

KYSELYLOMAKE: FSD3535 LASTEN JA NUORTEN VAPAA-AIKA: 10-29-VUOTIAAT 2018

QUESTIONNAIRE: FSD3535 FSD3535 CHILDREN AND YOUTH LEISURE SURVEY: 10-29-YEAR-OLDS 2018

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Questionnaire

1 Sivu1

Olen NN (oma nimi) Feelback Oy:stä hyvää päivää/ iltaa. Teemme Valtion nuorisoneuvoston toimeksiannosta tutkimusta, joka koskee lasten ja nuorten vapaa-aikaa.

Kysymysten läpikäynti vie noin 15-20 minuuttia. Olisiko sinulle hetki aikaa vastata? (JOS EI: Voisimme sopia paremman ajan tälle haastattelulle?)

R1 Ikäryhmä (rekisteristä)

15-29

R2 Äidinkieli (rekisteristä)

Suomi

Ruotsi

Muu

R3 Asuinkunta (rekisteristä)

2 Sivu2

Alkuun muutama taustakysymys

T1B Mikä on sukupuolesi?

nainen

mies

muu tai ei osaa/halua sanoa

T2 Mikä seuraavista kuvaa parhaiten asuinpaikkaasi/-paikkaanne?

(KÄYTÄ APUNA OMAA ALUETUNTEMUSTASI, JOS VASTAAJA ON EPÄVARMA)

a) Ison kaupungin keskusta

b) Ison kaupungin lähiö tai muu laita-alue

c) Pikkukaupungin tai pikkukylän keskusta

d) Pikkukaupungin tai pikkukylän harvaan asuttu laita-alue

e) Maaseutu ympäristö

f) Ei osaa sanoa

T3 Mikä on äidinkielesi?

Suomi

Ruotsi

 Venäjä Viro Somali Arabia Muu, mikä?

3 Sivü3

VAPAA-AIKA

Vapaa-ajalla tarkoitetaan aikaa työn, koulun/läksyjenteon ja kotiin liittyvien velvollisuuksien ulkopuolella. Myös esimerkiksi harrastukset ja välitunnit, matkat kotiin, koulun, ja harrastusten välillä kuuluvat vapaa-aikaan.

K1 Kuinka paljon vapaa-aikaa sinulla on?

- Liian vähän
- Sopivasti
- Liikaa
- En osaa sanoa

K2A Onko sinulla jokin harrastus, aivan mikä tahansa?

(LUE TARKENNUS: harrastuksella ei tarkoiteta vain ohjattua toimintaa vaan mitä tahansa sellaista, mitä pitää itse harrastuksenaan vaikka sitä tekisi esim. yksin kotona.)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

4.1 Sivü4

K2C Osallistuvatko vanhempasi harrastukseesi? Osallistumisella tarkoitetaan myös kuljettamista harrastukseen, mukana oloa vaikkapa ohjaajana tai valmentajana tai vaikka kentän reunalla katselemista.

(JOS K2A=KYLLÄ)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

4.2.1 Sivü5

K2D Kuinka usein vanhempasi osallistuvat harrastukseesi...

	ei koskaan	muutaman kerran vuodessa	kuukausittain	viikoittain	lähes päivittäin	En osaa sanoa
a) ...huoltajana ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) ... ohjaajana tai valmentajana?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 Sivu6

K3a Oletko mukana toiminnassa jossain seurassa, kerhossa, yhdistyksessä tai järjestössä? Niillä tarkoitetaan esimerkiksi urheilu- tai liikuntaseuraa, partiota, 4H-toimintaa, nuorisojärjestöjä, taide- tai kulttuuriyhdistyksiä, kansalaisjärjestöjä tms.

