

KYSELYLOMAKE: FSD3215 ANANDA-LEHDEN JOOGAKYSELY 2013

QUESTIONNAIRE: FSD3215 ANANDA MAGAZINE YOGA SURVEY 2013

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <http://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <http://www.fsd.uta.fi/>

Osallistu joogatutkimukseen!

Hyvä Ananda-lehden lukija,

Joogaa lähestytään usein terveyttä ja hyvinvointia edistävänä liikuntamuotona. Kuitenkin viimeistään harjoituksen syvetessä monet jooganharrastajat joutuvat pohtimaan joogan suhdetta omaan maailmankuvaansa ja elämäntavoihinsa. Mikä suhde joogalla on sen intialaiseen kulttuuriin ja hindulaiseen filosofiaan? Mitä läisiä henkisiin tai hengellisiin päämääriin joogaharjoituksella voidaan pyrkiä? Tarvitseeko joogalla ylipäätään olla jotain tekemistä henkisyyden tai uskonnon kanssa?

Tässä kyselyssä kartoitetaan Ananda-lehden lukijoiden käsityksiä joogasta sekä erilaisista elämäntavallisista ja uskonnollisista kysymyksistä. Oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin vastaamalla voit omalta osaltasi olla lisäämässä tietoa siitä, mitä jooga pohjimmiltaan merkitsee suomalaisille harrastajille.

Tutkimuksen toteuttamiseen osallistuvat Ananda-lehden lisäksi Åbo Akademin uskontotieteen laitoksen huippututkimusyksikkö PCCR (Post Secular Culture and a Changing Religious Landscape in Finland) sekä Kirkon tutkimuskeskus. Tutkimustulokset raportoidaan Ananda-lehden syksyn numerossa (4/2013) sekä myöhemmin ilmestyvissä uskontotieteellisissä julkaisuissa.

Kysymyksiin vastataan ja vastaukset palautetaan nimenomaisesti, joten yksittäisiä vastaajia ei voida annetuista vastauksista tunnistaa.

Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, irrota lomakesivut lehdestä, aseta sisäkkäin ja taita ne kahtia siten, että palautusosoitteeseen sisältävä sivu tulee päällimmäiseksi. Nämä sivut siirretään yhteen ylälaidasta siten, että ne eivät irtoa toisistaan ja vie ne postilaatikkoon. **Vastaukset tulee palauttaa 1.7. mennessä.**

Lisätietoja tutkimuksesta antaa Måns Broo [yhteystiedot poistettu].

Kiitos vastauksistasi!



Måns Broo
Tutkimusjohtaja, FT
Uskontotieteen laitos
Åbo Akademi



Kimmo Ketola
Tutkija, FT
Kirkon tutkimuskeskus

Osa A. USKONTO, HENKISYYS JA MAAILMANKATSOMUS

Seuraavassa osiossa on 35 väittämää, jotka koskevat uskontoa, henkisyttä ja erilaisia maailmankatsomuksia. Lue jokainen väittämä huolella ja pohdi kuinka hyvin se vastaa omaa ajatteluasi.

Vastaa valitsemalla sopivin numero sivun oikeasta reunasta:

- 1 tarkoittaa että olet täysin samaa mieltä
- 2 tarkoittaa että olet samaa mieltä
- 3 tarkoittaa että olet jossain määrin samaa mieltä
- 4 tarkoittaa että et ole samaa etkä eri mieltä
- 5 tarkoittaa että olet jossain määrin eri mieltä
- 6 tarkoittaa että olet eri mieltä
- 7 tarkoittaa että olet täysin eri mieltä

(Ympyröi vain yksi numero kultakin riviltä.)

