

KYSELYLOMAKE: FSD3181 PÄIHDETUTKIMUS 2014

QUESTIONNAIRE: FSD3181 ALCOHOL AND DRUG SURVEY 2014

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Kirjoita internetissä osoitekenttään:
www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Päihdekysely 2014

Lähetimme äskettäin kirjeen, jossa pyysimme Sinua osallistumaan kyselyyn. Mikäli olet jo vastannut siihen internetissä, kiitos vastauksestasi. **Jos et ole vielä ehtinyt vastata, se on mahdollista nyt myös paperilomakkeella.**

Olet ikäryhmäsi ja alueesi edustaja tutkimuksessa. Vastauksesi on tärkeä, jotta tulokset antaisivat oikean kuvan suomalaisten päihteisiin liittyvistä mielipiteistä ja kokemuksista. Tutkimustietoa tarvitaan päihdepolitiikan arvioimiseksi ja kehittämiseksi. Sinulla ei tarvitse olla omakohtaisia kokemuksia alkoholista tai huumeista voidaksesi vastata kyselyyn.

Vastaamalla olet mukana kolmen Apple iPad -taulutietokoneen arvonnassa.

Voit valita, vastaatko paperilla vai internetissä

Jos täytät tämän paperilomakkeen, palauta se 10.10.2014 mennessä oheisessa valmiiksi maksetussa kuoressa Tilastokeskukseen.

Jos vastaat internetissä, löydät kyselyn internet-osoitteen ja henkilökohtaiset tunnuksesi tämän sivun oikeasta yläkulmasta.

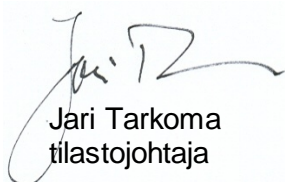
Antamasi tiedot ovat luottamuksellisia

Kaikki Tilastokeskuksessa tietoja käsittelevät ovat allekirjoittaneet salassapito-sitoumuksen. Tilastokeskus kokoaa vastaukset tutkimusaineistoksi ja poistaa siitä kaikki tunnistetiedot, ennen kuin aineisto luovutetaan THL:n tutkijoille.

Tutkijoiden yhteystiedot ovat tämän sivun alareunassa. Lisätietoja tutkimuksesta löydät internetistä osoitteesta **www.thl.fi/paihdetutkimus**.

Etukäteen avustasi kiittäen

Tilastokeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi

Kirjoita internetissä osoitekenttään:
www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Päihdekysely 2014

Lähetimme Sinulle muutama viikko sitten kyselylomakkeen. Mikäli olet jo vastannut kyselyyn, kiitämme vastauksestasi. Jos et ole ehtinyt vastata, **Sinulla on vielä tilaisuus kertoa mielipiteesi päihteisiin liittyvistä asioista.**

Vastaamalla varmistat, että mielipiteesi tulevat tutkijoiden ja päättäjien tietoon osana tutkimuksen tuloksia. Vastaamalla vaikutat siihen, millainen kuva saadaan koko Suomen väestön alkoholin ja huumeiden käytöstä.

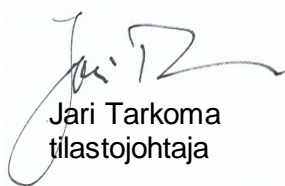
Pyydämme Sinua vastaamaan kyselyyn joko tällä paperilomakkeella tai internetissä 30.10.2014 mennessä. Jos täytät paperilomakkeen, pyydämme palauttamaan sen oheisessa valmiiksi maksetussa kuoressa Tilastokeskukseen. Internet-vastausohjeet löydät tämän sivun oikeasta yläkulmasta.

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan kolme Apple iPad -taulutietokonetta (arvo 700 euroa). Tilastokeskus arpoo voittajat kyselyn päätyttyä ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Kyselyyn vastaaminen on täysin luottamuksellista. Tilastokeskus kokoaa vastaukset tutkimusaineistoksi ja poistaa siitä kaikki tunnistetiedot, ennen kuin aineisto luovutetaan THL:n tutkijoille.


Etukäteen avustasi kiittäen

Tilastokeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi

Lisätietoja myös internetistä osoitteesta **www.thl.fi/paihdetutkimus**.

www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Mielipiteesi on tärkeä!

Alkoholista ja huumeista ollaan montaa mieltä. Mediassa niistä puhutaan miltei päivittäin. Tarvitsemme tietoa siitä, mitä suomalaiset ajattelevat.

Jos et käytä alkoholia tai huumeita, kerro se vastaamalla kyselyymme. **Jos jätät vastaamatta, emme tiedä, kuinka yleistä raittius on.**

Jos käytät päihteitä vähän tai paljon, vastaa kyselyymme. **Tarvitsemme vastauksiasi, oli tilanteesi minkälainen tahansa.**

Vastaa joko internetissä tai paperilomakkeella 24.11.2014 mennessä, samalla osallistut kolmen iPad-talutietokoneen arvontaan.


Kysymme myös mielipiteitäsi huumeista. Tähän mennessä kyselyyn vastanneet ovat tätä mieltä kannabiksen laillistamisesta:



Kaikkien vastaukset vaikuttavat tutkimuksen tuloksiin. Vaikuta sinäkin!

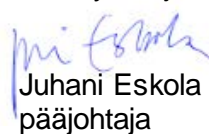
Kiitos vastaamisesta!

Tilastokeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja

Terveystieteiden tutkimuskeskus



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi.

www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Osallistu Päihdekyselyyn

Lähetimme äskettäin kirjeen, jossa pyysimme sinua osallistumaan kyselyyn. Mikäli olet jo vastannut siihen, kiitos vastauksestasi. **Jos et ole vielä ehtinyt vastata, siihen on edelleen hyvä tilaisuus.**

Olemme kiinnostuneita tupakkaan, alkoholiin ja huumeisiin liittyvistä kokemuksistasi ja mielipiteistäsi. Haluamme, että kaikenikäiset ja eri puolilla maata asuvat suomalaiset tulevat kuulluiksi tutkimuksessa. **Vastauksesi on hyvin tärkeä riippumatta siitä, oletko itse käyttänyt alkoholia tai huumeita.**

Vastaamalla osallistut kolmen Apple iPad -taulutietokoneen arvontaan.

Voit valita, vastaatko paperilla vai internetissä

Jos vastaat täyttämällä tämän paperilomakkeen, palauta se 10.10.2014 mennessä oheisessa valmiiksi maksetussa kuoressa Tilastokeskukseen.

Jos vastaat internetissä, linkki lomakkeelle sekä henkilökohtaiset tunnuksesi löytyvät tämän sivun oikeasta yläkulmasta.

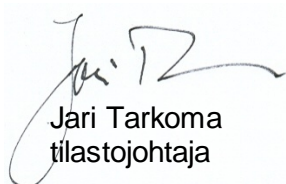
Antamasi tiedot ovat luottamuksellisia

Kaikki Tilastokeskuksessa tietoja käsittelevät ovat allekirjoittaneet salassapito-sitoumuksen. Tilastokeskus kokoaa vastaukset tutkimusaineistoksi ja poistaa siitä kaikki tunnistetiedot, ennen kuin aineisto luovutetaan THL:n tutkijoille.

Tutkijoiden yhteystiedot ovat tämän sivun alareunassa. Lisätietoja tutkimuksesta löydät myös internetistä osoitteesta www.thl.fi/paihdetutkimus.


Kiitos avustasi!

Tilastokeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi, sekä Nuorisotutkimusverkostossa nuorisotutkija Mikko Salasuo, puh. 040 548 5520, sähköposti: mikko.salasuo@nuorisotutkimus.fi,

ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi

Kirjoita internetissä osoitekenttään:
www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Päihdekysely 2014

Lähetimme sinulle muutama viikko sitten kyselylomakkeen. Mikäli olet jo vastannut kyselyyn, kiitämme vastauksestasi. Jos et ole ehtinyt vastata, **sinulla on vielä tilaisuus kertoa mielipiteesi päihteisiin liittyvistä asioista.**

Vain vastaamalla voit vaikuttaa. Osallistumalla kyselyyn varmistat, että nuorten mielipiteet tulevat tutkijoiden ja päättäjien tietoon. Jos sinulla ei ole omia kokemuksia alkoholista tai huumeista, kyselyssä on vastausvaihtoehdot myös sitä varten.

Vastaamalla olet mukana kolmen Apple iPad -taulutietokoneen (arvo 700 euroa) arvonnassa.

Vastaa joko internetissä tai paperilomakkeella

Jos täytät tämän paperilomakkeen, palauta se 30.10.2014 mennessä oheisessa valmiiksi maksetussa kuoressa Tilastokeskukseen.

Jos valitset internetvastaamisen, löydät kyselyn osoitteen ja henkilökohtaiset tunnukset tämän sivun oikeasta yläkulmasta.

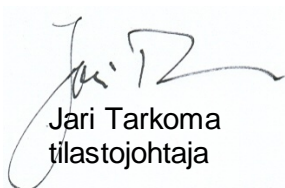
Vastaaminen on luottamuksellista

Tilastokeskus kokoaa vastaukset tutkimusaineistoksi ja poistaa siitä kaikki tunnistetiedot, ennen kuin aineisto luovutetaan THL:n tutkijoille.

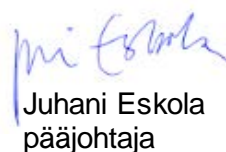
Etukäteen avustasi kiittäen

Tilastokeskus

Terveystieteiden tutkimuskeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi
sekä Nuorisotutkimusverkostossa nuorisotutkija Mikko Salasuo, puh. 040 548 5520, sähköposti: mikko.salasuo@nuorisotutkimus.fi,
ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi

Lisätietoja myös internetistä osoitteesta **www.thl.fi/paihdetutkimus**.

www.tilastokeskus.fi/tup/thl

Tunnus

Salasana

Hei, sinä alle 30-vuotias mies!

Emme ole saaneet kyselyymme riittävästi vastauksia nuorilta miehiltä. Vaarana on nyt, että alle 30-vuotiaiden miesten mielipide jää pimentoon tutkimuksen tuloksissa. **Jos et käytä alkoholia tai huumeita, tai jos käytät niitä vähän tai paljon - tarvitsemme vastaustasi joka tapauksessa.**

Vastaamalla voit voittaa iPad-taulutietokoneen, joita arvotaan 3 kpl. Vastaa joko internetissä tai paperilomakkeella 24.11.2014 mennessä.

Kysymme myös mielipiteitäsi huumeista. Tähän mennessä kyselyyn vastanneet ovat tätä mieltä kannabiksen laillistamisesta:



Kaikkien vastaukset vaikuttavat tutkimuksen tuloksiin. Vaikuta sinäkin!

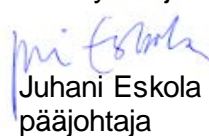
Kiitos vastaamisesta!

Tilastokeskus



Jari Tarkoma
tilastojohtaja

Terveystieteiden tutkimuskeskus



Juhani Eskola
pääjohtaja

Lisätietoja tutkimuksen sisällöstä antaa THL:ssä erikoistutkija Karoliina Karjalainen, puh. 029 524 7933, sähköposti: karoliina.karjalainen@thl.fi ja kyselyyn vastaamisesta Tilastokeskuksessa tutkijat Riina Nyberg, puh. 029 551 2480 ja Päivi Hokka, puh. 029 551 3557, sähköposti: etunimi.sukunimi@tilastokeskus.fi.



