

KYSELYLOMAKE: FSD3985 SOSIAALINEN MEDIA TYÖELÄMÄSSÄ: KANSALLINEN TYÖN-
TEKIJÄKYSELY 2019

QUESTIONNAIRE: FSD3985 SOCIAL MEDIA AT WORK: FINNISH EMPLOYEE SURVEY 2019

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOAR-
KISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINESTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDE-
VIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT
THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE
ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVE-
RAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES
I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Työ ja sosiaalinen media -kysely

Aloitusteksti

Tervetuloa Työ ja sosiaalinen media -kyselyyn!

Kyselyn toteuttaa Tampereen yliopisto. Kysely on osa Työsuojelurahaston rahoittamaa tutkimusta, jossa kartoitetaan sosiaalisen median käyttöä työelämässä.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 12 minuuttia. Vastaaminen on vapaaehtoista. Voit halutessasi keskeyttää kyselyn missä vaiheessa tahansa ilman erillisiä perusteluja. Jokainen täytetty kyselylomake on kuitenkin tärkeä.

Emme kerää suoria tunnistetietoja, eikä yksittäisiä vastaajia voida tunnistaa tutkimuksessa käytettävästä aineistosta. Tutkimuksen päätyttyä aineisto arkistoidaan Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon myöhempää tutkimuskäyttöä varten. Vastaamalla kyselyyn annat suostumuksen aineiston jatkokäyttöön.

Lopetusteksti

Kiitos osallistumisestasi tutkimukseen!

Kyselyn alkupuolella sinua pyydettiin arvioimaan työpaikkailmoituksen herättämiä ajatuksia. Vastaajat jaettiin satunnaisesti kahteen vastaajaryhmään, jotka saivat erilaiset työpaikkakuvaukset. Työpaikkakuvausten sisältö oli todellisuudessa tutkijoiden kontrolloima. Asetelman tarkoituksena on tutkia, miten sosiaalisen median hyödyntämisen mainitseminen työpaikkakuvauksessa vaikuttaa arvioon työpaikasta. Vastauksista ei voida päätellä vastaajien henkilöllisyyttä ja aineistoa käsitellään luottamuksellisesti.

Halutessasi voit kysyä lisätietoja tutkimuksesta ja hankkeesta: [yhteystiedot poistettu]. Voit myös seurata tutkimuksen edistymistä osoitteessa: <https://www.tuni.fi/fi/tutkimus/ammattillinen-sosiaalisen-median-kaytto-ja-nuorten-aikuisten-tyon-imu>

Kyselyn rakenne:

- Taustatiedot [BV]
- Audit
- Sosiaalinen media [SOME]
- Koeasetelma [RANDOMID]
- Somekuplat [IBRS]
- Teknostressi [STRESS]
- Robottikysymykset [ROBO]
- Työn vaatimukset ja voimavarat [JDR]
- Prokrastinaatio [PROK]
- Työn imu [UWES]
- Työuupumus [MBI-GS]
- Organisaatioidentifioituminen [ORGID]
- Nettikiusaaminen [CBW]
- Yleinen hyvinvointi [GHQ]
- Palaute [Feedback]

Perustiedot [bv]

Sukupuoli [bv1, 1=mies, 2=nainen, 3=muu]

Syntymävuosi [bv2]

1950 [1950]

1951 [1951]

1952 [1952]

1953 [1953]

1954 [1954]

1955 [1955]

1956 [1956]

1957 [1957]

1958 [1958]

1959 [1959]

1960 [1960]

1961 [1961]

1962 [1962]

1963 [1963]

1964 [1964]

1965 [1965]

1966 [1966]

1967 [1967]

1968 [1968]

1969 [1969]

1970 [1970]

1971 [1971]

1972 [1972]

1973 [1973]

1974 [1974]

1975 [1975]

1976 [1976]

1977 [1977]

1978 [1978]

1979 [1979]

1980 [1980]

1981 [1981]

1982 [1982]

1983 [1983]

1984 [1984]

1985 [1985]

1986 [1986]

1987 [1987]

1988 [1988]
1989 [1989]
1990 [1990]
1991 [1991]
1992 [1992]
1993 [1993]
1994 [1994]
1995 [1995]
1996 [1996]
1997 [1997]
1998 [1998]
1999 [1999]
2000 [2000]
2001 [2001]
2000 [2002]

