

FSD3215

Ananda-lehden joogakysely 2013

Koodikirja



TIETOARKISTO

Tämän koodikirjan viittaustiedot:

Ananda-lehden joogakysely 2013 [koodikirja]. Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto [tuottaja ja jakaja], 2018.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (23.7.2018).

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi
040 190 1442

Palveluportaali Aila:
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietarkisto
<http://www.fsd.uta.fi/>

Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD3215. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Salomäki, Hanna (Kirkon tutkimuskeskus) & Ketola, Kimmo (Kirkon tutkimuskeskus) & Vuojus, Taneli (Kirkon tutkimuskeskus) & Broo, Måns (Åbo Akademi): Ananda-lehden joogakysely 2013 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2018-07-23). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD3215>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvuilla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määriteltyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.

Sisältö

1	Aineiston kuvailu	1
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio	1
1.2	Sisällön kuvaus	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu	2
1.4	Aineiston käyttö	3
2	Muuttujat	5
3	Hakemistot	77
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä	77
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä	84
3.3	Muuttujaryhmät	90
A	Kyselylomake suomeksi	97

Luku 1

Aineiston kuvailu

1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

Aineiston nimi: Ananda-lehden joogakysely 2013

Aineiston nimi englanniksi: Ananda Magazine Yoga Survey 2013

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (23.7.2018).

1.2 Sisällön kuvaus

Tekijät

Salomäki, Hanna (Kirkon tutkimuskeskus)

Ketola, Kimmo (Kirkon tutkimuskeskus)

Vuojus, Taneli (Kirkon tutkimuskeskus)

Broo, Måns (Åbo Akademi. Uskontotieteen laitos)

Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

Aineiston luovuttaja

Salomäki, Hanna (Kirkon tutkimuskeskus)

Aineisto luovutettu arkistoon

8.11.2017

Asiasanat

elämäkatsomus; henkinen kasvu; henkisyys; jooga; maailmankatsomus; uskonnollisuus; uskonto

Tieteenala / Aihealue

OKM:n tieteenalaluokitus: muut

CESSDAn luokitus: uskonto ja arvot; vapaa-aika, matkailu ja urheilu

Sarjakuvaus

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

Sisällön kuvaus

Kyselyssä kartoitetaan Ananda-lehden lukijoiden käsityksiä joogasta sekä erilaisista elämäkatsomuksellisista ja uskonnollisista kysymyksistä. Kysymykset käsittelivät vastaajien uskontoa, henkisyyttä ja maailmankatsomusta sekä kiinnostusta joogaan ja henkisyyteen.

Aluksi vastaajille esitettiin lukuisia uskontoa, jumalallisuutta, yliluonnollisuutta, henkisyyttä ja todellisuutta koskevia väittämiä. Seuraavaksi kysyttiin, millaisista lehden jutuista vastaajat olivat eniten kiinnostuneita, onko heillä säännöllisiä jooga- tai muita henkisiä harjoituksia ja kuinka usein. Lisäksi kysyttiin, mitä erilaisia joogasuuntauksia vastaaja on kokeillut ja millaisia erilaisia henkisyyteen tai joogaan liittyviä asioita vastaajat olivat kokeneet tai millaisiin tapahtumiin he olivat osallistuneet. Tämän jälkeen haluttiin tietää tärkein syy joogan harjoittamiseen ja missä joogaa tai muita henkisiä harjoituksia yleensä tehtiin. Lopuksi tiedusteltiin, kuinka usein vastaajat kävivät kirkossa ja missä määrin he uskoivat erilaisiin uskonnollisiin asioihin.

Taustamuuttujia olivat sukupuoli, ikä (luokiteltu), koulutus, kuuluminen uskonnolliseen yhdyskuntaan, asuinpaikkakunnan tyyppi ja viime vaaleissa äänestetty puolue.

1.3 Aineiston rakenne ja keruu

Maa: Suomi

Kohdealue: Suomi

Havaintoyksikkötyyppi: Henkilö

Perusjoukko/otos: Ananda-lehden lukijat

Aineistonkeruun ajankohta: kevät 2013

Kerääjät: Kirkon tutkimuskeskus

Aineiston tuottajat: Kirkon tutkimuskeskus; Åbo Akademi. Uskontotieteen laitos. PCCR (Post Secular Culture and a Changing Religious Landscape in Finland) -yksikkö

Keruumenetelmä: Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

Keruväline tai -ohje: Strukturoitu lomake

Aineiston ajallinen kattavuus: 2013

Tutkimuksen aikaulottuvuus: Poikkileikkausaineisto

Muuttujien ja havaintojen lukumäärä: Aineistossa on 133 muuttujaa ja 279 havaintoa.

Otantamenetelmä: Ei-todennäköisyysotanta: itsestään muotoutunut näyte

Kyselylomake toimitettiin Ananda-lehden 2/2013 mukana ja halukkaat saivat vastata kyselyyn.

1.4 Aineiston käyttö

Aineiston käytössä huomioitavaa

Muuttujat q37 'Mistä haluaisit tulevaisuudessa lukea enemmän Anandassa?' ja q41t 'Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Muu, mikä?' olivat tyhjiä ja ne on pudotettu pois jatkokäyttöön luovutettavasta aineistosta.

Tunnisteellisuuden vuoksi syntymävuosi on luokiteltu 5-luokkaiseksi ikä-muuttujaksi (k50 -> k50_lk) ja muuttuja q40 'Kuinka kauan olet tätä harjoitusta tehnyt?' on jätetty pois.

Julkaisut

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD3215>

Aineiston sijainti

Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto

Painokertoimet

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

Käyttöoikeudet

Aineisto on käytettävissä (B) tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

Luku 2

Muuttujat

[FSD_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	279
minimi	3215.00
maksimi	3215.00
keskiarvo	3215.00
keskihajonta	0.00

[FSD_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	279
minimi	1.00
maksimi	1.00
keskiarvo	1.00
keskihajonta	0.00

[FSD_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	279
minimi	1.00
maksimi	279.00
keskiarvo	140.00
keskihajonta	80.69

[Q1] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	65	23.3	23.4
Samaa mieltä	2	75	26.9	27.0
Jokseenkin samaa mieltä	3	69	24.7	24.8
Ei samaa eikä eri mieltä	4	21	7.5	7.6
Jokseenkin eri mieltä	5	24	8.6	8.6
Eri mieltä	6	14	5.0	5.0
Täysin eri mieltä	7	10	3.6	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q2] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	15	5.4	5.4
Samaa mieltä	2	16	5.7	5.8
Jokseenkin samaa mieltä	3	10	3.6	3.6
Ei samaa eikä eri mieltä	4	39	14.0	14.1
Jokseenkin eri mieltä	5	37	13.3	13.4
Eri mieltä	6	50	17.9	18.1
Täysin eri mieltä	7	110	39.4	39.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2	0.7	–
		279	100.0	100.0

[Q3] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	39	14.0	14.2
Samaa mieltä	2	66	23.7	24.0
Jokseenkin samaa mieltä	3	51	18.3	18.5
Ei samaa eikä eri mieltä	4	66	23.7	24.0
Jokseenkin eri mieltä	5	20	7.2	7.3
Eri mieltä	6	21	7.5	7.6
Täysin eri mieltä	7	12	4.3	4.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	4	1.4	–
		279	100.0	100.0

[Q4] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	22	7.9	7.9
Samaa mieltä	2	40	14.3	14.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	62	22.2	22.2
Ei samaa eikä eri mieltä	4	79	28.3	28.3
Jokseenkin eri mieltä	5	38	13.6	13.6
Eri mieltä	6	27	9.7	9.7
Täysin eri mieltä	7	11	3.9	3.9
		279	100.0	100.0

[Q5] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen selämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Ihmiselämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	50	17.9	18.1
Samaa mieltä	2	83	29.7	30.1
Jokseenkin samaa mieltä	3	67	24.0	24.3
Ei samaa eikä eri mieltä	4	42	15.1	15.2
Jokseenkin eri mieltä	5	18	6.5	6.5
Eri mieltä	6	9	3.2	3.3
Täysin eri mieltä	7	7	2.5	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	–
		279	100.0	100.0

[Q6] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	7	2.5	2.5
Samaa mieltä	2	23	8.2	8.2
Jokseenkin samaa mieltä	3	60	21.5	21.5
Ei samaa eikä eri mieltä	4	77	27.6	27.6
Jokseenkin eri mieltä	5	32	11.5	11.5
Eri mieltä	6	50	17.9	17.9
Täysin eri mieltä	7	30	10.8	10.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		279	100.0	100.0

[Q7] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifioida

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluaasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifioida

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	45	16.1	16.2
Samaa mieltä	2	50	17.9	18.1
Jokseenkin samaa mieltä	3	45	16.1	16.2
Ei samaa eikä eri mieltä	4	85	30.5	30.7
Jokseenkin eri mieltä	5	19	6.8	6.9
Eri mieltä	6	13	4.7	4.7
Täysin eri mieltä	7	20	7.2	7.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2	0.7	–
		279	100.0	100.0

[Q8] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluaasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	6	2.2	2.2
Samaa mieltä	2	12	4.3	4.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	27	9.7	9.7
Ei samaa eikä eri mieltä	4	35	12.5	12.5
Jokseenkin eri mieltä	5	51	18.3	18.3
Eri mieltä	6	72	25.8	25.8
Täysin eri mieltä	7	76	27.2	27.2
		279	100.0	100.0

[Q9] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaiheittain luovuttava aineellisista nautinnoista

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluaasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaiheittain luovuttava aineellisista nautinnoista