	<i>Täysin samaa mieltä</i>							<i>Täysin eri mieltä</i>
1.	Kaikki uskonnot johtavat samaan päämäärään	1	2	3	4	5	6	7
2.	Jumalia tai yliluonnollisia voimia ei ole	1	2	3	4	5	6	7
3.	Kaikkeus koostuu pohjimmiltaan kahdesta perustekijästä, aineesta ja hengestä	1	2	3	4	5	6	7
4.	Vaikkakin aineellisesti köyhä, Intia on henkisesti länttä edistyneempi	1	2	3	4	5	6	7
5.	Ihmiselämän tarkoitus on luonnollisten kykyjemme kehittäminen ja toteuttaminen	1	2	3	4	5	6	7
6.	Henkiset polut, joilla on tausta idän perinteissä, ovat autenttisempia ja luotettavampia kuin muut	1	2	3	4	5	6	7
7.	On olemassa yksi sanoin kuvaamaton jumalallinen periaate, jota ei voida personifioida	1	2	3	4	5	6	7
8.	On haitallista sekoittaa erilaisia henkisiä perinteitä omassa harjoituksessa	1	2	3	4	5	6	7
9.	Edistyäkseen henkisesti ihmisen on vaikeinta luovuttava aineellisista nautinnoista	1	2	3	4	5	6	7
10.	Kääntymällä sisäänpäin ihminen voi löytää tietoa kaikesta ulkoisestakin	1	2	3	4	5	6	7
11.	Ayurvedassa piilee totuuksia josta koululääketiede ei vielä tiedä	1	2	3	4	5	6	7
12.	Klassisten joogatekstien opiskelu on välttämätön joogan polulla	1	2	3	4	5	6	7
13.	Kaiken monimuotoisuuden takana on yksi henkinen periaate	1	2	3	4	5	6	7
14.	Meillä on helposti harhainen käsitys omasta henkisestä tilastamme ja siksi tarvitsemme ulkopuolisen opettajan (gurun)	1	2	3	4	5	6	7
15.	Ihmisen oma harjoitus on keskeinen tekijä tiellä kohti jumalallisen oivaltamista	1	2	3	4	5	6	7

		<i>Täysin sama mieltä</i>					<i>Täysin eri mieltä</i>	
16.	Perimmäistä todellisuutta on kaikkein soveliainta kuvata Jumalattaren hahmoisena	1	2	3	4	5	6	7
17.	Jeesuksen kuolema ristillä toi ihmisille ainutkertaisen mahdollisuuden pelastua	1	2	3	4	5	6	7
18.	Joogassa ei ole kyse luopumisesta vaan inhimillisen kokonaisuuden hyväksymisestä ja elämänilon löytämisestä	1	2	3	4	5	6	7
19.	Monilla vaihtoehtohoidoilla ei ole riittävää tieteellistä näyttöä tukena ja siksi niihin tulisi suhtautua epäillen	1	2	3	4	5	6	7
20.	Fyysisten sairauksien alkusyy on usein henkisellä tasolla	1	2	3	4	5	6	7
21.	Vakiintuneet uskonnot ovat liian sidoksissa ajastaan jälkeen jääneisiin miesvaltaisiin uskomuksiin ja käytänteisiin	1	2	3	4	5	6	7
22.	Tähdet ja planeetat vaikuttavat hienojakoisella tavalla maanpäällisiin tapahtumiin	1	2	3	4	5	6	7
23.	Erilaisilla luonnonmateriaaleilla, kuten kristalleilla, kivillä ja mineraaleilla, on omat energialuonteensa, joita ihminen voi halutessaan hyödyntää	1	2	3	4	5	6	7
24.	Valinnat ja päätökset elämässä tulisi tehdä pelkästään omaa sisäistä ääntään kuuntelemalla	1	2	3	4	5	6	7
25.	On hyödyllistä etsiä apua ja opastusta näkymättömiltä henkiolennoilta (enkelit, henkioppaat, luonnonhenget tai esi-isät), esimerkiksi kanavoinnin tai meedion avulla	1	2	3	4	5	6	7
26.	Ihmiset eivät voi koskaan lähestyä Jumalaa omien kykyjensä avulla, vaan se voi tapahtua ainoastaan Jumalan armosta	1	2	3	4	5	6	7
27.	Joogan tavoitteena on fyysisten prosessien (esim. hengitys, hermoston toiminta) mahdollisimman täydellinen hallinta	1	2	3	4	5	6	7
28.	Maailma on tulosta kosmisesta evoluutiosta, jota luonnonvoimat ajavat eteenpäin	1	2	3	4	5	6	7
29.	Henkisyteen liittyviä tuotteita ja palveluja on täysin hyväksyttävää myydä kannattavana liiketoimintana	1	2	3	4	5	6	7
30.	Edistyäkseen henkisellä polulla harjoittajan on luovuttava lihansyönnistä	1	2	3	4	5	6	7
31.	Välitön henkilökohtainen kokemus jumalallisesta on tärkeämpi kuin se, mitä uskonnot ja pyhät kirjat opettavat	1	2	3	4	5	6	7
32.	Henkisellä polulla kulkeminen auttaa myös menestymään työssä ja ihmissuhteissa	1	2	3	4	5	6	7
33.	Jumala on persoona, jonka tahto voidaan tuntea ilmoituksen kautta	1	2	3	4	5	6	7
34.	Mielen ja aistien hallinta on olennaista henkisessä kehityksessä	1	2	3	4	5	6	7
35.	Joogaharjoituksen tarkoituksena on lisätä elinvoimaa ja iloa omasta kehostaan	1	2	3	4	5	6	7

