

FSD3257

**Naurunalaiseksi joutumisen pelko,
työuupumus ja työpaikkakiusaaminen
2007**

Koodikirja



TIETOARKISTO

Tämän koodikirjan viittaustiedot:

Naurunalaiseksi joutumisen pelko, työuupumus ja työpaikkakiusaaminen 2007 [koodikirja].
Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto [tuottaja ja jakaja], 2020.

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (14.10.2019).

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
33014 Tampereen yliopisto

Asiakaspalvelu:
asiakaspalvelu.fsd@uta.fi
040 190 1442

Palveluportaali Aila:
<https://services.fsd.uta.fi/>

Yhteiskuntatieteellinen tietoaarkisto
<http://www.fsd.uta.fi/>

Lukijalle

Tämä koodikirja on osa Tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa FSD3257. Aineisto on kuvailtu mahdollisimman yksityiskohtaisesti suomeksi ja englanniksi. Datatiedostosta on tarkistettu muun muassa muuttujien jakaumat, puuttuvat tiedot, muuttujien selitteet ja arvojen selitteet. Tarvittaessa datatiedosto on anonymisoitu. Aineistoon ja sen tekijöihin tulee viitata asianmukaisesti kaikissa julkaisuissa ja esityksissä, joissa aineistoa käytetään. Tietoarkiston antaman malliviittaustiedon voi merkitä lähdeluetteloon sellaisenaan tai sitä voi muokata julkaisun käytäntöjen mukaisesti. Malliviittaus:

Kerkkänen, Paavo: Naurunalaiseksi joutumisen pelko, työuupumus ja työpaikkakiusaaminen 2007 [sähköinen tietoaineisto]. Versio 1.0 (2019-10-14). Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto [jakaja]. <http://urn.fi/urn:nbn:fi:fsd:T-FSD3257>

Tietoarkistoon on lähetettävä viitetiedot kaikista julkaisuista, joissa käyttäjä hyödyntää aineistoa. Aineiston alkuperäiset tekijät ja tietoarkisto eivät ole vastuussa aineiston jatkokäytössä tuotetuista tuloksista ja tulkinnoista.

Koodikirjan alussa on tiedot aineiston sisällöstä, aineiston rakenteesta ja keruusta sekä luettelo tietoarkistoon ilmoitetuista julkaisuista, joissa aineistoa on hyödynnetty. Toinen osa sisältää tiedot muuttujista: muuttujien nimet, kysymystekstit ja suorat jakaumat. Kolmannesta osasta löytyvät hakemistot.

Tässä koodikirjassa esitetyt muuttujien jakaumat on tuotettu SPSS-tiedostoista. Jakaumataulukkoissa on esitetty muuttujan saamat arvot, vastaavat frekvenssit (n), frekvenssit prosentteina (%) ja validit prosentit (v. %), joissa on huomioitu puuttuvat arvot. Kaikki jakaumat ovat painottomia. Jos aineisto sisältää painomuuttujia ne löytyvät muuttujaluettelon lopusta. Joidenkin muuttujien osalta suorat jakaumat on korvattu kuvailevilla tunnusluvulla. Avokysymyksistä luokiteltuja vaihtoehtoja ei ole yleensä otettu mukaan koodikirjaan.

Jakaumat saattavat sisältää puuttuvia tietoja. Merkintä "tieto puuttuu (SYSMIS)" viittaa puuttuvaan havaintoon. Merkintä "tieto puuttuu (User missing)" viittaa muuhun puuttuvaan tietoon, esimerkiksi arkistossa määritellyyn puuttuvaan tietoon (user missing). Useissa tapauksissa aineiston käyttäjän on harkittava myös muiden arvojen koodaamista puuttuvaksi tiedoksi (esim. 'en halua sanoa' tai 'en osaa sanoa').

Koodikirja voi sisältää myös erilaisia liitteitä. Tyypillisin liite on kyselylomake.

Sisältö

1	Aineiston kuvailu	1
1.1	Aineiston otsikot ja datan versio	1
1.2	Sisällön kuvaus	1
1.3	Aineiston rakenne ja keruu	2
1.4	Aineiston käyttö	3
2	Muuttujat	5
3	Hakemistot	83
3.1	Muuttujat esiintymisjärjestyksessä	83
3.2	Muuttujat aakkosjärjestyksessä	90
3.3	Muuttujaryhmät	96
A	Kyselylomake suomeksi	103

Luku 1

Aineiston kuvailu

1.1 Aineiston otsikot ja datan versio

Aineiston nimi: Naurunalaiseksi joutumisen pelko, työuupumus ja työpaikkakiusaaminen 2007

Aineiston nimi englanniksi: Gelotophobia, Burnout and Workplace Bullying 2007

Koodikirja on luotu aineiston versiosta 1.0 (14.10.2019).

1.2 Sisällön kuvaus

Tekijät

Kerkkänen, Paavo

Aineiston tekijänoikeudet

Tietoarkiston ja aineiston luovuttajan tekemän sopimuksen mukaisesti.

Aineiston luovuttaja

Kerkkänen, Paavo

Aineisto luovutettu arkistoon

25.4.2018

Asiasanat

fobiat; gelotofobia; huumorintaju; kiusaaminen; nauru; pelko; tavat (toimintatavat); tunteet; työpaikkakiusaaminen; uupumus

Tieteenala / Aihealue

OKM:n tieteenalaluokitus: Yhteiskuntatieteet

CESSDAn luokitus: Sosiaalinen käyttäytyminen ja asenteet; Sosiaaliset olot ja indikaattorit

Sarjakuvaus

Tämä aineisto kuuluu sarjaan:

Aineistot, jotka eivät kuulu sarjaan

Yksittäiset aineistot, jotka eivät kuulu mihinkään sarjaan.

Sisällön kuvaus

Tutkimuksessa tarkasteltiin gelotofobian eli naurun alaiseksi joutumisen pelon yleisyyttä Suomessa ja sen yhteyksiä työuupumukseen. Tutkimus on osa laajempaa kansainvälistä tutkimusta, johon osallistui 73 maata. Kyselyssä hyödynnetään useita huumorin ja työuupumuksen mittaamiseen kehitettyjä mittareita. Näitä ovat: Malach-Pinesin Burnout Measure (BMS), Maslach Burnout Inventory (MBI-GS), Coping Humor Scale (CHS), Findlay-Kaufmanin MSHS-huumoriasteikon copinghuumoriskaala, Humor Styles Questionnaire - Aggressive Humor (HSQ - agg) ja Findlay-Kaufmanin MSHS-huumoriasteikon vihamielisen huumorin asteikko. Kukaan mittariin liittyvät tutkijan tekemät koodausohjeet löytyvät kyselylomakkeen lopusta.

Aluksi kyselyssä vastaajia pyydettiin arvioimaan omia tavallisia käyttäytymistapojaan ja asennoitumistaan monissa erilaisten väittämien kuvaamissa tilanteista, joissa yksilö voi kokea joutuvansa naurun alaiseksi. Niissä muun muassa selvitettiin yksilön uskomuksia siitä, kuinka nauruttavana hän uskoi muiden tilanteessa olevien ihmisten häntä pitävän, kuinka epämukavaksi hän tunsikin olonsa muiden nauraessa ja miten hän suhtautui huumoriin erityisesti tilanteissa, joissa hänestä tai jostakin muusta tilanteesta mukana olevasta henkilöstä tehtiin pilaa.

Tämän jälkeen kyselyssä selvitettiin erilaisten negatiivisten tuntemusten yleisyyttä arkipäivän elämässä kysymällä muun muassa väsyneisyyden ja toivottomuuden tunteista. Lopuksi tarkasteltiin erilaisten tuntemusten ja ajatusten yleisyyttä myös työtä ja työpäiviä koskien. Kysyttiin pitkistä työpäivistä, uupumisen tunteista, työstä innostumisesta ja työn merkityksestä. Lisäksi kysyttiin erikseen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena olemisesta.

Taustamuuttujina olivat ikä, sukupuoli ja siviilisääty sekä työtilanne, josta käy ilmi, ovatko vastaajat työelämässä vai työelämän ulkopuolella (opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset).

1.3 Aineiston rakenne ja keruu

Maa: Suomi

Kohdealue: Suomi

Havaintoyksikkötyyppi: Henkilö

Perusjoukko/otos: Opiskelijat, työssä käyvät ja jo eläkkeellä olevat Suomen kansalaiset eri puolilta Suomea, poislukien Ahvenanmaa

Aineistonkeruun ajankohta: 22.2.2007 – 31.3.2007

Kerääjät: Kerkkänen, Paavo

Keruumenetelmä: Itsetäytettävä lomake: paperinen lomake

Keruväline tai -ohje: Strukturoitu lomake

Aineiston ajallinen kattavuus: 2007

Tutkimuksen aikaulottuvuus: Poikkileikkausaineisto

Muuttujien ja havaintojen lukumäärä: Aineistossa on 127 muuttujaa ja 343 havaintoa.

Otantamenetelmä: Ei-todennäköisyysotanta: harkinnanvarainen poiminta

Kysely on lähetetty Itä-Suomessa sijaitsevan oppilaitoksen yhden alan opiskelijoille ja yhden valtion työpaikan työntekijöille. Lisäksi aineistoa on täydennetty tutkijan omilla kontakteilla. Tutkimuslähetteessä on myös pyydetty, että vastaaja antaisi lomakkeen täytettäväksi toiselle yli 18-vuotiaalle henkilölle esimerkiksi ystävälleen tai puolisolleen.

1.4 Aineiston käyttö

Julkaisut

Proyer, René T. et al. (2009). Breaking ground in cross-cultural research on the fear of being laughed at (gelotophobia): A multi-national study involving 73 countries. *Humor* 22:1-2, 253-279. DOI: <https://doi.org/10.1515/HUMR.2009.012>

Ajantasainen julkaisuluettelo aineiston kuvailun yhteydessä osoitteessa

<https://services.fsd.uta.fi/catalogue/FSD3257>

Aineiston sijainti

Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto

Painokertoimet

Aineisto ei sisällä painomuuttujia.

Käyttöoikeudet

Aineisto on (A) vapaasti käytettävissä ilman rekisteröitymistä (CC BY 4.0).