LOMAKKEEN TÄYTTÖOHJE:

Vastaa kysymyksiin valitsemalla (ympyröi tai rastita) se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa **Sinun** tilannettasi tai mielipidettäsi. Valitse jokaisesta kohdasta vain yksi vastausvaihtoehto, ellei toisin pyydetä.

Joissakin kysymyksissä pyydetään lisäksi kirjoittamaan vastaus sille varattuun tilaan. Jos kysymykseen sisältyy osia (a,b,c jne.), vastaa jokaiseen niistä erikseen.

Jos kysymykseen merkitsemäsi vaihtoehdon jäljessä pyydetään siirtymään johonkin tiettyyn kysymykseen, välissä oleviin kysymyksiin ei tarvitse vastata. Tarkista kuitenkin, että olet siirtynyt oikeaan kysymykseen.

OHJE ALKOHOLIANNOSTEN LASKEMISEKSI



KESKIOLUT
SIIDERI TAI
LONG DRINK
(n. 4,5 %)

		Annoksia
Pullo	33 cl	1
6 pulloa		6
Tuoppi	50 cl	1.5
4 tuoppia		6
Kori	24 pulloa	24



VAHVA OLUT
IV OLUT TAI
VAHVA SIIDERI
(n. 5,5 %)

		Annoksia
Pullo	33 cl	1.2
5 pulloa		6
Tuoppi	50 cl	1.8
3 tuoppia		5.5
Kori	24 pulloa	29



PUNA-
VALKO- TAI
KUOHUVIINI
(8-14 %)

		Annoksia
Lasi	12 cl	1
Iso lasi	24 cl	2
1/2 pulloa	37 cl	3
Pullo	75 cl	6



VÄKEVÄ VIINI
(15-22 %)

		Annoksia
Pieni lasi	8 cl	1
1/2 pulloa	25 cl	3
Pieni pullo	50 cl	6
Pullo	75 cl	9



VÄKEVÄT
JUOMAT
(Yli 22 %)

		Annoksia
Ravintola- annos	4 cl	1
1/2 pulloa	25 cl	6
Pullo	50 cl	13
Pullo	70 cl	19

Jos käyttämäsi alkoholijuoma ei kuulu mihinkään edellä mainituista, vertaa sen likimääräistä vahvuutta esitettyihin juomiin ja arvioi annosmäärä sen perusteella.

Taustatietoja

1. Mikä on sukupuolesi?

Mies 1
Nainen..... 2

2. Minä vuonna olet syntynyt? 19 _____

3. Mikä on pääasiallinen asuinpaikkasi?

Pääkaupunkiseutu (Helsinki, Espoo,
Vantaa, Kauniainen) 1
Muu yli 100 000 asukkaan kaupunki 2
50 000–100 000 asukkaan kaupunki 3
Pienempi kaupunki 4
Maaseudun asutuskeskus tai taajama .. 5
Muu maaseutu 6

4. Mitkä ovat perhesuhteesi? Oletko:

naimaton 1
avoliitossa 2
naimisissa tai rekisteröidyssä
parisuhteessa 3
eronnut tai asumuserossa 4
leski..... 5

5. Keitä asuu kanssasi samassa taloudessa?

Asun yksin 1
Asun perheeni kanssa 2
Asun muiden henkilöiden kanssa 3

6. Asuuko kanssasi omia tai puolisosia alaikäisiä lapsia?

Kyllä 1
Ei 2

7. Mikä on peruskoulutuksesi?

Osa kansa- tai peruskoulua tai
vähemmän 1
Kansakoulu tai kansalaiskoulu 2
Peruskoulu tai keskikoulu 3
Ylioppilastutkinto 4

8. Mikä on ammattikoulutuksesi?

Ammattikoulu 1
Ammatillinen opisto 2
Ammattikorkeakoulu tai muu alempi
korkeakoulututkinto 3
Ylempi korkeakoulututkinto 4
Ei mikään näistä 5

Tupakointi

9. Poltatko savukkeita, sikareita tai piippua?

Kyllä, päivittäin..... 1
Kyllä, lähes päivittäin 2
Kyllä, poltan silloin tällöin 3
Olen polttanut aiemmin, mutta olen lopettanut..... 4
En ole polttanut koskaan 5 → Siirry kysymykseen 11.

10. Oletko tupakoinut säännöllisesti ja jos olet, minkä ikäisenä aloitit säännöllisen tupakoinnin?

Olin _____ vuoden ikäinen 1
En ole koskaan tupakoinut säännöllisesti 2

11. Käytätkö nuuskaa?

Kyllä, päivittäin tai lähes päivittäin 1
Kyllä, käytän silloin tällöin 2
Olen käyttänyt aiemmin, mutta olen lopettanut 3
Olen kokeillut muutaman kerran 4
En ole koskaan kokeillut tai käyttänyt nuuskaa ... 5

12. Käytätkö sähkösavukkeita tai vastaavia vaporisaattoreita (esim. "vape pen")?

- Kyllä, päivittäin tai lähes päivittäin..... 1
Kyllä, käytän silloin tällöin 2
Olen käyttänyt aiemmin, mutta olen lopettanut..... 3
Olen kokeillut muutaman kerran 4
En ole käyttänyt koskaan 5 → Siirry kysymykseen 14.

13. Ovatko käyttämäsi sähkösavukkeet tai vaporisaattorit (esim. "vape pen") sisältäneet:

	Aina tai useimmiten	Joskus	Ei koskaan	En tiedä
a) nikotiinia?	1	2	3	4
b) jotain muuta vaikuttavaa ainetta, mitä?	1	2	3	4
c) pelkästään makuaineita?	1	2	3	4

Alkoholin käyttö

14. Kuinka usein tavallisesti käyt ravintolassa, baarissa, pubissa tai muussa anniskelupaikassa (muulloin kuin arkilounaalla)?

