

KYSELYLOMAKE: FSD3499 ARKIELÄMÄ JA ULKONÄKÖ 2016

QUESTIONNAIRE: FSD3499 FSD3499 EVERYDAY LIFE AND PHYSICAL APPEARANCE 2016

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Vastaajan osoitetiedot
tulevat
tähän ja niille
on varattu
yhteensä
tämän verran
rivejä

Arvoisa vastaanottaja,

Keräämme Turun yliopistossa tutkimustietoa ulkonäön merkityksestä suomalaisten arkielämässä ja elämänkulussa. Samalla tiedustelemme väestön internetin ja sosiaalisen median käytön tottumuksista.

Nyt toteutettava ”Arkielämä ja ulkonäkö” -kyselytutkimus on jatkoa vuonna 2011 toteutetulle ”Arkielämä ja hyvinvointi” -kyselylle. Tällä kertaa Sinä olet tullut valituksi kyselyn 4000 henkilön satunnaisotokseen, joka edustaa 15–74-vuotiasta väestöä. Vastaamalla kyselyyn Sinulla on mahdollisuus kertoa omista kokemuksistasi ja näkemyksistäsi. Jokainen täytetty lomake on yhtä tärkeä.

Vastaukset käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Vastaajien nimi- ja yhteystiedot hävitetään välittömästi lomakkeen palauttamisen jälkeen. Yksittäisen vastaajan antamia tietoja ei pystytä tunnistamaan aineistosta.

Pyydämme ystävällisesti vastaamaan kyselyyn 10 päivän kuluessa. Voit lähettää paperisen lomakkeen oheisessa, valmiiksi maksetussa vastauskuoressa Turun yliopistoon tai vastata sähköisesti verkossa osoitteessa ty.fi/arkielama1. Internetissä vastaaminen onnistuu kätevästi lomakenumeroa käyttämällä. Lomakenumero löytyy lomakkeen ensimmäisen sivun oikeasta alakulmasta sekä tämän sivun oikeasta yläkulmasta. Aikaa lomakkeen täyttämiseen olisi hyvä varata noin 20 minuuttia.

Kaikkien vastanneiden ja yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan kaksi (2) kappaletta Applen iPad-tablettitietokoneita. Arvontaan osallistumista koskevat ohjeet annetaan kyselylomakkeen lopussa.

Tutkimusryhmä vastaa kyselyä koskeviin kysymyksiin arkisin klo 9–16 joko sähköpostitse [sähköposti poistettu] tai puhelinnumerosta [puhelinnumero poistettu].

Avustasi lämpimästi kiittäen,

[Allekirjoitukset poistettu]

Pekka Räsänen
Professori

Outi Sarpila
Erikoistutkija



ARKIELÄMÄ JA ULKONÄKÖ

TAUSTATIEDOT

Ensin kysymme muutamia taustatietoja.

1. Oletko:

- 1 Mies 2 Nainen

2. Mikä on syntymävuotesi?

3. Mikä on kotikuntasi?

4. Onko asuinalueesi:

- 1 Taajama-/kaupunkialuetta 2 Maaseutua

5. Mikä on siviilisäätysi:

- 1 Naimaton
2 Avio-/avoliitossa
3 Eronnut/asumuserossa
4 Leski
5 Muu, mikä: _____

6. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?

- 1 Kyllä 2 En

7. Kuinka monta henkilöä kotitalouteesi kuuluu?

Kotitaloudella tarkoitetaan tässä henkilöitä, jotka asuvat ja ruokailevat yhdessä.

Yhteensä: _____ henkilöä

Alaikäisten lasten lukumäärä: _____

Kotona asuvien täysi-ikäisten lasten lukumäärä: _____

8. Seuraavassa kysytään omaa ja läheistesi korkeinta koulutusta. Vastaa sinulle soveltuvin osin.

	Oma koulutus	Puolison koulutus	Isän koulutus	Äidin koulutus
1 Korkeintaan keskikoulu tai peruskoulu	a	b	c	d
2 Lukio, ylioppilas- tai ammatillinen tutkinto	a	b	c	d
3 Opistotutkinto	a	b	c	d
4 Alempi korkeakoulututkinto	a	b	c	d
5 Ylempi korkeakoulututkinto	a	b	c	d
6 Licensiaatin tai tohtorin tutkinto	a	b	c	d

9. Mitä teet pääasiassa arkisin, eli mikä on ns. päätoimesi?

- 1 Olen töissä (tai lomautettuna) 4 Opiskelen
2 Olen työtön/työnhakija 5 Muuta, mitä: _____
3 Olen eläkkeellä, eläkelaji: _____

10. Seuraavassa kysytään omaa ja mahdollisen puolisosasi ammatteja.

- a. Mikä on oma nykyinen tai viimeisin ammattisi? _____
b. Mikäli sinulla on avo-/aviopuoliso: puolison nykyinen tai viimeisin ammatti? _____

ULKONÄKÖ

Seuraavat kysymykset koskevat ulkonäön merkitystä ja siihen kohdistuvaa kulutusta.