Luku 2

Muuttujat

[FSD_NO] Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	3257.00
maksimi	3257.00
keskiarvo	3257.00
keskihajonta	0.00

[FSD_VR] Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	1.00
maksimi	1.00
keskiarvo	1.00
keskihajonta	0.00

[FSD_ID] Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	1.00
maksimi	343.00
keskiarvo	172.00
keskihajonta	99.16

[FSD_LI] Lisenssi CC BY 4.0 (lisätty FSD:ssä)

Kysymysteksti

Lisenssi CC BY 4.0 (lisätty FSD:ssä)

[BV1] Ikä

Kysymysteksti

Ikä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	18.00
maksimi	82.00
keskiarvo	31.80
keskihajonta	13.78

[BV2] Sukupuoli

Kysymysteksti

Sukupuoli

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Mies	1	120	35.0	35.0
Nainen	2	223	65.0	65.0
		343	100.0	100.0

[BV3] Siviilisäätö

Kysymysteksti

Siviilisäätö

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Yksin asuva	1	132	38.5	38.5
Avoliitossa	2	95	27.7	27.7
Naimisissa	3	101	29.4	29.4
Eronnut	4	13	3.8	3.8
Leski	5	1	0.3	0.3
Yhdessä toisen kanssa	6	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q1] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	194	56.6	56.6
Jonkin verran eri mieltä	2	122	35.6	35.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	22	6.4	6.4
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q2] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epämukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epämukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	196	57.1	57.1
Jonkin verran eri mieltä	2	101	29.4	29.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	39	11.4	11.4
Täysin samaa mieltä	4	7	2.0	2.0
		343	100.0	100.0

[Q3] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka par-

haiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	182	53.1	53.1
Jonkin verran eri mieltä	2	99	28.9	28.9
Jonkin verran samaa mieltä	3	49	14.3	14.3
Täysin samaa mieltä	4	13	3.8	3.8
		343	100.0	100.0

[Q4] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	144	42.0	42.0
Jonkin verran eri mieltä	2	126	36.7	36.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	62	18.1	18.1
Täysin samaa mieltä	4	11	3.2	3.2
		343	100.0	100.0

[Q5] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Koululaisena minua kiusattiin varsin usein.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Koululaisena minua kiusattiin varsin usein.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	182	53.1	53.1
Jonkin verran eri mieltä	2	87	25.4	25.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	52	15.2	15.2
Täysin samaa mieltä	4	22	6.4	6.4
		343	100.0	100.0

[Q6] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muutamat opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehdäviä kunnolla.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä.

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Muutammat opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehdä niitä kunnolla.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	266	77.6	77.6
Jonkin verran eri mieltä	2	43	12.5	12.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	29	8.5	8.5
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q7] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	268	78.1	78.1
Jonkin verran eri mieltä	2	37	10.8	10.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	27	7.9	7.9
Täysin samaa mieltä	4	11	3.2	3.2
		343	100.0	100.0

[Q8] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvolihakseni kiristyvät.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvolihakseni kiristyvät.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	264	77.0	77.0
Jonkin verran eri mieltä	2	60	17.5	17.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	11	3.2	3.2
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q9] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuoroni tuntuvat minusta usein naurettavilta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuoroni tuntuvat minusta usein naurettavilta.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	137	39.9	39.9
Jonkin verran eri mieltä	2	148	43.1	43.1
Jonkin verran samaa mieltä	3	52	15.2	15.2
Täysin samaa mieltä	4	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q10] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Asentoni ja liikkeenini ovat jollain tavoin koomisia.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Asentoni ja liikkeenini ovat jollain tavoin koomisia.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	191	55.7	55.7
Jonkin verran eri mieltä	2	105	30.6	30.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	46	13.4	13.4
Täysin samaa mieltä	4	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q11] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nauravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nauravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	199	58.0	58.0
Jonkin verran eri mieltä	2	108	31.5	31.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	33	9.6	9.6
Täysin samaa mieltä	4	3	0.9	0.9
		343	100.0	100.0

[Q12] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka par-

haiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	237	69.1	69.1
Jonkin verran eri mieltä	2	83	24.2	24.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	18	5.2	5.2
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q13] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaantuvani.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaantuvani.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	155	45.2	45.2
Jonkin verran eri mieltä	2	136	39.7	39.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	40	11.7	11.7
Täysin samaa mieltä	4	12	3.5	3.5
		343	100.0	100.0

[Q14] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua toisten läsnä ollessa kehuaan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun minua toisten läsnä ollessa kehuaan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	133	38.8	38.8
Jonkin verran eri mieltä	2	139	40.5	40.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	69	20.1	20.1
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q15] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nokkelien ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Nokkeliin ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	167	48.7	48.7
Jonkin verran eri mieltä	2	108	31.5	31.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	63	18.4	18.4
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q16] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurin ota minua vakavasti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurin ota minua vakavasti.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	217	63.3	63.3
Jonkin verran eri mieltä	2	98	28.6	28.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	25	7.3	7.3
Täysin samaa mieltä	4	3	0.9	0.9
		343	100.0	100.0

[Q17] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	153	44.6	44.6
Jonkin verran eri mieltä	2	120	35.0	35.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	58	16.9	16.9
Täysin samaa mieltä	4	12	3.5	3.5
		343	100.0	100.0

[Q18] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	169	49.3	49.3
Jonkin verran eri mieltä	2	116	33.8	33.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	55	16.0	16.0
Täysin samaa mieltä	4	3	0.9	0.9
		343	100.0	100.0

[Q19] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	256	74.6	74.6
Jonkin verran eri mieltä	2	69	20.1	20.1
Jonkin verran samaa mieltä	3	16	4.7	4.7
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q20] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	171	49.9	49.9
Jonkin verran eri mieltä	2	115	33.5	33.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	49	14.3	14.3
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q21] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	228	66.5	66.5
Jonkin verran eri mieltä	2	83	24.2	24.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	27	7.9	7.9
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q22] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menen elokuvaan vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuvilta katseilta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Menen elokuvaan vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuvilta katseilta.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	322	93.9	93.9
Jonkin verran eri mieltä	2	12	3.5	3.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	4	1.2	1.2
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q23] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	278	81.0	81.0
Jonkin verran eri mieltä	2	48	14.0	14.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	12	3.5	3.5
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q24] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun muut huomavat että tunnen oloni epämuikavaksi he alkavat halveksia minua.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun muut huomaavat että tunnen oloni epämukavaksi he alkavat halveksia minua.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	281	81.9	81.9
Jonkin verran eri mieltä	2	49	14.3	14.3
Jonkin verran samaa mieltä	3	10	2.9	2.9
Täysin samaa mieltä	4	3	0.9	0.9
		343	100.0	100.0

[Q25] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon olevani muitten silmissä outo.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Uskon olevani muitten silmissä outo.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	196	57.1	57.1
Jonkin verran eri mieltä	2	93	27.1	27.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	46	13.4	13.4
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q26] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen jossain paikassa joutunut noloon tilanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun olen jossain paikassa joutunut noloon tilanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	156	45.5	45.5
Jonkin verran eri mieltä	2	122	35.6	35.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	59	17.2	17.2
Täysin samaa mieltä	4	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q27] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Työtoverini ovat luulakseni keskenään todenneet yksimielisesti, että olen naurettava.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Työtoverini ovat luullakseni keskenään todenneet yksimielisesti, että olen naurettava.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	289	84.3	84.3
Jonkin verran eri mieltä	2	43	12.5	12.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	9	2.6	2.6
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q28] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on mahdotonta flirttailla ujostelematta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minun on mahdotonta flirttailla ujostelematta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	137	39.9	39.9

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran eri mieltä	2	116	33.8	33.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	75	21.9	21.9
Täysin samaa mieltä	4	15	4.4	4.4
		343	100.0	100.0

[Q29] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdistavia, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdistavia, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	127	37.0	37.0
Jonkin verran eri mieltä	2	125	36.4	36.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	68	19.8	19.8
Täysin samaa mieltä	4	23	6.7	6.7
		343	100.0	100.0

[Q30] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pelkäisi saatavani itseäni naurunalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka par-

haiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Jos en pelkäisi saattavani itseäni naurunalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	182	53.1	53.1
Jonkin verran eri mieltä	2	104	30.3	30.3
Jonkin verran samaa mieltä	3	50	14.6	14.6
Täysin samaa mieltä	4	7	2.0	2.0
		343	100.0	100.0

[Q31] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun joku hymyilee minulle, hänellä saattaa olla joku pahansuopa taka-ajatus.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun joku hymyilee minulle, hänellä saattaa olla joku pahansuopa taka-ajatus.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	264	77.0	77.0
Jonkin verran eri mieltä	2	68	19.8	19.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	9	2.6	2.6
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q32] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	136	39.7	39.7
Jonkin verran eri mieltä	2	138	40.2	40.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	54	15.7	15.7
Täysin samaa mieltä	4	15	4.4	4.4
		343	100.0	100.0

[Q33] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin

sin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	150	43.7	43.7
Jonkin verran eri mieltä	2	115	33.5	33.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	58	16.9	16.9
Täysin samaa mieltä	4	20	5.8	5.8
		343	100.0	100.0

[Q34] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos puhelimesta sotkeudun sanoissani, kuvittelen heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Jos puhelimesta sotkeudun sanoissani, kuvittelen heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	255	74.3	74.3
Jonkin verran eri mieltä	2	71	20.7	20.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	15	4.4	4.4
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q35] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	282	82.2	82.2
Jonkin verran eri mieltä	2	52	15.2	15.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	7	2.0	2.0
Täysin samaa mieltä	4	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q36] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä.

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	218	63.6	63.6
Jonkin verran eri mieltä	2	73	21.3	21.3
Jonkin verran samaa mieltä	3	38	11.1	11.1
Täysin samaa mieltä	4	14	4.1	4.1
		343	100.0	100.0

[Q37] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	207	60.3	60.3
Jonkin verran eri mieltä	2	90	26.2	26.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	34	9.9	9.9
Täysin samaa mieltä	4	12	3.5	3.5
		343	100.0	100.0

[Q38] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Toisinaan ajattelen, että myös oman perheen jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurtavana.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Toisinaan ajattelen, että myös oman perheen jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurtavana.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	288	84.0	84.0
Jonkin verran eri mieltä	2	39	11.4	11.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	15	4.4	4.4
Täysin samaa mieltä	4	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q39] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun katselen toisensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka par-

haiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun katselen toistensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	257	74.9	74.9
Jonkin verran eri mieltä	2	60	17.5	17.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	22	6.4	6.4
Täysin samaa mieltä	4	4	1.2	1.2
		343	100.0	100.0

[Q40] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	256	74.6	74.6
Jonkin verran eri mieltä	2	61	17.8	17.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	16	4.7	4.7
Täysin samaa mieltä	4	10	2.9	2.9
		343	100.0	100.0

[Q41] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolettomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolettomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	256	74.6	74.6
Jonkin verran eri mieltä	2	64	18.7	18.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	18	5.2	5.2
Täysin samaa mieltä	4	5	1.5	1.5
		343	100.0	100.0

[Q42] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin

sin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	225	65.6	65.6
Jonkin verran eri mieltä	2	84	24.5	24.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	28	8.2	8.2
Täysin samaa mieltä	4	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q43] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	231	67.3	67.3
Jonkin verran eri mieltä	2	81	23.6	23.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	24	7.0	7.0
Täysin samaa mieltä	4	7	2.0	2.0
		343	100.0	100.0

[Q44] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Murrosiässä välttelin ikäisteni seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Murrosiässä välttelin ikäisteni seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	253	73.8	73.8
Jonkin verran eri mieltä	2	58	16.9	16.9
Jonkin verran samaa mieltä	3	28	8.2	8.2
Täysin samaa mieltä	4	4	1.2	1.2
		343	100.0	100.0

[Q45] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua ilkuutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun minua ilkutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	178	51.9	51.9
Jonkin verran eri mieltä	2	108	31.5	31.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	49	14.3	14.3
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q46] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten silmissä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten silmissä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	158	46.1	46.1
Jonkin verran eri mieltä	2	122	35.6	35.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	52	15.2	15.2
Täysin samaa mieltä	4	11	3.2	3.2
		343	100.0	100.0

[Q47] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	88	25.7	25.7
Jonkin verran eri mieltä	2	141	41.1	41.1
Jonkin verran samaa mieltä	3	93	27.1	27.1
Täysin samaa mieltä	4	21	6.1	6.1
		343	100.0	100.0

[Q48] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että ongelmani helpottuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä.