Siviilisääty [bv3]

Naimaton [1]
Avoliitossa [2]
Avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa [3]
Asumuserossa [4]
Eronnut [5]
Leski [6]
Muu [7]

Jos BV3=2 tai 3 kysytään BV4:

Asutko uusperheessä? (Uusperheessä on alle 18-vuotias vain toisen puolison lapsi. Perheen kaikki lapset eivät ole puolisoiden yhteisiä) [bv4 Kyllä = 1, Ei = 0]

Kuinka monta henkilöä kotitalouteesi kuuluu yhteensä? [bv5a]

1 [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 [7]
8 [8]
9 [9]
10 [10]
Yli 10 [11]

Kotitaloudessasi asuvien lasten lukumäärä

0-6 vuotiaat [bv5b1]

0 [0]
1 [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 [7]
8 [8]
9 [9]
10 [10]
Yli 10 [11]

7-17 vuotiaat [bv5b2]

0 [0]
1 [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 [7]
8 [8]
9 [9]
10 [10]
Yli 10 [11]

kotona asuvat yli 18-vuotiaat lapset [bv5b3]

0 [0]
1 [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 [7]
8 [8]
9 [9]
10 [10]
Yli 10 [11]

Mikä on korkein suorittamasi tutkinto? [bv6]

Peruskoulu [1]
Ammatillinen perustutkinto [2]
Ylioppilastutkinto [3]
Opistotasoinen tai muu toisen asteen tutkinto [4]
Ammattikorkeakoulututkinto [5]
Yliopistotutkinto [6]
Tohtorin tai lisensiaatin tutkinto [7]

Millä toimialalla työskentelet? [bv17]

Maa-, metsä- ja kalatalous; kaivostoiminta [1]
Teollisuus [2]
Sähkö-, kaasu-, lämpö, vesi-, viemäri- ja jätevesihuolto [3]
Rakentaminen [4]
Tukku- ja vähittäiskauppa; moottoriajoneuvojen ja moottoripyörien korjaus [5]
Kuljetus ja varastointi [6]
Majoitus- ja ravitsemustoiminta [7]
Informaatio ja viestintä [8]
Rahoitus- tai vakuutustoiminta [9]
Kiinteistöala [10]
Ammatillinen, tieteellinen ja tekninen toiminta [11]
Hallinto- ja tukipalvelutoiminta [11]
Julkinen hallinto ja maanpuolustus; pakollinen sosiaalivakuutus [13]
Koulutus [14]
Terveys- ja sosiaalipalvelut [15]
Taiteet, viihde ja virkistys [16]
Muu palvelutoiminta [17]
Toimiala tuntematon [18]

Ammattiryhmä, johon katsot lähinnä kuuluvasi [bv7]

Ylempi toimihenkilö (opetustehtävät, suunnittelu- ja tutkimustehtävät, johtotehtävät) [1]
Alempi toimihenkilö (työnjohtotehtävät, epäitsenäinen / itsenäinen toimistotyö) [2]
Työntekijä (jakelu- ja palvelu-, teollisuus- tai muu tuotantotyö) [3]
Yrittäjä [4]

Toimitko esimiesasemassa? [bv8 Kyllä = 1, Ei = 0]

Jos BV9=1 kysytään BV910:

Kuinka monta alaista sinulla on? [bv9]

Alle 5 [1]
Alle 10 [2]
Alle 20 [3]
Alle 30 [4]
Alle 40 [5]
Alle 50 [6]
Yli 50 [7]

Kuinka monta tuntia viikossa työskentelet tavallisesti päätoimissasi? Laske mukaan ylityöt ja kotona tekemäsi päätoimeen liittyvät työt. [bv10]

- 1-34 tuntia [1]
- 35-40 tuntia [2]
- 41-50 tuntia [3]
- 51-60 tuntia [4]
- Yli 60 [5]

Työskenteletkö osa-aikaisesti? [bv16; Kyllä = 1, Ei =0]

Teetkö etätöitä? [bv11 Kyllä = 1, Ei = 0]

Jos BV13=1 kysytään BV14:

