

FSD3435 PROMEQ: YLI 65-VUOTIAIDEN HYVINVOINTI JA TERVEYS 2017-2018

FSD3435 PROMEQ: HEALTH AND WELL-BEING OF PEOPLE AGED 65 AND OVER 2017-2018

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

LIITE 9: Tiedote tutkimuksesta koeryhmä

LIITE 10: Tiedote tutkimuksesta kontrolliryhmä

LIITE 11: Suostumus tutkimukseen koeryhmä

LIITE 12: Suostumus tutkimukseen kontrolliryhmä



TIEDOTE PROMEQ -TUTKIMUKSESTA

Liite 9

Mistä tutkimuksessa on kysymys?

Hyvinvointi- ja terveyserot ovat tutkimuksen mukaan kansainvälisestikin suuria Suomessa. PROMEQ -tutkimuksen tavoitteena on kehittää vaikuttavia keinoja vähentää tätä eriarvoisuutta. Tutkimusta tehdään neljän väestöryhmän keskuudessa: ikäihmiset, pitkäaikaistyöttömät, maahanmuuttajat sekä nuoret, jotka eivät ole koulutuksessa tai työelämässä. Haluamme yhteistyössä näiden ryhmien edustajien kanssa kehittää ja kokeilla keinoja, jotka parantaisivat heidän hyvinvointiaan ja terveyttään. Hyviksi todetuista keinoista laaditaan toimintamalleja ja suosituksia paikallisille, alueellisille ja valtakunnallisille toimijoille terveyden ja hyvinvoinnin tasa-arvon lisäämiseksi. Helsingin kaupungin osalta tutkitaan kotihoidon tukiryhmän toimintaa.

Mitä tutkimuksessa tehdään?

Tutkimme, miten pitkäaikaistyöttömien tekemä kuntouttava työtoiminta kotihoidon avustavissa työtehtävissä vaikuttaa ikäihmisten hyvinvointiin, terveyteen ja elintapoihin. Tätä tutkitaan pitkittäistutkimuksella, kyselylomakkeiden avulla kolmella mittauskerralla. Tuloksianne on tarkoitus verrata ikäihmisiin, jotka eivät vastaanota kotihoidon tukiryhmästä tarjottua apua ja tukea. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden kanssa. Teidät on valittu tutkimukseen, koska olette kotihoidon asiakas ja vastaanotatte kotihoidon tukiryhmästä tarjottua apua ja tukea.

Kotihoidon ohjaaja informoi teitä tutkimuksesta ja pyytää teitä täyttämään suostumuslomakkeen kahtena kappaleena tutkimukseen osallistumiseksi. Toinen kappale jää teille itsellenne, toisen ohjaaja toimittaa meille tutkijoille. Pyydämme teiltä suostumuslomakkeessa luvan myös hoito- ja palvelusuunnitelmanne pyytämiseksi Helsingin kaupungin asiakas- ja potilasrekisteristä. Hoito- ja palvelusuunnitelman avulla kartoitetaan saamianne sosiaali- ja terveyspalveluita ja tämä palveluita koskeva tieto yhdistetään kyselyaineistoon.

Tutkimus alkaa osaltanne, kun ensimmäisen kerran vastaanotatte kotihoidon tukiryhmästä tarjottua tukea ja apua ja olette allekirjoittaneet suostumuslomakkeen.

- 1) Ensimmäinen kyselylomake täytetään ensimmäisen viikon aikana avustavan työn vastaanottamisesta. Lomake saapuu postitse kotiosoitteeseenne. Täytetty lomake palautetaan Jyväskylän yliopistoon maksuttomassa palautuskuoressa.
- 2) Toinen kyselylomake täytetään noin kolmen kuukauden kuluttua ensimmäisen kyselylomakkeen täyttämistä. Lomake saapuu postitse kotiosoitteeseenne. Täytetty lomake palautetaan Jyväskylän yliopistoon maksuttomassa palautuskuoressa.
- 3) Kolmas kyselylomake täytetään noin kuuden kuukauden kuluttua ensimmäisen kyselylomakkeen täyttämistä. Lomake saapuu postitse kotiosoitteeseenne. Täytetty lomake palautetaan Jyväskylän yliopistoon maksuttomassa palautuskuoressa.

