

FSD3818 IMPROVISAATIOMENETELMÄ OPETTAJAKOULUTUKSESSA: ENNAKKOTEHTÄVÄT  
JA OPPIMISPÄIVÄKIRJAT 2017-2019

FSD3818 IMPROVISATION TRAINING IN TEACHER EDUCATION: PRELIMINARY ASSIGN-  
MENTS AND LEARNING DIARIES 2017-2019

---

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon arkistoitua tut-  
kimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social  
Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means  
of an appropriate bibliographic citation.

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhälls-  
vetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

---

[Interventioryhmä]

Studia Paedagogica -opinnot

## EDUK000, Improvisaatiolla itsevarmuutta opetukseen (3 op)

30.10.-11.12.17 ma klo 16.15-18.45

[paikkatiedot poistettu]

Kurssisivu [linkki kurssisivulle]

Ilmoittautuminen WebOodin kautta. Huom! Viimeinen ilmoittautumispäivä on jo **25.9.**

### Osaamistavoitteet

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- tulee tietoiseksi omasta taitoisuudestaan sosiaalisissa vuorovaikutustilanteissa
- pystyy arvioimaan, miten improvisaation periaatteiden käyttäminen vaikuttaa rakentavan vuorovaikutuksen syntymiseen
- osaa soveltaa kurssin sisältöä opetustilanteissa johdattelemalla vuorovaikutustilanteita kuuntelevan ja rikastavan vuorovaikutuksen suuntaan

### Kurssin kohderyhmä

Helsingin yliopiston opettajaopiskelijat. Kurssi sopii erityisen hyvin esiintymisjännittäjille, mutta tarjoaa uutta kaikille opettajaksi opiskeleville. Kurssille osallistuminen edellyttää, että opiskelija ei ole harrastanut improvisaatiota aikaisemmin.

Kurssille osallistuvat opiskelijat sitoutuvat osallistumaan *Improvisaatioharjoittelun vaikutus psykofysiologisiin vasteisiin vuorovaikutustilanteessa* -tutkimukseen, jonka neurotieteellinen koeasetelma asettaa ehtoja kurssilaisille. Näiden vuoksi kurssille ei tule osallistua, mikäli on vasenkätinen, raskaana, henkilöllä on krooninen sairaus tai terveydenhuollon määrittelemä mielenterveyden tai päihteiden käytön ongelma tai jos tupakoi.

### Sisältö

Opintojaksossa

- kehitetään opiskelijan omia vuorovaikutuksellisia valmiuksia ja ilmaisun rohkeutta
- harjoitellaan ryhmäytymisen ja positiivisen yhteishengen luomista
- harjoitellaan improvisaation lyhyttekniikoita
- tutustutaan statusilmaisuun, eli vallankäyttöön vuorovaikutustilanteessa
- lievennetään esiintymisjännitystä ja sosiaalista stressiä

### Opetuksen toteutustavat

7 x 3 h ryhmäopetusta ja 25 h itsenäistä työskentelyä. Itsenäinen työskentely sisältää ennakkotehtävän, viikkotehtävät ja oppimispäiväkirjan kirjoittamisen sekä kahden kurssilaisen oppimispäiväkirjan tiivistelmän reflektoinnin.

Lisäksi kurssiin kuuluu kaksi neuropsykologista koetta, ensimmäinen ennen kurssia ja toinen kurssin jälkeen. Kokeen (enintään 2,5 h) aikana mitataan aivosähkökäyrää (EEG), sydämen sykettä, kasvolihasten aktivaatiota, ihon sähkönjohtavuutta ja stressihormoni kortisolin määrää. Koe myös videokuvataan.

Kurssille otetaan enintään 20 osallistujaa.

### **Kurssin arviointiasteikko**

Hyväksytty / hylätty.

Hyväksytyyn suoritukseen tarvitaan

- 90 % läsnäolo lähiopetuksessa
- oppimispäiväkirjan tiivistelmän hyväksytty palautus
- kahden muun kurssilaisen oppimispäiväkirjan tiivistelmän reflektointi
- viikkotehtävien suorittaminen (kurssisisältöjen havainnoiminen arkiympäristössä)

Ensimmäiselle kerralle osallistuminen on välttämätöntä. Mahdollisista poissaoloista on neuvoteltava etukäteen.

### **Lisätietoja**

**Kurssi järjestetään vain yhden kerran**, sillä se on osa interventiotutkimusta, joka käsittelee opettajan vuorovaikutustaitojen kehittämistä. Intervention kohteena on sosiaalisen stressin, erityisesti esiintymisjännityksen, lieventäminen. Interventiona käytetään improvisaatiometodia, jonka vaikutuksia tutkitaan psykologian, kasvatus-, teatteri- ja neurotieteen menetelmin.

### **Yhteyshenkilö**

Tohtorikoulutettava [etu- ja sukunimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero], Helsingin yliopisto

[Kontrolliryhmä]

Studia Paedagogica -opinnot

## EDUK000, Improvisaatiolla itsevarmuutta (1 op)

Aika: 8 h maaliskuussa 2018

Paikka: xxx

Kurssisivu [linkki kurssisivulle]

Ilmoittautuminen WebOodin kautta. Huom! Viimeinen ilmoittautumispäivä on jo **30.10**.

