

KYSELYLOMAKE: FSD3231 HYVÄ VAPAA-AIKA: 8.-LUOKKALAISTEN KYSELY KEVÄT 2015  
QUESTIONNAIRE: FSD3231 ENHANCING LEISURE TIME ACTIVITIES: SURVEY FOR EIGHTH-GRADERS SPRING 2015

---

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <https://www.fsd.uta.fi/>

---

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <https://www.fsd.uta.fi/en/>

---

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <https://www.fsd.uta.fi/sv/>

---

Hyvä seitsemäsluokkalainen ja seitsemäsluokkalaisten huoltaja!

xxx –koulun 7. X -luokka osallistuu Hyvä vapaa-aika - kehittämisen- ja tutkimushankkeeseen. Hankkeen tavoitteena on saada tietoa laadukkaasta vapaa-ajan vaikutuksesta nuoren hyvinvointiin ja oppimiseen. Hyvä vapaa-aika -tutkimushanke toteutetaan nuorisosaainkeskuksen, opetusviraston ja tietokeskuksen yhteistyönä. Hanke rahoitetaan Helsingin kaupunginvaltuuston 200 -vuotis juhlarahalla.

Hankkeeseen on valittu viisi koulua, joista hankkeeseen valitaan yksi tai kaksi seitsemättä luokkaa sekä vertailuluokat. Nuoria tuetaan harrastamisessa ja oman elämänsä valinnoissa. Nuoret ovat mukana hankkeessa seitsemännen luokan syksystä aina peruskoulun päättymisen jälkeisen syksyn loppuun. Hankkeen lopuksi nuorten koulumenestystä ja hyvinvointia verrataan vertailuluokkiin.

Hankkeessa työskentelee projektipäällikkö, projektitutkija ja kolme nuorisohjaajaa. Nuoren henkilöllisyys ei missään vaiheessa tule ilmi, eikä yksittäistä nuorta voida tunnistaa tutkimuksesta. Hankkeeseen osallistuminen on vapaaehtoista. Vanhemmille tiedotetaan hankkeen etenemisestä ja harrastuksiin osallistumisesta.

### **Mitä hankkeeseen osallistuminen tarkoittaa?**

Harrastus ja vapaa-ajan toimintaan tukea saava luokka:

Luokanohjaaja toimii yhdyshenkilönä nuorisohjaajan kanssa. Nuorisohjaaja suunnittelee vapaa-ajan toimintaa yhdessä nuorten kanssa ja nuorten lähtökohdista.

- Nuorten toiveet ja kiinnostukset kartoitetaan syksyn alussa
- Toimintaa suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa
- Toimintaa voidaan toteuttaa yksilöllisesti pienryhmissä ja myös ryhmänä
- Toiminta voi olla esim. liikuntaa, musiikkia, itseilmaisua, retkiä/ seikkailutoimintaa, lajitutustumisia.
- Toiminta järjestetään koulussa, nuorisotiloissa tai muissa toiminnalle soveltuvissa tiloissa
- Toimintaan osallistuminen on nuorille maksutonta

Tutkija tekee tiedonkeruuta ja analysoi aineistoa koko hankkeen ajan. Käytännössä tämä tarkoittaa nuorelle kyselyihin ja haastatteluihin osallistumista. Lisäksi tutkija havainnoi luokan toimintaa ohjatussa vapaa-ajan toiminnassa ja luokissa.

Vertailuluokka:

Vertailuluokan nuorille osallistuminen tarkoittaa kyselyihin ja haastatteluihin osallistumista ja peruskoulun jälkeisistä poluista kertomista (kyselyllä) vuoden 2016 loppuun asti. Vaikka vertailuluokalle ei tarjota samanlaista tukea vapaa-ajan toimintaan, on nuorisosaainkeskuksen kaikki muut palvelut nuorten käytettävissä. Ks. esim.

<http://nk.hel.fi/harrastushaku/>

Lisätietoja:

[yhteystieto poistettu]

## Suostumus osallistumisesta Hyvä vapaa-aika – kehittämis- ja tutkimushankkeeseen ja henkilötietojen keräämiseen sekä käsittelyyn

Henkilö \_\_\_\_\_ osallistuu Hyvä vapaa-aika - kehittämis- ja tutkimushankkeeseen. Henkilötietoja saa käyttää alla mainitun mukaisesti.