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	23	8.2	8.3
Samaa mieltä	2	24	8.6	8.6
Jokseenkin samaa mieltä	3	75	26.9	27.0
Ei samaa eikä eri mieltä	4	29	10.4	10.4
Jokseenkin eri mieltä	5	50	17.9	18.0
Eri mieltä	6	55	19.7	19.8
Täysin eri mieltä	7	22	7.9	7.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q10] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	71	25.4	25.5
Samaa mieltä	2	87	31.2	31.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	64	22.9	23.0
Ei samaa eikä eri mieltä	4	25	9.0	9.0
Jokseenkin eri mieltä	5	16	5.7	5.8
Eri mieltä	6	10	3.6	3.6
Täysin eri mieltä	7	5	1.8	1.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q11] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululäketiede ei vielä tiedä

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululäketiede ei vielä tiedä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	73	26.2	26.3
Samaa mieltä	2	77	27.6	27.7
Jokseenkin samaa mieltä	3	61	21.9	21.9
Ei samaa eikä eri mieltä	4	52	18.6	18.7
Jokseenkin eri mieltä	5	9	3.2	3.2
Eri mieltä	6	4	1.4	1.4
Täysin eri mieltä	7	2	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q12] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	23	8.2	8.2
Samaa mieltä	2	34	12.2	12.2
Jokseenkin samaa mieltä	3	73	26.2	26.2
Ei samaa eikä eri mieltä	4	40	14.3	14.3
Jokseenkin eri mieltä	5	54	19.4	19.4
Eri mieltä	6	33	11.8	11.8
Täysin eri mieltä	7	22	7.9	7.9
		279	100.0	100.0

[Q13] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	54	19.4	19.4
Samaa mieltä	2	57	20.4	20.5
Jokseenkin samaa mieltä	3	47	16.8	16.9
Ei samaa eikä eri mieltä	4	77	27.6	27.7
Jokseenkin eri mieltä	5	19	6.8	6.8
Eri mieltä	6	14	5.0	5.0
Täysin eri mieltä	7	10	3.6	3.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q14] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun)

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	25	9.0	9.0
Samaa mieltä	2	46	16.5	16.5
Jokseenkin samaa mieltä	3	72	25.8	25.8
Ei samaa eikä eri mieltä	4	47	16.8	16.8
Jokseenkin eri mieltä	5	38	13.6	13.6
Eri mieltä	6	38	13.6	13.6
Täysin eri mieltä	7	13	4.7	4.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		279	100.0	100.0

[Q15] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	99	35.5	35.6
Samaa mieltä	2	76	27.2	27.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	50	17.9	18.0
Ei samaa eikä eri mieltä	4	34	12.2	12.2
Jokseenkin eri mieltä	5	8	2.9	2.9
Eri mieltä	6	5	1.8	1.8
Täysin eri mieltä	7	6	2.2	2.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q16] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	2	0.7	0.7
Samaa mieltä	2	5	1.8	1.8
Jokseenkin samaa mieltä	3	16	5.7	5.7
Ei samaa eikä eri mieltä	4	114	40.9	40.9
Jokseenkin eri mieltä	5	27	9.7	9.7
Eri mieltä	6	50	17.9	17.9
Täysin eri mieltä	7	65	23.3	23.3
		279	100.0	100.0

[Q17] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	14	5.0	5.1
Samaa mieltä	2	12	4.3	4.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	22	7.9	8.0
Ei samaa eikä eri mieltä	4	69	24.7	25.0
Jokseenkin eri mieltä	5	23	8.2	8.3
Eri mieltä	6	59	21.1	21.4
Täysin eri mieltä	7	77	27.6	27.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	—
		279	100.0	100.0

[Q18] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	105	37.6	37.8
Samaa mieltä	2	80	28.7	28.8
Jokseenkin samaa mieltä	3	51	18.3	18.3
Ei samaa eikä eri mieltä	4	19	6.8	6.8
Jokseenkin eri mieltä	5	16	5.7	5.8
Eri mieltä	6	4	1.4	1.4
Täysin eri mieltä	7	3	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q19] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävästi tieteellistä näyttöä tukena ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävästi tieteellistä näyttöä tukena ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	16	5.7	5.7
Samaa mieltä	2	21	7.5	7.5
Jokseenkin samaa mieltä	3	53	19.0	19.0
Ei samaa eikä eri mieltä	4	29	10.4	10.4
Jokseenkin eri mieltä	5	55	19.7	19.7
Eri mieltä	6	66	23.7	23.7
Täysin eri mieltä	7	39	14.0	14.0
		279	100.0	100.0

[Q20] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	70	25.1	25.1
Samaa mieltä	2	95	34.1	34.1
Jokseenkin samaa mieltä	3	75	26.9	26.9
Ei samaa eikä eri mieltä	4	17	6.1	6.1
Jokseenkin eri mieltä	5	11	3.9	3.9
Eri mieltä	6	10	3.6	3.6
Täysin eri mieltä	7	1	0.4	0.4
		279	100.0	100.0

[Q21] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vaikintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	67	24.0	24.0
Samaa mieltä	2	81	29.0	29.0
Jokseenkin samaa mieltä	3	72	25.8	25.8
Ei samaa eikä eri mieltä	4	35	12.5	12.5
Jokseenkin eri mieltä	5	12	4.3	4.3
Eri mieltä	6	5	1.8	1.8
Täysin eri mieltä	7	7	2.5	2.5
		279	100.0	100.0

[Q22] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	34	12.2	12.2
Samaa mieltä	2	48	17.2	17.2
Jokseenkin samaa mieltä	3	71	25.4	25.4
Ei samaa eikä eri mieltä	4	69	24.7	24.7
Jokseenkin eri mieltä	5	19	6.8	6.8
Eri mieltä	6	25	9.0	9.0
Täysin eri mieltä	7	13	4.7	4.7
		279	100.0	100.0

[Q23] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	36	12.9	12.9
Samaa mieltä	2	43	15.4	15.4
Jokseenkin samaa mieltä	3	70	25.1	25.1
Ei samaa eikä eri mieltä	4	65	23.3	23.3
Jokseenkin eri mieltä	5	21	7.5	7.5
Eri mieltä	6	29	10.4	10.4
Täysin eri mieltä	7	15	5.4	5.4
		279	100.0	100.0

[Q24] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	29	10.4	10.4
Samaa mieltä	2	62	22.2	22.2
Jokseenkin samaa mieltä	3	83	29.7	29.7
Ei samaa eikä eri mieltä	4	26	9.3	9.3
Jokseenkin eri mieltä	5	50	17.9	17.9
Eri mieltä	6	21	7.5	7.5
Täysin eri mieltä	7	8	2.9	2.9
		279	100.0	100.0

[Q25] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajattelua: On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajattelua. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	9	3.2	3.2
Samaa mieltä	2	24	8.6	8.6
Jokseenkin samaa mieltä	3	50	17.9	17.9
Ei samaa eikä eri mieltä	4	76	27.2	27.2
Jokseenkin eri mieltä	5	36	12.9	12.9
Eri mieltä	6	44	15.8	15.8
Täysin eri mieltä	7	40	14.3	14.3
		279	100.0	100.0

[Q26] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	15	5.4	5.4
Samaa mieltä	2	21	7.5	7.6
Jokseenkin samaa mieltä	3	17	6.1	6.2
Ei samaa eikä eri mieltä	4	81	29.0	29.3
Jokseenkin eri mieltä	5	47	16.8	17.0
Eri mieltä	6	43	15.4	15.6
Täysin eri mieltä	7	52	18.6	18.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	–
		279	100.0	100.0

[Q27] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	15	5.4	5.4
Samaa mieltä	2	37	13.3	13.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	84	30.1	30.1
Ei samaa eikä eri mieltä	4	38	13.6	13.6
Jokseenkin eri mieltä	5	45	16.1	16.1
Eri mieltä	6	39	14.0	14.0
Täysin eri mieltä	7	21	7.5	7.5
		279	100.0	100.0

[Q28] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	34	12.2	12.3
Samaa mieltä	2	64	22.9	23.2
Jokseenkin samaa mieltä	3	50	17.9	18.1
Ei samaa eikä eri mieltä	4	97	34.8	35.1
Jokseenkin eri mieltä	5	13	4.7	4.7
Eri mieltä	6	9	3.2	3.3
Täysin eri mieltä	7	9	3.2	3.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	–
		279	100.0	100.0

[Q29] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisyyteen liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi.

2. Muuttujat

luasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Henkisyteen liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	19	6.8	6.8
Samaa mieltä	2	43	15.4	15.5
Jokseenkin samaa mieltä	3	87	31.2	31.3
Ei samaa eikä eri mieltä	4	39	14.0	14.0
Jokseenkin eri mieltä	5	44	15.8	15.8
Eri mieltä	6	30	10.8	10.8
Täysin eri mieltä	7	16	5.7	5.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q30] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajattelua: Edistyäkseen henkiselä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajattelua. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Edistyäkseen henkiselä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	24	8.6	8.6
Samaa mieltä	2	24	8.6	8.6
Jokseenkin samaa mieltä	3	49	17.6	17.6
Ei samaa eikä eri mieltä	4	44	15.8	15.8
Jokseenkin eri mieltä	5	55	19.7	19.7
Eri mieltä	6	45	16.1	16.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	7	38	13.6	13.6
		279	100.0	100.0

**[Q31] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Väli-
tön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä
uskonnot ja pyhät kirjat opettavat**

Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maail-
mankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatte-
luasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:*

Kysymysteksti

*Väli-
tön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät
kirjat opettavat*

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	90	32.3	32.3
Samaa mieltä	2	63	22.6	22.6
Jokseenkin samaa mieltä	3	76	27.2	27.2
Ei samaa eikä eri mieltä	4	29	10.4	10.4
Jokseenkin eri mieltä	5	16	5.7	5.7
Eri mieltä	6	3	1.1	1.1
Täysin eri mieltä	7	2	0.7	0.7
		279	100.0	100.0

**[Q32] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Hen-
kisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuh-
teissa**

Kysymysryhmän esiteksti

*Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maail-
mankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatte-
luasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:*

