

KYSELYLOMAKE: FSD3369 PÄIHTEIDEN VÄÄRINKÄYTTÄJIEN KÄYNNIT YHDYSKUNTA-
SEURAAMUSTOIMISTOISSA: ALKU- JA SEURANTATUTKIMUKSET 2007-2010

QUESTIONNAIRE: FSD3369 SUBSTANCE ABUSE TREATMENT IN COMMUNITY SANCTIONS
OFFICES: PRE- AND POST-TREATMENT SURVEYS 2007-2010

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

11 LIITTEET

Liite 1. Asiakkaan tutkimussuostumus



Tampereen yliopisto

VKM-ohjelma kriminaalihuoltolaitoksen päihdetyössä – prosessi ja tuloksellisuustutkimus

Tampereen yliopisto
Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos
33014 Tampereen yliopisto
Projektin johtaja professori Anja Koski-Jännes

ASIAKKAAN TUTKIMUSSUOSTUMUS

VKM (viisi keskustelua muutoksesta)-ohjelmaa ollaan maassamme ottamassa laajamittaisesti käyttöön Kriminaalihuoltolaitoksen päihdetyössä. Ohjelman käyttöönoton ja kehittämisen tueksi tarvitaan tutkimustietoa VKM-päihdekeskustelujen kuluista ja niiden tuloksellisuudesta.

Tämän tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa, joka auttaa kehittämään Kriminaalihuollossa tehtävää päihdetyötä. Tutkimuksessa tarkastellaan ohjaajan ja asiakkaan välistä vuorovaikutusta VKM-istuntojen aikana ja selvitetään näiden istuntojen yhteyttä hoitotuloksiin.

Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopistossa vuosina 2007–2010 ja sitä rahoittaa Suomen Akatemia sekä Rikosseuraamusvirasto.

Tutkimusaineiston keruu tapahtuu pääosin VKM-ohjelman puitteissa hyödyntäen siinä tuotettua materiaalia. Tutkimukseen osallistuminen edellyttää:

- esitietolomakkeen täyttämistä

- suostumusta siihen, että ohjaaja antaa VKM-ohjelman aikana tuotettua materiaalia tutkijoiden käyttöön
- kahden ensimmäisen keskustelun arvioimista lyhyesti istuntojen lopuksi
- päihdehoitotilannetta ja päihteidenkäyttöä selvittävään kyselyyn vastaamista 6 ja 12 kuukautta ensimmäisen tapaamisen jälkeen (joko puhelimitse, sähköpostitse tai postitse)

Koska pääosin aineisto kerätään muutoinkin VKM-istuntojen yhteydessä tuotettavasta materiaalista, tutkimukseen osallistuminen ei vaadi juurikaan ylimääräistä työtä.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Tutkimuksesta voi jättäytyä pois ilman, että se millään tavoin vaikuttaa yhteistyöhön ohjaajan tai Kriminaalihuoltolaitoksen kanssa.

Kaikki tutkimuksessa koottava aineisto on ehdottoman luottamuksellista ja se säilytetään Tampereen yliopiston tiloissa niin, ettei siihen ole pääsyä ulkopuolisilla. Tutkimuksen tulokset esitetään niin, etteivät yksittäiset henkilöt ole tunnistettavissa. Tutkimuksen päätyttyä yksittäisiä tunnistettavia asiakkaita koskeva tutkimusaineisto (mukaan lukien videonauhat) hävitetään. Keskusteluista kirjatut ja tunnistetietojen osalta muutetut tekstitiedostot arkistoidaan aihetta koskevan tieteellisen tutkimuksen ja opetuksen käyttöön Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon.

Tällä lomakkeella sitoudun osallistumaan edellä kuvattuun tutkimukseen.