Henkilötietoja saa käyttää Hyvä vapaa-aika - kehittämis- ja tutkimushankkeessa seuraavasti:

- Tietoja käsittelee projektipäällikkö ja projektitutkija
- Tiedot kerätään tutkimuksellisiin tarkoituksiin. Niitä käytetään vertailevan tutkimuksen toteuttamiseen.
- Nuorilta kerätään seuraavat tiedot:
  - koulu ja luokka, nimi, osoite, puhelinnumero, s-postiosoite, äidinkieli ja sukupuoli. Lisäksi kerätään huoltajien nimet ja yhteystiedot.
  - hankkeen aikana tuotetut videot ja valokuvat
  - todistusten keskiarvot
- Tietoja ei luovuteta ulkopuolisille henkilöille
- Henkilötietojen avulla tutkimukseen osallistuvia tiedotetaan tutkimuksen etenemisestä.
- Tiedot säilytetään lukollisessa kaapissa 30.6.2017 asti, jonka jälkeen ne hävitetään.

\_\_\_\_\_  
Nuoren allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Paikka ja aika

## Kysely vapaa-ajasta

1. Koulu ja luokka: \*

2. Olen

- tyttö  poika

3. Kotikieleni on

- suomi  
 ruotsi  
 venäjä  
 viro  
 somali  
 joku muu, mikä

---

4. Asuminen: \*

- asun aina samassa paikassa  
 asun vuorotellen **kahdessa** eri paikassa  
 asun vuorotellen **monessa** eri paikassa

5. Asun \*

- äidin ja isän kanssa yhdessä  
 äidin kanssa  
 äidin ja hänen kumppaninsa kanssa

- isän kanssa
- isän ja hänen kumppaninsa kanssa
- jonkun muun aikuisen kanssa, kenen?

---

jotenkin muuten, miten?

**6. Asun vuorotellen (valitse molemmat paikat, joissa asut) \***

- äidin ja isän kanssa yhdessä
- äidin kanssa
- äidin ja hänen kumppaninsa kanssa
- isän kanssa
- isän ja hänen kumppaninsa kanssa
- jonkun muun aikuisen kanssa, kenen?

---

jotenkin muuten, miten?

**7. Asun välillä (voit valita monta paikkaa, joissa asut) \***

- äidin ja isän kanssa yhdessä
- äidin kanssa
- äidin ja hänen kumppaninsa kanssa
- isän kanssa
- isän ja hänen kumppaninsa kanssa
- jonkun muun aikuisen kanssa, kenen?

---

jotenkin muuten, miten?

---

**8.** Mihin aikaan eli monelta useimmiten heräät **arkipäivisin** (maanantaista-perjantaihin)?

- klo 6:00 tai aikaisemmin
- klo 6:15-7:00
- klo 7:15-8:00
- klo 8:15-9:00
- klo 9:15-10:00
- klo 10:15 tai myöhemmin

**9.** Mihin aikaan eli monelta useimmiten heräät **viikonloppuisin**?

- klo 6:00 tai aikaisemmin
- klo 6:15-7:00
- klo 7:15-8:00
- klo 8:15-9:00
- klo 9:15-10:00
- klo 10:15 tai myöhemmin

**10.** Mihin aikaan eli monelta **haluaisit** herätä arkipäivisin (maanantaista-perjantaihin)?

- klo 6:00 tai aikaisemmin
- klo 6:15-7:00
- klo 7:15-8:00
- klo 8:15-9:00
- klo 9:15-10:00
- klo 10:15 tai myöhemmin

**11.** Aamuisin ennen koulun alkua

- en syö koskaan mitään
- syön harvoin aamupalaa
- syön usein aamupalaa
- syön aina aamupalan

**12. Koulupäivän aikana**

- en syö kouluruokaa koskaan
- syön kouluruokaa harvoin
- syön kouluruokaa usein
- syön kouluruoan joka päivä

**13. Koulun jälkeen kotona / siellä, missä asun**

- en koskaan syö yhdessä muiden kanssa
- syön harvoin yhdessä muiden kanssa
- syön usein yhdessä muiden kanssa
- syön aina yhdessä muiden kanssa

**14. Oletko luokkakaverisi / luokkakavereittesi kanssa koulun jälkeen tai viikonloppuisin?**

- En koskaan.
- Erittäin harvoin.
- Joskus.
- Erittäin usein.
- Joka päivä.