(HAASTATELIJALLE OHJEISTUKSEKSI, ETTÄ TARKOITETAAN NIMENOMAAN KOLMANNEN SEKTORIN JÄRJESTÄMÄÄ TOIMINTAA, EI KAUPALLISTEN YRITYSTEN TAI JULKISEN SEKTORIN (KUTEN KUNNAN) TOIMINTAA. JÄRJESTÖTOIMINTAA EIVÄT SIIS OLE ESIM. NUORISOTYÖN PALVELUT, KOULUN KERHOT, TANSSI- JA MUSIIKIOPISTOT....)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

K3b Entä kuulutko jäsenenä johonkin seuraan, kerhoon, yhdistykseen tai järjestöön? (HUOM! Voit vastata kyllä myös siinä tapauksessa, vaikket osallistuisi konkreettiseen toimintaan.)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

6.1 Sivu7

K4 Minkälaiseen järjestötoimintaan osallistut tai kuulut jäsenenä?

(K4 VAIN JOS K3a TAI K3 b = KYLLÄ)

- a) urheilu- tai liikuntajärjestö (urheiluseura, liikuntaseura...)
- b) kulttuurijärjestö
- c) sosiaali- ja terveysalan järjestö
- d) ihmisoikeusjärjestö
- e) luonnonsuojelujärjestö
- f) poliittinen järjestö
- g) muu, mikä?

7 Sivu8

K5a Teetkö jotain seuraavista asioista?

	Kyllä	Ei	En osaa sanoa
a) Teet musiikkia (soitat, laulat, teet musiikkia tietokoneella tms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Kirjoitat (esim. blogia, sanoituksia, novelleja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Piirrät, maalaat tai harrastat jotain muuta kuvataidetta (myös tietokoneella)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Valokuvaat tai videokuvaat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Teet käsitöitä (kuten tuunausta, pienoismalleja, virkkaamista, nikkarointia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Näyttelet tai olet muuten teatteritoiminnassa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Harrastat tanssia (esim. hip-hop, baletti, moderni tanssi, kansantanssi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Käyt ulkona (kuten kahviloissa, baareissa, bileissä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| i) Luet kirjoja huviksesi (ei koulukirjoja) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| j) Pelaat tietokonepelejä (tai konsolipelejä) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| k) Teet vapaaehtoistyötä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

8.1 Sivun 9

K5b Kuinka usein...?

(luettele yksitellen)

	Lähes päivittäin	Viikoittain	Kuukausittain	Harvemmin	En osaa sanoa
a) Teet musiikkia (soitat, laulat, teet musiikkia tietokoneella tms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Kirjoitat (esim. blogia, sanoituksia, novelleja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Piirrät, maalaat tai harrastat jotain muuta kuvataidetta (myös tietokoneella)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Valokuvaa tai videokuvaat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Teet käsitöitä (kuten tuunausta, pienoismalleja, virkkaamista, nikkarointia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Näyttelet tai olet muuten teatteritoiminnassa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Harrastat tanssia (esim. hip-hop, baletti, moderni tanssi, kansantanssi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Käyt ulkona (kuten kahviloissa, baareissa, bileissä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Luet kirjoja huviksesi (ei koulukirjoja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j) Pelaat tietokonepelejä (tai konsolipelejä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k) Teet vapaaehtoistyötä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9 Sivun 10

Ruutuajalla tarkoitetaan kaikkea sitä aikaa, joka kuluu television, videoiden, tietokone-, mobiili- ja konsolipelien ja muun tietokoneen tai älypuhelimien käytön (kuten somen, nettisurffailun ja kavereiden kanssa viestittelyn) parissa.

K5c Kuinka monta tuntia arvioit ruutuajaksesi tavallisena arkipäivänä?

(HAASTATTELIJALLE: TÄHÄN LASKETAAN MYÖS RUUTUAIKA TYÖSSÄ TAI KOULUSSA/OPINNOISSA)

- ei ollenkaan
- alle ½ h
- ½ h - 1 h
- 1 h - 1 ½ h
- 1 ½ h - 2 h
- 2 h - 2 ½ h
- 2 ½ h - 3 h
- 3 h - 3 ½ h
- 3 ½ h - 4 h
- 4 h - 4 ½ h
- 4 ½ h - 5 h
- 5 h - 5 ½ h
- 5 ½ h - 6 h
- 6 h - 6 ½ h

- 6 ½ h -7 h
- 7 h -7 ½ h
- 7 ½ h -8 h
- yli 8 h
- En osaa sanoa

K5d Kuinka monta tuntia siitä arvioisit tapahtuvan vapaa-ajalla?