Osa B. KIINNOSTUS JOOGAAN JA HENKISYYTEEN

36. Alla on lueteltu joitakin juttutyyppejä, joita usein löytyy Anandasta. Mistä niistä olet eniten kiinnostunut?

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Ayurveda	1	_____
b. Kasvisruokareseptejä	2	_____
c. Klassiset joogatekstit	3	_____
d. Kolumnit	4	_____
e. Meditaatio	5	_____
f. Asana-artikkelit	6	_____
g. Haastattelut	7	_____
h. Tuote- tai lajiesittelyt	8	_____

37. Mistä haluaisit tulevaisuudessa lukea enemmän Anandassa?

38. Onko sinulla säännöllinen jooga- tai muu henkinen harjoitus?

1 Ei

2 Kyllä, teen _____

39. Kuinka monta kertaa teet joogaa / henkistä harjoitustasi viikossa? _____

40. Kuinka kauan olet tätä harjoitusta tehnyt? _____

41. Mitä alla olevista joogasuuntauksista olet kokeillut?

a. Iyengarjooga	1
b. Sivanandajooga	2
c. Kundalinijooga	3
d. Suomen joogaliiton hathajooga	4
e. Astangajooga	5
f. Bikram/ hotjooga	6
g. Vinyasa flow	7
h. Äijäjooga	8
i. Purnajooga	9
j. Sahajajooga	10
k. Voimajooga	11
l. Viniyoga	12
m. Slowyoga	13
n. Yinjooga	14
o. Kriyajooga	15
p. Nathayoga	16
q. Rajajooga	17
r. Tiibetiläinen jooga	18
s. Acroyoga	19
t. Muu, mikä? _____	

42. Oletko kokenut tai harjoittanut jotakin seuraavista asioista

	<i>En koskaan</i>	<i>Olen, yli viisi vuotta sitten</i>	<i>Olen, alle viisi vuotta sitten</i>	<i>Useita kertoja viimeisten viiden vuoden aikana</i>	<i>Säännöllisesti nykyisin</i>
a. Osallistunut joogakurssille	1	2	3	4	5
b. Osallistunut joogaretriittiin	1	2	3	4	5
c. Harjoittanut meditaatiota	1	2	3	4	5
d. Osallistunut kirtanaan	1	2	3	4	5
e. Harjoittanut tantraa	1	2	3	4	5
f. Osallistunut enkelikurssille	1	2	3	4	5
g. Ottanut osaa spiritualistiseen istuntoon	1	2	3	4	5
h. Pyytänyt esirukousta	1	2	3	4	5
i. Käynyt Intiassa	1	2	3	4	5
j. Osallistunut rajatiedon luennolle	1	2	3	4	5
k. Käyttänyt vaihtoehtohoitoja	1	2	3	4	5
l. Käyttänyt henkiparannusta (healing)	1	2	3	4	5
m. Harjoittanut shamanismia	1	2	3	4	5
n. Käynyt tarotkonsultaatiossa	1	2	3	4	5
o. Käynyt menneiden elämien kartoituksessa	1	2	3	4	5

43. Mikäli harjoitat joogaa, mikä on tärkein syysi siihen?

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Lisätäkseen hyvinvointiani	1	_____
b. Parantaakseni tiettyä fyysistä vaivaa	2	_____
c. Päästääkseen yhteyteen Jumalan/ absoluutin kanssa	3	_____
d. Poistaakseni stressiä ja rentoutuakseni	4	_____
e. Ylistääkseni ja kiittääkseen Korkeinta	5	_____
f. Muuttaakseni tietoisuudentilaani	6	_____
g. Päästääkseen yhteyteen sisäisen itseni kanssa	7	_____
h. Valmistaakseni itseäni rukoukseen/hartauteen	8	_____
i. Saadakseni sisäiset voimavarani käyttöön	9	_____
j. Oivaltaakseni ilmiöiden todellisen luonteen	10	_____
k. Saavuttaakseni paranormaaleja kykyjä	11	_____

44. Arvioi, kuinka paljon rahaa käytät vuodessa joogaan tai muihin henkisiin harjoituksiin?

_____ euroa.

45. Arvioi paljonko annoit viimeksi kuluneen vuoden aikana hyväntekeväisyyteen, kansainväliseen apuun, kolehtiin, yhteisvastuukeräykseen, kehitysyhteistyöhön, katastrofiapuun tms.?