**15. Jos koulussa tai koulun alueella järjestetään kiinnostavaa toimintaa vapaa-ajalla, esim. iltaisin tai viikonloppuisin,**

- en mielelläni osallistu siihen, koska en halua tulla koulun alueelle vapaa-ajallani
- saatan osallistua siihen
- osallistun siihen mielelläni, koska haluan tulla koulun alueelle myös vapaa-ajallani

**16. Oman luokkani oppilaat **auttavat** minua aina, jos tarvitsen apua (jos haluat, voit perustella tarkemmin):**

- Täysin eri mieltä.

---

Eri mieltä.

---

Vaikea sanoa.

---

Samaa mieltä.

---

Täysin samaa mieltä.

---

**17.** Koulun opettajat ja muut työntekijät **auttavat** minua aina, jos tarvitsen apua (jos haluat, voit perustella tarkemmin):

Täysin eri mieltä.

---

Eri mieltä.

---

Vaikea sanoa.

---

Samaa mieltä.

---

Täysin samaa mieltä.

---

**18.** Oman luokkani oppilaat **eivät kiusaa tai syrji** minua (jos haluat, voit perustella tarkemmin):

Täysin eri mieltä.

---



Eri mieltä.

---

Vaikea sanoa.

---

Samaa mieltä.

---

Täysin samaa mieltä.

---

19. Koulun opettajat ja muut työntekijät **eivät kiusaa tai syrji** minua (jos haluat, voit perustella tarkemmin):

Täysin eri mieltä.

---

Eri mieltä.

---

Vaikea sanoa.

---

Samaa mieltä.

---

Täysin samaa mieltä.

---

20. Mistä koulun taitoaineesta pidät eniten?

- Kotitalous
- Kuvataide
- Käsityö, tekninen
- Käsityö, tekstiili

- Liikunta
  - Musiikki
  - Tietotekniikka
  - Joku muu, mikä?
  -
- 

**21. Mistä koulun lukuaineesta pidät eniten?**

- Biologia
- Elämäkatsomustieto
- Englanti
- Espanja
- Fysiikka
- Historia
- Kemia
- Kiina
- Maantieto
- Matematiikka
- Oppilaanohjaus
- Ranska
- Ruotsi
- Saksa
- Somali
- Suomi toisena kielenä S2
- Terveystieto
- Uskonto
- Venäjä
- Vietnam
- Viro
- Äidinkieli ja kirjallisuus

Joku muu, mikä?

---

**22.** Arvosanani eli numeroni koulussa ovat yleensä

- erittäin huonoja
- melko huonoja
- melko hyviä
- erittäin hyviä

**23.** Olen poissa koulusta

- erittäin usein
- melko usein
- melko harvoin
- erittäin harvoin

**24.** Onko Sinulla ystävä tai ystäviä, jotka ovat kotoisin tai syntyisin eri maasta kuin Sinä itse?

- Ei, koska minulla ei ole yhtään ystävää.
- Ei, koska minusta on ihan hyvä olla tekemisissä vain omanmaalaisten kanssa.
- Ei, koska tunnen tai tiedän nuoria vain omasta maastani.
- Kyllä, koska tunnen tai tiedän nuoria vain muista maista.
- Kyllä, koska minusta on ihan hyvä olla tekemisissä erimaalaisten kanssa.
- Ehkä, minulle ei ole mitään väliä, mistä kulttuurista tai maasta ystäväni ovat.

**25.** Koulun jälkeen olen useimmiten (valitse 1-3):

yksin, missä?

---

lemmikkieläimen kanssa

☐ kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

☐ kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

☐ useiden eri kavereiden kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

☐ useiden eri kavereiden kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

☐ vanhempieni kanssa (isä/äiti)

☐ sisarusteni kanssa (sisko/veli)

☐ muualla asuvien sukulaisteni kanssa

☐ harrastuksissa muiden samaa harrastavien kanssa

☐ jossain muualla, kenen tai keiden kanssa ja missä?

\_\_\_\_\_

**26. Kaikkein kivointa** on silloin kun saan olla (valitse 1-3)

☐ yksin, missä?