(HAASTATTELIJALLE: VAPAA-AJALLA TARKOITETAAN AIKAA TYÖN TAI KOULUN/OPINTOJEN ULKOPUOLELLA)

- ei ollenkaan
- alle ½ h
- ½ h - 1 h
- 1 h - 1 ½ h
- 1 ½ h - 2 h
- 2 h - 2 ½ h
- 2 ½ h - 3 h
- 3 h - 3 ½ h
- 3 ½ h - 4 h
- 4 h - 4 ½ h
- 4 ½ h - 5 h
- 5 h - 5 ½ h
- 5 ½ h - 6 h
- 6 h - 6 ½ h
- 6 ½ h -7 h
- 7 h -7 ½ h
- 7 ½ h -8 h
- yli 8 h
- En osaa sanoa

K5e Entä kuinka monta tuntia arvioit päivittäiseksi ruutuajaksesi tavallisena viikonlopun tai lomapäivänä?

- ei ollenkaan
- alle ½ h
- ½ h - 1 h
- 1 h - 1 ½ h
- 1 ½ h - 2 h
- 2 h - 2 ½ h
- 2 ½ h - 3 h
- 3 h - 3 ½ h
- 3 ½ h - 4 h
- 4 h - 4 ½ h
- 4 ½ h - 5 h
- 5 h - 5 ½ h
- 5 ½ h - 6 h

- 6 h - 6 ½ h
- 6 ½ h - 7 h
- 7 h - 7 ½ h
- 7 ½ h - 8 h
- yli 8 h
- En osaa sanoa

10 Sivuu11**LIIKUNTA****JOHDANTOTEKSTI LIIKUNTAKYSYMYKSIIN:**

Seuraavaksi kysyn liikuntaan liittyviä kysymyksiä. Liikunnalla tässä kyselyssä ei tarkoiteta pelkästään erilaisia urheilulajeja, vaan kaikkea liikkumista ja liikuntaa, myös sellaista, jota teet itseksesi tai kavereiden kanssa. Esimerkiksi pelaamine, liikkuminen kävellen, juosten, polkupyörällä, potkulaudalla, rullaluistimilla, suksilla tai muulla vastaavalla lasketaan liikunnaksi. Ainoastaan koululiikuntaa ei tähän lasketa, sillä tutkimus koskee vapaa-ajan toimintaa.

K6a Harrastatko nykyisin jotain, aivan mitä tahansa liikuntaa?

(K6a KAIKILTA)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

K7a Mieti tavallista viikkoa. Kuinka monena päivänä liikut vähintään 60 minuuttia päivässä?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- En osaa sanoa

Rasittavalla liikunnalla tarkoitetaan kaikkea sellaista liikuntaa, jonka aikana sydämen syke nousee huomattavasti ja hengästyit selvästi.

K8a Kuinka paljon tavallisen viikon aikana liikkumisesi sisältää rasittavaa liikuntaa yhteensä?

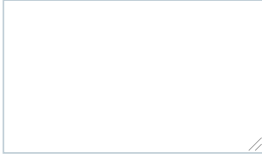
- Ei lainkaan
- Noin ½ tuntia viikossa
- Noin tunnin viikossa
- 2-3 tuntia viikossa

- 4-6 tuntia viikossa
- 7 tuntia tai enemmän viikossa
- En osaa sanoa

11.1 Sivun 12

K9 Mitä liikuntaa harrastat? Luettele sekä ohjatusti että yksin tai kavereidesi kanssa ilman ohjausta harrastamasi liikuntamuodot ja urheilulajit.

(K9 KYSYTÄÄN JOS K6a = KYLLÄ, ELI HARRASTAA JOTAIN LIIKUNTAA)



K10b Haluaisitko harrastaa liikuntaa nykyistä enemmän tai jotain muita liikuntamuotoja?