### Osaamistavoitteet

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- tulee tietoiseksi omasta mukavuusalueestaan sosiaalisissa vuorovaikutustilanteissa
- pystyy arvioimaan, miten improvisaation periaatteiden käyttäminen vaikuttaa rakentavan vuorovaikutuksen syntymiseen

### Kurssin kohderyhmä

Helsingin yliopiston opettajaopiskelijat. Kurssi sopii erityisen hyvin esiintymisjännittäjille, mutta tarjoaa uutta kaikille opettajaksi opiskeleville. Kurssille osallistuminen edellyttää, että opiskelija ei ole harrastanut improvisaatiota aikaisemmin.

Kurssille osallistuvat opiskelijat sitoutuvat osallistumaan *Improvisaatioharjoittelun vaikutus psykofysiologisiin vasteisiin vuorovaikutustilanteessa* -tutkimukseen, jonka neurotieteellinen koeasetelma asettaa ehtoja kurssilaisille. Näiden vuoksi kurssille ei tule osallistua, mikäli on vasenkätinen, raskaana, henkilöllä on krooninen sairaus tai terveydenhuollon määrittelemä mielenterveyden tai päihteiden käytön ongelma tai jos tupakoi.

### Sisältö

Opintojaksossa

- kehitetään opiskelijan omia vuorovaikutuksellisia valmiuksia ja ilmaisun rohkeutta
- harjoitellaan improvisaation perustekniikoita
- tutustutaan statusilmaisuun, eli vallankäyttöön vuorovaikutustilanteessa
- tutustutaan siihen, miten improvisaation kautta lievennetään esiintymisjännitystä ja sosiaalista stressiä
- harjoitellaan turvallisessa, hyväksyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä

### Opetuksen toteutustavat

8 h ryhmäopetusta ja 5 h itsenäistä työskentelyä. Itsenäinen työskentely sisältää ennakkotehtävän kirjoittamisen.

Lisäksi kurssiin kuuluu kaksi neuropsykologista koetta ennen kurssia, ensimmäinen marras-joulukuussa 2017 ja toinen tammi- helmikuussa 2018. Kokeen (enintään 2,5 h) aikana mitataan aivosähkökäyrää (EEG), sydämen sykettä, kasvolihasten aktivaatiota, ihon sähkönjohtavuutta ja stressihormoni kortisolin määrää. Koe myös videokuvataan.

Kurssille otetaan enintään 20 osallistujaa.

### **Kurssin arviointiasteikko**

Hyväksytty / hylätty.

Hyväksytyyn suoritukseen tarvitaan

- 90 % läsnäolo lähiopetuksessa
- ennakkotehtävän palautus

Ensimmäiselle kerralle osallistuminen on välttämätöntä. Mahdollisista poissaoloista on neuvoteltava etukäteen.

### **Lisätietoja**

**Kurssi järjestetään vain yhden kerran**, sillä se on osa interventiotutkimusta, joka käsittelee opettajan vuorovaikutustaitojen kehittämistä. Intervention kohteena on sosiaalisen stressin, erityisesti esiintymisjännityksen, lieventäminen. Interventiona käytetään improvisaatiometodia, jonka vaikutuksia tutkitaan psykologian, kasvatus-, teatteri- ja neurotieteen menetelmin.

### **Yhteyshenkilö**

Tohtorikoulutettava [etu- ja sukunimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero], Helsingin yliopisto

[Kontrolliryhmä]

Hei opettajaopiskelija,

Etkö ehtinyt ilmoittautua EDUK000 Improvisaatiolla itsevarmuutta opetukseen -kurssille?  
Tai saanut mahdutettua sitä syksyn aikatauluusi?

Ei hätää, keväällä järjestetään samasta aiheesta 8h intensiivikurssi (1 op), jossa saat mahdollisuuden kokeilla, millainen vuorovaikuttaja olet ja miten voit vaikuttaa omalla ilmaisullasi ryhmän vuorovaikutukseen. Kurssi sopii sinulle varsinkin siinä tapauksessa, jos et ole aivan varma omista vuorovaikutustaidoistasi ja koet stressaavana esim. esiintymisen ja uudet, odottamattomat tilanteet.

Intensiivikurssi järjestetään vain yhden kerran osana tutkimusta, joka käsittelee opettajan vuorovaikutustaitojen kehittymistä. Tutkimuksessa sovelletaan improvisaatiotekniikkaa vuorovaikutuksen perusmekanismien avaamiseen sekä harjoitellaan turvallisessa, hyväksyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä.

Pidäthän huolta, että ehdit ja mahdut mukaan! Intensiivikurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa. Vaikka kurssi on vasta keväällä (ke 28.2. ja to 1.3. klo 16.15-19.45), **ilmoittautumisaika loppuu jo 30.10.**, koska ensimmäiset tutkimukseen kuuluvat mittaukset tehdään heti marraskuun alussa. Ensimmäinen mittausaika (2,5 h) sovitaan jokaisen osallistujan kanssa erikseen. Lisää tietoa kurssisivulla:

[linkki kurssisivulle]

Tervetuloa tutustumaan itseesi! Ethän epäröi ottaa yhteyttä, jos kurssi herättää kysymyksiä, vastaan mielelläni.

[kurssin ohjaajan nimi]