

KYSELYLOMAKE: FSD3917 RAHAPELITUTKIMUS 2023

QUESTIONNAIRE: FSD3917 GAMBLING SURVEY 2023

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Inloggningsadress:

www.stat.fi/sura/blankett

Användar-id

Lösenord

Finländarnas penningsspel 2023 – genom att svara påverkar du!

För några veckor sedan skickade vi dig ett brev om att delta i en enkät om penningsspel. Om du redan har hunnit delta tackar vi för din medverkan! **Om du ännu inte har hunnit svara, är det nu möjligt också på pappersblankett.**

Svara på pappersblankett eller på webben

Om du fyller i den här pappersblanketten, återsänd den inom två veckor i det bifogade kuvertet till Statistikcentralen. Portot är betalt.

Om du svarar på webben, hittar du webbadressen till enkäten och dina personliga koder uppe till höger på denna sida.

Vi tar hand om ditt dataskydd

Enkäten besvaras anonymt. Statistikcentralen raderar alla identifikationsuppgifter innan materialet överlämnas till forskarna vid Institutet för hälsa och välfärd. Resultaten publiceras som statistik och tabeller där man inte kan se vad enskilda personer svarat.

Ytterligare information om undersökningen och förfrågningar

INSTITUTET FÖR HÄLSA OCH VÄLFÄRD (THL)

www.thl.fi/rahapelitutkimus

Anne Salonen, forskningschef [kontaktuppgifter borttagna]

Tanja Grönroos, forskare [kontaktuppgifter borttagna]

STATISTIKCENTRALEN

www.stat.fi/sv/enkater/sura

Frågor om enkätundersökningen: [kontaktuppgifter borttagna]

För datainsamlingen ansvarar vid Statistikcentralen:

Johanna Koivula, överaktuarie och Riina Nyberg, forskare

Svaren är konfidentiella

Institutet för hälsa och välfärd (THL) är ett självständigt statligt expert- och forskningsinstitut som främjar människornas välfärd, hälsa och säkerhet. THL:s verksamhet grundar sig på lagen. Statistikcentralen är ett statligt ämbetsverk som sammanställer statistik och gör utredningar som gäller samhällsförhållanden. De som bearbetar uppgifterna har enligt lagen tystnadsplikt. I de publicerade undersökningsresultaten är det inte möjligt att urskilja uppgifter som enskilda personer lämnat.

Grunden för behandlingen av personuppgifter

Det allmänna intresse som avses i EU:s dataskyddsförordning.

Institutet för hälsa och välfärd (THL) är personuppgiftsansvarig i undersökningen och Statistikcentralen personuppgiftsbiträde. Statistikcentralen överläter materialet som samlats in till forskare vid Institutet för hälsa och välfärd utan direkta identifikationsuppgifter. För att underlätta besvarandet kompletteras de uppgifter som du lämnat med uppgifter från administrativa register.

Mera information om behandlingen av dina personuppgifter finns i brevet som vi skickade tidigare och på sidan: www.thl.fi/rahapelitutkimus E-postadressen till dataskyddsombudet är tietosuoja@thl.fi



Svarsanvisningar

Svara **med ett kryss i den tomma rutan**.

Om frågan består av flera delar (a, b, c osv.), besvara varje del skilt för sig.

Välj det alternativ som bäst motsvarar din situation eller uppfattning. Välj bara ett alternativ vid varje punkt, om inte annat anges.

På blanketten finns anvisningar där du ombeds gå vidare till en viss fråga och då behöver du inte svara på frågorna däremellan. Kontrollera ändå att du gått vidare till rätt fråga.

Återsänd blanketten till Statistikcentralen i svarskuvertet, även om du inte kan eller vill svara på alla frågor.

Finländarnas penningsspelande 2023

Åsikter om penningsspel

Först ställs frågor som gäller åsikter om penningsspelande.

Som penningsspel räknas bland annat lotterispel såsom Lotto, spelautomater, skraplotter, sport- och travspel samt penningsspel som spelas på internet.

1. Är du av samma eller annan åsikt med följande påståenden?

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt
a. Människorna borde ha rätt att spela penningsspel närhelst de vill.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
b. Det finns i dag för många möjligheter att spela penningsspel.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
c. Man borde inte uppmuntra människor att spela penningsspel.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
d. De flesta som spelar penningsspel, spelar måttligt.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
e. Spelande av penningsspel äventyrar familjelivet.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
f. Spelande av penningsspel är i det stora hela till nytta för samhället.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
g. Spelande av penningsspel livar upp människornas liv.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
h. Det skulle vara bättre om spelande av penningsspel förbjöds helt.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

2. Tänk i dina följande svar tillbaka på de senaste 12 månaderna.

	Det finns för lite reklam	Jag är nöjd med nuvarande reklam	Det finns för mycket reklam
a. Vad tycker du om <u>spelbolaget Veikkaus reklam</u> i Finland?	1 ☐	2 ☐	3 ☐
b. Vad tycker du om <u>andra spelbolags reklam</u> i Finland?	1 ☐	2 ☐	3 ☐

3. Penningsspelautomater finns i vår vardagliga miljö, såsom i affärer, kiosker och på servicestationer. Vad anser du om förslaget att penningsspelautomater endast placeras i särskilda spelsalar?

