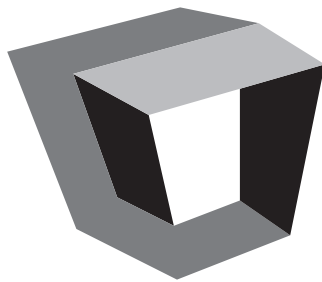


**FSD3140**

**Oma ulkonäkö muistoissani 2015**

Aineisto-opas



**TIETOARKISTO**

**Tämän aineisto-oppaan viittaustiedot:**

Oma ulkonäkö muistoissani 2015 [aineisto-opas]. Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto [tuottaja ja jakaja], 2019.

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (5.12.2016).

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:  
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi  
040 190 1442

Palveluportaali Aila:  
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto  
<http://www.fsd.uta.fi/>

# Lukijalle

Tämä aineisto-opas on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD3140. Oppaan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo julkaisuista, joissa aineistoa on käytetty. Opas sisältää myös aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit, esimerkiksi mahdolliset haastattelukysymykset, kirjoitusohjeet, tutkimuskutsut, litterointiohjeet tai virikemateriaalit. Tekstiaineistoista mukana on usein lisäksi aineistonäyte, josta selviää esimerkiksi käytetty litterointitaso.

Liitteenä olevat aineistoon kuuluvat dokumentit on tarvittaessa anonymisoitu. Kaikki oppaan sisältämät aineiston keräämisessä käytetyt dokumentit toimitetaan asiakkaalle aineiston latauksen yhteydessä myös erillisinä tiedostoina

Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Suomalaisen Kirjallisuuden Seura (SKS) & Kamila, Marjo (Seinäjoen yliopistokeskus): Oma ulkonäkö muistoissani 2015 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2016-12-05). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD3140>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.



# Sisältö

<b>1</b>	<b>Aineiston kuvailu</b>	<b>1</b>
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio . . . . .	1
1.2	Sisällön kuvaus . . . . .	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu . . . . .	2
1.4	Aineiston käyttö . . . . .	3
<b>A</b>	<b>Kirjoitusohje</b>	<b>5</b>



# Luku 1

## Aineiston kuvailu

### 1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

**Aineiston nimi:** Oma ulkonäkö muistoissani 2015

**Aineiston nimi englanniksi:** Body Image and Childhood Memories 2015

Aineisto-opas on luotu aineiston versiosta 1.0 (5.12.2016).

### 1.2 Sisällön kuvaus

#### **Tekijät**

Suomalaisen Kirjallisuuden Seura (SKS). Arkisto  
Kamila, Marjo (Seinäjoen yliopistokeskus)

#### **Aineiston tekijänoikeudet**

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

#### **Aineiston luovuttaja**

Hupaniittu, Outi (Suomalaisen Kirjallisuuden Seura (SKS). Arkisto)

#### **Aineisto luovutettu arkistoon**

17.11.2016

### **Asiasanat**

itsetunto; kauneusihanteet; kokemukset; lapsuus; muistelmat; muoti; nuoruus; painonhallinta; pukeutuminen; rumuus; ruumiillisuus; ruumiinkuva; ulkonäkö

### **Tieteenala / Aihealue**

**OKM:n tieteenalaluokitus:** Yhteiskuntatieteet

**CESSDAn luokitus:** Psykologia; Sosiaalinen käyttäytyminen ja asenteet

### **Sarjakuvaus**

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

### **Sisällön kuvaus**

Aineisto koostuu 71 muistelukirjoituksesta, joissa teemana on omaan ulkonäköön liittyvät lapsuuden ja nuoruuden kokemukset. Kirjoittajat muistelevat mm. ulkonäön ja kehonkuvan muutoksia eri elämänvaiheissa, ulkonäköpaineita, ulkonäön kommentointia, itsetuntoa, lihavuutta ja pukeutumista. Aineisto kerättiin vuonna 2015 tutkimukseen, jossa tarkastellaan ulkonäön koettuja vaikutuksia eri-ikäisten suomalaisten elämässä. Suuri enemmistö kirjoittajista on naisia. Kirjoittajien ikä vaihtelee 18 - 78-ikävuoden välillä.

Kirjoitukset ovat vapaamuotoisia ja vaihtelevat pituudeltaan. Kirjoitusohjeissa vastaajaa pyydettiin kertomaan, millaisena hän on nähnyt ja näkee nykyään oman ulkomuotonsa ja miten ulkonäköasioita on käsitelty lapsuuden perheessä. Lisäksi kysyttiin, mikä vaikutus perheen suhtautumisella ulkonäköön on ollut kirjoittajan elämään silloin ja myöhemmin aikuisiällä. Edelleen vastaajalta tiedusteltiin, onko hän ottanut ulkonäön kommentoinnin puheeksi jälkikäteen kommentoijan kanssa. Lisäksi kysyttiin vielä, keskusteleeko hän ulkoisesta habituksesta eri ihmisten, kuten puolison kanssa. Erityisesti kirjoittajaa rohkaistiin tuomaan esille ulkonäköön liittyvien nuoruuden kokemusten ja kommenttien vaikutuksia omaan ulkonäkösuhteeseen. Kirjoituksissa käsiteltiin myös seuraavia aiheita: kauneuskäsityksiä, perhesuhteiden dynamiikkaa, koulukiusaamista, vaatteita, syömishäiriötä ja liikalihavuutta.