(K10b KYSYTÄÄN JOS K6a = KYLLÄ, ELI HARRASTAA JOTAIN LIIKUNTAA)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

12.1 Sivun 13

K10a Haluaisitko harrastaa jotain liikuntaa?

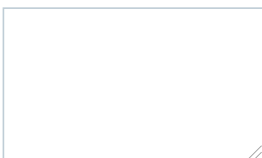
(K10a KYSYTÄÄN JOS K6a = EI, ELI EI HARRASTA MITÄÄN LIIKUNTAA)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

13.1 Sivun 16

K11 Mitä liikuntaa haluaisit harrastaa? Liikunnaksi luetaan sekä ohjatusti että yksin tai kavereidesi kanssa ilman ohjausta tapahtuvat liikuntamuodot ja urheilulajit.

(K11 KYSYTÄÄN JOS K10a TAI K10b=KYLLÄ)



14.1 Sivun 17

K12a Kuinka merkittäviä syitä olla harrastamatta liikuntaa seuraavat asiat ovat sinulle?

K12a Sanoit, että haluaisit harrastaa nykyistä enemmän tai erilaista liikuntaa. Kuinka merkittäviä seuraavat syyt ovat sille, ettet nyt voi liikkua riittävästi tai harrastaa haluamiasi liikuntamuotoja?

Syyt olla harrastamatta liikuntaa

(K12a KYSYTÄÄN, JOS EI HARRASTA MITÄÄN LIIKUNTAA TAI HALUAISI HARRASTAA NYKYISTÄ ENEMMÄN LIIKUNTAA)

	Ei lainkaan merkittävä	Jonkin verran merkittävä	Hyvin merkittävä	En osaa sanoa
a) Et pidä liikunnasta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Liikunnasta ei ole hyötyä sinulle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Sinulla ei ole aikaa liikkua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Sinulla on vamma tai sairaus, joka vaikeuttaa liikunnan harrastamista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Liikunta on liian kilpailuhenkistä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Liikunta, jota haluaisit harrastaa, on liian kallista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ei lainkaan merkittävä	Jonkin verran merkittävä	Hyvin merkittävä	En osaa sanoa
g) Sinulla on huonoja kokemuksia koululiikunnasta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Sinulla on huonoja kokemuksia ohjaajasta tai valmentajasta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Sinulla on huonoja kokemuksia liikunnasta ylipäätään	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j) Tarjolla ei ole sopivaa ohjattua liikuntatoimintaa tai liikuntapaikkaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k) Et ole liikunnallisesti lahjakas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l) Sinulla ei ole tietoa olemassa olevista liikuntamahdollisuuksista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ei lainkaan merkittävä	Jonkin verran merkittävä	Hyvin merkittävä	En osaa sanoa
m) Liikuntamahdollisuudet ovat liian kaukana tai sopivan kyydin puute	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
n) Harrastuskaverin puute	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
o) Ohjaajan puute	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
p) Pelko siitä, että et pärjää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
q) Pelko siitä, että et tule hyväksytyksi porukassa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
r) Muu syy , mikä? <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.1 Sivu20**K13a Kuinka usein liikut / harrastat liikuntaa ... ?**

(KYSYTÄÄN JOS K6a = KYLLÄ)

	Päivittäin tai lähes päivittäin	Muutaman kerran viikossa	Suunnilleen kerran viikossa	Suunnilleen joka kuukausi tai harvemmin	Ei koskaan	En osaa sanoa
a) Urheilu- tai liikuntaseuran järjestämissä harjoituksissa, kilpailuissa tai otteluissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Muun seuran tai kerhon järjestämissä liikuntatilaisuuksissa (järjestäjinä esim. partio, seurakunta, kyläyhdistys, urheiluseuratoimintaa ei tässä lasketa mukaan)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- c) Koulun järjestämässä liikuntakerhossa (KOULUN OPPITUNTEJA EI LASKETA MUKAAN)
- d) Liikunta-alan yritysten järjestämässä tilaisuuksissa (järjestäjinä esim. kuntokeskukset, sisäliikuntapuistot, laskettelukeskukset, ratsastustallit, tanssiopisto)
- e) Omaehtoisesti (esim. pyöräily tai pelailu pihalla, kaduilla, puistoissa, luonnossa, kotona tai muilla tavoin palveluiden ulkopuolella)
- f) Vanhempien tai muiden huoltajien kanssa
- g) Jossain muualla, missä?
-

K14 Onko jokin harrastamasi liikunta ohjaajan tai valmentajan ohjaamaa?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

15.2 Siv22

K15 Kuinka tärkeitä syitä harrastaa liikuntaa seuraavat asiat ovat sinulle?