Paikka ja aika:

Osanottajan (asiakkaan) allekirjoitus

Ohjaajan allekirjoitus

Nimen selvennys (tekstaamalla)

Nimen selvennys (tekstaamalla)

Osanottajan yhteystiedot

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköposti: _____

Yhteyshenkilö, jolta tutkija voi tarvittaessa kysyä osanottajan yhteystietoja

Nimi:_____

Osoite:_____

Puhelinnumero:_____

S-posti:_____

Lisätietoja tutkimuksesta antavat tutkija Harri Sarpavaara puh. _____

_____ tutkija Kari Tolonen puh. _____

_____ ja professori Anja Koski-Jännes puh. _____

Liite 2. MISA - esitietolomake

22.11.2007



MISA - ESITIETOLOMAKE

Nro: _____

Sukunimi: _____ Etunimi: _____

Osoite: _____

Puhelin: _____ S-posti: _____

Lomakkeen täyttöpäivämäärä: _____ / _____ / _____
pv kk vuosi

Ympyröi sopivin vaihtoehto

TAUSTATIEDOT

1. Syntymävuosi: _____

2. Sukupuoli: 1. Mies 2. Nainen

3. Asumismuoto:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Omassa/vuokra-asunnossa | 6. Asunnoton |
| 2. Vanhempien luona | 7. Laitoksessa |
| 3. Ystävien luona | 8. Asuntolassa |
| 4. Solu/alivuokralainen | 9. Ei tietoa |
| 5. Tukiasunnossa | |

4. Siviilisääty:

1. Naimaton
2. Avo- / avioliitossa tai rekisteröidyssä suhteessa

3. Asumusero/muuten erillään

4. Eronnut
5. Leski

5. Onko sinulla lapsia?

0. Ei

1. Kyllä; lasten syntymävuodet _____

6. Jos sinulla on lapsia, asuvatko he (osa lapsista) luonasi?

1. Ei

3. Osittain

2. Kyllä

7. Mikä on peruskoulutuksesi?

1. Kansakoulu tai kansalaiskoulu
2. Peruskoulu tai keskikoulu
3. Ylioppilastutkinto

8. Mikä on ammattikoulutuksesi?

1. Ei ammatillista koulutusta
2. Ammattikurssi, muu lyhyt ammatikoulutus

3. Ammattikoulu, kouluasteen ammatillinen tutkinto

4. Opistotasoinen ammattikoulutus

5. Ammattikorkeakoulututkinto

6. Yliopisto- tai korkeakoulututkinto

9. Pääasiallinen työtilanteesi viimeisen vuoden aikana?

1. Palkansaaja
2. Yrittäjä tai yksityinen ammatinharjoittaja
3. Työtön tai lomautettu
4. Eläkkeellä
5. Opiskelija

6. Vanhempainlomalla, hoitovapaalla

7. Hoidat kotia

8. Muu tilanne, mikä? _____

10. Mikä on ammattisi?

ELÄMÄNTILANNE JA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

11. Kuinka usein juot alkoholijuomia?

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 3. 2 - 4 kertaa kuukaudessa |
| 2. Kerran kuukaudessa tai harvemmin | 4. 2 - 3 kertaa viikossa |
| | 5. 4 tai useampia kertoja viikossa |

12. Kuinka monta annosta alkoholia juot tyypillisenä alkoholin käyttöpäivänä? (Yksi annos vastaa yhtä 33 cl pulloa keskiolutta, samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, 12 cl mietoa viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai juomasekoitusta tai 4 cl väkevää alkoholia)

- | | |
|--------------------|--|
| 0 En juo ollenkaan | 1. 1 - 2 |
| 2. 3 - 4 | 3. 5 - 6 |
| 4. 7 - 9 | 5. 10 tai enemmän, kuinka paljon tavallisesti? _____ annosta |
| v | |

13. Kuinka usein juot enemmän kuin kuusi annosta alkoholia yhdellä kertaa? (Kuusi annosta vastaa kuutta 33 cl pulloa keskiolutta tai samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, neljää 0,5 l keskioluttuoppia, yhtä 0,75 l pulloa mietoa viiniä tai 0,25 l viinaa)

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

14. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, että aloitettuasi et ole voinut lopettaa juomista?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

15. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet jättänyt tekemättä jotakin sinulta odotettua juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

16. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tarvinnut juomisen jälkeen aamulla krapularyypyn päästäksesi liikkeelle?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

17. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

18. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, ettet ole pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

19. Oletko sinä tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään juomisesi takia?

- | | |
|---|--|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana | |

20. Onko sukulaisesi, ystäväsi, lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen ollut huolestunut alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että joisit vähemmän?