Valitse tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto ja avokysymyksissä kirjoita vastaus sille varattuun tilaan.

11. Kuinka usein 12 viime kuukauden aikana olet ostanut itsellesi:	En kertaakaan	1-2 kertaa	3-4 kertaa	Kerran kahdessa kuukaudessa	Kerran kuussa tai useammin
a. Vaatteita	1	2	3	4	5
b. Jalkineita	1	2	3	4	5
c. Koruja tai kelloja	1	2	3	4	5
d. Meikkejä	1	2	3	4	5
e. Ihonpuhdistus/-hoitotuotteita	1	2	3	4	5
f. Hiustenpesu/-hoito-/-muotoilutuotteita	1	2	3	4	5
g. Hajuvesiä/tuoksuja	1	2	3	4	5
h. Parturin/kampaajan palveluja	1	2	3	4	5
i. Kosmetologin palveluja	1	2	3	4	5

12. Oletko ostanut joitain seuraavista tuotteista internetin verkkokaupasta 12 viime kuukauden aikana?
Ympyröi kaikki, joita olet ostanut.

1 Vaatteita	5 Ihonpuhdistus/-hoitotuotteita
2 Jalkineita	6 Hiustenpesu/-hoito-/-muotoilutuotteita
3 Koruja tai kelloja	7 Hajuvesiä/tuoksuja
4 Meikkejä	8 En mitään näistä

13. Oletko koskaan tehnyt jotain seuraavista?
Ympyröi kaikki ne vaihtoehdot, joita olet tehnyt.

1 Ottanut lävistystä (pois lukien perinteiset korvakorut)	6 Käyttänyt esteettisen hammashoidon palveluita (hampaita hoidetaan niiden ulkonäön vuoksi)
2 Ottanut pysyvää tatuointia	7 Laittanut ripsienpidennykset
3 Käyttänyt sellaisia plastiikkakirurgian palveluita, joista ei saa KELA-korvausta	8 Käyttänyt urheilun lisäravinteita (esim. proteiinilisät ja palautusjuomat)
4 Noudattanut dieettiä	9 Laittanut geeli-/rakennekynnet
5 Käynyt silmien laserleikkauksessa	10 En mitään näistä

14. Kuinka monta minuuttia arvioisit käyttäväsi aikaa peilin edessä aamu- ja iltatoimien yhteydessä tavallisena arkipäivänä?

Arvioi aamu- ja iltatoimiin yhteensä kuluva aika.

Keskimäärin _____ minuuttia



Seuraavat kysymykset koskevat ulkonäön merkitystä yleisesti ja eri elämänaloilla.

15. Kuinka tärkeänä asiana pidät omaa ulkonäköäsi?

Arvioi asteikolla 1–5, kun 1 on ei lainkaan tärkeä ja 5 on erittäin tärkeä.

Ei lainkaan tärkeä

1

2

3

4

5

Erittäin tärkeä

16. Entä miten arvioisit omaa ulkonäköäsi verrattuna kanssasi saman ikäisiin ja samaa sukupuolta edustaviin ihmisiin? Pyydämme pohtimaan ulkonäköä kokonaisuutena ottaen huomioon kasvopiirteet, vartalon koon ja muodon sekä ulkoisen tyylin (pukeutuminen, hius- ja ehostustyylit). Arvioi asteikolla 1–5, kun 1 on ei lainkaan hyvännäköinen ja 5 on erittäin hyvännäköinen.

Ei lainkaan hyvännäköinen

1

2

3

4

5

Erittäin hyvännäköinen

17. Jos muistelet tähänastista elämäsi, oletko saanut myönteistä tai kielteistä palautetta ulkonäöstäsi seuraavissa elämänvaiheissa? Merkitse niiltä osin kuin sinulla on kokemusta. Voit valita halutessasi kultakin riviltä molemmat vaihtoehdot.