(JOS HARRASTAA LIIKUNTAA)

	Ei lainkaan tärkeä	Jonkin verran tärkeä	Hyvin tärkeä	En osaa sanoa
a) Liikunta tuottaa iloa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Liikunta tarjoaa mahdollisuuden omaan rauhaan ja yksinoloon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Liikunnan parissa voit viettää aikaa ystäväsi kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Haluat kilpailla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Haluat voittaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Haluat olla hyvässä kunnossa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Haluat pysyä terveenä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Haluat näyttää hyvältä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Haluat kehittää itseäsi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j) Haluat saada onnistumisen elämyksiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k) Haluat pitää painosi kurissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l) Tähtäät huipulle tai ammattilaiseksi urheilussa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
m) Esikuvien vaikutus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
n) Vanhempasi haluavat, että harrastat liikuntaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
o) Muu syy, mikä? <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.3 Siv23

K16a Miten hyvin seuraavat kuvaavat tämänhetkistä liikuntaharrastustasi?

(JOS HARRASTAA LIIKUNTAA)

	1=ei kuvaa ollenkaan	2	3	4	5 = kuvaa täysin
a) Se on edullista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Se on kivaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Se on tarpeeksi lähellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Ohjaus/valmennus on laadukasta urheilijaksi tulemisen kannalta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Ohjaus/valmennus on laadukasta kasvatuksellisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Siinä opitaan liikkumaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Siinä tähdätään huippu-urheilijaksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Se on mielekäs ajanviettotapa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Ei tarvitse olla yksin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j) Harrastuksen kautta saa kavereita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.4 Sivü24**K16c Entä millaista liikuntaharrastuksen mielestäsi pitäisi olla? Kuinka toivottavana pidät sitä, että...**

(JOS HARRASTAA LIIKUNTAA)

	1=ei toivottavaa	2	3	4	5 = erittäin toivottavaa
a) Se on edullista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Se on kivaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Se on tarpeeksi lähellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Ohjaus/valmennus on laadukasta urheilijaksi tulemisen kannalta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Ohjaus/valmennus on laadukasta kasvatuksellisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Siinä opitaan liikkumaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Siinä tähdätään huippu-urheilijaksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Se on mielekäs ajanviettotapa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Ei tarvitse olla yksin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j) Harrastuksen kautta saa kavereita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.5 Sivü24**K17 Liikunta ja urheilu voivat olla niin ohjattua (esimerkiksi urheiluseuroissa tai kerhoissa) kuin omatoimista (kuten omin päin lenkkeilyä tai kavereiden kanssa pelailua). Kuinka arvioisit omaa tapaasi liikkua kokonaisuudessaan?**

(K17 – K19 KYSYTÄÄN JOS HARRASTAA JOTAIN LIIKUNTAA)

- a) liikun pääosin ohjatusti
- b) liikun pääosin omatoimisesti
- c) liikun suunnilleen yhtä paljon ohjatusti ja omatoimisesti

K18 Entä kuinka iso osa kokonaisliikunnastasi tapahtuu yksin ja kuinka iso osa kavereiden kanssa tai muussa porukassa?

- a) liikun pääosin yksin

- b) liikun pääosin porukassa
- c) liikun suunnilleen yhtä paljon yksin ja porukassa

K19 Päivittäinen fyysisen aktiivisuuden kokonaismäärä kertyy paitsi arki- ja hyötyliikunnasta (kuten välimatkojen kulkemista kävellen tai pyöräillen, pihatöitä, marjastusta tai sienestystä jne.) ja erikseen harrastetusta liikunnasta ja urheilusta (kuten kuntosalilla käynnistä, tietyn lajin treenaamisesta tai kilpaurheilusta). Kuinka arvioisit omaa tapaa liikkua kokonaisuudessaan?