- 1 ☐ Jag understöder förslaget
- 2 ☐ Jag motsätter mig förslaget
- 3 ☐ Inget av dem

4. Anser du att den finländska modellen, där penningspelandet är styrt av staten och har ordnats med ensamrätt av Veikkaus Ab, är ett bra sätt att begränsa spelandets skadeverkningar?

- 1 ☐ Ja
2 ☐ Nej

5. Staten (riksdagen, ämbetsverken, ministerierna) styr, tillsynar och reglerar verksamheten kring spel om pengar. Välj de enligt din åsikt 1–4 viktigaste målen som man bör eftersträva genom detta arbete:

- 1 ☐ Att förebygga och minska skadeverkningarna av penningsspel
2 ☐ Att minska kriminaliteten i anknytning till penningsspel
3 ☐ Att trygga spelarnas konsumentskydd
4 ☐ Att begränsa marknadsföringen av penningsspel
5 ☐ Att förhindra sådana spelbolags verksamhet som bedriver verksamhet utan tillstånd
6 ☐ Att rikta spelande om pengar till de spel som har tillstånd
7 ☐ Att utöka spelarnas valfrihet
8 ☐ Att utöka konkurrensen mellan spelsbolagen
9 ☐ Att förvärva inkomster till staten
10 ☐ Att minska penningsspelet
11 ☐ Något annat, vad? _____

6. Tycker du att problemspelande av penningsspel är ett allvarligt problem i Finland?

- 1 ☐ Ja
2 ☐ Nej

7. Med åtgärder som begränsar spelandet om pengar, som förlustgränser och gränser för penningtransaktioner, strävar man efter att förebygga och minska skadeverkningarna av penningsspel. Vilket av följande alternativ beskriver din syn på begränsandet av penningsspelet?

Välj bara ett alternativ.

- 1 ☐ Jag godkänner alla obligatoriska begränsningar
2 ☐ Jag godkänner vissa obligatoriska begränsningar
3 ☐ Jag godkänner bara frivilliga begränsningar som spelaren tar i bruk på eget initiativ
4 ☐ Jag godkänner inga spelbegränsningar

Att spela penningsspel

8. Nedan uppräknas olika penningsspel. Kryssa vid varje spel, om du har spelat det under de senaste 12 månaderna. Räkna också med de penningsspel som du spelat på internet.

Har du under de senaste 12 månaderna spelat:	Dagligen eller flera gånger i veckan	En gång i veckan	1–3 gånger i månaden	Mera sällan	Inte alls under de senaste 12 månaderna
a. Veikkaus lottospel där dragning sker veckovis (Lotto, Eurojackpot, Viking lotto eller Joker, Plus eller Lomatonni som spelas i anslutning till dem)?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
b. Veikkaus snabba dagliga onlinelotter: eBingo eller Tähdentento?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
c. Veikkaus andra lotterispel, såsom Keno, Synttärät, Kaikki tai ei mitään-spelet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
d. Veikkaus pappersskraplotter, såsom Ässä, Casino, Luonto-lotten?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
e. Lotterispel, såsom Ässä, Casino och Luonto-lotten, på Veikkaus webbplats?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
f. Veikkaus hästspel?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
g. Veikkaus vadhållning eller stryktips?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
h. Penningsspel på Casino Helsinki?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
i. Penningsspel på Casino Tampere?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
j. På Veikkaus penningsspelautomater på spelställen, t.ex. i kiosker, matbutiker eller på servicestationer?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
k. På penningsspelautomater i Veikkaus Pelaa-mo-spelsalar, någon annanstans än på kasino?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
l. Penningautomatspel på Veikkaus webbplats?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
m. Bordsspel på Veikkaus webbplats, t.ex. poker, blackjack eller roulette?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐



Om du inte har spelat någon av dessa under de senaste 12 månaderna, gå vidare till frågan 14.

9. Har du spelat penningspel på internet på webbplatsen veikkaus.fi under de senaste 12 månaderna?

- 1 ☐ Ja
2 ☐ Nej

10. På vilket sätt spelade du penningspel under de senaste 12 månaderna?

Med spelplatser avses spelande i spelåterförsäljarnas lokaler, t.ex. i kiosker, matbutiker, köpcentrum, på restauranger, servicestationer, kaféer, i Veikkaus spelsalar, på kasino osv.