- | | |
|---|--|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana | |

21. Paljonko olet käyttänyt alkoholia viimeistä juomiskertaasi edeltäneen kuukauden aikana?

Muistele viimeksi kuluneen kuukauden alkoholinkäyttöäsi. Kirjaa tähän esimerkki tyypillisestä viikon alkoholinkulutuksesta. Valitse ruutu ja kirjoita siihen määrää ilmaiseva luku. Merkitse juotujen alkoholijuomien annosmäärät.

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su

Ympyröi vielä päivät, jolloin käytit jotakin muuta päihdettä kuin alkoholia.

22. Montako annosta joit viimeisimmällä juomakerrallasi?

_____ annosta

23. Mikä on suurin annosmäärä, jonka olet viimeisen puolen vuoden aikana käyttänyt yhdessä vuorokaudessa?

_____ annosta

24. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti ystävyysuhteisiisi tai sosiaaliseen elämääsi?

1. Ei
2. Kyllä

25. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti terveyteesi?

1. Ei
2. Kyllä

26. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti mielialaasi?

1. Ei
2. Kyllä

27. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti perhe-elämääsi tai parisuhteeseesi?

1. Ei
2. Kyllä

28. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti työhösi, opintoihisi tai työllistymismahdollisuuksiisi?

1. Ei
2. Kyllä

29. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti taloudelliseen tilanteesi?

1. Ei
2. Kyllä

30. Kuinka paljon painat? _____ kg

31. Juotko enimmäkseen?

- | | |
|-----------------|---------------------------------------|
| 1. kotona | 3. Kotona ja ravintolassa suunnilleen |
| 2. ravintolassa | yhtä usein |

32. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten viimeaikaisia alkoholinkäyttötapojasi?

- | | |
|---|--|
| 1. Juon suhteellisen tasaisesti | 3. Juon vaihtelevasti (välillä päivittäin, |
| 2. Juon kausittain, juomisjaksot vaihtelevat raittiiden jaksojen kanssa | välillä harvemmin, välillä raittiita jaksosia) |

33. Päihteiden käyttö

	Oletko koskaan käyttänyt?		Ikä aloittaessa	Ongelma-käytön kesto vuosina	Monenako päivänä käytit viimeksi kulu-neen kk:n ai-kana
	En	kyllä			
Alkoholi	0	1			
Impattavat liuottimet	0	1			
Kannabis	0	1			
Rauhoittavat lääkkeet	0	1			
Amfetamiini	0	1			
Heroiini, opium	0	1			
Buprenorfiini	0	1			
Kokaiini, crack	0	1			
Hallusinogeenit	0	1			
Nikotiini	0	1			
Muu, mikä?	0	1			
	0	1			

34. Mikä on ensisijainen päih-teesi? _____

35. Mikä on toissijainen päih-teesi? _____

Vastaa seuraaviin kysymyksiin ensisijaisen päihteesi mukaan.

VIIMEISEN 6 KK:N AIKANA:	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina/ lähes aina
36. Onko sinusta tuntunut ettet pysty hallitsemaan tämän aineen käyttöäsi?	0	1	2	3
37. Onko sinua ahdistanut tai huolestuttanut se mahdollisuus, että sinulta puuttuu seuraava annos käyttämäsi ainetta?	0	1	2	3
38. Oletko ollut huolestunut aineen käytöstäsi?	0	1	2	3
39. Oletko toivonut voivasi lopettaa käytön?	0	1	2	3
	Ei vaikeaa	Melko vaikeaa	Hyvin vaikeaa	Mahdotonta
40. Kuinka vaikealta sinusta on tuntunut lopettaa tai olla käyttämättä ko. ainetta?	0	1	2	3

41. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana vahingoittanut toista ihmistä ollessasi päihteen vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

42. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana syyllistynyt rikokseen ollessasi päihteen vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

TAVOITTEET

43. Mikä on tavoitteesi alkoholin käytön suhteen?

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. Täysraittius | 3. Ei muutosta |
| 2. Vähentäminen, kuinka paljon? | |
| _____ % | |

44. Kuinka varma olet onnistumisestasi?

Arvioi prosentteina 0-100, siten että 100% = täysin varma onnistuminen
ja 0 = täysin varma epäonnistuminen

_____ % varma

45. Mikä on tavoitteesi huumeiden/päihdyttävien lääkkeiden käytön suhteen?

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. Täysraittius | 3. Ei muutosta |
| 2. Vähentäminen, kuinka paljon? | |
| _____ % | |

46. Kuinka varma olet onnistumisestasi? _____ % varma

47. Onko jollakin nykyisistä asuinkumppaneistasi päihdeongelma tai runsasta käyttöä?

0. Ei 1. On, keillä? _____

48. Onko sinulla nykyään jokin muu haitallinen riippuvuus kuin päihderiippuvuus?

- | | | |
|-------|--------|---------------------|
| 0. Ei | 1. On: | a. Peliriippuvuus |
| | | b. Seksiiriippuvuus |
| | | c. Nettiiriippuvuus |
| | | d. Muu, mikä? _____ |

HOIDOT

49. Montako hoitojaksoa sinulla on ollut kaiken kaikkiaan päihdehuollon laitoksissa?

0. Ei yhtään 1. 1-2 jaksoa 2. 3-5 jaksoa 3. yli 5 jaksoa

50. Oletko ollut viimeisten 6 kuukauden aikana avo- tai laitoshoidossa päihdeongelmasi takia?

0. En

1. Kyllä, A-klinikalla

2. Muualla,

missä? _____

51. Oletko osallistunut viimeisten 3 kuukauden aikana johonkin päihdeongelmaisten vertaistukiryhmään?

0. En

1. Kyllä, AA/NA:han

2. Kyllä, johonkin muuhun, mi-

hin? _____

52. Oletko käyttänyt jotain lääkettä rajoittaaksesi päihteiden käyttöäsi viimeisten 3 kuukauden aikana

0. En mitään

2. Kyllä, naltrexonia

4. Kyllä, jotain muuta? _____

1. Kyllä, antabusta

3. Kyllä, buprenorfiinia (Temgesic, Subutex)

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

Liite 3. Asiakkaan keskustelun arviointi

Keskustelun arviointi/ asiakas

Paikka _____ Päiväys _____

Ohjaaja _____

Asiakas _____

Ympyröi jokaisesta kohdasta vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten

käsityksiäsi ja tunteitasi tästä keskustelusta.

Keskustelu oli:

Huono	1	2	3	4	5	Hyvä
Vaikea	1	2	3	4	5	Helppo
Hyödyllinen	1	2	3	4	5	Hyödytön
Pinnallinen	1	2	3	4	5	Syvällinen
Rento	1	2	3	4	5	Jännittynyt
Tärkeä	1	2	3	4	5	Merkityksetön
Raskassoutuinen	1	2	3	4	5	Sujuva
Mukava	1	2	3	4	5	Hankala

Yleisarvio ohjaajan suhtautumisesta:

Tuomitseva	1	2	3	4	5	Hyväksyvä
Eriarvoinen	1	2	3	4	5	Tasa-arvoinen
Ymmärtämätön	1	2	3	4	5	Ymmärtävä
Epäaito	1	2	3	4	5	Aito
Epäystävällinen	1	2	3	4	5	Ystävällinen
Poissaoleva	1	2	3	4	5	Läsnäoleva

Kirjoita tähän ensisijainen päihteesi: _____

Arvioi kuinka valmis olet nyt vähentämään tämän päihteen käyttöä tai lopettamaan sen käytön. Ellet ole lainkaan valmis muutokseen, rengasta numero 1. Jos olet jo kovasti yrittänyt muutosta, rengasta numero 10. Jos olet epävarma haluatko muutosta, rengasta numero 3, 4 tai 5.

