KYSELYLOMAKE: FSD3841 LIIKUNNAN JA URHEILUN AMMATTILAISTEN VUOROVAIKUTUSTYYLIT: KYSELY KOULUTUKSEEN OSALLISTUNEILLE 2022

QUESTIONNAIRE: FSD3841 INTERACTION STYLES OF SPORT AND EXERCISE PROFESSIONALS: SURVEY FOR TRAINING PARTICIPANTS 2022

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Alkukysely

Kiitos osallistumisestasi motivoiva vuorovaikutus -koulutuksen käytettävyys ja hyväksyttävyys liikunnan ja urheilun ammattilaisilla -tutkimukseen!

Ennen kuin etenet täyttämään kyselyä, luethan tiedotteen tutkimukseen osallistumisesta täältä [redacted]

Tutkimuksen tietosuojailmoitukseen voi tutustua täällä
[redacted]

Kyselyssä on 21 kysymystä.

Kysymme aluksi muutamia taustaasi liittyviä kysymyksiä.

Nimesi *

Ikä: *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

- ◯ 18-19 vuotta
- ◯ 20-24 vuotta
- ◯ 25-29 vuotta
- ◯ 30-34 vuotta
- ◯ 35-39 vuotta
- ◯ 40-44 vuotta
- ◯ 45-49 vuotta
- ◯ 50-54 vuotta
- ◯ 55-59 vuotta
- ◯ 60-64 vuotta
- ◯ yli 64 vuotta

Sukupuoli: *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

- ◯ Nainen
- ◯ Mies
- ◯ Muu
- ◯ En halua sanoa

Ammatti:
(voit valita useamman vaihtoehdon) *

❗ Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot
Valitse **kaikki** jotka soveltuvat:

- ☐ Liikunnanopettaja
- ☐ Urheiluvalmentaja
- ☐ Fysioterapeutti
- ☐ Liikunnanohjaaja
- ☐ Terveydenhoitaja
- ☐ Sairaanhoitaja
- ☐ Muu: _____

Kuinka monta vuotta työkokemusta sinulla on tässä ammatissa/näissä ammateissa? *

Vastauksesi:

_____

Työsuhde: *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

- ◯ Kokoaikainen
- ◯ Osa-aikainen (20h/vko tai yli)
- ◯ Osa-aikainen (alle 20h/vko)
- ◯ Muu [ ]

Kuinka monta tuntia viikossa keskimäärin tapaat tällä hetkellä ohjattavia/ potilaita/ asiakkaita? *

Vastauksesi:

[ ]

Valitse ylin suorittamasi koulutus *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

- ◯ Peruskoulu tai vastaava
- ◯ Ammatillinen perustutkinto
- ◯ Lukion oppimäärä/ylioppilastutkinto
- ◯ Alempi korkeakoulututkinto (yliopisto tai amk)
- ◯ Ylempi korkeakoulututkinto (yliopisto tai amk)

Oletko aiemmin suorittanut jonkin motivointiin tai vuorovaikutukseen liittyvän koulutuksen? Jos kyllä, minkä? *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

◯ En

◯ Muu

Tilanteet terveydenhuollossa -kysely sisältää 10 erilaista tilannetta, joita terveydenhuollossa usein kohdataan. Jokaisen tilannekuvauksen alapuolella on esitetty 4 eri vaihtoehtoista tapaa sille, kuinka voisit tilanteessa toimia. Tilanteissa toimimiselle ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

Jokaisessa tilanteessa kuvaamme tapoja, joilla sinä liikunnan edistämisen asiantuntijana voisit toimia. Pohdi kaikkia tilanteita ja vaihtoehtoja tarkkaan. Valitse jokaiseen kohtaan, missä määrin se kuvaa tapaa, jolla olet toiminut viime aikoina vastaavanlaisessa keskusteluissa potilaiden/asiakkaiden kanssa. Olemme kiinnostuneita siitä, kuinka oikeasti toimit, emme siitä, minkä ajattelet olevan toivottavin vastaustapa. Mikäli jokin lomakkeessa kuvattu tilanne tulee vain harvoin, tai ei lainkaan, vastaan omassa työssäsi, kuvittele kuinka toimisit kyseisessä tilanteessa. Valitse kunkin vaihtoehdon kohdalta se luku, joka parhaiten kuvastaa omaa toimintatapaasi, vaikka et itse olisikaan kohdannut kyseistä tilannetta.

Jos kuvaus vastaa erittäin hyvin aiempaa toimintaasi niin valitse kyseiseen kohtaan lähellä 7 olevaa luku. Jos kuvaus ei lainkaan vastaa aiempaa toimintaasi, valitse kyseiseen kohtaan lähellä 1 oleva luku. Mikäli kuvaus vastaa jossain määrin aiempaa toimintaasi, valitse kyseiseen kohtaan lähellä 4 oleva luku.