\_\_\_\_\_

☐ lemmikkieläimen kanssa

☐ kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

☐ kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

☐ useiden eri kavereiden kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

useiden eri kavereiden kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

vanhempieni kanssa (isä/äiti)

sisarusteni kanssa (sisko/veli)

muualla asuvien sukulaisteni kanssa

harrastuksissa muiden samaa harrastavien kanssa

jossain muualla, kenen tai keiden kanssa ja missä?

\_\_\_\_\_

**27. Kaikkein tylsintä** on silloin kun joudun olemaan (valitse 1-3)

yksin, missä?

\_\_\_\_\_

lemmikkieläimen kanssa

kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

useiden eri kavereiden kanssa netissä, missä?

\_\_\_\_\_

useiden eri kavereiden kanssa "livenä", missä?

\_\_\_\_\_

vanhempieni kanssa (isä/äiti)

sisarusteni kanssa (sisko/veli)

muualla asuvien sukulaisteni kanssa

harrastuksissa muiden samaa harrastavien kanssa

jossain muualla, kenen tai keiden kanssa ja missä?

---

**28.** Vapaa-aikani on parasta silloin, kun ohjattua tekemistä (esim. urheilua, liikuntaa, soittamista, maalaamista...)

- ei ole ollenkaan
- on melko vähän
- on melko paljon
- on aina, koko ajan

**29.** Olen netissä yleensä (voit valita yhden tai monta):

- omalla älypuhelimellani
  - jonkun muun omalla älypuhelimella
  - omalla läppärilläni
  - jonkun muun omalla läppärillä
  - nuorisotalon, kirjaston, koulun tai vastaavan kaikille yhteisellä läppärillä
  - omalla pöytäkoneellani
  - jonkun muun omalla pöytäkoneella
  - nuorisotalon, kirjaston, koulun tai vastaavan kaikille yhteisellä pöytäkoneella
  - omalla taulutietokoneellani (esim. iPad)
  - jonkun muun omalla taulutietokoneella (esim. iPad)
  - nuorisotalon, kirjaston, koulun tai vastaavan kaikille yhteisellä taulutietokoneella (esim. iPad)
  - Jollain muulla laitteella, millä?
- 

**30.** Kerro, mihin ja minkä tekemiseen useimmiten käytät nettiä ja tietokonetta.

Mitä yleensä teet tietokoneella (pöytäkone, läppäri, tabletti, älypuhelin...)? Mikä on Sinusta kivointa ja/tai tylsintä netissä (esim. pelaaminen, kavereiden kanssa oleminen, tiedon etsiminen ja jakaminen...)?

---

---

---

**31.** Luen vapaa-ajallani (voit valita yhden tai monta vaihtoehtoa)

- sarjakuvia
  - kirjoja
  - lehtiä
  - blogeja ja/tai muita nettitekstejä
  - jotain muuta, mitä?
- 
- En lue mitään

**32. Tällä hetkellä** harrastan tai teen vapaa-ajallani (voit valita yhden tai monta):

- En mitään
- Aerobic
- Amerikkalainen jalkapallo
- Animaation tekeminen
- Askartelu ja kädentaidot
- Biljardi
- Blogin pitäminen
- Cheerleading
- Cosplay
- Elokuvien katselu
- Elokuvien tai videoiden tekeminen
- Fantasiapelit
- Futsal
- Geokätkentä
- Golf
- Graffiti

Hemmottelu, miten?

---

Hiihtäminen

Huovutus

Jalkapallo

Jooga, pilates

Jousiammunta

Juokseminen

Jääkiekko

Jääpallo

Kahvakuula

Kalastus

Kamppailulajit (judo, karate...), mikä?

---

Karting, drifting

Kaupunkiretket

Kavereitten kanssa oleminen, juttelu, hengailu, seurustelu...

Keilaus

Keramiikka, savityöt, kuvanveisto

Keräileminen

Kielten opiskelu (esim. japani)

Kierrätys / Tuunaus

Kiipeily ja jääkiipeily

Kirjoittaminen (päiväkirja, runot, kirja...)

Konserteissa käyminen

Konsolipelit, mobiilipelit, PC-pelit... Mitkä?