- Useita kertoja viikossa..... 1
Kerran viikossa..... 2
Kerran pari kuukaudessa 3
Muutaman kerran vuodessa..... 4
1–2 kertaa vuodessa 5
Harvemmin kuin kerran vuodessa..... 6
En koskaan..... 7

15. Oletko joskus nauttinut jotain alkoholijuomaa?

Alkoholijuomia ovat mm. keskiolut, vahva olut, siideri, long drink -juomat, viinit ja väkevät alkoholijuomat. Älä laske alkoholijuomaksi enintään 2,8 % alkoholia sisältäviä juomia kuten esim. ykkösolutta.

- Kyllä, viimeisten 30 päivän aikana 1
Kyllä, viimeisten 12 kuukauden aikana 2
Kyllä joskus, mutta en viimeisten 12
kuukauden aikana 3
En koskaan..... 4 → Siirry kysymykseen 21.

16. Kuinka usein juot alkoholijuomia?

- Päivittäin tai lähes päivittäin 1
4–5 kertaa viikossa..... 2
2–3 kertaa viikossa..... 3
Kerran viikossa..... 4
2–3 kertaa kuukaudessa 5
Noin kerran kuukaudessa 6
Muutaman kerran vuodessa..... 7
1–2 kertaa vuodessa 8
Harvemmin kuin kerran vuodessa..... 9 → Siirry kysymykseen 20.

17. Kuinka monta annosta alkoholia tavallisesti juot niinä päivinä jolloin käytät alkoholia?

Katso ohjeet annosten laskemiseksi lomakkeen sivulta 2.

- 1–2 annosta..... 1
3–4 annosta..... 2
5–6 annosta..... 3
7–9 annosta..... 4
10–13 annosta..... 5
14 annosta tai enemmän 6

18. Kuinka usein juot kerralla... *jos olet nainen: neljä* annosta tai enemmän?
jos olet mies: kuusi annosta tai enemmän?

Katso ohjeet annosten laskemiseksi lomakkeen sivulta 2.

- Vähintään 4 kertaa viikossa 1
 2–3 kertaa viikossa 2
 Noin kerran viikossa 3
 1–3 kertaa kuukaudessa 4
 3–10 kertaa vuodessa 5
 1–2 kertaa vuodessa 6
 Harvemmin tai en koskaan 7

19. Kuinka monta annosta joit sinä päivänä viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana, jolloin joit eniten alkoholia (olutta, siideriä, viiniä, väkeviä tai mitä tahansa alkoholijuomaa)?

Katso ohjeet annosten laskemiseksi sivulta 2.

- Join _____ annosta 1
 En ole juonut alkoholia viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 2

20. Oletko ollut humalassa, ja jos olet, minkä ikäisenä olit ensimmäisen kerran humalassa?

- Olin _____ vuoden ikäinen 1
 En ole koskaan ollut humalassa 2

Seuraavat kysymykset koskevat erilaisia huumeisiin ja muihin päihteisiin liittyviä asioita.
 Pyydämme Sinua ottamaan niihin kantaa.

21. Ovatko huumeet mielestäsi ongelma:

	Ei lainkaan ongelma	Vähäinen ongelma	Kohtalainen ongelma	Suuri ongelma
a) maassamme?	1	2	3	4
b) asuinalueellasi?	1	2	3	4

22. Kuinka suuri terveydellinen tai muu riski mielestäsi aiheutuu, jos ihmiset tekevät seuraavia asioita?

	Ei lainkaan riskiä	Vähäinen riski	Kohtalainen riski	Suuri riski
a) Polttavat yhden tai useampia askeja savukkeita päivässä	1	2	3	4
b) Juovat itsensä humalaan ainakin kerran viikossa	1	2	3	4
c) Kokeilevat kannabista kerran tai kaksi	1	2	3	4
d) Polttavat kannabista säännöllisesti	1	2	3	4
e) Kokeilevat ekstaasia kerran tai kaksi	1	2	3	4
f) Käyttävät ekstaasia säännöllisesti.....	1	2	3	4
g) Kokeilevat amfetamiinia kerran tai kaksi	1	2	3	4
h) Käyttävät amfetamiinia säännöllisesti	1	2	3	4
i) Kokeilevat heroiniä kerran tai kaksi	1	2	3	4
j) Käyttävät heroiniä säännöllisesti	1	2	3	4
k) Kokeilevat anabolisia steroideja kerran tai kaksi.....	1	2	3	4
l) Käyttävät anabolisia steroideja säännöllisesti	1	2	3	4

23. Tulisiko seuraavista teoista mielestäsi rangaista vai ei?

	Ei rangaistusta	Tulisi rangaista
a) Kannabiksen polttaminen.....	1	2
b) Alkoholin ja lääkkeiden sekakäyttö	1	2
c) Lääkkeiden ostaminen katukaupasta	1	2
d) Kannabis-kasvien kasvattaminen	1	2
e) Huumaavaa ainetta sisältävien sienien poimiminen	1	2
f) Heroiinin käyttäminen vieroitusoireiden lievittämiseen	1	2
g) Kokaiinin lähettäminen postitse	1	2

24. Pitäisikö mielestäsi kannabista voida hankkia laillisesti?

Kyllä, mihin tahansa tarkoitukseen 1

Kyllä, mutta vain lääkekäyttöön 2

Ei mihinkään tarkoitukseen 3 → Siirry kysymykseen 26.

