilevat, missä ammatissa tutkittavat ovat toimineet suurimman



osan työikänsä sekä koska viimeksi he ovat tavanneet lapsiaan tai puhuneet puhelimessa sukulaisten tai ystävän kanssa.

Lopuksi tiedusteltiin, kuinka tyytyväisiä vastaajat ovat elämäänsä ja onko iäkkäiden ihmisten asema muuttunut tutkittavien lapsuuden ajoista. Edelleen kysyttiin vastaajien olinpaikkaa vastaushetkellä sekä vastasivatko vanhukset itse kysymyksiin.

Taustamuuttujina ovat tutkittavan sukupuoli, siviilisääty ja koulutus.

### 1.3 Aineiston rakenne ja keruu

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi, Tampere

**Havaintoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** 90 vuotta täyttäneet tamperelaiset

**Aineistonkeruun ajankohta:** talvi 2014

**Kerääjät:** Tampereen yliopisto. Terveystieteiden yksikkö

**Keruumenetelmä:** Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

**Keruväline tai -ohje:** Strukturoitu lomake

**Aineiston ajallinen kattavuus:** 2014

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Pitkittäisaineisto: kohortti/tapahtuma-aineisto, Pitkittäisaineisto: trendi/toistuva poikkileikkausaineisto

**Vastausprosentti:** 80 %

**Muuttujien ja havaintojen lukumäärä:** Aineistossa on 62 muuttujaa ja 1637 havaintoa.

**Otantamenetelmä:** Kokonaisaineisto

Perusjoukon koko oli 2056, joista tutkimukseen osallistui 1637.

### 1.4 Aineiston käyttö

#### Aineiston käytössä huomioitavaa

Koodi-muuttujan sisältämät havaintotunnukset on tietoturvasyistä peruuttamattomasti muutettu Tietoarkistossa. Havaintotunnukset on satunnaistettu siten, että jokaista tutkittavaa vastaa aina sama tunnus kaikkina vuosina, joina hän on kyselyyn vastannut.

Aineiston keruussa on käytetty kahta eri kyselylomaketta kotona ja laitoksessa asuville. Aineiston muuttajat joiden nimessä on K, koskevat vain kotona asuvia, muut sekä kotona että laitoksessa asuvia.

Aineistoon liittyviä julkaisuja ei ole eritelty. Julkaisulista koskee kaikkia Tervaskannot-tutkimushankkeen aineistoja.

## Julkaisut

Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Do socioeconomic health differences persist in nonagenarians. *J Gerontol Psych Sci Soc Sci*. 68(5):837-847. doi: 10.1093/geronh/gbt067.

Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Nostraty, Lily & Jylhä, Marja (2014). Is socioeconomic status a predictor of mortality in nonagenarians? The Vitality 90+ study. *Age and Ageing* 44(1):123-9. doi: 10.1093/ageing/afu092.

Galenkamp, Henrike & Deeg, Dorly, J.H. & Huisman, Martjin & Hervonen, Antti & Braam, Arjan & Jylhä, Marja (2013). Is self-rated health still sensitive for changes in disease and functioning among nonagenarians? *J Gerontol Psych Sci Soc Sci* 68(5):848-858. doi: 10.1093/geronh/gbt067.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2003). Medical history, cognitive status and mobility at the age of 90. A population-based study in Tampere, Finland. *Aging Clin Exp Res* 15(2): 154-161.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2004). Use of hospitals at age 90. A population-based study. *Arch Gerontol Geriatr* 39(1):93-102.

Goebeler, Sirkka & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2007). Self-reported medical history and self-rated health at age 90. Agreement with medical records. *Aging Clinical Exp Res* 19:213-219.

Helminen, Sanna & Sarkeala, Tytti & Enroth, Linda & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Vanhoista vanhimpien terveys ja elämätilanne. Tuloksia vuoden 2010 Tervaskannot 90+- tutkimuksesta. *Gerontologia* 26(3):162-171.

Hurme, Mikko & Kivimäki, Mika & Pertovaara, Marja & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Eklund, C (2007). CRP gene is involved in the regulation of human longevity: a follow-up study in Finnish nonagenarians. *Mech Ageing Dev*. 2007 Oct;128(10):574-6.

Hurme, Mikko & Korkki, S. & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Pertovaara, Marja (2007). Autoimmunity and longevity: Presence of antinuclear antibodies is not associated with the rate of inflammation or mortality in nonagenarians. *Mech Ageing Dev* 128:407-408.

Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho & Jylhä, Marja & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti (2005). Interleukin-6-17G/C polymorphism and longevity: a follow-up study. *Mech Ageing Dev* 126:417-418.

Jolanki, Outi & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2000). Old age as a necessity and as a free choice. Age talk in the life story interviews with nonagenarians. *J Aging Stud* 14, 359-372.

Junttila, Merja & Lintonen, Tomi & Jylhä, Marja (2002). Hyvin vanhojen vertailevat terveysarviot ja niiden selittäjät. *Sos.lääket.Aikak.l.* 39:42-50.

Juurinen, Päivi & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (1998). Kapina lapsen silmin. Kansalaissota vanhoista vanhimpien elämäkerroissa. *Gerontologia* 12(3): 119-125.

Jylhä, Marja & Enroth, Linda & Luukkaala, Tiina (2013). Trends of functioning and health in nonagenarians-the Vitality 90+ Study. In Robine JM, Jagger C, Crimmins E. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics*, vol 33. "Healthy Longevity". Springer Publishing Company,

pp-313-332.

Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (1999). Functional status and need of help among people aged 90 or over: a mailed survey with a total home-dwelling population. *Scand J Public Health* 2: 106-111.

Jylhä Marja & Luukkaala, Tiina (2006). Social determinants of mortality in the oldest-old. In: *The Human Longevity, Individual Life Duration, and the Growth of the Oldest-old Population*. pp. 271-295. Eds. J-M Robine, EM Crimmins, S Horiuchi, Z Yi. Springer.

Jylhä, Marja & Paavilainen, Paula & Lehtimäki, Terho & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2007). Interleukin-1 receptor antagonist, interleukin-6, and C-reactive protein as predictors of mortality in nonagenarians: The Vitality 90+ Study. *J Gerontol Med Sci* 62A(9): 1016-1021.

Jylhä, Marja & Pirttiniemi, Eija & Hervonen, Antti (1997). Vanhoista vanhimmat - tutkimuksen uusi haaste. *Tervaskanto 90+ tutkimuksen peruskartoitus*. *Gerontologia* 11(1): 43-52.

Jylhä, Marja & Vuorisalmi, Merja & Luukkaala, Tiina & Sarkeala, Tytti & Hervonen, Antti (2009). Elinikä pitenee nopeammin kuin toimintakyky paranee. 90-vuotiaiden ja sitä vanhempien toimintakyvyn muutokset vuosina 1996-2007. *Suom Lääkäril.* 64(25):2285-2290.

Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2010). Expression profiling of immune-associated genes in peripheral blood mononuclear cells reveal baseline differences in co-stimulatory signalling between nonagenarians and younger controls: Vitality 90+ Study. *Biogerontology* 11 (6): 671-677.

Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka & Hurme, Mikko (2008). Complement factor H 402His variant confers an increased mortality risk in Finnish nonagenarians: The Vitality 90+ study. *Exp Gerontol.* 44(4):297-292, 2009. Epub 26Oct.

Jylhävä, Juulia & Jylhä, Marja & Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2012). Circulating cell-free DNA is associated with mortality and inflammatory markers in nonagenarians. *Exp Gerontol* 47(5);372-8, Epub 2012 Mar 3. PMID:22406558.

Jylhävä, Juulia & Kotipelto, Tapio & Raitala, Annika & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2011). Ageing is associated with quantitative and qualitative changes in circulating cell-free DNA: The Vitality 90+ Study. *Mech Ageing Dev* 132:20-26, 2011, epub ahead of printing. doi:10.1016/j.mad.2010.11.001.

Jylhävä, Juulia & Raitanen, Jani & Marttila, Saara & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2014). Identification of a prognostic signature for old-age mortality by integrating genome-wide transcriptomic data with the conventional predictors: the Vitality 90+ Study. *BMC Medical Genomics* 11;7:54. doi: 10.1186/1755-8794-7-54.

Kämppe, Niko & Mäkelä, Kari-Matti & Lyytikäinen, Leo-Pekka & Peltonen, Nina & Hautamäki, Jussi & Seppälä, Ilkka & Mononen, Nina & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko & Jylhä, Marja & Lehtimäki, Terho (2013). Vascular cell adhesion molecule 1, soluble FAS and hepatocyte growth factor as predictors of mortality in nonagenarians: The Vitality 90+ Study. *Experimental Gerontology* 48:1167-1177.

Kuparinen, Taru & Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Tserel, Liina & Peterson, Pärt & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2013). Cytomegalovirus (CMV)-dependent and -independent changes in the aging of the human immune system: A transcriptomic analysis. *Exp*

Gerontol. 2013 Jan 2;48(3):305-312. doi: 10.1016/j.exger.2012.12.010. [Epub ahead of print] PMID: 23291591.

Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Rontu, Riikka & Karhunen, Pekka & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2007). Survival related to plasma C-reactive protein in nonagenarians in modified by apolipoprotein E genotype. *Clin Chem* 53(2): 365-7.

Lehtimäki, Terho, Ojala Petri, Rontu Riikka, Goebeler, Sirkka, Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja & Mattila, Kari & Metso, Saara & Jokela, Hannu & Nikkilä, Matti & Wuolijoki, Erkki & Hervonen, Antti & Hurme Mikko (2005). Interleukin-6 modulates plasma cholesterol and C-reactive protein concentrations in nonagenarians. *J Am Geriatr Soc.* 53:1552-1558.