En ole valmis muutokseen			En ole varma haluanko muutosta			Olen valmis muutokseen			Yritän muutosta
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Liite 4. Työntekijän keskustelun arviointi

Keskustelun arviointi/ ohjaaja

Paikka _____ Päiväys _____

Ohjaaja _____

Asiakas _____

on a) vankilasta valvontaan vapautunut, b) ehdollisesti rangaistu valvontaan määrätty, c) yhdyskuntapalveluasiakas. ***Ympyröi jokaisesta kohdasta vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten käsityksiäsi ja tunteitasi tästä keskustelusta.***

Keskustelu oli:

Huono	1	2	3	4	5	Hyvä
Vaikea	1	2	3	4	5	Helppo
Hyödyllinen	1	2	3	4	5	Hyödytön
Pinnallinen	1	2	3	4	5	Syvällinen
Rento	1	2	3	4	5	Jännittynyt
Tärkeä	1	2	3	4	5	Merkityksetön
Raskassoutuinen	1	2	3	4	5	Sujuva
Mukava	1	2	3	4	5	Hankala

Yleisarvio asiakkaasta:

Tunneilmaisu	Vähän	1	2	3	4	5	Paljon
Yhteistyökyky	Vastustava	1	2	3	4	5	Yhteistyökykyinen
Avoimuus	Sulkeutunut	1	2	3	4	5	Avoin
Sitoutuneisuus	Heikko	1	2	3	4	5	Voimakas

muutokseen

Uskon että asiakas:

ei jatka hoitoa	1	2	3	4	5	jatkaa hoitoa
ei vähennä päihteiden käyttöä	1	2	3	4	5	vähentää käyttöä
ei lopeta päihteiden käyttöä	1	2	3	4	5	lopettaa käytön
halu muutokseen heikko	1	2	3	4	5	halu muutokseen vahva

Liite 5. MISA -seurantalomake

15.05.2008



MISA - SEURANTALOMAKE

Nro: _____

Sukunimi: _____ Etunimi: _____

Osoite: _____

Puhelin: _____ S-posti: _____

Lomakkeen täyttöpäivämäärä: _____ / _____ / _____
pv kk vuosi

Ympyröi sopivin vaihtoehto

TAUSTATIEDOT

Vastaa viimeisen puolen vuoden osalta

1. a) Onko asumismuodossasi tapahtunut muutoksia viimeisen puolen vuoden sisällä?

1. Ei 2. Kyllä

Millaisia?

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Omassa/vuokra-asunnossa | 6. Asunnoton |
| 2. Vanhempien luona | 7. Laitoksessa |
| 3. Ystävien luona | 8. Asuntolassa |
| 4. Solu/alivuokralainen | 9. Ei tietoa |
| 5. Tukiasunnossa | |

b) Onko siviilisäädystäsi tapahtunut muutoksia viimeisen puolen vuoden sisällä?

1. Ei 2. Kyllä

Millaisia?

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Naimaton | 3. Asumusero/muuten erillään |
| 2. Avo- / avioliitossa tai rekisteröidyssä suhteessa | 4. Eronnut |
| | 5. Leski |

c) Jos sinulla on lapsia, onko lastesi asuinmuodossa tapahtunut muutoksia?

1. Ei 2. Kyllä

Asuvatko he (osa lapsista) nyt luonasi?