25. Mistä ja millä tavalla kannabista pitäisi voida hankkia?

	Kyllä	Ei
a) Ostamalla mistä tahansa kaupasta tai kioskista	1	2
b) Ostamalla erikoismyymälästä tai Alkosta	1	2
c) Ostamalla apteekista ilman reseptiä	1	2
d) Ostamalla apteekista lääkärin määräämällä reseptillä	1	2
e) Ostamalla internetistä	1	2
f) Kasvattamalla itse	1	2
g) Muuten, miten?	1	2

26. Jos huumeiden käyttö ei olisi laitonta, olisitko kiinnostunut kokeilemaan tai käyttämään:

	Kyllä, käyttämään	Kyllä, kokeilemaan	En	En osaa sanoa
a) hasista tai marihuanaa?.....	1	2	3	4
b) ekstaasia?	1	2	3	4
c) heroiniä?.....	1	2	3	4

Huumeiden tarjonta ja käyttö

27. Tunnetko henkilökohtaisesti ihmisiä, jotka käyttävät huumeita?

Kyllä 1

En 2

28. Onko Sinulle tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta?

Kyllä 1

Ei 2 → Siirry kysymykseen 30.

29. Kuinka monta kertaa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana Sinulle on tarjottu jotain huumausainetta Suomessa:

	Ei kertaakaan	1–2 kertaa	3–5 kertaa	6–9 kertaa	10 kertaa tai enemmän
a) ilmaiseksi?	1	2	3	4	5
b) ostettavaksi?.....	1	2	3	4	5

30. Kuvitellaan, että haluaisit hankkia seuraavia aineita. Kuinka vaikeaa tai helppoa Sinun olisi saada hankituksi 24 tunnin sisällä:

	Mahdotonta	Melko vaikeaa	Melko helppoa	Hyvin helppoa	En osaa sanoa
a) kannabista?.....	1	2	3	4	5
b) muuta huumausainetta?	1	2	3	4	5
c) dopingaineita?.....	1	2	3	4	5

31. Oletko joskus kokeillut tai käyttänyt jotain huumausainetta (kuten hasista, marihuanaa, amfetamiinia, heroiniä tai muita vastaavia aineita)?

Kyllä..... 1

En 2 → Siirry sivulle 10 kysymykseen 42.

32. Oletko joskus elämäsi aikana kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita ja jos olet, minkä ikäisenä kokeilit ensimmäisen kerran ja minkä ikäisenä viimeksi käytit:

Laita rasti ruutuun kaikissa niissä kohdissa, joissa vastauksesi on "kyllä" ja kirjoita ikä viivalle.

	Kyllä	Ikä ensimmäisellä kerralla	Ikä viime kerralla
a) hasista ("hasaa", "laattaa", "lätäkää")?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
b) marihuanaa ("kukkaa", "budaa", "ruohoa", "maria")?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
c) amfetamiinia?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
d) metamfetamiinia?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
e) heroiniä?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
f) buprenorfiinia (Subutex, Suboxone, Temgesic) muutoin kuin korvaushoidossa?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
g) metadonia muutoin kuin korvaushoidossa?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
h) muita opioideja huumeena (esim. tramadoli, fentanyl, kodeiini, oksikodoni, morfiini)?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
i) kokaiinia tai crackia?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
j) releiviiniä?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
k) LSD:tä?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
l) ekstaasia?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
m) GHB:tä ("gammaa") tai GBL:ää ("lakkaa")?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
n) MDPV:tä, alfa-PVP:tä tai muita synteettisiä katinoneja?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
o) synteettisiä kannabinoideja ("JWH:ta", "jehovaa")?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
p) mefedronia?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
q) huumaavia sieniä?.....	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
r) muuta ainetta, mitä?	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana

33. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana kokeillut tai käyttänyt jotain huumausainetta?

Kyllä 1

En 2 → Siirry kysymykseen 37.

34. Mitä aineita olet kokeillut tai käyttänyt viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

Laita rasti ruutuun kaikissa niissä kohdissa, joissa vastauksesi on "kyllä".

Kyllä

- a) Hasista ("hasaa", "laattaa", "lätää")?
- b) Marihuanaa ("kukkaa", "budaa", "ruohoa", "maria")?
- c) Amfetamiinia?
- d) Metamfetamiinia?
- e) Heroiinia?
- f) Buprenorfiinia (Subutex, Suboxone, Temgesic) muutoin kuin korvaushoidossa?
- g) Metadonia muutoin kuin korvaushoidossa?
- h) Muita opioideja huumeena (esim. tramadoli, fentanyyli, kodeiini, oksikodoni, morfiini)?
- i) Kokaiinia tai crackia?
- j) Releiviiniä?
- k) LSD:tä?
- l) Ekstaasia?
- m) GHB:tä ("gammaa") tai GBL:ää ("lakkaa")?
- n) MDPV:tä, alfa-PVP:tä tai muita synteettisiä katinoneja?
- o) Synteettisiä kannabinoideja ("JWH:ta", "jehovaa")?
- p) Mefedronia?
- q) Huumaavia sieniä?
- r) Muuta ainetta, mitä?

35. Oletko viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana kokeillut tai käyttänyt jotain huumausainetta?

Kyllä 1

En 2 → Siirry kysymykseen 37.

36. Mitä aineita olet kokeillut tai käyttänyt ja kuinka monena päivänä viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

Laita rasti ruutuun kaikissa niissä kohdissa, joissa vastauksesi on "kyllä" ja kirjoita päivien määrä viivalle.