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen usein huomannut että ongelmani helpottuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	31	9.0	9.0
Jonkin verran eri mieltä	2	72	21.0	21.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	169	49.3	49.3
Täysin samaa mieltä	4	71	20.7	20.7
		343	100.0	100.0

[Q49] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävässä tilanteissa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävässä tilanteissa.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	32	9.3	9.3
Jonkin verran eri mieltä	2	80	23.3	23.3
Jonkin verran samaa mieltä	3	170	49.6	49.6
Täysin samaa mieltä	4	61	17.8	17.8
		343	100.0	100.0

[Q50] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	93	27.1	27.1
Jonkin verran eri mieltä	2	109	31.8	31.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	94	27.4	27.4
Täysin samaa mieltä	4	47	13.7	13.7
		343	100.0	100.0

[Q51] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka par-

haiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	32	9.3	9.3
Jonkin verran eri mieltä	2	65	19.0	19.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	149	43.4	43.4
Täysin samaa mieltä	4	97	28.3	28.3
		343	100.0	100.0

[Q52] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	41	12.0	12.0
Jonkin verran eri mieltä	2	81	23.6	23.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	158	46.1	46.1
Täysin samaa mieltä	4	63	18.4	18.4
		343	100.0	100.0

[Q53] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	11	3.2	3.2
Jonkin verran eri mieltä	2	35	10.2	10.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	147	42.9	42.9
Täysin samaa mieltä	4	150	43.7	43.7
		343	100.0	100.0

[Q54] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria tunteideni ilmaisuun.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Käytän usein huumoria tunteideni ilmaisuun.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	18	5.2	5.2
Jonkin verran eri mieltä	2	83	24.2	24.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	166	48.4	48.4
Täysin samaa mieltä	4	76	22.2	22.2
		343	100.0	100.0

[Q55] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	21	6.1	6.1
Jonkin verran eri mieltä	2	93	27.1	27.1

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	160	46.6	46.6
Täysin samaa mieltä	4	69	20.1	20.1
		343	100.0	100.0

[Q56] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	19	5.5	5.5
Jonkin verran eri mieltä	2	66	19.2	19.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	190	55.4	55.4
Täysin samaa mieltä	4	68	19.8	19.8
		343	100.0	100.0

[Q57] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	16	4.7	4.7
Jonkin verran eri mieltä	2	88	25.7	25.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	179	52.2	52.2
Täysin samaa mieltä	4	60	17.5	17.5
		343	100.0	100.0

[Q58] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria selviytymiskeinona.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Käytän usein huumoria selviytymiskeinona.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	22	6.4	6.4
Jonkin verran eri mieltä	2	97	28.3	28.3

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	146	42.6	42.6
Täysin samaa mieltä	4	78	22.7	22.7
		343	100.0	100.0

[Q59] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku tekee virheen, minä kiusaan häntä siitä.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Jos joku tekee virheen, minä kiusaan häntä siitä.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	208	60.6	60.6
Jonkin verran eri mieltä	2	113	32.9	32.9
Jonkin verran samaa mieltä	3	16	4.7	4.7
Täysin samaa mieltä	4	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q60] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	33	9.6	9.6
Jonkin verran eri mieltä	2	168	49.0	49.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	110	32.1	32.1
Täysin samaa mieltä	4	32	9.3	9.3
		343	100.0	100.0

[Q61] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	114	33.2	33.2
Jonkin verran eri mieltä	2	159	46.4	46.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	53	15.5	15.5
Täysin samaa mieltä	4	17	5.0	5.0
		343	100.0	100.0

[Q62] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttääkseen jotakuta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttääkseen jotakuta.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	19	5.5	5.5
Jonkin verran eri mieltä	2	46	13.4	13.4
Jonkin verran samaa mieltä	3	71	20.7	20.7
Täysin samaa mieltä	4	207	60.3	60.3
		343	100.0	100.0

[Q63] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä.

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	49	14.3	14.3
Jonkin verran eri mieltä	2	83	24.2	24.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	154	44.9	44.9
Täysin samaa mieltä	4	57	16.6	16.6
		343	100.0	100.0

[Q64] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	32	9.3	9.3
Jonkin verran eri mieltä	2	182	53.1	53.1
Jonkin verran samaa mieltä	3	104	30.3	30.3
Täysin samaa mieltä	4	25	7.3	7.3
		343	100.0	100.0

[Q65] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	257	74.9	74.9
Jonkin verran eri mieltä	2	60	17.5	17.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	18	5.2	5.2
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q66] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka jokin asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä.

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Vaikka jokin asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	36	10.5	10.5
Jonkin verran eri mieltä	2	115	33.5	33.5
Jonkin verran samaa mieltä	3	103	30.0	30.0
Täysin samaa mieltä	4	89	25.9	25.9
		343	100.0	100.0

[Q67] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella.

Kysymysryhmän esiteksi

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella.

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	213	62.1	62.1
Jonkin verran eri mieltä	2	105	30.6	30.6
Jonkin verran samaa mieltä	3	18	5.2	5.2
Täysin samaa mieltä	4	7	2.0	2.0
		343	100.0	100.0

[Q68] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille heidän paikkansa arvoasteikossa.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille heidän paikkansa arvoasteikossa.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	228	66.5	66.5
Jonkin verran eri mieltä	2	83	24.2	24.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	24	7.0	7.0
Täysin samaa mieltä	4	8	2.3	2.3
		343	100.0	100.0

[Q69] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein ivalista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Käytän usein ivallista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	160	46.6	46.6
Jonkin verran eri mieltä	2	103	30.0	30.0
Jonkin verran samaa mieltä	3	66	19.2	19.2
Täysin samaa mieltä	4	14	4.1	4.1
		343	100.0	100.0

[Q70] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyökkäävän minua vastaan.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyökkäävän minua vastaan.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	121	35.3	35.3
Jonkin verran eri mieltä	2	116	33.8	33.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	89	25.9	25.9
Täysin samaa mieltä	4	17	5.0	5.0
		343	100.0	100.0

[Q71] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	124	36.2	36.2
Jonkin verran eri mieltä	2	117	34.1	34.1
Jonkin verran samaa mieltä	3	86	25.1	25.1
Täysin samaa mieltä	4	16	4.7	4.7
		343	100.0	100.0

[Q72] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen yleensä iloinen ihminen.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiin, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Olen yleensä iloinen ihminen.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	9	2.6	2.6
Jonkin verran eri mieltä	2	30	8.7	8.7
Jonkin verran samaa mieltä	3	141	41.1	41.1
Täysin samaa mieltä	4	163	47.5	47.5
		343	100.0	100.0

[Q73] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	7	2.0	2.0
Jonkin verran eri mieltä	2	23	6.7	6.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	168	49.0	49.0
Täysin samaa mieltä	4	145	42.3	42.3
		343	100.0	100.0

[Q74] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn nauramaan itselleni helposti.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Pystyn nauramaan itselleni helposti.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	8	2.3	2.3
Jonkin verran eri mieltä	2	42	12.2	12.2
Jonkin verran samaa mieltä	3	161	46.9	46.9
Täysin samaa mieltä	4	132	38.5	38.5
		343	100.0	100.0

[Q75] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto-

to (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	9	2.6	2.6
Jonkin verran eri mieltä	2	109	31.8	31.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	157	45.8	45.8
Täysin samaa mieltä	4	68	19.8	19.8
		343	100.0	100.0

[Q76] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	81	23.6	23.6
Jonkin verran eri mieltä	2	157	45.8	45.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Jonkin verran samaa mieltä	3	84	24.5	24.5
Täysin samaa mieltä	4	21	6.1	6.1
		343	100.0	100.0

[Q77] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulla on muita parempi huumorintaju.

Kysymysryhmän esiteksti

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2) jonkin verran eri mieltä (3) jonkin verran samaa mieltä (4) täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

Kysymysteksti

Minulla on muita parempi huumorintaju.

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Täysin eri mieltä	1	54	15.7	15.7
Jonkin verran eri mieltä	2	133	38.8	38.8
Jonkin verran samaa mieltä	3	129	37.6	37.6
Täysin samaa mieltä	4	27	7.9	7.9
		343	100.0	100.0

[Q78] Olen mielestäni pohjimmiltani lähinnä

Kysymysteksti

Olen mielestäni pohjimmiltani lähinnä (Rastita (X) vain yksi vaihtoehto).

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Hämäläinen	1	14	4.1	4.1
Kainuulainen	2	17	5.0	5.0
Karjalainen	3	161	46.9	46.9
Lappilainen	4	8	2.3	2.3
Pohjalainen	5	17	5.0	5.0
Romaani	6	2	0.6	0.6
Satakuntalainen	7	4	1.2	1.2
Savolainen	8	72	21.0	21.0
Uusmaalainen	9	13	3.8	3.8
Jokin muu. Mikä	10	35	10.2	10.2
		343	100.0	100.0

[Q79] Jos tavallista keskimääräistä ihmisten huumorintajua merkataan luvulla 100 (asteikossa 50 - 150, jossa 50 tarkoittaa että huumorintajua ei ole ollenkaan ja 150 tarkoittaa ylivertaista huumorintajua) niin oma huumorintajuni numeroarvio on

Kysymysteksti

Jos tavallista keskimääräistä ihmisten huumorintajua merkataan luvulla 100 (asteikossa 50 - 150, jossa 50 tarkoittaa että huumorintajua ei ole ollenkaan ja 150 tarkoittaa ylivertaista huumorintajua) niin oma huumorintajuni numeroarvio on

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	75.00
maksimi	150.00
keskiarvo	116.54
keskihajonta	17.07

[Q80_1] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen väsynyt

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen väsynyt

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	1	0.3	0.3
Hyvin harvoin	2	17	5.0	5.0
Harvoin	3	34	9.9	9.9
Joskus	4	159	46.4	46.4
Usein	5	114	33.2	33.2
Hyvin usein	6	15	4.4	4.4
Aina	7	3	0.9	0.9
		343	100.0	100.0

[Q80_2] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen pettynyt muihin ihmisiin**Kysymysryhmän esiteksti**

