

KYSELYLOMAKE: FSD3936 Tervaskannot-Kysely 2022

QUESTIONNAIRE: FSD3936 Vitality 90+ Survey 2022

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

TERVASKANNOT 90+ -TUTKIMUS 2022

Pyydämme Teitä vastaamaan kaikkiin tässä lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla omaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto. Jos lomakkeen täyttää sijaisvastaaja, kysymykset 14, 21–24, 28–30 ja 32 jätetään vastaamatta. Nämä kysymykset tunnistaa *-merkistä.

1. Merkitkää tähän sukupuolenne

¹ ☐ Mies

² ☐ Nainen

2. Mikä on siviilisäätynne?

¹ ☐ Naimaton

² ☐ Naimisissa

³ ☐ Eronnut

⁴ ☐ Leski

3. Mikä on koulutuksenne?

¹ ☐ Kansakoulu

² ☐ Kansalaiskoulu tai keskikoulu

³ ☐ Ammattikoulu tai ammatillinen koulutus

⁴ ☐ Kansanopisto tai kansankorkeakoulu

⁵ ☐ Lukio tai ylioppilas

⁶ ☐ Opistotason koulutus

⁷ ☐ Akateeminen koulutus

4. Mikä on se ammatti, jossa toimitte suurimman osan työikäännne?

5. Missä asutte?

¹ ☐ Tavallisessa asunnossa

² ☐ Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin

³ ☐ Palveluasunnossa; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden (hoivakodissa, ryhmäkodissa, tehostetussa palveluasumisessa)

⁴ ☐ Vanhainkodissa

6. Keitä asuu kanssanne samassa asunnossa (rastittakaa kaikki oikeat vaihtoehdot)?

- ¹ ☐ Ei ketään muuta, asun yksin
- ² ☐ Puoliso
- ³ ☐ Lapsi tai lapsia
- ⁴ ☐ Yksi tai useampi lapsenlapsi
- ⁵ ☐ Joku muu

7. Auttaako joku Teitä esimerkiksi pukeutumisessa, peseytymisessä ja ruuanlaitossa?

- ¹ ☐ Kyllä, suunnilleen joka päivä
- ² ☐ Kyllä, toisinaan
- ³ ☐ En saa apua, vaikka se olisi tarpeen
- ⁴ ☐ Asun palveluasunnossa tai vanhainkodissa, hoitajat auttavat
- ⁵ ☐ En tarvitse apua

8. Kuka auttaa Teitä eniten jokapäiväisessä elämässä kuten ruuanlaitossa, pienessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?

- ¹ ☐ Lapset ja lasten perhe
- ² ☐ Puoliso
- ³ ☐ Sukulainen tai tuttava
- ⁴ ☐ Kotihoidon työntekijä
- ⁵ ☐ Joku muu
- ⁶ ☐ Asun palveluasunnossa tai vanhainkodissa, hoitajat auttavat
- ⁷ ☐ Kukaan ei auta tai en tarvitse apua

9. Jos asutte tavallisessa asunnossa, käykö kotihoidon työntekijä luonanne vähintään kerran viikossa?

- ¹ ☐ Kyllä
- ² ☐ Ei

10. Koska viimeksi tapasitte jotakuta lapsistanne?

- ¹ ☐ Minulla ei ole lapsia
- ² ☐ Tänään tai eilen
- ³ ☐ Muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko sitten
- ⁴ ☐ Viikko tai pari sitten
- ⁵ ☐ Useita viikkoja sitten
- ⁶ ☐ Useita kuukausia tai vuosia sitten

11. Koska viimeksi puhuitte puhelimesta perheenjäsenen, sukulaisen tai ystävän kanssa?

- ¹ ☐ Tänään tai eilen
- ² ☐ Muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko sitten
- ³ ☐ Viikko tai pari sitten
- ⁴ ☐ Useita viikkoja sitten
- ⁵ ☐ Useita kuukausia tai vuosia sitten

12. Milloin viimeksi kävitte ulkona?

- ¹ ☐ Tänään tai eilen
- ² ☐ Muutama päivä, mutta vähemmän kuin viikko sitten
- ³ ☐ Viikko tai pari sitten
- ⁴ ☐ Useita viikkoja sitten
- ⁵ ☐ Useita kuukausia tai vuosia sitten