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	73	26.2	26.3
Samaa mieltä	2	86	30.8	30.9
Jokseenkin samaa mieltä	3	67	24.0	24.1
Ei samaa eikä eri mieltä	4	38	13.6	13.7
Jokseenkin eri mieltä	5	9	3.2	3.2
Eri mieltä	6	1	0.4	0.4
Täysin eri mieltä	7	4	1.4	1.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q33] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	5	1.8	1.8
Samaa mieltä	2	12	4.3	4.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	18	6.5	6.5
Ei samaa eikä eri mieltä	4	90	32.3	32.3
Jokseenkin eri mieltä	5	37	13.3	13.3
Eri mieltä	6	48	17.2	17.2
Täysin eri mieltä	7	69	24.7	24.7
		279	100.0	100.0

[Q34] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	79	28.3	28.5
Samaa mieltä	2	95	34.1	34.3
Jokseenkin samaa mieltä	3	79	28.3	28.5
Ei samaa eikä eri mieltä	4	17	6.1	6.1
Jokseenkin eri mieltä	5	5	1.8	1.8
Eri mieltä	6	2	0.7	0.7
Täysin eri mieltä	7	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2	0.7	–
		279	100.0	100.0

[Q35] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

Kysymysteksti

Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin samaa mieltä	1	103	36.9	36.9
Samaa mieltä	2	97	34.8	34.8
Jokseenkin samaa mieltä	3	63	22.6	22.6
Ei samaa eikä eri mieltä	4	7	2.5	2.5
Jokseenkin eri mieltä	5	4	1.4	1.4
Eri mieltä	6	2	0.7	0.7
Täysin eri mieltä	7	3	1.1	1.1
		279	100.0	100.0

**[Q36A] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ayurveda**

Kysymysryhmän esiteksti

Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Ayurveda

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	35	12.5	21.1
	2	25	9.0	15.1
	3	29	10.4	17.5
	4	23	8.2	13.9
	5	20	7.2	12.0
	6	14	5.0	8.4
	7	10	3.6	6.0
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	10	3.6	6.0
	.	113	40.5	—
		279	100.0	100.0

**[Q36B] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kasvisruokare-
septejä**

Kysymysryhmän esiteksti

*Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten
kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2,
3 jne.)*

Kysymysteksti

Kasvisruokareseptejä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	8	2.9	5.1
	2	26	9.3	16.7
	3	25	9.0	16.0
	4	31	11.1	19.9
	5	23	8.2	14.7
	6	19	6.8	12.2
	7	14	5.0	9.0
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	10	3.6	6.4
	.	123	44.1	—
		279	100.0	100.0

**[Q36C] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Klassiset jooga-
tekstit**

Kysymysryhmän esiteksti

*Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten
kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2,
3 jne.)*

Kysymysteksti

Klassiset joogatekstit

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	45	16.1	25.1
	2	36	12.9	20.1
	3	42	15.1	23.5
	4	21	7.5	11.7
	5	14	5.0	7.8
	6	6	2.2	3.4
	7	10	3.6	5.6
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	5	1.8	2.8
.	100	35.8	–	–
	279	100.0	100.0	

**[Q36D] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kolumnit**

Kysymysryhmän esiteksti

*Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten
kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2,
3 jne.)*

Kysymysteksti

Kolumnit

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	34	12.2	19.8
	2	29	10.4	16.9
	3	36	12.9	20.9
	4	24	8.6	14.0
	5	20	7.2	11.6
	6	20	7.2	11.6
	7	7	2.5	4.1
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	2	0.7	1.2
.	107	38.4	–	–
	279	100.0	100.0	

**[Q36E] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Meditaatio**

Kysymysryhmän esiteksti

Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Meditaatio

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	31	11.1	16.6
	2	44	15.8	23.5
	3	49	17.6	26.2
	4	18	6.5	9.6
	5	18	6.5	9.6
	6	13	4.7	7.0
	7	11	3.9	5.9
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	3	1.1	1.6
	.	92	33.0	–
		279	100.0	100.0

**[Q36F] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Asana-artikkelit**

Kysymysryhmän esiteksti

Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Asana-artikkelit

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	66	23.7	35.3
	2	40	14.3	21.4
	3	24	8.6	12.8
	4	22	7.9	11.8
	5	14	5.0	7.5
	6	8	2.9	4.3
	7	9	3.2	4.8
Vähiten kiinnostava	8	4	1.4	2.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	92	33.0	–
		279	100.0	100.0

**[Q36G] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Haastattelut**

Kysymysryhmän esiteksti

Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Haastattelut

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	89	31.9	38.0
	2	46	16.5	19.7
	3	37	13.3	15.8
	4	29	10.4	12.4
	5	14	5.0	6.0
	6	10	3.6	4.3
	7	8	2.9	3.4
Vähiten kiinnostava	8	1	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	45	16.1	–
		279	100.0	100.0

**[Q36H] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandas-
ta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset
useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tuote- tai lajiesit-
telyt**

Kysymysryhmän esiteksti

*Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten
kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2,
3 jne.)*

Kysymysteksti

Tuote- tai lajiesittelyt

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Kiinnostavin	1	3	1.1	2.5
	2	8	2.9	6.6
	3	15	5.4	12.4
	4	15	5.4	12.4
	5	17	6.1	14.0
	6	14	5.0	11.6
	7	17	6.1	14.0
Vähiten kiinnostava tieto puuttuu (SYSMIS)	8	32	11.5	26.4
	.	158	56.6	–
		279	100.0	100.0

[Q38] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus?

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei	1	15	5.4	5.4
Kyllä	2	263	94.3	94.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q38AVO_1] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Astangajoogaa

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen: Astangajoogaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	172	61.6	61.6
Mainittu	1	107	38.4	38.4
		279	100.0	100.0

[Q38AVO_2] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Hathajoogaa

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen: Hathajoogaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	247	88.5	88.5
Mainittu	1	32	11.5	11.5
		279	100.0	100.0

[Q38AVO_3] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Meditaatiota

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen: Meditaatiota

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	199	71.3	71.3
Mainittu	1	80	28.7	28.7
		279	100.0	100.0

[Q38AVO_4] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Muuta fyysistä joogaa tai muuta fyysistä harjoitusta

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen: Muuta fyysistä joogaa tai muuta fyysistä harjoitusta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	148	53.0	53.0
Mainittu	1	131	47.0	47.0
		279	100.0	100.0

[Q38AVO_5] Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Bhaktijoogaa tai muuta hartautta

Kysymysteksti

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen: Bhaktijoogaa tai muuta hartautta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	257	92.1	92.1
Mainittu	1	22	7.9	7.9
		279	100.0	100.0

[Q39] Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa?

Kysymysteksti

Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa?

[Q41A] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Iyengarjooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Iyengarjooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	173	62.0	62.0
Mainittu	1	106	38.0	38.0
		279	100.0	100.0

[Q41B] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sivanandajooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Sivanandajooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	242	86.7	86.7
Mainittu	1	37	13.3	13.3
		279	100.0	100.0

[Q41C] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kundalinijooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Kundalinijooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	195	69.9	69.9
Mainittu	1	84	30.1	30.1
		279	100.0	100.0

[Q41D] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Suomen joogaliiton hathajooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Suomen joogaliiton hathajooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	108	38.7	38.7
Mainittu	1	171	61.3	61.3
		279	100.0	100.0

[Q41E] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Astangajooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Astangajooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	43	15.4	15.4
Mainittu	1	236	84.6	84.6
		279	100.0	100.0

[Q41F] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Bikram/ hotjooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Bikram/ hotjooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	222	79.6	79.6
Mainittu	1	57	20.4	20.4
		279	100.0	100.0

[Q41G] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Vinyasa flow

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Vinyasa flow

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	220	78.9	78.9
Mainittu	1	59	21.1	21.1
		279	100.0	100.0

[Q41H] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Äijäjooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti*Äijäjooga***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	270	96.8	96.8
Mainittu	1	9	3.2	3.2
		279	100.0	100.0

[Q41I] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Purnajooga**Kysymysryhmän esiteksti***Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?***Kysymysteksti***Purnajooga***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	262	93.9	93.9
Mainittu	1	17	6.1	6.1
		279	100.0	100.0

[Q41J] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sahajajooga**Kysymysryhmän esiteksti***Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?***Kysymysteksti***Sahajajooga***Frekvenssit**

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	246	88.2	88.2
Mainittu	1	33	11.8	11.8
		279	100.0	100.0

[Q41K] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Voimajooga

Kysymysryhmän esiteksi

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Voimajooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	241	86.4	86.4
Mainittu	1	38	13.6	13.6
		279	100.0	100.0

[Q41L] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Viniyoga

Kysymysryhmän esiteksi

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Viniyoga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	274	98.2	98.2
Mainittu	1	5	1.8	1.8
		279	100.0	100.0

[Q41M] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Slowyoga**Kysymysryhmän esiteksi***Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?***Kysymysteksti***Slowyoga***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	249	89.2	89.2
Mainittu	1	30	10.8	10.8
		279	100.0	100.0

[Q41N] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Yinjooga**Kysymysryhmän esiteksi***Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?***Kysymysteksti***Yinjooga***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	189	67.7	67.7
Mainittu	1	90	32.3	32.3
		279	100.0	100.0

[Q41O] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kriyajooga**Kysymysryhmän esiteksi***Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?***Kysymysteksti***Kriyajooga*

2. Muuttujat

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	255	91.4	91.4
Mainittu	1	24	8.6	8.6
		279	100.0	100.0

[Q41P] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Nathayoga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Nathayoga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	268	96.1	96.1
Mainittu	1	11	3.9	3.9
		279	100.0	100.0

[Q41Q] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Rajajooga

Kysymysryhmän esiteksti

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Rajajooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	233	83.5	83.5
Mainittu	1	46	16.5	16.5
		279	100.0	100.0

[Q41R] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Tiibetiläinen jooga

Kysymysryhmän esiteksi

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Tiibetiläinen jooga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	241	86.4	86.4
Mainittu	1	38	13.6	13.6
		279	100.0	100.0