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen pettynyt muihin ihmisiin

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	4	1.2	1.2
Hyvin harvoin	2	81	23.6	23.6
Harvoin	3	90	26.2	26.2
Joskus	4	144	42.0	42.0
Usein	5	20	5.8	5.8
Hyvin usein	6	4	1.2	1.2
Aina	7	0	0.0	0.0
		343	100.0	100.0

[Q80_3] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen toivoton**Kysymysryhmän esiteksti**

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti*Olen toivoton***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	52	15.2	15.2
Hyvin harvoin	2	146	42.6	42.6
Harvoin	3	69	20.1	20.1
Joskus	4	64	18.7	18.7
Usein	5	9	2.6	2.6
Hyvin usein	6	2	0.6	0.6
Aina	7	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q80_4] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Koen olevani ansassa tai loukussa**Kysymysryhmän esiteksti**

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti*Koen olevani ansassa tai loukussa***Frekvenssit**

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	108	31.5	31.5
Hyvin harvoin	2	138	40.2	40.2
Harvoin	3	53	15.5	15.5
Joskus	4	29	8.5	8.5
Usein	5	12	3.5	3.5
Hyvin usein	6	3	0.9	0.9
Aina	7	0	0.0	0.0
		343	100.0	100.0

[Q80_5] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen avuton

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen avuton

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	69	20.1	20.1
Hyvin harvoin	2	141	41.1	41.1
Harvoin	3	70	20.4	20.4
Joskus	4	58	16.9	16.9
Usein	5	2	0.6	0.6
Hyvin usein	6	3	0.9	0.9
Aina	7	0	0.0	0.0
		343	100.0	100.0

[Q80_6] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen masentunut

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen masentunut

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	55	16.0	16.0

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Hyvin harvoin	2	113	32.9	32.9
Harvoin	3	60	17.5	17.5
Joskus	4	95	27.7	27.7
Usein	5	15	4.4	4.4
Hyvin usein	6	4	1.2	1.2
Aina	7	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q80_7] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen fyysisesti heikossa kunnossa (olen heikko tai sairas)

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen fyysisesti heikossa kunnossa (olen heikko tai sairas)

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	53	15.5	15.5
Hyvin harvoin	2	175	51.0	51.0
Harvoin	3	59	17.2	17.2
Joskus	4	40	11.7	11.7
Usein	5	11	3.2	3.2
Hyvin usein	6	4	1.2	1.2
Aina	7	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q80_8] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Koen olevani arvoton epäonnistuja

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Koen olevani arvoton epäonnistuja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	137	39.9	39.9
Hyvin harvoin	2	107	31.2	31.2
Harvoin	3	43	12.5	12.5
Joskus	4	39	11.4	11.4
Usein	5	12	3.5	3.5
Hyvin usein	6	4	1.2	1.2
Aina	7	1	0.3	0.3
		343	100.0	100.0

[Q80_9] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Minulla on nukkumisvaikeuksia

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Minulla on nukkumisvaikeuksia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	62	18.1	18.1
Hyvin harvoin	2	93	27.1	27.1
Harvoin	3	73	21.3	21.3
Joskus	4	76	22.2	22.2
Usein	5	26	7.6	7.6
Hyvin usein	6	11	3.2	3.2
Aina	7	2	0.6	0.6
		343	100.0	100.0

[Q80_10] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	94	27.4	27.4
Hyvin harvoin	2	122	35.6	35.6
Harvoin	3	49	14.3	14.3
Joskus	4	57	16.6	16.6
Usein	5	17	5.0	5.0
Hyvin usein	6	4	1.2	1.2
Aina	7	0	0.0	0.0
		343	100.0	100.0

[Q80_11] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena

Frekvenssit

2. Muuttujat

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	210	61.2	61.2
Hyvin harvoin	2	101	29.4	29.4
Harvoin	3	18	5.2	5.2
Joskus	4	11	3.2	3.2
Usein	5	1	0.3	0.3
Hyvin usein	6	2	0.6	0.6
Aina	7	0	0.0	0.0
		343	100.0	100.0

[Q80_12] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	63	18.4	18.4
Hyvin harvoin	2	142	41.4	41.4
Harvoin	3	51	14.9	14.9
Joskus	4	65	19.0	19.0
Usein	5	16	4.7	4.7
Hyvin usein	6	0	0.0	0.0
Aina	7	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q80_13] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Nautin kuunnella muita koskevia juoruja

Kysymysryhmän esiteksti

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tuntemuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

Kysymysteksti

Nautin kuunnella muita koskevia juoruja

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Ei koskaan	1	32	9.3	9.3
Hyvin harvoin	2	77	22.4	22.4
Harvoin	3	73	21.3	21.3
Joskus	4	101	29.4	29.4
Usein	5	41	12.0	12.0
Hyvin usein	6	13	3.8	3.8
Aina	7	6	1.7	1.7
		343	100.0	100.0

[Q81_1] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehtoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	24	7.0	20.3
Muutaman kerran vuodessa	1	43	12.5	36.4
Kerran kuukaudessa	2	20	5.8	16.9
Muutaman kerran kuukaudessa	3	19	5.5	16.1
Kerran viikossa	4	5	1.5	4.2
Muutaman kerran viikossa	5	6	1.7	5.1
Päivittäin	6	1	0.3	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_2] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani aivan lopussa

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehtoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Tunnen olevani aivan lopussa

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	37	10.8	31.4
Muutaman kerran vuodessa	1	57	16.6	48.3
Kerran kuukaudessa	2	4	1.2	3.4
Muutaman kerran kuukaudessa	3	12	3.5	10.2
Kerran viikossa	4	4	1.2	3.4
Muutaman kerran viikossa	5	4	1.2	3.4
Päivittäin	6	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_3] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehtoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	22	6.4	18.6

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Muutaman kerran vuodessa	1	51	14.9	43.2
Kerran kuukaudessa	2	15	4.4	12.7
Muutaman kerran kuukaudessa	3	14	4.1	11.9
Kerran viikossa	4	8	2.3	6.8
Muutaman kerran viikossa	5	7	2.0	5.9
Päivittäin	6	1	0.3	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_4] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Päivät pitkät työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Päivät pitkät työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	18	5.2	15.3
Muutaman kerran vuodessa	1	54	15.7	45.8
Kerran kuukaudessa	2	15	4.4	12.7
Muutaman kerran kuukaudessa	3	17	5.0	14.4
Kerran viikossa	4	5	1.5	4.2
Muutaman kerran viikossa	5	9	2.6	7.6
Päivittäin	6	0	0.0	0.0
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_5] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	0	0.0	0.0
Muutaman kerran vuodessa	1	1	0.3	0.8
Kerran kuukaudessa	2	3	0.9	2.5
Muutaman kerran kuukaudessa	3	9	2.6	7.6
Kerran viikossa	4	11	3.2	9.3
Muutaman kerran viikossa	5	42	12.2	35.6
Päivittäin	6	52	15.2	44.1
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_6] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani lopen uupunut työstäni

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Tunnen olevani lopen uupunut työstäni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	34	9.9	28.8

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Muutaman kerran vuodessa	1	48	14.0	40.7
Kerran kuukaudessa	2	15	4.4	12.7
Muutaman kerran kuukaudessa	3	10	2.9	8.5
Kerran viikossa	4	3	0.9	2.5
Muutaman kerran viikossa	5	6	1.7	5.1
Päivittäin	6	2	0.6	1.7
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_7] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	2	0.6	1.7
Muutaman kerran vuodessa	1	12	3.5	10.2
Kerran kuukaudessa	2	10	2.9	8.5
Muutaman kerran kuukaudessa	3	19	5.5	16.1
Kerran viikossa	4	15	4.4	12.7
Muutaman kerran viikossa	5	30	8.7	25.4
Päivittäin	6	30	8.7	25.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_8] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	36	10.5	30.5
Muutaman kerran vuodessa	1	28	8.2	23.7
Kerran kuukaudessa	2	18	5.2	15.3
Muutaman kerran kuukaudessa	3	19	5.5	16.1
Kerran viikossa	4	6	1.7	5.1
Muutaman kerran viikossa	5	6	1.7	5.1
Päivittäin	6	5	1.5	4.2
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_9] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? En ole enää niin innostunut työstäni

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

En ole enää niin innostunut työstäni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	35	10.2	29.7

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Muutaman kerran vuodessa	1	34	9.9	28.8
Kerran kuukaudessa	2	17	5.0	14.4
Muutaman kerran kuukaudessa	3	14	4.1	11.9
Kerran viikossa	4	8	2.3	6.8
Muutaman kerran viikossa	5	7	2.0	5.9
Päivittäin	6	3	0.9	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_10] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen hyvä tässä työssä

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Mielestäni olen hyvä tässä työssä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	0	0.0	0.0
Muutaman kerran vuodessa	1	5	1.5	4.2
Kerran kuukaudessa	2	4	1.2	3.4
Muutaman kerran kuukaudessa	3	13	3.8	11.0
Kerran viikossa	4	19	5.5	16.1
Muutaman kerran viikossa	5	33	9.6	28.0
Päivittäin	6	44	12.8	37.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_11] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni

Kysymysryhmän esiteksi

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

2. Muuttujat

Kysymysteksti

Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	0	0.0	0.0
Muutaman kerran vuodessa	1	2	0.6	1.7
Kerran kuukaudessa	2	4	1.2	3.4
Muutaman kerran kuukaudessa	3	12	3.5	10.2
Kerran viikossa	4	16	4.7	13.6
Muutaman kerran viikossa	5	31	9.0	26.3
Päivittäin	6	53	15.5	44.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	—
		343	100.0	100.0

[Q81_12] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	2	0.6	1.7
Muutaman kerran vuodessa	1	11	3.2	9.3
Kerran kuukaudessa	2	6	1.7	5.1
Muutaman kerran kuukaudessa	3	20	5.8	16.9
Kerran viikossa	4	24	7.0	20.3
Muutaman kerran viikossa	5	31	9.0	26.3
Päivittäin	6	24	7.0	20.3
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	—
		343	100.0	100.0

**[Q81_13] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunte-
muksia tai ajatuksia? Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rau-
haan**

Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunte-
muksia tai ajatuksia? Ympyröi
annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.*

Kysymysteksti

Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rauhaan

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	39	11.4	33.1
Muutaman kerran vuodessa	1	26	7.6	22.0
Kerran kuukaudessa	2	19	5.5	16.1
Muutaman kerran kuukaudessa	3	22	6.4	18.6
Kerran viikossa	4	1	0.3	0.8
Muutaman kerran viikossa	5	7	2.0	5.9
Päivittäin	6	4	1.2	3.4
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

**[Q81_14] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunte-
muksia tai ajatuksia? Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä**

Kysymysryhmän esiteksti

*Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunte-
muksia tai ajatuksia? Ympyröi
annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.*