- | | |
|----------|-------------|
| 1. Ei | 3. Osittain |
| 2. Kyllä | |

2. Pääasiallinen työtilanteesi viimeisen puolen vuoden aikana?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. Palkansaaja | 6. Vanhempainlomalla, hoitopaalla |
| 2. Yrittäjä tai yksityinen ammatinharjoittaja | 7. Hoidat kotia |
| 3. Työtön tai lomautettu | 8. Muu tilanne, mikä? _____ |
| 4. Eläkkeellä | |
| 5. Opiskelija | |

ELÄMÄNTILANNE JA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

Vastaa viimeisen puolen vuoden osalta

3. Kuinka usein juot alkoholijuomia?

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. En koskaan (=⇒ siirry kysymykseen 22) | 4. 2 - 3 kertaa viikossa |
| 2. Kerran kuukaudessa tai harvemmin | 5. 4 tai useampia kertoja viikossa |
| 3. 2 - 4 kertaa kuukaudessa | |

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot tyypillisenä alkoholin käyttöpäivänä?

(Yksi annos vastaa yhtä 33 cl pulloa keskiolutta, samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, 12 cl mietoa viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai juomasekoitusta tai 4 cl väkevää alkoholia)

0 En juo ollenkaan

1. 1 - 2
2. 3 - 4
3. 5 - 6
4. 7 - 9
5. 10 tai enemmän, Kuinka paljon tavallisesti? _____ annosta

5. Kuinka usein juot enemmän kuin kuusi annosta alkoholia yhdellä kertaa?

(Kuusi annosta vastaa kuutta 33 cl pulloa keskiolutta tai samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, neljää 0,5 l keskioluttuoppia, yhtä 0,75 l pulloa mietoa viiniä tai 0,25 l viinaa)

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

6. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, että aloitettuasi et ole voinut lopettaa juomista?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

7. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet jättänyt tekemättä jotakin sinulta odotettua juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

8. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tarvinnut juomisen jälkeen aamulla krapularyypyn päästäksesi liikkeelle?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

9. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

10. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, ettet ole pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

11. Oletko sinä tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään juomisesi takia?

- | | |
|--|---|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana | |

12. Onko sukulaisesi, ystäväsi, lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen ollut huolestunut alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että joisit vähemmän?

- | | |
|--|---|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana | |

13. Montako annosta joit viimeisimmällä juomakerrallasi? _____ annosta (katso kysymys 4)

14. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti ystävyys-suhteisiisi tai sosiaaliseen elämääsi?

1. Ei 2. Kyllä

15. Entä terveytesi?

1. Ei 2. Kyllä

16. Entä mielialaasi?

1. Ei 2. Kyllä

17. Entä perhe-elämääsi tai parisuhteeseesi?

1. Ei 2. Kyllä

18. Entä työhösi, opintoihisi tai työllistymismahdollisuuksiisi?

1. Ei 2. Kyllä

19. Entä taloudelliseen tilanteesi?

1. Ei 2. Kyllä

20. Onko painosi muuttunut viimeisen puolen vuoden aikana?

1. Ei 2. Kyllä

Kuinka paljon painat nyt? _____ kg

21. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten alkoholin käyttötapaasi viimeisen puolen vuoden aikana?

1. Juon suhteellisen tasaisesti
2. Juon kausittain, juomisjaksot vaihtelevat raittiiden jaksojen kanssa
3. Juon vaihtelevasti (välillä päivittäin, välillä harvemmin, välillä raittiita jaksoja)

22. Päihteiden käyttö

Seuraavassa kysytään muiden päihteiden kuin alkoholin käyttöä!

	Oletko käyttänyt viimeisen puolen vuoden aikana?		Monenako päivänä käytit viimeksi kuluneen kk:n (30 vrk) aikana
	En	kyllä	
Impattavat liuottimet	0	1	
Kannabis	0	1	
Rauhoittavat lääkkeet	0	1	
Amfetamiini	0	1	
Heroini, opium	0	1	
Buprenorfiini	0	1	
Kokaiini, crack	0	1	
Hallusinogeenit	0	1	
Nikotiini	0	1	
Muu, mikä?	0	1	
	0	1	