	Myönteistä	Kielteistä
a. Alakoulu-/ala-asteiässä	1	1
b. Yläkoulu-/yläasteiässä	2	2
c. 20 vuoden iässä (yli 20-vuotiaille)	3	3
d. 30 vuoden iässä (yli 30-vuotiaille)	4	4
e. 40 vuoden iässä (yli 40-vuotiaille)	5	5
f. 50 vuoden iässä (yli 50-vuotiaille)	6	6
g. 60 vuoden iässä (yli 60-vuotiaille)	7	7
h. 70 vuoden iässä (yli 70-vuotiaille)	8	8

18. A) Jos edelleen muistelet koko tähänastista elämäsi, koetko että ulkonäkölläsi olisi joskus ollut myönteistä tai kielteistä vaikutusta seuraaviin asioihin? Merkitse niiltä osin kuin sinulla on kokemusta. Voit jälleen valita halutessasi kultakin riviltä molemmat vaihtoehdot.

	Myönteistä	Kielteistä
a. Ystävien saaminen	1	1
b. Seurustelukumppanin löytäminen	2	2
c. Harrastus- tai järjestötoimintaan mukaan pääseminen	3	3
d. Opintoissa menestyminen	4	4
e. Työpaikan saaminen	5	5
f. Korkeamman palkan saaminen	6	6
g. Tyytyväisyys elämään	7	7

18. B) Mikäli koet, että ulkonäkö on joskus vaikuttanut myönteisesti johonkin edellä mainituista, minkälaisista ulkonäön ominaisuuksista koet olleen/olevan kysymys? _____

18. C) Mikäli koet, että ulkonäkö on joskus vaikuttanut kielteisesti johonkin edellä mainituista, minkälaisista ulkonäön ominaisuuksista koet olleen/olevan kysymys? _____



19. Ota kantaa seuraaviin väittämiin, kun 1 on täysin eri mieltä ja 5 on täysin samaa mieltä.	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
a. Ulkoinen olemukseni on tärkeä osa minua.	1	2	3	4	5
b. Pidän hyvää huolta ulkonäöstäni.	1	2	3	4	5
c. Haluan antaa huolitellun vaikutelman itsestäni.	1	2	3	4	5
d. Omasta ulkonäöstä huolehtiminen on muiden ihmisten huomioon ottamista.	1	2	3	4	5
e. Otan usein kuvia itsestäni.	1	2	3	4	5
f. Olen valmis tinkimään muusta kulutuksesta ulkonäköni kohdistuvan kulutuksen takia.	1	2	3	4	5
g. Minulle on tärkeää erottua ulkoisella olemuksellani muista.	1	2	3	4	5
h. Haluan muiden pitävän minua hyvännäköisenä.	1	2	3	4	5
i. Urheilen koska haluan näyttää hyvältä.	1	2	3	4	5
j. Toisinaan tunnen, että minun pitäisi käyttää enemmän rahaa omasta ulkonäöstäni huolehtimiseen.	1	2	3	4	5
k. Olen huolissani siitä, miten ikääntyminen vaikuttaa ulkonäkööni.	1	2	3	4	5
l. Hymyilen usein muille ihmisille.	1	2	3	4	5
m. Olen esiintymistaitoinen.	1	2	3	4	5
n. Osaan tanssia.	1	2	3	4	5
o. Saan usein kuulla ulkonäkööni liittyviä kohteliaisuuksia.	1	2	3	4	5
p. Minulla on hyvä ryhti.	1	2	3	4	5
q. Harrastan voimaharjoittelua.	1	2	3	4	5
r. Olen lihaksikas.	1	2	3	4	5
s. Tiedän kuinka erilaisiin tilaisuuksiin tulee pukeutua ja laittautua.	1	2	3	4	5
t. Uskon, että kauneus ja hyvä ulkonäkö auttavat menestymään paremmin elämässä.	1	2	3	4	5
u. Mielestäni plastiikkakirurgia on hyväksyttävä keino kohentaa ulkonäköä.	1	2	3	4	5
v. Ihmisten pitäisi olla vähemmän huolissaan omaan ulkonäköönsä liittyvistä asioista.	1	2	3	4	5



Seuraavaksi esitämme väitteitä ulkonäön merkityksestä yhteiskunnassa. Kysymykset on satunnaistettu niin, että osa kyselyyn valikoituneista vastaa vain naisia ja osa vain miehiä koskeviin kysymyksiin. Sinut on valikoitu vastaamaan naisia koskeviin kysymyksiin. Arvioi väittämiä asteikolla 1–5, kun 1 on ehdottomasti paheksun ja 5 on ehdottomasti hyväksyn.