---

Koripallo



- Kuntonyrkkeily
- Kuntosali
- Käveleminen
- Lanit, verkkopelitapahtumat
- Laskettelu
- Laskuvarjohyppy
- Laulaminen kuorossa, bändissä
- Laulaminen yksin
- Lautapelit
- Leikkiminen kavereiden kanssa
- Leikkiminen yksin
- Leiritoiminta, yöretket
- Lemmikin hoito, agility, toko, näyttelyt...
- Lentopallo
- Lintujen tarkkailu, bongaus
- Live-roolipelit, larppaus
- Luistelu
- Lumilautailu
- Lukeminen
- Luontoretki
- Maalaaminen, millä, esim. vesi-, akryyli- tai öljyväreillä?

- 
- Melominen
  - Miekkailu
  - Minigolf
  - Mopoilu
  - Mopojen korjaaminen
  - Museot
  - Musiikin kuuntelu

Musiikin tekeminen, mikä laji?

---

Mäkihyppy

Mökkeily

Neulominen, kutominen, virkkaaminen...

Nyrkkeily

Ompelu, vaatteiden tuunaus

Paini

Parkour

Pingis

Partio

Perheen ja/tai sukulaisten kanssa oleminen

Pienoismallit, nukkekodit...

Piirtäminen kynällä paperille

Piirtäminen tietokoneohjelmilla

Poliitikka

Purjehtiminen

Puutarhanhoito, kasvien viljely

Pyöräily, mikä laji, esim. BMX, kaupunkipyöräily...?

---

Ratsastaminen

Roller derby

Rugby

Rullaluistelu

Ruuanlaitto, leipominen

Rytminen voimistelu

Sarjakuvien tekeminen

Seurakuntatoiminta

- Shakki
- Shoppailu, kirpputorit
- Sirkus, akrobatia, diabolo...
- Sisustaminen
- Skeittaus
- Skräppäys
- Scoottaus/skuuttaus

Soittaminen, mikä soitin?

- 
- Soutaminen
  - Splättis, Air Soft, Paint ball, Megazone...
  - Sukellus
  - Sulkapallo
  - Suunnistus
  - Sähly
  - Taidemuseot, taidenäyttelyt ja galleriat
  - Taikatemput, korttitemput

Tanssiminen, mikä laji?

- 
- Tapahtumien järjestäminen
  - Teatterissa käyminen
  - Teatterin tekeminen (näyttelemine, ohjaus, lavastus, puvustus...)
  - Telinevoimistelu
  - Tennis

Tiede, miten?

---

Tietokoneella, minkä tekeminen?

- Tähdet, avaruus
- Uimahypyt
- Uiminen
- Ulkonäön hoitaminen, kampaukset, meikkaus...
- Vapaaehtoistyö
- Vaellusretki päivällä
- Vaellusretki, yöleiri
- Valokuvaus
- Valokuvien muokkaus
- Videoiden tekeminen
- Viherkasvit
- VPK eli vapaaehtoinen palokunta
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
- Yleisurheilu
- Zumba

Jotain muuta, mitä?

---

Älypuhelimella, minkä tekeminen?

---

**33. Harrastan tai teen vapaa-ajalla asioita **kaikkein mieluiten****

- yksin
- vain pojan/poikien kanssa
- vain tytön/tyttöjen kanssa
- yhdessä sekä tytön/tyttöjen että pojan/poikien kanssa
- välillä pojan/poikien ja välillä tytön/tyttöjen kanssa

**34. Harrastan tai teen vapaa-ajalla asioita **kaikkein mieluiten****

- yksin
- minua nuorempien kanssa
- itseni ikäisten kanssa
- minua vanhempien kanssa
- eri-ikäisten kanssa

35. Voitko aina harrastaa sitä, mitä haluat? Voit valita yhden tai monta.

- En ole ikinä halunnut harrastaa mitään.
- Ei, koska ei ole tarpeeksi **aikaa**.
- Ei, koska ei ole tarpeeksi **rahaa**.
- Ei, koska **matka** on liian pitkä/hankala.
- Ei, koska en vain ole saanut aikaiseksi.
- Ei, koska minua **kiusattaisiin**, jos harrastaisin sitä.
- Ei, koska olen liian **nuori**.
- Ei, koska olen liian **vanha**.
- Ei, koska muiden mielestä **en sovellu** lajiin/alalle.
- Ei, koska harrastus otetaan **liian vakavasti ja kilpailullisesti**.
- Ei, koska harrastusta ei oteta tarpeeksi vakavasti **eikä kilpailla tarpeeksi**.
- Ei, koska se **ei sovi fysiikalleni** (ruumiinvamma, pituus, paino...)
- Ei, koska sitä ei voi harrastaa kotona (esim. netissä), vaan pitäisi mennä jonnekin muualle.  
Ei, miksi (joku muu syy, mikä)?  
  