Taustatietoina aineistossa on kirjoittajan ammatti, syntymävuosi, asuinmaakunta ja sukupuoli.

## **1.3 Aineiston rakenne ja keruu**

**Maa:** Suomi

**Kohdealue:** Suomi



**Havainto/aineistoyksikkötyyppi:** Henkilö

**Perusjoukko/otos:** Kaikki suomalaiset

**Aineistonkeruun ajankohta:** 1.3.2015 – 31.10.2015

**Kerääjät:** Suomalaisen Kirjallisuuden Seura (SKS). Arkisto

**Aineistonkeruun tekniikka:** Oma kirjoitus tai päiväkirja: sähköpostilla saatu, Oma kirjoitus tai päiväkirja: paperimuotoinen kirjoitus, Oma kirjoitus tai päiväkirja: verkon kautta saatu

**Keruväline tai -ohje:** Aineistonkeruuohjeistus: kirjoitusohje

**Tutkimuksen aikaulottuvuus:** Poikkileikkausaineisto

**Havainto/aineistoyksiköiden valinta:** Ei-todennäköisyysotanta: itsestään muotoutunut näyte

Kirjoituskilpailun ohjeet olivat Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran nettisivuilla. Kirjoituspyyntö lähetettiin lisäksi SKS:n vakitukselle vastaajaverkolle. Kirjoituksen pystyi toimittamaan SKS:n nettisivun vastauslomakepohjaa käyttäen, sähköpostilla tai kirjeitse.

**Aineiston määrä:** 71 kirjoitusta txt- tai pdf-tiedostona, kaikki kirjoitukset ovat lisäksi html-tiedostoina.

## 1.4 Aineiston käyttö

### Aineiston käytössä huomioitavaa

Aineistossa on mukana kirjoitukset (N: 71), joiden tallentamiseen Tietoarkistoon kirjoittaja antoi luvan. Aineisto on kokonaisuudessaan (N: 105) arkistoitu Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran (SKS) arkistoon.

Anonymisoinnissa kirjoituksista poistettiin arkistoinnin yhteydessä mahdolliset maininnat kirjoittajan nimestä sekä muut kirjoittajaan tai kolmansiin henkilöihin viittaavat suorat henkilö- ja yhteystiedot tai ulkoiset tietolähteet, kuten blogit ja kuvat. Lisäksi tarvittaessa poistettiin kolmansiin henkilöihin viittaavat epäsuorat tunnistetiedot tai arkaluonteiset tekstisisällöt. Kirjoituksessa esiintyvien kolmansien henkilöiden nimet poistettiin tai korvattiin pseudonyymeillä niiden toistuessa. Tietoarkiston aineistoon tekemät merkinnät on merkitty [[tuplahakasulkein]].

### Julkaisut

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD3140>

### Aineiston sijainti

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto

## **Käyttöoikeudet**

Aineisto on käytettävissä (C) vain tutkimukseen ja ylempiin opinnäytteisiin (esim. pro graduun, liseniaatin- ja väitöstutkimukseen).

**Liite A**

**Kirjoitusohje**

FSD3140 OMA ULKONÄKÖ MUISTOISSANI 2015

FSD3140 BODY IMAGE AND CHILDHOOD MEMORIES 2015

---

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

---

## **Oma ulkonäkö muistoissani**

Aineistokeruu 1.3.2015–31.10.2015

Miten lähisukulaisesi ovat vaikuttaneet käsityksiisi ulkonäöstäsi, kun olit lapsi ja nuori? Kerro muistosi!

Ulkonäkö ei ole merkityksetön asia varsinkaan lapsuuden ja nuoruuden kehityksessä. Ulkonäkö rakentaa ihmisen minuutta: tällainen olen, tuollaiseksi haluan tulla tai sellaiselta en halua näyttää. Samaan aikaan ulkoinen olemus toimii sanattomana viestinä toisille ihmisille. Jokainen tulkitsee ulkonäön lähettämiä sanomia omasta kokemus- ja arvomaailmastaan käsin. Näin vaikutelmat samasta ihmisestä voivat muodostua varsin erilaisiksi.

### **Mitä ulkonäöllä tarkoitetaan**

Ulkonäkö kattaa ihmisen koko julkikuvan, vartalon koon ja muodon, kasvojen piirteet, ilmeet ja eleet, kehon asennon ja tavan liikkua, ryhdin, henkilökohtaisen hygienian.

Pukeutuminenkin on osa ulkonäköä. Se koostuu vaatekappaleista ja asusteista, päähineistä, koruista, silmälasista, laukuista ja kengistä. Lisäksi kampausta, meikkiä, tatuoinnit ja lävistykset ovat osa kokonaisuutta. Niin ikään ruumiin muokkaaminen dieetin, plastiikkakirurgian ja urheilun kautta vaikuttaa ulkonäön ilmenemiseen ja kokemiseen, samoin peruukit, proteesit ja implantit.