Lisko, Inna & Stenholm, Sari & Raitanen, Jani & Hurme, Mikko & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Tiainen, Kristiina (2014). Association of Body Mass Index and Waist Circumference With Physical Functioning: The Vitality 90+ Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2014 Nov 13. pii: glu202. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25394617.

Lisko, Inna & Tiainen, Kristiina & Stenholm, Sari & Luukkaala, Tiina & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2011). Body mass index, waist circumference, and waist-to-hip ratio as predictors of mortality in nonagenarians: the Vitality 90+ Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2011 Nov;66 (11):1244-50. Epub 2011 Aug 22. PMID: 21860016.

Lisko, Inna & Tiainen, Kristiina & Stenholm, Sari & Luukkaala, Tiina & Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Are body mass index, waist circumference and waist-to-hip ratio associated with leptin in 90-year-old people? *Eur J Clin Nutr.* 67(4);420-422, 2013 Feb 27. PMID: 23443829. doi: 10.1038/ejcn.2013.39.

Lumme-Sandt, Kirsi & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2000). Interpretative repertoires of medication among the oldest-old. *Soc Sci Med* 50, 1843-1850.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Eklund, Carita & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2011). Aging-associated increase in indoleamine 2,3-dioxygenase (IDO) activity appears to be unrelated to the transcription of the IDO1 or IDO2 genes in peripheral blood mononuclear cells. *Immun Ageing.* 2011 Oct 11;8:9. PMID: 21989355. PMCID: PMC3198939.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Kananen, Laura & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Hurme, Mikko (2014). Molecular mechanisms associated with the strength of the anti-CMV response in nonagenarians. *Immunity & Ageing* 11;2. doi 10.1186/1742-4933-11-2.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Nevalainen, Tapio & Nykter, Matti & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Tserel, Liina & Peterson, Pärt & Hurme, Mikko (2013). Transcriptional Analysis Reveals Gender-Specific Changes in the Aging of the Human Immune System. *PLoS One* 2013, Jun 11;8(6). DOI: 10.1371/journal.pone.0066229.

Marttila, Saara & Jylhävä, Juulia & Pesu, Marko & Hämäläinen, Sanna & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2011). IL-7 concentration is increased in nonagenarians but is not associated with markers of T cell immunosenescence. *Exp Gerontol.* 2011 Dec;46(12):1000-2. Epub 2011 Sep 22. PMID: 21964236.

Marttila, Saara & Nevalainen, Tapio & Kananen, Laura & Jylhävä, Juulia & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Ilonen, Jorma & Hurme, Mikko (2015). Number of sons contributes to ageing-associated inflammation. *Sci Rep.* 2015 Feb 27;5:8631. doi: 10.1038/srep08631. PMID: 25721217. PMCID: PMC4342565.

Niemi, Anna-Kaisa & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko & Karhunen, Pekka J. & Jylhä, Marja

& Majamaa, Kari (2003). Mitochondrial DNA polymorphism associated with longevity in a Finnish population. *Human Genetics* 112:29-33.

Nosraty, Lily & Enroth, Linda & Raitanen, Jani & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2015). Do successful agers live longer? The Vitality 90+ Study. *J Ageing Health* 27;1: 35-53. doi: 10.1177/0898264314535804.

Nosraty, Lily & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Is there successful aging for nonagenarians? Vitality 90+ study. *Journal of Aging Research*, 2012;2012:868797. Epub 2012 Oct 16. PMID: 23125931. doi:10.1155/2012/868797.

Nosraty, Lily & Jylhä, Marja & Raittila, Taina & Lumme-Sandt, Kirsi (2015). Perceptions by the oldest old of successful aging, Vitality 90+ Study. *J Aging Stud*. 2015 Jan; 32:50-8. doi: 10.1016/j.jaging.2015.01.002. PMID: 25661856.

Pertovaara, Marja & Raitala, Annika & Lehtimäki, Terho & Karhunen, Pekka J. & Oja, Simo S. & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti & Hurme, Mikko (2006). Indoleamine 2,3-dioxygenase activity in nonagenarians is markedly increased and predicts mortality. *Mech Ageing Dev* 127 (5): 497-499.

Pirhonen, Jari & Ojala, Hanna & Lumme-Sandt, Kirsi & Pietilä, Ilkka (2015). "Old but not that old": Finnish community dwelling people aged 90+ negotiating their autonomy. *Ageing and Society*. Published online: 03 June 2015. DOI: 10.1017/S0144686X15000525.

Rontu, Riikka & Ojala, Petri & Hervonen, Antti & Goebeler, Sirkka & Karhunen, Pekka J. & Nikkilä, Matti & Kunnas, Tarja & Jylhä, Marja & Eklund, Carita & Hurme, Mikko & Lehtimäki, Terho (2006). Apolipoprotein E genotype is related to plasma levels of C-reactive protein and lipids and to longevity in nonagenarians. *Clin Endocrinol (Oxf.)* 64(3); 265-270.

Saarela, Marika S. & Lehtimäki, Terho & Rinne, Juha O. & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Røyttä, Matias & Ahonen, Jukka-Pekka & Mattila, Kari M. (2004). Interaction between matrix metalloproteinase 3 and the 4 allele of apolipoprotein E increases the risk of Alzheimer's disease in Finns. *Neurosci Lett*. 9;367(3):336-9.

Sarkeala, Tytti & Nummi, Tapio & Vuorisalmi, Merja & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2011). Disability trends among nonagenarians in 2001-2007: Vitality 90 study. *Eur J Ageing* 8 (2) : 87-94. DOI 10.1007/s10433-011-0188-2.

Tervaskannot: Kuinka selviytyä hengissä ensimmäiset 90 vuotta? (1996). Toim. Hervonen, Antti & Jylhä, Marja & Oinonen, Tuuli. Helsinki: Kirjayhtymä.

Tiainen, Kristiina & Luukkaala, Tiina & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2013). Predictors of mortality in men and women aged 90 years and older: nine-year follow-up. *Age & Ageing* 42:468-475. doi:10.1093/ageing/aft030t PubMed.

Tiainen, Kristina & Hurme, Mikko & Hervonen, Antti & Luukkaala, Tiina & Jylhä, Marja (2010). Inflammatory markers and physical performance among nonagenarians. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 65(6):658-63.

Tolvanen, Eija & Jylhä, Marja (2005). Alcohol in life story interviews with people aged 90 or over in Finland: Stories of gendered morality. *J Aging Stud* 19:419-435.

Tolvanen, Eija & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2001). Alcohol use and health in biographical interviews with people aged 90 or over. In Tester S, Archibald C, Rowlings C and Turner S (eds.) *Quality in Later Life: Rights, Rhetoric and Reality*, pp. 92-94. Proceedings of the British Society of Gerontology, 30th Annual Conference, Stirling.

Vuorisalmi, Merja & Sarkeala, Tytti & Hervonen, Antti & Jylhä, Marja (2012). Among nonagenarians congruence between self-rated health and proxy-rated health was low but both predicted mortality. *J Clin Epidemiol* 65:553-559. doi: 10.1016/j.jclinepi.2011.11001.

Wang, Xiu-Yun & Hurme, Mikko & Jylhä, Marja & Hervonen, Antti (2001). Lack of association between human longevity and polymorphism of IL-1-cluster, IL-6, IL-10 and TNF-alpha genes in Finnish nonagenarians. *Mech Ageing Dev* 123(1):29-38.

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD3013>

### **Aineiston sijainti**

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

### **Painokertoimet**

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

### **Eriyisehdot**

Tervaskannot-tutkimusryhmä myöntää aineiston käyttöluvan hyväksyttyään jatkokäyttäjän tutkimussuunnitelman. Aineisto on käytettävissä vain tutkimukseen (ei pro gradu -tasoiisiin tutkielmiin). Data on edelleen alkuperäisen tutkijaryhmän aktiivikäytössä. Tietoaarkiston asiakaspalvelu pyytää käyttöluvan tutkimusryhmältä. Tutkimussuunnitelma sisältää esimerkiksi tutkimuksen taustan ja kysymyksenasettelun, aineiston käyttösuunnitelman, julkaisusuunnitelman ja aikataulun. Tutkimusryhmä käsittelee lupahakemukset. Hakijan kannattaa varautua siihen, että käsittely voi kestää kuukauden. Vastauksen saatuaan tietoaarkiston asiakaspalvelu tiedottaa tilaajalle aineiston latausmahdollisuudesta.