\_\_\_\_\_
- Kyllä, voin aina harrastaa sitä, mitä haluankin.

36. Valitse **uusi laji / uudet lajit**, jota/joita **et harrasta** tällä hetkellä, mutta jota/joita haluaisit **kokeilla**. Valitse 1-3 mielenkiintoisinta:

- En mitään
- Aerobic
- Amerikkalainen jalkapallo

- Animaation tekeminen
- Askartelu ja kädentaidot
- Biljardi
- Blogin pitäminen
- Cheerleading
- Cosplay
- Elokuvien katselu
- Elokuvien tai videoiden tekeminen
- Fantasiapelit
- Futsal
- Geokätkentä
- Golf
- Graffiti

Hemmottelu, miten?

- 
- Hiihtäminen
  - Huovutus
  - Jalkapallo
  - Jooga, pilates
  - Jousiammunta
  - Juokseminen
  - Jääkiekko
  - Jääpallo
  - Kahvakuula
  - Kalastus

Kamppailulajit (judo, karate...), mikä?

- 
- Karting, drifting

- Kaupunkiretket
  - Kavereitten kanssa oleminen, juttelu, hengailu, seurustelu...
  - Keilaus
  - Keramiikka, savityöt, kuvanveisto
  - Keräileminen
  - Kielten opiskelu (esim. japani)
  - Kierrätys / Tuunaus
  - Kiipeily ja jääkiipeily
  - Kirjoittaminen (päiväkirja, runot, kirja...)
  - Konserteissa käyminen
  - Konsolipelit, mobiilipelit, PC-pelit... Mitkä?
- 

- Koripallo
- Kuntopyrkkeily
- Kuntosali
- Käveleminen
- Lanit, verkkopelitapahtumat
- Laskettelu
- Laskuvarjohyppy
- Laulaminen kuorossa, bändissä
- Laulaminen yksin
- Lautapelit
- Leikkiminen kavereiden kanssa
- Leikkiminen yksin
- Leiritoiminta, yöretket
- Lemmikin hoito, agility, toko, näyttelyt...
- Lentopallo
- Lintujen tarkkailu, bongaus
- Live-roolipelit, larppaus

Luistelu

Lumilautailu

Lukeminen

Luontoretki

Maalaaminen, millä, esim. vesi-, akryyli- tai öljyväreillä?

---

Melominen

Miekkailu

Minigolf

Mopoilu

Mopojen korjaaminen

Museot

Musiikin kuuntelu

Musiikin tekeminen, mikä laji?

---

Mäkihyppy

Mökkeily

Neulominen, kutominen, virkkaaminen...

Nyrkkeily

Ompelu, vaatteiden tuunaus

Paini

Parkour

Pingis

Partio

Perheen ja/tai sukulaisten kanssa oleminen

Pienoismallit, nukkekodit...

Piirtäminen kynällä paperille

Piirtäminen tietokoneohjelmilla



- Poliitiikka
  - Purjehtiminen
  - Puutarhanhoito, kasvien viljely
  - Pyöräily, mikä laji, esim. BMX, kaupunkipyöräily...?
  -
- 

- Ratsastaminen
  - Roller derby
  - Rugby
  - Rullaluistelu
  - Ruuanlaitto, leipominen
  - Rytminen voimistelu
  - Sarjakuvien tekeminen
  - Seurakuntatoiminta
  - Shakki
  - Shoppailu, kirpputorit
  - Sirkus, akrobatia, diablo...
  - Sisustaminen
  - Skeittaus
  - Skräppäys
  - Scoottaus/skuuttaus
  - Soittaminen, mikä soitin?
  -
- 

- Soutaminen
- Splättis, Air Soft, Paint ball, Megazone...
- Sukellus
- Sulkapallo
- Suunnistus
- Sähly

Taidemuseot, taidenäyttelyt ja galleriat

Taikatempot, korttitemput

Tanssiminen, mikä laji?