Jos olet käyttänyt päihteitä viimeisen puolen vuoden aikana

23. Mikä on nyt ensisijainen päihteesi? _____

24. Mikä on nyt toissijainen päihteesi? _____

Vastaa seuraaviin kysymyksiin ensisijaisen päihteesi mukaan.
Vain jos lääkkeit/ huumeet ensisijainen päihde (Ei kysytä, jos alkoholi ensisijainen päihde)

VIIMEISEN 6 KK:N AIKANA:	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina/ lähes aina
25. Onko sinusta tuntunut ettet pysty hallitsemaan tämän aineen käyttöäsi?	0	1	2	3
26. Onko sinua ahdistanut tai huolestuttanut se mahdollisuus, että sinulta puuttuu seuraava annos käyttämäsi ainetta?	0	1	2	3
27. Oletko ollut huolestunut aineen käytöstäsi?	0	1	2	3
28. Oletko toivonut voivasi lopettaa käytön?	0	1	2	3
	Ei vaikeaa	Melko vaikeaa	Hyvin vaikeaa	Mahdotonta
29. Kuinka vaikealta sinusta on tuntunut lopettaa tai olla käyttämättä ko. ainetta?	0	1	2	3

30. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana vahingoittanut toista ihmistä ollessasi päihteen vaikutuksen alainen? (Ei kysytä, jos alkoholi ensisijainen päihde)

1. Ei 2. Kyllä

31. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana syyllistynyt rikokseen ollessasi päihteen vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

32. Onko jollakin nykyisistä asuinkumppaneistasi päihdeongelma tai runsasta käyttöä?

0. Ei 1. On,
keillä? _____

33. Onko sinulla nykyään jokin muu haitallinen riippuvuus kuin päihderiippuvuus?

0. Ei 1. On: a. Peliriippuvuus
b. Seksiriippuvuus
c. Nettiriippuvuus
d. Muu, mikä? _____

HOIDOT

34. Oletko ollut viimeisten 6 kuukauden aikana avo- tai laitoshoidossa päihdeongelmasi takia?

0. En

1. Kyllä, A-klinikalla 2. Muualla, missä? _____

35. Oletko osallistunut viimeisten 3 kuukauden aikana johonkin päihdeongelmaisten vertaistukiryhmään?

0. En

1. Kyllä, AA/NA:han 2. Kyllä, johonkin muuhun, mihin? _____

36. Oletko käyttänyt jotain lääkettä rajoittaaksesi päihteiden käyttöäsi viimeisten 3 kuukauden aikana?

0. En mitään

1. Kyllä, antabusta

2. Kyllä, naltrexonia

3. Kyllä, buprenorfinia (Temgesic, Subutex)

4. Kyllä, jotain muuta? _____

37. Oliko saamastasi VKM –ohjelmasta tai a-klinikan päihdehoidosta sinulle hyötyä tavoitteittesi kannalta? Jos oli niin mitä?

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

Liite 6. Täydennystä asiakastietoihin 1

Täydennystä asiakastietoihin

Työntekijä:

Asiakas: _____

Valmistelevan keskustelun ajankohta:

1. Millainen rikostyyppi oli syynä siihen, että asiakasta pyydettiin VKM -ohjelmaan (esim. rattijuopumus tai huumerikos)?

2. Kuinka monelta asiakkaalta kysyt suostumusta ennen tätä asiakasta? _____

3. Kuinka mones VKM -ohjelmasi tämän oli? _____

4. Valitse oikea vaihtoehto (ja täytä sopiva kohta) kuvaamaan keskustelujen etenemistä:

1 = Kaikki viisi VKM- keskustelua käytiin läpi sovitusti

2 = Asiakas keskeytti _____ kerran jälkeen

3 = Keskustelut käytiin loppuun, mutta välistä jäi pois
_____ keskustelu (monesko?)

5. Mitä syitä keskustelujen keskeyttämiselle tai poikkeuksille arvioit olleen:

6. Muita tietoja asiakkaasta ja hänen tilanteestaan seurantavuoden aikana _____

7. Olet lähettänyt lomakkeet ne ja ne. Jos täytitte lomakkeet ne ja ne, olisiko mahdollista saada niistä vielä kopio.

Kiitoksia paljon!