Kotihoidon tukiryhmässä tehdyn kuntouttavan työn vaikuttavuus arvioidaan tieteellisellä tutkimuksella. Tämän vuoksi kotihoidon tukiryhmästä apua ja tukea vastaanottaneiden hen-



kilöiden tutkimustuloksia verrataan vertailuryhmän tuloksiin. Vertailuryhmä etsitään Helsingin kaupungin asiakas- ja potilasrekisteristä. Myös vertailuryhmä täyttää samanlaiset kyselylomakkeet kuin te, mutta he eivät vastaanota kotihoidon tukiryhmän tarjoamaa tukea ja apua. Kaikkien tutkimuksessa aloittaneiden kesken arvotaan 5 x 20 € lahjakortteja.

Tutkimuksen tulosten perusteella laaditaan paikallisille, alueellisille ja valtakunnallisille päätöksentekijöille toimenpidesuosituksia ja ratkaisumalleja väestön hyvinvoinnin, terveyden ja elintapojen parantamiseksi. Tutkimuksen tulokset julkaistaan hankkeen [www-sivuilla \(www.promeq.fi\)](http://www.promeq.fi), raporteissa sekä tieteellisissä että muissa julkaisuissa ja kansainvälisissä kokouksissa.

Voiko minua tunnistaa tutkimuksesta?

Kukaan tutkimukseen osallistuva ei saa tietoonsa toisten osallistujien tietoja. Kaikkia yksittäiseen henkilöön liittyviä tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja tutkimustuloksia raportoidaan niin, että niistä ei voi tunnistaa vastaajaa. Antamanne tiedot ja tutkimustulokset säilytetään turvallisesti niin, että tutkimusryhmän ulkopuoliset eivät pääse niihin käsiksi. Hoito- ja palvelusuunnitelmat tuhotaan hankkeen päättyessä 3/2019.

Tutkimusryhmän jäsenet ovat allekirjoittaneet salassapitositoumuksen. Tutkimustiedot ja tulokset ovat tutkimusryhmän hallinnassa, ne arkistoidaan huolellisesti lainsäädännön ja hyvän tutkimustavan mukaisesti, ja niitä käytetään ainoastaan tieteellisiin tutkimuksiin. Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista ja osallistumisen voi keskeyttää ilman perustelua niin halutessaan tutkimuksen aikana tai myöhemmin ilman että siitä aiheutuu keskeyttäjäille mitään seuraamuksia.

Tutkimuksen rahoitus

Tutkimusta rahoittaa Suomen Akatemian Strategisen Tutkimuksen Neuvosto (AKA STN, päätös #303615).

Tutkimusryhmä ja yhteistyökumppanit

Tutkimusryhmää johtaa professori Marja Vaarama Itä-Suomen yliopistosta ja sen eri osahankkeita johtavat lisäksi Jyväskylän, Lapin ja Tampereen yliopistot, Nuorisotutkimussäätiö ja Elinkeinoelämän tutkimuslaitos. Hanke toteutetaan yhteistyössä Kuopion, Vantaan, Kouvolan ja Helsingin kaupunkien, Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote), Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymän (Siun Sote) ja Keski-Suomen SOTE 2020 -hankkeen kanssa. Muita kumppaneita ovat muun muassa sosiaali- ja terveysministeriö (STM), työ- ja elinkeinoministeriö (TEM), valtioneuvoston kanslia (VNK) ja Suomen sosiaali- ja terveys ry (SOSTE).

Lisätietoja tutkimuksesta antaa yliopistotutkija Sirpa Kannasoja (puh. [REDACTED]; sähköposti [REDACTED])



TIEDOTE PROMEQ -TUTKIMUKSESTA

Liite 10

Mistä tutkimuksessa on kysymys?