### **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (D) vain luovuttajan luvalla.

# Luku 2

## Muuttujat

### [FSD\_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	3013.00
maksimi	3013.00
keskiarvo	3013.00
keskihajonta	0.00

### [FSD\_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

#### Kysymysteksti

*Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)*

#### Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	1.00
maksimi	1.00
keskiarvo	1.00
keskihajonta	0.00

## **[FSD\_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)**

### **Kysymysteksti**

*Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)*

### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	1.00
maksimi	1637.00
keskiarvo	819.00
keskihajonta	472.71

## **[KOODI] ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä)**

### **Kysymysteksti**

*ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä)*

### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	22007.00
maksimi	151308.00
keskiarvo	114273.26
keskihajonta	50264.30

## **[VUOSI] Kyselyvuosi**

### **Kysymysteksti**

*Kyselyvuosi*

### **Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	2014.00
maksimi	2014.00

(taulukko jatkuu seur. sivulla)



(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
keskiarvo	2014.00
keskihajonta	0.00

**[Q1K] Missä asutte?****Kysymysteksti***Missä asutte?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tavallisessa asunnossa	1	1018	62.2	74.3
Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin	2	56	3.4	4.1
Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden	3	208	12.7	15.2
Vanhainkodissa	4	25	1.5	1.8
Hoivakodissa tai dementiakodissa	5	63	3.8	4.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	267	16.3	–
		1637	100.0	100.0

**[Q2K\_1] Kenen kanssa asutte? Yksin****Kysymysryhmän esiteksti***Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?***Kysymysteksti***Yksin***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	335	20.5	24.5
Mainittu	1	1033	63.1	75.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	269	16.4	–
		1637	100.0	100.0

## [Q2K\_2] Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

### Kysymysteksti

*Puolison kanssa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1173	71.7	85.7
Mainittu	1	195	11.9	14.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	269	16.4	–
		1637	100.0	100.0

## [Q2K\_3] Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

### Kysymysteksti

*Lapsen kanssa*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1294	79.0	94.6
Mainittu	1	74	4.5	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	269	16.4	–
		1637	100.0	100.0

## [Q2K\_4] Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa

### Kysymysryhmän esiteksi

*Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?*

**Kysymysteksti***Lastenlasten kanssa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1365	83.4	99.8
Mainittu	1	3	0.2	0.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	269	16.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q2K\_5] Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa****Kysymysryhmän esiteksti***Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?***Kysymysteksti***Muiden kanssa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1277	78.0	93.3
Mainittu	1	91	5.6	6.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	269	16.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q3K] Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?****Kysymysteksti***Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, suunnilleen joka päivä	1	465	28.4	35.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

---

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, toisinaan	2	269	16.4	20.5
En saa apua, vaikka se olisi tarpeen	3	25	1.5	1.9
En tarvitse apua, teen kotiaskareet itse	4	551	33.7	42.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	327	20.0	–
		1637	100.0	100.0

### **[Q4K\_1] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe**

#### **Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

#### **Kysymysteksti**

*Lapset ja lasten perhe*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	669	40.9	57.9
Mainittu	1	487	29.7	42.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	481	29.4	–
		1637	100.0	100.0

### **[Q4K\_2] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso**

#### **Kysymysryhmän esiteksi**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

#### **Kysymysteksti**

*Puoliso*

#### **Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1021	62.4	88.3
Mainittu	1	135	8.2	11.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	481	29.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q4K\_3] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Sukulainen tai tuttava**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

**Kysymysteksti**

*Sukulainen tai tuttava*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1030	62.9	89.1
Mainittu	1	126	7.7	10.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	481	29.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q4K\_4] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kotihoidon työntekijä**

**Kysymysryhmän esiteksti**

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

**Kysymysteksti**

*Kotihoidon työntekijä*

**Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	862	52.7	74.6
Mainittu	1	294	18.0	25.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	481	29.4	–
		1637	100.0	100.0

### [Q4K\_5] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?*

#### Kysymysteksti

*Joku muu*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	916	56.0	79.2
Mainittu	1	240	14.7	20.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	481	29.4	–
		1637	100.0	100.0

### [Q5K] Käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa?

#### Kysymysteksti

*Käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä	1	514	31.4	41.2
Ei	2	734	44.8	58.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	389	23.8	–
		1637	100.0	100.0

## [Q6] Milloin viimeksi kävitte ulkona?

### Kysymysteksti

*Milloin viimeksi kävitte ulkona?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tänään tai eilen	1	640	39.1	39.8
Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko	2	264	16.1	16.4
Siitä on kulunut viikko tai pari	3	164	10.0	10.2
Useita viikkoja sitten	4	220	13.4	13.7
Useita kuukausia sitten	5	260	15.9	16.2
Vuosia sitten	6	60	3.7	3.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	29	1.8	–
		1637	100.0	100.0

## [Q7] Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?

### Kysymysteksti

*Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Liikun aina ilman apua	1	261	15.9	16.2
Käytän keppiä	2	258	15.8	16.0
Käytän rollaattoria	3	391	23.9	24.3
Käytän kelkkaa	4	6	0.4	0.4
Joku taluttaa minua	5	62	3.8	3.8
Käytän pyörätuolia	6	288	17.6	17.9
En liiku lainkaan ulkona	7	146	8.9	9.1
Käytän useita apuvälineitä	8	159	9.7	9.9
Käytän keppiä ja joku taluttaa	9	41	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	25	1.5	–
		1637	100.0	100.0

**[Q8] Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne****Kysymyksen esiteksi**

Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymys jätetään vastaamatta.

**Kysymysteksti**

*Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Erittäin hyvä	1	32	2.0	2.1
Melko hyvä	2	334	20.4	21.6
Keskiverto	3	566	34.6	36.5
Melko huono	4	404	24.7	26.1
Huono	5	213	13.0	13.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	88	5.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q9] Kykenettekö liikkumaan sisällä?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö liikkumaan sisällä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	844	51.6	52.0
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	518	31.6	31.9
Vain, jos joku auttaa	3	124	7.6	7.6
En kykene	4	137	8.4	8.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	0.9	–
		1637	100.0	100.0

**[Q10] Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	523	31.9	32.3
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	361	22.1	22.3
Vain, jos joku auttaa	3	203	12.4	12.5
En kykene	4	531	32.4	32.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	1.2	–
		1637	100.0	100.0

**[Q11] Kykenettekö kulkemaan portaita?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö kulkemaan portaita?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	382	23.3	23.6
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	452	27.6	27.9
Vain, jos joku auttaa	3	255	15.6	15.7
En kykene	4	531	32.4	32.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	1.0	–
		1637	100.0	100.0

**[Q12] Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?****Kysymysteksti**

*Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	795	48.6	48.9
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	433	26.5	26.6
Vain, jos joku auttaa	3	198	12.1	12.2
En kykene	4	199	12.2	12.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	12	0.7	–
		1637	100.0	100.0

**[Q13] Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?****Kysymysteksti***Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	1026	62.7	63.1
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	334	20.4	20.5
Vain, jos joku auttaa	3	116	7.1	7.1
En kykene	4	151	9.2	9.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	10	0.6	–
		1637	100.0	100.0

**[Q14] Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?****Kysymysteksti***Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä vaikeuksitta	1	255	15.6	15.8
Kyllä, mutta se on vaikeaa	2	287	17.5	17.8
Vain, jos joku auttaa	3	111	6.8	6.9
En kykene	4	963	58.8	59.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	1.3	–
		1637	100.0	100.0

**[Q15] Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne?****Kysymyksen esiteksti**

Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymys jätetään vastaamatta.

**Kysymysteksti***Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Erittäin hyvä	1	36	2.2	2.3
Melko hyvä	2	352	21.5	22.8
Keskiverto	3	666	40.7	43.1
Melko huono	4	341	20.8	22.1
Huono	5	151	9.2	9.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	91	5.6	–
		1637	100.0	100.0

## [Q16] Tunnetteko itsenne väsyneeksi?

### Kysymyksen esiteksti

Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymys jätetään vastaamatta.

### Kysymysteksti

*Tunnetteko itsenne väsyneeksi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, usein	1	630	38.5	41.0
Kyllä, toisinaan	2	840	51.3	54.7
En koskaan	3	67	4.1	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	100	6.1	–
		1637	100.0	100.0

## [Q17] Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi?

### Kysymysteksti

*Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä, usein	1	505	30.8	31.9
Kyllä, toisinaan	2	851	52.0	53.7
Ei koskaan	3	228	13.9	14.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	53	3.2	–
		1637	100.0	100.0

**[Q18\_1] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?***Kysymysteksti***Verenpainetauti, korkea verenpaine***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	606	37.0	38.0
Mainittu	1	990	60.5	62.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	41	2.5	–
		1637	100.0	100.0

**[Q18\_2] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?***Kysymysteksti***Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	716	43.7	45.2
Mainittu	1	868	53.0	54.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	53	3.2	–
		1637	100.0	100.0

**[Q18\_3] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Syöpä****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

**Kysymysteksti***Syöpä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1304	79.7	83.1
Mainittu	1	265	16.2	16.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	4.2	–
		1637	100.0	100.0

**[Q18\_4] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?***Kysymysteksti***Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	909	55.5	57.3
Mainittu	1	678	41.4	42.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	50	3.1	–
		1637	100.0	100.0

**[Q18\_5] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus****Kysymysryhmän esiteksti***Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?***Kysymysteksti***Aivohalvaus***Frekvenssit**

## 2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1430	87.4	90.8
Mainittu	1	145	8.9	9.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	62	3.8	–
		1637	100.0	100.0

### [Q18\_6] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Sokeritauti, diabetes*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1332	81.4	84.2
Mainittu	1	250	15.3	15.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	55	3.4	–
		1637	100.0	100.0

### [Q18\_7] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Nivelrikko, artroosi*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	869	53.1	55.0
Mainittu	1	710	43.4	45.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	58	3.5	–
		1637	100.0	100.0

## [Q18\_8] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Parkinsonin tauti*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1548	94.6	98.5
Mainittu	1	24	1.5	1.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	65	4.0	–
		1637	100.0	100.0

## [Q18\_9] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma

### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

### Kysymysteksti

*Lonkkamurtuma*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1291	78.9	82.3
Mainittu	1	278	17.0	17.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

## 2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	68	4.2	–
		1637	100.0	100.0

### [Q18\_10] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus

#### Kysymysryhmän esiteksti

*Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?*

#### Kysymysteksti

*Masennus, masentuneisuus*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1290	78.8	82.1
Mainittu	1	281	17.2	17.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	66	4.0	–
		1637	100.0	100.0

### [Q19] Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?

#### Kysymysteksti

*Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?*

#### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä	1	1038	63.4	64.1
Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)	2	319	19.5	19.7
En	3	262	16.0	16.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	1.1	–
		1637	100.0	100.0