[Q41S] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Acroyoga

Kysymysryhmän esiteksi

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

Kysymysteksti

Acroyoga

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	267	95.7	95.7
Mainittu	1	12	4.3	4.3
		279	100.0	100.0

[Q42A] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogakurssille

Kysymysryhmän esiteksi

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Osallistunut joogakurssille

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	5	1.8	1.8
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	26	9.3	9.4
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	45	16.1	16.2
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	102	36.6	36.7
Säännöllisesti nykyisin	5	100	35.8	36.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q42B] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogaretriittiin

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti

Osallistunut joogaretriittiin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	113	40.5	41.4
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	16	5.7	5.9
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	50	17.9	18.3
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	61	21.9	22.3
Säännöllisesti nykyisin	5	33	11.8	12.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	6	2.2	–
		279	100.0	100.0

[Q42C] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut meditaatiota

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti*Harjoittanut meditaatiota***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	26	9.3	9.6
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	8	2.9	3.0
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	20	7.2	7.4
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	87	31.2	32.1
Säännöllisesti nykyisin	5	130	46.6	48.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	2.9	–
		279	100.0	100.0

[Q42D] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut kirtanaan**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?***Kysymysteksti***Osallistunut kirtanaan***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	179	64.2	68.8
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	10	3.6	3.8
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	30	10.8	11.5
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	31	11.1	11.9
Säännöllisesti nykyisin	5	10	3.6	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	6.8	–
		279	100.0	100.0

[Q42E] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut tantraa**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?*

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Harjoittanut tantraa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	224	80.3	86.5
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	9	3.2	3.5
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	13	4.7	5.0
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	6	2.2	2.3
Säännöllisesti nykyisin	5	7	2.5	2.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	20	7.2	–
		279	100.0	100.0

[Q42F] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut enkelikurssille

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti

Osallistunut enkelikurssille

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	241	86.4	92.7
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	5	1.8	1.9
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	11	3.9	4.2
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	2	0.7	0.8
Säännöllisesti nykyisin	5	1	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	6.8	–
		279	100.0	100.0

[Q42G] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Ottanut osaa spiritualistiseen istuntoon

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti*Ottanut osaa spiritualistiseen istuntoon***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	226	81.0	85.6
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	20	7.2	7.6
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	14	5.0	5.3
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	3	1.1	1.1
Säännöllisesti nykyisin	5	1	0.4	0.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	5.4	–
		279	100.0	100.0

[Q42H] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Pyytänyt esirukousta**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?***Kysymysteksti***Pyytänyt esirukousta***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	194	69.5	73.8
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	29	10.4	11.0
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	23	8.2	8.7
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	15	5.4	5.7
Säännöllisesti nykyisin	5	2	0.7	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	16	5.7	–
		279	100.0	100.0

[Q42I] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt Intiassa**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?*

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Käynyt Intiassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	159	57.0	60.0
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	35	12.5	13.2
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	40	14.3	15.1
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	21	7.5	7.9
Säännöllisesti nykyisin	5	10	3.6	3.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	5.0	–
		279	100.0	100.0

[Q42J] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut rajatiedon luennolle

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti

Osallistunut rajatiedon luennolle

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	174	62.4	65.7
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	33	11.8	12.5
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	33	11.8	12.5
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	20	7.2	7.5
Säännöllisesti nykyisin	5	5	1.8	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	5.0	–
		279	100.0	100.0

[Q42K] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käytännyt vaihtoehtohoitoja

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti*Käyttänyt vaihtoehtohoitoja***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	43	15.4	15.9
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	24	8.6	8.9
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	65	23.3	24.0
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	95	34.1	35.1
Säännöllisesti nykyisin	5	44	15.8	16.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	8	2.9	–
		279	100.0	100.0

[Q42L] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt henkiparannusta (healing)**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?***Kysymysteksti***Käyttänyt henkiparannusta (healing)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	179	64.2	67.8
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	13	4.7	4.9
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	28	10.0	10.6
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	30	10.8	11.4
Säännöllisesti nykyisin	5	14	5.0	5.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	15	5.4	–
		279	100.0	100.0

[Q42M] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut shamanismia**Kysymysryhmän esiteksti***Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?*

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Harjoittanut shamanismia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	227	81.4	87.3
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	11	3.9	4.2
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	11	3.9	4.2
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	6	2.2	2.3
Säännöllisesti nykyisin	5	5	1.8	1.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	19	6.8	–
		279	100.0	100.0

[Q42N] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt tarotkonsultaatiossa

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti

Käynyt tarotkonsultaatiossa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	200	71.7	75.5
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	25	9.0	9.4
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	24	8.6	9.1
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	13	4.7	4.9
Säännöllisesti nykyisin	5	3	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	14	5.0	–
		279	100.0	100.0

[Q42O] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt menneiden elämien kartoituksessa

Kysymysryhmän esiteksti

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

Kysymysteksti*Käynyt menneiden elämien kartoituksessa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	224	80.3	85.8
Olen, yli viisi vuotta sitten	2	15	5.4	5.7
Olen, alle viisi vuotta sitten	3	21	7.5	8.0
Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana	4	1	0.4	0.4
Säännöllisesti nykyisin	5	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	18	6.5	–
		279	100.0	100.0

[Q43A] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Lisätäkseeni hyvinvointiani

Kysymysryhmän esiteksi

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti*Lisätäkseeni hyvinvointiani***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	142	50.9	56.1
	2	39	14.0	15.4
	3	27	9.7	10.7
	4	22	7.9	8.7
	5	11	3.9	4.3
	6	7	2.5	2.8
	7	4	1.4	1.6
	8	1	0.4	0.4
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	26	9.3	–
		279	100.0	100.0

[Q43B] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	12	4.3	10.6
	2	22	7.9	19.5
	3	24	8.6	21.2
	4	11	3.9	9.7
	5	18	6.5	15.9
	6	12	4.3	10.6
	7	6	2.2	5.3
	8	3	1.1	2.7
	9	2	0.7	1.8
	10	2	0.7	1.8
Vähiten tärkeä	11	1	0.4	0.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	166	59.5	—
		279	100.0	100.0

[Q43C] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästäökseni yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Päästäökseni yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	18	6.5	22.2
	2	19	6.8	23.5
	3	11	3.9	13.6
	4	5	1.8	6.2
	5	8	2.9	9.9
	6	2	0.7	2.5
	7	9	3.2	11.1
	8	7	2.5	8.6
	9	1	0.4	1.2
	10	1	0.4	1.2
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	198	71.0	–
		279	100.0	100.0

[Q43D] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	23	8.2	11.4
	2	60	21.5	29.9
	3	55	19.7	27.4
	4	27	9.7	13.4
	5	18	6.5	9.0
	6	8	2.9	4.0
	7	6	2.2	3.0
	8	3	1.1	1.5
	9	1	0.4	0.5
	11	0	0.0	0.0
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	78	28.0	–
		279	100.0	100.0

[Q43E] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ylistääkseni ja kiittääkseni Korkeinta

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Ylistääkseni ja kiittääkseni Korkeinta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	4	1.4	8.7
	2	4	1.4	8.7
	3	9	3.2	19.6
	4	9	3.2	19.6
	5	3	1.1	6.5
	6	5	1.8	10.9
	7	2	0.7	4.3
	8	4	1.4	8.7
	9	4	1.4	8.7
	10	2	0.7	4.3
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	233	83.5	—
		279	100.0	100.0

[Q43F] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muuttaakseni tietoisuudentilaani

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Muuttaakseni tietoisuudentilaani

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	17	6.1	15.6
	2	13	4.7	11.9
	3	22	7.9	20.2
	4	18	6.5	16.5
	5	20	7.2	18.3
	6	10	3.6	9.2
	7	6	2.2	5.5
	8	3	1.1	2.8
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	170	60.9	–
		279	100.0	100.0

[Q43G] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästäkseni yhteyteen sisäisen itseni kanssa

Kysymysryhmän esiteksi

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Päästäkseni yhteyteen sisäisen itseni kanssa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	50	17.9	25.9
	2	53	19.0	27.5
	3	39	14.0	20.2
	4	26	9.3	13.5
	5	16	5.7	8.3
	6	4	1.4	2.1
	7	4	1.4	2.1
	9	1	0.4	0.5
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	86	30.8	–
		279	100.0	100.0

[Q43H] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	3	1.1	10.7
	2	2	0.7	7.1
	3	1	0.4	3.6
	4	2	0.7	7.1
	5	1	0.4	3.6
	6	3	1.1	10.7
	7	3	1.1	10.7
	8	3	1.1	10.7
	9	7	2.5	25.0
	10	3	1.1	10.7
Vähiten tärkeä tieto puuttuu (SYSMIS)	11	0	0.0	0.0
	.	251	90.0	–
		279	100.0	100.0

[Q43I] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saadakseni sisäiset voimavarani käyttööni

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Saadakseni sisäiset voimavarani käyttööni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	16	5.7	10.2
	2	28	10.0	17.8
	3	35	12.5	22.3
	4	41	14.7	26.1
	5	20	7.2	12.7
	6	12	4.3	7.6
	7	2	0.7	1.3
	8	2	0.7	1.3
	9	1	0.4	0.6
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	122	43.7	–
		279	100.0	100.0

[Q43J] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	14	5.0	13.7
	2	15	5.4	14.7
	3	15	5.4	14.7
	4	15	5.4	14.7
	5	15	5.4	14.7
	6	16	5.7	15.7
	7	6	2.2	5.9
	8	2	0.7	2.0
	9	4	1.4	3.9
Vähiten tärkeä	11	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	177	63.4	–
		279	100.0	100.0

[Q43K] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä

Kysymysryhmän esiteksti

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	1	0.4	9.1
	6	1	0.4	9.1
	10	2	0.7	18.2
Vähiten tärkeä	11	7	2.5	63.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	268	96.1	–
		279	100.0	100.0

[Q44] Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin?

Kysymysteksti

Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin?

[Q45] Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms?