- a) pääosin arki- ja hyötyliikuntaa
- b) pääosin liikuntaa harrastuksena
- c) hyötyliikuntaa ja liikuntaharrastusta suunnilleen yhtä paljon

16 Siv25

K20 Esitän seuraavaksi kysymyksiä siitä, pitäisikö sinun mielestäsi seuraavien ryhmien liikunnan harrastaminen tapahtua mieluummin yhdessä vai erikseen.

	Mieluummin erikseen	Ei väliä	Mieluummin yhdessä	En osaa sanoa
a) Tytöt ja pojat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Vammaiset ja muut nuoret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Maahanmuuttajataustaiset ja kantasuomalaiset nuoret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöt ja muut nuoret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17 Siv26

K21A Oletko joskus liikuntaharrastuksessa kokenut kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä?

- En ollenkaan
- Kyllä, joskus
- Kyllä, usein
- En osaa sanoa

18.1 Siv27

K21 B Milloin olet joutunut liikuntaharrastuksessasi epäasiallisesti kohdelluksi? (valitse yksi)

(K21 B-E KYSYTÄÄN, JOS K21A = 3 TAI 2)

- 1) Joudun edelleen
- 2) Viimeisen 12 kuukauden aikana
- 3) 1-5 vuotta sitten
- 4) Kauemmin aikaa sitten
- 5) En osaa sanoa

18.2 Siv28

K21C Millaista epäasiallista käytöstä olet liikuntaharrastuksessa kokenut? Kuinka usein olet kokenut seuraavia?

	kyllä, usein	kyllä, joskus	ei ollenkaan	en osaa sanoa
1) Vähättely tai aliarvioiminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2) Ryhmän ulkopuolelle jättäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Pilkkaaminen ja nimittely	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Seksuaalinen ahdistelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Fyysinen väkivalta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) Väkivallalla uhkaaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) Syrjintä ohjauksen tai esim. peliajan saamisessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) Tilojen tai palvelujen esteellisyys (esim. liuskojen tai hissien puuttuminen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18.3 Sivu29

K21D Entä oletko kokenut liikuntaharrastuksessasi epäasiallista käytöstä... ?

	kyllä, usein	kyllä, joskus	ei ollenkaan	en osaa sanoa
1) valmentajilta tai ohjaajilta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) omilta vanhemmiltasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) muilta aikuisilta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) lapsilta / nuorilta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) joltain muulta taholta, miltä? <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18.4 Sivu30

K21E Mitä mieltä olet seuraavista väitteistä?

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
1) Kokemani epäasiallinen kohtelu on ollut jatkuvaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Kokemani epäasiallinen kohtelu on vähentänyt liikkumistani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Kokemani epäasiallinen kohtelu on saanut minut lopettamaan liikuntaharrastuksen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Olen kertonut epäasiallisesta kohtelusta jollekin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Olen saanut apua epäasialliseen kohteluun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) Epäasiallisen kohtelun selvittely johti laajempiin toimenpiteisiin, kuten toimintakäytäntöjen tai ohjeiden muuttamiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19 Sivu31

K22A Kuinka paljon liikkuminen tai urheileminen arviiosi mukaan maksaa kuukaudessa?

HUOM! MUKAAN ARVIOON LASKETAAN NIIN VÄLITTÖMÄT KULUT (KUTEN VÄLINEET, JÄSEN- JA LISENSSIMAKSUT...) KUIN VÄLILLISET KULUT (MATKAT, HIEROJAT, VIRKISTYSTOIMINTA...). MUKAAN LASKETAAN MYÖS VANHEMMILTA TAI MUILTA SAATU TUKI, EI YKSIN OMIA MENOJA.

Euroa

20 Sivu32

K23 Kuinka paljon arvioit seuraavien tahojen kannustaneen tai motivoineen sinua liikkumaan?