Hyvinvointi- ja terveyserot ovat tutkimuksen mukaan kansainvälisestikin suuria Suomessa. PROMEQ -tutkimuksen tavoitteena on kehittää vaikuttavia keinoja vähentää tätä eriarvoisuutta. Tutkimusta tehdään neljän väestöryhmän keskuudessa: ikäihmiset, pitkäaikaistyöttömät, maahanmuuttajat sekä nuoret, jotka eivät ole koulutuksessa tai työelämässä. Haluamme yhteistyössä näiden ryhmien edustajien kanssa kehittää ja kokeilla keinoja, jotka parantaisivat heidän hyvinvointiaan ja terveyttään. Hyviksi todetuista keinoista laaditaan toimintamalleja ja suosituksia paikallisille, alueellisille ja valtakunnallisille toimijoille terveyden ja hyvinvoinnin tasa-arvon lisäämiseksi. Helsingin kaupungin osalta tutkimus liittyy kotihoidon tukiryhmän toimintaan.

Mitä tutkimuksessa tehdään?

Tutkimme ikäihmisten hyvinvointia, terveyttä ja elintapoja. Tätä tutkitaan pitkittäistutkimuksella, kyselylomakkeiden avulla kolmella mittauskerralla. Tuloksianne on tarkoitus verrata kotihoidon tukiryhmän tarjoamaa apua ja tukea vastaanottavien ikäihmisten tuloksiin. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysviraston kanssa. Teidät on valittu osallistumaan tutkimukseen Helsingin kaupungin asiakas- ja potilasrekisteristä. Näin ollen kutsumme teitä osallistumaan tutkimukseemme.

Tutkimus alkaa osaltanne, kun olette allekirjoittaneet oheisen suostumuslomakkeen kahtena kappaleena.

- 1) Suostumuslomakkeen kanssa samassa kirjekuoressa saapui ensimmäinen kyselylomake. Täytättehän sen viikon kuluessa. Palautattehan täytetyn kyselylomakkeen ja toisen suostumuslomakkeista Jyväskylän yliopistoon oheisessa maksuttomassa palautuskuoressa. Toinen suostumuslomake jää teille itsellenne.
- 2) Toinen kyselylomake täytetään noin kolmen kuukauden kuluttua ensimmäisen kyselylomakkeen täyttämistä. Lomake saapuu postitse kotiosoitteeseenne. Täytetty lomake palautetaan Jyväskylän yliopistoon maksuttomassa palautuskuoressa.
- 3) Kolmas kyselylomake täytetään noin kuuden kuukauden kuluttua ensimmäisen kyselylomakkeen täyttämistä. Lomake saapuu postitse kotiosoitteeseenne. Täytetty lomake palautetaan Jyväskylän yliopistoon maksuttomassa palautuskuoressa.

Kotihoidon tukiryhmässä tehdyn kuntouttavan työn vaikuttavuus arvioidaan tieteellisellä tutkimuksella. Tämän vuoksi tutkimuksessa verrataan teidän sekä kotihoidon tukiryhmän tarjoamaa apua ja tukea vastaanottavien ikäihmisten tuloksia toisiinsa. Kyseinen ryhmä on etsitty Helsingin kaupungin kotihoidon ohjaajien avustuksella. Myös he täyttävät samanlaiset kyselylomakkeet kuin te. Kaikkien tutkimuksessa aloittaneiden kesken arvotaan 5 x 20 € lahjakortteja.

Tutkimuksen tulosten perusteella laaditaan paikallisille, alueellisille ja valtakunnallisille päätöksentekijöille toimenpidesuosituksia ja ratkaisumalleja väestön hyvinvoinnin, terveyden ja



elintapojen parantamiseksi. Tutkimuksen tulokset julkaistaan hankkeen [www-sivuilla \(www.promeq.fi\)](http://www.promeq.fi), raporteissa sekä tieteellisissä että muissa julkaisuissa ja kansainvälisissä kokouksissa.