13. Käytättekö ulkona liikkuessanne ainakin joskus jotain apuvälinettä tai turvaudutteko toisen henkilön apuun?

- ¹ ☐ Liikun aina ilman apua
- ² ☐ Käytän keppiä
- ³ ☐ Käytän rollaattoria
- ⁴ ☐ Joku taluttaa minua
- ⁵ ☐ Käytän pyörätuolia
- ⁶ ☐ En liiku lainkaan ulkona

***14. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen toimintakykynne?**

- ¹ ☐ Erittäin hyvä
- ² ☐ Melko hyvä
- ³ ☐ Keskiverta
- ⁴ ☐ Melko huono
- ⁵ ☐ Huono

15. Kykenettekö liikkumaan sisällä?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

16. Kykenettekö kävelemään ainakin 400 metriä?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

17. Kykenettekö kulkemaan portaita?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

18. Kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

19. Pääsettekö vuoteeseen ja vuoteesta?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

20. Kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne?

- ¹ ☐ Kyllä vaikeuksitta
- ² ☐ Kyllä, mutta se on vaikeaa
- ³ ☐ Vain jos joku auttaa
- ⁴ ☐ En kykene

***21. Millaiseksi itse arvioitte nykyisen terveydentilanne?**

- ¹ ☐ Erittäin hyvä
- ² ☐ Melko hyvä
- ³ ☐ Keskiverto
- ⁴ ☐ Melko huono
- ⁵ ☐ Huono

***22. Tunnetteko itsenne väsyneeksi?**

- ¹ ☐ Kyllä, usein
- ² ☐ Kyllä, toisinaan
- ³ ☐ En koskaan

***23. Huimaako Teitä tai tunnetteko tasapainonne huonoksi?**

- ¹ ☐ Kyllä, usein
- ² ☐ Kyllä, toisinaan
- ³ ☐ Ei koskaan

***24. Kuinka usein kipu häiritsee tavanomaista elämäännne?**

- ¹ ☐ Hyvin harvoin tai ei koskaan
- ² ☐ Harvoin
- ³ ☐ Usein
- ⁴ ☐ Melkein aina

25. Onko lääkäri todennut Teillä seuraavia sairauksia?

	kyllä	ei
Verenpainetauti, korkea verenpaine.....	¹ ☐	² ☐
Sydänsairaus (sepelvaltimotauti, rytmihäiriö tai sydäninfarkti)	¹ ☐	² ☐
Syöpä.....	¹ ☐	² ☐
Dementia, Alzheimerin tauti tai muistin heikkeneminen	¹ ☐	² ☐
Aivohalvaus.....	¹ ☐	² ☐
Sokeritauti, diabetes.....	¹ ☐	² ☐
Nivelrikko, artroosi.....	¹ ☐	² ☐
Pitkäaikainen keuhkosairaus.....	¹ ☐	² ☐
Lonkkamurtuma.....	¹ ☐	² ☐
Masennus, masentuneisuus.....	¹ ☐	² ☐

26. Näettekö lukea sanomalehtitekstiä (silmälaseilla, jos niitä käytätte)?

- ¹ ☐ Kyllä
- ² ☐ Osittain (esimerkiksi isoimmat otsikot)
- ³ ☐ En

27. Kuuletteko toisen henkilön puheen, jos olette hänen kanssaan kahden (kuulolaitteen avulla, jos käytätte sitä)?

- ¹ ☐ Kyllä
- ² ☐ Osittain (esimerkiksi jos ääntä korotetaan)
- ³ ☐ En

***28. Kuinka tyytyväinen olette nykyiseen elämäänne?**

- ¹ ☐ Hyvin tyytyväinen
- ² ☐ Jokseenkin tyytyväinen
- ³ ☐ En kovin tyytyväinen
- ⁴ ☐ En ollenkaan tyytyväinen

***29. Tunnetteko itsenne yksinäiseksi?**

- ¹ ☐ Hyvin harvoin tai ei koskaan
- ² ☐ Harvoin
- ³ ☐ Usein
- ⁴ ☐ Melkein aina

***30. Millainen on mielestänne iäkkäiden ihmisten asema nykypäivänä omaan lapsuuteen verrattuna?**

- ¹ ☐ Parempi
- ² ☐ Suunnilleen samanlainen
- ³ ☐ Huonompi

31. Mikä on olinpaikkanne vastaamishetkellä?

- ¹ ☐ Tavallinen asunto
- ² ☐ palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa vain päivisin
- ³ ☐ palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden (hoivakoti, ryhmäkoti, tehostettu palveluasuminen)
- ⁴ ☐ Vanhainkoti
- ⁵ ☐ Terveyskeskus tai sairaala