Kysymysteksti

Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	56	16.3	47.5

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

selite	arvo	n	%	v. %
Muutaman kerran vuodessa	1	32	9.3	27.1
Kerran kuukaudessa	2	9	2.6	7.6
Muutaman kerran kuukaudessa	3	9	2.6	7.6
Kerran viikossa	4	6	1.7	5.1
Muutaman kerran viikossa	5	3	0.9	2.5
Päivittäin	6	3	0.9	2.5
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[Q81_15] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	65	19.0	55.1
Muutaman kerran vuodessa	1	33	9.6	28.0
Kerran kuukaudessa	2	7	2.0	5.9
Muutaman kerran kuukaudessa	3	4	1.2	3.4
Kerran viikossa	4	4	1.2	3.4
Muutaman kerran viikossa	5	4	1.2	3.4
Päivittäin	6	1	0.3	0.8
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

**[Q81_16] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunte-
muksia tai ajatuksia? Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni te-
hokkaasti**

Kysymysryhmän esiteksti

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehtoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

Kysymysteksti

Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni tehokkaasti

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
En koskaan	0	0	0.0	0.0
Muutaman kerran vuodessa	1	2	0.6	1.7
Kerran kuukaudessa	2	3	0.9	2.5
Muutaman kerran kuukaudessa	3	13	3.8	11.0
Kerran viikossa	4	18	5.2	15.3
Muutaman kerran viikossa	5	29	8.5	24.6
Päivittäin	6	53	15.5	44.9
tieto puuttuu (SYSMIS)	.	225	65.6	–
		343	100.0	100.0

[BV4] Työtilanne

Kysymysteksti

Työtilanne

Frekvenssit

selite	arvo	n	%	v. %
Töissä	1	118	34.4	34.4
Ei töissä (työtön, opiskelija, eläkeläinen)	2	225	65.6	65.6
		343	100.0	100.0

[GELOTOSU] Gelotofobia pistemäärä (15-osion versio)

Kysymysteksti

Gelotofobia pistemäärä (15-osion versio)

2. Muuttujat

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	15.00
maksimi	55.00
keskiarvo	24.55
keskihajonta	7.54

[CHSSUM] Coping Humor Scale (CHS, Lefcourt) pistemäärä

Kysymysteksti

Coping Humor Scale (CHS, Lefcourt) pistemäärä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	11.00
maksimi	28.00
keskiarvo	20.05
keskihajonta	3.44

[FIKACOPS] Findley-Kaufamanin MSHS-coping huumori pistemäärä

Kysymysteksti

Findley-Kaufamanin MSHS-coping huumori pistemäärä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	5.00
maksimi	20.00
keskiarvo	14.22
keskihajonta	3.27

[HSQAGGSU] Humor Styles Questionnaire - vihamielinen huumori (Martin HSQ-Agg) pistemäärä

Kysymysteksti

Humor Styles Questionnaire - vihamielinen huumori (Martin HSQ-Agg) pistemäärä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	8.00
maksimi	27.00
keskiarvo	16.55
keskihajonta	3.23

[FIKAGGSU] Findley-Kaufmannin MSHS -vihamielinen huumori pistemäärä

Kysymysteksti

Findley-Kaufmannin MSHS -vihamielinen huumori pistemäärä

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	5.00
maksimi	20.00
keskiarvo	8.72
keskihajonta	3.02

[BMSSUM] Burnout Measure Short Version (BMS, Malach-Pines)

Kysymysteksti

Burnout Measure Short Version (BMS, Malach-Pines)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343

(taulukko jatkuu seur. sivulla)

2. Muuttujat

(taulukko jatkuu ed. sivulta)

tunnusluku	arvo
minimi	12.00
maksimi	56.00
keskiarvo	27.18
keskihajonta	8.05

[MBIGSSUM] MBI-GS summapistemäärä (Maslachin Burnout Inventory)

Kysymysteksti

MBI-GS summapistemäärä (Maslachin Burnout Inventory)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	118
minimi	0.08
maksimi	4.72
keskiarvo	1.44
keskihajonta	1.01

[EXHASUM] Ekshaustio (MBI-GS)

Kysymysteksti

Ekshaustio (MBI-GS)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	118
minimi	0.00
maksimi	5.40
keskiarvo	1.51
keskihajonta	1.23

[KYYNSUM] Kyynistyminen (MBI-GS)

Kysymysteksti

Kyynistyminen (MBI-GS)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	118
minimi	0.00
maksimi	5.20
keskiarvo	1.40
keskihajonta	1.23

[AMITHESU] Ammatillisen itsetunnon heikkeneminen (MBI-GS)**Kysymysteksti**

Ammatillisen itsetunnon heikkeneminen (MBI-GS)

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	118
minimi	0.00
maksimi	4.83
keskiarvo	1.37
keskihajonta	1.16

[PAAVOHUS] Paavon oma huumoriasteikko**Kysymysteksti**

Paavon oma huumoriasteikko

Kuvailevat tunnusluvut

tunnusluku	arvo
kelvollisten havaintojen lkm	343
minimi	5.00
maksimi	20.00
keskiarvo	15.07
keskihajonta	2.68

Luku 3

Hakemistot

3.1 Muuttujat esiintymisjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä) [FSD_NO]	5
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä) [FSD_VR]	5
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä) [FSD_ID]	6
Lisenssi CC BY 4.0 (lisätty FSD:ssä) [FSD_LI]	6
Ikä [BV1]	6
Sukupuoli [BV2]	6
Siviilisäätty [BV3]	7
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi. [Q1]	7
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epä mukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa. [Q2]	8
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin. [Q3]	8
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani. [Q4]	9
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Koululaisena minua kiusattiin varsin usein. [Q5]	10
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muutamat opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehtäviä kunnolla. [Q6]	10
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan. [Q7]	11
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvot lihakseni kiristävät. [Q8]	12

3. Hakemistot

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuoroni tuntuvat minusta usein naurettavilta. [Q9]	12
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Asentoni ja liikkeeni ovat jollain tavoin koomisia. [Q10]	13
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nauravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun. [Q11]	14
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi. [Q12]	14
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaan-tuvani. [Q13]	15
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua toisten läsnä ollessa kehutaan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti. [Q14]	16
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nokkelien ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta. [Q15]	16
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurin ota minua vakavasti. [Q16]	17
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi. [Q17]	18
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman. [Q18]	18
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi. [Q19]	19
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää. [Q20]	20
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua. [Q21]	20
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menen elokuviin vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuville katseilta. [Q22]	21
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota. [Q23]	22
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun muut huomaavat että tunnen oloni epämu-kavaksi he alkavat halveksia minua. [Q24]	22
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon olevani muitten silmissä outo. [Q25]	23
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen jossain paikassa joutunut noloon ti-lanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien. [Q26]	24
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Työtoverini ovat luullakseni keskenään toden-neet yksimielisesti, että olen naurettava. [Q27]	24
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on mahdotonta flirttailla ujostelematta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa. [Q28]	25
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdista-	

via, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti. [Q29]
26

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pelkäisi saattavani itseäni naurunalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän. [Q30] 26

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun joku hymyilee minulle, hänellä saattaa olla joku pahansuopa taka-ajatus. [Q31] 27

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan. [Q32] 28

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi. [Q33] 28

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos puhelimesta soitettiin sanoissani, kuvitellessi heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn. [Q34] 29

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua. [Q35] 30

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana. [Q36] 30

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi. [Q37] 31

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Toisinaan ajattelen, että myös oman perheeni jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurettavana. [Q38] 32

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun katselen toistensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi. [Q39] 32

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi. [Q40] 33

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolettomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava. [Q41] 34

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan. [Q42] 34

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta. [Q43] 35

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Murrosiässä välttelin ikäisteni seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle. [Q44] 36

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua ilkutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti. [Q45] 36

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten silmissä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti. [Q46] 37

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia. [Q47] 38

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että ongelmani helpot-

3. Hakemistot

tuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua. [Q48]	38
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävässä tilanteissa. [Q49]	39
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua. [Q50]	40
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa. [Q51]	40
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa. [Q52]	41
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa. [Q53]	42
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria tunteideni ilmaisuun. [Q54]	42
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla. [Q55]	43
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini. [Q56]	44
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa. [Q57]	44
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria selviytymiskeinona. [Q58]	45
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku tekee virheen, minä kiusaan häntä siitä. [Q59]	46
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani. [Q60]	46
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat. [Q61]	47
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttäkseen jotakuta. [Q62]	48
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa. [Q63]	48
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät. [Q64]	49
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla. [Q65]	50
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka jokin asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä. [Q66]	50
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella. [Q67]	51
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille	

heidän paikkansa arvoasteikossa. [Q68]	52
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein ivallista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä. [Q69]	52
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyökkäävän minua vastaan. [Q70]	53
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita. [Q71]	54
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen yleensä iloinen ihminen. [Q72]	54
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta. [Q73]	55
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn nauramaan itselleni helposti. [Q74]	56
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset. [Q75]	56
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan. [Q76]	57
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulla on muita parempi huumorintaju. [Q77]	58
Olen mielestäni pohjimmiltani lähinnä [Q78]	58
Jos tavallista keskimääräistä ihmisten huumorintajua merkataan luvulla 100 (asteikossa 50 - 150, jossa 50 tarkoittaa että huumorintajua ei ole ollenkaan ja 150 tarkoittaa ylivertaista huumorintajua) niin oma huumorintajuni numeroarvio on [Q79]	59
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen väsynyt [Q80_1]	59
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen pettynyt muihin ihmisiin [Q80_2]	60
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen toivoton [Q80_3]	60
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani ansassa tai loukussa [Q80_4]	61
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen avuton [Q80_5]	62
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen masentunut [Q80_6]	62
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen fyysisesti heikossa kunnossa (olen heikko tai sairas) [Q80_7]	63
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani arvoton epäonnistuja [Q80_8]	63
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minulla on nukkumisvaikeuksia [Q80_9]	64

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa [Q80_10]	65
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena [Q80_11]	65
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia [Q80_12]	66
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Nautin kuunnella muita koskevia juoruja [Q80_13]	66
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni [Q81_1]	67
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani aivan lopussa [Q81_2]	68
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä [Q81_3]	68
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Päivät pitkät työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta [Q81_4]	69
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat [Q81_5]	70
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani lopen uupunut työstäni [Q81_6]	70
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan [Q81_7]	71
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn [Q81_8]	72
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? En ole enää niin innostunut työstäni [Q81_9]	72
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen hyvä tässä työssä [Q81_10]	73
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni [Q81_11]	73
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä [Q81_12]	74
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rauhaan [Q81_13]	75
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä [Q81_14]	75
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä [Q81_15]	76
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni tehokkaasti [Q81_16]	77