- 1 ☐ Bara på internet → Gå vidare till frågan 12.
2 ☐ På internet och andra spelplatser → Svara på frågan 11.
3 ☐ Bara på andra spelplatser → Svara på frågan 11.

11. Med vilka medel identifierar du dig när du spelar Veikkaus spel på spelplatser:

	Aldrig	Ibland	Oftast	Nästan alltid eller alltid
a. Med mobilkortet som finns i Veikkaus applikation?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
b. Med Veikkaus-kort?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
c. Med telefonen med hjälp av QR-kod?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
d. Med bankkort?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
e. Med körkort, pass eller id-kort?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
f. Med FPA-kortet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
g. På något annat sätt, vilket? _____	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

12. Veikkaus erbjuder sina kunder olika redskap för kontroll av det egna spelandet, av vilka en del är lagstadgade och obligatoriska. Hurdana erfarenheter har du av de verktyg för kontroll av spelande som du har använt:

	Negativa	Varken positiva eller negativa	Positiva	Har inte använt
a. Månadsvisa/dygnsvisa förlustgränser?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
b. Årsvisa förlustgränser?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
c. Gränser för penningtransaktioner?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
d. Spelspärar som du själv aktiverat?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
e. Speltidspåminnaren?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
f. Att bli kontaktad personligen av Veikkaus?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
g. Identifiering?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
h. Att följa det egen spelhistoria?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
i. Speltestet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐
j. Annat, vilket? _____	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐

Om du inte har några negativa erfarenheter alls, gå vidare till frågan 14.

OM DU HAR NEGATIVA ERFARENHETER:

13. Du hade negativa erfarenheter av ett eller flera verktyg för kontroll av penningspelandet. Vad berodde dina negativa erfarenheter huvudsakligen på? Välj bara ett alternativ.

- 1 ☐ Verktygen är inte tillräckligt begränsande
- 2 ☐ Verktygen är för begränsande och/eller störande
- 3 ☐ Verktygen är för besvärliga att använda
- 4 ☐ Någon annan orsak, vilken? _____

14. Nedan uppräknas spel som tillhandahålls av andra än Veikkaus. Kryssa vid varje spel, om du har spelat det under de senaste 12 månaderna. Räkna också med de penningspel som du spelat på internet.

PAF är ett åländskt spelbolag. Alla penningspel på Sverige- eller Estlandsbåtarna är PAF:s spel. Utöver penningspel på Sverige- eller Estlandsbåtarna tillhandahåller Paf nätpoker och andra penningspel på sin webbplats.

Har du under de senaste 12 månaderna spelat:	Dagligen eller flera gånger i veckan	En gång i veckan	1-3 gånger i månaden	Mera sällan	Inte alls under de senaste 12 månaderna
a. Privat vadslagning och/eller kortspel med penninginsats?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
b. Penningspel som finns på Sverige- eller Estlandsbåtarna (som tillhandahålls av PAF)?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
c. Andra PAF:s penningspel på internet än de som finns på båtarna?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
d. Penningspel på ett utländskt spelbolags webbplats?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐
e. PAF:s eller utländska bolags spel på spelställen eller i spelsalar utanför Fastlandsfinland?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	0 ☐



Om du inte har spelat någon av dessa under de senaste 12 månaderna, gå vidare till frågan 17.

15. När du spelade spel som tillhandahålls av andra än Veikkaus under de senaste 12 månaderna, hurdana spel spelade du?

	Ja	Nej
a. Lotteri- eller lottospel, inkl. eBingo	1 ☐	2 ☐
b. Penningautomatspel	1 ☐	2 ☐
c. Dagliga lotterispel, t.ex. keno	1 ☐	2 ☐
d. Lotter	1 ☐	2 ☐
e. Hästspel	1 ☐	2 ☐
f. Vadslagningsspel	1 ☐	2 ☐
g. Poker	1 ☐	2 ☐
h. Andra bordsspel, t.ex. blackjack eller roulette	1 ☐	2 ☐
i. Något annat, vad? _____	1 ☐	2 ☐

16. Vilka var de mest centrala orsakerna till att du spelade spel som inte hör till Veikkaus spel på internet?

17. Har du någonsin under ditt liv spelat något penningsspel?

- 1 ☐ Ja → Svara på frågan 18.
2 ☐ Nej → Gå vidare till frågan 35.

18. Hur många spelkonton som inte hör till Veikkaus har du? *Om ingen, svara 0 (noll).*

Jag har _____ st. spelkonton som inte hör till Veikkaus.