Kuinka paljon teet etätöitä keskimäärin? [bv12]

- Harvemmin kuin päivän kuukaudessa [1]
- Päivän kuukaudessa [2]
- Päivän kahdessa viikossa [3]
- Päivän viikossa [4]
- Kaksi päivää viikossa [5]
- Kolme päivää viikossa tai useammin [6]

Mikä on keskimääräinen edestakainen työmatka-aikasi kotoa työpaikalle? [bv13]

- Alle 15 minuuttia [1]
- 15–30 minuuttia [2]
- 31–45 minuuttia [3]
- 46–60 minuuttia [4]
- 61–75 minuuttia [5]
- 76–90 minuuttia [6]
- Yli 90 minuuttia [7]

Teetkö töitä työmatkalla (koti-työpaikka-koti)? [bv14 Kyllä = 1, Ei = 0]

Mitkä ovat kuukausittaiset bruttotulosi (ilman vähennyksiä ja veroja). [bv15]

- Alle 1000 euroa [1]
- 1000–1999 euroa [2]
- 2000–2999 euroa [3]
- 3000–3999 euroa [4]
- 4000–4999 euroa [5]
- 5000–5999 euroa [6]
- 6000–6999 euroa [7]
- Yli 7000 euroa [8]

Audit-C [auditc]

Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Koeta ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä. **[auditc1]**

En koskaan [0]

- Noin kerran kuukaudessa tai harvemmin [1]
- 2-4 kertaa kuukaudessa [2]
- 2-3 kertaa viikossa [3]
- 4 kertaa viikossa tai useammin [4]

Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

[auditc2]

(ohje: 1 annos = 0,33l pullo/tölkki keskiolutta tai siideriä; 12cl viiniä; 4cl väkeviä)

- En juo lainkaan alkoholia [0]
- 1-2 annosta [1]
- 3-4 annosta [2]
- 5-6 annosta [3]
- 7-9 annosta [4]
- 10 tai enemmän [5]

Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia? **[auditc3]**

- En koskaan [0]
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa [1]
- Kerran kuukaudessa [2]
- Kerran viikossa [3]
- Päivittäin tai lähes päivittäin [4]

Sosiaalinen media [some]

Kuinka usein käytät seuraavia sosiaalisen median palveluita?

- Facebook **[some1a1]**
- Facebook Messenger **[some1a2]**
- Twitter **[some1a3]**
- Instagram **[some1a4]**
- Pinterest **[some1a5]**
- WhatsApp **[some1a6]**
- Snapchat **[some1a7]**
- YouTube **[some1a8]**
- Periscope **[some1a9]**
- Skype **[some1a10]**
- Blogipalvelut (esim. Tumblr) **[some1a11]**
- Wiki-sivustot **[some1a12]**
- Keskustelufoorumit (esim. Suomi24, Reddit) **[some1a13]**
- Deittipalvelut (esim. Tinder) **[some1a14]**
- Elokuvien ja TV-ohjelmien suoratoistopalvelut (esim. Yle Areena, Katsomo, Netflix) **[some1a15]**

Vastausvaihtoehdot:

- En käytä [0]
- Harvemmin kuin viikoittain [1]
- Viikoittain [2]
- Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Jokin muu sosiaalisen median palvelu, mikä (kuinka usein käytät seuraavia sosiaalisen meidan palveluita)? [some1a16o]

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Jokin muu sosiaalisen median palvelu, mikä? [some1a16]

Lyhyt vapaakenttä vastaus

Kuinka usein käytät seuraavia sosiaalisen median palveluita työtarkoitukseen?

Facebook [some1b1]

Facebook Messenger [some1b2]

Workplace by Facebook [some1b3]

Twitter [some1b4]

LinkedIn [some1b5]

Instagram [some1b6]

Pinterest [some1b7]

WhatsApp [some1b8]

Snapchat [some1b9]

YouTube [some1b10]

Periscope [some1b11]

MS Teams [some1b12]

Yammer [some1b13]

Skype [some1b14]

SlideShare [some1b15]

Slack [some1b16]

Smarp [some1b17]

Trello [some1b18]

Blogipalvelut (esim. Tumblr) [some1b19]

Wiki-sivustot [some1b20]

