

FSD3923 LIIKKUMISEEN LIITTYVÄT MOTIIVIT JA TUNTEET 2019-2021

FSD3923 MOTIVES AND EMOTIONS RELATED TO PHYSICAL ACTIVITY 2019-2021

TÄMÄ DOKUMENTTI ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

DOKUMENTTIA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

THIS DOCUMENT FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE DOCUMENT IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA DOKUMENT UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM DOKUMENT ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

TEEMAHAASTATTELURUNKO: Yleisesti liikkumiseen liittyvät tunteet ja motiivit

PÄÄTEEMA	KYSYMYKSET:
Henkilön taustatekijöitä	Työtehtävä (+ paljonko liikkuu työssään)
	Kauanko ollut tässä työpaikassa (ts. onko esim. työmatkakulkeminen rutinoitunut)
	Missä asuu (alue ja tien nimi)?
	Miten kulkee työmatkat? (kotiovi <=> työpaikan ovi) Miksi? Miten kulkumatka vaihtelee vuodenajan mukaan? Kuinka pitkä työmatka sinulla on (ajassa, kilometreissä)?
	Mitä muita mahdollisuuksia sinulla olisi? Voisitko ajatella niitä, miksi/miksi et? Vaikuttaako tuleva raitsikka mahdollisesti työpaikkaliikkumiseesi?
	Mitä harrastaa?
	Miten kulkee harrastuksiin? (matkaliikeketjut ovelta ovelle) Miksi?
Arjen liikkuminen, liikkumisen esteet ja kannusteet	Mitkä kuvat kuvaavat parhaiten omaa liikkumistasi? [Projektiiviset kortit, lista A alla] Miksi liikut tällä tavoin? Mitä se sinulle antaa (mitä tunteita herättää)? Liikutko yksin vai jonkun kanssa (tulee usein automaattisesti esille)?
Suhtautuminen aktiiviseen liikkumiseen	Miten haluaisit liikkua? [Projektiiviset kortit, lista A] Miksi? Mitä se sinulle ehkä antaisi (mitä tunteita ehkä herättäisi)?
Liikkumisen esteet ja kannusteet	Mikä estää sinua liikkumasta tällä tavoin?
	Mitä pitäisi tapahtua, että voisit liikkua niin?
	Koetko terveydentilasi vaikuttavan liikkumiseesi? Miten? (tuo esiin oma kokemus)
	Mitä työnantaja voisi tehdä, jotta tämä liikkumistapa onnistuisi? (työ, työmatka, vapaa)
	Oletko joskus liikkunut haluamallasi tavalla? Mikä oli silloin eri tavalla kuin nyt?
Suhtautuminen aktiiviseen liikkumiseen	Miten et missään nimessä haluaisi liikkua? [Projektiiviset kortit, lista A] Miksi? Mitä tunteita tällainen liikkuminen herättää? Miksi?
Liikkumisympäristö	Mikä kuvajoukko kuvaa parhaiten omaa arkiliikkumisympäristöäsi? Missä mielessä? [Projektiiviset kortit, lista A] (Mainitse nro)
	Missä ympäristössä haluaisit liikkua? Miksi? [Projektiiviset kortit, lista B alla]
Liikkumisen esteet ja kannusteet	Mikä on elämässäsi sinulle tärkeää? Miten liikkuminen yhdistyy näihin asioihin (toista haastateltavan mainitsemat)?
Henkilön taustatekijöitä	Ikä
	Perhetilanne (parisuhde, lapset, lasten ikä), mistä muusta pitää huolta? (vanhemmat, lemmikit ym.)
	Asumismuoto (kerros, rivi, omakoti)
	Montako henkilöautoa taloudessa?

PROJEKTIIVISET KORTIT (Valokuvat eivät ole julkisia, mutta lista korttien aiheista on alla)

LISTA A: Valokuvat eri tyyppiseen liikkumiseen liittyen (ml. muutama kontrollikuva liikkumattomuudesta):

1. Murtomaahiihto
2. Lumenluonti
3. Uinti
4. Lukeminen ja kahvi/teekuppi(kontrollikuva)
5. Liikunnallinen peli: twister
6. Vaeltaminen
7. Kilpajuoksu
8. Puutarhatyöt
9. Jooga
10. Frisbee
11. Sähköpotkulaudalla liikkuminen

12. Playstation (kontrollikuva)
13. Rantalentopallo
14. Kävely, lenkkeily
15. Kävely kaupungilla
16. Siivous: imurointi
17. Kännykän käyttö (kontrollikuva)
18. Maratontapahtuma
19. Kävely työmatkalla: koti ⇔ työpaikka
20. Ryhmäliikunta kuntosalilla
21. Sienestys, marjastus
22. Pihapeli: mölkky
23. Netflix (kontrollikuva)
24. Jalkapallo
25. Työmatkapyöräily
26. Golf
27. Avantouinti
28. Nikkarointi
29. Matkustamiseen liittyvä kävely: pitemmät työmatkat, lomamatkat

LISTA B: Valokuvakoosteet eri tyyppiseen liikkumisympäristöön liittyen (kussakin koosteessa useampi valokuva teistä, rakennuksista, maisemista):

1. Keskikaupunki (kuvissa sähköpotkulautoja, kaupunkipyöriä, vilkasliikenteinen risteys, kerrostalojen kattoja, keskustan katujen iltavalaistusta, liikennettä kävelykadulla, auringon heijastus asfaltista)
2. Laitakaupunki, lähiö (kuvissa suojatien ylittävä kaupunkibussi, jalkakäytävä ja bussipysäkki, kerrostaloja ja niitä ympäröivää viheraluetta, kerrostalojen ympäröimä leikkikenttä, bussimatkustajia istumassa bussin sisällä)
3. Maaseutu (kuvissa hiekkatie, tyhjä valtatie, henkilöauton kuljettaja, rintamamiestalo, rivitaloja hiljaisen kadun varrella, peltoa kyntävä traktori)