19. Tänk på ditt penningsspelande under den senaste månaden och jämför det med ditt spelande ett år tidigare. Jämfört med situationen ett år tidigare, har ditt spelande:

- 1 ☐ minskat
2 ☐ varit oförändrat
3 ☐ ökat

20. Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Uppskatta hur mycket pengar du använde på penningsspel. Du kan uppskatta summan som du använt för spelandet ANTINGEN i genomsnitt under en vecka ELLER en månad ELLER under hela året.

Svara bara på ett av alternativen. Om det är svårt att svara räcker en god uppskattning.

- a. Jag använde för spelandet UNDER EN VECKA i genomsnitt: _____ euro ELLER
b. Jag använde för spelandet UNDER EN MÅNAD i genomsnitt: _____ euro ELLER
c. Jag använde för spelandet UNDER ETT ÅR i genomsnitt: _____ euro

21. Hur många euro av detta penningbelopp använde du för Veikkaus spel?

Om ingen, svara 0 (noll).

_____ euro

22. Vilka orsaker fanns det till att spela om pengar? *Du kan välja flera alternativ.*

- 1 ☐ Jag spelade för att det är spännande eller lustfyllt eller för att det är roligt
2 ☐ Jag spelade för att vinna pengar
3 ☐ Jag spelade för att utveckla mina färdigheter
4 ☐ Jag spelade för att tävla eller utmana mig själv
5 ☐ Jag spelade för att umgås med andra
6 ☐ Jag spelade för att stödja ett gott ändamål
7 ☐ Jag spelade för att fly, koppla av eller lindra stress
8 ☐ Jag spelade för att det fick mig att känna att jag är bra eller skicklig
9 ☐ Någon annan orsak, vad? _____

23. Vad var den huvudsakliga orsaken till att spela:

Skriv numret på alternativet på raden (från fråga 22). _____

24. Har du någon gång under ditt liv känt att penningsspelet kanske kan vara ett problem för dig?

- 1 ☐ Ja → Vilket år kände du senast att penningsspelet kanske kan vara ett problem för dig? _____
- 2 ☐ Nej

Om du är under 18 år → gå vidare till frågan 26.

25. Följande fråga gäller de penningsspel som Veikkaus erbjuder – svara, om du är vuxen.

Du kan välja flera alternativ.

Har du under de senaste 12 månaderna:

- 1 ☐ gett ett penningsspel i gåva till en person under 18 år
- 2 ☐ köpt ett penningsspel åt en person under 18 år
- 3 ☐ spelat ett penningsspel tillsammans med en person under 18 år
- 4 ☐ låtit en person under 18 år spela med mitt spelkonto på Veikkaus webbplats
- 5 ☐ lånat ut mitt Veikkaus-kort till en person under 18 år
- 6 ☐ lånat ut ett betalkort kopplat till mitt Veikkaus-konto till en person under 18 år
- 7 ☐ lånat ut mitt FPA-kort eller id-kort till en person under 18 år
- 8 ☐ På annat sätt hjälpt en minderårig att spela penningsspel, hur? _____
- 9 ☐ Jag har inte gjort något av ovanstående

Om du är vuxen → gå vidare till frågan 27.

26. Följande fråga gäller de penningsspel som Veikkaus erbjuder – svara, om du är under 18 år.

Du kan välja flera alternativ.

Har du under de senaste 12 månaderna:

- 1 ☐ fått ett penningsspel i gåva av en myndig person
- 2 ☐ spelat ett penningsspel som en myndig person köpt åt dig
- 3 ☐ spelat ett penningsspel tillsammans med en myndig person
- 4 ☐ fått spela med en myndig persons spelkonto på Veikkaus webbplats
- 5 ☐ använt en myndig persons Veikkaus-kort
- 6 ☐ använt ett betalkort som är kopplat till en myndig persons Veikkaus-konto
- 7 ☐ använt en myndig persons FPA-kort eller id-kort för penningsspel
- 8 ☐ På annat sätt spelat penningsspel med en vuxen, hur? _____
- 9 ☐ Jag har inte gjort något av ovanstående

Förhållandet till penningsspelande

27. Tänk på fördelarna och nackdelarna med ditt penningsspelande under de senaste 12 månaderna.

Ditt penningsspelande har i huvudsak varit:	Mycket fördelaktigt	Ganska fördelaktigt	Varken fördelaktigt eller skadligt	Ganska skadligt	Mycket skadligt
a. Tänk på de fördelar och nackdelar som ditt penningsspelande har <u>för dina mänskliga relationer</u> .	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
b. Tänk på de fördelar och nackdelar som ditt penningsspelande har <u>för din hälsa</u> .	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
c. Tänk på de <u>ekonomiska</u> fördelarna och nackdelarna med ditt penningsspelande.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