Keskustelufoorumit (esim. Suomi24, Reddit) [some1b21]

Vastausvaihtoehdot:

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Jokin muu sosiaalisen median palvelu, mikä (kuinka usein käytät seuraavia sosiaalisen meidan palveluita)? [some1a22o]

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Jokin muu sosiaalisen median palvelu, mikä? [some1b22]

Lyhyt vapaakenttä vastaus

Kuinka usein käytät sosiaalista mediaa pitääksesi yhteyttä työkavereihisi tai työyhteisösi työhön liittyvissä asioissa (esim. tiedon jakamiseen tai työaikatauluista sopimiseen)? [some2]

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Kuinka usein käytät sosiaalista mediaa pitääksesi yhteyttä työkavereihisi tai työyhteisösi muissa kuin työhön liittyvissä asioissa? [some3]

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Mihin tarkoituksiin käytät sosiaalista mediaa työssäsi?

En käytä [some4a]

Sisällön seuraaminen [some4b]

Sisällön tuottaminen [some4c]

Sisällön jakaminen [some4d]

Informaation etsiminen työhön liittyviin ongelmiin [some4l]

Ammatillinen verkostoituminen [some4e]

Yhteydenpitäminen työyhteisöön [some4f]

Oppiaksesi jotain työkavereistasi [some4g]

Yhteydenpitäminen asiakkaisiin tai muihin sidosryhmiin [some4h]

Työuran ja oman näkyvyyden edistäminen [some4i]

Pitääksesi tauon työstäsi [some4j]

Yhteydenpitäminen kavereihin ja perheeseen [some4k]

Kuulutko johonkin ammatilliseen yhteisöön sosiaalisessa mediassa? [some5 Kyllä = 1, Ei = 0]

Jos some5=1 kysytään some6 ja some7 ja some8:

Kuinka usein käytät sosiaalisen median ammatillisia yhteisöjä? [some6]

En käytä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Mihin tarkoitukseen käytät yhteisöä?

En käytä [0] [some7a]

Tiedon etsintä (parhaat käytännöt, hiljainen tieto) [1] [some7b]

Verkostoituminen ja yhteenkuuluvuus muiden ammattilaisten kanssa [2] [some7c]

Osaamisen kehittäminen [3] [some7d]

Ammatillisen identiteetin kehittäminen [4] [some7e]

Työuran ja oman näkyvyyden edistäminen [5] [some7f]

Milloin käytät sosiaalista mediaa työtarkoitukseen pääsääntöisesti? [some8]

En käytä [0] [some8a]

Aamuisin [1] [some8b]

Työn ohessa [2] [some8c]

Tauoilla [3] [some8d]

Iltaisin [4] [some8e]

Työmatkan aikana [5] [some8f]

Arvioi seuraavat väittämät

Koetko tällä hetkellä, että sosiaalisen median työ- ja vapaa-ajan käytön välillä on ristiriitaa? [some9]

1 En lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Huomattavasti [7]

Koetko tällä hetkellä työssä käyttämäsi sosiaalisen median kuormittavana? [some10]

1 En lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Huomattavasti [7]

Kuinka hyödylliseksi koet sosiaalisen median työssäsi? [some11]

1 En lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Huomattavasti [7]

Somekuplat [ibrs]

Vastaa seuraaviin sosiaalista mediaa koskeviin väittämiin. [IBRS; random order]

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, jotka ovat tärkeä osa minua [ibrs1]

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, joista olen ylpeä [ibrs2]

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain itseni kaltaisten ihmisten kanssa [ibrs3]

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain toisten samat kiinnostuksen kohteet jakavien ihmisten kanssa [ibrs4]

Luotan tietoihin, jotka minulle jaetaan sosiaalisessa mediassa [ibrs5]

Koen, että sosiaalisessa mediassa ihmiset ajattelevat samoin kuin minä [ibrs6]

1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa minua täysin [7]

Tekno-/solestressi [stress]

Oletko samaa vai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa?