Kyllä

- a) Hasista ("hasaa", "laattaa", "lätää")? → ___ päivänä
- b) Marihuanaa ("kukkaa", "budaa", "ruohoa", "maria")? → ___ päivänä
- c) Amfetamiinia? → ___ päivänä
- d) Metamfetamiinia? → ___ päivänä
- e) Heroiinia? → ___ päivänä
- f) Buprenorfiinia (Subutex, Suboxone, Temgesic) muutoin kuin korvaushoidossa? → ___ päivänä
- g) Metadonia muutoin kuin korvaushoidossa? → ___ päivänä
- h) Muita opioideja huumeena (esim. tramadoli, fentanyyli, kodeiini, oksikodoni, morfiini)? → ___ päivänä
- i) Kokaiinia tai crackia? → ___ päivänä
- j) Releiviiniä? → ___ päivänä
- k) LSD:tä? → ___ päivänä

- l) Ekstaasia? → ___ päivänä
- m) GHB:tä ("gammaa") tai GBL:ää ("lakkaa")? → ___ päivänä
- n) MDPV:tä, alfa-PVP:tä tai muita synteettisiä katinoneja? → ___ päivänä
- o) Synteettisiä kannabinoideja ("JWH:ta", "jehovaa")? → ___ päivänä
- p) Mefedronia? → ___ päivänä
- q) Huumaavia sieniä? → ___ päivänä
- r) Muuta ainetta, mitä? _____ → ___ päivänä

37. Onko Sinulla joskus ollut omasta huumeiden käytöstäsi johtuvia ongelmia seuraavilla elämänalueilla:

	Kyllä	Ei
a) Ongelmia kotona tai parisuhteessa?	1	2
b) Ongelmia ystävyysuhteissa tai sosiaalisessa elämässä?	1	2
c) Ongelmia työelämässä tai opiskelussa?	1	2
d) Taloudellisia ongelmia?	1	2
e) Ongelmia poliisin kanssa?	1	2
f) Muita ongelmia, mitä? _____	1	2

Kannabis

38. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet käyttänyt hasista tai marihuanaa?

- Päivittäin 1
- Vähintään kerran viikossa..... 2
- 1–3 kertaa kuukaudessa..... 3
- 3–10 kertaa vuodessa 4
- 1–2 kertaa vuodessa 5
- En ole käyttänyt viimeisten 12 kk aikana.... 6 → Siirry kysymykseen 42.

39. Onko kannabiksen käyttösi:

- enimmäkseen viihdekäyttöä 1
- enimmäkseen lääkekäyttöä 2
- yhtä paljon molempia? 3

40. Mistä olet saanut tai hankkinut käyttämäsi kannabiksen viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

	Aina tai useimmiten	Joskus	En koskaan
a) Olen ostanut sen	1	2	3
b) Joku on tarjonnut minulle	1	2	3
c) Olen kasvattanut sen itse	1	2	3
d) Olen tuonut sen ulkomailta	1	2	3
e) Muualta, mistä? _____	1	2	3

41. Kuinka usein nautit käyttämäsi kannabiksen:

	Aina tai useimmiten	Joskus	En koskaan
a) polttamalla?	1	2	3
b) höyrystämällä sähkösavukkeella tai sähkösavukkeen tapaisella vaporisaattorilla (esim. "vape pen")?	1	2	3
c) höyrystämällä muulla vaporisaattorilla?	1	2	3
d) syömällä tai juomalla?	1	2	3
e) muulla tavalla, millä? _____	1	2	3

KAIKKI JATKAVAT TÄSTÄ

42. Tunnetko henkilökohtaisesti ketään kannabiksen kasvattajaa?

Kyllä 1
En 2

43. Oletko itse kasvattanut kannabista?

En koskaan 1 → Siirry kysymykseen 46.
Kyllä joskus, mutta en viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 2
Kyllä, viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 3

44. Kuinka monta satoa kannabista olet kasvattanut?

En ole vielä saanut ensimmäistä satoa valmiiksi 1
Yhden sadon 2
2–5 satoa 3
6–10 satoa 4
Yli 10 satoa 5

45. Minkä ikäisenä kasvatit kannabista ensimmäisen kerran?

_____ -vuotiaana

Lääkkeet

Lääkkeillä tarkoitetaan ainoastaan reseptillä saatavia lääkkeitä, muun muassa unilääkkeitä, rauhoittavia lääkkeitä tai vahvoja kipulääkkeitä. Lääkkeiden käytöllä ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen viitataan esimerkiksi lääkkeen käyttöön ilman lääkärin määräystä, suurempina annoksina tai eri tarkoituksiin kuin on määrätty.

46. Oletko joskus kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen?

Kyllä 1
En 2 → Siirry kysymykseen 53.

47. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen?

Kyllä 1
En 2 → Siirry kysymykseen 50.

48. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet käyttänyt lääkkeitä ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen?

Päivittäin 1
Vähintään kerran viikossa 2
1–3 kertaa kuukaudessa 3
3–10 kertaa vuodessa 4
1–2 kertaa vuodessa 5

49. Oletko viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana kokeillut tai käyttänyt lääkkeitä ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen?

Kyllä 1
En 2

50. Oletko joskus käyttänyt ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen:

	Kyllä	En
a) rauhoittavia lääkkeitä tai unilääkkeitä (esim. bentsodiatsepiineja kuten Diapam, Oxepam, Tenox, Xanor, Temesta, Stilnoct, Dormicum)?.....	1	2
b) vahvoja kipua lievittäviä lääkkeitä (esim. Tramadol, Panacod, Oxynorm)? ...	1	2
c) Lyrica tai muuta pregabaliinia?	1	2
d) muita lääkkeitä, mitä?	1	2

51. Oletko käyttänyt edellä mainittuja lääkkeitä:

	Kyllä	En
a) päihtyäksesi?	1	2
b) vahvistaaksesi muiden päihteiden vaikutuksia?	1	2
c) lääkitäksesi muiden päihteiden aiheuttamia seurauksia (esim. huono olo, vieroitusoireet, univaikeudet)?	1	2
d) hallitaksesi työstä, opiskelusta tms. aiheutuvaa stressiä?	1	2
e) kestääksesi arkea ja parantaaksesi oloasi?	1	2
f) parantaaksesi työ- tai opiskelusuoritustasi?	1	2
g) helpottaaksesi sosiaalista vuorovaikutusta?	1	2
h) hoitaaksesi omaehtoisesti kipua tai muuta vaivaa?	1	2
i) hoitaaksesi unettomuutta?	1	2
j) tehostaaksesi vaikutusta, koska lääkärin määräämä annos ei tunnu riittävältä?	1	2
k) pelkästään kokeillaksesi?	1	2
l) muuhun tarkoitukseen, mihin? _____	1	2