Kysymysteksti

Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms?

[Q46A] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani missä tahansa

Kysymysryhmän esiteksi

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Kotonani missä tahansa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	203	72.8	72.8
Mainittu	1	76	27.2	27.2
		279	100.0	100.0

[Q46B] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani asialle varatussa paikassa

Kysymysryhmän esiteksi

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Kotonani asialle varatussa paikassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	129	46.2	46.2
Mainittu	1	150	53.8	53.8
		279	100.0	100.0

[Q46C] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Joogastudiolla

Kysymysryhmän esiteksi

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Joogastudiolla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	129	46.2	46.2
Mainittu	1	150	53.8	53.8
		279	100.0	100.0

[Q46D] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Temp- pelissä tai ashramissa

Kysymysryhmän esiteksti

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Temppelissä tai ashramissa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	272	97.5	97.5
Mainittu	1	7	2.5	2.5
		279	100.0	100.0

[Q46E] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Työpai- kalla

Kysymysryhmän esiteksti

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Työpaikalla

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	264	94.6	94.6
Mainittu	1	15	5.4	5.4
		279	100.0	100.0

[Q46F] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Luonnossa

Kysymysryhmän esiteksti

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Luonnossa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	238	85.3	85.3
Mainittu	1	41	14.7	14.7
		279	100.0	100.0

[Q46G] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim kuntosali)

Kysymysryhmän esiteksti

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

Kysymysteksti

Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim kuntosali)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	260	93.2	93.2
Mainittu	1	19	6.8	6.8
		279	100.0	100.0

[Q46H] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Muussa tilassa**Kysymysryhmän esiteksti***Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?***Kysymysteksti***Muussa tilassa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei mainittu	0	265	95.0	95.0
Mainittu	1	14	5.0	5.0
		279	100.0	100.0

[Q47] Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa?**Kysymysteksti***Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	1	108	38.7	38.8
Harvemmin kuin kerran vuodessa	2	70	25.1	25.2
Kerran tai pari vuodessa	3	69	24.7	24.8
Useita kertoja vuodessa	4	19	6.8	6.8
Kerran kuukaudessa	5	6	2.2	2.2
Viikoittain	6	3	1.1	1.1
En osaa sanoa	7	3	1.1	1.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q48A] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus on Jumalan Poika**Kysymysryhmän esiteksti***Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:*

Kysymysteksti*Jeesus on Jumalan Poika***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	55	19.7	20.0
Pidän todennäköisenä	2	44	15.8	16.0
Pidän epätodennäköisenä	3	33	11.8	12.0
En usko lainkaan	4	66	23.7	24.0
En osaa sanoa	5	77	27.6	28.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	4	1.4	–
		279	100.0	100.0

[Q48B] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus syntyi neitseestä**Kysymysryhmän esiteksti***Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:***Kysymysteksti***Jeesus syntyi neitseestä***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	18	6.5	6.6
Pidän todennäköisenä	2	30	10.8	10.9
Pidän epätodennäköisenä	3	50	17.9	18.2
En usko lainkaan	4	110	39.4	40.1
En osaa sanoa	5	66	23.7	24.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	5	1.8	–
		279	100.0	100.0

**[Q48C] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus sovitti kuolemal-
laan ihmisten synnit****Kysymysryhmän esiteksti***Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:*

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	27	9.7	10.0
Pidän todennäköisenä	2	30	10.8	11.1
Pidän epätodennäköisenä	3	43	15.4	15.9
En usko lainkaan	4	102	36.6	37.8
En osaa sanoa	5	68	24.4	25.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	3.2	–
		279	100.0	100.0

[Q48D] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Taivas on olemassa

Kysymysryhmän esiteksti

Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:

Kysymysteksti

Taivas on olemassa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	48	17.2	17.6
Pidän todennäköisenä	2	54	19.4	19.9
Pidän epätodennäköisenä	3	35	12.5	12.9
En usko lainkaan	4	76	27.2	27.9
En osaa sanoa	5	59	21.1	21.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	7	2.5	–
		279	100.0	100.0

[Q48E] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Helvetti on olemassa

Kysymysryhmän esiteksti

Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:

Kysymysteksti*Helvetti on olemassa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	17	6.1	6.3
Pidän todennäköisenä	2	30	10.8	11.0
Pidän epätodennäköisenä	3	56	20.1	20.6
En usko lainkaan	4	116	41.6	42.6
En osaa sanoa	5	53	19.0	19.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	7	2.5	–
		279	100.0	100.0

[Q48F] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Viimeiseen tuomioon**Kysymysryhmän esiteksti***Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:***Kysymysteksti***Viimeiseen tuomioon***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	8	2.9	3.0
Pidän todennäköisenä	2	16	5.7	5.9
Pidän epätodennäköisenä	3	42	15.1	15.6
En usko lainkaan	4	147	52.7	54.4
En osaa sanoa	5	57	20.4	21.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	9	3.2	–
		279	100.0	100.0

[Q48G] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi**Kysymysryhmän esiteksti***Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:*

Kysymysteksti*Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Uskon vakaasti	1	79	28.3	28.9
Pidän todennäköisenä	2	128	45.9	46.9
Pidän epätodennäköisenä	3	22	7.9	8.1
En usko lainkaan	4	19	6.8	7.0
En osaa sanoa	5	25	9.0	9.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	6	2.2	–
		279	100.0	100.0

[Q49] Mikä on sukupuolesi?**Kysymysteksti***Mikä on sukupuolesi?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Nainen	1	230	82.4	83.3
Mies	2	46	16.5	16.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	–
		279	100.0	100.0

[Q50_LK] Ikäluokka vastaushetkellä (luokiteltu syntymävuodesta)**Kysymysteksti***Ikäluokka vastaushetkellä (luokiteltu syntymävuodesta)***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
20-29	1	21	7.5	7.6
30-39	2	104	37.3	37.7
40-49	3	85	30.5	30.8
50-64	4	51	18.3	18.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
65-75	5	15	5.4	5.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	3	1.1	–
		279	100.0	100.0

[Q51] Mikä on nykyinen siviilisäätyysi?

Kysymysteksti

Mikä on nykyinen siviilisäätyysi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Yksinelävä, ei koskaan avioitunut	1	42	15.1	15.2
Avioliitossa tai rek. parisuhteessa	2	130	46.6	46.9
Eronnut	3	31	11.1	11.2
Parisuhteessa	4	72	25.8	26.0
Leski	5	2	0.7	0.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2	0.7	–
		279	100.0	100.0

[Q52] Mikä on korkein koulutuksesi?

Kysymysteksti

Mikä on korkein koulutuksesi?

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Peruskoulu/kansakoulu	1	2	0.7	0.7
Ammattikoulu	2	11	3.9	4.0
Ylioppilas	3	16	5.7	5.8
Opistoasteen ammatillinen tutkinto	4	53	19.0	19.1
Ammattikorkeakoulututkinto	5	54	19.4	19.4
Alempi korkeakoulututkinto	6	22	7.9	7.9
Ylempi korkeakoulututkinto	7	120	43.0	43.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q53] Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan?**Kysymysteksti***Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Evangelis-luterilainen kirkko	1	113	40.5	40.8
Ortodoksinen kirkko	2	4	1.4	1.4
Muu uskonnollinen yhdyskunta, mikä?	3	17	6.1	6.1
En ole minkään uskonnollisen yhdyskunnan jäsen	4	143	51.3	51.6
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	2	0.7	–
		279	100.0	100.0

**[Q55A] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.):
Kristitty****Kysymysryhmän esiteksti***Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)***Kysymysteksti***Kristitty***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	43	15.4	48.3
	2	21	7.5	23.6
	3	17	6.1	19.1
	4	3	1.1	3.4
	5	1	0.4	1.1
	6	3	1.1	3.4
	7	1	0.4	1.1
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	190	68.1	–
		279	100.0	100.0

[Q55B] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Hindu

Kysymysryhmän esiteksi

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Hindu

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	6	2.2	27.3
	2	5	1.8	22.7
	3	4	1.4	18.2
	4	2	0.7	9.1
	5	3	1.1	13.6
	6	1	0.4	4.5
Vähiten tärkeä	9	1	0.4	4.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	257	92.1	–
		279	100.0	100.0

[Q55C] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Buddhalainen

Kysymysryhmän esiteksi

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Buddhalainen

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	11	3.9	22.9
	2	11	3.9	22.9
	3	14	5.0	29.2
	4	10	3.6	20.8
	6	1	0.4	2.1
	8	1	0.4	2.1
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	231	82.8	–
		279	100.0	100.0

[Q55D] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Henkinen ihminen

Kysymysryhmän esiteksti

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Henkinen ihminen

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	99	35.5	68.8
	2	31	11.1	21.5
	3	10	3.6	6.9
	4	4	1.4	2.8
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	135	48.4	–
		279	100.0	100.0

[Q55E] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Joogi

Kysymysryhmän esiteksti

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti*Joogi***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	45	16.1	38.8
	2	41	14.7	35.3
	3	21	7.5	18.1
	4	7	2.5	6.0
	5	1	0.4	0.9
	8	1	0.4	0.9
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	163	58.4	–
		279	100.0	100.0

**[Q55F] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.):
Mystikko**

Kysymysryhmän esiteksti

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti*Mystikko***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	5	1.8	19.2
	2	3	1.1	11.5
	3	7	2.5	26.9
	4	5	1.8	19.2
	5	4	1.4	15.4
	6	1	0.4	3.8
	7	1	0.4	3.8
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	253	90.7	–

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
		279	100.0	100.0

[Q55G] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tantrikko

Kysymysryhmän esiteksi

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Tantrikko

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	0	0.0	0.0
	2	2	0.7	50.0
	3	1	0.4	25.0
	5	1	0.4	25.0
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	275	98.6	–
		279	100.0	100.0