_____ euroa.

46. Missä yleensä teet joogasi tai muut henkiset harjoituksesi?

a. Kotonani missä tahansa	1
b. Kotonani asialle varatussa paikassa	2
c. Joogastudiolla	3
d. Tempelissä tai ashramissa	4
e. Työpaikalla	5
f. Luonnossa	6
g. Liikuntaharjoitukselle omistetussa paikassa (muu kuin edelliset, esim. kuntosali)	7
h. Muussa tilassa	8

47. Poislukien häät, kasteet ja hautajaiset, kuinka usein käyt kirkossa?

a. En koskaan	1
b. Harvemmin kuin kerran vuodessa	2
c. Kerran tai pari vuodessa	3
d. Useita kertoja vuodessa	4
e. Kerran kuukaudessa	5
f. Viikoittain	6
g. En osaa sanoa	7

48. Missä määrin uskot seuraaviin asioihin? Vastaa valitsemalla sopivin numero:

	<i>Uskon vakaasti</i>	<i>Pidän todennäköisenä</i>	<i>Pidän epätodennäköisenä</i>	<i>En usko lainkaan</i>	<i>En osaa sanoa</i>
a. Jeesus on Jumalan Poika	1	2	3	4	5
b. Jeesus syntyi neitseestä	1	2	3	4	5
c. Jeesus sovitti kuolemallaan ihmisten synnit	1	2	3	4	5
d. Taivas on olemassa	1	2	3	4	5
e. Helvetti on olemassa	1	2	3	4	5
f. Viimeiseen tuomioon	1	2	3	4	5
g. Jeesuksen opetukset ja elämänohjeet soveltuvat oman aikamme elämänohjeiksi	1	2	3	4	5

OSA C. TAUSTATIETOJA

49. Mikä on sukupuolesi?

a. Nainen	1
b. Mies	2

50. Mikä on syntymävuotesi? _____

51. Mikä on nykyinen siviilisäätysi?

a. Yksinelävä, ei koskaan avioitunut	1
b. Avioliitossa tai rek. parisuhteessa	2
c. Eronnut	3
d. Parisuhteessa	4
e. Leski	5

52. Mikä on korkein koulutuksesi?

a. Peruskoulu/kansakoulu	1
b. Ammattikoulu	2
c. Ylioppilas	3
d. Opistoasteen ammatillinen tutkinto	4
e. Ammattikorkeakoulututkinto	5
f. Alempi korkeakoulututkinto	6
g. Ylempi korkeakoulututkinto	7

53. Kuulutko johonkin uskonnolliseen yhdyskuntaan?

a. Evankelis-luterilainen kirkko	1
b. Ortodoksinen kirkko	2
c. Muu uskonnollinen yhdyskunta, mikä? _____	3
d. En ole minkään uskonnollisen yhdyskunnan jäsen	4

54. Mikä on asuinalueesi postinumero? _____

55. Riippumatta jäsenyydestäsi, katsotko olevasi ...

(Ympyröi numero tai jos valitset useampia, merkitse niiden tärkeysjärjestys: 1, 2, 3 jne.)

a. Kristitty	1	_____
b. Hindu	2	_____
c. Buddhalainen	3	_____
d. Henkinen ihminen	4	_____
e. Joogi	5	_____
f. Mystikko	6	_____
g. Tantrikko	7	_____
h. Uskonnoton	8	_____
i. Humanisti	9	_____
j. Muu, _____		

56. Asutko...

a. Isossa kaupungissa	1
b. Ison kaupungin esikaupungissa	2
c. Muussa kaupungissa	3
d. Maaseutukylässä	4
e. Maaseudulla	5

57. Mitä puoluetta äänestit viime vaaleissa?

a. Suomen Sosialidemokraattinen puolue (SDP)	1
b. Suomen Keskusta (KESK)	2
c. Kansallinen Kokoomus (KOK)	3
d. Vasemmistoliitto (VAS)	4
e. Ruotsalainen kansanpuolue (RKP)	5
f. Vihreä Liitto (VIHR)	6
g. Kristillisdemokraatit (KD)	7
h. Perussuomalainen puolue (PS)	8
i. Jokin muu puolue	9
j. En äänestänyt	10
k. En osaa sanoa	11
l. En halua sanoa	12

Kiitos vaivannäöstä!

Irroita nyt nämä sivut ja taita ne siten, että seuraavalla sivulla oleva lähetysosoite jää näkyviin. Niittaa sivut yhteen ja pudota lähimpään postilaatikkoon.

Kirkon tutkimuskeskus maksaa postimaksun.

Kirkon tutkimuskeskus
maksaa
postimaksun

Kirkon tutkimuskeskus
Tunnus 5003747
33003 VASTAUSLÄHETYS

Taita tästä

Niittaa tästä