**[Q20] Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?**

**Kysymysteksti**

*Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä	1	1186	72.4	73.4
Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)	2	414	25.3	25.6
En	3	16	1.0	1.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	1.3	–
		1637	100.0	100.0

**[Q21] Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

**Kysymysteksti**

*Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Minulla ei ole lapsia	1	327	20.0	20.3
Tänään tai eilen	2	772	47.2	47.9
Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko	3	284	17.3	17.6
Siitä on kulunut viikko tai pari	4	143	8.7	8.9
Useita viikkoja sitten	5	51	3.1	3.2
Useita kuukausia sitten	6	24	1.5	1.5
Vuosia sitten	7	12	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	24	1.5	–
		1637	100.0	100.0

**[Q22] Koska viimeksi puhuitte puhelimessa perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

**Kysymysteksti**

*Koska viimeksi puhuitte puhelimessa perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?*

## 2. Muuttujat

---

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tänään tai eilen	1	876	53.5	54.6
Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko	2	269	16.4	16.8
Siitä on kulunut viikko tai pari	3	115	7.0	7.2
Useita viikkoja sitten	4	78	4.8	4.9
Useita kuukausia sitten	5	111	6.8	6.9
Vuosia sitten	6	154	9.4	9.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	34	2.1	–
		1637	100.0	100.0

### [Q23] Merkitkää tähän sukupuolenne

#### Kysymysteksti

*Merkitkää tähän sukupuolenne*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Mies	1	378	23.1	23.1
Nainen	2	1259	76.9	76.9
		1637	100.0	100.0

### [Q24] Mikä on siviilisäätynne?

#### Kysymysteksti

*Mikä on siviilisäätynne?*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Naimaton	1	179	10.9	11.0
Naimisissa	2	242	14.8	14.8
Eronnut	3	117	7.1	7.2
Leski	4	1093	66.8	67.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	6	0.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q25\_1] Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu****Kysymysryhmän esiteksti***Mikä on koulutuksenne?***Kysymysteksti***Kansakoulu***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	604	36.9	37.5
Mainittu	1	1006	61.5	62.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

**[Q25\_2] Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu****Kysymysryhmän esiteksti***Mikä on koulutuksenne?***Kysymysteksti***Kansalaiskoulu tai keskikoulu***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1389	84.9	86.3
Mainittu	1	221	13.5	13.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

**[Q25\_3] Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulu-**  
**tus****Kysymysryhmän esiteksti***Mikä on koulutuksenne?*

## 2. Muuttujat

---

### Kysymysteksti

*Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1313	80.2	81.6
Mainittu	1	297	18.1	18.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

## [Q25\_4] Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Kansanopisto tai kansankorkeakoulu*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1558	95.2	96.8
Mainittu	1	52	3.2	3.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

## [Q25\_5] Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas

### Kysymysryhmän esiteksti

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Lukio tai ylioppilas*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1556	95.1	96.6
Mainittu	1	54	3.3	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

## [Q25\_6] Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Opistotason koulutus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1474	90.0	91.6
Mainittu	1	136	8.3	8.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

## [Q25\_7] Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus

### Kysymysryhmän esiteksi

*Mikä on koulutuksenne?*

### Kysymysteksti

*Akateeminen koulutus*

### Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	1515	92.5	94.1
Mainittu	1	95	5.8	5.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	27	1.6	–
		1637	100.0	100.0

**[Q26] Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne?  
(Avokysymys)**

**Kysymysteksti**

*Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne? (Avokysymys)*

**Kuvailevat tunnusluvut**

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	1637
minimi	11.00
maksimi	99.00
keskiarvo	43.56
keskihajonta	16.78

**[Q27] Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?**

**Kysymyksen esiteksi**

Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymys jätetään vastaamatta.

**Kysymysteksti**

*Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Hyvin tyytyväinen	1	365	22.3	23.8
Jokseenkin tyytyväinen	2	906	55.3	59.1
En kovin tyytyväinen	3	206	12.6	13.4
En ollenkaan tyytyväinen	4	55	3.4	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	105	6.4	–
		1637	100.0	100.0

**[Q28] Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna?**

**Kysymyksen esiteksi**

Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymys jätetään vastaamatta.

**Kysymysteksti**

*Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteen verrattuna?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Parempi	1	1087	66.4	74.3
Suunnilleen samanlainen	2	254	15.5	17.4
Huonompi	3	122	7.5	8.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	174	10.6	–
		1637	100.0	100.0

**[Q29] Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?****Kysymysteksti**

*Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tavallinen asunto	1	995	60.8	61.4
Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa vain päivisin	2	52	3.2	3.2
Palveluasunto; henkilökunta on tavoitettavissa ympäri vuorokauden	3	256	15.6	15.8
Vanhainkoti	4	149	9.1	9.2
Hoivakoti tai dementiakoti	5	118	7.2	7.3
Terveyskeskus tai sairaala	6	50	3.1	3.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	17	1.0	–
		1637	100.0	100.0

**[Q30K\_1] Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?*

**Kysymysteksti**

*Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Nykyinen asunto sellaisenaan	1	853	52.1	63.3
Nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua	2	220	13.4	16.3
Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden	3	186	11.4	13.8
Vanhainkoti	4	51	3.1	3.8
Jokin muu, mikä	5	38	2.3	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	289	17.7	—
		1637	100.0	100.0

**[Q30K\_2] Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? Jokin muu, mikä (Avokysymys)****Kysymysryhmän esiteksti**

*Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?*

**Kysymysteksti**

*Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? Jokin muu, mikä (Avokysymys)*

**[Q32] Onko lomakkeelle kirjoitettu lisätietoja?****Kysymysteksti**

*Onko lomakkeelle kirjoitettu lisätietoja?*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kyllä	1	576	35.2	100.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1061	64.8	—
		1637	100.0	100.0

**[BV1] Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi?****Kysymysteksti**

*Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi?*



**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Kirjeen vastaanottaja itse (toinen henkilö sai avustaa kirjoittamisessa)	1	974	59.5	60.3
Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa	2	287	17.5	17.8
Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta	3	225	13.7	13.9
Kotihoidon työntekijä auttoi vastaamisessa	4	59	3.6	3.7
Kotihoidon työntekijä vastasi vastaanottajan sijasta	5	71	4.3	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	21	1.3	–
		1637	100.0	100.0

**[BV2] Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut****Kysymysteksti**

*Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut*

**Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Koti	1	1384	84.5	84.5
Laitos	2	253	15.5	15.5
		1637	100.0	100.0



# Luku 3

## Hakemistot

### 3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO] .....	9
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR] .....	9
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID] .....	10
ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä) [KOOI] .....	10
Kyselyvuosi [VUOSI] .....	10
Missä asutte? [Q1K] .....	11
Kenen kanssa asutte? Yksin [Q2K_1] .....	11
Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa [Q2K_2] .....	12
Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa [Q2K_3] .....	12
Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa [Q2K_4] .....	12
Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa [Q2K_5] .....	13
Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa? [Q3K]	13
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe [Q4K_1] .....	14
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso [Q4K_2] .....	14
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Sukulainen tai tuttava [Q4K_3] .....	15
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kotihoidon työntekijä [Q4K_4] .....	15
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu [Q4K_5] .....	16
Käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa? [Q5K] .....	16

### 3. Hakemistot

---

Milloin viimeksi kävitte ulkona? [Q6] .....	17
Käyttekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun? [Q7] .....	17
Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne [Q8] .....	18
Kykenettekö liikkumaan sisällä? [Q9] .....	18
Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä? [Q10] .....	18
Kykenettekö kulkemaan portaita? [Q11] .....	19
Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan? [Q12] .....	19
Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta? [Q13] .....	20
Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne? [Q14] .....	20
Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? [Q15] .....	20
Tunnetteko itsenne väsyneeksi? [Q16] .....	21
Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi? [Q17] .....	21
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine [Q18_1]	22
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) [Q18_2] .....	22
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Syöpä [Q18_3] .....	22
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen [Q18_4] .....	23
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus [Q18_5] .....	23
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes [Q18_6] .....	24
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi [Q18_7] .....	24
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti [Q18_8] .....	25
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma [Q18_9] .....	25
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus [Q18_10] ..	26
Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)? [Q19] .....	26
Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)? [Q20] .....	27
Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne? [Q21] .....	27
Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa? [Q22]	27
Merkitkää tähän sukupuolenne [Q23] .....	28
Mikä on siviilisäätyenne? [Q24] .....	28
Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu [Q25_1] .....	29
Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu [Q25_2] .....	29
Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus [Q25_3] .....	29

Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu [Q25_4] .....	30
Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas [Q25_5] .....	30
Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus [Q25_6] .....	31
Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus [Q25_7] .....	31
Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäänne? (Avokysymys) [Q26] .....	32
Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne? [Q27] .....	32
Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteen verrattuna? [Q28] .....	32
Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä? [Q29] .....	33
Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? [Q30K_1] .....	33
Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? Jokin muu, mikä (Avokysymys) [Q30K_2] .....	34
Onko lomakkeelle kirjoitettu lisätietoja? [Q32] .....	34
Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi? [BV1] .....	34
Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut [BV2] .....	35

## 3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) .....	9
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) .....	9
Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa? .	13
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) .....	10
Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi? .....	21
ID (Havaintotunniste, muutettu FSD:ssä) .....	10
Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa .....	12
Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa .....	12
Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa .....	13
Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa .....	12
Kenen kanssa asutte? Yksin .....	11
Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa? .....	27
Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne? .....	27
Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne? .....	32
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu .....	16
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kotihoidon työntekijä .....	15
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe .....	14
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso .....	14
Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Sukulainen tai tuttava .....	15
Kumpaan kyselyyn (koti/laitos) vastannut .....	35
Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos sitä käytätte)? .....	27
Kykenettekö kulkemaan portaita? .....	19
Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä? .....	18
Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne? .....	20
Kykenettekö liikkumaan sisällä? .....	18
Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta? .....	20
Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan? .....	19
Käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa? .....	16

Kyselyvuosi .....	10
Käyttekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun? .....	17
Merkitkää tähän sukupuolenne .....	28
Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? .....	33
Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? Jokin muu, mikä (Avokysymys) .....	34
Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus .....	31
Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus .....	29
Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu .....	29
Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu .....	29
Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu .....	30
Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas .....	30
Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus .....	31
Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä? .....	33
Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikänne? (Avokysymys) .....	32
Mikä on siviilisäätynne? .....	28
Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna? .....	32
Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? .....	20
Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykyenne? Onko toimintakykyenne .....	18
Milloin viimeksi kävitte ulkona? .....	17
Missä asutte? .....	11
Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)? .....	26
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus .....	23
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....	23
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma .....	25
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus .....	26
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi .....	24
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti .....	25
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes .....	24
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti) .....	22
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Syöpä .....	22
Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine ....	22

### 3. Hakemistot

---

Onko lomakkeelle kirjoitettu lisätietoja? .....	34
Tunneteko itsenne väsyneeksi? .....	21
Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi? .....	34



### 3.3 Muuttujaryhmät

#### Muuttujaryhmä

Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?