20. Missä määrin hyväksyt tai et hyväksy, mikäli <u>nainen</u>:	Ehdottomasti paheksun			Ehdottomasti hyväksyn	
a. Haluaa esiintyä perheen ulkopuolisten ihmisten seurassa vain ulkoisesti huoliteltuna	1	2	3	4	5
b. Urheilee koska tavoittelee hyvää ulkonäköä	1	2	3	4	5
c. Turvautuu plastiikkakirurgiaan kohentaakseen omaa ulkonäköään	1	2	3	4	5
d. Pyrkii häivyttämään ulkoisia ikääntymisen merkkejä	1	2	3	4	5
21. Entä missä määrin hyväksyt tai et hyväksy, mikäli <u>nainen</u> pyrkii tietoisesti hyödyntämään ulkonäköään:	Ehdottomasti paheksun			Ehdottomasti hyväksyn	
a. Saadakseensa haluamansa työpaikan	1	2	3	4	5
b. Saadakseensa lisää palkkaa	1	2	3	4	5
c. Saadakseensa ystäviä	1	2	3	4	5
d. Saadakseensa haluamansa puolison	1	2	3	4	5

MEDIOIDEN SEURAAMINEN JA KÄYTTÖ

Seuraavat kysymykset koskevat eri medioiden, erityisesti internetin käyttöä.

22. Kuinka usein:	En koskaan	Kerran kuussa tai harvemmin	Kerran viikossa	Useita kertoja viikossa	Päivittäin	Useita kertoja päivässä
a. Katsot televisiota	1	2	3	4	5	6
b. Luet sanomalehtiä	1	2	3	4	5	6
c. Luet aikakauslehtiä	1	2	3	4	5	6
d. Luet kirjoja	1	2	3	4	5	6
e. Käytät internetiä: työ-/opiskelukäyttö	1	2	3	4	5	6
f. Käytät internetiä: viihdekäyttö	1	2	3	4	5	6
23. Kuinka usein käytät internetiä seuraaviin tarkoituksiin? <u>Mikäli et käytä internetiä, siirry kysymykseen 24.</u>	En koskaan	Kerran kuussa tai harvemmin	Kerran viikossa	Useita kertoja viikossa	Päivittäin	Useita kertoja päivässä
a. Tiedon etsiminen (esim. hakukoneet ja wikipediat)	1	2	3	4	5	6
b. Sähköposti	1	2	3	4	5	6
c. Verkkolehden tai uutissivustojen lukeminen	1	2	3	4	5	6
d. Blogien lukeminen	1	2	3	4	5	6
e. Kauneuteen tai muotiin liittyvien blogien lukeminen	1	2	3	4	5	6



	En koskaan	Kerran kuussa tai harvemmin	Kerran viikossa	Useita kertoja viikossa	Päivittäin	Useita kertoja päivässä
f. Elokuvien, televisio-ohjelmien, radio-ohjelmien tai musiikin katselu tai kuuntelu	1	2	3	4	5	6
g. Verkkokauppojen sivujen selailu	1	2	3	4	5	6
h. Verkkokaupoissa ostoksien tekeminen	1	2	3	4	5	6
i. Deittisivustojen käyttö	1	2	3	4	5	6
j. Aikuisviihteen katseleminen	1	2	3	4	5	6
k. Facebookin käyttö	1	2	3	4	5	6
l. Twitterin käyttö	1	2	3	4	5	6
m. Instagramin käyttö	1	2	3	4	5	6
n. Youtuben käyttö	1	2	3	4	5	6
o. Suomi24-foorumien lukeminen	1	2	3	4	5	6
p. Suomi24-foorumille kirjoittaminen	1	2	3	4	5	6
q. Muille keskustelufoorumeille kirjoittaminen	1	2	3	4	5	6
r. Mobiilipikaviestisovellusten käyttö (esim. WhatsApp, Kik, Facebook-messenger)	1	2	3	4	5	6
s. Muiden käyttäjien jakamien sisältöjen ja linkkien katselu sosiaalisessa mediassa	1	2	3	4	5	6
t. Muiden tekemien sisältöjen ja linkkien jakaminen muille käyttäjille sosiaalisessa mediassa	1	2	3	4	5	6
u. Omien kuvien tai videoiden lataaminen sosiaaliseen mediaan	1	2	3	4	5	6
v. Itsestäsi ottamiesi kuvien tai videoiden jakaminen muille käyttäjille sosiaalisessa mediassa	1	2	3	4	5	6