28. Följande frågor gäller ditt förhållande till penningsspelet. Tänk på de senaste 12 månaderna.

	Aldrig	Ibland	Oftast	Nästan alltid
a. När du spelar, hur ofta spelar du på nytt en annan dag för att försöka vinna tillbaka pengarna som du förlorat?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
b. Hur ofta har det känts att penningsspel kan vara ett problem för dig?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
c. Hur ofta har du spelat penningsspel med större summor än du egentligen skulle ha råd att förlora?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
d. Hur ofta har du varit tvungen att spela penningsspel med större summor än tidigare för att få samma känsla av spänning från spelet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
e. Hur ofta har du lånat pengar eller sålt något för att få pengar för spelet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
f. Hur ofta har penningsspelet gjort att du fått hälsoproblem, inklusive stress eller ångest?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
g. Hur ofta har någon kritiserat dig för ditt penningsspelande eller sagt till dig att penningsspelet är ett problem för dig, oavsett vad du själv tycker?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
h. Hur ofta har ditt penningsspelande orsakat ekonomiska problem för dig eller ditt hushåll?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
i. Hur ofta har du haft skuld känslor över ditt sätt att spela penningsspel eller över det som händer när du spelar?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

I följande frågor listas eventuella problem som penningsspelande orsakar. Kryssa för alla de problem som penningsspelet har medfört för dig. Beakta bara händelserna under de senaste 12 månaderna.

29. Ekonomiska problem till följd av penningsspelande:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Penningssumman som du hade att använda per vecka minskade
- 2 ☐ Du använde av dina besparingar
- 3 ☐ Du använde mindre pengar för fritidsverksamhet, som t.ex. att äta på restaurang, gå på bio eller andra hobbyer
- 4 ☐ Du höjde kreditgränsen för ditt kreditkort, tog lån eller snabblån
- 5 ☐ Du sålde en del av din personliga förmögenhet
- 6 ☐ Annat ekonomiskt problem, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

30. Problem i arbetet eller studierna som är förknippade med penningsspelet:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Dina prestationer på arbetet eller i studierna var nedsatta (t.ex. på grund av trötthet eller nedsatt koncentrationsförmåga)
- 2 ☐ Du använde arbets- eller studietid för penningsspelet
- 3 ☐ Du använde arbetsplatsens eller läroanstaltens tillgångar eller utrustning för penningsspelet
- 4 ☐ Annat problem i arbetet eller studierna, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

31. Hälsoproblem förknippade med penningsspelet:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Du hade sömnbrist på grund av penningsspelet
- 2 ☐ Din användning av tobaks- eller nikotinprodukter ökade
- 3 ☐ Ökad nedstämdhet
- 4 ☐ Annat hälsoproblem, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

32. Känslomässiga problem förknippade med penningsspelet:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Du kände ångest över ditt penningsspelande
- 2 ☐ Du skämdes över ditt penningsspelande
- 3 ☐ Du ångrade ditt penningsspelande
- 4 ☐ Du kände att du misslyckats
- 5 ☐ Annat känslomässigt problem, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

33. Problem i de mänskliga relationerna förknippade med penningsspelet:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Du tillbringade mindre tid med dina närstående
- 2 ☐ Du deltog mindre i sociala evenemang (här avses inte evenemang förknippade med penningsspel)
- 3 ☐ Du upplevde att det var mer spännt i dina mänskliga relationer (misstänksamhet, lögn, arg osv.)
- 4 ☐ Annat problem i de mänskliga relationerna, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

34. Andra problem till följd av penningsspelet:

Kryssa för alla de problem som du har råkat ut för under de senaste 12 månaderna.

- 1 ☐ Du upplevde att du var utstött i din vardagsgemenskap
- 2 ☐ Du deltog mindre i aktiviteter i din vardagsgemenskap
- 3 ☐ Du gav tomma löften om att betala tillbaka dina skulder
- 4 ☐ Andra problem till följd av penningsspelet, vilket? _____
- 0 ☐ Inget av det ovannämnda

ALLA GÅR VIDARE HÄRIFRÅN

Närståendes penningsspel

35. Har någon av dina anhöriga haft problem med sitt penningsspel:

	Ja	Nej	Kan inte säga	Passar inte
a. din far?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
b. din mor?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
c. din bror eller syster?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
d. din mor-/farföräldrar eller någon av dem?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
e. din make/maka/sambo/partner?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
f. din tidigare make/maka/sambo/partner?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
g. ditt barn/dina barn?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
h. en viktig vän till dig?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

Om ingen av dina anhöriga har haft problem med penningsspel, gå till frågan 38.