[Q2K_1] Kenen kanssa asutte? Yksin .....	11
[Q2K_2] Kenen kanssa asutte? Puolison kanssa .....	12
[Q2K_3] Kenen kanssa asutte? Lapsen kanssa.....	12
[Q2K_4] Kenen kanssa asutte? Lastenlasten kanssa.....	12
[Q2K_5] Kenen kanssa asutte? Muiden kanssa .....	13

#### Muuttujaryhmä

Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?

[Q4K_1] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Lapset ja lasten perhe .....	14
[Q4K_2] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Puoliso .....	14
[Q4K_3] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Sukulainen tai tuttava .....	15
[Q4K_4] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Kotihoidon työntekijä.....	15
[Q4K_5] Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? Joku muu.....	16

#### Muuttujaryhmä

Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?

[Q18_1] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Verenpainetauti, korkea verenpaine 22	22
[Q18_2] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti).....	22
[Q18_3] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Syöpä .....	22
[Q18_4] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....	23
[Q18_5] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Aivohalvaus .....	23
[Q18_6] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Sokeritauti, diabetes .....	24
[Q18_7] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Nivelrikko, artroosi .....	24

[Q18_8] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Parkinsonin tauti .....	25
[Q18_9] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Lonkkamurtuma .....	25
[Q18_10] Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia? Masennus, masentuneisuus ...	26

#### **Muuttujaryhmä**

Mikä on koulutuksenne?

[Q25_1] Mikä on koulutuksenne? Kansakoulu .....	29
[Q25_2] Mikä on koulutuksenne? Kansalaiskoulu tai keskikoulu .....	29
[Q25_3] Mikä on koulutuksenne? Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus .....	29
[Q25_4] Mikä on koulutuksenne? Kansanopisto tai kansankorkeakoulu .....	30
[Q25_5] Mikä on koulutuksenne? Lukio tai ylioppilas .....	30
[Q25_6] Mikä on koulutuksenne? Opistotason koulutus .....	31
[Q25_7] Mikä on koulutuksenne? Akateeminen koulutus .....	31

#### **Muuttujaryhmä**

Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?

[Q30K_1] Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? .....	33
[Q30K_2] Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto? Jokin muu, mikä (Avokysymys) .....	34

## **Liite A**

### **Kyselylomake kotona asuville**

KYSELYLOMAKE: FSD3013 TERVASKANNOT KYSELY 2014

QUESTIONNAIRE: FSD3013 VITALITY 90+ SURVEY 2014

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## TERVASKANNOT 90+ -TUTKIMUS 2014

**Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tässä lomakkeessa oleviin kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu rastittamalla kussakin kysymyksessä omaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto. Kysymykseen 26 vastataan kirjoittamalla.**

### 1. Missä asutte?

- <sub>1</sub> Tavallisessa asunnossa
- <sub>2</sub> Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin
- <sub>3</sub> Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- <sub>4</sub> Vanhainkodissa
- <sub>5</sub> Hoivakodissa tai dementiakodissa

### 2. Kenen kanssa asutte (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?

- <sub>1</sub> Yksin
- <sub>2</sub> Puolison kanssa
- <sub>3</sub> Lapsen kanssa
- <sub>4</sub> Lastenlasten kanssa
- <sub>5</sub> Muiden kanssa

### 3. Auttaako joku Teitä kotona, esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?

- <sub>1</sub> Kyllä, suunnilleen joka päivä
- <sub>2</sub> Kyllä, toisinaan
- <sub>3</sub> En saa apua, vaikka se olisi tarpeen
- <sub>4</sub> En tarvitse apua, teen kotiaskareet itse

**4. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?**

- <sub>1</sub> Lapset ja lasten perhe
- <sub>2</sub> Puoliso
- <sub>3</sub> Sukulainen tai tuttava
- <sub>4</sub> Kotihoidon työntekijä
- <sub>5</sub> Joku muu

**5. Käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa?**

- <sub>1</sub> Kyllä
- <sub>2</sub> Ei

**6. Milloin viimeksi kävitte ulkona?**

- <sub>1</sub> Tänään tai eilen
- <sub>2</sub> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sub>3</sub> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sub>4</sub> Useita viikkoja sitten
- <sub>5</sub> Useita kuukausia sitten
- <sub>6</sub> Vuosia sitten

**7. Käyttekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?**

- <sub>1</sub> Liikun aina ilman apua
- <sub>2</sub> Käytän keppiä
- <sub>3</sub> Käytän rollaattoria
- <sub>4</sub> Käytän kelkkaa
- <sub>5</sub> Joku taluttaa minua
- <sub>6</sub> Käytän pyörätuolia
- <sub>7</sub> En liiku lainkaan ulkona

**8. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne**

- <sub>1</sub> Erittäin hyvä
- <sub>2</sub> Melko hyvä
- <sub>3</sub> Keskiverta
- <sub>4</sub> Melko huono
- <sub>5</sub> Huono

**9. Kykenettekö liikkumaan sisällä?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

**10. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

**11. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 12. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 13. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 14. Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 15. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne

- <sub>1</sub> Erittäin hyvä
- <sub>2</sub> Melko hyvä
- <sub>3</sub> Keskiverta
- <sub>4</sub> Melko huono
- <sub>5</sub> Huono



## 16. Tunnetteko itsenne väsyneeksi?

- <sup>1</sup>  Kyllä, usein  
<sup>2</sup>  Kyllä, toisinaan  
<sup>3</sup>  En koskaan

## 17. Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi?

- <sup>1</sup>  Kyllä, usein  
<sup>2</sup>  Kyllä, toisinaan  
<sup>3</sup>  Ei koskaan

## 18. Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?

	<b>kyllä</b>	<b>ei</b>
Verenpainetauti, korkea verenpaine.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)..	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Syöpä.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Aivohalvaus.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Sokeritauti, diabetes.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Nivelrikko, artroosi.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Parkinsonin tauti.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Lonkkamurtuma.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>
Masennus, masentuneisuus.....	<sup>1</sup> <input type="checkbox"/>	<sup>2</sup> <input type="checkbox"/>

**19. Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?**

- <sub>1</sub> Kyllä
- <sub>2</sub> Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)
- <sub>3</sub> En

**20. Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos käytätte sitä)?**

- <sub>1</sub> Kyllä
- <sub>2</sub> Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)
- <sub>3</sub> En

**21. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

- <sub>1</sub> Minulla ei ole lapsia
- <sub>2</sub> Tänään tai eilen
- <sub>3</sub> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sub>4</sub> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sub>5</sub> Useita viikkoja sitten
- <sub>6</sub> Useita kuukausia sitten
- <sub>7</sub> Vuosia sitten

**22. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

- <sub>1</sub> Tänään tai eilen
- <sub>2</sub> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sub>3</sub> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sub>4</sub> Useita viikkoja sitten
- <sub>5</sub> Useita kuukausia sitten
- <sub>6</sub> Vuosia sitten

### 23. Merkitkää tähän sukupuolenne

- <sup>1</sup> Mies
- <sup>2</sup> Nainen

### 24. Mikä on siviilisäätynne?

- <sup>1</sup> Naimaton
- <sup>2</sup> Naimisissa
- <sup>3</sup> Eronnut
- <sup>4</sup> Leski

### 25. Mikä on koulutuksenne?

- <sup>1</sup> Kansakoulu
- <sup>2</sup> Kansalaiskoulu tai keskikoulu
- <sup>3</sup> Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus
- <sup>4</sup> Kansanopisto tai kansankorkeakoulu
- <sup>5</sup> Lukio tai ylioppilas
- <sup>6</sup> Opistotason koulutus
- <sup>7</sup> Akateeminen koulutus

### 26. Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työkäanne?

---

### 27. Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?

- <sup>1</sup> Hyvin tyytyväinen
- <sup>2</sup> Jokseenkin tyytyväinen
- <sup>3</sup> En kovin tyytyväinen
- <sup>4</sup> En ollenkaan tyytyväinen

**28. Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna?**

- <sub>1</sub> Parempi
- <sub>2</sub> Suunnilleen samanlainen
- <sub>3</sub> Huonompi

**29. Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?**

- <sub>1</sub> Tavallinen asunto
- <sub>2</sub> Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin
- <sub>3</sub> Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- <sub>4</sub> Vanhainkoti
- <sub>5</sub> Hoivakoti tai dementiakoti
- <sub>6</sub> Terveyskeskus tai sairaala

**30. Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?**

- <sub>1</sub> Nykyinen asunto sellaisenaan
- <sub>2</sub> Nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua
- <sub>3</sub> Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- <sub>4</sub> Vanhainkoti
- <sub>5</sub> Jokin muu, mikä \_\_\_\_\_

**31. Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi?**

- <sub>1</sub> Kirjeen vastaanottaja vastasi itse  
(vaikka toinen henkilö olisi avustanut kirjoittamisessa)
- <sub>2</sub> Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
- <sub>3</sub> Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
- <sub>4</sub> Kotihoidon työntekijä auttoi vastaamisessa
- <sub>5</sub> Kotihoidon työntekijä vastasi vastaanottajan sijasta



## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskannot 90+ -tutkimukseen, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo lähes 20 vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkäikäisten ihmisten elämäntilanteesta, terveydestä, toimintakyvystä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Vastaamalla autatte tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Oheissa on myös kaksi muuta paperia. Ensimmäisessä kerromme tarkemmin Tervaskannot 90+ -tutkimuksesta. Toisessa pyydämme suostumustanne terveys- ja sosiaalipalvelujen käytöstänne kertovien rekisteritietojen käyttöön ja kysymme, voimmeko tarvittaessa olla yhteydessä yhteen Teille läheiseen henkilöön. Kaikki Teitä koskevat tiedot käsitellään nimettöminä eikä niitä kerrota ulkopuolisille. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista. Teillä on myös oikeus perua suostumuksenne tai keskeyttää osallistumisenne syytä ilmoittamatta.

