

FSD3923 LIIKKUMISEEN LIITTYVÄT MOTIIVIT JA TUNTEET 2019-2021

FSD3923 MOTIVES AND EMOTIONS RELATED TO PHYSICAL ACTIVITY 2019-2021

---

TÄMÄ DOKUMENTTI ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

DOKUMENTTIA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

---

THIS DOCUMENT FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE DOCUMENT IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

---

DETTA DOKUMENT UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM DOKUMENT ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

---

## TEEMAHAASTATTELURUNKO: Työmatkaliikkumiseen liittyvät tunteet ja motiivit

PÄÄTEEMA	KYSYMYKSET
Henkilön taustatekijöitä	Liikkuminen työpäivän aikana Kauanko olet ollut tässä työpaikassa? (onko esim. matkojen kulkeminen rutinoitunut?) Missä asut (tien nimi), Kuinka pitkä työmatka on (ajassa, kilometreissä) Mikä kuvajoukko kuvaa parhaiten omaa asuinympäristöäsi? [Projektiiviset kortit, lista A alla] Missä mielessä?
Kulkevat, raitiovaunu kulkuvälineenä,	Tässä kuvakortteja, joissa on kuvattuna erilaisia kulkutapoja. [Projektiiviset kortit, lista B alla] Mikä olisi sinulle mieluisin tapa? Miksi? Entä epämieluisin? Miksi? Miten kuljet työmatkan? (matkaliikeketju ovelta ovelle) Miksi? Miten kulkutapa vaihtelee vuodenajan mukaan? Mitä muita kulkumahdollisuuksia olisi? Voisitko ajatella niitä? Miksi? Miksi et? Miten raitiotie on vaikuttanut kulkemiseesi? Miksi? Oletko käyttänyt raitiovaunua Tampereella? <ul style="list-style-type: none"><li>• Jos kyllä: Miksi? Millaista se on ollut?</li><li>• Jos ei: Mikset? Mitä mielikuvia raitiovaunulla matkustaminen sinussa herättää?</li></ul> Miten läheiset vaikuttavat kulkutapoihisi? Jos on lapsia, mitä lapset harrastavat? Miten he sinne kulkevat? Miksi? Mitä harrastat? (yleisesti, ei välttämättä liikkumiseen liittyen) Miten kuljet harrastuksiin? (matkaliikeketjut ovelta ovelle) Miksi?
Arkiliikkuminen, liikkumisen esteet ja kannusteet, rutiinit	Millaisia ajatuksia liikkuminen ja liikunta sinussa herättää? Miten kuvailisit itseäsi liikkujana? Miten liikut? (Liikunta? Arkiliikkuminen kotona/puutarhassa?) Miksi liikut tällä tavoin? Mitä se sinulle antaa (millaisia tunteita herättää)? Liikutko yksin vai jonkun kanssa? Miksi? Milloin liiku? Missä liikut? Millaiset liikkumisolosuhteet (sää, vuodenaika, valoisuus) saavat sinut liikkumaan? Oletko tyytyväinen liikkumiseesi? Miksi näin?
	Miten haluaisit liikkua? (Miksi?) Mikä estää sinua liikkumasta tällä tavoin? Koetko terveydentilasi vaikuttavan liikkumiseesi? Miten? Mitä työnantajavoisi tehdä, jotta tämä liikkumistapa onnistuisi? (työyhteisö, työmatka, työyhteisön rooli? ohjausta? keneltä? työterveys? joku muu taho?) Oletko joskus liikkunut haluamallasi tavalla? Mikä oli silloin eri tavalla kuin nyt?
Merkityksellisyys	Mikä elämässä on sinulle tärkeää? Miten liikkuminen ja liikunta yhdistyvät näihin asioihin (toista haastateltavan mainitsemat)?
Taustakysymykset	Montako henkilöautoa taloudessasi on? Onko sinulla ajokorttia? Asumismuoto (kerros, rivi, omakoti)? Ikä? Perhetilanne (ts. mistä muista pidät huolta? (lapset, vanhemmat, lemmikit ym.)

<i>Loppu</i>	Onko jotain, mikä jäi vielä kysymättä arjen liikkumisestasi ja jonka haluaisit tuoda ilmi? Kiitos! Millainen fiilis tästä haastattelusta jäi?
--------------	--

## **PROJEKTIIVISET KORTIT** (Valokuvat eivät ole julkisia, mutta lista korttien aiheista on alla)

**LISTA A: Valokuvakoosteet eri tyyppiseen liikkumisympäristöön liittyen (kussakin koosteessa useampi valokuva teistä, rakennuksista, maisemista):**

1. Keskikaupunki (kuvissa sähköpotkulautoja, kaupunkipyöriä, vilkasliikenteinen risteys, kerrostalojen kattoja, keskustan katujen iltavalaistusta, liikennettä kävelykadulla, auringon heijastus asfaltista)
2. Laitakaupunki, lähiö (kuvissa suojatien ylittävä kaupunkibussi, jalkakäytävä ja bussipysäkki, kerrostaloja ja niitä ympäröivää viheraluetta, kerrostalojen ympäröimä leikkikenttä, bussimatkustajia istumassa bussin sisällä)
3. Maaseutu (kuvissa hiekkatie, tyhjä valtatie, henkilöauton kuljettaja, rintamamiestalo, rivitaloja hiljaisen kadun varrella, peltoa kyntävä traktori)

**LISTA B: Valokuvat eri tyyppiseen työmatkaliikkumiseen liittyen:**

1. Yksityisautoilu
2. Raitiovaunu
3. Polkupyörä
4. Sähköpotkulauta
5. Bussi
6. Juna