52. Millä tavoin olet saanut tai hankkinut ei-lääkinnälliseen tarkoitukseen käyttämäsi lääkkeet?

	Kyllä	En
a) Apteekista henkilökohtaisella reseptillä	1	2
b) Apteekista väärennetyllä reseptillä	1	2
c) Puolisolta, ystävältä tai muulta läheiseltä	1	2
d) Ostamalla katukaupasta	1	2
e) Tuomalla ulkomailta	1	2
f) Tilaamalla internetistä	1	2
g) Varastamalla apteekista tai muusta paikasta	1	2
h) Muualta, mistä? _____	1	2

Muut aineet**53. Oletko joskus kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita päihtymistarkoituksessa:**

	Kyllä	En
a) liimoja, tinneriä, liuottimia tai muita vastaavia aineita?	1	2
b) ilokaasua?	1	2

Jos vastasit sekä a- että b-kohtaan EN, siirry kysymykseen 56.

54. Oletko viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana kokeillut tai käyttänyt päihtymistarkoituksessa:

	Kyllä	En
a) liimoja, tinneriä, liuottimia tai muita vastaavia aineita?	1	2
b) ilokaasua?	1	2

55. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana kokeillut tai käyttänyt päihtymistarkoituksessa:

	Kyllä	En
a) liimoja, tinneriä, liuottimia tai muita vastaavia aineita?	1	2
b) ilokaasua?	1	2

Eri aineiden samanaikainen käyttö

Samanaikaisella käytöllä tarkoitetaan kahden tai useamman aineen käyttöä yhdessä tai peräkkäin lyhyen ajan sisällä (esimerkiksi yhden päivän aikana). Kysymyksissä 32 ja 50 on lueteltu tässä osiossa tarkoitettuja huumausaineita ja reseptilääkkeitä.

56. Oletko käyttänyt vähintään kahta eri ainetta samanaikaisesti (esimerkiksi alkoholia ja lääkkeitä, huumausaineita ja alkoholia, kahta eri huumausainetta/lääkettä)?

En koskaan 1 → Siirry kysymykseen 59.

Kyllä joskus, mutta en viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 2 → Siirry kysymykseen 58.

Kyllä, viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 3

57. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet käyttänyt:

	Vähintään kerran viikossa	1–3 kertaa kuukau- dessa	3–10 kertaa vuodessa	1–2 kertaa vuodessa	En kertaakaan
a) lääkkeitä samanaikaisesti alkoholin kanssa?	1	2	3	4	5
b) lääkkeitä samanaikaisesti huumausaineiden kanssa?	1	2	3	4	5
c) hasista tai marihuanaa samanaikaisesti alkoholin kanssa?	1	2	3	4	5
d) muita huumausaineita samanaikaisesti alkoholin kanssa?	1	2	3	4	5
e) kahta tai useampaa huumausainetta samanaikaisesti?	1	2	3	4	5
f) lääkkeitä, alkoholia ja huumeita samanaikaisesti?	1	2	3	4	5

58. Mistä syistä olet käyttänyt kahta tai useampaa ainetta samanaikaisesti?

	Kyllä	En
a) Kokeillakseni eri aineiden yhteisvaikutuksia	1	2
b) Parantaakseni fiilistä tai suoritusta	1	2
c) Lievittääkseni kipua tai lääkitäkseni itseäni muuten	1	2
d) Saadakseni pääni sekaisin	1	2
e) Muusta syystä, mistä? _____ ..	1	2

Dopingaineiden käyttö

Dopingaineilla tarkoitetaan lihasmassan lisäämiseksi, urheilusuorituksen parantamiseksi ja/tai ulkonäön muokkaamiseksi otettuja anabolisia steroideja, testosteronia ja näiden johdannaisia, kasvuhormoneja, kasvutekijöitä, beeta2-agonisteja, istukkahormoneja ja antiestrokeenejä.

59. Oletko joskus elämäsi aikana kokeillut tai käyttänyt dopingaineita liikuntasuorituksen, voiman tai ulkonäön parantamiseen?

Kyllä..... 1

En 2 → Siirry kysymykseen 64.

60. Oletko joskus elämäsi aikana kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita (ei lääkärin Sinulle määräämiä) ja jos olet, minkä ikäisenä kokeilit ensimmäisen kerran ja minkä ikäisenä viimeksi käytit?

Laita rasti ruutuun kaikissa niissä kohdissa, joissa vastauksesi on "kyllä" ja kirjoita ikä viivalle.

	Kyllä	Ikä ensimmäisellä kerralla	Ikä viime kerralla
a) Testosteronia tai testosteronijohdannaisia	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
b) Anabolisia steroideja	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
c) Kasvuhormonia tai kasvutekijöitä	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
d) Klenbuterolia	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
e) Efedriiniä	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana
f) Muuta dopingainetta, mitä? _____	<input type="checkbox"/>	→ ____-vuotiaana	→ ____-vuotiaana

61. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita (ei lääkärin Sinulle määräämiä)?

	Kyllä	En
a) Testosteronia tai testosteronijohdannaisia	1	2
b) Anabolisia steroideja	1	2
c) Kasvuhormonia tai kasvutekijöitä	1	2
d) Klenbuterolia	1	2
e) Efedriiniä	1	2
f) Muuta dopingainetta, mitä? _____	1	2

62. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten dopingaineiden käyttötapaasi?