Kyselylomakkeen ja suostumuslomakkeen pyydämme palauttamaan oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain tällä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet auttaisivat tarvittaessa lomakkeen täyttämässä.

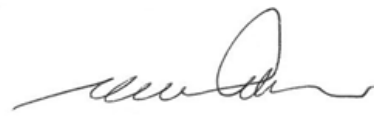
Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tätä varten tutkija, terveystieteiden maisteri Linda Enroth on tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 12–14 numerosta 040-1901647.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Ystävällisin terveisin



Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto  
puh: 040-5889100



Antti Hervonen  
Gerontologian professori emeritus  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme puoleenne Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Kuukausi sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suuri osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä Teitä uudelleen. Pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskannot 90+ -tutkimukseen, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo lähes 20 vuoden ajan. Tänä vuonna tutkimus kohdistuu kaikkiin vuonna 1924 ja sitä aikaisemmin syntyneisiin tamperelaisiin.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Vastaamalla autatte tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Kyselylomakkeen viimeisellä sivulla pyydämme suostumustanne terveys- ja sosiaalipalvelujen käytöstänne kertovien rekisteritietojen käyttöön ja kysymme, voimmeko tarvittaessa olla yhteydessä yhteen Teille läheiseen henkilöön. Kaikki rekisteritiedot käsitellään nimettöminä. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista. Teillä on myös oikeus perua suostumuksenne tai keskeyttää osallistumisenne syytä ilmoittamatta.

Oheissa on selostus, jossa kerromme tarkemmin Tervaskannot 90+ -tutkimuksesta.

Kyselylomakkeen pyydämme palauttamaan oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain tällä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Juuri teidän vastauksenne on meille tärkeä. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet auttaisivat tarvittaessa lomakkeen täyttämässä.

Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tätä varten tutkija, terveystieteiden maisteri Linda Enroth on tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 12–14 numerosta 040-1901647.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Ystävällisin terveisin



Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto  
puh: 040-5889100



Antti Hervonen  
Gerontologian professori emeritus  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto





## **Liite B**

### **Kyselylomake laitoksessa asuville**

KYSELYLOMAKE: FSD3013 TERVASKANNOT KYSELY 2014

QUESTIONNAIRE: FSD3013 VITALITY 90+ SURVEY 2014

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## TERVASKANNOT 90+ -TUTKIMUS 2014

**Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tässä lomakkeessa oleviin kysymyksiin. Vastaaminen tapahtuu rastittamalla kussakin kysymyksessä omaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto. Kysymykseen 21 vastataan kirjoittamalla.**

**Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymykset 3, 10–11 ja 22–23 jätetään vastaamatta.**

### **1. Milloin viimeksi kävitte ulkona?**

- <sup>1</sup> Tänään tai eilen
- <sup>2</sup> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sup>3</sup> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sup>4</sup> Useita viikkoja sitten
- <sup>5</sup> Useita kuukausia sitten
- <sup>6</sup> Vuosia sitten

### **2. Käyttekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?**

- <sup>1</sup> Liikun aina ilman apua
- <sup>2</sup> Käytän keppiä
- <sup>3</sup> Käytän rollaattoria
- <sup>4</sup> Käytän kelkkaa
- <sup>5</sup> Joku taluttaa minua
- <sup>6</sup> Käytän pyörätuolia
- <sup>7</sup> En liiku lainkaan ulkona

### **3. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne? Onko toimintakykynne**

- <sub>1</sub> Erittäin hyvä
- <sub>2</sub> Melko hyvä
- <sub>3</sub> Keskiverta
- <sub>4</sub> Melko huono
- <sub>5</sub> Huono

### **4. Kykenettekö liikkumaan sisällä?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

### **5. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

### **6. Kykenettekö kulkemaan portaita?**

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 7. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 8. Kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 9. Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?

- <sub>1</sub> Kyllä vaikeuksitta
- <sub>2</sub> Kyllä, mutta se on vaikeaa
- <sub>3</sub> Vain jos joku auttaa
- <sub>4</sub> En kykene

## 10. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne? Onko terveytenne

- <sub>1</sub> Erittäin hyvä
- <sub>2</sub> Melko hyvä
- <sub>3</sub> Keskiverta
- <sub>4</sub> Melko huono
- <sub>5</sub> Huono

### 11. Tunnetteko itsenne väsyneeksi?

- <sub>1</sub> Kyllä, usein
- <sub>2</sub> Kyllä, toisinaan
- <sub>3</sub> En koskaan

### 12. Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi?

- <sub>1</sub> Kyllä, usein
- <sub>2</sub> Kyllä, toisinaan
- <sub>3</sub> Ei koskaan

### 13. Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?

	<b>kyllä</b>	<b>ei</b>
Verenpainetauti, korkea verenpaine.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Sydänvika (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)..	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Syöpä.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Aivohalvaus.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Sokeritauti, diabetes.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Nivelrikko, artroosi.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Parkinsonin tauti.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Lonkkamurtuma.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Masennus, masentuneisuus.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>

**14. Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?**

- <sub>1</sub> Kyllä
- <sub>2</sub> Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)
- <sub>3</sub> En

**15. Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos käytätte sitä)?**

- <sub>1</sub> Kyllä
- <sub>2</sub> Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)
- <sub>3</sub> En

**16. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?**

- <sub>1</sub> Minulla ei ole lapsia
- <sub>2</sub> Tänään tai eilen
- <sub>3</sub> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sub>4</sub> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sub>5</sub> Useita viikkoja sitten
- <sub>6</sub> Useita kuukausia sitten
- <sub>7</sub> Vuosia sitten

**17. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?**

- <sub>1</sub> Tänään tai eilen
- <sub>2</sub> Siitä on kulunut muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko
- <sub>3</sub> Siitä on kulunut viikko tai pari
- <sub>4</sub> Useita viikkoja sitten
- <sub>5</sub> Useita kuukausia sitten
- <sub>6</sub> Vuosia sitten

## 18. Merkitkää tähän sukupuolenne

- <sub>1</sub> Mies
- <sub>2</sub> Nainen

## 19. Mikä on siviilisäätynne?

- <sub>1</sub> Naimaton
- <sub>2</sub> Naimisissa
- <sub>3</sub> Eronnut
- <sub>4</sub> Leski

## 20. Mikä on koulutuksenne?

- <sub>1</sub> Kansakoulu
- <sub>2</sub> Kansalaiskoulu tai keskikoulu
- <sub>3</sub> Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus
- <sub>4</sub> Kansanopisto tai kansankorkeakoulu
- <sub>5</sub> Lukio tai ylioppilas
- <sub>6</sub> Opistotason koulutus
- <sub>7</sub> Akateeminen koulutus

## 21. Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työkäanne?

---

## 22. Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?

- <sub>1</sub> Hyvin tyytyväinen
- <sub>2</sub> Jokseenkin tyytyväinen
- <sub>3</sub> En kovin tyytyväinen
- <sub>4</sub> En ollenkaan tyytyväinen



**23. Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteenne verrattuna?**

- <sup>1</sup> Parempi
- <sup>2</sup> Suunnilleen samanlainen
- <sup>3</sup> Huonompi

**24. Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?**

- <sup>1</sup> Tavallinen asunto
- <sup>2</sup> Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin
- <sup>3</sup> Palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- <sup>4</sup> Vanhainkoti
- <sup>5</sup> Hoivakoti tai dementiakoti
- <sup>6</sup> Terveyskeskus tai sairaala

**25. Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi?**

- <sup>1</sup> Kirjeen vastaanottaja itse  
(vaikka toinen henkilö olisi avustanut kirjoittamisessa)
- <sup>2</sup> Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastaamisessa
- <sup>3</sup> Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
- <sup>4</sup> Hoitohenkilökunta auttoi vastaamisessa
- <sup>5</sup> Hoitohenkilökunta vastasi vastaanottajan sijasta

**Suuret kiitokset vastauksistanne!**

**Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen oheisessa kirjekuoressa.  
Postimerkkiä ei tarvita.**



## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskannot 90+ -tutkimukseen, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo lähes 20 vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkäikäisten ihmisten elämäntilanteesta, terveydestä, toimintakyvystä ja hyvinvoinnista.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Vastaamalla autatte tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Oheissa on myös kaksi muuta paperia. Ensimmäisessä kerromme tarkemmin Tervaskannot 90+ -tutkimuksesta. Toisessa pyydämme suostumustanne terveys- ja sosiaalipalvelujen käytöstänne kertovien rekisteritietojen käyttöön ja kysymme, voimmeko tarvittaessa olla yhteydessä yhteen Teille läheiseen henkilöön. Kaikki Teitä koskevat tiedot käsitellään nimettöminä eikä niitä kerrota ulkopuolisille. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista. Teillä on myös oikeus perua suostumuksenne tai keskeyttää osallistumisenne syytä ilmoittamatta.