OM NÅGON AV DINA ANHÖRIGA HAR HAFT PROBLEM MED PENNINGSPEL:

36. Hurdana olägenheter har dina anhörigas spelproblem orsakat dig. Har de orsakat:

	Ja	Nej
a. Belastning i känslolivet, såsom stress, oro, ångest, depression, hopplöshet eller skuldkänslor?	1 ☐	2 ☐
b. Negativa följder för din hälsa, såsom sömnproblem, huvudvärk, ryggsmärtor eller magbesvär?	1 ☐	2 ☐
c. Problem i parförhållandet, såsom gräl, misstro, separation eller skilsmässa?	1 ☐	2 ☐
d. Andra problem i människorelationer, såsom meningsskiljaktigheter, isolering eller brutna vänskapsförhållanden?	1 ☐	2 ☐
e. Att du förlorat eller löpt risk att förlora ditt hem eller din bostad?	1 ☐	2 ☐
f. Andra ekonomiska problem, såsom betalningssvårigheter, spellån, betalningsanmärkning?	1 ☐	2 ☐
g. Oro för eget barns hälsa eller välbefinnande?	1 ☐	2 ☐
h. Oro för en annan anhörigs hälsa eller välbefinnande?	1 ☐	2 ☐
i. Psykiskt våld, såsom utpressning, påtryckning eller hot?	1 ☐	2 ☐
j. Fysiskt våld eller hot om det, eller att du fått bevittna fysiskt våld?	1 ☐	2 ☐
k. Att du har blivit offer för ett annat brott, t.ex. stöld eller identitetsstöld?	1 ☐	2 ☐
l. Negativa effekter på ditt arbete, arbetssökande eller studier?	1 ☐	2 ☐
m. Har dina anhörigas spelproblem orsakat dig andra olägenheter?	1 ☐	2 ☐
Om ja, vilka olägenheter? _____		

37. Har en närstående till dig haft problem med spel under de senaste 12 månaderna?

- 1 ☐ Ja
2 ☐ Nej

Digitalt spelande

Följande frågor gäller video-, konsol- och datorspel samt mobila spel, som man inte spelar för pengar eller med penninginsatser. Man kan spela dessa spel t.ex. på dator, med spelkonsol, smarttelefon eller surfplatta. Dessa spel kallas digitala spel.

38. Har du under de senaste 12 månaderna spelat digitala spel?

- 1 ☐ Ja
2 ☐ Nej → Gå vidare till frågan 49.

39. Hur ofta spelade du digitala spel?

- 1 ☐ Dagligen/nästan dagligen
2 ☐ Flera gånger i veckan
3 ☐ En gång i veckan
4 ☐ 1–3 gånger i månaden
5 ☐ Mera sällan



40. Hur många timmar spelade du digitala spel under den senaste veckan? _____ timmar



41. Hur många timmar spelade du digitala spel under den senaste månaden? _____ timmar

42. Har du använt pengar för några av följande tilläggfunktioner i digitala spel:

	Ja	Nej
a. att göra spelet snabbare?	1 ☐	2 ☐
b. virtuella föremål?	1 ☐	2 ☐
c. ytterligare nivåer till spelet?	1 ☐	2 ☐
d. spelfigurer?	1 ☐	2 ☐
e. virtuella lådor (loot box)?	1 ☐	2 ☐
f. köp av spelets interna valuta?	1 ☐	2 ☐
g. andra tilläggfunktioner, vilka? _____	1 ☐	2 ☐

Om du svarade "Nej" till alla,
gå vidare till frågan 44.

OM DU HAR ANVÄNT PENGAR FÖR NÅGON TILLÄGGSFUNKTION I DIGITALA SPEL:

43. Tänk på de senaste 12 månaderna. Uppskatta hur mycket pengar du använde på tilläggfunktioner i digitala spel. Du kan uppskatta summan som du använt för spelandet ANTINGEN i genomsnitt under en vecka ELLER en månad ELLER under hela året.

Svara bara på ett av alternativen. Om det är svårt att svara räcker en god uppskattning.

- a. UNDER EN VECKA använde jag i genomsnitt för tilläggfunktioner i digitala spel: _____ euro ELLER
b. UNDER EN MÅNAD använde jag i genomsnitt för tilläggfunktioner i digitala spel: _____ euro ELLER
c. UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA använde jag i genomsnitt för tilläggfunktioner i digitala spel: _____ euro

44. Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna känt att spelandet av video-, konsol-, dator- eller mobila spel kan vara ett problem för dig?