### **Kerro lapsuuden ulkonäköön liittyvistä kokemuksistasi**

Etsimme kokemuksia siitä, millaisia vaikutuksia omat vanhempasi tai muut lähisukulaisesi ovat jättäneet muistikuviasi ulkonäöstäsi. Miltä sinä näytit lapsena ja nuorena itsesi, mutta erityisesti lähisukulaisesi silmin? Pidettiinkö sinua kauniina vai tunsitko olevasi jonkun mielestä jopa ruma? Saitko kannustusta vai huomautuksia? Miten asia ilmeni, ja miten se vaikutti sinuun silloin?

Muistikuvat voivat liittyä vaikkapa kuulemiisi sanoihin, sinuun kohdistuneisiin menettelyihin tai sinuun luotuihin katseisiin ja ilmeisiin. Muistin virkistämiseksi voit kirjoittaessasi silmäillä valokuviasi.

Erityisen kiinnostuneita olemme siitä, ovatko lapsuudessa ja nuoruudessa saamasi kommentit vaikuttaneet ulkonäkösi kokemiseen jälkeensä tai nykykäsitykseen ulkonäöstäsi. Ovatko kokemuksesi jollain muulla tavoin vaikuttaneet elämääsi ja miten? Kerro esimerkkejä.

Oletko jälkeensä keskustellut ulkonäköäsi arvioineen ihmisen kanssa asiasta ja millä tavoin? Keskusteletko muiden, kuten ystäviesi tai puolisosasi kanssa ulkonäöstäsi? Millaisin silmin katsot itseäsi peilistä nykyään? Millaisena koet kehosi?

Keräämme ulkonäköön liittyviä muistoja tutkimukseen, jossa tarkastellaan ulkonäön koettuja vaikutuksia eri-ikäisten suomalaisten elämässä. Tavoitteena on tuoda esiin omaa ulkonäkösuhdetta vahvistaneita ja rajoittaneita tekijöitä, joihin läheinen ihminen on vaikuttanut kokijan lapsuudessa tai nuoruudessa. Tutkimuksessa osoitetaan ulkonäön merkityksellisyys ihmisen elämän eri vaiheissa.

Keruun järjestää SKS. Kirjoitukset tulevat ensiksi tutkija, FT Marjo Kamilan käyttöön ja sen jälkeen ne arkistoidaan SKS:n arkistoon. Kamila on väitellyt vuonna 2012 opettajien ulkonäön merkityksistä. Viimeksi hän on tutkinut alakouluikäisten lasten ulkonäön vaikutuksia heidän hyvinvointinsa kokemisessa.

Keruun tuloksista tiedotamme marraskuussa 2015. Vastaajien kesken arvomme kirjapalkintoja.

Lisätietoja:

SKS:n kansanrunousarkisto, p. 0201 131 240, [keruu@finlit.fi](mailto:keruu@finlit.fi)

Tutkija Marjo Kamila, [REDACTED]

### Vastausohjeet

Kirjoita omalla kielelläsi ja tyylilläsi. Voit osallistua omalla nimellä tai nimimerkillä.

Kirjoita vastaukseesi suostumukseksi siihen, että lähettämäsi aineisto arkistoidaan tutkimuskäyttöön nimelläsi SKS:n arkistoon ja nimettömänä Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon tai ilmoita, jos haluat vastaukseesi arkistoitavan nimimerkillä.

Tutustu [SKS:n arkistojen keruuohjeisiin](#).

### Lähetä kirjoituksesi 31.10.2015 mennessä

- alla olevalla lomakkeella tai
- postitse osoitteeseen Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, kansanrunousarkisto, PL 259, 00171 Helsinki, merkitse kuoreen tunnus "Ulkonäkö" tai
- sähköpostin liitetiedostona osoitteeseen [keruu@finlit.fi](mailto:keruu@finlit.fi), merkitse aihekenttään tunnus "Ulkonäkö".

Kirjoita vastauksesi alle tai liitä kirjoituksesi tekstitiedostona.



Jos kirjoituksesi ylittää 5 000 merkkiä, liitä teksti tiedostona.

Liitä tiedosto

Nimi \*

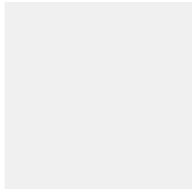
Ammatti

Syntymäaika

Päivä

Kuukausi

Vuosi



Osoite \*

Puhelin \*

Sähköposti \*

Sukupuoli

- mies
- nainen

Lupa kirjoituksen arkistointiin \*

- Kirjoitukseni saa arkistoida tutkimuskäyttöön nimelläni SKS:n kansanrunousarkistoon.
- Kirjoitukseni saa arkistoida tutkimuskäyttöön nimettömänä SKS:n kansanrunousarkistoon.
- Kirjoitukseni saa arkistoida tutkimuskäyttöön nimettömänä [Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon](#).

