

FSD3895 SUOMALAISTEN RUOKAPÄIVÄKIRJAT 2023

FSD3895 FOOD DIARIES OF FINNS 2023

---

TÄMÄ DOKUMENTTI ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

DOKUMENTTIA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

---

THIS DOCUMENT FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE DOCUMENT IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

---

DETTA DOKUMENT UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM DOKUMENT ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

---

# Mitä söin tänään?

## 21.4.2023



Hakaniemen halli, Helsinki. Kuva Tea Ävall

### Ruokapäivä 21.4.2023

Kerro meille, mitä ruokaa ostit, teit ja söit perjantaina 21.4.2023. Pidä päiväkirjaa ruokaan liittyvistä valinnoistasi ja kokemuksestasi.

- Mitä kaikkea söit ja joit ja mihin aikaan?
- Kenen kanssa ruokailit ja millaisissa paikoissa?
- Mitä ruokia, juomia ja raaka-aineita ostit ja mitkä asiat vaikuttivat juuri näiden tuotteiden valintaan?
- Mitä ruokia valmistit itse ja kenen kanssa, käytitkö apuna reseptejä?
- Millaisia havaintoja, ajatuksia ja tunteita ruoka sinussa tuona päivänä herätti?
- Millaisia tuotteita suosit, millaisia vältit?
- Tuliko ruokateema vastaan päivän mediatarjonnassa tai keskustelitko ruoasta jonkun kanssa?
- Mitä muuta haluat ruokapäivästäsi kertoa?

Kuvaa ruokaan liittyviä valintojasi ja kokemuksiasi mahdollisimman kattavasti ja samalla henkilökohtaisesti. Ruokailuja pohtiesasi voit ottaa huomioon myös juomat. Voit liittää kirjoitukseesi myös valokuvia.

Jos osallistuit Mitä söin tänään? -keruuseen myös vuonna 2013, mainitse se vastauksesi alussa. Halutessasi voit pohtia, onko jokin asia muuttunut syömisessäsi kymmenessä vuodessa. Voit myös ilmoittaa kiinnostuksesi mahdolliseen jatkohaastatteluun aiheesta.

Toivomme kirjoituksia kaikenikäisiltä. Kirjoitukset arkistoidaan SKS:n arkistoon ja Tietoarkistoon.

Palkitsemme parhaat kirjoitukset syksyllä 2023. Ensimmäinen palkinto on 500 euroa. Lisäksi arvomme kaikkien vastanneiden kesken ruoka-aiheisia kirjoja. Ilmoitamme voittaneille henkilökohtaisesti.

Ruokapäiväkirjakeruun järjestävät Suomalaisen Kirjallisuuden Seura yhdessä Helsingin yliopiston, Talonpoikaiskulttuurisäätiön ja Kulttuuri- ja uskontofoorumi Fokuksen kanssa.

### Vastausohjeet

Kirjoita omalla kielelläsi ja tyylilläsi. Tekstien pituutta ei ole rajoitettu. Lähetä vain sellaista aineistoa, jonka lähettämiseen sinulla on oikeus ja/tai lupa.

Jos lähetät vastauksen postitse tai liitetiedostona, kirjoita vastaukseesi nimesi tai nimimerkkisi, yhteystiedot, syntymäaika ja ammatti. Yhteystiedot pyydämme kirjoittamaan eri sivulle kuin varsinaisen vastauksen.

Kirjoita vastaukseesi suostumuksesi siihen, että lähettämäsi aineisto arkistoidaan nimellä tai nimimerkillä SKS:n arkistoon ja että aineiston saa luovuttaa Tietoarkistoon käsiteltäväksi ja luovutettavaksi tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun. Tutustu SKS:n arkiston keruuohjeisiin

[www.finlit.fi/luovutus\\_ja\\_keruuohjeet](http://www.finlit.fi/luovutus_ja_keruuohjeet).

**Lähetä kirjoituksesi 12.5.2023 mennessä**

- verkkolomakkeella osoitteessa [www.finlit.fi/ruokapaiva](http://www.finlit.fi/ruokapaiva) tai
- postitse osoitteeseen Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, arkisto, PL 259, 00171 Helsinki, merkitse kuoreen tunnus "Ruokapäivä".