***32. Jos asutte tavallisessa asunnossa, mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?**

- ¹ ☐ Nykyinen asunto sellaisenaan
- ² ☐ Nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua
- ³ ☐ palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- ⁴ ☐ Vanhainkoti
- ⁵ ☐ Jokin muu, mikä _____

33. Vielä haluaisimme tietää, kuka kysymyksiin vastasi?

- 1 ☐ Kirjeen vastaanottaja itse
(vaikka toinen henkilö olisi avustanut kirjoittamisessa)
- 2 ☐ Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava auttoi vastausten valinnassa
- 3 ☐ Hoitaja auttoi vastausten valinnassa
- 4 ☐ Perheenjäsen, sukulainen tai tuttava vastasi vastaanottajan sijasta
- 5 ☐ Hoitaja vastasi vastaanottajan sijasta

Suuret kiitokset vastauksistanne!

Tähän voitte halutessanne kirjoittaa lisätietoja.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

**Pyydämme Teitä palauttamaan lomakkeen oheisessa kirjekuoressa.
Postimerkkiä ei tarvita.**

huhtikuu 2022

Arvoisa vastaanottaja

Pyydämme Teitä osallistumaan Tervaskannot 90+ -tutkimukseen, joka kohdistuu kaikkiin vuonna 1932 ja aikaisemmin syntyneisiin tamperelaisiin. Tutkimus on ollut käynnissä jo yli 20 vuoden ajan. Vanhenemisen tutkijoina olemme kiinnostuneita pitkäikäisten ihmisten elämäntilanteesta, terveydestä, toimintakyvystä ja hyvinvoinnista. Lisäksi voitte halutessanne vapaa-muotoisesti kertoa tutkijoille terveydestänne ja elämäntilanteestanne.

Pyydämme Teitä vastaamaan oheisessa lomakkeessa oleviin kysymyksiin rastittamalla kustakin kohdasta vaihtoehdon, joka parhaiten kuvaa tilannettanne. Kaikki Teitä koskevat tiedot ovat luottamuksellisia eikä niitä kerrota kenellekään ulkopuoliselle. Vastaamalla autatte tutkimustamme saamaan oikean kuvan yli 90-vuotiaiden ihmisten elämästä.

Oheissa on myös kaksi muuta paperia. Ensimmäisessä kerromme tarkemmin Tervaskannot 90+ -tutkimuksesta. Toisessa pyydämme suostumustanne osallistua tutkimukseen. Suostumuksen antaminen on vapaaehtoista. Teillä on oikeus keskeyttää tutkimukseen osallistumisenne syytä ilmoittamatta. Kaikki Teitä koskevat tiedot käsitellään nimettöminä eikä niitä kerrota ulkopuolisille.

Kyselylomakkeen ja suostumuslomakkeen pyydämme palauttamaan oheisessa palautuskuoressa. Postimaksu on valmiiksi maksettu.

Tutkimuksemme kannalta on tärkeää, että kaikki kyselyn saaneet vastaavat siihen. Vain tällä tavalla vanhenemisen hyvät ja huonot puolet voivat tulla oikein esille. Jos ette itse kykene vastaamaan kyselyyn, pyydämme että perheenjäsenenne, muu läheinen ihminen tai hoitaja voisi täyttää kyselylomakkeen. Lomakkeen lopussa kysytään erikseen, kuka kyselyyn vastasi.

Terveystieteiden tohtori Linda Enroth antaa puhelimitse lisätietoja tutkimuksesta tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 12–15 numerossa ^{[puhelinnumero}poistettu].

Kiitämme Teitä vastauksestanne jo etukäteen!

Ystävällisin terveisin
[nimikirjoitus poistettu]

[nimikirjoitus
poistettu]

Linda Enroth
Terveystieteiden tohtori

Marja Jylhä
Gerontologian professori

[yhteystiedot poistettu]

[yhteystiedot poistettu]