Sosiaalisen median vuoksi minun on tehtävä enemmän töitä kuin pystyn. [stress1]

Sosiaalisen median vuoksi joudun työskentelemään tiukkojen aikataulujen kanssa. [stress2]

Minun on muutettava tapojani, jotta pystyn sopeutumaan uusiin sosiaalisen median palveluihin. [stress3]

Sosiaalisen median vuoksi minun täytyy olla aina tavoitettavissa. [stress4]

Minusta tuntuu, että sosiaalinen media häiritsee henkilökohtaista elämääni. [stress5]

Minun täytyy uhrata aikaani pysyäkseen ajan tasalla uusista sosiaalisen median palveluista. [stress6]

Sosiaalinen media auttaa minua parantamaan työni laatua. [stress7]

Sosiaalinen media auttaa minua saavuttamaan enemmän työssäni kuin muuten olisi mahdollista. [stress8]

Sosiaalinen media auttaa minua suoriutumaan paremmin työssäni. [stress9]

Minun on vaikea lopettaa sosiaalisen median käyttöä, silloin kun käytän sitä. [stress10]

Mietin sosiaalisen median käyttöä silloin, kun en ole sosiaalisessa mediassa. [stress11]

Ajattelen, että minun tulisi vähentää sosiaalisen median käyttöä. [stress12]

- 1 Täysin eri mieltä [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Täysin samaa mieltä [7]

Robotit työelämässä [robo]

Oletko samaa vai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa?

Robotit varastavat ihmisten työpaikat. [robo1]

Robotti pystyisi tulevaisuudessa tekemään nykyisen työni. [robo2]

- 1 Täysin eri mieltä [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Täysin samaa mieltä [7]

Koeasetelma [randomid]

Randomid-muuttuja (ei näy vastaajille)

randomid=1 (koe)

randomid=2 (kontrolli)

[Randomid1] (if randomid==1)

Kyselyn seuraavassa osiossa pyydämme teitä arvioimaan seuraavaa tilannetta: Kuvittele että olet hakemassa uuteen oman alasi työpaikkaan ja luet lyhyen kuvauksen avoinna olevasta työpaikasta.

“Oletko sinä seuraava huippuasiantuntijamme? Etsimme tehtävään henkilöä, joka haluaa oppia ja kehittää itseään. Toiminnassamme korostuu aktiivinen sisäinen ja ulkoinen viestintä, joten arvostamme hyviä vuorovaikutus- sekä yhteistyötaitoja. **Viestinnässämme sosiaalinen media on keskeinen väline.**

Tarjoamme mielenkiintoisia ja itsenäisiä työtehtäviä menestyvässä yrityksessä. Saat erinomaisen tilaisuuden monipuoliseen työhön, joka tarjoaa myös haasteita sekä kehittymismahdollisuuksia.”

Miten arvioisit työpaikkaa ilmoituksen perusteella:

1. Pystyn vaikuttamaan työhöni. [**a_koe1**]
2. Tarvittava tieto on saatavilla, jotta voin tehdä työni hyvin. [**a_koe2**]
3. Työskentely on intensiivistä ja vaativaa. [**a_koe3**]
4. Työn ja vapaa-ajan välillä ei ole selkeää rajaa. [**a_koe4**]
5. Saisin tarvittaessa apua ja tukea kollegoiltani. [**a_koe5**]
6. Työilmapiiri on hyvä. [**a_koe6**]

- 1 Täysin eri mieltä [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Täysin samaa mieltä [7]

[**Randomid2**] (*if randomid==2*)

“Oletko sinä seuraava huippuasiantuntijamme? Etsimme tehtävään henkilöä, joka haluaa oppia ja kehittää itseään. Toiminnassamme korostuu aktiivinen sisäinen ja ulkoinen viestintä, joten arvostamme hyviä vuorovaikutus- sekä yhteistyötaitoja.

Tarjoamme mielenkiintoisia ja itsenäisiä työtehtäviä menestyvässä yrityksessä. Saat erinomaisen tilaisuuden monipuoliseen työhön, joka tarjoaa myös haasteita sekä kehittymismahdollisuuksia.”

