

KYSELYLOMAKE: FSD3560 KUUEDESLUOKKALAISTEN LIIKUNTA JA VIDEOPELAAMINEN
2015

QUESTIONNAIRE: FSD3560 PHYSICAL ACTIVITY AND DIGITAL GAMING OF SIXTH-GRADERS
2015

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

LIITTEET

LIITE 1. Tutkimuslupahakemus

Tutkimuslupahakemus:

Arvoisa Huoltaja,

Teemme Turun yliopiston opettajankoulutuslaitoksella pro gradu -tutkielmaa liittyen kuudesluokkalaisten lasten liikuntatottumuksiin ja penkkiurheiluun. Pyydämme lupaa lapsenne osallistumiselle kyselylomaketutkimukseen, jonka avulla kerätään ympäri Suomen tietoa lasten liikkumisesta ja penkkiurheilusta. Kysely vie aikaa vain pienen osan oppitunnista ja siihen voi vastata täysin anonyymisti. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti ja analysoidaan tilastointiohjelmalla.

Ystävällisin terveisin,

Turussa tammikuussa 2015

Ari-Pekka Kaskinen ja Rauli Katila
[yhteystiedot poistettu]

Palautetaan opettajalle

(rastita toinen vaihtoehto)

Oppilas saa osallistua _____

Oppilas ei saa osallistua _____

liikuntaan ja penkkiurheiluun liittyvään tutkimuskyselyyn

Allekirjoitus _____

Liite 2. Tutkimuskysely

1. Sukupuoli: poika / tyttö (ympyröi oikea vaihtoehto)
2. Kuinka paljon harrastat vapaa-ajallasi liikuntaa tai urheilua ilman aikuisen ohjausta?
(esim. kävely, pyöräily, pelaaminen kavereiden kanssa, skeittaus, rullaluistelu jne.) Rastita itsellesi parhaiten sopiva vaihtoehto.

harvemmin kuin kerran viikossa	
kerran viikossa	
2-3 kertaa viikossa	
4-6 kertaa viikossa	
joka päivä	

3. Mitä liikuntaa tai urheilua harrastat vapaa-ajalla ilman aikuisen ohjausta?

4. Kuinka paljon harrastat vapaa-ajallasi liikuntaa tai urheilua aikuisten ohjauksessa?
(esim. urheiluseuratoiminta, liikuntakerhot) **HUOM!** lukujärjestyksessäsi olevia koulun liikuntatunteja ei lasketa mukaan. Rastita itsellesi sopiva vaihtoehto.

en ollenkaan	
harvemmin kuin kerran viikossa	
1-3 kertaa viikossa	
4-6 kertaa viikossa	
joka päivä	

5. Mitä liikuntaa tai urheilua harrastat vapaa-ajallasi aikuisten ohjauksessa?

6. Kuinka tärkeää liikunnan tai urheilun harrastaminen on sinulle?

Ympyröi itsellesi sopiva vaihtoehto.

- 0= ei lainkaan tärkeää
- 1= hieman tärkeää
- 2= melko tärkeää
- 3= tärkeää
- 4= erittäin tärkeää

7. Kuinka paljon seuraat liikuntaa tai urheilua paikan päällä (esim. jääkiekko-ottelu jäähallissa, jalkapallo-ottelu kentällä jne.)

enemmän kuin kymmenen kertaa vuodessa	
6-10 kertaa vuodessa	
3-5 kertaa vuodessa	
1-2 kertaa vuodessa	
harvemmin	
en lainkaan	

8. Mitä urheilulajeja seuraat paikan päällä?

9. Kuinka paljon seuraat liikuntaa tai urheilua tiedotusvälineistä?

Ympyröi jokaisesta kohdasta (a-f) YKSI itsellesi sopiva vaihtoehto

- 1= en koskaan, 2= harvemmin kuin kerran kuukaudessa, 3= n. 1-2 kertaa kuukaudessa, 4= n. 1-2 kertaa viikossa, 5= 3-6 kertaa viikossa ja 6= päivittäin

televisiosta	1	2	3	4	5	6
radiosta	1	2	3	4	5	6
sanoma- ja aikakauslehdistä	1	2	3	4	5	6
urheilu- tai liikunta-aiheisista lehdistä tai kirjoista (esim. Urheilulehti, Urheilusanomat jne.)	1	2	3	4	5	6
teksti-tv:stä	1	2	3	4	5	6
internetistä	1	2	3	4	5	6

10. Mitä urheilulajeja seuraat tiedotusvälineistä?

11. Kuinka tärkeää liikunnan tai urheilun seuraaminen on sinulle?

Ympyröi itsellesi sopiva vaihtoehto.

0= ei lainkaan tärkeää

1= hieman tärkeää

2= melko tärkeää

3= tärkeää

4= erittäin tärkeää

12. Kuinka usein pelaat urheiluaiheisia tietokone- tai konsolipelejä?

en lainkaan	
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	
n. 1-2 kertaa kuukaudessa	

n. 1-2 kertaa viikossa	
3-6 kertaa viikossa	
päivittäin	

13. Kuinka usein pelaat muita tietokone- tai konsolipelejä (ei urheilupelejä!)?

en lainkaan	
harvemmin kuin kerran kuukaudessa	
n. 1-2 kertaa kuukaudessa	
n. 1-2 kertaa viikossa	
3-6 kertaa viikossa	
päivittäin	

14. Mitä tietokone- tai konsolipelejä pelaat?

15. Kuinka tärkeää tietokone- tai konsolipelien pelaaminen on sinulle?

Ympyröi itsellesi sopiva vaihtoehto.

0= ei lainkaan tärkeää

1= hieman tärkeää

2= melko tärkeää

3= tärkeää

4= erittäin tärkeää

Liite 3. Muuttujien tunnuslukuja