---

Tapahtumien järjestäminen

Teatterissa käyminen

Teatterin tekeminen (näyttelemine, ohjaus, lavastus, puvustus...)

Telinevoimistelu

Tennis

Tiede, miten?

Tietokoneella, minkä tekeminen?

---

Tähdet, avaruus

Uimahypyt

Uiminen

Ulkonäön hoitaminen, kampaukset, meikkaus...

Vapaaehtoistyö

Vaellusretki päivällä

Vaellusretki, yöleiri

Valokuvaus

Valokuvien muokkaus

Videoiden tekeminen

Viherkasvit

VPK eli vapaaehtoinen palokunta

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Yleisurheilu

Zumba

Jotain muuta, mitä?

---

Älypuhelimella, minkä tekeminen?

**37.** Kun vietän **täydellistä** vapaa-aikaa, olen:

Kirjoita alle, missä olet ja mitä teet silloin, kun vapaa-aikasi on mahdollisimman hyvää.

---

---

---

**38.** Minkä kouluarvosanan (4-10) annat **viime lauantaille** eli millainen päivä se oli? Jos haluat, voit kirjoittaa tarkemmin, miksi.

10

---

9

---

8

---

7

---

6

---

5

---

4

---

39. Mikä on fiiliksesi eli miltä tuntuu tällä hetkellä (kouluarvosanoilla 4-10)?

- 10
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4

40. Millainen on **kamala** vapaa-aika, eli mitä tapahtuu, kun vietät **huonointa** mahdollista vapaa-aikaa?

---

---

---

41. Tänään koulun jälkeen olen (voit valita yhden tai monta vaihtoehtoa):

- yksin, missä?  
\_\_\_\_\_
- lemmikkieläimen kanssa
- kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa netissä, missä?  
\_\_\_\_\_
- kahdestaan ystäväni tai kaverini kanssa "livenä", missä?  
\_\_\_\_\_
- useiden eri kavereiden kanssa netissä, missä?  
\_\_\_\_\_
- useiden eri kavereiden kanssa "livenä", missä?  
\_\_\_\_\_

- vanhempieni kanssa (isä/äiti)
- sisarusteni kanssa (sisko/veli)
- muualla asuvien sukulaisteni kanssa
- harrastuksissa muiden samaa harrastavien kanssa
- jossain muualla, kenen tai keiden kanssa ja missä?

\_\_\_\_\_

**42. Kuka useimmiten** vaikuttaa valintoihisi siitä, mitä teet vapaa-ajallasi (valitse 1-3)?

- Opettajat
- Kaverit
- Muiden nuorten esimerkit
- Vanhemmat tai muut huoltajat
- Valmentajat, kouluttajat tai muut ohjaajat
- Media ja uutiset
- Esikuvat tai idolit musiikista, elokuvista, mainoksista...

Joku muu, kuka tai mikä?

\_\_\_\_\_

**43. Peruskoulun jälkeen menen**

ammattikouluun, mille linjalle?

\_\_\_\_\_

- lukioon

töihin, minne?

\_\_\_\_\_

jonnekin muualle, minne?

\_\_\_\_\_

- En tiedä vielä

44. Kuka **useimmiten** vaikuttaa suunnitelmiisi siitä, mitä aiot tehdä "isona" (valitse 1-3)?

- Opettajat
- Kaverit
- Muiden nuorten esimerkit
- Vanhemmat tai muut huoltajat
- Valmentajat, kouluttajat tai muut ohjaajat
- Media ja uutiset
- Esikuvat tai idolit musiikista, elokuvista, mainoksista...
- Joku muu, kuka tai mikä?

\_\_\_\_\_

45. Mikä tekee Sinut onnelliseksi?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

46. Jos olet ollut mukana Hyvä vapaa-aika -hankkeen toiminnoissa, mikä on ollut kaikkein parasta?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

47. Jos olet mukana Hyvä vapaa-aika -hankkeessa, mitä haluaisit tänä keväänä tehdä siinä?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

48. Jos haluat, voit vielä kertoa jotain vapaa-ajastasi ja harrastuksistasi. Muista lopuksi klikata **Lähetä**-painiketta!

---

---

---