Työtilanne [BV4]	77
Gelotofobia pistemäärä (15-osion versio) [GELOTOSU]	77
Coping Humor Scale (CHS, Lefcourt) pistemäärä [CHSSUM]	78
Findley-Kaufamanin MSHS-coping huumori pistemäärä [FIKACOPS]	78
Humor Styles Questionnaire - vihamielinen huumori (Martin HSQ-Agg) pistemäärä [HSQAGGSU]	79
Findley-Kaufamannin MSHS -vihamielinen huumori pistemäärä [FIKAGGSU]	79
Burnout Measure Short Version (BMS, Malach-Pines) [BMSSUM]	79
MBI-GS summapistemäärä (Maslachin Burnout Inventory) [MBIGSSUM]	80
Ekshaustio (MBI-GS) [EXHASUM]	80
Kyynistyminen (MBI-GS) [KYYNSUM]	80
Ammatillisen itsetunnon heikkeneminen (MBI-GS) [AMITHESU]	81
Paavon oma huumoriasteikko [PAAVOHUS]	81

3.2 Muuttujat aakkosjärjestyksessä

Aineistonumero (lisätty FSD:ssä)	5
Aineistoversio (lisätty FSD:ssä)	5
Ammatillisen itsetunnon heikkeneminen (MBI-GS)	81
Burnout Measure Short Version (BMS, Malach-Pines)	79
Coping Humor Scale (CHS, Lefcourt) pistemäärä	78
Ekshaustio (MBI-GS)	80
Findley-Kaufamanin MSHS-coping huumori pistemäärä	78
Findley-Kaufamannin MSHS -vihamielinen huumori pistemäärä	79
Gelotofobia pistemäärä (15-osion versio)	77
Havaintotunnus (lisätty FSD:ssä)	6
Humor Styles Questionnaire - vihamielinen huumori (Martin HSQ-Agg) pistemäärä	79
Ikä	6
Jos tavallista keskimääräistä ihmisten huumorintajua merkataan luvulla 100 (asteikossa 50 - 150, jossa 50 tarkoittaa että huumorintajua ei ole ollenkaan ja 150 tarkoittaa ylivertaista huumorintajua) niin oma huumorintajuni numeroarvio on	59
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? En ole enää niin innostunut työstäni	72
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rauhaan	75
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni	73
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn	72
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni tehokkaasti	77
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen hyvä tässä työssä	73
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä	74
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä	75
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä	76
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä	68
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Päivät pitkät	

työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta	69
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat	70
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan	71
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani aivan lopussa	68
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni	67
Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani lopen uupunut työstäni	70
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani ansassa tai loukussa	61
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani arvoton epäonnistuja	63
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minulla on nukkumisvaikeuksia	64
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa	65
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Nautin kuunnella muita koskevia juoruja	66
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen avuton	62
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen fyysisesti heikossa kunnossa (olen heikko tai sairas)	63
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena	65
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen masentunut	62
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen pettynyt muihin ihmisiin	60
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen toivoton	60
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen väsynyt	59
Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia	66
Kyynistyminen (MBI-GS)	80
Lisenssi CC BY 4.0 (lisätty FSD:ssä)	6

3. Hakemistot

MBI-GS summapistemäärä (Maslachin Burnout Inventory)	80
Olen mielestäni pohjimmiltani lähinnä	58
Paavon oma huumoriasteikko	81
Siviilisääty	7
Sukupuoli	6
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Asentoni ja liikkeeni ovat jollain tavoin koomisia.	13
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta.	35
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi.	31
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät.	49
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttääkseen jotakuta.	48
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan.	57
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdistavia, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti.	26
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epämukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa.	8
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini.	44
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa.	44
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla.	43
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan.	11
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani.	46
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pelkäisi saattavani itseäni naurunalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän.	26
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla.	50
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan.	28
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku tekee virheen, minä kiusaan häntä siitä.	

Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos puhelimesta soitteudun sanoissani, kuvittele heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn.	29
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa.	48
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolettomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava.	34
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat.	47
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa.	42
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Koululaisena minua kiusattiin varsin usein.	10
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvoihakseni kiristyvät.	12
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun joku hymyilee minulle, hänellä saattaa olla joku pahansuopa taka-ajatus.	27
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun katselen toistensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi.	32
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää.	20
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua ilkutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti.	36
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua toisten läsnä ollessa kehuaan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti.	16
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi.	7
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaan-tuvani.	15
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun muut huomaavat että tunnen oloni epämu-kavaksi he alkavat halveksia minua.	22
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen jossain paikassa joutunut noloon ti-lanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien.	24
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten sil-missä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti.	37
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuo-roni tuntuvat minusta usein naurettavilta.	12
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nau-ravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun.	14
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille	

3. Hakemistot

heidän paikkansa arvoasteikossa.	52
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita.	54
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria selviytymiskeinona.	45
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria tunteideni ilmaisuun.	42
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein ivallista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä.	52
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menen elokuvaan vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuville katseille.	21
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia.	38
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulla on muita parempi huumorintaju. ..	58
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi.	28
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on mahdotonta flirttailla ujostelematta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa.	25
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua.	40
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan.	34
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi.	14
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurini ota minua vakavasti.	17
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua.	30
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Murrosiässä välttelin ikäisteni seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle.	36
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota.	22
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua. .	20
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muutamat opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehtäviä kunnolla.	10
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset.	56
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nokkelien ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta.	16
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyök-	

käävän minua vastaan.	53
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi.	18
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi.	33
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa.	40
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että ongelmani helpottuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua.	38
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen yleensä iloinen ihminen.	54
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta.	55
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn nauramaan itselleni helposti.	56
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa.	41
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana.	30
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävässä tilanteissa.	39
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Toisinaan ajattelen, että myös oman perheeni jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurettavana.	32
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Työtoverini ovat luullakseni keskenään todenneet yksimielisesti, että olen naurettava.	24
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman.	18
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon olevani muitten silmissä outo.	23
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka jokin asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä.	50
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi.	19
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella.	51
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani.	9
Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin.	8
Työtilanne	77

3.3 Muuttujaryhmät

Muuttujaryhmä

Seuraavat väittämät viittaavat tavanomaisiin tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tavallisia käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä (2)jonkin verran eri mieltä (3)jonkin verran samaa mieltä (4)täysin samaa mieltä. Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti - eli jos olet yleensä iloinen - rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin ei lainkaan kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on lähinnä sopiva. On tärkeää, että vastaat jokaiseen kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

- [Q1] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi. 7
- [Q2] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epä mukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa. 8
- [Q3] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin. 8
- [Q4] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani. 9
- [Q5] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Koululaisena minua kiusattiin varsin usein. 10
- [Q6] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muutamit opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehtäviä kunnolla. 10
- [Q7] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan. 11
- [Q8] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvolihakseni kiristyvät. 12
- [Q9] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuoroni tuntuvat minusta usein naurettavilta. 12
- [Q10] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Asentoni ja liikkeeni ovat jollain tavoin koomisia. 13
- [Q11] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nauravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun. 14
- [Q12] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi. 14
- [Q13] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaanuvani. 15
- [Q14] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua toisten läsnä ollessa kehu-

taan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti.	16
[Q15] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nokkelien ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta.	16
[Q16] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurin ota minua vakavasti.	17
[Q17] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi.	18
[Q18] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman.	18
[Q19] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi.	19
[Q20] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää.	20
[Q21] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua.	20
[Q22] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menen elokuvaan vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuilta katseilta.	21
[Q23] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota.	22
[Q24] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun muut huomaavat että tunnen oloni epämuikavaksi he alkavat halveksia minua.	22
[Q25] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Uskon olevani muitten silmissä outo.	23
[Q26] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen jossain paikassa joutunut no- loon tilanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien.	24
[Q27] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Työtoverini ovat luullakseni keskenään todenneet yksimielisesti, että olen naurettava.	24
[Q28] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on mahdotonta flirttailla ujostele- matta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa.	25
[Q29] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdistavia, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti.	26
[Q30] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pelkäisi saattavani itseäni nauru- nalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän.	26
[Q31] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun joku hymyilee minulle, hänellä saat- taa olla joku pahansuopa taka-ajatus.	27
[Q32] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan.	28
[Q33] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi.	28
[Q34] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos puhelimesta sotkeudun sanoissani, kuvittelen heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn.	29

[Q35] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua.	30
[Q36] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana.	30
[Q37] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi.	31
[Q38] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Toisinaan ajattelen, että myös oman perheeni jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurettavana.	32
[Q39] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun katselen toistensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi.	32
[Q40] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi.	33
[Q41] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolttomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava.	34
[Q42] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan.	34
[Q43] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta.	35
[Q44] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Murrosiässä välttelin ikäisten seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle.	36
[Q45] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun minua ilkutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti.	36
[Q46] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten silmissä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti.	37
[Q47] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia.	38
[Q48] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että ongelmani helpottuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua.	38
[Q49] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävässä tilanteissa.	39
[Q50] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua.	40
[Q51] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa.	40
[Q52] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa.	41
[Q53] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa.	42
[Q54] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria tunteideni ilmai-	

suun.....	42
[Q55] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla.....	43
[Q56] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini.	44
[Q57] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa.....	44
[Q58] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria selviytymiskeinona.	45
[Q59] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos joku tekee virheen, minä kiusaan häntä siitä.....	46
[Q60] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani.....	46
[Q61] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat.	47
[Q62] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttääkseen jotakuta.	48
[Q63] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa.	48
[Q64] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät.....	49
[Q65] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla.	50
[Q66] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vaikka jokin asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä.	50
[Q67] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella.....	51
[Q68] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille heidän paikkansa arvoasteikossa.	52
[Q69] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein ivallista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä.	52
[Q70] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyökkäävän minua vastaan.	53
[Q71] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita.	54
[Q72] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Olen yleensä iloinen ihminen.....	54
[Q73] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta.....	55
[Q74] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Pystyn nauramaan itselleni helposti. .	56

[Q75] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset.	56
[Q76] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan.	57
[Q77] Tavalliset käyttäytymistavat ja asennoituminen: Minulla on muita parempi huumorintaju.	58

Muuttujaryhmä

Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannetasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

[Q80_1] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen väsynyt.	59
[Q80_2] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen pettynyt muihin ihmisiin.	60
[Q80_3] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen toivoton.	60
[Q80_4] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani ansassa tai loukussa.	61
[Q80_5] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen avuton.	62
[Q80_6] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen masentunut.	62
[Q80_7] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen fyysisesti heikossa kunnossa (olen heikko tai sairas).	63
[Q80_8] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Koen olevani arvoton epäonnistuja.	63
[Q80_9] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minulla on nukkumisvaikeuksia.	64
[Q80_10] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa.	65
[Q80_11] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena.	65
[Q80_12] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia.	66
[Q80_13] Kun ajattelet omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia? Nautin kuunnella muita koskevia juoruja.	66

Muuttujaryhmä

Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto.

