

FSD3911 MIESTEN HAASTATTELUJA TYÖELÄMÄSTÄ JA ITSESTÄ HUOLEHTIMISESTA 2017-2018

FSD3911 INTERVIEWS WITH MEN ON WORK AND SELF-CARE 2017-2018

TÄMÄ DOKUMENTTI ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

DOKUMENTTIA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

THIS DOCUMENT FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE DOCUMENT IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA DOKUMENT UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM DOKUMENT ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Haastattelurunko

Taustatiedot

Ikä, koulutus, työkokemuksen pituus, nykyinen asema tai tehtävänimike

Kerro nykyisestä työelämätilanteestasi

Mitkä ovat keskeisiä työtehtäviäsi?

Millainen viikko-/vuorokausirytmisi ja ylityötilanne työhösi liittyy?

Millaisia haasteita työhösi liittyy?

Miten työelämässä kohtaamasi haasteet vaikuttavat sinuun?

Koetko suorituskykysi riittäväksi?

Miten työpaikan tapahtumat vaikuttavat vapaa-ajan hyvinvointiin ja jaksamiseen?

Mitä ajattelet itsestä huolehtimisesta

Mitä itsestä huolehtiminen mielestäsi on?

Mitä itsestä huolehtimiseen sisältyy?

Missä olet törmännyt itsestä huolehtimista käsitteleviin ajatuksiin tai puhetapoihin?

Missä näitä ajatuksia esiintyy (esim. media, työpaikan sisäinen viestintä, muiden ihmisten puhe)?

Miten suhtaudut itsestä huolehtimista koskeviin vinkkeihin ja itsestä huolehtimista koskevaan puheeseen?

Ovatko ajatukset ja puhetaavat Suomessa/pääkaupunkiseudulla jotenkin erilaisia tai eri tavoin esillä verrattuna johonkin muuhun paikkakuntaan, jossa olet vierailut, työskennellyt tai asunut?

Miten perhetausta ja lapsena saatu kasvatus vaikuttaa siihen, miten suhtaudut tähän puheeseen?

Onko eri sukupolvien välillä eroja itsestä huolehtimista koskevissa asenteissa?

Mitkä muut asiat vaikuttavat suhtautumiseesi?

Huolehditko itsestäsi

Miten huolehdit itsestäsi?

Miksi huolehdit itsestäsi?

Millaisia itseäsi ja työelämässä toimimista koskevia huolia sinulla on?

Miten nämä huolet vaikuttavat toimintaasi työelämässä?

Voiko huolen määrään itse vaikuttaa omilla toimilla?

Miten sinun on muututtava voidaksesi saavuttaa työelämään liittyvät tavoitteesi?

Millaista itsestä huolehtimista oletat muiden asemassasi olevien henkilöiden harjoittavan ja poikkeako oma toimintasi tästä?

Koetko voivasi itsestäsi huolehtimalla vaikuttaa asemaasi työpaikallasi tai yleisemmin työelämässä?

Kuinka tapasi huolehtia itsestäsi on muuttunut iän ja ajan mukana?

Itsestä huolehtiminen ja sukupuoli

Millainen itsestä huolehtiminen on tavallista miesten keskuudessa?

Millaisia eroja sukupuolten välillä on tavoissa huolehtia itsestään?

Onko miehen sopivaa olla huolissaan itsestään tai huolehtia itsestään?

Mistä nämä miehiä koskevat käsitykset ovat peräisin?

Miten miehiä koskevat odotukset ovat vaikuttaneet tapasi huolehtia itsestäsi?