Voiko minua tunnistaa tutkimuksesta?

Kukaan tutkimukseen osallistuva ei saa tietoonsa toisten osallistujien tietoja. Kaikkia yksittäiseen henkilöön liittyviä tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja tutkimustuloksia raportoidaan niin, että niistä ei voi tunnistaa vastaajaa. Antamanne tiedot ja tutkimustulokset säilytetään turvallisesti niin, että tutkimusryhmän ulkopuoliset eivät pääse niihin käsiksi. Hoito- ja palvelusuunnitelmat tuhoetaan hankkeen päättyessä 3/2019.

Tutkimusryhmän jäsenet ovat allekirjoittaneet salassapitositoumuksen. Tutkimustiedot ja tulokset ovat tutkimusryhmän hallinnassa, ne arkistoidaan huolellisesti lainsäädännön ja hyvän tutkimustavan mukaisesti, ja niitä käytetään ainoastaan tieteellisiin tutkimuksiin. Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista ja osallistumisen voi keskeyttää ilman perustelua niin halutessaan tutkimuksen aikana tai myöhemmin ilman että siitä aiheutuu keskeyttäjäille mitään seuraamuksia.

Tutkimuksen rahoitus

Tutkimusta rahoittaa Suomen Akatemian Strategisen Tutkimuksen Neuvosto (AKA STN, päätös #303615).

Tutkimusryhmä ja yhteistyökumppanit

Tutkimusryhmää johtaa professori Marja Vaarama Itä-Suomen yliopistosta ja sen eri osahankkeita johtavat lisäksi Jyväskylän, Lapin ja Tampereen yliopistot, Nuorisotutkimussäätiö ja Elinkeinoelämän tutkimuslaitos. Hanke toteutetaan yhteistyössä Kuopion, Vantaan, Kouvolan ja Helsingin kaupunkien, Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirin (Eksote), Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymän (Siun Sote) ja Keski-Suomen SOTE 2020 -hankkeen kanssa. Muita kumppaneita ovat muun muassa sosiaali- ja terveysministeriö (STM), työ- ja elinkeinoministeriö (TEM), valtioneuvoston kanslia (VNK) ja Suomen sosiaali- ja terveys ry (SOSTE).

Lisätietoja tutkimuksesta antaa yliopistotutkija Sirpa Kannasoja (puh. [REDACTED]; sähköposti [REDACTED])



Suostumus tutkimukseen osallistumisesta

Liite 11

Haluan vapaaehtoisesti osallistua PROMEQ -tutkimukseen, joka toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden kanssa. Olen tutustunut saamaani tutkimuksen tiedotteeseen ja saanut riittävästi tietoa tutkimuksen tarkoituksesta ja sisällöstä. Tiedän, että tutkimuksen tuloksia tullaan käyttämään PROMEQ -tutkimuksen hyvinvointia, terveyttä ja elintapoja edistävien toimintamallien kehittämiseen sekä muihin tutkimustarkoituksiin. Annan luvan luovuttaa yhteystietoni PROMEQ -tutkimusryhmän tutkijoille, jotka voivat ottaa minuun yhteyttä tutkimukseen liittyen. Yhteystietojani ei luovuteta ulkopuolisille. Tiedän myös, että osallistumiseni on vapaaehtoista ja voin peruuttaa suostumukseni ilman perustelua niin halutessani tutkimuksen aikana tai myöhemmin ilman että siitä aiheutuu minulle mitään seuraamuksia.

Allekirjoittamalla tämän suostumuslomakkeen annan suostumukseni yhteystietojeni luovuttamiseen PROMEQ -tutkimusryhmän tutkijoille ja siihen, että he saavat lähettää kyselylomakkeita minulle täytettäväksi. Kyselylomakevastauksissa antamani tietoja ja tuloksia saa käyttää tiedotteessa kuvattuun tutkimukseen. Annan tutkijoille luvan ottaa minuun yhteyttä tutkimukseen liittyen.