- [Q81_1] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni 67
- [Q81_2] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani aivan lopussa 68
- [Q81_3] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä 68
- [Q81_4] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Päivät pitkät työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta 69
- [Q81_5] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat 70
- [Q81_6] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen olevani lopen uupunut työstäni 70
- [Q81_7] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan 71
- [Q81_8] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn 72
- [Q81_9] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? En ole enää niin innostunut työstäni 72
- [Q81_10] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen hyvä tässä työssä 73
- [Q81_11] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni 73
- [Q81_12] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä 74
- [Q81_13] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rauhaan 75
- [Q81_14] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä 75
- [Q81_15] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä 76
- [Q81_16] Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia? Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni tehokkaasti 77

Liite A

Kyselylomake suomeksi

KYSELYLOMAKE: FSD3257 NAURUNALAISEKSI JOUTUMISEN PELKO, TYÖUUPUMUS JA TYÖPAIKKAKIUSAAMINEN 2007

QUESTIONNAIRE: FSD3257 GELOTOPHOBIA, BURNOUT AND WORKPLACE BULLYING 2007

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

Lisätiedot: <https://www.fsd.uta.fi/>

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

More information: <https://www.fsd.uta.fi/en/>

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Mer information: <https://www.fsd.uta.fi/sv/>

Arvoisa vastaanottaja

Gelotofobia –tutkimus

Olen luvannut avustaa tutkijakollegoitani (Willibald Ruch ja Rene T. Proyer Zurichin yliopistosta Sveitsistä) suomalaisia koskevan gelotofobia – tutkimuksen aineiston hankinnassa. Gelotofobialla tarkoitetaan naurunalaiseksi joutumisen pelkoa. Nyt tehtävällä tutkimuksella kartoitetaan ilmiön luonnetta ja yleisyyttä eri maissa. Tutkimuksessa on mukana 30 maata. Lomakkeiden vastaukset kootaan analysoitavaksi Zurichin yliopistoon Sveitsiin. Vastanneiden henkilöiden henkilöllisyys ei paljastu tutkimuksen missään vaiheessa ja tulokset tullaan esittelemään kansainvälisissä julkaisuissa pelkästään ryhmätasolla.

Olisin iloinen jos voisit lähettää oheiset kaksi tutkimuslomaketta täytettynä minulle. Täytä itse yksi lomake ja anna toinen lomake täytettäväksi esim. ystävällesi tai puolisollesi. Vastaaajien tulisi olla yli 18 vuotiaita. Muita rajoituksia ei ole. Lomakkeen täyttäminen vie tavallisesti enintään vain 15 minuuttia. Postita lomakkeet oheisessa kuoressa alla näkyvään osoitteeseen mieluummin viikon sisällä.

Kiitos !

Paavo Kerkkänen

ps. ” kaikkea sitä tutkitaankin ” saattaa tulla mieleesi. Jos haluat tietää gelotofobiasta enemmän siitä löytyy internetistä jotain tietoa hakusanalla ”gelotophobia”. Tällä tutkimuksella pyritään ilmiön yleisyyden kartoituksen lisäksi selvittämään ilmiön syntyä ja yhteyksiä lapsuudessa koettuun pilkkaamiseen, häpäisyyn, koulukiusaamiseen, työpaikkakiusaamiseen ja työuupumukseen. Lomakkeen loppuosan kysymykset (46:sta kysymyksestä eteenpäin) koskevat vain suomalaista aineistoa ja jäävät analysoitavaksi allekirjoittaneelle.

G E L O P H <46>

Tunniste: _____
(jätä tämä kohta tyhjäksi)

Ikä: |__| |__|

Sukupuoli: mies nainen

Oletko: yksin asuva avoliitossa naimisissa eronnut leski

Ohjeet:

Seuraavat väittämät viittaavat **tavanomaisiin** tunteisiisi, menettelytapoihisi ja havaintoihisi. Ole hyvä ja rastita seuraavien väittämien kohdalla olevista vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa **tavallisia** käyttäytymistapojasi ja asennoitumistasi. Vaihtoehtoja on neljä: (1) täysin eri mieltä
(2) jonkin verran eri mieltä
(3) jonkin verran samaa mieltä
(4) täysin samaa mieltä

Esimerkiksi:

Olen iloinen ihminen(1) (2) (3) (4)

Jos tämä väittämä kuvaa sinua oikein osuvasti – eli jos olet **yleensä** iloinen – rastita vaihtoehto (4). Jos väittämä päinvastoin **ei lainkaan** kuvaa sinua, rastita vaihtoehto (1). Jos joihinkin kysymyksiin on vaikea vastata, rastita se vaihtoehto, joka on **lähinnä sopiva**. On tärkeää, että vastaat *jokaiseen* kysymykseen rastittamalla jonkin neljästä vaihtoehdosta etkä jätä yhtään kysymystä vastaamatta.

-
1. Kun minun seurassani muut nauravat, tulen epäluuloiseksi. (1) (2) (3) (4)
 2. Hilpeitten ihmisten seurassa tunnen oloni usein epämukavaksi, koska pelkään etten kykene pysyttelemään heidän kanssaan samassa tunnelmassa. (1) (2) (3) (4)
 3. Vältän osallistumasta tapahtumiin ja juhliin, joihin liittyy piloja ja hulluttelua, koska sellaisessa tilanteessa menen kipsiin. (1) (2) (3) (4)
 4. Vältän joutumista julkisen huomion kohteeksi, koska pelkään ihmisten huomaavan epävarmuuteni ja voivan pitää hauskaa kustannuksellani. (1) (2) (3) (4)
 5. Koululaisena minua kiusattiin varsin usein. (1) (2) (3) (4)
 6. Muutamat opettajat pitivät oppitunneilla hauskaa minun kustannuksellani, kun en osannut tehtäviä kunnolla. (1) (2) (3) (4)
 7. Äidilläni tai isälläni oli tapana rangaista minua pilkallisilla ja purevan ivallisilla huomautuksillaan. (1) (2) (3) (4)
 8. Kun hymyilen jollekulle, tunnen miten kasvolihaseni kiristyvät. (1) (2) (3) (4)
 9. Kun osallistun keskusteluun, omat puheenvuoroni tuntuvat minusta usein naurettavilta. (1) (2) (3) (4)
 10. Asentoni ja liikkeenäni ovat jollain tavoin koomisia. (1) (2) (3) (4)
 11. Kun tuntemattomat ihmiset lähettyvilläni nauravat, arvelen usein, että naurun aihe liittyy minuun. (1) (2) (3) (4)
 12. Minun on vaikea pitää yllä katsekontaktia, koska pelkään, että silloin minua arvioidaan väheksyvästi. (1) (2) (3) (4)
 13. Kun minusta lasketaan leikkiä, tunnen lamaan tuvanani. (1) (2) (3) (4)
 14. Kun minua toisten läsnä ollessa kehutaan, minua hävettää ja käyttäydyn naurettavasti. (1) (2) (3) (4)
 15. Nokkelien ja humorististen ihmisten seurassa tunnen alemmuutta. (1) (2) (3) (4)
 16. Minusta tuntuu etteivät työtoverini ja naapurini ota minua vakavasti. (1) (2) (3) (4)
 17. Olen kovasti varuillani, etten herättäisi kielteistä huomiota ja joutuisi siten naurunalaiseksi. (1) (2) (3) (4)

After checking *every* statement, turn the page.

-
18. Uskon että annan tahtomattani itsestäni muille hassun vaikutelman. (1) (2) (3) (4)
 19. Vaikka tunnen itseni usein yksinäiseksi, välttelen sosiaalista toimintaa, etten joutuisi pilkan kohteeksi. (1) (2) (3) (4)
 20. Kun kerron vitsiä, sydämeni saattaa yhtäkkiä alkaa lyödä kiivaasti tai ääneni saattaa pettää. (1) (2) (3) (4)
 21. Muut ihmiset nauttivat nolatessaan minua. (1) (2) (3) (4)
 22. Menen elokuviin vasta filmin alettua koska näin vältyn muun yleisön halveksuvilta katseilta. (1) (2) (3) (4)
 23. Muut hyväksyvät minut vain, kun en millään tavalla herätä epämiellyttävää huomiota. (1) (2) (3) (4)
 24. Kun muut huomaavat että tunnen oloni epämiellyttäväksi he alkavat halveksia minua. (1) (2) (3) (4)
 25. Uskon olevani muitten silmissä outo. (1) (2) (3) (4)
 26. Kun olen jossain paikassa joutunut noloon tilanteeseen, vältän tätä paikkaa siitä lähtien. (1) (2) (3) (4)
 27. Työtoverini ovat luullakseni keskenään todenneet yksimielisesti, että olen naurettava. (1) (2) (3) (4)
 28. Minun on mahdotonta flirttailla ujustelematta kenenkään minua viehättävän henkilön kanssa. (1) (2) (3) (4)
 29. Esittelykierrokset ovat minusta hyvin ahdistavia, koska saatan änkyttää, punastua tai muuten reagoida tilanteeseen sopimattomasti. (1) (2) (3) (4)
 30. Jos en pelkäisi saattavani itseäni naurunalaiseksi, puhuisin toisten seurassa paljon enemmän. (1) (2) (3) (4)
 31. Kun joku hymyilee minulle, hänellä saattaa olla joku pahansuopa taka-ajatus. (1) (2) (3) (4)
 32. Jos joku on tehnyt minusta pilkkaa, en enää koskaan voi olla luontevasti tekemisissä hänen kanssaan. (1) (2) (3) (4)
 33. Minulta vie hyvin kauan aikaa toipua siitä että olen joutunut naurunalaiseksi. (1) (2) (3) (4)
 34. Jos puhelimesta sotkeudun sanoissani, kuvittelen heti, miten pilkallinen hymy leviää puhekumppanini kasvoille ja hätäännyn. (1) (2) (3) (4)
 35. Monet jotka ovat panneet merkille naurettavuuteni, säälivät minua. (1) (2) (3) (4)
 36. Tanssiminen on minusta epämiellyttävää, koska olen varma, että minua katsovat ihmiset pitävät minua naurettavana. (1) (2) (3) (4)
 37. En ikinä haluaisi olla mukana teatteriesityksessä, koska siinä olisi vaara tehdä itsensä täysin naurettavaksi ikipäiviksi. (1) (2) (3) (4)
 38. Toisinaan ajattelen, että myös oman perheeni jäsenet hiljaisessa mielessään pitävät minua naurettavana. (1) (2) (3) (4)
 39. Kun katselen toistensa seurasta iloitsevia hilpeästi nauravia ihmisiä televisiossa tulen kateelliseksi tai surulliseksi. (1) (2) (3) (4)
 40. Olen mielestäni erityisen altis joutumaan kiusaamisen uhriksi. (1) (2) (3) (4)
 41. Juuri kun tunnen itseni suhteellisen huolettomaksi, on erityisen suuri vaara, että herätän kielteistä huomiota ja olen toisten mielestä naurettava. (1) (2) (3) (4)
 42. Minun on vaikea kävellä rennosti ja vapautuneesti toisia ihmisiä vastaan. (1) (2) (3) (4)
 43. En haluaisi matkustaa yksin lomamatkalle, koska silloin olisin aivan jäykkänä ja näyttäisin koomiselta. (1) (2) (3) (4)
 44. Murrosiässä välttelin ikäisteni seuraa etteivät he päässeet ilkkumaan minulle. (1) (2) (3) (4)
 45. Kun minua ilkutaan, hätäännyn enkä pysty enää liikkumaan luonnollisen joustavasti. (1) (2) (3) (4)
 46. Kun olen tehnyt itseni naurettavaksi toisten silmissä, jäykistyn tyystin enkä pysty käyttäytymään normaalisti. (1) (2) (3) (4)