Miten arvioisit työpaikkaa ilmoituksen perusteella:

1. Pystyn vaikuttamaan työhöni. [**b_koe1**]
2. Tarvittava tieto on saatavilla, jotta voin tehdä työni hyvin. [**b_koe2**]
3. Työskentely on intensiivistä ja vaativaa. [**b_koe3**]
4. Työn ja vapaa-ajan välillä ei ole selkeää rajaa. [**b_koe4**]
5. Saisin tarvittaessa apua ja tukea kollegoiltani. [**b_koe5**]
6. Työilmapiiri on hyvä. [**b_koe6**]

- 1 Täysin eri mieltä [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Täysin samaa mieltä [7]

Job demands-Job resources (CPSQ) [jdr]

Arvio seuraavat väittämät:

Edellyttääkö työsi sitä, että muistat paljon asioita? [jdr2]

Edellyttääkö työsi, että teet vaikeita päätöksiä? [jdr4]

Voitko vaikuttaa työmäärääsi? [jdr5]

Voitko vaikuttaa työsi sisältöön? [jdr6]

Kuinka usein saat apua ja tukea lähiesimieheltäsi? [jdr7]

Kuinka usein saat apua ja tukea kollegoiltasi? [jdr21]

Onko työpaikallasi hyvä ilmapiiri? [jdr8]

Tunnetko olevasi osa työyhteisöäsi? [jdr9]

Ei koskaan / tuskin koskaan [1]

Harvoin [2]

Joskus [3]

Usein [4]

Aina [5]

Ovatko työpäiväsi nopeatempoisia? [jdr10]

Onko työsi henkisesti raskasta? [jdr11]

Pystytkö hyödyntämään osaamistasi ja taitojasi työssäsi? [jdr14]

Onko työsi merkityksellistä? [jdr15]

Tuntuuko sinusta, että työ kuluttaa niin paljon energiaasi, että sillä on negatiivinen vaikutus henkilökohtaiseen elämääsi. [jdr23]

Tuntuuko sinusta, että työ vie niin paljon aikaasi, että sillä on negatiivinen vaikutus henkilökohtaiseen elämääsi. [jdr24]

Hyvin vähän [1]

Vähän [2]

Jonkin verran [3]

Suurelta osin [4]

Hyvin suurelta osin [5]

Prokrastinaatio [prok]

Oletko samaa vai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa?

Onko sinulla tapana lykätä työtehtäviesi tekoa tai aloitusta? [prok1]

Onko sinulla tapana kuluttaa aikaa muihin asioihin vältelläksesi työtehtäviäsi? [prok2]

1 Ei koskaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Jatkuvasti [7]

Työn imu 9 kysely UWES [uwes]

Arvioi seuraavat väittämät

Tunnen olevani täynnä energiaa, kun teen työtäni. [uwes1]

Tunnen itseni vahvaksi ja tarmokkaaksi työssäni. [uwes2]

Olen innostunut työstäni. [uwes3]

Työni inspiroi minua. [uwes4]

Aamulla herättyäni minusta tuntuu hyvältä lähteä töihin. [uwes5]

Tunnen tyydytystä, kun olen syventynyt työhöni. [uwes6]

Olen ylpeä työstäni. [uwes7]

Olen täysin uppoutunut työhöni. [uwes8]

Kun työskentelen, työ vie minut mukanaan. [uwes9]

En koskaan [0]

Muutaman kerran vuodessa [1]

Kerran kuussa [2]

Muutaman kerran kuussa [3]

Kerran viikossa [4]

Muutaman kerran viikossa [5]

Päivittäin [6]

Maslach Burnout Indicator (MBI-GS 16) [mbigs]

Kuinka usein ajattelet tai koet seuraavia väittämiä?

Tunnen itseni henkisesti väsyneeksi työstäni. [mbigs1]

Tunnen olevani loppuun kulutettu työpäivän päättyessä. [mbigs2]

Tunnen itseni väsyneeksi aamulla herätessäni uuteen työpäivään. [mbigs3]

Koko päivän työskentely on minulle kuormittavaa. [mbigs4]

Pystyn tehokkaasti ratkaisemaan työssäni eteen tulevat ongelmat. [mbigs5]

Tunnen uupumusta työstäni. [mbigs6]

Tunnen että teen tehokasta panosta organisaationi eteen. [mbigs7]

Olen vähemmän kiinnostunut työstäni kuin aloittaessani tässä työssä. [mbigs8]

Olen nykyisin vähemmän kiinnostunut työstäni. [mbigs9]

Omasta mielestäni olen hyvä työssäni. [mbigs10]