Kyselylomakkeen ja suostumuslomakkeen pyydämme palauttamaan oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain tällä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet auttaisivat tarvittaessa lomakkeen täyttämässä.

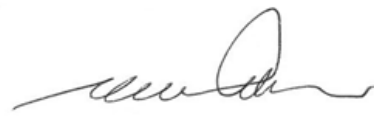
Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tätä varten tutkija, terveystieteiden maisteri Linda Enroth on tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 12–14 numerosta 040-1901647.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Ystävällisin terveisin



Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto  
puh: 040-5889100



Antti Hervonen  
Gerontologian professori emeritus  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto

## Arvoisa vastaanottaja

Käännymme puoleenne Tervaskanto-tutkimuksemme merkeissä.

Kuukausi sitten lähetimme Teille kyselylomakkeen ja pyysimme vastaamaan siihen. Suuri osa vastaanottajista onkin jo palauttanut vastauksensa. Teidän vastaustanne emme ole vielä saaneet ja siksi rohkenemme lähestyä Teitä uudelleen. Pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskannot 90+ -tutkimukseen, jossa olemme tutkineet 90 vuotta täyttäneitä tamperelaisia jo lähes 20 vuoden ajan. Tänä vuonna tutkimus kohdistuu kaikkiin vuonna 1924 ja sitä aikaisemmin syntyneisiin tamperelaisiin.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Vastaamalla autatte tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle.

Kyselylomakkeen viimeisellä sivulla pyydämme suostumustanne terveys- ja sosiaalipalvelujen käytöstänne kertovien rekisteritietojen käyttöön ja kysymme, voimmeko tarvittaessa olla yhteydessä yhteen Teille läheiseen henkilöön. Kaikki rekisteritiedot käsitellään nimettöminä. Suostumuksen antaminen on täysin vapaaehtoista. Teillä on myös oikeus perua suostumuksenne tai keskeyttää osallistumisenne syytä ilmoittamatta.

Oheissa on selostus, jossa kerromme tarkemmin Tervaskannot 90+ -tutkimuksesta.

Kyselylomakkeen pyydämme palauttamaan oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaisivat siihen. Vain tällä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Juuri teidän vastauksenne on meille tärkeä. Toivomme, että omaisenne tai hoitohenkilökunnan jäsenet auttaisivat tarvittaessa lomakkeen täyttämässä.

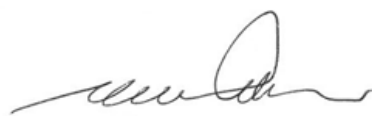
Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta. Tätä varten tutkija, terveystieteiden maisteri Linda Enroth on tavoitettavissa puhelimitse arkisin klo 12–14 numerosta 040-1901647.

Kiitämme Teitä jo etukäteen arvokkaasta yhteistyöstä!

Ystävällisin terveisin



Marja Jylhä  
Gerontologian professori  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto  
puh: 040-5889100



Antti Hervonen  
Gerontologian professori emeritus  
Terveystieteiden yksikkö  
Tampereen yliopisto

# Liite C

## Tervaskanto, ammattikoodien selvitys

- 1 työnantajat
  - 10 Maataloustyönantajat
  - 11 Muut työnantajat, ylempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 12 Muut työnantajat, alempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 14 kotiäidit, perheenemännät
  
- 2 Yksityisyrittäjät
  - 20 Maatalousyksityisyrittäjät
  - 21 Muut yksityisyrittäjät, ylempiin toimihenkilöihin verrattavat
  - 22 Muut yksityisyrittäjät, alempiin toimihenkilöihin verrattavat
  
- 3 Johtajat (palkatut) ja ylemmät toimihenkilöt
  - 30 Liikeyritysten johtajat
  - 31 Muut ylemmät toimihenkilöt
  
- 4 Alemmat toimihenkilöt
  - 40 Myyntimiehet, konttorimyyjät, vakuutusasiamiehet
  - 41 Myymäläapulaiset ja myyjät (myymälä)
  - 42 Muut alemmat toimihenkilöt
  
- 5 Työntekijät
  - 50 Maa- ja metsätaloustyöntekijät, kalastusalan työntekijät
  - 51 Muut ammattitaitoiset tai erikoistuneet työntekijät
  - 52 Ammattitaidottomat tai erikoistumattomat työntekijät
  
- 6 Avustavat perheenjäsenet (työnantajan)
  - 60 Maataloustyönantajan
  - 61 Muun ylempiin toimihenkilöihin verrattavan
  - 62 Muun alempiin toimihenkilöihin verrattavan

- 7 Avustavat perheenjäsenet (yksityisyrittäjän)
  - 70 Maatalousyksityisyrittäjän
  - 71 Muun ylempiin toimihenkilöihin verrattavan
  - 72 Muun alempiin toimihenkilöihin verrattavan
  
- 8 Eläkeläiset, joiden ammatti on tiedossa
  - 80 Maatalousyrittäjät
  - 81 Ylemmät toimihenkilöt tai heitä vastaavat yrittäjät
  - 82 Alemmat toimihenkilöt tai heitä vastaavat yrittäjät
  - 83 Ammattitaitoiset työntekijät
  - 84 Ammattitaidottomat työntekijät
  
- 9 Muut
  - 99 Eläkeläiset, joiden entisestä ammatista ei ole tietoa  
Opiskelijat, joiden huoltajan ammatista ei ole tietoa  
Laitoshoidokit, joiden entisestä ammatista ei ole tietoa  
Status tuntematon
  
- 100 Perheenemäntä tai kotiäiti (90-luvun kyselyissä)
  
- 101 Maatalon emäntä (90-luvun kyselyissä)

## **Liite D**

# **Muuttujaluettelo Tervaskanto-kyselyt 1995-2014**

Vuosien 1995, 1996, 1998, 2001, 2003, 2007, 2010 ja 2014 postikyselylomakkeista saadut tiedot.  
 Muuttujan nimi (Muuttuja), kuvaus (Selite), koodaustapa (Koodaus) ja vuodet, joilta muuttuja on saatavissa (Vuodet).

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
koodi	henkilökohtainen koodi	numerosarja	95,96,98,01,03,07,10,14
vuosi	kierrosvuosi	4 numeroa (esim. 1995)	95,96,98, 01,03,07,10,14
spv	syntymäpäivä	2 numeroa, ei nollaa edessä	95,96,98, 01,03,07,10,14
skk	syntymäkuukausi	2 numeroa, ei nollaa edessä	95,96,98,01,03,07,10,14
svu	syntymävuosi	2 viimeistä numeroa	95,96,98,01,03,07,10,14
svuosi	syntymävuosi	4 numeroa	95,96,98,01,03,07,10,14
ika	ikä (kierrosvuosi-syntymävuosi)	2-3 numeroa	95,96,98,01,03,07,10,14
sukup	sukupuoli	1=mies 2=nainen	95,96,98,01,03,07,10,14
saaty	siviilisääty	1=naimaton 2=naimisissa (myös 2+3, 2+4) 3=eronnut (myös 3+4) 4=leski	10,14
koulutus	koulutus	1=kansakoulu 2=kansalaiskoulu 3=ammattikoulu 4=kansanopisto 5=lukio 6=opistotaso 7=akateeminen Jos useita, suurin nro	10,14
kansakoulu		1=kyllä 2=ei	10,14
kansalaiskoulu		1=kyllä 2=ei	10,14
ammattikoulu		1=kyllä 2=ei	10,14
kansanopisto		1=kyllä 2=ei	10,14
lukio		1=kyllä 2=ei	10,14
opisto		1=kyllä 2=ei	10,14
yliopisto		1=kyllä 2=ei	10,14
kouluvuodet	koulutus vuosina	1, 2, 3, ...	10



<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
am	pääasiallisin ammatti	9-101 (kts. ammattikoodit.doc)	95,96,98,01,03,07,10,14
asunto	kotilomakkeen asuinpaikka	1=tav. asunto 2=palveluasunto < 24h 3=palveluasunto 24h 4=vanhainkoti 5=hoivakoti Jos useita, suurin nro	10,14
paikka	olinpaikka vastatessa	1=tav. asunto 2=palveluasunto < 24h 3=palveluasunto 24h 4=vanhainkoti 5=hoivakoti tai dementia koti 6=terveyskeskus/sairaala Jos useita, suurin nro	10,14
olinp	olinpaikka vastatessa	1=tav. asunto 2=palveluas. <24 tai 24 3=vanhainkoti 4=hoivakoti 5=terveyskeskus/sairaala	01,03,07,10,14
asuu	asuin- ja olinpaikan yhdistelmä, olinpaikka dominoi	1=tav. asunto 2=palveluas. <24h 3=laitos . tai 9=ei tietoa -95, -96, -98; 9=1	95,96,98,01,03,07,10,14
palve	asuu palveluasunnossa (<24 tai 24)	1=kyllä 2=ei	95,96,98, 01,03,07
vkoti	asuu vanhainkodissa	1=kyllä 2=ei	95,96,98, 01,03,07
kenen_kanssa_asuu	Kenen kanssa asutte?	1=yksin 2=puolison kanssa 3=lapsen kanssa 4=lapsenlapsen kanssa 5=muiden kanssa	14
yksin	kotilomake; asuu yksin	1=kyllä 2=ei	95,96,98, 01,03,07,10,14
puoso	kotilomake; asuu puolison kanssa	1=kyllä 2=ei	95,96,98,01,03,07,10,14
lapsi	kotilomake; asuu lapsen kanssa	1=kyllä 2=ei	95,96,01,03,07,10,14
laplap	kotilomake; asuu lapsenlapsen kanssa	1=kyllä 2=ei	95,96,98,01,03,07,10,14
muu	kotilomake; asuu jonkun muun kanssa	1=kyllä 2=ei	95,96,98,01,03,07,10,14