-
47. Menetän usein huumorintajuni kun minulla on ongelmia. (1) (2) (3) (4)
48. Olen usein huomannut että ongelmani helpottuvat huomattavasti kun pyrin löytämään niistä jotain hassua. (1) (2) (3) (4)
49. Tavallisesti pyrin keksimään jotain hauskaa sanottavaa kun olen jännittävissä tilanteissa. (1) (2) (3) (4)
50. Minun on myönnettävä että elämäni olisi luultavasti paljon helpompaa jos minulla olisi enemmän huumorintajua. (1) (2) (3) (4)
51. Olen usein huomannut että jos olen tilanteessa jossa ei tiedä pitäisikö itkeä vai nauraa niin on parempi nauraa.. (1) (2) (3) (4)
52. Pystyn tavallisesti keksimään jotain naurettavaa tai vitsailtavaa jopa rasittavissa tilanteissa. (1) (2) (3) (4)
53. Kokemukseni mukaan huumori on usein hyvin tehokas selviytymiskeino ongelmatilanteissa. (1) (2) (3) (4)
54. Käytän usein huumoria tunteideni ilmaisuun. (1) (2) (3) (4)
55. Huumorin käyttö mahdollistaa minulle lähestyä herkkiä aiheita turvallisella tavalla. (1) (2) (3) (4)
56. Huumori auttaa minua muuttamaan näkökulmaa ongelmiini. (1) (2) (3) (4)
57. Huumori auttaa minua ristiriitojen hallinnassa. (1) (2) (3) (4)
58. Käytän usein huumoria selviytymiskeinona. (1) (2) (3) (4)
59. Jos joku tekee virheen, minä usein kiusaan häntä siitä. (1) (2) (3) (4)
60. Ihmiset eivät koskaan loukkaannu tai pahoita mieltään minun huumoristani. (1) (2) (3) (4)
61. Kertoessani vitsejä tai hauskoja juttuja, en useinkaan välitä siitä, miten muut ihmiset siihen suhtautuvat. (1) (2) (3) (4)
62. En pidä siitä, jos ihmiset käyttävät huumoria arvostellakseen tai nöyryyttääkseen jotakuta. (1) (2) (3) (4)
63. Joskus ajattelen jotain niin hauskaa, etten voi olla sanomatta sitä vaikka se ei olisikaan siihen tilanteeseen sopivaa. (1) (2) (3) (4)
64. En koskaan osallistu nauramiseen toisten kustannuksella, vaikka kaikki ystäväni niin tekisivät. (1) (2) (3) (4)
65. Jos en pidä jostain henkilöstä, minä usein kiusaan ja nöyryytän häntä huumorin avulla. (1) (2) (3) (4)
66. Vaikka joku asia on minusta todella huvittavaa, en halua nauraa tai vitsailla sille, jos joku saattaa loukkaantua siitä. (1) (2) (3) (4)
67. Vitsailen usein toisten heikkouksien kustannuksella. (1) (2) (3) (4)
68. Käytän usein huumoria osoittaakseni toisille heidän paikkansa arvoasteikossa. (1) (2) (3) (4)
69. Käytän usein ivallista huumoria puolustaakseni itseäni kritiikiltä. (1) (2) (3) (4)
70. Olen ivallinen toisille, kun tunnen heidän hyökkäävän minua vastaan. (1) (2) (3) (4)
71. Käytän usein huumoria sanoakseni toisille kielteisiä asioita. (1) (2) (3) (4)
72. Olen yleensä iloinen ihminen. (1) (2) (3) (4)
73. Pystyn havaitsemaan helposti huumorin pilkkeen toisen ihmisen silmäkulmasta. (1) (2) (3) (4)
74. Pystyn nauramaan itselleni helposti. (1) (2) (3) (4)
75. Nauran tavallisesti useammin kuin muut ihmiset. (1) (2) (3) (4)
76. En voi sietää, että minun kustannuksellani nauretaan. (1) (2) (3) (4)
77. Minulla on muita parempi huumorintaju. (1) (2) (3) (4)
-

Ole hyvä ja tarkista että olet vastannut **jokaiseen** kysymykseen.

78. Olen mielestäni pohjimmiltani lähinnä hämäläinen, kainuulainen, karjalainen, lappilainen,
 pohjalainen, romaani , satakuntalainen, savolainen, uusmaalainen , jokin muu. Mikä _____
(Rastita (X) vain yksi vaihtoehto).

79. Jos tavallista **keskimääräistä** ihmisten huumorintajua merkataan luvulla 100 (asteikossa 50 – 150 , jossa 50 tarkoittaa että huumorintajua ei ole ollenkaan ja 150 tarkoittaa yliverstaista huumorintajua) niin oma huumorintajuni numeroarvio on _____.

80. Kun ajattelet **omaa arkipäivän elämääsi yleensä, kuinka usein** sinulla on seuraavanlaisia tunteuksia ?

Ole hyvä ja käytä seuraavaa asteikkoa vastatessasi kysymyksiin. Laita sinun tilannettasi parhaiten kuvaava numero väittämän jäljessä olevaan tyhjään lokeroon.

1	2	3	4	5	6	7
ei koskaan	hyvin harvoin	harvoin	joskus	usein	hyvin usein	aina

Olen väsynyt	
Olen pettynyt muihin ihmisiin	
Olen toivoton	
Koen olevani ansassa tai loukussa	
Olen avuton	
Olen masentunut	
Olen fyysisesti huonossa kunnossa (olen heikko tai sairas)	
Koen olevani arvoton epäonnistuja	
Minulla on nukkumisvaikeuksia	
Minusta tuntuu että olen saanut tarpeekseni ja olen aivan lopussa	
Olen henkisen väkivallan tai kiusaamisen kohteena.	
Pahoitan mieleni minua koskevien juorujen takia.	
Nautin kuunnella muita koskevia juoruja.	

81. Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia ?

Ympyröi annetuista vaihtoehdoista (0-6) kultakin riviltä yksi vaihtoehto. _____

	en koskaan	muutaman kerran vuodessa	kerran kuukaudessa	muutaman kerran kuukaudessa	kerran viikossa	muutaman kerran viikossa	päivittäin
Tunnen olevani henkisesti tyhjiin puserrettu työstäni.	0	1	2	3	4	5	6
Tunnen olevani aivan lopussa.	0	1	2	3	4	5	6
Olen väsynyt jo aamulla tietäessäni, että minun pitää kohdata uusi työpäivä.	0	1	2	3	4	5	6
Päivät pitkät työskenteleminen tuntuu minusta todella rasittavalta.	0	1	2	3	4	5	6
Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat.	0	1	2	3	4	5	6
Tunnen olevani lopen uupunut työstäni.	0	1	2	3	4	5	6
Tunnen, että omalta osaltani vaikutan tehokkaasti tämän organisaation toimintaan.	0	1	2	3	4	5	6
Kiinnostukseni työtäni kohtaan on heikentynyt siitä, kun aloitin tämän työn.	0	1	2	3	4	5	6
En ole enää niin innostunut työstäni.	0	1	2	3	4	5	6
Mielestäni olen hyvä tässä työssä..	0	1	2	3	4	5	6
Ilahdun, kun saan jotain aikaan työssäni.	0	1	2	3	4	5	6
Mielestäni olen saanut aikaan monia arvokkaita asioita tässä työssä.	0	1	2	3	4	5	6
Haluan vain tehdä työni ja että minut jätetään rauhaan.	0	1	2	3	4	5	6
Olen alkanut epäillä, onko työstäni mitään hyötyä.	0	1	2	3	4	5	6
Olen menettämässä uskoni siihen, että työlläni olisi jotain merkitystä.	0	1	2	3	4	5	6
Luotan siihen, että pystyn hoitamaan tehtäväni tehokkaasti.	0	1	2	3	4	5	6

Aineiston FSD3257 ”Naurunalaiseksi joutumisen pelko, työuupumus ja työpaikkakiusaaminen 2007” muuttujien koodausohjeet

- Gelotofobia summapistemäärä (GELOTOSU) saadaan siten että lasketaan yhteen osioiden q1, q4, q11, q12, q13, q17, q18, q19, q26, q30, q32, q33, q36, q41 ja q46 pistemäärät.
- Burnout summapistemäärä (BMSSUM) saadaan siten että lasketaan yhteen osioiden (10 kpl) q80_1 - q80_10 pistemäärät.
- Maslachin burnout inventaarin (MBI-GS). Tämä mittari muodostuu kolmesta osamittarista (Ekshaustio, Kynnistyminen ja Ammatillisen itsetunnon heikkeneminen). Näiden muuttujien summapistemäärät löytyvät aineistosta muuttujanimillä ”mbigsum, exhasum, kyynsum, amithesum”. MBI-GS:n osiot löytyvät kysymyksistä q81_1 - q81_16. MBI-GS:n osioiden eri osamuuttujien ja kokonaispistemäärien laskutapa ei ole julkista tietoa.

Huumorintajua mittaavat muuttujat:

- CHS (Coping Humor Scale). CHS muodostuu 7 kysymyksestä, joita ovat kyselylomakkeen kysymykset 47 - 53 Summapistemäärää laskettaessa kysymykset 47 ja 50 on laskettava käänteisesti eli annettu pistemäärä on vähennettävä 5:stä.
- Findlay-Kaufmanin MSHS-huumoriasteikon coping skaal. Tämän mittarin kysymykset löytyvät kyselylomakkeesta kysymysnumeroilla 54 - 58. Summapistemäärä on em. kysymyksiin annettujen vastausten summa.
- HSQ – agg (Humor Styles Questionnaire – Aggressive Humor). Tämän mittarin kysymykset löytyvät kyselylomakkeesta kysymysnumeroilla 59 - 66. Asteikon summapistemäärä on em. kysymyksiin annettujen vastausten summa laskettuna siten, että kyselylomakkeen kysymykset nro 60, 62, 64, ja 66 on laskettava käänteisinä elivastaajan antama vastaus on kyseisten kysymysten kohdalla vähennettävä numerosta 5.
- Findlay-Kaufmanin MSHS-huumoriasteikon vihamielisen huumorin asteikko. Tämän mittarin kysymykset löytyvät kyselylomakkeesta kysymysnumeroilla 67 - 71. Summapistemäärä on em. kysymyksiin annettujen vastausten summa.
- Paavon oma huumoriasteikko (itse kehitelty). Tämän asteikon kysymykset löytyvät kyselylomakkeesta kysymysnumeroilla 72, 73, 74, 75, ja 77. Siis viisi kysymystä, joihin annettujen vastausten summasta muodostuu tämän asteikon summapistemäärä.