24. Mikäli käytät seuraavia sosiaalisen median yhteisöpalveluja, kuinka paljon sinulla on kavereita tai seuraajia:
 Facebookissa: _____ Twitterissä: _____ Instagramissa : _____ Youtubessa: _____

HYVINVOINTI JA YHTEISKUNNALLINEN ASEMA

Lopuksi kysymme muutamia hyvinvointiin sekä taloudelliseen ja sosiaaliseen asemaan liittyviä kysymyksiä.

25. Miten kuvaillet asteikolla 1-10:	Erittäin onneton = 1					Erittäin onnellinen = 10				
a. Onnellisuuttasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Erittäin tyytymätön = 1					Erittäin tyytyväinen = 10				
b. Tyytyväisyyttä elämääsi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Erittäin huono = 1					Erittäin hyvä = 10				
c. Terveystäsi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
d. Itsetuntoasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

26. Entä mikä on pituutesi ja painosi? a. Pituuteni _____ cm b. Painoni _____ kg



27. Kuinka usein vapaa-ajalla tapaavat:	En koskaan	Harvemmin kuin kerran kuussa	Kerran kuukaudessa	Useita kertoja kuukaudessa	Viikoittain	Päivittäin
a. Ystäviä	1	2	3	4	5	6
b. Sukulaisia	1	2	3	4	5	6
c. Työ- tai opiskelutovereita	1	2	3	4	5	6
28. Entä kuinka usein olet yhteydessä internetin välityksellä tai puhelimitse:	En koskaan	Harvemmin kuin kerran kuussa	Kerran kuukaudessa	Useita kertoja kuukaudessa	Viikoittain	Päivittäin
a. Ystäviin	1	2	3	4	5	6
b. Sukulaisiin	1	2	3	4	5	6
c. Työ- tai opiskelutovereihin	1	2	3	4	5	6
29. Mihin yhteiskuntaluokkaan katsot lähinnä kuuluvasi? Valitse vain yksi.						
1 Yläluokka	3 Alempi keskiluokka			5 Ei mikään luokka		
2 Ylempi keskiluokka	4 Työväenluokka			6 Muu, mikä? _____		
30. Ohessa on listattuna yleisimpiä vapaa-ajan aktiviteetteja ja harrasteita. Ympyröi kaikki ne vaihtoehdot, joita olet harrastanut viimeisten 12 kuukauden aikana.						
1 Lukeminen	5 Musiikin kuuntelu			9 Urheilutapahtumissa käynti		
2 Kirjoittaminen	6 Liikunnan harrastaminen			10 Elokuviissa käynti		
3 Taiteen tai käsitöiden teko	7 Musisointi			11 Matkustaminen		
4 Konserteissa käynti	8 Teatterissa käynti			12 Museoissa tai gallerioissa käynti		
31. Minkä suuruiset ovat henkilökohtaiset nettotulosi kuukaudessa? Nettotuloilla tarkoitetaan käteen jäävää tuloa eli palkkoja, eläkkeitä, sosiaalietuuksia verotuksen jälkeen.						
						_____ €/kk
32. Entä kotitaloutesi jäsenten yhteenlasketut nettotulot kuukaudessa?						
						_____ €/kk

Ulkonäköä koskevaa tutkimusosiota täydennetään kevään 2016 aikana elämäntarinoiden muodossa. Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan jatkotutkimukseen, täytä viimeisellä sivulla tiedot ja lähetä ne lomakkeen ohessa vastauskuoressa. Viimeisellä sivulla voit lisäksi kommentoida kyselyä ja antaa palautetta tutkimusryhmälle. Halutessasi voit osallistua myös arvontaan.

Kiitos osallistumisestasi!

KOMMENTIT JA PALAUTE KYSELYSTÄ***PALAUTA TÄMÄ LOMAKE YHTEYSTIETOINEEN, MIKÄLI HALUAT OSALLISTUA JATKOTUTKIMUKSEEN JA/TAI ARVONTAAN***

- Turun yliopiston tutkija saa ottaa minuun yhteyttä kevään 2016 aikana jatkotutkimusta varten.
- Osallistun iPadin arvontaan

Yhteystiedot:

Nimi: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____

Mahdollinen sähköpostiosoite: _____