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
paras_am	kotilomake; paras asumismuoto	1=Nykyinen asunto sellaisenaan 2=Nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua 3=Palveluasunto; henkilökunta > 24h 4=Vanhainkoti 5=Jokin muu, mikä Jos useita, suurin nro. Jos useita ja suurin nro 5 niin valitaan toiseksi suurin nro	14
paras_am_muu	vapaa teksti		
apu	kotilomake; saa apua	1=joka päivä 2=toisinaan 3=ei, vaikka tarpeen 4=ei tarvitse Jos useita, pienin nro	98,01,03,07,10,14
eniapu	kotilomake; saa eniten apua	1=lapset ja lasten perhe 2=puoliso, sukulainen, tuttava 3=kodinhoitaja tms. 4=joku muu 5=lapset+kodinhoitaja (myös 1+2+4, 1+2+3) 6=2+3 7=3+4 Muut yhdistelmät; pienempi nro koodattu (esim. 1+2=1)	96,98,01,03,07,10,14
eniapu2	kotilomake; saa eniten apua	1=lapset ja lasten perhe 2= puoliso 3= sukulainen, tuttava 4=kodinhoitaja tms. 5=joku muu 6=lapset+kodinhoitaja (myös 1+2+4, 1+2+3, 1+3+4, 1+3+4+5) 7=2+4 8=3+4, 3+4+5 9=4+5 Muut yhdistelmät; pienempi nro koodattu (esim. 1+2=1)	14
lapapu	kotilomake; saa eniten apua lapsilta ja lasten perhe	1=kyllä 2=ei	95,98,01,03,07,10,14
puosoapu	kotilomake; saa eniten apua puolisolta	1=kyllä 2=ei	14
sukapu	kotilomake; saa eniten apua puoliso, sukulainen, tuttava	1=kyllä 2=ei	95,98,01,03,07,10
sukapu	kotilomake; saa eniten apua sukulainen, tuttava	1=kyllä 2=ei	14
virapu	kotilomake; saa eniten apua kodinhoitajalta tms.	1=kyllä 2=ei	95,98,01,03,07,10,14
muuapu	kotilomake; saa eniten apua joltakulta muulta	1=kyllä 2=ei	95,98,01,03,07,10,14
kotapu	kotilomake; kodinhoitaja kerran viikossa?	1=kyllä 2=ei	95,96,98,01,03,07,10,14

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
tkyky	itse arvioitu toimintakyky	1=erittäin hyvä 2=melko hyvä 3=keskierto 4=melko huono 5=huono Jos kaksi, koodataan keskiertoa lähempi, esim. 1+2=2, 4+5=4 Huom! 3+5=4	10,14
liikku	itse arvioitu sisällä liikkuminen	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10, 14
kave	itse arvioitu 400 m kävely	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10,14
porras	itse arvioitu portaiden nousu	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10,14
puke	itse arvioitu pukeutuminen	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10,14
vuode	itse arvioitu vuoteeseen meneminen	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10,14
kynnet	itse arvioitu kynsien leikkaus	1=vaikeuksitta 2=vaikeuksin 3=jos autetaan 4=ei Jos useita, suurin nro	10,14
nako	itse arvioitu näkökyky	1=kyllä 2=osittain 3=ei Jos useita, suurin nro	10,14
kuulo	itse arvioitu kuulo	1=kyllä 2=osittain 3=ei Jos useita, suurin nro	10,14

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
terv	itse arvioitu terveys	1=erittäin hyvä 2=melko hyvä 3=keskiverta 4=melko huono 5=huono Jos kaksi, koodataan keskiverta lähempi, esim. 1+2=2, 4+5=4 Huom! 3+5=4	96,98,01,03,07,10,14
vasymys	tunneteko itsenne väsyneeksi?	1=kyllä, usein 2=kyllä, toisinaan 3= en koskaan Jos useita, pienin numero	14
huimaus	huimaako teitä tai tunneteko tasapainonne huonoksi?	1=kyllä, usein 2=kyllä, toisinaan 3= en koskaan Jos useita, pienin numero	14
verpa	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima verenpaine	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
sydan	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima sydänvika	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
kalkk	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima kalkkeuma	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10
dement	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima dementia	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
aivaha	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima aivohalvaus	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
aivove	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima aivoverenkierron häiriö	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10
diabe	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima sokeritauti	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
reuma	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima reuma	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10
nivel	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima nivelrikko	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
parki	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima Parkinsonin tauti	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
lonkka	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima lonkkamurtuma	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14
mase	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima masennus	1=kyllä 2=ei	98,01,03,07,10,14

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
syopa	henkilön ilmoittama lääkärin diagnosoima syöpä	1=kyllä 2=ei Jos molemmat, valitaan 1	98,01,03,07,14
sata	onko hyvä elää 100-vuotiaaksi?	1=kyllä 2=ei .=puuttuu tai kyllä+ei	95,96,98,01,03,07,10
asem	iäkkäiden asema omaan lapsuuteen verrattuna	1=parempi (myös 1+3) 2=samanlainen (myös 1+2, 2+3) 3=huonompi	98,01,03,07,10,14
tyytyv	kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?	1=hyvin tyytyväinen 2=jokseenkin tyytyväinen 3=en kovin tyytyväinen 4=en ollenkaan tyytyväinen Jos useita, koodataan keskiarvoa lähin, jos 2 ja 3 niin valitaan 2	14
olulko	milloin viimeksi ulkona?	1=tänään, eilen 2=<1 vko sitten 3=1-2 vkoa sitten 4=usea vkoa sitten 5=usea kk sitten 6=usea vuosi sitten	01,03,07,10,14
apupal	apuväline ulkona	1=ilman 2=keppi (myös 1+2) 3=rollaattori (myös 1+3, 2+3) 4=kelkka 5=joku taluttaa (myös 1+5) 6=pyörätuoli 7=ei liiku ulkona 8=2+4, 3+4, 2+3+4, 3+4, 4+5, 3+4+5, 2+3+4, 2+3+5, 2+3+4+5 9=2+5 Jos pyörätuoli, se valittu	01,03,07,10,14
apupal2	apuväline ulkona, sama luokitus kuin edellä paitsi jos on valittu numero 7 ja joku muu numero niin tarkistettu milloin viimeksi käynyt ulkona onko vastaus 5 tai 6, jos on niin koodattu 7. Jos taas ollut ulkona on 1-4, niin koodataan apuväline joka on mainittu numero 7 lisäksi.		14
AVO	Jos on 1, niin takasivulla on tekstiä ja takasivut löytyvät skannatuina N-asemalta		14
tapala	milloin tavannut lapsiaan?	1=ei lapsia 2=tänään/eilen 3=<1 vko sitten 4=1-2 vko sitten 5=usea vko sitten 6=usea kk sitten 7=usea vuosi sitten Jos useita, pienin nro	01,03,07,10,14

<b>Muuttuja</b>	<b>Selite</b>	<b>Koodaus</b>	<b>Vuodet</b>
puhelin	puhunut puhelimessa viimeksi	1=tänään/eilen 2=<1 vko sitten 3=1-2 vko sitten 4= usea vko sitten 5= usea kk sitten 6= usea vuosi sitten Jos useita, pienin nro	01,03,07,10,14
vastaaja	kyselyyn vastasi	1=vastaanottaja itse 2=perhe/suku/tuttava auttoi 3=perhe/suku/tuttava vastasi 4=kodinaja/hoitohlö auttoi 5=kodinaja/hoitohlö vastasi Jos useita, suurin nro	10,14
vast	kyselyyn vastasi	1=vastaanottaja itse 2=perhe/tuttava auttoi 3=perhe/tuttava vastasi 4=kodinaja auttoi 5=kodinaja vastasi 6=hoitohlö auttoi/vastasi Jos useita, suurin nro	96,98,01,03,07,10
arvo	iäkkäiden arvostus nykypäivänä	1=liian vähän 2=sopivasti 3=liikaa	98,01,03,07
asento	suurimman osan päivästä	1=jalkeilla 2=istuskellen 3=enimm. vuoteessa 4=1+2 5=2+3 6=1+2+3	96,98,01,03,07
pjalk	suurimman osan päivästä jalkeilla	1=kyllä 2=ei	95
pistuu	suurimman osan päivästä istuu	1=kyllä 2=ei	95
pvuode	suurimman osan päivästä vuoteessa	1=kyllä 2=ei	95
kauppa	käykö itse kaupassa?	1=kyllä 2=ei (myös 1+2)	95,96,98
ulkona	käykö ulkona päivittäin?	1=kyllä 2=ei (myös 1+2)	95,96,98
lehti	seuraako uutisia sanomalehdestä?	1=kyllä 2=ei (myös 1+2)	96,98
apu2	auttaako joku kotona?	1=joka päivä 2=toisinaan 3=ei tarvitse Jos useita, pienin nro	95,96
vast2	kyselyyn vastasi	1=vastaanottaja itse 2=perhe/tuttava 3=kodinaja	95