Kertakokeilu	1
Kuuriluontoista (käytössä taukoja)	2
Jatkuvaa (käytössä ei taukoja)	3

63. Mihin tarkoitukseen ensisijaisesti käytät (tai aiemmin käytit) dopingaineita?

Suorituksen parantamiseen	1
Voiman lisäämiseen	2
Ulkonäön parantamiseen	3
Muuhun, mihin? _____	4
_____ ..	4

Mielenpiteet huumeongelmasta ja toimenpiteistä

64. Mitä mieltä olet seuraavista asioista?

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Vaikea sanoa	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
a) Huumeita voi käyttää myös sellaisella kohtuullisella tavalla, josta ei aiheudu ongelmia	1	2	3	4	5
b) Marihuanan ja hasiksen käyttö tulisi olla sallittua	1	2	3	4	5
c) Dopingaineita voi käyttää myös sellaisella kohtuullisella tavalla, josta ei aiheudu ongelmia	1	2	3	4	5
d) Dopingin käyttö pitäisi säätää Suomessa lailla rangaistavaksi	1	2	3	4	5

65. Pelkäätkö joutuvasi väkivallan kohteeksi muiden ihmisten huumeiden käytön vuoksi?

- Kyllä 1
 En 2
 Vaikea sanoa 3

66. Kummasta aiheutuu mielestäsi yhteiskunnalle enemmän ongelmia Suomessa, alkoholista vai huumeista?

- Alkoholista selvästi enemmän 1
 Alkoholista hieman enemmän 2
 Molemmista yhtä paljon 3
 Huumeista hieman enemmän 4
 Huumeista selvästi enemmän 5

67. Miten tärkeitä seuraavat tahot ovat olleet Sinulle huumeita koskevan tiedon saannin kannalta?

	Ei lainkaan tärkeä	Jossain määrin tärkeä	Hyvin tärkeä
a) Sosiaali- ja terveysviranomaiset	1	2	3
b) Poliisi- ja oikeuslaitos	1	2	3
c) Koulujen huumevalistus	1	2	3
d) Järjestöjen huumevalistus	1	2	3
e) Lehdistö, TV, radio	1	2	3
f) Internet	1	2	3
g) Ystävät ja tuttavat	1	2	3
h) Huumeiden käyttäjät	1	2	3
i) Koti	1	2	3
j) Muu, mikä? _____	1	2	3

68. Mitä mieltä olet nykyisestä terveydentilastasi?

- Erittäin hyvä..... 1
 Melko hyvä 2
 Keskinertainen 3
 Melko huono 4
 Erittäin huono 5

69. Onko lääkäri määrännyt Sinulle sairauden hoitoon seuraavia lääkkeitä:

	Kyllä, viimeisten 12 kk:n aikana	Kyllä, mutta ei viimeisten 12 kk:n aikana	Ei koskaan
a) unilääkettä?	1	2	3
b) vahvoja kipua lievittäviä lääkkeitä (opioideja)?	1	2	3
c) rauhoittavia lääkkeitä?.....	1	2	3
d) masennuslääkkeitä?.....	1	2	3
e) stimuloivia lääkkeitä (esim. tarkkaavaisuushäiriön hoitoon)?.....	1	2	3
f) buprenorfiinia (esim. Subutex, Suboxone) tai metadonia korvaushoitoon?	1	2	3

70. Onko Sinulla ollut terveysongelmia, joiden uskot aiheutuneen:

	Kyllä, viimeisten 12 kk:n aikana	Kyllä, mutta ei viimeisten 12 kk:n aikana	Ei koskaan	En käytä kyseistä ainetta
a) alkoholin käytöstäsi?	1	2	3	4
b) huumeiden käytöstäsi?.....	1	2	3	4
c) rauhoittavien, uni- tai kipulääkkeiden käytöstäsi?	1	2	3	4
d) eri aineiden samanaikaisesta käytöstä?.....	1	2	3	4
e) dopingaineiden käytöstäsi?	1	2	3	4

71. Oletko ollut hoidossa alkoholin, huumeiden tai muiden päihteiden käytön vuoksi?

- En 1
 Kyllä, mutta en viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana.. 2
 Kyllä, viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana 3

72. Kuinka monta kertaa viikossa harrastat urheilua tai liikuntaa?

- En harrasta liikuntaa..... 1 → Siirry kysymykseen 75.
 Harvemmin kuin kerran viikossa 2
 1–2 kertaa viikossa..... 3
 3–4 kertaa viikossa..... 4
 5–7 kertaa viikossa..... 5
 8 kertaa viikossa tai useammin 6

73. Onko liikunta Sinulle ensisijaisesti:

Vaihtoehdot 2–4 tarkoittavat vähintään puoli tuntia kestävästä yhtämittaista liikuntaa, jolloin sykkeesä nousee selvästi ja hikoilet.

- hyötyliikuntaa 1
omaehtoista kuntoa tai urheilua 2
kilpailua (urheilulisenssillä) 3
ammattimaista huippu-urheilua? 4

74. Mikä on ensisijainen liikuntalajisi?

Taustakysymyksiä

75. Oletko nykyisin:

- palkansaaja, kokopäivätyössä 1
palkansaaja, osapäivätyössä 2
maatalousyrittäjä tai työssä perheen maatilalla 3
muu yrittäjä 4
työtön tai lomautettu 5
eläkkeellä 6
opiskelija 7
vanhempainlomalla, hoitovapaalla 8
hoidat kotia 9
muu vaihtoehto, mikä? _____ .. 10

76. Oletko ollut työtön viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- En ole ollut työtön 1
Olen ollut työtön yhteensä _____ kuukautta 2

Onko Sinulla mielessäsi vielä jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille?

KIITOKSET VASTAAMISESTA!

**Palauta kyselylomake oheisessa valmiiksi maksetussa
palautuskuoressa Tilastokeskukseen.**