	Paljon	Jonkin verran	Vähän	Ei vaikutusta	En osaa sanoa
a) isä (tai muu miespuolinen huoltaja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) äiti (tai muu naispuolinen huoltaja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) sisar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) opettajat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) urheiluvallmentajat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) kaverit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) esikuvat (kuten huippu-urheilijat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) joku muu, kuka? <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21 Sivuu33

K24 Kuinka tyytyväinen olet vapaa-aikaasi kaiken kaikkiaan kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K25 Kuinka tyytyväinen olet ihmissuhteisiisi kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K26 Kuinka tyytyväinen olet terveydentilaasi kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K27 Kuinka tyytyväinen olet fyysiseen kuntoosi kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K28 Kuinka tyytyväinen olet ulkonäköösi kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K29 Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan taloudelliseen tilanteeseesi kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

K30 Kuinka tyytyväinen olet nykyiseen elämääsi kaiken kaikkiaan kouluarvosana-asteikolla 4-10?

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- En osaa sanoa

T5 Mikä on asumis- ja perhemuotosi? Oletko ...

- a) Vanhempien/vanhemman/muun huoltajan luona asuva
- b) Yksin asuva (myös soluasunto, kimppekämpä tms.)
- c) Avio- tai avoliitossa, lapseton
- d) Avio- tai avoliitossa, lapsia
- e) Yksinhuoltaja
- f) Muu, mikä?
- g) En osaa sanoa

T6 Mikä seuraavista kuvaa parhaiten taloutesi taloudellista tilannetta ja käytettävissänne olevaa rahamäärää tällä hetkellä?

(TARVITTAESSA SELITYS: TÄSSÄ TUTKIMUKSESSA TARKOITAMME KOTITALOUDELLA HENKILÖITÄ, JOTKA ASUVAT JA RUOKAILEVAT YHDESSÄ TAI JOTKA MUUTEN KÄYTTÄVÄT TULOJAAN YHDESSÄ.)

- a) Tulen/tulemme erinomaisesti toimeen
- b) Tulen/tulemme melko mukavasti toimeen
- c) Pärjään/pärjäämme, kun teen/teemme ostokset harkiten
- d) Joudun/joudumme ajoittain tinkimään ostoksista
- e) Joudun/joudumme tinkimään lähes kaikesta
- f) En osaa sanoa

T7 Opiskeletko parhaillaan oppilaitoksessa tai oletko ammatillisessa koulutuksessa?

(VALITSE KAIKKI SOPIVAT)

- En opiskele
- Peruskoulussa
- Lukiossa
- Toisen asteen ammatillisessa oppilaitoksessa
- Ammattikorkeakoulussa
- Yliopistossa
- Jokin muu, mikä

T8 Teetkö tällä hetkellä palkkatyötä?

- a) Kyllä, kokopäiväisesti
- b) Kyllä, osa-aikaisesti
- c) Kyllä, keikkaluontoisesti
- d) En
- e) Ei vastausta

T10 Mikä on pääasiallinen toimintasi tällä hetkellä?

- a) Opiskelu tai koulunkäynti
- b) Työssä tai yrittäjä
- c) Lomautettu tai työtön

- d) Varusmies tai siviilipalvelusmies
- e) Lasten hoitoon tarkoitettulla vapaalla (Äitiys-, isyys-, hoito- tai vanhempainvapaalla)
- f) Työharjoittelu
- g) Eläkkeellä
- h) Muu, mikä?

T11 Mikä on korkein tähän mennessä suorittamasi tutkinto?

- a) Peruskoulu
- b) Ylioppilastutkinto
- c) Ammatillinen tutkinto
- d) Ammattikorkeakoulututkinto
- e) Yliopistotutkinto
- f) Ei tutkintoa

T12 Mikä on äitisi (tai muun naispuolisen huoltajan) koulutustaso?

(BIOLOGISTEN VANHEMPIEN SIJAAN VOIDAAN VASTATA ÄITIPUOLEN MUKAAN, JOS VASTAAJA KOKEE MERKITYKSELLISEMMÄKSI. KYSYMYS KOHDISTUU KOTITALOUDEN HUOLTAJIIN.)