Tunnen innostusta, kun saan jotain aikaiseksi työssäni. [mbigs11]

Olen saanut aikaan paljon hyödyllisiä asioita tässä työssä. [mbigs12]

Haluan vain tehdä työni rauhassa ilman häiriöitä. [mbigs13]

Olen muuttunut kyynisemmäksi sen suhteen, hyödyttääkö työni mitenkään. [mbigs14]

Epäilen työni tärkeyttä. [mbigs15]

Työssäni tunnen varmuutta siitä, että saan asioita aikaan. [mbigs16]

En koskaan [0]

Muutaman kerran vuodessa tai vähemmän [1]

Kerran kuukaudessa tai vähemmän [2]

Muutaman kerran kuukaudessa [3]

Kerran viikossa [4]

Muutaman kerran viikossa [5]

Päivittäin [6]

Organisaatioidentifioituminen [orgid]

Oletko samaa vai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa?

Kun joku kritisoi yritystä, jossa työskentelen, se tuntuu henkilökohtaiselta loukkaukselta. [orgid1]

Olen erittäin kiinnostunut siitä, mitä muut ajattelevat yrityksestä, jossa työskentelen. [orgid2]

Kun puhun yrityksestä, jossa työskentelen, puhun yleensä enemmän me- kuin he-muodossa. [orgid3]

Koen työnantajani menestyksen omana menestyksenäni. [orgid4]

Kun joku ylistää yritystä, jossa työskentelen, se tuntuu henkilökohtaiselta tunnustukselta. [orgid5]

Jos mediassa kritisoidaan yritystä, jossa työskentelen, tunnen häpeää. [orgid6]

1 Täysin eri mieltä [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Täysin samaa mieltä [7]

Nettikiusaaminen [cbw]

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana joutunut työssäsi kokemaan seuraavia asioita?

Esimiehesi tai kollegasi eivät vastaa sähköposteihisi tai tekstiviesteihisi. [cbw1]

Työsuoritustasi on arvostelu negatiivisesti sosiaalisessa mediassa. [cbw2]

Sinulle on lähetetty törkeitä viestejä sosiaalisessa mediassa. [cbw3]

Sinulta on pimitetty tarvittavaa tietoa, mikä on tehnyt työstäsi vaikeampaa (esim. sähköpostilistalta poissulkeminen) [cbw4]

Sinulle on lähetetty aggressiivisesti kirjoitettuja viestejä (esim. isot kirjaimet, korostukset, monta huutomerkkiä). [cbw5]

Sinulle on lähetetty perhettäsi tai ystäviäsi uhkaavia viestejä sosiaalisessa mediassa. [cbw6]

Sosiaalisessa mediassa on hyökätty persoonaasi, arvojasi tai henkilökohtaista elämääsi vastaan. [cbw7]

Otteita viesteistäsi on kopioitu, joten viestin alkuperäinen tarkoitus on vääristynyt. [cbw8]

Sinusta on julkaistu loukkaavia kuvia tai videoita sosiaalisessa mediassa. [cbw9]

Sinusta on levitty väärää tietoa sosiaalisessa mediassa. **[cbw10]**

Kollegat ovat sulkeneet sinut pois jostain sosiaalisen median yhteisöstä. **[cbw11]**

Ei koskaan [0]
Silloin ja tällöin [1]
Kuukausittain [2]
Viikoittain [3]
Päivittäin [4]

General Health Questionnaire **[ghq]**

Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään töihisi tai tehtäviisi? **[ghq1]**

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien vuoksi? **[ghq2]**

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että mukana olosi asioiden hoidossa on... **[ghq3]**

Tavallisesta hyödyllisempää [1]
Yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti [2]
Vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [3]
Paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut kykeneväsi päättämään asioista... **[ghq4]**

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti rasituksen alaisena? **[ghq5]**

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? **[ghq6]**

Ei ollenkaan [1]
Ei enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimestasi? **[ghq7]**

- Enemmän kuin tavallisesti [1]
- Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]
- Vähemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeutesi... **[ghq8]**

- Paremmiin kuin tavallisesti [1]
- Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
- Huonommin kuin tavallisesti [3]
- Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? **[ghq9]**

- En ollenkaan [1]
- En enempää kuin tavallisesti [2]
- Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kadottanut itseluottamuksesi? **[ghq10]**

- En ollenkaan [1]
- En enempää kuin tavallisesti [2]
- Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi ihmisenä arvottomaksi? **[ghq11]**

- En ollenkaan [1]
- En enempää kuin tavallisesti [2]
- Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? **[ghq12]**

- Enemmän kuin tavallisesti [1]
- Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]
- Vähemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

Palaute [feedback]

Onko sinulla kommentteja kyselystä? Voit antaa palautetta kyselyn sisällöstä tai myös yksittäisiin kysymyksiin/vastausvaihtoehtoihin liittyen.