Liite 7. Täydennystä asiakastietoihin 2

MISA –lomakkeisiin täydennystä

Paikka _____ Päiväys _____

Ohjaaja _____

Asiakas _____

Kun VKM- keskustelut asiakkaan kanssa ovat ohi, valitse oikea vaihtoehto kuvaamaan keskustelujen etenemistä:

1 = VKM- keskustelut käytiin läpi sovitusti, keskusteluja oli yhteensä _____ kertaa

2 = Asiakas keskeytti _____ (monennenko) käynnin jälkeen

3 = Tapaamisia piti siirtää, mutta kaikki sovitut keskustelut toteutuivat

4 = Poissaoloja, mutta keskustelut käytiin loppuun _____ (kuinka mones) keskustelu jäi pois

Mitä syitä keskustelujen keskeyttämiselle tai poikkeuksille arvioit olleen:

Viimeisessä keskustelussa ei täytetty Socrates/Urca –lomaketta _____ (rasti, jos näin on)

Kiitoksia paljon!

Liite 8. Ohjaajan taustatiedot -lomake

Ohjaajan taustatietoja

Nimi _____ Pvm _____

Seuraavassa on esitetty joitakin kysymyksiä, joihin toivomme sinun vielä vastaavan. Mikäli siinä on epäselvyyksiä, voit kysyä neuvoa projektin tutkijalta. Rengasta kussakin kysymyksessä vain **yksi vastausvaihtoehto**.

1. Minkä ikäinen olit VKM -keskustelujen alkaessa? _____
-vuotias

2. Mikä on siviilisäätysi?

- 1 = naimaton
- 2 = avoliitossa
- 3 = naimisissa
- 4 = eronnut tai asumuserossa
- 5 = leski

3. Mikä on peruskoulutuksesi?

- 1 = osa kansa- tai peruskoulua
- 2 = kansakoulu tai kansalaiskoulu
- 3 = peruskoulu tai keskikoulu
- 4 = ylioppilastukinto

4. Mikä on ammattikoulutuksesi?

- 1 = ei ammatillista koulutusta
- 2 = lyhyt ammatillinen koulutus, ammattikurssi tai vastaava
- 3 = koulutasoinen ammattikoulutus
- 4 = opisto- tai ammattikorkeakoulu
- 5 = yliopistotasoinen ammatillinen koulutus

5. Kuinka kauan olet kaiken kaikkiaan toiminut rikosseuraamusalalla

- 1 = alle 5 vuotta
- 2 = 5-15 vuotta
- 3 = yli 15 vuotta

6. Onko sinulla erillistä päihdetyökokemusta?

1 = kyllä, mitä _____ vuotta

2 = ei

7. Mitä seuraavista päihdehoidon menetelmällisistä suuntauksista katsot **eniten** edustavasi?

1 = kognitiiviset terapiat

2 = motivoiva haastattelu

3 = ratkaisukeskeisyys

4 = systeemiteoreettisuus

5 = psykodynaamisuus

6 = 12 askeleen ohjelma

7 = yhteisöhoidot

8 = eri suuntausten yhdistelmä

9 = ei mikään näistä

8. Oletko saanut erikseen koulutusta motivoivassa haastattelussa?

1 = kyllä

2 = ei

9. Oletko toiminut myös VKM –ohjelmakouluttajana?

1 = kyllä

2 = ei

10. Oliko päihdeongelmilla näkyvä rooli lapsuuden perheessä tai muussa lähipiirissäsi?

1 = kyllä

2 = ei

11. Onko sinulla omakohtaista kokemusta päihdeongelmista toipumisesta?

1 = kyllä

2 = ei

12. Kuinka innostunut olet työskentelystä kriminaalihuollossa?

Erittäin vähän 1 2 3 4 5 Erittäin paljon

13. Kuinka tyytyväinen olet VKM –ohjelmaan?

Erittäin vähän 1 2 3 4 5 Erittäin paljon