[Q55H] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Uskonnoton

Kysymysryhmän esiteksi

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Uskonnoton

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	16	5.7	44.4
	2	13	4.7	36.1
	3	1	0.4	2.8
	4	2	0.7	5.6
	5	1	0.4	2.8
	6	1	0.4	2.8
	8	1	0.4	2.8
Vähiten tärkeä	9	1	0.4	2.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	243	87.1	–
		279	100.0	100.0

[Q55I] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Humanisti

Kysymysryhmän esiteksti

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Humanisti

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	40	14.3	47.1
	2	19	6.8	22.4
	3	20	7.2	23.5
	4	4	1.4	4.7
	5	1	0.4	1.2
	7	1	0.4	1.2
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	194	69.5	–
		279	100.0	100.0

**[Q55J] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.):
Muu**

Kysymysryhmän esiteksi

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

Kysymysteksti

Muu

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Tärkein	1	19	6.8	76.0
	2	2	0.7	8.0
	3	4	1.4	16.0
Vähiten tärkeä	9	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	254	91.0	–
		279	100.0	100.0

[Q56] Asutko

Kysymysteksti

Asutko

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Isossa kaupungissa	1	152	54.5	54.7
Ison kaupungin esikaupungissa	2	35	12.5	12.6
Muussa kaupungissa	3	58	20.8	20.9
Maaseutukylässä	4	21	7.5	7.6
Maaseudulla	5	12	4.3	4.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	1	0.4	–
		279	100.0	100.0

[Q57] Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa?**Kysymysteksti***Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa?***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
SDP	1	20	7.2	7.3
KESK	2	9	3.2	3.3
KOK	3	26	9.3	9.5
VAS	4	31	11.1	11.3
RKP	5	6	2.2	2.2
VIHR	6	138	49.5	50.4
KD	7	0	0.0	0.0
PS	8	7	2.5	2.6
Jokin muu puolue	9	2	0.7	0.7
En äänestänyt	10	22	7.9	8.0
En osaa sanoa	11	2	0.7	0.7
En halua sanoa tieto puuttuu (SYSMIS)	12	11	3.9	4.0
	.	5	1.8	—
		279	100.0	100.0

Luku 3

Hakemistot

3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO]	5
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR]	5
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID]	6
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään [Q1]	6
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole [Q2]	7
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä [Q3]	7
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi [Q4]	8
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiselämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen [Q5]	8
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut [Q6]	9
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifoida [Q7]	10
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa [Q8]	10
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaihteittain luovuttava aineellisista nautinnoista [Q9]	11
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin [Q10]	12
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululääketiede ei vielä tiedä [Q11]	12
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Klassisten joogatekstien opiskelu	

on välttämätön joogan polulla [Q12]	13
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate [Q13]	13
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun) [Q14]	14
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista [Q15]	15
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena [Q16]	15
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua [Q17]	16
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä [Q18]	17
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävästi tieteellistä näyttöä tukenaan ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen [Q19]	17
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla [Q20]	18
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin [Q21]	18
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin [Q22]	19
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää [Q23]	20
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla [Q24]	20
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla [Q25]	21
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta [Q26] ..	22
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta [Q27]	22
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin [Q28]	23
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisyysliittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana [Q29]	23
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Edistyäkseen henkisellä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä [Q30]	24

Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Välitön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät kirjat opettavat [Q31]	25
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa [Q32]	25
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta [Q33]	26
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä [Q34]	27
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan [Q35]	27
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ayurveda [Q36A]	28
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kasvisruokareseptejä [Q36B]	29
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Klassiset joogatekstit [Q36C]	29
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kolumnit [Q36D]	30
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Meditaatio [Q36E]	31
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Asana-artikkelit [Q36F]	31
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Haastattelut [Q36G]	32
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tuote- tai lajiesittelyt [Q36H]	33
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? [Q38]	33
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Astangajoogaa [Q38AVO_1]	34
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Hathajoogaa [Q38AVO_2]	34
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Meditaatiota [Q38AVO_3]	34

3. Hakemistot

Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Muuta fyysistä joogaa tai muuta fyysistä harjoitusta [Q38AVO_4]	35
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Bhaktijoogaa tai muuta hartautta [Q38AVO_5]	35
Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa? [Q39]	35
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Iyengarjooga [Q41A]	35
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sivanandajooga [Q41B]	36
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kundalinijooga [Q41C]	36
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Suomen joogaliiton hathajooga [Q41D]	37
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Astangajooga [Q41E]	37
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Bikram/ hotjooga [Q41F]	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Vinyasa flow [Q41G]	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Äijäjooga [Q41H]	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Purnajooga [Q41I]	39
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sahajajooga [Q41J]	39
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Voimajooga [Q41K]	40
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Viniyoga [Q41L]	40
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Slowyoga [Q41M]	41
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Yinjooga [Q41N]	41
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kriyajooga [Q41O]	41
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Nathayoga [Q41P]	42
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Rajajooga [Q41Q]	42
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Tiibetiläinen jooga [Q41R]	43
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Acroyoga [Q41S]	43
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogakurssille [Q42A]	43
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogaretriittiin [Q42B]	44
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut meditaatiota [Q42C]	44
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut kirtanaan [Q42D] .	45
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut tantraa [Q42E]	45
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut enkelikurssille [Q42F]	46
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Ottanut osaa spiritualistiseen istuntoon [Q42G]	46

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Pyytänyt esirukousta [Q42H] ..	47
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt Intiassa [Q42I]	47
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut rajatiedon luennolle [Q42J]	48
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt vaihtoehtohoitoja [Q42K]	48
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt henkiparannusta (healing) [Q42L]	49
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut shamanismia [Q42M]	49
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt tarotkonsultaatiossa [Q42N]	50
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt menneiden elämien kartoituksessa [Q42O]	50
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Lisätäkseeni hyvinvointiani [Q43A]	51
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa [Q43B]	52
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseeni yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa [Q43C]	52
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni [Q43D]	53
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ylistääkseni ja kiittääkseeni Korkeinta [Q43E]	54
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muuttaakseni tietoisudentilaani [Q43F]	54
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseeni yhteyteen sisäisen itseni kanssa [Q43G]	55
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen [Q43H]	56
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saadakseni sisäiset voimavarani käyttöni [Q43I]	56
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen	

[Q43J]	57
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä [Q43K]	58
Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin? [Q44]	58
Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms? [Q45]	58
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani missä tahansa [Q46A]	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani asialle varatussa paikassa [Q46B]	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Joogastudiolla [Q46C]	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Tempelissä tai ashramissa [Q46D]	60
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Työpaikalla [Q46E]	60
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Luonnossa [Q46F]	61
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim kuntosali) [Q46G]	61
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Muussa tilassa [Q46H]	62
Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa? [Q47]	62
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus on Jumalan Poika [Q48A]	62
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus syntyi neitseestä [Q48B]	63
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit [Q48C]	63
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Taivas on olemassa [Q48D]	64
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Helvetti on olemassa [Q48E]	64
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Viimeiseen tuomioon [Q48F]	65
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi [Q48G]	65
Mikä on sukupuolesi? [Q49]	66
Ikäluokka vastaushetkellä (luokiteltu syntymävuodesta) [Q50_LK]	66
Mikä on nykyinen siviilisäätysi? [Q51]	67
Mikä on korkein koulutuksesi? [Q52]	67
Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan? [Q53]	68
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kristitty [Q55A]	68
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Hindu [Q55B]	69

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Buddhalainen [Q55C]	69
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Henkinen ihminen [Q55D]	70
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Joogi [Q55E]	70
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Mystikko [Q55F]	71
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tantrikko [Q55G]	72
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Uskonnoton [Q55H]	72
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Humanisti [Q55I]	73
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muu [Q55J]	74
Asutko [Q56]	74
Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa? [Q57]	75

3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)	5
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)	5
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Asana-artikkelit	31
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ayurveda	28
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Haastattelut	32
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kasvisruokareseptejä	29
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Klassiset joogatekstit	29
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kolumnit	30
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Meditaatio	31
Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tuote- tai lajiesittelyt	33
Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin? ...	58
Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms?	58
Asutko	74
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)	6
Ikäluokka vastaushetkellä (luokiteltu syntymävuodesta)	66
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululääketiede ei vielä tiedä	12
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: Edistyäkseen henkisellä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä	24
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluaasi: Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaihteittain luovuttava aineellisista nautinnoista	11

Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää	20
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla	18
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa	25
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkiset polut, joilla on taustaidän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut	9
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisyteen liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana	23
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiselämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen	8
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista	15
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta	22
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua	16
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan	27
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta	22
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä	17
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta	26
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole	7
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate	13
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä	7
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään	6
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla	13
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin	12
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Maailma on tulosta kosmisesta	

evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin	23
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun)	14
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä	27
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävää tieteellistä näyttöä tukenaan ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen	17
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa	10
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla	21
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifoida	10
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Perimmäistä todellisuutta on kaikin soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena	15
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin	19
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi	8
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin	18
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla	20
Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Välitön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät kirjat opettavat	25
Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa?	35
Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan?	68
Mikä on korkein koulutuksesi?	67
Mikä on nykyinen siviilisäätyysi?	67
Mikä on sukupuolesi?	66
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Lisätäkseeni hyvinvointiani	51
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muuttaakseni tietoisuudentilaani	54
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen	57
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syys siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useam-	

pia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa	52
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni . . .	53
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseni yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa	52
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseni yhteyteen sisäisen itseni kanssa	55
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saadakseni sisäiset voimavarani käyttööni	56
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä . . .	58
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen	56
Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ylistääkseni ja kiittääkseni Korkeinta . . .	54
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Helvetti on olemassa	64
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi	65
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus on Jumalan Poika	62
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit	63
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus syntyi neitseestä	63
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Taivas on olemassa	64
Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Viimeiseen tuomioon	65
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Joogastudiolla	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani asialle varatussa paikassa	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani missä tahansa	59
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim kuntosali)	61
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Luonnossa	61
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Muussa tilassa	62
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Temppeleissä tai ashramissa	60
Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Työpaikalla	60
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Acroyoga	43