- 1 ☐ Inte en enda gång
- 2 ☐ Ibland
- 3 ☐ Ofta
- 4 ☐ Nästan alltid

45. När du tänker på spelandet av digitala spel, hur ofta under de senaste 12 månaderna:

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Hela tiden
a. har du tänkt på spelandet under dagen?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
b. har du använt mer tid än tidigare för digitalt spelande?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
c. har du spelat spel för att glömma allt annat?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
d. har andra försökt minska ditt spelande, men misslyckats?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
e. har du känt dig eländig om du inte har kunnat spela spel?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
f. har du grälat med andra (t.ex. make/maka/sambo/partner, familj, vänner) om hur mycket tid du använder för spelandet?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
g. har du försummat andra viktiga saker (t.ex. arbete, skola, motion) för att spela spel?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

46. Tänk på ditt digitala spelande under den senaste månaden och jämför det med ditt spelande ett år tidigare. Jämfört med situationen ett år tidigare, har ditt spelande:

- 1 ☐ minskat
- 2 ☐ varit oförändrat
- 3 ☐ ökat

47. Varför spelade du digitala spel? Du kan välja flera.

- 1 ☐ Jag spelade för att det är spännande eller lustfyllt eller för att det är roligt
- 2 ☐ Jag spelade för att vinna
- 3 ☐ Jag spelade för att utveckla mina färdigheter
- 4 ☐ Jag spelade för att tävla eller utmana mig själv
- 5 ☐ Jag spelade för att umgås med andra
- 6 ☐ Jag spelade för att undvika sociala situationer i det verkliga livet
- 7 ☐ Jag spelade för att fly eller för att jag inte skulle behöva hantera vardagliga problem eller meningsskiljaktigheter
- 8 ☐ Jag spelade för att lindra stress och/eller koppla av
- 9 ☐ Jag spelade för att det fick mig att känna att jag är bra eller skicklig
- 10 ☐ Någon annan orsak, vilken? _____

48. Vilken av dessa var den huvudsakliga orsaken till ditt digitala spelande?

Skriv numret på alternativet på raden (från fråga 47). _____

Hälsa och välbefinnande

Nu följer några bakgrundsfrågor om din hälsa och ditt välbefinnande.

49. Hur tycker du att ditt allmänna hälsotillstånd är för närvarande. Är det:

- 1 ☐ bra
- 2 ☐ ganska bra
- 3 ☐ genomsnittligt
- 4 ☐ ganska dåligt
- 5 ☐ dåligt

50. Hur många hela dagar var du borta från arbetet under de senaste 12 månaderna på grund av sjukdom?

Om du inte var borta från arbetet en enda dag på grund av sjukdom, svara 0 (noll).

- 1 _____ dagar
- 2 ☐ Jag har inte varit i arbetslivet under de senaste 12 månaderna

51. Känner du dig ensam?

- 1 ☐ Aldrig
- 2 ☐ Mycket sällan
- 3 ☐ Ganska ofta
- 4 ☐ Hela tiden

52. Följande frågor gäller hur du har känt dig under de senaste fyra (4) veckorna.

Välj det alternativ som bäst beskriver dina känslor.

Hur stor del av tiden har du <u>under de senaste 4 veckorna:</u>	Hela tiden	Största delen av tiden	En betydlig del av tiden	En del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls
a. varit mycket nervös?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
b. känt dig så deprimerad att ingen- ting har kunnat pigga upp dig?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
c. känt dig lugn och avspänd?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
d. känt dig nedstämd och bedrövad?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
e. varit lycklig?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐

53. Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna druckit alkoholhaltiga drycker?

Räkna med även de gånger då du endast har druckit små mängder, såsom en flaska mellanöl eller en skvätt vin. Med alkohol avses här lätta alkoholdrycker såsom öl, cider och long drink-drycker, lätta och starka viner och starka alkohol-drycker.

- 1 ☐ Aldrig → Gå vidare till frågan 57.
- 2 ☐ Ungefär en gång i månaden eller mera sällan
- 3 ☐ 2–4 gånger i månaden
- 4 ☐ 2–3 gånger i veckan
- 5 ☐ 4 gånger i veckan eller oftare

54. Hur många portioner alkohol drack du i allmänhet under de dagar då du använde alkohol?

En portion alkohol är en flaska (33 cl) mellanöl eller lätt cider, ett glas (12 cl) lätt vin, ett litet glas (8 cl) starkvin eller en restaurangportion (4 cl) av starka alkoholdrycker.

- 1 ☐ 1–2 portioner
- 2 ☐ 3–4 portioner
- 3 ☐ 5–6 portioner
- 4 ☐ 7–9 portioner
- 5 ☐ 10 portioner eller flera

55. Hur ofta har du druckit sex eller flera portioner alkoholhaltiga drycker?

- 1 ☐ Aldrig
- 2 ☐ Mera sällan än en gång i månaden
- 3 ☐ En gång i månaden
- 4 ☐ En gång i veckan
- 5 ☐ Dagligen eller nästan dagligen

56. Hur ofta använder du alkohol när du spelar penningspel?

- 1 ☐ Aldrig
- 2 ☐ Ibland
- 3 ☐ Oftast
- 4 ☐ Nästan alltid
- 5 ☐ Jag spelar inte penningspel

Bakgrundsuppgifter

Till slut några frågor om bakgrundsuppgifter.