Kyllä

Ei

Annann suostumukseni siihen, että tutkijat saavat pyytää kotihoidosta hoito- ja palvelusuunnitelmani tutkimuskäyttöön. Suunnitelman luovuttamista varten annan henkilötunnukseni, jotta tutkijat saavat esitettyä pyynnön suunnitelman hakemiseksi Helsingin kaupungin asiakas- ja potilasrekisteristä. Tiedän, että hoito- ja palvelusuunnitelman tietoja yhdistetään kyselyaineiston tietoihin. Ymmärrän, että henkilötunnustani ei käytetä muuhun tarkoitukseen ja sitä säilytetään erillään muusta tutkimusmateriaalista siten, että kukaan tutkimuksen ulkopuolinen taho ei pääse näkemään sitä.

Kyllä

Ei

Henkilötunnukseni: _____

Tämä suostumus allekirjoitetaan kahtena kappaleena, joista toinen jää tutkittavalle ja toinen toimitetaan tutkimusryhmälle.

Paikka ja päivämäärä

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Seuraavat tiedot helpottavat yhteydenottoa haastateltavan ja tutkijoiden välillä. Tietoja ei luovuteta ulkopuolisille ja niitä käytetään vain tutkimukseen liittyvissä asioissa.

Katuosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Puhelinnumeroni

Sähköpostiosoitteeni

Lisätietoja tutkimukseen liittyen antaa yliopistotutkija Sirpa Kannasoja (puh. [REDACTED]; sähköposti: [REDACTED]).



Suostumus tutkimukseen osallistumisesta

Liite 12

Haluan vapaaehtoisesti osallistua PROMEQ -tutkimukseen, joka toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysviraston kanssa. Olen tutustunut saamaani tutkimuksen tiedotteeseen ja saanut riittävästi tietoa tutkimuksen tarkoituksesta ja sisällöstä. Tiedän, että tutkimuksen tuloksia tullaan käyttämään PROMEQ -tutkimuksen hyvinvointia, terveyttä ja elintapoja edistävien toimintamallien kehittämiseen sekä muihin tutkimustarkoituksiin. Annan luvan luovuttaa yhteystietoni PROMEQ -tutkimusryhmän tutkijoille, jotka voivat ottaa minuun yhteyttä tutkimukseen liittyen. Yhteystietojani ei luovuteta ulkopuolisille. Tiedän myös, että osallistumiseni on vapaaehtoista ja voin peruuttaa suostumukseni ilman perustelua niin halutessani tutkimuksen aikana tai myöhemmin ilman että siitä aiheutuu minulle mitään seuraamuksia.

Allekirjoittamalla tämän suostumuslomakkeen annan suostumukseni yhteystietojeni luovuttamiseen PROMEQ -tutkimusryhmän tutkijoille ja siihen, että he saavat lähettää kyselylomakkeita minulle täytettäväksi. Kyselylomakevastauksissa antamani tietoja ja tuloksia saa käyttää tiedotteessa kuvattuun tutkimukseen. Annan tutkijoille luvan ottaa minuun yhteyttä tutkimukseen liittyen.

Kyllä

Ei

Tämä suostumus allekirjoitetaan kahtena kappaleena, joista toinen jää tutkittavalle ja toinen toimitetaan tutkimusryhmälle.

Paikka ja päivämäärä

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Seuraavat tiedot helpottavat yhteydenottoa haastateltavan ja tutkijoiden välillä. Tietoja ei luovuteta ulkopuolisille ja niitä käytetään vain tutkimukseen liittyvissä asioissa.

Puhelinnumeroni

Sähköpostiosoitteeni

Lisätietoja tutkimukseen liittyen antaa yliopistotutkija Sirpa Kannasoja (puh. [REDACTED]; sähköposti: [REDACTED]).