- a) Peruskoulu
- b) Ylioppilastutkinto
- c) Ammatillinen tutkinto
- d) Ammattikorkeakoulututkinto
- e) Yliopistotutkinto
- f) Ei tutkintoa

23 Siv35

T13 Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen?

	Kyllä, paljon	Kyllä, vähän	En	En osaa sanoa
a) Etninen tausta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Aatteellinen vakaumus tai mielipide	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Uskonnollinen vakaumus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Seksuaalinen suuntautuminen (kuten homo, bi, lesbo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Sukupuoli-identiteetti (kuten transihminen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Vammaisuus tai pitkäaikaissairaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Ulkonäkö (kuten ihonväri, pukeutuminen tms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Jokin muu vähemmistö, mikä? <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24 Siv36

HAASTATELLUILLE LUETTAVA ARKISTOINTIIN JA REKISTERITIETOJEN LINKITYKSEEN LIITTYVÄ SUOSTUMUSTEKSTI JA KYSYMYS:

Annetuista vastauksista muodostettava sähköinen tutkimusaineisto arkistoidaan pysyvästi Tietoarkistoon myöhempään käyttöön. (Tietoa Tietoarkistosta tutkimukseen osallistuvalla: http://www.fsd.uta.fi/shared/resources/2014_esite_tutkittaville_FIN.pdf)

Tutkimusaineistoja käsitteleviä henkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Kaikki kerätyt tiedot käsitellään luottamuksellisesti. Kerättyjä tietoja on suunniteltu yhdistettäväksi viranomaisten muussa yhteydessä keräämiin tietoihin, kuten tulotietoihin, sosioekonomista asemaa kuvaaviin tietoihin sekä perheeseen ja asumiseen liittyviin tietoihin, kuten perheen kokoon ja asunnon huonelukuun. Yhdistelyn tekee Tilastokeskus ja kaikki yksittäistä vastaajaa koskevat tunnistetiedot poistetaan ennen kuin aineistoa luovutetaan tutkimuskäyttöön. Tietoja käytetään vapaa-aikatutkimuksen haastatteluaineiston täydentämiseksi. Lisäksi aineistosta tehdään yhteiskuntatieteellisiä artikkeleita. Julkaistavista tutkimustuloksista ja taulukoista ei voi tunnistaa vastaajia.

Sinulla on mahdollisuus perua suostumuksesi sinua koskevan rekisteriaineiston käyttöön milloin vain, jolloin toimenpiteet niihin liittyen keskeytetään kieltohetkestä alkaen. Suostumuksen voi perua kertomalla asiasta osoitteeseen vapaa-aikatutkimus@nuorisotutkimus.fi

Annatko luvan yhdistää haastattelutietoja Tilastokeskuksen rekisteriaineistoihin? (Kyllä vastanneilta pyydetään henkilötunnus. Mikäli et halua antaa henkilötunnusta, tarvitaan nimi, syntymäaika ja kotikunta). Kaikki henkilötunnisteet erotetaan haastattelutiedoista heti kun aineistoa aletaan käsitellä, eikä tunnistetietoja yhdistetä vastauksiin.

- kyllä, henkilötunnus (tai nimi, syntymäaika ja kotikunta)
- ei

Kiitos paljon! Teitä siis haastatteli tutkimushaastatteli NN (oma nimi) Feelback Oy:stä. Mukavaa päivän/illan jatkoa!

25 Sivuu37

Vastaajan ikä vuosina (Rekisteristä)

- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29

HAASTATTELIJA TÄYTTÄÄ

ID-NRO

ASUINKUNTA

PUHELINRO

HAASTATTELIJA

HAASTATTELUN KESTO (MIN)

HUOM

26 Viimeinen sivu

VASTAUKSET ON NYT TALLENNETTU.
AVAA UUSI LOMAKE KLIKKAAMALLA ALLA OLEVAA LINKKIÄ

[UUSI LOMAKE](#)