57. Vilket är ditt kön?

- 1 ☐ Man
- 2 ☐ Kvinna
- 3 ☐ Annat
- 4 ☐ Vill inte säga

58. Vilket år är du född?

--	--	--	--	--

59. Vilket är ditt civilstånd?

- 1 ☐ Ogift
- 2 ☐ Gift eller i registrerat partnerskap
- 3 ☐ Sambo
- 4 ☐ Separerad
- 5 ☐ Frånskild
- 6 ☐ Änka/änkling

60. I vilken kommun är du bosatt?

61. Vilken är din högsta utbildningen som du avlagt?

- 1 ☐ Grundskola eller motsvarande
- 2 ☐ Studentexamen
- 3 ☐ Yrkesskola eller annan yrkesexamen
- 4 ☐ Yrkesexamen på institutnivå
- 5 ☐ Yrkeshögskola eller annan lägre högskoleexamen
- 6 ☐ Högre högskoleexamen
- 7 ☐ Någon annan
- 8 ☐ Har inte slutfört någon examen/skola

62. Ange en uppskattning av dina egna genomsnittliga månadsinkomster efter skatt. Räkna med alla dina regelbundna inkomster efter skatt, såsom förvärvs- och kapitalinkomster, pensioner och andra socialskydds-förmåner. Om lönen varierar varje månad, ge en uppskattning om lönen i genomsnitt. Månatlig inkomst, även om lönen betalas varje vecka.

1 Ungefär _____ euro per månad

2 ☐ Jag vill inte svara

63. Är du för tillfället huvudsakligen?

1 ☐ Heltidsanställd löntagare

2 ☐ Deltidsanställd löntagare (under 35 timmar i veckan)

3 ☐ Lantbruksföretagare

4 ☐ Annan företagare eller yrkesutövare

5 ☐ Studerande eller skolelev

6 ☐ Arbetslös eller permitterad

7 ☐ Pensionerad på grund av ålder eller arbetsår

8 ☐ Sjukpensionerad eller långvarigt sjuk

9 ☐ Fullgör värnplikt eller civiltjänst

10 ☐ Sköter egna barn, anhöriga eller eget hushåll

11 ☐ Gör något annat

Kommer du att tänka på något annat viktigt som du skulle vilja ta upp i det här sammanhanget?

Du kan skriva dina kommentarer här.

Denna undersökning kommer eventuellt att fortsätta i ett senare skede med en motsvarande undersökning eller med preciserande intervjuer. Institutet för hälsa och välfärd (THL) eller en forskare som THL befullmäktigat och godkänt vid ett universitet och/eller forskningsinstitut kommer eventuellt att kontakta åtminstone en del av de personer som ger sitt samtycke för ändamålet.

För fortsatt kontakt lämnar Statistikcentralen med ditt tillstånd ut din personbeteckning och kontaktinformation till THL. De förvaras i enlighet med bestämmelserna om dataskydd vid THL och Statistikcentralen endast tills man kommit överens om ditt eventuella deltagande i den fortsatta undersökningen. Personuppgifter länkas inte samman med de svar som rapporteras ur denna enkät, utan uppgifterna förvaras separat från undersökningsmaterialet och används bara för kontakt i samband med undersökningsmaterialets insamlingsskede.

- A. Om den här enkäten upprepas, passar det dig att du kontaktas år 2024 eller senare?**
- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej
- B. Passar det dig att en forskare vid THL eller en forskare som THL befullmäktigat och godkänt vid ett universitet och/eller forskningsinstitut kontaktar dig för att komplettera resultaten av denna undersökning år 2024 eller senare?**
- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej
- C. Passar det att Statistikcentralen lämnar ut din kontaktinformation och personbeteckning till THL för genomförande av ovan nämnda fortsatta undersökningar?**
- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej

Om ja: Vänligen uppgi dina kontaktuppgifter. Uppgifterna ges bara till dem som utför de fortsatta undersökningarna.

Förnamn: _____

Efternamn: _____

E-postadress: _____

Telefonnummer: _____

TACK FÖR DIN MEDVERKAN!
Återsänd blanketten i det bifogade returkuvertet till
Statistikcentralen. Portot är betalt.

Om du har frågor om ditt eller någon anhörigs penningsspelande eller om du vill diskutera penningsspelande kan du kontakta Peluuri. Peluuris tjänster är avgiftsfria. Peluuris hjälplinje: 0800 100 101 vardagar kl. 12–18, www.peluuri.fi/sv.

Du kan också kontakta din egen hälsovårdscentral, företagshälsovården eller studerandehälsovården.