Asiakkaan/potilaan terveydentila tai sairauden hoito tai sen ennaltaehkäisy vaatisi liikunnan lisäämistä. Puhuessani hänen kanssaan minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…kuuntelen, miten hän suhtautuu liikunnan lisäämiseen ja autan häntä päättämään itse, mitä hän haluaa tehdä	○	○	○	○	○	○	○
…selvennän, millä tavoin lisäpanostus liikuntaan voisi tukea hänen terveyttään.	○	○	○	○	○	○	○
…painotan, että hänen täytyy lisätä liikuntaa. Hänen ei olisi pitänyt päästää tilannetta tähän pisteeseen.	○	○	○	○	○	○	○
…en murehdi liikaa. Loppujen lopuksi hänen on itsensä päätettävä, kuinka paljon aikoo ponnistella.	○	○	○	○	○	○	○

Asiakas/potilas, jota olen tavannut monia vuosia, vaikuttaa lannistuneelta. Minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…tarjoan hänelle keinoja näistä vaikeammista ajoista selviämiseksi.	○	○	○	○	○	○	○
…kuuntelen, mitä huolia hänellä on ja yritän ymmärtää niitä mahdollisimman hyvin.	○	○	○	○	○	○	○
...sanon, että myös toiset potilaat/asiakkaat käyvät välillä läpi vaikeita aikoja.	○	○	○	○	○	○	○
…sanon hänelle, että hänen on aika ryhdistäytyä ja laittaa töpinäksi.	○	○	○	○	○	○	○

Asiakkaalle/potilaalle on ehdotettu liikuntaan liittyvää terveystavoitetta (esim. polkupyörän käyttö autoilun sijasta kahtena päivänä viikossa). Tiedän, että tavoitteen saavuttaminen on potilaalle/asiakkaalle vaikeaa. Kun tapaan potilaan/asiakkaan uudelleen, minulle on tärkeintä... *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…olla sekaantumatta asiaan ja antaa hänen aloittaa itse. Loppujen lopuksi, en voi hoitaa asioita hänen puolestaan.	○	○	○	○	○	○	○
…tarjota tarkkaan määritelty, saavutettavissa oleva osatavoite, jonka avulla varsinainen tavoite on saavutettavissa välietappien avulla.	○	○	○	○	○	○	○
…varmistaa, että tavoite on hänelle itselleen tärkeä, ja tarvittaessa auttaa tunnistamaan, mikä tavoitteessa on hänelle merkityksellistä.	○	○	○	○	○	○	○

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…kertoa hänelle, että hänen täytyy ryhdistäytyä.	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯

Yleiskunnon kohottaminen edellyttäisi tupakoinnin lopettamista. Potilaalle/asiakkaalle on kerrottu tästä useaan otteeseen. Hän jättää tämän neuvon huomiotta. Minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…kysyn häneltä, mitä hyötyjä ja haittoja hän itse näkee tupakoinnin lopettamisessa. Sen jälkeen autan häntä oman päätöksen tekemisessä.	○	○	○	○	○	○	○
…vaadin häntä noudattamaan annettua ohjetta, mikäli hän haluaa välttää vakavat seuraukset.	○	○	○	○	○	○	○
…en yritä saada häntä muuttamaan mieltään. Hän on saanut tarvittavan tiedon, on hänen asiansa tehdä valintoja.	○	○	○	○	○	○	○
…tarjoan hänelle hänen tarvitsemaansa apua, jotta hän kokisi itsensä kykeneväksi lopettamaan tupakoinnin.	○	○	○	○	○	○	○

Potilas/ asiakas vaikuttaa epävarmalta elämäntapamuutosten ylläpidon suhteen. Minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…kerron hänelle, että kaikki menee hyvin, jos hän vain toimii neuvomallani tavalla.	○	○	○	○	○	○	○
…en puutu asiaan. Kun aikaa kuluu, potilaat/asiakkaat tulevat varmemmiksi sen suhteen, miten sovittavat muutokset elämäänsä.	○	○	○	○	○	○	○
…yritän lisätä hänen uskoa omiin kykyihinsä miettimällä yhdessä tilanteita, joissa hän on onnistunut aiemmin.	○	○	○	○	○	○	○
…paneudun huoliin tai epäilyksiin, joita hänellä on tällä hetkellä.	○	○	○	○	○	○	○

