

FSD3770 YKSINÄISYYSBAROMETRI 2023

FSD3770 LONELINESS BAROMETER 2023

---

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

---

ALKUTAUSTAT| Kiintiötämme ja tulosten ryhmittelyä varten kysyisin aluksi joitakin taustatietoja.

**Tsupu| Sukupuolesi?**  
**LUETTELE VAIHTOEHDOT**

- 1 Nainen
- 2 Mies
- 3 Muu
- 4 En halua kertoa

Yksinäisyys| Tämän osion annetuista vastauksista muodostettava sähköinen tutkimusaineisto arkistoidaan pysyvästi Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon myöhempään tutkimus-, opiskelu- ja opetuskäyttöön. Arkistointia varten aineistoa muokataan niin, ettei yksittäisen vastaajan tunnistaminen ole mahdollista (eli anonymisoidaan). Vastaajan taustatiedot ovat aineistossa käytettävissä vain ryhmiteltyinä.

**Se1| Se1. Arvioi, kuinka usein, pitkään ja vahvasti sinusta tuntuu seuraavan väittämän kaltaiselta.**

**Löydän seuraa, kun sitä haluan**

**Kuinka usein koet näin:**  
**LUETTELE PAITSI EOS**

- 1 Aina
- 2 Yleensä
- 3 Toisinaan
- 4 Harvoin
- 5 En koskaan
- 6 EOS

**Se2| Kuinka pitkään olet kokenut näin:**

- 1 Aina
- 2 Useamman vuoden
- 3 Noin vuoden
- 4 Muutaman kuukauden
- 5 Lyhyemmän ajan
- 6 EOS

**Se3| Kuinka vahvasti koet näin:**

- 1 Todella vahvasti
- 2 Vahvasti
- 3 Jonkin verran
- 4 Vain vähän
- 5 EOS

**Ym1| Ym1. Arvioi, kuinka usein, pitkään ja vahvasti sinusta tuntuu seuraavan väittämän kaltaiselta.**

**On ihmisiä, jotka todella ymmärtävät minua**

**Kuinka usein koet näin:**

**LUETTELE PAITSI EOS**

- 1 Aina
- 2 Yleensä
- 3 Toisinaan
- 4 Harvoin
- 5 En koskaan
- 6 EOS

**Ym2| Kuinka pitkään olet kokenut näin:**

- 1 Aina
- 2 Useamman vuoden
- 3 Noin vuoden
- 4 Muutaman kuukauden
- 5 Lyhyemmän ajan
- 6 EOS

**Ym3| Kuinka vahvasti koet näin:**

- 1 Todella vahvasti
- 2 Vahvasti
- 3 Jonkin verran
- 4 Vain vähän
- 5 EOS

**yk1| yk1. Kuinka usein tunnet itsesi eristäytyneeksi muista ihmisistä? Koetko sitä...**

**LUETTELE 1-6**

- 1 1 Päivittäin
- 2 2 Useampana päivänä viikossa
- 3 3 Noin kerran viikossa
- 4 4 Joitakin kertoja kuukaudessa
- 5 5 Muutaman kerran vuodessa
- 6 6 En koskaan
- 7 EOS
- 8 En halua kertoa

**yk2| yk2. Kuinka usein tunnet itsesi ulkopuolelle jätetyksi? Koetko sitä...**

**LUETTELE 1-6**

- 1 1 Päivittäin
- 2 2 Useampana päivänä viikossa
- 3 3 Noin kerran viikossa
- 4 4 Joitakin kertoja kuukaudessa

- 5 5 Muutaman kerran vuodessa
- 6 6 En koskaan
- 7 EOS
- 8 En halua kertoa

**yk3| yk3. Kuinka usein koet yksinäisyyttä? Koetko sitä...**  
**LUETTELE 1-6**

- 1 1 Päivittäin
- 2 2 Useampana päivänä viikossa
- 3 3 Noin kerran viikossa
- 4 4 Joitakin kertoja kuukaudessa
- 5 5 Muutaman kerran vuodessa
- 6 6 En koskaan
- 7 EOS
- 8 En halua kertoa

*If ((yk3 Has 1;2;3;4;5)), Only ask 'kokenutyksinäisyyttä'*

**kokenutyksinäisyyttä| kokenutyksinäisyyttä**

**yk6| yk6. Kuinka pitkään yksinäisyytesi on jatkunut?**  
**LUETTELE 1-6**

- 1 1 päiviä
- 2 2 viikkoja
- 3 3 kuukausia
- 4 4 1-4 vuotta
- 5 5 yli 5 vuotta
- 6 6 yli 10 vuotta
- 7 EOS
- 8 En halua kertoa

**yk7| yk7. Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?**

	Kyllä	Ei	EOS
Elämäntilanteeni on muuttunut enkä ole sen jälkeen löytänyt seuraa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Olen muuttanut uudelle paikkakunnalle / uuteen maahan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minulla on rajoitteita, jotka estävät tai vaikeuttavat tutustumasta uusiin ihmisiin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huono rahatilanne estää minua osallistumasta harrastuksiin tai toimintaan, jossa tutustua uusiin ihmisiin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minun on vaikea tutustua ihmisiin ujouden tai sosiaalisten tilanteiden jännittämisen vuoksi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En ole löytänyt samankaltaisia ja luotettavia ihmisiä/ystäviä ja koen ulkopuolisuutta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asun yksin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En ole parisuhteessa.

Muu syy, mikä?

ehtoyk7| ehtoyk7

*If ??yk7??[9]=1, Only ask 'yk7muu'*

**yk7muu| (Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan? Muu syy, mikä?)**

**yk8| yk8. Jos olet hakenut apua yksinäisyyteen, mistä olet sitä hakenut?**

**ÄLÄ LUETTELE**

*(6 maximum responses)*

- 1 Harrastuksista
- 2 Järjestöjen toiminnasta
- 3 Lääkäristä
- 4 Mielenterveyspalveluista
- 5 Virtuaaliyhteisöistä (esimerkiksi keskustelufoorumeista, sosiaalisesta mediasta, verkkopeleistä ja pikaviestipalveluista.)
- 6 Jostain muualta, mistä?
- 7 Ei ole hakenut apua

*If ((yk8 Has 6)), Only ask 'yk8muu'*

**yk8muu| yk8muu**

**yk9| yk9. Millä keinoilla olet helpottanut yksinäisyyttäsi?**

**yk10| yk10. Mitä toivoisit tehtävän yksinäisyyden vähentämiseksi?**

**yk11| yk11. Kuinka vakavana ongelmana pidät yksinäisyyttä?**

**LUETTELE 1-5**

- 1 1 Erittäin vakavana
- 2 2 Vakavana
- 3 3 Kohtalaisena
- 4 4 Vähemmän vakavana
- 5 5 En lainkaan vakavana
- 6 EOS

○ 7 En halua kertoa

## Yksinäisyyslopetus| Yksinäisyyslopetus

*If True, set 'InterviewTime("Yksinäisyys", "Yksinäisyyslopetus")' to question 'yksinäisyys\_kesto'*