3. Hakemistot

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Astangajooga	37
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Bikram/ hotjooga	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Äijäjooga	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Iyengarjooga	35
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kriyajooga	41
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kundalinijooga	36
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Nathayoga	42
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Purnajooga	39
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Rajajooga	42
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sahajajooga	39
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sivanandajooga	36
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Slowyoga	41
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Suomen joogaliiton hathajooga	37
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Tiibetiläinen jooga	43
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Viniyoga	40
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Vinyasa flow	38
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Voimajooga	40
Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Yinjooga	41
Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa?	75
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut meditaatiota	44
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut shamanismia	49
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut tantraa	45
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt Intiassa	47
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt menneiden elämien kartoituksessa	50
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt tarotkonsultaatiossa	50
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt henkiparannusta (healing)	49
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt vaihtoehtohoitoja	48
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut enkelikurssille	46
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogakurssille	43
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogaretriittiin	44
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut kirtanaan	45
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut rajatiedon luennoille	48
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Ottanut osaa spiritualistiseen istun-	

toon	46
Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Pyytänyt esirukousta	47
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus?	33
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Astangajoogaa	34
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Bhaktijoogaa tai muuta hartautta	35
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Hathajoogaa	34
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Meditaatiota	34
Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus? Kyllä, teen (avokysymys luokiteltuna): Muuta fyysistä joogaa tai muuta fyysistä harjoitusta	35
Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa?	62
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Buddhalainen	69
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Henkinen ihminen	70
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Hindu	69
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Humanisti	73
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Joogi	70
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kristitty	68
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muu	74
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Mystikko	71
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tantrikko	72
Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Uskonnoton	72

3.3 Muuttujaryhmät

Muuttujaryhmä

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi. Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

- [Q1] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään 6
- [Q2] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole 7
- [Q3] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaikkeus koostuu pohjimiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä 7
- [Q4] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi 8
- [Q5] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen elämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen 8
- [Q6] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut 9
- [Q7] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifioida 10
- [Q8] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa 10
- [Q9] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaiheittain luovuttava aineellisista nautinnoista 11
- [Q10] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kääntymällä sisänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin 12
- [Q11] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululääketiede ei vielä tiedä 12
- [Q12] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla 13
- [Q13] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate 13
- [Q14] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun) 14
- [Q15] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista 15
- [Q16] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena 15
- [Q17] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jeesuksen kuolema ristillä

toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua	16
[Q18] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä	17
[Q19] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävästi tieteellistä näyttöä tukena ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen.	17
[Q20] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla.	18
[Q21] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin	18
[Q22] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin	19
[Q23] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää	20
[Q24] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla.	20
[Q25] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla	21
[Q26] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta	22
[Q27] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta	22
[Q28] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin.	23
[Q29] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: HenkisyYTEEN liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana	23
[Q30] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Edistyäkseen henkisellä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä	24
[Q31] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Välitön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät kirjat opettavat	25
[Q32] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa	25
[Q33] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta	26
[Q34] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä	27
[Q35] Kuinka hyvin seuraavat väittämät vastaavat omaa ajatteluasi: Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan	27

Muuttujaryhmä

Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

[Q36A] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ayurveda 28

[Q36B] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kasvisruokareseptejä 29

[Q36C] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Klassiset joogatekstit 29

[Q36D] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kolumnit 30

[Q36E] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Meditaatio 31

[Q36F] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Asana-artikkelit 31

[Q36G] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Haastattelut 32

[Q36H] Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tuote- tai lajiesittelyt 33

Muuttujaryhmä

Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

[Q41A] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Iyengarjooga 35

[Q41B] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sivanandajooga 36

[Q41C] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Kundalinijooga 36

[Q41D] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Suomen joogaliiton hathajooga 37

[Q41E] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Astangajooga 37

[Q41F] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Bikram/ hotjooga 38

[Q41G] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Vinyasa flow 38

[Q41H] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Äijäjooga 38

[Q41I] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Purnajooga	39
[Q41J] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Sahajajooga	39
[Q41K] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Voimajooga	40
[Q41L] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Viniyoga	40
[Q41M] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Slowyoga	41
[Q41N] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Yinjooga	41
[Q41O] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Krijajooga	41
[Q41P] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Nathayoga	42
[Q41Q] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Rajajooga	42
[Q41R] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Tiibetiläinen jooga	43
[Q41S] Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut? Acroyoga	43

Muuttujaryhmä

Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista?

[Q42A] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogakurssille	43	
[Q42B] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut joogaretriittiin	44	
[Q42C] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut meditaatiota	44	
[Q42D] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut kirtanaan . .	45	
[Q42E] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut tantraa	45	
[Q42F] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut enkelikurssille	46	
[Q42G] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Ottanut osaa spiritualisti-	seen istuntoon	46
[Q42H] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Pyytänyt esirukousta . . .	47	
[Q42I] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt Intiassa	47	
[Q42J] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Osallistunut rajatiedon luen-	nolle	48
[Q42K] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt vaihtoehtohoitoja	48	
[Q42L] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käyttänyt henkiparannusta	(healing)	49
[Q42M] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Harjoittanut shamanismia	49	
[Q42N] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt tarotkonsultaatiossa		

50

[Q42O] Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista: Käynyt menneiden elämien kartoituksessa.....50

Muuttujaryhmä

Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

[Q43A] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Lisätäkseni hyvinvointiani 51

[Q43B] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa52

[Q43C] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseni yhteyteen Jumalan/absoluutin kanssa 52

[Q43D] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni 53

[Q43E] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Ylistääkseni ja kiittääkseni Korkeinta 54

[Q43F] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muuttaakseni tietoisuudentilaani...54

[Q43G] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Päästääkseni yhteyteen sisäisen itseni kanssa 55

[Q43H] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen 56

[Q43I] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saadakseni sisäiset voimavarani käyttööni 56

[Q43J] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen.....57

[Q43K] Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen? (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä 58

Muuttujaryhmä

Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

[Q46A] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani missä tahansa .	59
[Q46B] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Kotonani asialle varatussa paikassa .	59
[Q46C] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Joogastudiolla .	59
[Q46D] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Temppeleissä tai ashramissa	60
[Q46E] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Työpaikalla .	60
[Q46F] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Luonnossa .	61
[Q46G] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim kuntosalii) .	61
[Q46H] Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi? Muussa tilassa .	62

Muuttujaryhmä

Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:

[Q48A] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus on Jumalan Poika .	62
[Q48B] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus syntyi neitseestä .	63
[Q48C] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit	63
[Q48D] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Taivas on olemassa .	64
[Q48E] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Helvetti on olemassa .	64
[Q48F] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Viimeiseen tuomioon .	65
[Q48G] Missä määrin uskot seuraaviin asioihin: Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi .	65

Muuttujaryhmä

Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

[Q55A] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Kristitty .	68
[Q55B] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Hindu .	69
[Q55C] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Buddhalainen .	69
[Q55D] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Henkinen ihminen .	70
[Q55E] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Joogi .	70

[Q55F] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Mystikko	71
[Q55G] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Tantrikko	72
[Q55H] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Uskonnoton	72
[Q55I] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Humanisti	73
[Q55J] Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ... (Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.): Muu	74

Liite A

Kyselylomake suomeksi

KYSELYLOMAKE: FSD3215 ANANDA-LEHDEN JOOGAKYSELY 2013

QUESTIONNAIRE: FSD3215 ANANDA MAGAZINE YOGA SURVEY 2013

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Osallistu joogatutkimukseen!

Hyvä Ananda-lehden lukija,

Joogaa lähestytään usein terveyttä ja hyvinvointia edistävänä liikuntamuotona. Kuitenkin viimeistään harjoituksen syvetessä monet jooganharrastajat joutuvat pohtimaan joogan suhdetta omaan maailmankuvaansa ja elämäntavoihinsa. Mikä suhde joogalla on sen intialaiseen kulttuuriin ja hindulaiseen filosofiaan? Mitä läsnäolo henkisiin tai hengellisiin päämääriin joogaharjoituksella voidaan pyrkiä? Tarvitseeko joogalla ylipäätään olla jotain tekemistä henkisyiden tai uskonnon kanssa?

Tässä kyselyssä kartoitetaan Ananda-lehden lukijoiden käsityksiä joogasta sekä erilaisista elämäntavallisista ja uskonnollisista kysymyksistä. Oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin vastaamalla voit omalta osaltasi olla lisäämässä tietoa siitä, mitä jooga pohjimmiltaan merkitsee suomalaisille harrastajille.

Tutkimuksen toteuttamiseen osallistuvat Ananda-lehden lisäksi Åbo Akademin uskontotieteen laitoksen huippututkimusyksikkö PCCR (Post Secular Culture and a Changing Religious Landscape in Finland) sekä Kirkon tutkimuskeskus. Tutkimustulokset raportoidaan Ananda-lehden syksyn numerossa (4/2013) sekä myöhemmin ilmestyvissä uskontotieteellisissä julkaisuissa.

Kysymyksiin vastataan ja vastaukset palautetaan nimenäisesti, joten yksittäisiä vastaajia ei voida annetuista vastauksista tunnistaa.

Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, irrota lomakesivut lehdestä, aseta sisäkkäin ja taita ne kahtia siten, että palautusosoitteeseen sisältävä sivu tulee päällimmäiseksi. Nämä sivut siirretään yhteen ylälaidasta siten, että ne eivät irtoa toisistaan ja vie ne postilaatikkoon. **Vastaukset tulee palauttaa 1.7. mennessä.**

Lisätietoja tutkimuksesta antaa Måns Broo [yhteystiedot poistettu].

Kiitos vastauksistasi!



Måns Broo
Tutkimusjohtaja, FT
Uskontotieteen laitos
Åbo Akademi



Kimmo Ketola
Tutkija, FT
Kirkon tutkimuskeskus

Osa A. USKONTO, HENKISYYS JA MAAILMANKATSOMUS

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi.

Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

- 1 tarkoittaa että olet täysin samaa mieltä
- 2 tarkoittaa että olet samaa mieltä
- 3 tarkoittaa että olet jossain määrin samaa mieltä
- 4 tarkoittaa että et ole samaa etkä eri mieltä
- 5 tarkoittaa että olet jossain määrin eri mieltä
- 6 tarkoittaa että olet eri mieltä
- 7 tarkoittaa että olet täysin eri mieltä

(Ympyröi vain yksi numero kultakin riviltä.)

		<i>Täysin samaa mieltä</i>					<i>Täysin eri mieltä</i>		
1.	Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään	1	2	3	4	5	6	7	
2.	Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole	1	2	3	4	5	6	7	
3.	Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä	1	2	3	4	5	6	7	
4.	Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi	1	2	3	4	5	6	7	
5.	Ihmiselämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen	1	2	3	4	5	6	7	
6.	Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut	1	2	3	4	5	6	7	
7.	On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifoida	1	2	3	4	5	6	7	
8.	On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa	1	2	3	4	5	6	7	
9.	Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaiheittain luovuttava aineellisista nautinnoista	1	2	3	4	5	6	7	
10.	Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin	1	2	3	4	5	6	7	
11.	Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululääketiede ei vielä tiedä	1	2	3	4	5	6	7	
12.	Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla	1	2	3	4	5	6	7	
13.	Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate	1	2	3	4	5	6	7	
14.	Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun)	1	2	3	4	5	6	7	
15.	Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista	1	2	3	4	5	6	7	

		Täysin sama mieltä					Täysin eri mieltä	
16.	Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena	1	2	3	4	5	6	7
17.	Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua	1	2	3	4	5	6	7
18.	Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä	1	2	3	4	5	6	7
19.	Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävästi tieteellistä näyttöä tukenaan ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen	1	2	3	4	5	6	7
20.	Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla	1	2	3	4	5	6	7
21.	Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin	1	2	3	4	5	6	7
22.	Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin	1	2	3	4	5	6	7
23.	Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää	1	2	3	4	5	6	7
24.	Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla	1	2	3	4	5	6	7
25.	On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla	1	2	3	4	5	6	7
26.	Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta	1	2	3	4	5	6	7
27.	Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim. hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta	1	2	3	4	5	6	7
28.	Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin	1	2	3	4	5	6	7
29.	Henkisyteen liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana	1	2	3	4	5	6	7
30.	Edistyäkseen henkisellä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä	1	2	3	4	5	6	7
31.	Välitön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät kirjat opettavat	1	2	3	4	5	6	7
32.	Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa	1	2	3	4	5	6	7
33.	Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta	1	2	3	4	5	6	7
34.	Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä	1	2	3	4	5	6	7
35.	Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan	1	2	3	4	5	6	7

Osa B. KIINNOSTUS JOOGAAN JA HENKISYYTEEN

36. Alla on lueteltu joitakin juttutyyppisiä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut?

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Ayurveda	1	_____
b. Kasvisruokareseptiä	2	_____
c. Klassiset joogatekstit	3	_____
d. Kolumnit	4	_____
e. Meditaatio	5	_____
f. Asana-artikkelit	6	_____
g. Haastattelut	7	_____
h. Tuote- tai lajiesittelyt	8	_____

37. Mistä haluaisit tulevaisuudessa lukea enemmän Anandassa?

38. Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus?

1 Ei

2 Kyllä, teen _____

39. Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa? _____

40. Kuinka kauan olet tätä harjoitusta tehnyt? _____

41. Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

a. Iyengarjooga	1
b. Sivanandajooga	2
c. Kundalinijooga	3
d. Suomen joogaliiton hathajooga	4
e. Astagajooga	5
f. Bikram/ hotjooga	6
g. Vinyasa flow	7
h. Äijäjooga	8
i. Purnajooga	9
j. Sahajajooga	10
k. Voimajooga	11
l. Viniyoga	12
m. Slowyoga	13
n. Yinjooga	14
o. Kriyajooga	15
p. Nathayoga	16
q. Rajajooga	17
r. Tiibetiläinen jooga	18
s. Acroyoga	19
t. Muu, mikä? _____	

42. Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista

	<i>En koskaan</i>	<i>Olen, yli viisi vuotta sitten</i>	<i>Olen, alle viisi vuotta sitten</i>	<i>Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana</i>	<i>Säännöllisesti nykyisin</i>
a. Osallistunut joogakurssille	1	2	3	4	5
b. Osallistunut joogaretriittiin	1	2	3	4	5
c. Harjoittanut meditaatiota	1	2	3	4	5
d. Osallistunut kirtanaan	1	2	3	4	5
e. Harjoittanut tantraa	1	2	3	4	5
f. Osallistunut enkelikurssille	1	2	3	4	5
g. Ottanut osaa spiritualistiseen istuntoon	1	2	3	4	5
h. Pyytänyt esirukousta	1	2	3	4	5
i. Käynyt Intiassa	1	2	3	4	5
j. Osallistunut rajatiedon luennolle	1	2	3	4	5
k. Käyttänyt vaihtoehtohoitoja	1	2	3	4	5
l. Käyttänyt henkiparannusta (healing)	1	2	3	4	5
m. Harjoittanut shamanismia	1	2	3	4	5
n. Käynyt tarotkonsultaatiossa	1	2	3	4	5
o. Käynyt menneiden elämien kartoituksessa	1	2	3	4	5

43. Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen?

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Lisätäkseen hyvinvointiani	1	_____
b. Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa	2	_____
c. Päästäkseen yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa	3	_____
d. Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni	4	_____
e. Ylistääkseni ja kiittäkseen Korkeinta	5	_____
f. Muuttaakseni tietoisuudentilaani	6	_____
g. Päästäkseen yhteyteen sisäisen itseni kanssa	7	_____
h. Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen	8	_____
i. Saadakseni sisäiset voimavarani käyttöni	9	_____
j. Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen	10	_____
k. Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä	11	_____

44. Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin?

_____ euroa.

45. Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms.?

_____ euroa.

46. Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

a. Kotonani missä tahansa	1
b. Kotonani asialle varatussa paikassa	2
c. Joogastudiolla	3
d. Temppeleissä tai ashramissa	4
e. Työpaikalla	5
f. Luonnossa	6
g. Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim. kuntosali)	7
h. Muussa tilassa	8

47. Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa?

a. En koskaan	1
b. Harvemmin kuin kerran vuodessa	2
c. Kerran tai pari vuodessa	3
d. Useita kertoja vuodessa	4
e. Kerran kuukaudessa	5
f. Viikoittain	6
g. En osaa sanoa	7

48. Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:

	<i>Uskon vakaasti</i>	<i>Pidän todennäköisenä</i>	<i>Pidän epätodennäköisenä</i>	<i>En usko lainkaan</i>	<i>En osaa sanoa</i>
a. Jeesus on Jumalan Poika	1	2	3	4	5
b. Jeesus syntyi neitseestä	1	2	3	4	5
c. Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit	1	2	3	4	5
d. Taivas on olemassa	1	2	3	4	5
e. Helvetti on olemassa	1	2	3	4	5
f. Viimeiseen tuomioon	1	2	3	4	5
g. Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi	1	2	3	4	5

OSA C. TAUSTATIIETOJA

49. Mikä on sukupuolesi?

a. Nainen	1
b. Mies	2

50. Mikä on syntymävuotesi? _____

51. Mikä on nykyinen siviilisäätyisi?

a. Yksinelävä, ei koskaan avioitunut	1
b. Avioliitossa tai rek. parisuhteessa	2
c. Eronnut	3
d. Parisuhteessa	4
e. Leski	5

52. Mikä on korkein koulutuksesi?

a. Peruskoulu/kansakoulu	1
b. Ammattikoulu	2
c. Ylioppilas	3
d. Opistoasteen ammatillinen tutkinto	4
e. Ammattikorkeakoulututkinto	5
f. Alempi korkeakoulututkinto	6
g. Ylempi korkeakoulututkinto	7

53. Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan?

a. Evankelis-luterilainen kirkko	1
b. Ortodoksinen kirkko	2
c. Muu uskonnollinen yhdyskunta, mikä? _____	3
d. En ole minkään uskonnollisen yhdyskunnan jäsen	4

54. Mikä on asuinalueesi postinumero?

55. Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ...

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Kristitty	1	_____
b. Hindu	2	_____
c. Buddhalainen	3	_____
d. Henkinen ihminen	4	_____
e. Joogi	5	_____
f. Mystikko	6	_____
g. Tantrikko	7	_____
h. Uskonnoton	8	_____
i. Humanisti	9	_____
j. Muu,		_____

56. Asutko...

a. Isossa kaupungissa	1
b. Ison kaupungin esikaupungissa	2
c. Muussa kaupungissa	3
d. Maaseutukylässä	4
e. Maaseudulla	5

57. Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa?

a. Suomen Sosialidemokraattinen puolue (SDP)	1
b. Suomen Keskusta (KESK)	2
c. Kansallinen Kokoomus (KOK)	3
d. Vasemmistoliitto (VAS)	4
e. Ruotsalainen kansanpuolue (RKP)	5
f. Vihreä Liitto (VIHR)	6
g. Kristillisdemokraatit (KD)	7
h. Perussuomalainen puolue (PS)	8
i. Jokin muu puolue	9
j. En äänestänyt	10
k. En osaa sanoa	11
l. En halua sanoa	12

Kiitos vaivannäöstä!

Irroita nyt nämä sivut ja taita ne siten, että seuraavalla sivulla oleva lähetysosoite jää näkyviin. Niittaa sivut yhteen ja pudota lähimpään postilaatikkoon.

Kirkon tutkimuskeskus maksaa postimaksun.

Kirkon tutkimuskeskus
maksaa
postimaksun

Kirkon tutkimuskeskus
Tunnus 5003747
33003 VASTAUSLÄHETYS

Taita tästä

Niittaa tästä