Potilas/asiakas päättää jättää liikkumisen yhteisiin ohjaustilanteisiin sen sijaan, että lisäisi liikuntaa myös omaan päivittäiseen arkeensa. Minä... *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…kartoitan, millaisena hän näkee oman arkensa ja mahdollisuutensa ja/halukkuutensa lisätä siihen liikuntaa.	○	○	○	○	○	○	○
…teen hänelle selväksi, että itsenäiset potilaat/asiakkaat eivät tarvitse ohjaajaa liikkumiseen.	○	○	○	○	○	○	○
…en juuri välitä hänen valinnastaan.	○	○	○	○	○	○	○
…tarjoan opastusta niin, että hän voisi kokea pystyvänsä liikkumaan omatoimisesti.	○	○	○	○	○	○	○

Potilaalla/asiakkaalla on oma tapansa huolehtia liikunnasta. Hän on oppinut kokemuksesta, että hänen tapansa toimii paremmin kuin terveydenhuollon ehdottama tapa. Minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…keskustelen hänen kanssaan siitä, mikä keinoissa on ollut toimivaa, ja kysyn haluaisiko hän vielä lisää vinkkejä liikuntaan.	○	○	○	○	○	○	○
…teen selväksi, etten voi työskennellä potilaan/asiakkaan kanssa, joka ei luota neuvoihini.	○	○	○	○	○	○	○
…olen kiinnostunut hänen kokemuksistaan ja järjestän aikaa niistä keskusteluun.	○	○	○	○	○	○	○
…en reagoi. Minulle ei ole väliä, kuinka hän toteuttaa hoito-ohjeitaan, kunhan hän vain toteuttaa niitä.	○	○	○	○	○	○	○

Minulle on moneen otteeseen tullut sellainen vaikutelma, ettei potilas/asiakas ole rehellinen oman käyttäytymisensä suhteen. Minä… *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…keskityn luomaan luottamuksellista suhdetta hänen kanssaan, ja osoitan hyväksyntää hänen näkemyksilleen ja tunteilleen.	○	○	○	○	○	○	○
…annan asian olla. Joka tapauksessa on hänen omalla vastuullaan olla rehellinen käyttäytymisestään.	○	○	○	○	○	○	○
…teen selväksi, että olisin pettynyt, jos kävisi ilmi, että hän valehtelee.	○	○	○	○	○	○	○
...nostan esiin, miksi avoimuus ja luottamus välillämme olisi tärkeää, ja miten sitä voisi parantaa.	○	○	○	○	○	○	○

Potilas/asiakas noudattaa liikuntasuunnitelmaa hyvin. Hän pysyy hyvässä hoitotasapainossa. Mitä teet? *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
Varoitan häntä, että hänen terveytensä tulee kärsimään, jos hän ei noudata suunnitelmaa.	○	○	○	○	○	○	○
Selvennän hänelle, miksi samanlainen sitoutuminen omaan terveyteen olisi hänelle tärkeää myös tulevaisuudessa.	○	○	○	○	○	○	○
En sekaannu asiaan. Loppujen lopuksi hän itse tietää, kuinka huolehtia terveydestään.	○	○	○	○	○	○	○
Kerron hänelle, ymmärtäväni ja arvostavani sitä, kuinka paljon työtä hän on tehnyt työtä tapoja muuttaakseen.	○	○	○	○	○	○	○

Ammatillinen mielipiteeni on, että potilas/asiakas tarvitsee liikuntaan liittyviä tavoitteita. Minä.. *

Valitse sopivin vaihtoehto:

	Ei vastaa lainkaan toimintaani 1	2	3	Vastaa toimintaani jossain määrin 4	5	6	Vastaa toimintaani erittäin hyvin 7
…odotan ja annan hänen asettaa omat tavoitteensa.	○	○	○	○	○	○	○
…pohdin yhdessä hänen kanssaan, mitkä elämäntapamuutokset olisivat hänelle merkityksellisiä, ja asetamme yhdessä tavoitteen sen mukaan.	○	○	○	○	○	○	○
…määrittelen, mitä tavoitetta hänen tulisi tavoitella. Loppujen lopuksi, minä olen asiantuntija.	○	○	○	○	○	○	○
...esitän yhteenvedon hänen tuottamistaan, itselle mahdollisista tavoitteista, ja autan häntä tekemään itselleen sopivan valinnan.	○	○	○	○	○	○	○

Vielä muutama kysymys

Mistä syystä päätit osallistua koulutukseen?

Vastauksesi:

Kuinka paljon aiempaa kokemusta sinulla on verkkovälitteisten kokouspalvelujen käytöstä (Esim. Zoom, Teams, tms.)? *

❗ Valitse sopiva vaihtoehto
Valitse **vain yksi** seuraavista:

- ◯ Olen käyttänyt päivittäin
- ◯ Olen käyttänyt viikoittain
- ◯ Olen käyttänyt kuukausittain
- ◯ Olen käyttänyt muutamia kertoja
- ◯ En ole aiemmin käyttänyt

Valmista, suuri kiitos vastauksistasi!

28.02.2022 – 16:32

Lähetä vastaukset.
Kiitos vastauksistasi.