Lähdeluettelo

The Copenhagen Psychosocial Questionnaire (CPSQII)

Pejtersen, J.H., Søndergård, T., Kristensen, R.D. Borg, V. & Bjorner, J.B. (2010). The second version of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire. *Scandinavian Journal of Public Health*, 38:3: 8–24.

Cyberbullying at workplace / nettikiusaaminen työpaikalla

Forssell, R. (2016). Exploring cyberbullying and face-to-face bullying in working life – Prevalence, targets and expressions. *Computers in Human Behavior*, 58, 454–460.

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Goldberg, D. P., Gater, R., Sartorius, N., Ustun, T. B., Piccinelli, M., Gureje, O., & Rutter, C. (1997). The validity of two versions of the GHQ in the WHO study of mental illness in general health care. *Psychological medicine*, 27:1, 191–197.

Identity Bubble Reinforcement Scale (IBRS)

Kaakinen, M., Sirola, A., Savolainen, I. & Oksanen, A. (2018). Shared Identity and Shared Information in Social Media: Development and Validation of the Identity Bubble Reinforcement Scale. *Media Psychology* (accepted in September 2018).

Maslach Burnout Indicator (MBI-GS)

Maslach, C., Jackson, S.E., & Leitner, M.P. *Maslach Burnout Inventory Manual Fourth Edition*. Mind Garden. Haettu osoitteesta: <https://www.mindgarden.com/312-mbi-general-survey>

Organisational identification / Organisaatioidentifioituminen

Mael, F. & Ashforth, B.E. (1992). Alumni and Their Alma Mater: A Partial Test of the Reformulated Model of Organizational Identification. *Journal of Organizational Behavior*, 13:2, 103–123.

Technostress / Teknostressi

Westermann, T. (2017). *User Acceptance of Mobile Notifications*. T-Labs Series in Telecommunication Services. Singapore: Springer.

Ragu-Nathan, T.S., Tarafdar, M., Ragu-Nathan, B.S. & Tu, Q. (2008). The consequences of technostress for end users in organizations: conceptual development and empirical validation. *Information Systems Research*, 19(4), 417–433.

Työn imu 9 -mittari (UWES)

Hakanen, J. (2009). Työn imun arviointimenetelmä. Työn imu-menetelmän (Utrecht Work Engagement Scale) käyttäminen, validointi ja viitetiedot Suomessa. Helsinki: Työterveyslaitos.

Robotit työelämässä

Eurobarometri (2017). *Special Eurobarometer 460. Attitudes towards the impact of digitalisation and automation on daily life*. European Commission. Haettu 28.11.2018 osoitteesta <http://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/index.cfm/Survey/getSurveyDetail/instruments/SPECIAL/surveyKy/2160>

Eurobarometri (2015). *Special Eurobarometer 427. Autonomous systems*. European Commission. Haettu 28.11.2018 osoitteesta http://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/archives/ebs/ebs_427_en.pdf

Somen ammatilliset ryhmät

Ardichvili, A. (2008). Learning and Knowledge Sharing in Virtual Communities of Practice: Motivators, Barriers, and Enablers. *Advances in Developing Human Resources*, 10:4, 541–554.

Somen käyttötarkoitukset

Olmstead, K., Lampe, C., & Ellison, N.B. (2015). Social Media and the Workplace. New platforms can be tools for connection with colleagues and outside experts but can also serve as distractions while on the job. Pew Research Centre. Haettu osoitteesta http://assets.pewresearch.org/wp-content/uploads/sites/14/2016/06/PI_2016.06.22_Social-Media-and-Work_FINAL.pdf